

Náklad 8000 ks zdarma pre Púchov a okolie

OFICIÁLNY TÝŽDENNÍK MESTA PÚCHOV

PÚCHOVSKÉ NOVINY

www.puchovskenoviny.sk

dátum vydania: 3. 4. 2018

ďalšie číslo vyjde 10. 4. 2018

13



Na prvú etapu investičných akcií poslanci schválili 661.200 eur >> str. 3

Ako správne nakladať s rôznymi druhmi odpadov?



>> str. 4

Pozrite si najnovší rebríček stredných škôl podľa INEKO



>> str. 8

Seriál: 50 rokov histórie kulturistiky v Púchove (1. časť)



>> str. 16 - 17

Editoriál

Sú tu už dva roky, čo som prišiel pracovať do Púchovských novín ako ich šéfredaktor. Za dva roky sme spolu s externými spolupracovníkmi pripravili do tlače takmer 100 čísel nášho týždenníka.

Pracovať v novinách je pre mňa profesionálna výzva, pretože som predtým 29 rokov pôsobil ako učiteľ matematiky. Do novín som dovtedy prispieval len ako občiansky dopisovateľ. Môj prvý publikovaný článok - o cenzúre a zakázaných knihách - vyšiel 17. novembra 1989 v Literárnom týždenníku. V roku 1990 som bol pri vzniku novín Púchovská verejnosť a pomáhal som novinárovi Štefanovi Filiáčovi pri príprave prvých čísel tohto predchodcu Púchovských novín.

S rozšírením internetu sa objavila možnosť stať sa amatérskym publicistom. Od roku 2012 som začal písať blogy na webovej stránke denníka SME. Kritizoval som v nich najmä socialistických politikov a obhajoval rovnú daň. Aj dnes by ma najviac bavilo písať o „velkej“ politike, ale uvedomujem si, že mestské noviny slúžia obyvateľom mesta ako zdroj informácií o mestských akciách a „velkú“ politiku treba prenechať celoštátnym novinám.

Práca novinára je časovo náročná, nemám voľné soboty a nedele, nemám ani prázdniny, na ktoré som bol ako učiteľ zvyknutý. Odkedy pracujem v novinách som nebol na rybách a ani na záhradku mi neostáva veľa času. Ale nechcem sa sťažovať. Som šťastný, keď vidím, že robím radosť ľuďom svojimi fotkami a článkami - najmä deťom, ich rodičom a starším ľuďom.

Bohužiaľ sa nedá vyhovieť všetkým čitateľom. Zo škôl mi posielajú príspevky o holocauste a exkurziách do Osvienčimu. Keď ich zverejním, stávam sa pre miestnych nacistov sionistom a Sorosovým zapredancom. Nedávno mi jeden čitateľ vyčítal, že v Púchovských novinách zverejňujem informácie o zhromaždeniach Za slušné Slovensko. Iným vadí, že o nich informujem málo podrobne a obviňujú ma z komunistickej cenzúry.

Radosť z práce mi kazia aj niektorí komunálni politici. Poslanec M. Kubičár opakovane napadá moju prácu a vyčíta mi zlé umiestnenie Púchovských novín v rebríčku regionálnej tlače (46. miesto z 90 periodík). Pritom dobre vie, že som novinárom len preto, že ma ako riaditeľ gymnázia vyhodil zo zamestnania. Mal by sa radšej starať o gymnázium, ktoré podľa rebríčka INEKO patrí medzi najhoršie v Trenčianskom kraji.

Aj keď by som bol dnes radšej stredoškolský učiteľ matematiky ako novinár, vždy som sa snažil a aj naďalej sa budem snažiť svoju prácu vykonávať zodpovedne.

RNDr. Slavomír Flimmel, šéfredaktor PN

Oslava Dňa učiteľov v Divadle Púchov

V utorok 27. marca sa v Divadle Púchov konala slávnosť ku Dňu učiteľov.

Medzi prítomnými učiteľmi škôl a školských zariadení okresu Púchov sme mohli zazrieť okrem primátora Rastislava Heneka aj starostov Jána Behra (Lúky), Michala Ondříčku (Lysá pod Makytou) a Ladislava Ďurečka (Nimnica). Po úvodnom slove vedúcej Oddelenia školstva a sociálnych vecí MsÚ Renáty Holákovéj sa k oceneným učiteľom prihovril s prejavom primátor mesta:

„Ak sa má stať človek človekom, musí sa vzdelávať“ - povedal Ján Amos Komenský, učiteľ národov a ja s tým musím len súhlasiť. Hoci paradoxne práve neustále vzdelávanie, mi má pomôcť pochopiť to slávne Sokratove tvrdenie: „Viem, že nič neviem“. Ale nechcem a ani nebudem filozofovať, pretože tiež som povolaním učiteľ a telom i dušou si uvedomujem zmysel tohto nádherného povolania.

Vážené panie učiteľky, vážení páni učiteľia, vychovávatelia, školskí pracovníci, milí hostia! Dovoľte mi, aby som vám pri príležitosti Dňa učiteľov osobne vyjadril uznanie, ktoré vám nepochybne patrí a zároveň sa vám poďakoval za to, že ste učiteľmi i napriek nie veľmi priaznivej situácii v slovenskom školstve. Mojm zámerom pri nástupe do funkcie primátora bola okrem iného aj obnova základných škôl a tým zabezpečenie väčšieho komfortu pri výučbe nielen pre žiakov a učiteľov, ale aj ostatných pracovníkov škôl.

Som rád, že v priebehu trojročného obdobia sa podarilo zrekonštruovať a obnoviť Základnú školu Komenského i Základnú školu Gorazdova. Základná škola s materskou školou Slovenská prešla zatiaľ len obnovou okien, ale verím, že čoskoro dôjde aj k obnove jej plášťu. Je mojim cieľom pokračovať aj v obnove materských škôl. Vynovili sme



aj niektoré školské ihriská a telocvične, do areálov niektorých škôl pribudli nové prístrešky pre čas trávený vonku počas trvania školského klubu detí, čo tiež určite pozitívne prispelo k zlepšeniu atmosféry počas času tráveného v škole i mimo vyučovania.

Verte mi, že si uvedomujem dôležitosť vašej práce, ktorá spočíva nielen vo vzdelávaní detí a mládeže, ale aj v ich výchove. Práve v súčasnosti, v čase rastúceho extrémizmu, ku ktorému sa často deti a mládež prihlasujú práve z dôvodov neznalosti histórie alebo nedostatočného výchovného vplyvu spoločnosti, je postavenie učiteľa veľmi významné. Vidíme tiež, ako v politike chýba slušnosť a úcta k človeku i k životu.

Preto vás prosím, buďte trpezliví a pokračujte vo svojom snažení vychovať z našich detí slušných ľudí uznávajúcich

základné ľudské práva a životné hodnoty, akými sú rodina, láska, tolerantnosť a vzájomná úcta. Som rád, že aj dnes oceňujeme niektorých z vás, ktorí svojou prácou a svojim postupom k výchove a vzdelávaniu sú vzorom nám všetkým.

Poďakovanie patrí však aj všetkým nepedagogickým zamestnancom, ktorí svojou prácou pomáhajú splniť plány a ciele každej školy alebo škôlky. Prajem vám hlavne veľa zdravia, trpezlivosti, ale i veľa lásky a najmä mnoho žiakov tešiacich sa na čas strávený na vašich hodinách.“

Po príhovore primátora mesta prišlo na rad oceňovanie vybraných pedagógov z jednotlivých škôl a školských zariadení. O kultúrny program sa postarali žiaci Základnej umeleckej školy Púchov. **-sf-**



ZOZNAM OCENENÝCH PEDAGÓGOV:

MŠ Požiarna 1291 - Jarmila Rolincová, Erika Uherčíková

MŠ Mládežnícka - Eva Zemanová

MŠ Ul. 1. mája - Marta Šomková

MŠ Chmelinec - Alena Krajčová, Ludmila Kováčiková

MŠ Požiarna 1292 - Andrea Kučíková, Daniela Labantová

MŠ Nosice - Alena Antalová

ZŠ J. A. Komenského - Vanda Gažová, Lenka Šebová

ZŠ Mládežnícka - Andrea Kurtinová, Olga Mešová

ZŠ Gorazdova - Kristína Jancová, Ľubica Kubašová

ZŠ s MŠ Slovenská - Marcela Janeková, Žaneta Littová

ZŠ s MŠ Lazy pod Makytou Anna Mrníková

MŠ Lúky - Ludmila Dlapová, Jana Janičková, Gabriela

Koyšová, Marta Jurenková

ZŠ s MŠ Záriečie - Alena Pekařová

MŠ Nimnica - Vlasta Brehovská, Olga Huťová

ZUŠ Púchov - Ivan Sadloň, Jana Ďurišová

CVČ Včielka Púchov - Tatjana Brozáková, Dáša Illyová

Na prvú etapu investičných akcií schválili 661.200 eur

V stredu 28. marca sa stretli v Divadle Púchov na svojom zasadnutí poslanci mestského zastupiteľstva.

Zasadnutie zastupiteľstva viedol primátor mesta Rastislav Henek. Prítomní boli pätnásť poslanci z devätnástich (chýbali poslanci: J. Andreáška, V. Bršiak, I. Sadloň a H. Šulcová) a taktiež vedúci oddelení MsÚ a konatelia mestských spoločností.

Záverečný účet a hodnotiaci správa programového rozpočtu mesta

Prvým a hlavným bodom rokovania bol Záverečný účet a hodnotiaci správa programového rozpočtu mesta Púchov za rok 2017, ktorý predkladala vedúca ekonomického oddelenia MsÚ Ing. L. Pružinská. O svojom stanovisku k predkladaným materiálom informovala poslancov hlavná kontrolorka mesta Ing. M. Kavecká.

V diskusii sa poslanec M. Kubičár opýtal na príčinu záporných hospodárskych výsledkov spoločností MESTSKÝ BYTOVÝ PODNIK, s. r. o., MsBP Servis, s. r. o. a Púchov servis s. r. o. Konateľ posledne menovanej spoločnosti Ing. I. Andrejčík zdôvodnil tento stav zle zúčtovanými daňovými odpismi vo výške 240 tisíc eur za predchádzajúceho vedenia. Predseda ekonomickej komisie poslanec D. Lako pripomenul poslancovi Kubičárovi nevýhodné nákupy plynu na niekoľko rokov dopredu bývalým vedením MESTSKÉHO BYTOVÉHO PODNIKU, ktoré veľmi nepriaznivo ovplyvnili hospodárenie podniku. Napriek tomu podnik vracia obyvateľom za minulý rok 170.000 eur „vratkami“ za teplo.

Mestské zastupiteľstvo Záverečný účet mesta Púchov za rok 2017 a celoročné hospodárenie bez výhrad



jednomyselne schválilo. Ďalej schválilo použitie časti prebytku rozpočtového hospodárenia na tvorbu rezervného fondu vo výške 746.577 eur a na tvorbu fondu bežných výdavkov vo výške 300.000 eur.

Na prvú tohtoročnú etapu investičných akcií schválili 661.200 eur

Záverečný účet mesta bolo treba schváliť čo najskôr preto, aby poslanci mohli rozhodnúť o použití prebytku rozpočtového hospodárenia z minulého roku. Mestské zastupiteľstvo v ďalšom bode prerokovalo a schválilo úpravu rozpočtu mesta na rok 2018, konkrétne čerpanie fondu bežných výdavkov v celkovej výške 148.000 eur a čerpanie rezervného fondu mesta v celkovej výške 513.200 eur. Ide o prvú etapu investičných akcií plánovaných na rok 2018:

Hoštiná - oprava miestnej komunikácie	10.000 eur
Ihršte 4 - oprava miestnej komunikácie	10.000 eur
Ihršte 32 - oprava miestnej komunikácie	10.000 eur
Vieska Bezdedov - oprava detského ihriska	20.000 eur
Nosice - oprava fasády domu smútku	3.000 eur
Novonosická ul. - oprava miestnej komunikácie	25.000 eur
Hoštinská ul. - oprava chodníka	10.000 eur
Obrancov mieru 1154 - oprava odstavnej plochy	4.000 eur
Obrancov mieru 1096 - oprava spevnených plôch	6.000 eur
Námestie slobody - oprava miestnej komunikácie	50.000 eur
Zábreh a Ul. 1. mája - výmena autobusových čakární	20.000 eur
Hoštiná - rekonštrukcia domu kultúry	20.000 eur
Ihršte - rekonštrukcia hasičskej zbrojnice	42.000 eur
Vieska Bezdedov - PD rozšírenia vodovodu	3.000 eur
Nosice - odvodnenie komunikácie	43.000 eur
Nové Nosice - havária na Axstrovej ul.	50.000 eur
Kukučínova ul. - rekonštrukcia komunikácie	150.000 eur
Riečna ul. - rekonštrukcia komunikácie	150.000 eur
Cintorín Púchov - kolumbárium a oplotenie	20.000 eur
Chodník pri Makyte - odvodnenie	13.200 eur
Inžinierska činnosť k investičným akciám	2.000 eur

Schválenie dotácie, vecného bremena a prenájmu pozemkov

V treťom bode rokovania poslanci schválili Plán dopravnej obslužnosti hromadnou osobnou dopravou pre mesto Púchov, ktorý predkladal poslanec C. Crkoň a vedúca oddelenia dopravy MsÚ A. Vavrová.

Vedúci oddelenia výstavby MsÚ M. Svorada predložil zastupiteľstvu na schválenie žiadosť o poskytnutie dotácie zo štátneho rozpočtu na projekt „Obnova sociálnych zariadení, garáže a časti spevnených plôch budovy Hasičskej zbrojnice Púchov, Ulica požiarna č. 1245“ v celkovej výške výdavkov na projekt 53.105 eur pri spolufinancovaní z rozpočtu mesta vo výške 23.105 eur. Poslanci projekt schválili.

Nasledoval bod rokovania Predaj/

kúpa, v ktorom poslanci schválili zriadenie vecného bremena na pozemky vo vlastníctve mesta Púchov za účelom napojenia na verejný rozvod vody, kanalizácie a elektriky pre stavbu čerpacej stanice Shell. Ďalej zastupiteľstvo schválilo 15-ročný prenájom pozemkov v katastrálnom území Streženice v prospech Podniku technických služieb mesta, s. r. o.

Zastupiteľstvo zvolilo prísediach na Okresnom súde v Považskej Bystrici na funkčné obdobie 2018 – 2022 nasledovných občanov: Miroslavu Lapšovou, Antóniu Gabkovú a Ľudmilu Liptákovú.

Najbližšie rokovanie púchovského mestského zastupiteľstva je naplánované na 25. apríla 2018.

Text a foto: Slavomír Flimmel



System nakladania so separovaným odpadom v meste Púchov

Koncom minulého roka mesto Púchov uzavrelo zmluvu o zabezpečení systému združeného nakladania s odpadmi z obalov a s odpadmi z neobalových výrobkov, oddelene vyzbieranými z komunálneho odpadu, s autorizovanou organizáciou zodpovednosti výrobcov (OZV) ELEKOS.

SYSTEM TRIEDENÉHO ZBERU

Od 1. 7. 2016 náklady na triedený zber komunálnych odpadov nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny a drobný stavebný odpad, ktorý platí občan, ale tieto náklady znášajú výrobcovia vyhradených výrobkov v rámci ich tzv. rozšírenej zodpovednosti ustanovenej zákonom o odpadoch.

OZV ELEKOS zabezpečuje pre zastúpených výrobcov vyhradených výrobkov možnosti pre opatrenia potrebné pre predchádzanie vzniku odpadov, najmä vo vzťahu k množstvu a veľkosti používaných obalov, ich zloženiu a nebezpečnosti pre životné prostredie. OZV ELEKOS financuje, prevádzkuje a udržiava triedený zber oddelene zbieraných zložiek komunálnych odpadov (papier, sklo, plasty, kovy a VKM na báze lepenky). Triedený zber komunálnych odpadov je v meste zabezpečený rozmiestnením zberných nádob – kontajnerov, farebne odlišených podľa jednotlivých oddelene zbieraných zložiek komunálnych odpadov. Pre zabezpečenie efektívnosti triedeného zberu je možné tiež využívať tzv. vrecový systém triedeného zberu.

Vývoz kontajnerov na triedený zber je zabezpečovaný systémom kalendárového zberu. OZV ELEKOS zabezpečí odobratie celého množstva oddelene vyzbieranej zložky komunálneho odpadu (papier, sklo, kovy a plasty) pochádzajúcej z výrobkov, na ktoré sa uplatňuje rozšírená zodpovednosť výrobcov podľa zákona o odpadoch.

AKO SPRÁVNE NAKLADAŤ S ELEKTROODPADOM?

- * Elektroodpad sa nevhadzuje do bežných nádob na komunálny odpad.
- * Elektroodpad treba odovzdať len na miestach na to určených.
- * Elektroodpad sa vždy odovzdáva kompletný - nerozoberá sa, nevyberajú sa z neho jeho súčasti.
- * Elektrozariadenia sú označené grafickými symbolmi pre označenie elektrozariadenia určeného pre oddelený zber, ktoré bolo uvedené na trh pred 13. augustom 2005 a po 13. auguste 2005.
- * Ak elektroodpad nepatrí do bežnej zbernej nádoby na komunálny odpad, je označený grafickou značkou.



AKO SPRÁVNE NAKLADAŤ S BATÉRIAMI A AKUMULÁTORMI?

- * Použitá batéria alebo akumulátor sa nevhadzuje do nádob na komunálny odpad.
- * Použitú batériu alebo akumulátor treba odovzdať len na miestach na to určených, t. j. v predajniach, ktoré slúžia na ich predaj alebo v zbernom dvore Podniku technických služieb mesta Púchov (Ul. športovcov).
- * Správnym nakladaním s použitými batériami a akumulátormi sa predchádza úniku nebezpečných látok v nich obsiahnutých do životného prostredia, ako sú ortuť olovo, nikel a kadmium.

AKO SPRÁVNE NAKLADAŤ S ODPADOM Z OBALOV?

- Odborníci na ochranu životného prostredia dlhodobo apelujú na občanov, aby ako spotrebiteľia nakupovali výrobky balené v obaloch, ktoré tvoria menej odpadov a aby uprednostňovali obaly, ktoré je možné používať opakovane.
- * Zálohované opakovane použiteľné

obaly na nápoje označené textom „Zálohovaný obal“ treba odovzdať v mieste ich nákupu alebo obdobnej prevádzke.

* Obaly sú označované grafickými symbolmi s údajom o ich materiálovom zložení. Grafická značka slúži na uľahčenie zberu, opätovného použitia a zhodnotenia odpadu z obalu.

* Grafické značky znázorňujú, ktorý obal je možné recyklovať alebo zhodnotiť. Súčasťou značky môže byť aj označenie materiálu, z ktorého je obal vyrobený.

Každý občan zapojený do systému triedeného zberu komunálnych odpadov, zberu elektroodpadov, použitých batérií a akumulátorov, umožňuje využitie vyzbieraných odpadov ako druhotnej suroviny, čím šetrí vzácne prírodné zdroje. Prispieva tak k ochrane životného prostredia, zabraňuje uvoľňovaniu škodlivých látok do okolitého prostredia a zároveň šetrí svoje peniaze ako aj finančné prostriedky mesta, v ktorom žije.
Z podkladov MsÚ spracoval S. Flimmel



Nedostatok aj nadbytok jódu môže uškodiť rovnako

Jód je dôležitý stopový prvok, v tele zabezpečuje správnu činnosť štítnej žľazy, a tým aj správnu cirkuláciu, pretože iba tá zaisťuje stopercentnú činnosť buniek, orgánov a žliaz pre psychické a fyzické zdravie.

Práve preto zdravotné dôsledky nedostatku jódu súvisia s nedostatočnou funkciou štítnej žľazy a prejavujú sa ako struma (chorobné zväčšenie štítnej žľazy), hypotyreóza (znížená funkcia štítnej žľazy), poškodenie duševných funkcií, spomalenie duševného a fyzického vývoja a pod.

Čo spôsobuje nedostatok jódu?

Nedostatok jódu spôsobuje poruchy učenia u detí, únavu, poruchy sústredenia, spomalené reflexy, znižovanie IQ, oslabovanie imunitného systému, vznik niektorých rakovinových ochorení a nádorov, zníženie úrovne hemoglobínu v krvi – anémia, bronchitída, depresie a vnútorný nepokoj, u žien poruchy menštruačného cyklu, problémy s tehotenstvom až neplodnosť, u mužov poruchy plodnosti či príberanie na váhe.

Ak je ho nadbytok

„Tak ako nedostatok, aj nadbytok jódu má svoj nepriaznivý vplyv na zdravie - dlhodobý prívod zvýšených dávok jódu má za následok zväčšenie objemu a dysfunkciu štítnej žľazy. Rýchle zvýšenie prívodu jódu v populácii s jódovým deficitom môže indukovať hypertyreózu (náchylné sú hlavne staršie osoby). Najviac náchylné k nedostatku jódu v dieťe sú tehotné a dojčiacie ženy, vegetariáni, osoby s alergiou alebo intoleranciou k mlieku, rybám alebo na neslanej diéte“ hovorí doc. MUDr. Jana Hamade, PhD., vedúca odboru hygieny detí a mládeže ÚVZ SR.

Tehotné ženy a nedostatok jódu

V súčasnosti sa možno stretnúť s miernym deficitom jódu najmä u tehotných a dojčiacich žien. Hormóny štítnej žľazy ovplyvňujú vývoj pohybového aparátu a vývoj mozgu ešte v raných fázach vývoja organizmu, preto je príjem jódu veľmi podstatný pre tehotné ženy, nakoľko jeho nedostatok počas tehotenstva môže negatívne ovplyvniť plod. Dojčiacie ženy by mali jód prijímať v ešte vyšších dávkach.



Ako doplniť zásoby jódu?

Hlavným prirodzeným zdrojom jódu sú morské ryby, napríklad treska, morská štika, makrela, ale aj tuniak či sardinky. Okrem týchto zdrojov medzi potraviny s vysokým obsahom jódu patria napríklad aj riasy, fenikel, topinambury, kravské mlieko, vajcia a hrozienka.

Monitoring jódu

Na Slovensku sa vykonáva pravidelný a dlhodobý monitoring a kontrola obsahu jódu v kuchynskej soli. Okrem takýchto kontrol sa realizuje aj biomonitring obsahu jódu v ľudskom organizme (tzv. jodúria). Posledné prieskumy jodúrie (obsahu jódu v moči) sa

realizovali koncom roka 2017 v okresoch bývalého západoslovenského regiónu. Tieto prieskumy ÚVZ SR preukázali u detí vo vekových skupinách 3 až 12 rokov naopak nadbytok jódu. Je dôležité dodržiavať odporúčanú dennú dávku jódu, keďže jeho nadbytok môže byť pre telo taktiež škodlivý. Preto radíme - výživové doplnky, minerálne a multivitamínové prípravky konzumujte taktiež s mierou. Dojčatá by mali prijať cca 110 až 130 mikrogramov (mcg) denne, deti do 8 rokov 90 mcg, do 13 rokov už 120 mcg, dospelávajúci a dospelí ľudia 150 mcg denne, tehotné ženy až 220 mcg a dojčiacie matky 290 mcg jódu denne.

Zdroj: ÚVZ, foto: pixabay

Mäso, ryby... Obsah jódu v potravinách (na 100 g)			
Bravčové mäso	10 mcg	Mäkká saláma	11 mcg
Hovädzie mäso	11 mcg	Trvanlivá saláma	10 mcg
Kuracie mäso	10,5 mcg	Baranie mäso	7 mcg
Tefacie mäso	14 mcg	Husacie mäso	5 mcg
Ryby morské	125 mcg	Ryby sladkovodné	49 mcg
Vnútornosti	21 mcg	Bravčová masť	6 mcg
Mlieko, chlieb, vajcia... Obsah jódu (na 100 g)			
Mlieko plnotučné	5 mcg	Syr - črievkový	4 mcg
Mlieko nízkoťučné	10 mcg	Syr - Eidam	5 mcg
Tvaroh	12 mcg	Kefír - kyslé mlieko	6 mcg
Maslo	40 mcg	Vajce	102 mcg
Biely jogurt	70 mcg	Chlieb	20 mcg
Biele pečivo	6 mcg	Jodidovaná soľ	7 500 mcg

Blahoželáme k meninám

Dnešné oslavy menín boli pôvodne sviatkom konkrétneho svätca alebo svätice, ktorých meno niektorí nosíme.

- 3. apríl** - sv. Richard, biskup
- Richard, Richarda - má germánsky pôvod a v preklade znamená „silný vládca“
- 4. apríl** - sv. Izidor, biskup a učiteľ Cirkvi; bl. František Marto
- Izidor, Izidora - má grécky pôvod a význam mena je „dar egyptskej bohyně slnka Izis“
- 5. apríl** - sv. Irena zo Solúna, panna a mučenica; sv. Vincent Ferrerský, rehoľník a kňaz
- Miroslava, Mira - má slovanský pôvod a znamená „mier slávi“
- 6. apríl** - sv. Celestín, pápež; sv. Galla; sv. Irena, panna a mučenica
- Irena, Irína - má grécky pôvod a v preklade znamená „mierumilovná“
 - Celestín, Celestína - latinské meno s významom „nebeský“
 - Ruben - hebrejské meno s významom „pozrite, syn“
 - Sixtus - latinské meno s významom „šiesty“, alebo z gréckeho „xystos“ = „hladký“
 - Venuša - latinské meno s významom „rozkoš, slasť“
- 7. apríl** - sv. Ján Krstiteľ de la Salle, rehoľník a kňaz
- Herman - má nemecký pôvod a jeho význam je „bojovník“
 - Armand, Armanda - francúzska a maďarská podoba mena Herman
 - Rúfus, Rufinus, Rufína - latinské meno s významom „ryšavý, červený“
 - Rumjana - nové meno, pravdepodobne z ruského slova „rumianyj“ = „červený“
 - Zoltán - maďarské meno tureckého pôvodu (sultán) a významom „moc, vláda“
- 8. apríl** - sv. Beáta, rehoľníčka
- Albrecht, Albrechta - brandenburská podoba mena Adalbrecht s významom „urodený, vznešený“
 - Albert, Albertín, Alberta, Albertína - má germánsky pôvod (Adalbert) a vo voľnom preklade znamená „urodený, vznešený“
 - Valter - nemecké meno s významom „vládca vojska“
- 9. apríl** - sv. Libor, biskup a mučeník; sv. Demeter, mučeník; sv. Dušan (Eupychius), mučeník
- Erhard - nemecké meno s významom „čestný“
 - Milena - má slovanský pôvod s významom „milá, milovaná“
 - Mileva - srbochorvátska podoba mena Milena
- Všetkým oslávencom k meninám blahoželáme!

Zdroj: wikipedia, M. Majtán a M. Považaj (1998)

Mestská polícia

„Zdrhol“ na pivo...

Na oddelenie mestskej polície oznámila pracovníčka Centra sociálnych služieb Kolonka krátko po 20. hodine, že sa im stratil chovanec. Hliadku požiadala o jeho vyhľadanie. Mestskí policajti našli hľadaného chovanca už o štvrt' hodinu v pohostinstve na Spojovej ulici v Púchove. Chovanca previezli do centra sociálnych služieb.

Zatúlal sa...

Na oddelenie mestskej polície nahlásil muž z Viesky – Bezdedova, že vo dvore svojho rodinného domu má túlavého psa. Hliadka mestskej polície približne o desať minút po oznámení psa stredného vzrastu a nezistenej rasy odchytila priamo vo dvore oznamovateľa. Psa umiestnili do koterca v Podniku technických služieb mesta Púchov. Priestupok prosti všeobecne záväznému nariadeniu mesta je v riešení.

Bitka v bare

Krátko po šiestej hodine ráno požiadali z Obvodného oddelenia Policajného zboru v Púchove o súčinnosť hliadku mestskej polície v jednom z podnikov na Trenčianskej ulici, kde malo dôjsť k hromadnej bitke. Po príchode na miesto zistila hliadka mestskej polície už len verbálne napádanie medzi viacerými osobami, situáciu riešili už aj hliadky štátnej polície.

Popíjali na verejnosti

Na osoby popíjajúce Pod Lachovcom alkoholické nápoje upozornili telefonicky na oddelenie mestskej polície krátko pred deviatou hodinou večer. Hliadka našla pri včelnici štyri osoby porušujúce všeobecne záväzné nariadenie mesta Púchov tým, že popíjali alkoholické nápoje na verejnom priestranstve. Jednu osobu z Beluše a tri z Púchova vyriešili mestskí policajti napomenutím, štvoricu z miesta vykážali.

Husky sa dostal k páňovi

Na oddelenie mestskej polície prišlo telefonické upozornenie, že na Štefánikovej ulici leží neďaleko kruhovej križovatky vystrašený husky. Na základe kódu zisteného čítačkou čipov bol zistený majiteľ psa, ktorý si psa bez zranení prevzal. (r)

Chorobnosť na respiračné ochorenia klesla len mierne

Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia minulý týždeň v Púchovskom okrese v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla len veľmi mierne na úroveň 1710 ochorení na 100.000 obyvateľov. Keďže v ostatných okresoch Trenčianskeho kraja klesla výraznejšia, bola chorobnosť na akútne respiračné ochorenia v Púchovskom okrese tretia najvyššia v kraji. Bola o takmer 200 ochorení na 100.000 obyvateľov vyššia, ako celokrajský priemer.

Priemerná chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola v minulom týždni v Trenčianskom kraji 1537 ochorení na 100.000 obyvateľov. V porovnaní s predchádzajúcim týždňom chorobnosť klesla o 25,15 percenta. Najvyššia bola v okrese Myjava (ochorenia na 100.000 obyvateľov), najnižšia v okrese Partizánske (1052 ochorení na 100.000 obyvateľov).

Z celkového počtu ochorení bolo 466 ochorení na chrípku. Chrípková chorobnosť v Trenčianskom kraji klesla v porovnaní s minulým týždňom o 36,54 percenta. Pre chrípku nemuseli v minulom týždni prerušiť školskú dochádzku v žiadnej škole a školskom zariadení v Púchovskom okrese. (r)



Po naháňačke s políciou havaroval v Trenčíne 26-ročný vodič z Púchovského okresu. Nehodu neprežil. V krvi mal 2,4 promile alkoholu. FOTO: KR PZ Trenčín

Polícia informuje

Vodič z Púchovského okresu unikal pred políciou, havaroval a zraneniam podľahol

V noci 25. marca došlo na ceste II. triedy v katastrálnom území obce Trenčianska Turná v okrese Trenčín k tragickej dopravnej nehode, pri ktorej zahynul 26-ročný muž z okresu Púchov. Tejto tragédii predchádzalo to, že 26-ročný vodič na vozidle Škoda Superb ohrozoval svojou rýchlosťou a bezohľadnou jazdou ostatných vodičov už od diaľnice D1 od Zamaroviec.

Hliadka Diaľničného oddelenia Policajného zboru vykonávala dohľad nad cestnou premávkou na pevnom kontrolnom stanovisku pri čerpacej stanici Zamarovce smerom na Bratislavu. Začuli vytáčanie motora a spozorovali vozidlo Škoda Superb, ktorého vodič prechádzal vysokou rýchlosťou parkoviskom, pričom ohrozil ľudí. Niektorí museli pred vozidlom uskočiť. Následne hliadka diaľničného oddelenia nasadla do vozidla a chcela vodiča uvedeného vozidla skontrolovať. Vodič Škody Superb však uháňal vysokou rýchlosťou a stále mal pred policajtmi náskok asi 800 m. Policajti spozorovali, že vozidlo opúšťa na diaľničnom privádzači v Trenčíne diaľnicu a rýchlosťou jazdou pokračovalo v jazde, pričom ohrozovalo ostatné automobily. Policajti upozornili aj ostatné hliadky v meste Trenčín na unikajúce vozidlo a jazdili so zapnutým výstražným svetelným a zvukovým zariadením. Pri prenasledovaní vozidla nebola použitá strelná zbraň, ani varovný výstrel do vzduchu a ani iná hrozba strelnou zbraňou.

Diaľniční policajti si všimli, že vozidlo uniká smerom na Trenčiansku Turnú. Za pravotočivou zákrutou vozidlo stratili z dohľadu. Keď prešli zákrutou vozidlo už nemali v dohľade, nevideli žiadne svetlá a preto hliadka začala pátrať po uvedenom vozidle v blízkom okolí. Na krajnici pri kruhovom objazde zbadali úlomky plastov z vozidla a stúpajúci dym.

Vozidlo, ktoré pred nimi unikalo bolo prevrátené na strechu v kanáli. Vo vozidle sa nenachádzala žiadna osoba. Privolali si ďalšie hliadky a hľadali osádku vozidla. Na plote za kanálom si všimli preliačinu. Prišli k plotu na pozemok súkromnej firmy a našli vodiča prenasledovaného auta, ktorý bezvládne ležal v blízkosti drevených paliet. Záchranne zložky okamžite začali s oživovaním, ich pokusy však už boli márne.

Dopravu počas dokumentovania tejto tragickej dopravnej nehody riadili policajti. Na mieste dopravnej nehody bol aj súdny znalec z odboru cestná doprava. Vozidlo Škoda Superb, ktorého vlastníkom je súkromná spoločnosť z Olomouca bolo úplne zničené. Pri dopravnej nehode bolo poškodené aj dopravné značenie a oplotenie súkromného pozemku spolu s reklamným pútačom. Dopravnú nehodu vyšetrojú trenčianski dopravní policajti a bolo začaté trestné stíhanie vo veci trestného činu usmrtenie. Príčina a miera zavinenia tejto dopravnej nehody je v štádiu vyšetrovania. Mŕtvemu mladíkovi namerali v krvi 2,4 promile alkoholu.

(KR PZ Trenčín)



UNI | elektroinštalačný materiál



PREDAJŇA:

UNI - elektroinštalačný materiál
Royova 777 (Za Púchovčanom)
020 01 Púchov

**ŠIROKÝ VÝBER SORTIMENTU PRE INTELI-
GENTNÚ DOMÁCNOSŤ, VYPÍNAČE, KÁBLE,
SVIETIDLÁ, ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL**



Pickup



ABB

**TRADIČNÝ SPOLAHLIVÝ
RAD VYPÍNAČOV A ZÁSUVIEK**

V prvej top desiatke celoslovenského rebríčka stredných škôl opäť bodovali tri stredné školy z Trenčianskej župy

Stredné školy v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskej župy pravidelne obsadzujú v celoslovenskom hodnotení kvality škôl popredné priečky. V prvej top desiatke aj tento rok zabodovala až trojica z nich.

Rebríček najlepších slovenských základných a stredných škôl Inštitút pre ekonomické a sociálne reformy (INEKO) publikuje s pravidelnou periodicitou. Pri určovaní tých najlepších z nich pritom berie do úvahy aj také kritériá, akými sú uplatniteľnosť absolventov školy na trhu práce, mimoriadne výsledky žiakov a tiež ich úspešnosť na vysokých školách. Svoju úlohu v hodnotení však zohráva aj počet pedagógov či ich schopnosť využívať informačno-komunikačné technológie, ale aj finančné zdroje školy. V aktualizovanom hodnotení sa župné stredné školy opäť môžu pochváliť vynikajúcimi výsledkami.

Obchodná akadémia v Trenčíne opäť s medailovým umiestnením

Pozíciu lídra na prvých troch priečkach rebríčka v kategórii Stredná odborná škola dlhodobo potvrdzuje Obchodná akadémia Milana Hodžu v Trenčíne. Aj tentokrát si škola vyslúžila prívlastok „škola s vynikajúcimi výsledkami žiakov“. V rebríčku s hodnotením 8,4 figuruje ako tretia

najlepšia stredná odborná škola na Slovensku, v rámci Trenčianskeho kraja je opäť najlepšia. Hodnotitelia inštitútu INEKO pritom ocenili najmä vynikajúce študijné výsledky žiakov v maturitných skúškach. „Na prípravu žiakov na maturitné skúšky v slovenskom jazyku i v cudzom jazyku kladieme u nás v škole veľmi veľký dôraz. Takéto hodnotenie našej školy a šikovnosti našich žiakov ma preto nemôže nič iné, len veľmi potešiť“, skonštatoval riaditeľ trenčianskej Obchodnej akadémie M. Hodžu Ľubomír Jandík, pod ktorého vedením je škola dlhodobo prestížnou vzdelávacou inštitúciou vo svojom regióne. Po včerajšom zasadaní Krajskej rady pre odborné vzdelávanie v Trenčíne bude škola po novom navyše od 1. septembra 2019 ponúkať študentom možnosť študovať aj bilingválne v anglickom jazyku.

Obchodná akadémia v Považskej Bystrici obsadila šieste miesto

V prvej desiatke najlepšie hodnotených stredných odborných škôl

na Slovensku sa opätovne umiestnila aj Obchodná akadémia v Považskej Bystrici. S hodnotením 7,7 bodu obsadila šieste miesto. Tým sa oproti minuloročnému hodnoteniu INEKO vyšvihla o tri priečky v rebríčku vyššie. Školu navštevuje viac ako 440 žiakov, ktorí podľa hodnotenia dosahujú v porovnaní s ostatnými SOŠ nadpriemerné výsledky nielen v maturite zo slovenského a anglického jazyka, ale predovšetkým z nemčiny. Trojlístok najlepšie hodnotených škôl v rámci pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja uzatvára s rovnakým bodovým hodnotením 7,7 bodu Stredná zdravotnícka škola v Trenčíne. V rebríčku INEKO bolo vyzdvihnuté napr. výnimočné zlepšenie absolventov školy v predmete slovenský jazyk, ale tiež napr. aj využívanie informačno-komunikačných technológií pedagogickým zborom. Škola si tak vyslúžila označenie 7. najlepšia SOŠ na Slovensku a zároveň tretia najlepšia SOŠ v Trenčianskom kraji.

Hodnotenie môže pomôcť s výberom strednej školy

V aktuálnom období žiaci základných škôl rozhodujú o voľbe svojej budúcej strednej školy. Rebríček INEKO, informujúci o výsledkoch a úspešnosti žiakov konkrétnych stredných škôl, môže byť pri tejto voľbe vynikajúcou pomôckou. V záujme Trenčianskeho samosprávneho kraja je podmienky pre výchovu i vzdelávanie na župných stredných školách neustále zlepšovať. „O tom, že TSK má záujem zvyšovať kvalitu a atraktivitu stredných škôl, svedčí aj práve rozbehnutý projekt HOM - hodnotenie, odmeňovanie, motivácia, ktorého cieľom je zaviesť manažérstvo kvality na stredných školách. Usilujeme sa zabezpečiť, aby kvalita bola hlavným znakom našich škôl a tiež, aby všetky naše školy boli konkurencieschopné na poli vzdelávania a ich absolventi boli výborne pripravení na život,“ uzatvorila Eva Žernovičová z Odboru školstva a kultúry Úradu TSK.

Zdroj: TSK

Pozrite si najnovšie poradie stredných škôl podľa INEKO

Ak hľadáte vhodnú školu pre vaše dieťa a nevieťte si vybrať spomedzi viacerých možností, alebo máte doma žiaka, ktorý chodí do školy a radi by ste vedeli viac o výsledkoch jej žiakov, mohla by vás zaujímať najnovšia aktualizácia portálu inštitútu INEKO.

INEKO na svojej webovej stránke doplnilo najnovšie údaje o uplatnení absolventov SŠ, mimoriadnych výsledkoch žiakov, pridanej hodnote v slovenskom jazyku, výsledkoch štátnej školskej inšpekcie, počtoch učiteľov a žiakov vrátane informácie o počte žiakov zo sociálne znevýhodneného prostredia a informácie, do akej miery učitelia využívajú informačné technológie, podiele absolventov SŠ prijatých na štúdium na vysokých školách na

území SR, finančných zdrojoch škôl v prepočte na jedného žiaka. Vďaka doplneniu údajov o nezamestnanosti absolventov a mimoriadnych výsledkoch INEKO skompletizovalo množinu údajov potrebných pre uzavretie hodnotenia škôl za rok 2017, pričom toto hodnotenie vypovedá o tom, aké výsledky dosahujú žiaci na jednotlivých školách. Medzi SOŠ obhájili prvé dve miesta Obchodná akadémia na Kukučínovej ul. v Trnave a SPŠ elektrotechnická na Pl-

Por.	Gymnázia v Trenčianskom VÚC	Body
1	Gymnázium Ľ. Štúra Trenčín	7,5
2	Gymnázium V. B. Nedožerského Prievidza	7,0
3	Gymnázium M. R. Štefánika Nové Mesto n. V.	6,8
4	Gymnázium Myjava	6,8
5	Gymnázium Dubnica nad Váhom	6,7
6	Gymnázium Považská Bystrica	6,1
7	Gymnázium J. Jesenského Bánovce n. B.	6,1
8	Gymnázium Partizánske	5,5
9	Gymnázium Ivana Bellu Handlová	5,0
10	Piaristické gymnázium Prievidza	4,9
11	Gymnázium Púchov	4,7
12	Piaristické gymnázium J. Branckého Trenčín	4,4
13	Spoj. šk. - Gymnázium sv. Jozefa Nové Mesto n. V.	4,2

zenskej ul. v Prešove. Na tretie miesto postúpila Obchodná akadémia Milana Hodžu v Trenčíne. Výmenu v rámci čelných pozícií bola zaznamenaná pri gymnáziách. Z tretieho na prvé miesto poskočilo bratislavské Gymnázium Jura Hronca, a naopak,

z prvého na tretie miesto sa posunula Škola pre mimoriadne nadané deti – Gymnázium na Teplickej ul. v Bratislave. Druhú priečku obhájilo Gymnázium sídliace na Poštovej ul. v Košiciach.

Zdroj: www.skoly.ineko.sk

„NA INVESTOVANIE NEMÁME DOSŤ PEŇAZÍ,“ TVRDIA SLOVÁCI. PODĽA ODBORNÍKOV STAČÍ AJ 15 EUR, ALE PRAVIDELNE

Prieskum* finančného správania Slovákov, ktorý realizovali Nadácia PARTNERS a agentúra Focus v lete minulého roka, priniesol nepríjemné zistenia. Až 94 % Slovákov a v ňom priznalo, že podceňuje zabezpečenie do budúcnosti, z toho viac než tretina sa finančne nepripravuje na budúcnosť vôbec. Najčastejším dôvodom je podľa prieskumu nedostatok peňazí. Michal Mácsai z PARTNERS GROUP SK hovorí: „Na investovanie stačí už aj 15 eur mesačne, problém je skôr v nedostatočnej finančnej gramotnosti.“



Michal Mácsai,
Senior Consultant PARTNERS GROUP SK

Za investora sa považuje každý, kto pravidelne alebo jednorazovo odloží voľné finančné prostriedky s cieľom dosiahnuť zisk. „Ľudia sa málo kedy cítia ako investori, aj napriek tomu, že investormi v skutočnosti sú. To je častý klamlivý dojem, že investujú len tí, ktorí svoje peniaze „točia“ na burze. Pravdou je, že už vstupom do starobného dôchodkového sporenia sa stávate ozajstným investorom a to rovnako platí aj pri investovaní prostredníctvom investičného životného poistenia, či tretieho piliera a podobne,“ tvrdí Michal Mácsai. Zároveň zdôrazňuje, že investovanie je dôležitou súčasťou zdravých osobných financií. Na tvorbu dlhodobých aktív a prípravu na starobu by malo smerovať minimálne 20 % z mesačného príjmu.

INVESTOVANIE NIE JE SPORENIE

Alfou a omegou zdravých financií je nielen prehľad o príjmoch a výdavkoch, ale aj nastavenie financií podľa pravidiel ideálnych finančných mier 10:20:30:40. Rozmenené na drobné – 10 % z mesačného príjmu dávame na vytváranie rezervy, 20 % smerujeme do vytvárania dlhodobých aktív a teda investujeme, úvery držíme pod hranicou maximálne 30 % príjmov a maximálne

40 % použijeme na bežnú spotrebu. „Vyžaduje si to dávku kontroly a disciplíny, ale pozitívny efekt sa dostaví rýchlo,“ hovorí Mácsai. Základné princípy zdravých financií, ale aj nedostatočné vedomosti, však stále robia problémy väčšine domácností. „V praxi vidím, že ľudia často nerozlišujú medzi investovaním a sporením,“ dodáva. Význam oboch pojmov je pritom jednoduchý. „Kým sporenie využívame na odloženú spotrebu, kde po naspení určitej sumy ju minieme na dovolenku alebo auto a začíname sporiť opäť od nuly, investovanie nám financie naopak zhodnocuje, vieme si ním rýchlejšie splniť svoje ciele a vytvoriť pravidelný pasívny príjem,“ vysvetľuje.

VÄČŠÍ OBNOB PEŇAZÍ IDE NA SPOTREBU

Neinvestovanie Slováci zdôvodňujú najčastejšie nedostatkom finančných prostriedkov (71 %). Ďalších 18 % investovanie nepovažuje za dôležité a 9 % má obavy z prílišného rizika. V prieskume Nadácia PARTNERS položila Slovákom tiež otázku: Ak by ste sa dostali k vyššiemu obnosu peňazí (500 tisíc eur), ako by ste s peniazmi naložili? Viac než štvrtina (26 %) z opýtaných by si kúpila nehnuteľnosť, rovnaká časť by uložila peniaze na horšie časy, 12 % by splatilo svoje dlhy, 10 % by zobralo rodinu na exotickú dovolenku, 8 % by dalo výpoveď v práci a žilo by z týchto peňazí, rovnaké percento by použilo peniaze ako počiatočný kapitál pri založení vlastnej firmy, alebo by si kúpilo auto a nakoniec 2 % by peniaze darovali na charitu. „Štatistiky opäť ukazujú na nízku finančnú gramotnosť a nedostatok informácií. Väčšina Slovákov vôbec neplánuje svoje financie, zameriavajú sa skôr na krátkodobé ciele (dovolenka, kúpa auta, výpoveď v práci). Chýba dostatočná finančná rezerva. Skôr sa preferuje rýchla spotreba, ako dlhodobé budovanie rezerv. Pri otázke, čo by sme urobili s 500 tisíckami eur je vidieť, že stále málo Slovákov dokáže financie naďalej zhodnocovať a nie ukrajsť,“ hodnotí výsledky Mácsai.

PRÍPRAVA NA DÔCHODOK I NA BUDÚCNOSŤ DETÍ

Podľa Mácsaia sú Slováci konzervatívnejší v investovaní. „Majú strach, že prídu o svoje financie. No je to len mýtus, pretože investor, ktorý preferuje bezpečie si navolí konzervatívnu stratégiu, kde jeho výnos bude síce nižší, ale bude zároveň aj bezpečný,“ opisuje. Zároveň uvádza praktické príklady, prečo sa oplatí investovať.

Dlhodobé investovanie

Dôchodok:

Sila peňazí nie je v množstve, ale v čase, pretože čím dlhšie peniaze pracujú, tým je výnos istejší a väčší. Preto majú mladí ľudia obrovskú výhodu pri investovaní a tou je čas. Ak si mladý človek vo svojich dvadsiatich rokoch začne z výplaty investovať napríklad 15 eur mesačne, bude mať na dôchodok pripravený naozaj slušný obnos peňazí. Ak by však začal až vo svojich tridsiatich rokoch, aj v prípade, že by investoval mesačne vyšší obnos, nepodarí sa mu zhromaždiť rovnako vysokú čiastku, ako keď začal v dvadsiatich.

Strednodobé investície

Štúdium detí na prestížnej škole:

Tento typ investovania súvisí najčastejšie s prípravou rodičov, ktorí chcú deťom zabezpečiť štartovný balík do života, či už napríklad platením štúdia na prestížnej vysokej škole, alebo prispieť na zabezpečenie vlastného bývania. V budúcnosti ich to nebude stáť stovky eur mesačne, ktoré pôjdu z výplaty, ale budú mať pripravený program, vďaka ktorému ich dieťa v devätnástich rokoch dostane finančný základ vo výške napríklad 20 000 eur.

Rekonštrukcia bývania:

Predstavte si, že o 15 rokov plánujete rekonštruovať bývanie. Potrebujete minimálne 20 000 eur. Ak si požičiate peniaze v banke, na úrokoch poriadne preplatíte, rekonštrukcia vás totiž aj s úrokmi vyjde približne na 25 000 eur. Ak by ste si odkladali len na klasickom sporiacom účte, takmer nulové úrokové sadzby v bankách

vám peniaze nezhodnotia, nasporíte si presne 20 000 eur.

Ak by ste však skúsili investovať do zmiešaných či akciových podielových fondov o 15 rokov budete mať pripravených 20 000 eur, ale z vlastných peňazí by ste investovali len 12 000 eur, pretože zvyšok by vám tieto peniaze zarobili v čase.

www.partnersgroup.sk
michal.macsai@partnersgroup.sk

FINANČNÁ PORADŇA

AKO ZAČAŤ S INVESTOVANÍM ?

Radí Jakub Mahút, Consultant, PARTNERS GROUP SK

Veľmi dôležité pravidlo pri investovaní je vytvoriť si návyk odložiť určitú sumu a v čo najskoršom veku. Pri pravidelnom investovaní sa hranica vkladu pohybuje od 15 eur mesačne a pri jednorazovom investovaní od 1 000 eur pri vklade. Čím skôr začneme, tým menej nás to stojí. Zároveň si treba ujasniť, aký typ investora sme, či konzervatívny alebo dynamický. Konzervatívny investor je ochotný akceptovať nižší výnos pri investovaní, ale podmienkou je vysoká bezpečnosť jeho peňazí. Naopak dynamický investor očakáva vyššie výnosy aj za cenu zvýšeného rizika. To, ako na tom ste, vám pomôžu zadefinovať aj nasledujúce otázky:

- Aký je cieľ mojej investície, na čo má slúžiť?
- Akú sumu chcem investovaním dosiahnuť?
- Chcem vkladať jednorazovo alebo pravidelne?
- Na akú dlhú dobu som ochotný svoje prostriedky viazať?
- Aké riziko budem schopný akceptovať?

Po zodpovedaní týchto otázok je možné navrhnúť základný finančný plán, vybrať vhodný finančný nástroj a začať s investovaním.

*Prieskum agentúry FOCUS:

Reprezentatívny kvantitatívny prieskum formou face to face (osobných) rozhovorov realizovala agentúra FOCUS medzi obyvateľmi SR vo veku od 18 rokov, na vzorke 1 511 respondentov. Realizoval sa v júli 2017.

Štyri dni s Annou Frankovou na ZŠ J. A. Komenského

Na základe pretrvávajúcej spolupráce s Gymnázium Púchov sme v uplynulých dňoch s neskrývanou zvedavosťou opakovane navštívili putovnú výstavu Anny Frankovej hostujúcu práve na jeho pôde. Vďaka ústretovosti a úsiliu kolegov z gymnázia sa mohli naši ôsmaci a deviatci v stredoškolskom prostredí oboznámiť s pre nich doposiaľ málo známymi aspektmi pozoruhodného a tragického osudu Anny Frankovej a jej rodiny.

Pravdepodobne pre každého zo zainteresovaných návštevníkov (kvarteto našich tried nevynímajúc) bolo silným zážitkom preniknúť čo najhlbšie do kľukatých cestičiek dejinného vývoja prvej polovice 20. storočia. Výborne pripravená a vďaka vedomostne podkutým dvojiciam sprievodcov z radov študentov gymnázia hlavne pútavo-náučným spôsobom interpretovaná expozícia, našich žiakov ohromila. Jej „prebádanie“, na konci ktorej si domov na pamiatku odniesli aj pamätný odznak Anny Frankovej, im pomohlo zorientovať sa v základných reáliách predstavovanej problematiky.

Po návrate do školských lavíc sa začal napínať tvorivý zámer tzv. „dejepisného dňa inak“. Jeho cieľom bolo uviesť do života nevsedný, interaktívny rozmer výkladu histórie. Žiaci „Komenčáku“

preto zotrvali v atmosfére pohnutej doby 2. svetovej vojny a holokaustu aj naďalej. Všetky štyri dni žiaci absolvovali starostlivo pripravený program originálneho seminára s názvom „Deň s Annou Frankovou“. Myšlienka zrealizovať pre žiakov našej školy tento typ vybočenia z bežného rozvrhu skrsla v hlave učiteľov Mgr. Jany Brišovej a Mgr. Miroslava Mudráka. V spolupráci s našim asistentom učiteľa, historikom Mgr. Jurajom Jankechom, PhD., ktorý sa ujal realizácie ako hlavný lektor.

Ak by sme mali v skratke opísať základnú náplň celého „miniprojektu“, dalo by sa povedať, že v priebehu každého zo štyroch dní išlo o udržiavanie živého kontaktu s dejinami. Prostredníctvom odborného výkladu, skupinových aktivít a psychologických hier si žiaci skúsili prežiť to, čo približne mohlo znamenať byť verejne hanobenou, izolovanou obeťou genocídy. Na znak solidarity s obeťami masového vojnového vyvražďovania si deti dokonca na celý deň ochotne pripli aj jeden z najsilnejších symbolov skúmanej historickej epochy Dávidovu hviezdu. Že mala celá záležitosť zmysel, sa prejavilo v momente, keď sa všetky triedy nezávisle od seba zhodli na nezmyselnosti negatívnych spoločenských javov namierených proti všeľudskej hodnote práva na život. -jj-

CIRKEVNÁ ZÁKLADNÁ ŠKOLA SV. MARGITY

Zápis do 1. ročníka sa uskutoční v dňoch:

6. apríla 2018

a

12. apríla 2018

16:00 - 18:00



- je školou, ktorá kráča s dobou,
- je charakteristická rodinnou atmosférou,
- podľa hodnotenia INEKO je najlepšia škola v okrese v rokoch 2012 - 2017,
- je najlepšia z púchovských škôl v testovaní deviatok v rokoch 2012 - 2017,
- je najlepšia z púchovských škôl v testovaní piatok v rokoch 2014 - 2017,
- v každej triede a v každej odbornej učebni má interaktívnu tabuľu,
- realizuje množstvo formálnych akcií a projektov pre žiakov.



Na známosť sa všetkým dáva, že...

**Základná škola
Mládežnícka, Púchov**
pozýva predškolákov a ich rodičov na

ZÁPIS DO 1. ROČNÍKA

4. apríla 2018 alebo 11. apríla 2018
od 14:00 do 17:00 hod.
v budove školy na 1. poschodí

K zápisu je potrebné priniesť:

- Občiansky preukaz zákonného zástupcu
- Rodný list dieťaťa
- Poplatok 10 € za predpisové písanky a PZ
- Vyhlásenie zákonných zástupcov (na web stránke školy /Zápis do 1.roč.)

Čo naša škola ponúka?

- Kvalitný kolektív pedagogických pracovníkov
- Pomoc špeciálneho pedagóga a školského psychológa
- Výučbu anglického jazyka už od 1. ročníka
- Vyučovanie niektorých predmetov metódou CLIL
- Moderné vybavené odborné učebne, triedy, telocvičňa
- Možnosť vyučovania v eko-ploche
- Množstvo mimoškolských aktivít
- Účasť v zaujímavých projektoch
- Školský klub detí
- Školská knižnica
- Stravovanie v školskej jedálni

TEŠÍME SA NA VÁS!

Základná škola s materskou školou Slovanská 23, Púchov

pozýva všetkých budúcich prvákov a ich rodičov na

ZÁPIS DETÍ DO PRVÉHO ROČNÍKA
pre školský rok 2018/2019

4. apríla a 11. apríla 2018 od 14,00 do 17,00 hod.

Ponuka našej školy:

- skúsené a príjemné pani učiteľky
- výučba cudzích jazykov v 1. a 2. ročníku hrovou formou (od šiesteho ročníka druhý cudzí jazyk)
- tvorivá atmosféra v triedach, učenie hrou
- rozvoj talantu a nadania žiakov v umeleckej a športovej oblasti
- individuálny prístup k talentovaným žiakom
- individuálny prístup k zdravotne znevýhodneným žiakom v spolupráci s asistentom učiteľa
- úzka spolupráca s rodičmi
- rozmanité záujmové krúžky a rôzne školské akcie pre deti a ich rodičov
- využívanie učební informatiky a interaktívnych tabúľ vo vyučovacom procese
- príjemné pani vychovávateľky a činnosť školského klubu od 5,45 do 15,30 h.

Na zápis je potrebné priniesť:

- občiansky preukaz zákonného zástupcu dieťaťa
- rodný list dieťaťa

Tešíme sa na Vás.

V hodnotení súťaží je Gymnázium Púchov štvrté najlepšie v kraji

Podľa výročnej správy o činnosti Krajského centra voľného času v Trenčíne je Gymnázium Púchov spomedzi 19 gymnázií kraja na štvrtom mieste v celkovom poradí dosiahnutých výsledkov v predmetových, vedomostných olympiádach a záujmovo-umeleckých súťažiach. Tu musíme zdôrazniť, že prvé dve miesta obsadili najväčšie gymnázia v kraji, ktoré sa s počtom žiakov nad 800 a s väčším počtom učiteľov dokážu zapojiť do viacerých súťaží. Sú to Gymnázium Ľ. Štúra Trenčín a Gymnázium V. B. Nedožerského Prievidza. Reálne nás predbehlo iba Gymnázium Dubnica v/Váhom. Konkrétne v stredoškolskej odbornej činnosti sme na prvom mieste s počtom bodov 58,5. Tu bodovalo len 8 gymnázií, ostatných 11 nezískalo ani bod. V jazykových olympiádach sme na deviatom mieste. V ostatných vedomostných a záujmovo-umeleckých súťažiach sme tretí. V športových súťažiach máme ôsmu priečku, lebo sme nedostali propozície k atletickým súťažiach. Ďakujeme učiteľom za nezištnú a obetavú prípravu žiakov a samozrejme všetkým našim úspešným i neúspešným reprezentantom, ktorí pomohli škole k peknému umiesteniu.

Mgr. M. Pastorková,
Gymnázium
Púchov



Novinky zo „Špeciálky“

Polrok sa dávno skončil, február začal s príchutou voľna a pred pár dňami skončili aj jarné prázdniny, počas ktorých oddychovali aj žiaci Spojenej školy v Púchove. Ešte pred nimi sa roztancovali na tradičnom fašiangovom karnevale. A veru bolo sa na čo pozerat! O kreativite žiakov, rodičov a učiteľov svedčilo veľké množstvo všakovakých masiek. Tie naj boli odmenené.

Učители zo Spojenej školy v Púchove pozvali počas jarných prázdnin svojich kolegov zo špeciálnych škôl Trenčianskeho kraja na „hlinený“ deň. V priestoroch školy sa stretli na metodickom dni 20. februára a bol zameraný na prácu s keramikou hlinou. Vyskúšali si kontakt s týmto materiálom, tvorili rôzne výrobky, vymieňali si skúsenosti a nápady...

Po krátkom prázdninovom oddychu sme sa vrátili do práce, žiaci do lavíc. Do konca školského roka nás čaká veľa povinností. Pred sebou máme ešte pár týždňov učenia, chystáme sa na rôzne recitačné, športové a výtvarné súťaže a aktivity. A začali sme naozaj majstrovsky. Na majstrovstvách Slovenska osôb so zdravotným znevýhodneným, ktoré sa konali 14. marca v Trenčíne pod záštitou primátora mesta Trenčín a v silnej konkurencii sa dvaja plavci z našej školy postavili na stupeň víťazov. Striebro vybojoval T. Didi a bronz R. Šiveň.

A na záver tu máme jednu pozvánku pre všetkých. V priestoroch budovy Divadla bude v dňoch 10. až 16. apríla nainštalovaná výstava výtvarných prác žiakov s mentálnym postihnutím na tému Rok v kuchyni, na ktorú Vás srdečne pozývame.

PaedDr. E. Bieliková



Základná škola, Ul. Gorazdova, Púchov

Zápis do 1. ročníka

4. apríl 2018 a 11. apríl 2018

od 14:00 do 17:00 hod.

Ponúkame:

- skúsené pani učiteľky a vychovávateľky,
- výučbu cudzích jazykov od 1. ročníka,
- športové triedy od 5. ročníka: volejbal - plávanie - futbal,
- pomoc špeciálneho pedagóga, psychológa a asistentov učiteľa,
- moderne vybavené odborné učebne s interaktívnymi tabuľami,
- veľký výber záujmových krúžkov,
- školskú knižnicu a čítareň,
- viacúčelový športový areál a malé dopravné ihrisko,
- činnosť školského klubu od 5,45 hod. do 16,00 hod.,
- možnosť mliečnej desiaty a obedov v školskej jedálni.

Prineste si so sebou občiansky preukaz, rodný list dieťaťa, poplatok 10 € na učebné pomôcky, príp. vyplnené tlačivá, ktoré sú zverejnené na webovej stránke školy.

TEŠÍME SA NA VÁS



ZŠ Jána Amosa Komenského, Púchov

Vážení rodičia, milé deti, dovoľujeme si

Vás srdečne pozvať na

ZÁPIS do 1. ročníka

ČO VÁM PONÚKAME

- rozvíjame komplexnú, samostatnú a tvorivú osobnosť
- milé a kvalifikované pani učiteľky
- najväčšiu dotáciu hodín anglického jazyka
- vybudovaný školský areál – detské a športové ihrisko
- individuálny prístup k talentovaným žiakom a zdravotne znevýhodneným žiakom
- súčasťou pedagogického kolektívu sú 2 špeciálni pedagógovia a 6 asistentov učiteľa
- záujmové krúžky rozvíjajúce jazyky, regionálny folklór, športové krúžky, ktoré vedú profesionálni tréneri
- zážitkový školský klub detí
- deti svoju kreativitu môžu uplatniť zapájaním sa do súťaží rôzneho charakteru
- športové triedy - hokej už od 3. ročníka



Na zápis je potrebné doniesť:
Občiansky preukaz zákonných zástupcov a rodný list dieťaťa. Zákonný zástupca má možnosť pri zápise objednať pomôcky do 1. ročníka v cene 10 €. Ak sa zápisu nezúčastní druhý zákonný zástupca, je potrebné priniesť vyplnené čestné prehlásenie o zastupovaní druhou osobou.

Bližšie info: www.zskompv.edu.sk





MAREC

www.facebook.com/podivnybaron

manažér ŽD: 0910 191 898, www.facebook.com/roman.hvizdak

Otváracie hodiny múzea: ut: 14.00 - 18.00, št: 14.00 - 18.00, ne: 16.00 - 20.00

4. 4., 11. 4., 18. 4. (vždy v stredu) o 16:30 hod.

Astronomický krúžok

Stretnutia mladých astronomických nadšencov. Viac info v CVČ Včielka.

6. 4., 13. 4., 20. 4., 27. 4. (vždy v piatok) o 17:00 hod.

Výtvarný ateliér pre mládež

Pre mladých priaznivcov výtvarného umenia. Viac info v CVČ Včielka.

7. 4. (sobota) o 18:00 hod.

Burza platní

Výmena - predaj vinylových gramoplatní, všetkých ostatných hudobných nosičov (CD-čka, kazety), prehrávačov a ostatnej hudobnej techniky. Príďte povymieňať platne s ostatnými zberateľmi a pokecať si o obľúbených platniach.



10. 4. (sobota) o 17:30 hod.

Kreatívny workshop: Mandalay

Pri tvorbe mandaly sa nielen zrelaxujete, ale aj prispievate k duševnej rovnováhe a podporíte dobré zdravie. Príďte si vytvoriť svoju osobnú mandalu za pomoci kružidla a nádherných farieb. Nezabúdame ani na detičky, pre nich budú pripravené vyfarbovacie mandalky. Teší sa na vás maliarka Paulína!



14. 4. (sobota) o 20:00 hod.

Večer Karla Kryla

Ďalší komorný tematický večer v nezamiteľnej atmosfére kaviarne Podivný barón. Tentokrát sa sústreďme na tvorbu dnes už kultového pesničkára a básnika Karla Kryla, ktorého umelecký odkaz je v dnešných časoch znovu mimoriadne aktuálny. Okrem púšťania platní sa budú čítať aj jeho básne a taktiež zaznejú interpretácie jeho piesní v podaní Róberta Fapša, Mareka Vatraľa a Mareka Račeka.



20. 4. (piatok) o 15:30 hod.

Deň Zeme v parku

Podujatie Púchovského ekocentra v CVČ Včielka v spolupráci s púchovskými organizáciami a mestom Púchov. Tradičné stretnutie nadšencov prírody a rodiny, ktorí túžia osláviť Deň Zeme hrou, tvorivosťou, poéziou či športom. Čaká vás pekný kultúrny program a pre deti sú pripravené i malé odmeny. Podujatie sa koná za každého počasia, krásne počasia prežijeme v parku, počas sneženia a pršania naplníme priestory Župného domu.



21. 4. (sobota) o 11:00 hod.

Deň Zeme s Vlkom

Pozývame vás na tradičný zber odpadkov okolo Odhániek, ktorý bude pokračovať prednáškou o našich lesoch so zástupcom z Lesoochranárskeho zoskupenia Vlk a večer završíme „Vinyl párty“ s DJ Strapatým. Príďte podporiť Deň Zeme užitočným spôsobom!

Partneri:



TRI TVORIVÉ TVORY 6.6.2018
 JURAJ "SOKO" TABÁČEK, LUKÁŠ "PUCHO" PÚCHOVSKÝ, STANISLAV "STANLEY" ŠIAŠKO
DIVADLO PÚCHOV 19.00

www.trite.eu fb/TriTvoriveTvory

Vstupné v predpredaji: 11 € (kreslá), 10 € (balkóny a prístavky).
 V deň predstavenia: 14 €. Predpredaj vstupeniek od 22.3. 2018
 v pokladni i online na www.kultura.puchov.sk.

Čaj pre seniorov

19.4. '18
 štvrtok
 15.00 - 18.00
 veľká sála
 Divadlo Púchov



Stretnutie seniorov mesta
 pri dobrej hudbe a občerstvení
 pod záštitou primátora mesta

Vstupné:
 3 €



O dobrú náladu sa postará

HS PROGRES a ZUŠ Púchov

Predpredaj vstupeniek od 3.4.2018 v pokladni kina.

WWW.KINO.PUCHOV.SK



Streda 4. 4., 19.30 h

DANCER

Obdarený veľkou vytrvalosťou a zaniatením, Sergej Polunin vzal tanečný svet útokom a stal sa historicky najmladším sólistom Kráľovského baletu v Londýne. V dvadsiatich piatich rokoch bol na vrchole kariéry. Rozhodol sa však odísť a tanec úplne opustiť. Film okrem oslavy Poluninovho rýdneho talentu a nespútaných ambícií uvažuje tiež o tom, či bohatstvo a úspech stačia k nájdeniu osobnej a profesijnej identity...

MN 12 rokov – USA, VB, Rus., Ukr. – Continentalfilm – 85' – titulky – tanečný, životopisný, dokument. Vstupné 5 €. Študent, senior nad 62 rokov, ZŤP vstupné 4 €.

Piatok 6. 4., 17.30 h Sobota 7. 4., 19.30 h

ONI 2: NOČNÁ KORISŤ

Malo to byť príjemné rodinné stretnutie v chatovej osade na brehu jazera, ale na miesto určenia dorazila iba jediná rodina. Všade je úplné ticho a nikde v okolí nikoho nie je vidno... až kým sa večer neozve zvonček na dverách. Za nimi stoja traja psychopati v strašidelných maskách a nožmi v rukách. Práve našli svoju korisť a lov sa môže začať. Rodičia alebo deti? Kto bude silnejší a prežije?

MN 18 rokov – USA – Fórumfilm – 85' – horor. Vstupné 5 €.

Študent, senior nad 62 rokov, ZŤP vstupné 4 €.

Piatok 6. 4., 19.30 h Nedela 8. 4., 17.30 h

READY PLAYER ONE: HRA SA ZAČÍNA

Hranica medzi virtuálnym a reálnym svetom môže byť tenká. A potom ide o život. V roku 2045 je svet veľmi nehostinné miesto. Stredoškôlak Wade Watts, tak ako väčšina ľudstva, uniká pred bezúšnou realitou do virtuálnej utópie zvanej OASIS, kde môže byť každý, kým len chce. Existujú tu tisíce planét, na ktorých sa dá žiť, hrať, ale aj sa zamilovať...

Súťaž! Každá VSTUPENKA je zlosovateľná = kniha READY PLAYER ONE a 2 voľné vstupenky do kina na film podľa vlastného výberu! Losujeme ihneď po premietaní!

MN 12 rokov – USA – Continentalfilm – 140' – titulky – akčný, sci-fi, triler. Vstupné 5 €.

Študent, senior nad 62 rokov, ZŤP vstupné 4 €.

Sobota 7. 4., 17.30 h Nedela 8. 4., 20.00 h

DEŇ ČO DEŇ

Príbeh 16-ročného dievčata Rhiannon, ktorá sa zamiluje do niekoho, kto sa prebúda každý deň v inom tele a každý deň žije život niekoho iného. S pocitom, že sú si súdení, sa deň čo deň snažia nájsť jeden druhého, bez toho, aby vedeli, čo alebo koho im priniesie budúci deň. Čím viac sa milujú, tým viac je ťažšie zmieriť sa so skutočnosťou, že jeden z nich je každých 24 hodín niekým iným. Teraz musia čeliť najťažšiemu rozhodnutiu, aké kedy museli urobiť...

MN 12 rokov – USA – Fórumfilm – 97' – titulky – romantický. Vstupné 5 €.

Študent, senior nad 62 rokov, ZŤP vstupné 4 €.

Streda 11. 19.30 h Nedela 15. 15.30 h

APOŠTOL PAVOL

Historický príbeh o jednej z najväčších osobností kresťanstva. Počas prenasledovania kresťanov na začiatku nášho letopočtu je Pavol uväznený rímskym cisárom Nerom. V tmavej, chladnej cele bojuje s hladom, samotou, no tiež s výčitkami svedomia z vlastnej farizejskej minulosti. Jeho jediným verným spoločníkom ostal Lukáš, ktorý počas svojich návštev v Pavlovej cele spíše zážitky a učenie muža, ktorý sa stal neskôr známym ako Apoštol národov.

MN 12 rokov – USA – Itafilm – 107' – titulky – historická dráma. Vstupné 5 €.

Študent, senior nad 62 rokov, ZŤP vstupné 4 €.

V Púchovskom magazíne uvidíte aj tieto reportáže:

- Svetový deň vody
- Seniori v Púchove sa pri čaji stretávajú už rok
- Symbol Veľkej noci
- Čo vieš o hviezdach?
- Kolonke opravila rozbitý chodník
- Testovanie deviatok
- Jarné burácanie
- Komisia riešila opatrovateľské služby

Šport magazín: • Badmintonové záporenie v Púchove
• Beluša v derby zápase porazila Púchov
• Talentové skúšky nádejných športovcov

Spektrum: • Deň učiteľov

Premiéra vždy v piatok o 18.00 h, reprízy denne o 10.00, 13.00, 18.00, 22.00 h.



PÚCHOVSKÁ TELEVÍZIA

WWW.KULTURA.PUCHOV.SK

Nedela 8. 4.

veľká sála

17.00 h

UŽ SÚ VŠETCI V JEDNOM VRECI

Veselohra Divadla Lúky na motívy Ferka Urbánka v podaní Divadelného súboru z Lúky. Hrajú: Daniel Dlaba, Zuzana Vondrová, Alena Behrová, Ľuboš Jurovatý, Dávid Grnja, Ján Behro, František Madala. Vedúca súboru: Emília Vondrová. Vstupné: 3 €.

Streda 11. 4., Štvrtok 12. 4.

veľká sála

17.00 h

SPIEVANKOVO: KONCERT

Až dva interaktívne koncerty Spievanky a Zahrajka. Vypredané.

Štvrtok 12. 4.

galéria vestibulu

10.00 h

ROK V KUCHYNI

Vernisáž výstavy výtvarných prác žiakov so zdravotným znevýhodnením Spojenej školy Púchov a Trenčianskeho samosprávneho kraja. Výstava potrvá do 27. 4. Vstup voľný.

Streda 18. 4.

pred divadlom

15.00 – 16.00 h

DEŇ ZEME: KRESLENIE NA CHODNÍKY

Spoločne so 6. Zborom skautov a skautiek vás srdečne pozývame na pestré kreslenie na chodníky pred divadlom ku Dňu Zeme. Registrácia súťažiacich od 15:00 do 15:30 h. Kreslí sa od 15:00 do 16:00 h, následne bude vyhodnotenie a odmenenie víťazov. Kreslíme „po skautsky“ – za každého počasia. Kriedy budú k dispozícii, deti by mali mať športové oblečenie.

Štvrtok 19. 4.

veľká sála

15.00 h

ČAJ PRE SENIOROV

Stretnutie seniorov mesta pri dobrej hudbe a občerstvení pod záštitou primátora mesta. O dobrú náladu sa postará HS PROGRES a ZUŠ Púchov. Vstupné 3 €.

Piatok 20. 4.

veľká sála

od 9.00 h

ROZPRÁVKOVÉ JAVISKO 2018

Krajská súťažná prehliadka detských divadelných súborov Trenčianskeho kraja, v ktorej o postup na celoslovenské kolo zabojuje aj naše DDŠ Ochotníček. Info na osobitných plagátoch.

www.kultura.puchov.sk a www.kino.puchov.sk

KURZY A KLUBY

Streda 4. 4.

tanečná sála

18.00 h

ORIENTÁLNY TANEC

Pokračovanie kurzu. 1x v týždni 1 hodinu. Lektorka Danica Intisar Kodčíková. So sebou si prineste kurzový poplatok 27 € do 30.5. Info, prihlášky: kino.kurzy@puchovskakultura.sk, 0908 718 662.

Utorok 10. 4.

kinosála

16.00 h

KLUB ŽIEN: ŠKOLA CHRBTÁ

Škola chrbta – systém, ktorý učí optimalizácii pohybu v najrôznejších záťažových situáciách nielen bolesti chrbta, ale i vzdialené obtiaže, napr. bolesti hlavy, závraty, pocity mravčenia a bolesti v končatinách. Systematizuje metódy, ktoré majú od spomínaných obtiaží natrvalo pomôcť a často sú plne v našich rukách. Prednáša Mgr. Kožúrniková, certifikovaný lektor Školy chrbta.

Streda 11. 4.

tanečná sála

16.45 h

LATINO STREET DANCE

Máš rada tanec? Páčia sa ti latinsko-americké rytmy? Chceš sa hýbať len tak pre radosť? Príd medzi nás, tešíme sa na teba. Kurzy sú určené pre ženy, 1 hodina týždenne, kurzovné 20 eur/8 lekcii (t. j. do 30. 5. 2018). Prihlášky a info: kino.kurzy@puchovskakultura.sk, tel. 0908 718 662.

Streda 11. 4.

kinosála

18.00 h

KLUB ZDRAVIA: PRÍRODA A DUŠEVNÉ ZDRAVIE

Príroda a životné prostredie bezprostredne vplyvajú na život a zdravie človeka. Na telesné i duševné zdravie. Predpokladom zdravia je čistá voda, čistý vzduch, zdravá zem a čisté zdravé potraviny. Ak chýbajú, skôr či neskôr sa to začína prejavovať na zdraví jednotlivca. Súčasťou spokojného a zdravého života a dobrej psychickej kondície je pobyt v prírode. Všetci toto prostredie vyhľadávame. Prináša nám pokoj, uvoľnenie a relaxáciu. Dodáva nám nové myšlienky a nové nápady, pocit pokoja. V prírode nachádzame kus svojej vlastnej intimitity...

Roman Vrba: Stále mám nádej na takmer úplné uzdravenie

41-ročnému Púchovčanovi Romanovi Vrbovi s pohnutým osudom sme venovali priestor na stránkach Púchovských novín niekoľkokrát. Na pripomenutie: Do 28 rokov žil bežný život mladého muža. Študoval, zabával sa, pracoval, zalúbil sa, oženil a založil rodinu. Stal sa otcom, dnes už 11-ročného Mirka. Riešil každodenné starosti, s akými sa zrejme potýkame všetci. Pred tridsiatkou však prišiel dramatický zvrät v podobe stupňujúcich sa zdravotných ťažkostí, ktorý jemu i jeho blízkym v nasledujúcich rokoch obrátil život naruby.

Začalo to pocitovaním trpnutia a slabosti v nohách. Jeho zdravotný stav sa postupne zhoršoval, ťažko ovládateľné sa stali aj ruky, zhoršili sa mu reč, sluch aj zrak. Lekármi stanovená diagnóza znie: atrofia (zníženie funkcie a ubúdanie hmoty) malého mozgu, miechy a senzitívnych nervov. Na otázku čo bolo spúšťacím mechanizmom ochorenia a prečo sa u neho začala atrofia (ktorej príznaky sa objavujú u starších ľudí podľa štatistík najskôr od 55 až 60-teho roku života) prejavovať v tak mladom veku a v tak akútnej forme, lekári odpovedať nevedeli. Od počiatkových problémov až po súčasnosť uplynulo trinásť rokov. Dnes sa Roman môže pohybovať len na invalidnom vozíku, do ktorého mu musia pomôcť a bez 24-hodinovej asistenčnej pomoci sa nezaobíde pri akýchkoľvek bežných činnostiach. K tomu všetkému treba prirátať ešte dve stómie (vývody) - z tenkého aj hrubého čreva.

Romana som navštívila v Centre sociálnych služieb (CSS) Chmelinec, kde momentálne býva sám. Dohovorili sme si stretnutie, aby sme sa porozprávali o tom, ako dopadla finančná zbierka spojená s benefičným koncertom, ktorú sme mu pomáhali prostredníctvom Púchovských novín odprezentovať. Takto získané financie chce investovať do intenzívnej neurorehabilitácie v piešťanskom špecializovanom medicínskom centre Adeli.

Schôdzku sme si dohodli mailom, neskôr sme si podrobne upresnili telefonicky. Už v telefóne bolo jasne počuť, že sa mu ťažšie artikuluje, ale keď niečomu na prvýkrát neporozumiete, Roman to ochotne znovu pomalšie zopakuje.

Býva na štvrtom poschodí centra sociálnych služieb na Chmelinci, ktorému Púchovčania dodnes hovoria starý domov dôchodcov. V čistej a upratanej samostatnej izbe s kuchynkou a príslušenstvom ma privítal sediac na posteli. Počas takmer troch hodín sme toho stihli prebrať naozaj veľa. Rozprávali sme sa o tom, ako sa to všetko pred rokmi „zomlelo“, o milovanom synovi, ktorého môže vídať na základe rozhodnutia

súdu po jednej hodine šesťkrát do mesiaca, o ukončení manželstva, o jeho mame, ktorá síce býva v paneláku oproti, ale môže sa s ňou stretnúť len cez pracovné dni, keď ju privezie opatrovatelka, pretože je po mozgovej príhode. A samozrejme o tom, ako vyzerá jeho každodenný bežný život, ktorého plynutie určujú jeho výrazné zdravotné obmedzenia. „**Dokáže ma potrápiť aj maličkosť, nad ktorou sa zdravý len pousmeje. Keď mi napríklad položia diaľkové ovládania naopak. Zdravý človek sa absolútne nad tým nezamyslí, ale mne ich otočenie do správnej polohy robí ťažkosť. A takýchto detailov je viac.**“ Ďalší z jeho hendikepov - slabý zrak s rozmazaným videním a počutie len na jedno ucho mu sťažuje kontakt a stretávanie sa s ľuďmi, keď sa v snahe vyhnúť trápnejmu momentu pri nerozpoznaní známeho, radšej otočí alebo skloní hlavu.

Na rovinu - nie je zrovna veselé vidieť rovesníka pripútaného k posteli, ktorého neposlúchajú ruky a nohy a akýkoľvek úkon alebo koordinovaný pohyb je pre neho veľmi namáhavý. Ale Roman je veľmi húževnatý, vždy jasne povie, čo chce, spríada plány do budúcnosti a má okolo seba ľudí, ktorí dokážu zrealizovať to, čo on kvôli zdravotným limitom sám pre seba spraviť nemôže.

Prostredníctvom benefičného koncertu skupiny INSTINCT, vystúpení divadelného súboru M a folklórneho súboru Váh, ktoré sa uskutočnili v nedeľu 25. februára, sa podarilo dohromady získať 2201, 54 eur (výťažok zo vstupného, dobrovoľné príspevky a šek nadácie Adeli). „**Na koncerte bolo super, perfektní boli vystupujúci, diváci aj organizácia celého podujatia. Úprimne poviem, že som bol prevzapaný relatívne nízkou účasťou (najmä na skupine INSTINCT), ale pripisujem to tomu, že veľa ľudí vtedy bojovalo s chrípkou, bola zima a nedeľa. Ďakujem zo srdca všetkým, ktorí vtedy merali cestu do púchovského divadla. Ďakujem aj pracovníckam CSS Chmelinec - zmene, ktorá mala vtedy službu, konkrétne pani Balogovej za to, že v čase svojej prestávky bola ochotná pripraviť ma na koncert. Priamo na podujatí som poďakoval všetkým, ktorí pomáhali s organizáciou tohto podujatia, či to bola moja rodina, primátor alebo ľudia z divadla, moja asistentka Janka a médiá,**“ vyratúva Roman Vrba. Pomocnú ruku o týždeň na to podali napríklad aj púchovskí florbalisti, ktorí spojili jeden zo svojich zápasov s pomocou pre Romana.

Trojtyždňový intenzívny rehabilitačný pobyt stojí v piešťanskom Adeli približne 8 tisíc eur. Povieť si, prečo Roman musí mať drahú rehabilitáciu práve v súkromnom piešťanskom centre? V národnom rehabilitačnom centre v Kováčovej ho opakovane odmietli prijať s oddôvodnením, že jeho diagnóza nespadá do ich indikačného spektra ochorení. Navyiac by ešte potreboval fyzioterapeuta, ktorý by s ním pravidelne cvičil, nemá však finančné zdroje z ktorých by ho bol schopný zaplatiť. Preto Roman spolu s rodinou a priateľmi podniká kroky a hľadá rôzne spôsoby, ako



Roman v tričku kapely INSTINCT s podpismi hudobníkov.

si takúto zdravotnú starostlivosť zabezpečiť a tým si zvýšiť mieru samostatnosti i kvality života. „**Adeli, totiž nie je rehabilitácia na jeden pobyt, je nutné opakovať liečbu, vtedy má efekt. Tak za výdatnej pomoci svojej rodiny a asistentky Janky oslovujeme rôzne nadácie, firmy, konkrétne osoby... je to náročné, ale viem, že tadiaľto vedie cesta. Začiatkom decembra minulého roka som bol v Bratislave na súkromnej klinike, kde mi bola určená už správne diagnóza, ktorá však nie je oficiálna. Dáva mi veľmi veľkú nádej na takmer úplné uzdravenie, no bude to dlhodobá liečba, ťažká a veľmi finančne náročná.**“ Štyridsiatnik Roman Vrba je v komunikácii veľmi priamy a otvorene priznáva, že mu chýba láska: „**Ten pocit milovať a byť milovaný - dotyky, objatia, poláskanie, pohladkanie. Už len prítomnosť takéhoto človeka by bola pre mňa veľmi veľkou podporou a povzbudením. Bola by to úplne iná pomoc, akú mám teraz od kamarátov a asistentov.**“ Jeho ďalším snom (po účasti na synovom hokejovom zápase) je osamostatnenie sa: „**Neviem, či si niekto vie predstaviť, čo mladý človek zažíva na poschodí s najťažšími stavmi obyvateľov tohto zariadenia. Uvedomujem si, že toto prostredie nie je ideálne ani pre môjho maloletého syna, ktorý ma sem chodí pravidelne navštevovať. Som vďačný za starostlivosť, ale proste potrebujem niečo iné.**“

Za rozhovor poďakovala Tatiana Moravcová

FORMY POMOCI PRE ROMANA:

1. Poslaním SMS v tvare **DMS ADELI** na číslo **877**. Cena SMS je 2 eurá, z ktorých na Romanov účet v ADELI pribudne 1,92 eura. Esemesky môžete poslať ešte do 30. 4. 2018.
2. Na stránke: nadaciaadeli.sk/roman-vrba/ je uverejnený Romanov príbeh, pod ním je **online formulár**, prostredníctvom ktorého môžete prispieť sumou v ľubovoľnej výške pomocou platobnej karty. Všetky príspevky idú na Romanov účet v ADELI, z ktorého bude financovaná rehabilitácia.
3. Priamo (internetbanking alebo hotovostný vklad) na účet **Nadácie ADELI** vedený v Tatra banke: SK 72 1100 0000 0029 4201 1730. **Do správy pre prijímateľa treba uviesť „Roman Vrba“.**
4. Darovaním **2 %** z vašich daní pre **Neinvestičný fond ŠAFRAN**. Potrebné tlačivo nájdete na jeho facebookovej stránke. Na mail janpa1820@gmail.com potom treba poslať výšku venovanej sumy z 2 percent. Kontaktnou osobou je Romanova krstná mama (0904 717 006, janpa1820@gmail.com) a v prípade potreby sa na ňu môžete obrátiť.



Počas rehabilitácie v centre Adeli.

50 rokov histórie kulturistiky v Púchove (1. časť)

Kulturistika a fitness aktivita v rokoch 1967 - 1985

Založenie kulturistického oddielu

Kulturistický oddiel bol pod hlavičkou TJ Gumárne Púchov založený v roku 1967. Jeho zakladateľmi boli Štefan GAŠPÁR a Stanislav GABČO. Treba však podotknúť, že prvé kroky v tejto novej športovej disciplíne začínajú v Púchove už od roku 1964 a na tú dobu bolo veľmi ťažké presadiť toto nové športové odvetvie do telovýchovného hnutia na Slovensku. Ale púchovskí zakladatelia a ostatní nadšenci tohto športu nepodľahli negatívnemu tlaku vtedajšieho politického smeru (aj pre šport) a púchovský kulturistický oddiel patril medzi prvých zakladateľov tohto športu na Slovensku.

Začínajúci pretekári (športovci) púchovskej kulturistiky sa zúčastnili prvých súťaží už v rokoch 1965 - 1966 pod hlavičkou Závodného klubu ROH Gumární Púchov, sídliaceho v miestnej časti Púchov-Kolonka. Práve tu bola v rámci budovy Závodného klubu svojpomocne zriadená prvá posilňovňa v Púchove. Prvé kroky k organizácii púchovskej kulturistiky a fitness aktivity, k metodike tréningu a propagácie tohto športu boli spojené cez mnohé osobné stretnutia a školenia pod vedením zvučných mien – Juraj VYŠNÝ, Milan JABLONSKÝ, Alexander KAUTNIK, Alexander BAČINSKÝ.

Roky 1968 - 1973

Hoci začiatky neboli jednoduché, čoskoro sa dostavili prvé výsledky. Už v roku 1968 sa na majstrovstvá ČSSR prebojoval Gustáv TRŠKA. V ročenke TJ Gumárne Púchov 1970 sú zaznamenané skvelé úspechy až 10-tich členov - športovcov kulturistického oddielu, ktorý mal názov „Health studio Steve Reevesa“ - voľný preklad „Štúdio zdravia S. Reevesa alebo Centrum zdravia S. Reevesa“. Podstatné je to, že už v tých rokoch sa hovorilo o zdravom životnom štýle ľudskej populácie.

Na Majstrovstvách Slovenska v kulturistike 1970 v Púchove dosiahli púchovskí pretekári vo svojich kategóriách nasledovné výsledky: junióri – Gustáv TRŠKA 6. miesto, Pavol NOVOSÁD 8. miesto, Jozef



BAŠKA 9. miesto, Pavol VRANÍK 6. miesto, muži – Stanislav GABČO 10. miesto a Ivan GEŠO 10. miesto. V nasledujúcom roku 1971 kulturistický oddiel usporiadal oblastné majstrovstvá kraja mužov. V roku 1972 náš oddiel reprezentovali na majstrovstvách Slovenska štyria pretekári, ktorí získali nasledovné umiestnenia vo svojich kategóriách: Pavol NOVOSÁD 7. miesto, Miroslav MARČEK 7. miesto, Vladimír TARABA 6. miesto a Jozef KALMA (Kajak) 8. miesto. Obdobné výsledky dosiahli púchovskí kulturisti aj v roku 1973 na V. M-SSR mužov v Žiari na Hronom. Pavol NOVOSÁD 8., Ladislav BEBČÁK 10., Pavol VRANÍK 8. miesto.

Rok 1974

O rok neskôr (1974) púchovský oddiel kulturistiky reprezentovali na majstrovstvách ČSSR hneď dvaja pretekári. Dorastenec Pavol GAVENDA bol tretí a obsadil 5. miesto v rebríčku najlepších športovcov TJ Gumárne Púchov. Druhým bol Pavol NOVOSÁD v kategórii mužov,

ktorý na M-ČSSR skončil desiaty. Na M-SSR mužov 1974 v Nitre obsadili naši pretekári vo svojich kategóriách nasledovné umiestnenia: Pavol NOVOSÁD 6. a Jozef FURDAN 7. miesto. V tomto časovom období boli úspešnými reprezentantmi na majstrovstvách kraja a rôznych pohárových súťažiach aj bratia Peter a Stanislav DLEŠK, Miroslav PREKOP, Gustáv CRKOŇ, Ladislav CHANO, Dušan LUHOVÝ, Ján KUBÁŇ, Vladimír BAČA, Ladislav BEBČÁK, Ivan ŠUMICHRAS, Karol ŠURINA, Miroslav HVIZDÁK a ďalší nadšenci tohto športu.

Rok 1975

Od roku 1975 sa svojimi výsledkami do popredia púchovskej kulturistiky dostávajú noví a mladší pretekári – bratia PREKOPOVCI (Miroslav, Marián, Dušan) a zopár súťaží absolvoval aj najmladší Vladimír), Marián VANKO, Anton PANÁČEK, Ľubomír CHROMČÁK, Miroslav KOPIŠ, siloví trojbojári – Jaroslav NOVOSAD, bratia TRNKOVCI (Jozef a Ján), Jozef KLÚČKA a ďalší.

V roku 1975 boli púchovskí funkcionári (GAŠPÁR, GABČO) poverení organizáciou VIII. majstrovstiev ČSSR v športovej kulturistike mužov. Domáci pretekár Vladimír TARABA získal krásne 8. miesto a dosiahol dovtedy najlepšie umiestnenie z oddielu medzi mužmi.

Tieto majstrovstvá ČSSR sa zapísali do histórie československej kulturistiky rekordným športovým výkonom. Alois PEK (pretekár z klubu Sandow Mariánske Lázně) po prvýkrát v histórii športovej kulturistiky pokoril hranicu 200 kilogramov v tlaku na lavičke (tzv. benchpress). Na vysvetlenie, v tomto období museli kulturisti dokázať aj svoju silu a nielen peknú a svalovo rozvinutú postavu. Táto disciplína bola aj súčasťou celkového hodnotenia kulturistickej postavy. Činku mu vtedy podával Miroslav PREKOP. Na tú dobu to bol fantastický zážitok pre všetkých fanúšikov a činovníkov v tomto športe a dlho neprekonateľný rekord medzi kulturistami.

V tomto roku nás úspešne reprezentovali na M-Slovenska dorastu Miroslav ŠULAVÍK na 5. mieste, Ľubo KVASNIČKA na 7. mieste. V kategórii mužov Vladimír TARABA na 4. mieste a Pavol GAVENDA na 9. mieste. Pre náš oddiel nasledovali dva úspešné roky.

Roky 1976 - 1977

V roku 1976 na majstrovstvách ČSSR mužov ešte len junior Marián PREKOP obsadil 10. miesto (bol najmladším a výškovo najnižším pretekárom celého šampionátu), jeho brat Dušan PREKOP získal na Majstrovstvách ČSSR dorastencov 3. miesto, čo mu dopomohlo na 6. miesto v hodnotení kulturistov kraja a na 3. miesto v hodnotení športovcov TJ Gumárne Púchov za rok 1976. Marián skončil v rebríčku TJ na desiatom mieste. Na M-Slovenska skončil Vlado TARABA na 6. mieste. Veľký úspech sme dosiahli v osobe trénera oddielu Štefana GAŠPÁRA, ktorý bol hodnotený v roku 1976 ako najlepší tréner TJ Gumárne Púchov a ako druhý tréner kulturistov v kraji.

Rok 1977 je ešte úspešnejší ako predchádzajúci. Na majstrovstvách Slovenska juniorov získal Marián PREKOP druhé miesto a Dušan PREKOP bol štvrtý. Relatívne väčší úspech dosiahli obidvaja PREKOPOVCI na majstrovstvách ČSSR juniorov, keď Marián obsadil 2. miesto a Dušan 5. miesto v kategórii do 169 cm. Vladimír TARABA získal na M-SSR 6. miesto.



V tomto období sa začína formovať aj skupina nadšencov pre silový trojboj, ktorá bola zastrešená pod už existujúcim kulturistickým oddielom v Púchove a prvé úspechy nedali na seba dlho čakať. V silovom trojboji dorastencov sa majstrami kraja stali dorastenci Miroslav KOPIŠ, Jozef SUPEK a Jozef TRNKA.

Roky 1978 - 1979

V roku 1978 sme získali dva tituly majstrov kraja v športovej kulturistike – Marián KOVÁČIK (muži) a Jozef SUPEK v kat. dorastencov (z vetvy silového trojboja prešiel ku športovej kulturistike, obdobne aj Miroslav KOPIŠ). Na Majstrovstvách Slovenska dorastencov bol Jozef SUPEK tretí a reprezentoval na Majstrovstvách ČSSR v Púchove – nepodarilo sa mu zopakovať športový výkon a skončil až deviaty. V silovom trojboji mladších dorastencov sa majstrom kraja stal Jozef STRNAD.

V roku 1979 sme mali na majstrovstvách ČSSR zástupcov vo všetkých vekových kategóriách. U dorastencov bol Ľubomír CHROMČÁK majster kraja, na slovenskom šampionáte bol 4. a na majstrovstvách ČSSR obsadil 9. miesto. U juniorov bol Miroslav KOPIŠ majster kraja. Na Slovensku získal 3. miesto a postúpil na majstrovstvá ČSSR, kde nesúťažil pre záverečné učňovské skúšky. U mužov bol Marián KOVÁČIK druhý v rámci stredoslovenského kraja, na majstrovstvách Slovenska skončil šiesty a na M-ČSSR bol jedenásty.

Roky 1980 - 1985

V roku 1980 bol najúspešnejším z pretekárov dorastencov Marián VANKO, majster kraja, tretí na majstrovstvách SSR a druhý na majstrovstvách ČSSR.

Za rok 1981 najviac úspechov dosiahli juniori Marián VANKO (štvrtý na

M-SSR a šiesty na M-ČSSR) a Miroslav KOPIŠ (šiesty na M-SSR a piaty na M-ČSSR).

Rok 1982 bol najvýznamnejší v úspechoch v kategórii dorastu, keď Anton PANÁČEK obsadil 3. miesto na M-SSR a takisto aj na M-ČSSR.

V roku 1983 nás na majstrovstvách SSR reprezentovali dorastenci Fran-

tišek ĎURDÍK (7. miesto), Miroslav MATEJČKA (6. miesto), Emil KOPŠÍK (6. miesto). Na M-SSR mužov okrem Mariána PREKOPA aj Ján KARAS, ktorý získal pekné 8. miesto.

Najlepší výsledok za rok 1984 dosiahol dorastencov Ján KOČIŠ, keď obsadil 8. miesto na M-SSR.

V roku 1985 na M-SSR nás reprezentovali Marián VANKO a Peter JAK-ÚBEK. Obaja obsadili 9. miesto vo svojich kategóriách.



Organizovanie kulturistických podujatí v Púchove

V rokoch 1970 - 1980 sme usporiadali viackrát majstrovstvá kraja v rôznych kategóriách. Prvý významnejší šampionát už v roku 1970 - majstrovstvá Slovenska mužov. Púchovský oddiel kulturistiky bol v roku 1973 aj usporiadateľom VIII. ročníka pohárovej súťaže o „Pohár časopisu Tréner“ (v tom čase veľmi populárny mesačník pre šport) za účasti pretekárov z Maďarska. Na zasadnutí pléna SKuZ (Slovenský kulturistický zväz) v Ružomberku v roku 1973 bola svedomitá práca dvoch zakladateľov oddielu, dlhoročných funkcionárov a rozhodcov Stanislava GABČA a Štefana GAŠPÁRA ohodnotená vyznamenaním „Čestný odznak ČSZTV“.

V roku 1975 už spomínaný československý šampionát v športovej kulturistike mužov, v roku 1978 III. Majstrovstvá ČSSR v športovej kulturistike dorastencov. V roku 1980 pri príležitosti 35. výročia oslobodenia ČSSR, 30. výročia spustenia výroby v národnom podniku Gumárne 1. mája Púchov a 60. výročia TJ v Púchove sme usporiadali 13. majstrovstvá ČSSR v športovej kulturistike pre rok 1980.

Aj tieto majstrovstvá ČSSR 1980 v Púchove sa zapísali do histórie československej kulturistiky dvoma faktami. Prvým – pozitívnym v tom, že takú účasť divákov na M-ČSSR

dovtedy história súťaží v kulturistike nezaznamenala. Druhým – negatívnym v tom, že po prvej časti súťaže sa popoludňajšia časť začala asi s polhodinovým oneskorením (prestávka po dopoludňajšej časti bola spojená s kladením vencov v rámci 35. výročia oslobodenia ČSSR v neďalekej obci Mladoňov). Nedočkavosť divákov pri otvorení dverí do veľkej sály Domu kultúry v Púchove bola taká veľká, že masívne

štvorkrídlové dvere neodolali náporu divákov (na obsadenie si čo najlepšieho miesta na sedenie) a boli úplne zničené. Aby toho nebolo málo, tak púchovskí nadšenci kulturistiky v roku 1982 znovu organizujú súťaž o „Pohár časopisu Tréner“ – 17. ročník (v tomto období najprestížnejšia a najstaršia pohárová súťaž).

Podakovanie

Za dosiahnutými výsledkami treba vidieť obetavú prácu nevelkého kolektívu nadšencov, dlhoročných členov výboru oddielu – Stanislav GABČO, Štefan GAŠPÁR, Vladimír TARABA, Miroslav PREKOP, Anna GAŠPÁROVÁ, Stanislava TARABOVÁ, Jarmila KUČEJOVÁ, Ján LENDEL, Gabriela CRKOŇOVÁ, Jozef KLÚČKA a usilovnú každodennú prácu ďalších členov oddielu.

Pri organizácii kulturistických súťaží v Púchove (roky 1968 – 1984) nám vďaka zakladateľom (GAŠPÁR, GABČO) výrazne sponzorsky pomáhali aj predstavitelia okolitých závodov, podnikov, firiem: TJ Gumárne - Ing. Milan HENEK, Ing. Milan ZELKO, JUDr. Viliam VETEŠKA, Anton ZLATOŠ, Július BRADÁČ, riaditelia podniku G1M Ing. Oto HLOŽA a Ing. Štefan ROSINA, st. s manželkou Zdenkou, Ing. Tomáš KUCHARÍK, Emil a Jozef HYŽÁKOVCI, Ján KAŠŠOVIC a ďalší funkcionári a čelní predstavitelia mesta Púchov.

Marián Prekop

OBLASTNÉ FUTBALOVÉ SÚŤAŽE

V okresnom derby 6. ligy Dolné Kočkovce zdolali Streženice

6. liga muži

1. Podmanín	13	10	1	2	34:17	31
2. Košeca	14	9	2	3	40:8	29
3. H. Poruba	12	8	1	3	37:19	25
4. Kvašov	14	8	1	5	36:24	25
5. Jasenica	13	8	1	4	26:18	25
6. Bolešov	13	6	2	5	20:18	20
7. Papradno	13	6	1	6	29:21	19
8. K. Podhradie	13	6	1	6	29:28	19
9. Tuchyňa	14	5	2	7	28:32	17
10. Udiča	13	4	4	5	17:22	16
11. Streženice	14	4	4	6	17:23	16
12. D. Kočkovce	14	4	2	8	23:37	14
13. Lysá	14	2	4	8	23:40	10
14. Dulov	14	1	0	13	15:67	3

Dolné Kočkovce – Streženice 3:0 (2:0)

Ani jeden z dvoch aktérov okresného derby nemal pred stretnutím bodov na rozdávanie, najmä domáci Dolnokočkovania sa po polovici súťaže pohybovali až príliš blízko k zostupovým priečkam. I preto začali domáci aktívne a odmenou im bol vedúci gól už po piatich minútach hry. Jeho autorom bol Michal Mišík – 1:0. Aj po vedúcom góle pokračovali Dolnokočkovania v aktívnom futbale, a keďže aj hostia odpovedali rovnakou mincou, videlo asi 150 divákov pohľadné stretnutie. Útoky sa striedali na oboch stranách, aktívnejší boli predsa len domáci futbalisti, ktorí sa tešili z druhého gólu v 30. minúte. Jeho autorom bol Ján Glórik – 2:0. V druhom polčase sa domáci stiahli pred vlastné pokutové územie a dvadsať minút sa prakticky nedostali za vlastnú polovicu. Technicky dobre vybavení Streženičania sa dostávali do streleckých príležitostí, no prekonať kompaktný domáci obranný val sa im nepodarilo. Najbližšie k tomu mal v 64. minúte Rypák, ktorý prenikol do pokutového územia a tiesnený poslal loptu povedľa výborne chytajúceho Kresáňa len niekoľko centimetrov vedľa pravej domácej tyčky. Domáci dvakrát ohrozili bránku Streženíc po rýchlych protiútokoch, pri jednom z nich sa vyznamenal hosťujúci brankár Hrišo, ktorý vyrazil loptu na brvno. Tri body napokon poistila staronová posila Dolných Kočkoviec Miloš Pilát, ktorý štyri minúty pred koncom premenil pokutový kop – 3:0.



Najväčšiu šancu na strelenie kontaktného gólu mal v druhom polčase hosťujúci Rypák (v bielom). Lopta z jeho kopačky len o niekoľko centimetrov minula bránu.



V druhom polčase okresného derby šiestej ligy zovreli Streženičania (v bielom) domácich Dolnokočkovcov na vlastnej polovici. Prekonať prehustenú obranu sa im už nepodarilo a domáci si zaknihovali cenné víťazstvo.

FOTO: Milan Podmaník

Udiča – Lysá 2:2 (0:1)

V ďalšom existenčnom zápase začali hostia aktívne, domáci po slabšom rozbehu postupne pridávali a hra sa vyrovnala. Lysania sa ujali vedenia sedem minút pred koncom prvého polčasu, kedy otvoril skóre Lukáš Panáček – 0:1. Do druhého polčasu nastúpili domáci s odhodlaním otočiť výsledok a po desiatich minútach využil šancu na vyrovnanie Tomáš Drblík, ktorý premenil pokutový kop – 1:1. Ešte ani poriadne neutíchl oslavy gólu a Udičanov šokoval vedúcim gólom Lukáš Panáček už tri minúty po tom, ako Lysá inkasovala – 1:2. V snahe o vyrovnanie sa na trávniku začalo iskriť, po červených kartách za hrubé fauly museli ísť v 89. minúte predčasne pod sprchu domáci Habáň a o minútu neskôr aj hosťujúci Hledík. Šťastena sa napokon priklonila na stranu Udiče, ktorá vďaka gólu Tomáša Drblíka v záverečnej minúte zachránila remízu – 2:2.

Kvašov – Košeca 1:0 (0:0)

V slušne hranom stretnutí Kvašova s jedným z aspirantov na postup do piatej ligy sa hral svižný futbal, obe mužstvá predvádzali pekný kombinačný futbal, na ktorý sa dalo pozerieť. O prekvapujúcom, no zaslúženom víťazstve Kvašova sa rozhodlo pol hodinu pred koncom, kedy jediný gól stretnutia vsietil Tomáš Kresánek – 1:0.

Tuchyňa – Dulov 2:0 (1:0)

V okresnom derby Ilavského okresu sa podľa očakávania hostia zamerali najmä na bránenie bezgólového výsledku.

Odhodlanie im vydržalo iba do 17. minúty, kedy poslal domácich do vedenia Prchlík – 1:0. Skóre priemerného stretnutia uzavrel v druhom polčase necelú pol hodinu pred koncom stretnutia druhým gólom Adamovič – 2:0. Tuchyňa tak „priblíža“ Dulov pevnejšie na dno tabuľky šiestej ligy.

Jasenica – Košecké Podhradie 5:1 (2:1)

Jasenica pokračuje vo výborných výkonoch z jesene a na vlastnej koži to pocítilo aj Košecké Podhradie. Svoj strelecký koncert odštartoval už v deviatej minúte Jaroslav Adamík – 1:0. Po polhodine hry síce vyrovnal Ľubomír Staňo, no päť minút pred prestávkou poslal domácich do vedenia Marián Šterdas gólom z pokutového kopu – 2:1. V druhom polčase už excelovali Jaseničania a najmä ich kanonier Adamík. V 51. minúte zvyšoval na 3:1, v 68. minúte na 4:1 a osem minút pred koncom spečatil zaslúžené domáce víťazstvo opäť Adamík – 5:1.

Stretnutia Horná Poruba – Bolešov a Papradno – Podmanín nehrali pre nespôsobilé terény.

7. liga muži

15. kolo: Fan Club Púchov – Praznov 5:2 (3:0), Remiš 2, Kučera, Hriadel, Pavlis, Lazy pod Makytou – Dohňany 1:1 (0:1), Mácsai – D. Pavlis, Pruské – Dolná Breznica 4:1 (1:0), Kasman, Sverepec – Visolaje 0:0, Mikušovce – Dolná Mariková 6:1, Šebešťanová – Podvažie 0:0

1. Pruské	14	11	0	3	51:21	33
2. Mikušovce	14	10	1	3	47:18	31
3. D. Mariková	14	9	3	2	40:22	30
4. Šebešťanová	14	9	2	3	32:23	29
5. Visolaje	14	8	2	4	44:28	26
6. Lazy	14	7	1	6	33:32	22
7. Sverepec	14	5	4	5	24:23	19
8. FC Púchov	14	5	3	6	32:38	18
9. Dohňany	14	4	4	6	22:30	16
10. Podvažie	14	4	2	8	25:26	14
11. Kolačín	13	3	4	6	24:44	13
12. Praznov	14	3	1	10	29:49	10
13. Pružina	13	3	0	10	17:41	9
14. D. Breznica	14	1	3	10	19:44	6

3. LIGA MUŽI

Čierna séria pokračuje, Púchovčania doma prehrali

MŠK Púchov – Veľké Ludince 0:1 (0:0)

Po dvoch nečakaných prehrách s mužstvami zo spodných poschodí tretíligovej tabuľky privítali futbalisti MŠK Púchov na domácom trávniku ďalšie mužstvo zo spodnej časti tabuľky. S Veľkými Ludincami si v 21. kole už Púchovčania chceli napraviť pokazenú chuť, keď na jar ešte nezískali ani jediný bod. Od úvodného hvizdu sa domáci pustili do svojho súpera aktívne a obrancov a stredopoliarov súpera zamestnávali najmä po krídelných akciách. Centrované lopty z pravej strany však v pokutovom území hostí buď nedokázali nájsť adresáta, alebo boli púchovské útočné tykadlá včas eliminované zadákmi súpera. Po dvadsiatich minútach prvýkrát zahrozili aj Veľké Ludince, na nebezpečný priamy kop Valentu však útočníci hostí nedočiahli. Najväčšia domáca príležitosť na skórovanie v prvom polčase sa zrodila po necelej polhodine, kedy Zavadzán príkladne vybojoval loptu ešte na vlastnej polovici, ukázkovo ju potiahol dopredu pomedzi rozhodnutú obranu hostí a presnou prihrávkou našiel v pokutovom území kanoniera Gajdošika. Jeho strelu však zablokoval obranca hostí. Do vari ešte väčšej tutovky sa dostal Gajdošik v 36. minúte, ktorý sa pekne uvoľnil v pokutovom území, no jeho strelu stečovala domáca obrana niekoľko centimetrov mimo bránku. V záverečnej minúte prvého polčasu mohli ísť do vedenia hostia, sólový nájazd Keleho však zneškodnil včasným vybehnutím domáci brankár Cucík.

Úvod druhého polčasu patrilo opäť Púchovčanom, s Pilátovou peknou strelou si však poradil brankár hostí Benkó. Opäť sa potvrdilo nedáš – dostaneš. V 50. minúte milimetrová prihrávka preletela za domácu obranu, loptu si ideálne spracoval Kale a sólový nájazd na domáceho brankára zakončil efektívnym i efektívnym oblúčkikom – 0:1. Už i tak nervózni Púchovčania znervózneli ešte viac, na ich kopačky sa začala lepíť smola a na prekvapenie, hostia si vytvorili viac streleckých príležitostí. Dvadsať minút pred koncom mieril Matič iba do bočnej siete domácej bránky. Púchovčanom nemožno uprieť snahu o vyrovnanie,



Po domácej prehre futbalistov MŠK Púchov s Nemšovou (na snímke), nestačili Púchovčania ani na ďalšie mužstvo zo spodných priečok tabuľky. Na domácom trávniku podľahli Veľkým Ludinciam a na jar stále nepoznajú nielen chuť víťazstva, ale ani zisku čo i len bodu...

FOTO: Milan Podmaník

no pozornú obranu Veľkých Ludiniec nedokázali dlhé nakopávané lopty pred pokutové územie prekvapíť. Púchovčania tak prišli opäť o všetky body. Už tretíkrát tento rok... Šancu na reparát budú mať futbalisti MŠK Púchov už o týždeň, kedy cestujú na trávnik predposledných Bánoviec nad Bebravou.

Gól: 50. Kele

Rozhodcovia: Španka – Tarabus, Šandrik, **žlté karty:** Sibanda, Hrnko – Horniak, 200 divákov

Zostava MŠK Púchov:

Cucík – Riška, Gajdošik, Pilát, Kopiš (Hrnko), Lipták,

Sibanda, Hrančík, Vanák, Zavadzán, Brezničan, tréner Edurad Pagáč

Zostava Veľké Ludince:

Benkó – Dékány, Podlucky, Kosák, Čtvrtníček, Letko, Valenta (Petraš), Matič, Hlaváčik, Horniak (Kovács), Kele (Soboňa)

Ostatné výsledky 21. kola:

Galanta – Bánovce nad Bebravou 3:1, Topolčany – Dunajská Streda B 0:2, Gabčíkovo – Prievidza 2:0, Nové Zámky – Beluša 1:0, Trnava B – Dubnica 0:4, Lednické Rovne – Borčice 1:0, Zlaté Moravce/Vráble B – Nemšová 0:0

1. Dubnica	20	15	4	1	44:6	49
2. Borčice	20	15	2	3	55:20	47
3. L. Rovne	20	14	3	3	35:16	45
4. N. Zámky	20	13	2	5	30:20	41
5. D. Streda B	20	11	3	6	32:17	36
6. Nitra B	20	10	3	7	37:26	33
7. Zl. Moravce B	20	8	6	6	36:32	30
8. Galanta	20	8	5	7	33:26	29
9. Trnava B	20	9	1	10	36:25	28
10. Gabčíkovo	20	7	6	7	33:29	27
11. Šaľa	20	8	2	10	32:37	26
12. Nemšová	20	8	1	11	21:38	25
13. MŠK Púchov	20	7	3	10	30:28	24
14. Beluša	20	5	5	10	28:39	20
15. V. Ludince	20	6	2	12	25:40	20
16. Prievidza	20	3	3	14	16:45	12
17. Bánovce	20	3	3	14	15:44	12
18. Topolčany	20	3	0	17	11:61	9

Program 22. kola – 8. apríla: Bánovce nad Bebravou – MŠK Púchov (7. 4. o 15.30), Prievidza – Lednické Rovne, Borčice – Topolčany, Dunajská Streda B – Šaľa, Nitra B – Galanta, Veľké Ludince – Nové Zámky, Beluša – Trnava B, Dubnica – Zlaté Moravce/Vráble B, Nemšová – Gabčíkovo

Všetko o krajskom futbale:

www.zsfz.sk



Takto trestuhodne nechali v minulom kole v Beluši zadáci Púchova útočníka domácich. Našťastie včas zasiahol púchovský brankár. Ani on však neodvrátil prehru 1:3...

FOTO: Milan Podmaník



Medzi kvarteto najlepších na tradičnom Veľkonočnom stolnotenisevom turnaji neregistrovaných v Dolnom Moštenci sa prebojovali hneď traja hráči z Púchovského okresu. Na snímke zľava Víťaz Tomáš Brnák, druhý Jaroslav Kocúr, tretí Martin Bernáth a štvrtý Štefan Šulík.

FOTO: Vladimír Dubec

Stolní tenisti z okresu Púchov ovládli tradičný Veľkonočný turnaj v Dolnom Moštenci

Neregistrovaní stolní tenisti z Púchovského okresu ovládli tradičný Veľkonočný turnaj v Dolnom Moštenci. Na jubilejnom 15. ročníku podujatia sa počas Bielej soboty stretli štyri desiatky hráčov a hráčok z

okresov Považská Bystrica a Púchov. Hráči z Púchovského okresu ovládli najmä hlavnú kategóriu mužov, keď sa medzi najlepšiu štvoricu prebojovali hneď traja a čisto púchovskou záležitosťou bol aj finálový súboj.

Prvenstvo si zaslužene vybojoval Tomáš Brnák (na snímke) z Hornej Breznice, ktorý vyhral vo finálovom stretnutí hladko nad Jaroslavom Kocúrom z Dolnej Breznice. Neskorší víťaz sa najviac potrápil v semifinále, keď zdolal Štefana Šulíka z Lednických Rovní 3:2 na sety a v poslednom sete 11:9. V boji o bronzovú priechku podľahol Šulík Bernáthovi z Považskej Bystrice.

Celkové poradie:

Dvojhra muži: 1. Tomáš Brnák (Horná Breznica), 2. Jaroslav Kocúr (Dolná Breznica), 3. Martin Bernáth (Považská Bystrica), 4. Štefan Šulík (Lednické Rovne), 5. – 8. Oto Šurian (P. Bystrica), Martin Tamáši (Plevník-Drienové), Peter Hrbáček (Lazy pod Makytou), Vojtech Zvak (Považská Bystrica).

Dvojhra ženy: 1. Ľubica Cigániková, 2. Zuzana Muthová, 3. Lenka Rolinová, 4. Sandra Kiššová

Dvojhra žiactvo: 1. Šimon Kucharík, 2. Viktória Kuchariková, 3. Ján Pepich, 4. Pavol Pepich. **(pok)**



KTO S KÝM ZA STOLMI

3. liga muži

27. kolo – 7. 4.

STK Nové Mesto nad Váhom B – Slovan Dolné Kočkovce (10.00)

28. kolo – 7. 4.

STK Stará Turá – Slovan Dolné Kočkovce (15.00)

5. liga muži

22. kolo – 6. 4. o 18.00

Nová Dubnica C – Nová Dubnica B (predohrané 7:11), Dubnica – TTC Považská Bystrica C, Sedmerovec B – Ladce B (18.30), Slovan Dolné Kočkovce B – Pruské (5. 4. o 18.30), STK Dolný Moštenec A – Pružina, Medeko Považská Bystrica – Slovan Považská Bystrica (17.30)

6. liga muži

22. kolo – 6. 4. o 18.00

Dohňany – JoLa Dubnica (17.00), Dolná Mariková – TTC Považská Bystrica D, Milochovej – Červený Kameň, Zliechov – Pruské B (18.30), Ladce C – Sedmerovec C, Nozdrovica – Slovan Považská Bystrica B (18.30)

7. liga muži

26. kolo – 6. 4. o 18.00

TTC Považská Bystrica E – ZŠ Dubnica nad Váhom, Beluša – Púchov B (18.30), Pružina B – Nozdrovica B (18.30), Šebeštanová – Dolné Kočkovce C, Dolný Moštenec B – Milochovej B (5. 4. o 18.30), Púchov A – Miracles Dubnica nad Váhom, Udiča má voľno

Výnimky hracích časov v jarnej časti futbalových súťaží

Úvodné jarne kolo oblastných futbalových súťaží športovotechnická komisia z dôvodu nevyhovujúcich terénov preložila na 1.mája. ŠTK zároveň zverejnila výnimky z hracích dní a hracích časov majstrovských futbalových stretnutí v jarnej časti súťažného ročníka 2017/2018.

6. liga dorast:

TJ Štart Tuchyňa – odohrá svoje jarne domáce stretnutie v sobotu v ÚHČ dospelých

ŠK Dohňany – odohrajú svoje jarne domáce stretnutie v sobotu o 15,30 hod.

4. liga starší žiaci – JUH:

MFK Ilava – odohrá svoje jarne domáce stretnutie v sobotu o 13,00 hod.

4. liga mladší žiaci:

TJ Skaličan Praznov – odohrá svoje jarne domáce stretnutie v nedeľu o 13,00 hod.

TJ Spartak Lysá pod Makytou – odohrá svoje domáce stretnutie v nedeľu 2,5 hodiny pred úradným hracím časom dospelých

Prípravky MIX U11:

TJ Jednota Dulov – odohrá svoje jarne domáce stretnutie na ihrisku ŠK LR Crystal Lednické Rovne.

ŠTK súhlasí s odohraním MFS 4. Ligy mladších žiakov, 9. kolo MFK Ilava – TJ Skaličan Praznov dňa 1. 5. 2018 (utorok) o 10,30 hod. Vzájomná dohoda. Komisia rozhodcov zabezpečí obsadenie.

ŠTK súhlasí s odohraním MFS 4. ligy mladších žiakov, 13. kolo MFK Ilava – TJ Spartak Lysá pod Makytou dňa 8. 5. 2018 (utorok) o 10,30 hod. Vzájomná dohoda.

ŠTK súhlasí s odohraním 4. a 12. kola súťaže prípraviek TJ Tatran Cementáreň Ladce – TJ Iskra Borčice dňa 8. 5. 2018 (utorok) o 10,00 a 11,00 hod. Vzájomná dohoda.

ŠTK nariaduje odohrať stretnutie 4. kola prípraviek TJ Jednota Dulov – TJ Vápeč Horná Poruba dňa 2. 6. 2018 (sobota) o 14,00 a 15,00 hod.

Delegačná listina ObFZ na 8. 4.

6. liga muži – 16. kolo o 15.30

Košecké Podhradie – Papradno (R, Juriček, Kováč), Podmanín – Dolné Kočkovce (Koleno, M. Mihálik, B. Mihálik), Streženice – Tuchyňa (Milčík, Ďuriš), Dulov – Kvašov (Škrovánek, Lamžo, Jandušík), Košeca – Udiča (Pastorek, Balušík), Lysá pod Makytou – Horná Poruba (D. Komorník, Kapila), Bolešov – Jasenica (Folučka, Proč)

7. liga muži – 16. kolo o 15.30

Podvažie – Fan Club Púchov (R, Meluch, Mako), Praznov – Pruské (o 10.00 – Mako, Balušík), Dolná Breznica – Lazy pod Makytou (Orálek, Kováčik), Dohňany – Mikušovce (O. Komorník, Hriadel), Dolná Mariková – Visolaje (Zvak, Horečný), Sverep – Kolačín (Galbavý, M. Pecuš), Pružina – Šebeštanová (Brundza, J. Pecuš)

4. liga st. žiaci Sever – 10. kolo o 10.30

Papradno – Dolné Kočkovce (o 13.00 – Galbavý), Prečín – Domaniža (M. Mihálik), Dolná Mariková – Plevník (o 13.00 – Horečný), Sverep – Jasenica (Lamžo), Pružina – Udiča (Janek)

4. liga st. žiaci Juh – 10. kolo o 10.30

Ilava – Beluša (v sobotu o 13.99 – Škrovánek), Dohňany – Hradčan Lednica (Proč), Košeca – Lazy pod Makytou (Meluch), Nová Dubnica – Ladce (1. 5. – Pastorek), Borčice – Horná Poruba (v Bolešove – Orálek)

SPOMIENKA

Dňa 6. 4. 2018 si pripomínáme nedožitých 93 rokov a zároveň 12. 4. si pripomínáme prvé výročie úmrtia nášho drahého manžela, otca, dedka a pradedka

Pavla BOĎU z Nosíc.

S láskou a úctou spomína manželka Mária, syn Jozef s priateľkou Ankou a celou rodinou.

**SPOMIENKA**

V srdciach tých, ktorí Ťa milovali, budeš stále žiť. Dňa 25. 3. 2018 si pripomínáme smutné prvé výročie, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a dedko **Palko HALUŠKA**.

S láskou a smútkom v srdci spomína manželka Ivana, synovia Patrik a Marek a ostatná smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

Dňa 4. 4. 2018 si pripomenieme 6 rokov a 2 roky od úmrtia mojich rodičov a starých rodičov

Emila a Anny OKRAJKOVÝCH.

S láskou a úctou na nich spomína dcéra Iveta s manželom, vnučky Vaneska, Romanka s priateľom a Simonka s manželom.

**SPOMIENKA**

Dňa 4. 4. si pripomíname 2. výročie, čo nás navždy opustila naša drahá mama, babka a prababka **Valéria ZBORANOVÁ** z Púchova. Kto ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú syn a dcéra s rodinami.

**SPOMIENKA**

I keď už nie si medzi nami, ale v srdciach si stále s nami. Dňa 3. 4. 2018 si pripomíname druhé výročie, čo si nás navždy opustil náš milovaný otec, dedko a pradedko **Emil DVORSKÝ** z Hor. Kočkoviec. Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomína dcéra Anna s manželom a deťmi Martinom a Zuzanou a pravnučkou Zarkou.

**PREDAJ BYTY, NEHNUTEĽNOSTI**

• Predám 3-izbový byt s lodžiou v centre Púchova. Kontakt: 0904 340 269.

PREDAJ RÔZNE

• Predám stafforda, 6-mesačného. Tel. 0908 238 945.
• Predám traktor Crystal 8145 v dobrom stave. Cena 6000 €. Kontakt: 0918 211 303.
• Predám vlašské orechy 9,50 €/ kg, domáce jablká 1 €/ kg, zemiaky sadziaky - sunita 0,40 €/ kg. Tel. 0908 238 945.
• Predám nástrojovú brúsku KV-250 s príslušenstvom. Kontakt: 0903 287 021

SLUŽBY

• Vytepujte si pohodlne sedacie súpravy, koberce, autosedačky tepovačom KARCHER. Tepovač požieme za 10 € na deň. Kontakt: 0911 900 987 www.tepovac-puchov.sk
• POZOR! Akcia -20 % do 30. 6. 2018. RENOVÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113.
• Rekonštrukcie bytových jadier, kúpeľní a bytov. Tel. 0918 542 411.
• Maľby, stierky, montáž sadrokartónu. Tel. 0902 238 168.
• Rekonštrukcia kúpeľní a bytov. Tel. 0904 628 324.
• Ponúkam službu: prevoz osôb – muzikanti, svadby a iné na 9-miestny Wollswagen transporter, Púchov a okolie. Kontakt: 0903 287 021.

RÔZNE

• Kto môže poskytnúť 46-roč. ID ubytovanie za 100 €/mesačne dlhodobo? Jedna izba v Púchove alebo blízkom okolí? Súrne. Tel. 0950 551 832.
• METROVÝ TEXTIL. Vchod pri pódiu, matrace pre každého, výroba byt. doplnkov na mieru. www.textilrehak.sk
• ANGLIČTINA – kurzy, preklady. Pondelky o 18.10 h. Konverzácie pre každého. 0949374254, www.Lama-School.sk

PONUKA PRÁCE

• Prijmem do TPP/živnosť pracovníka do výroby – Lysá pod Makytou. Práca na píle, na moderných strojoch, v mladom kolektíve. Výhodné platové podmienky, výplat včas, prac. oblečenie, obuv, teplá strava. Kontakt: 0903 453 860.
• Spoločnosť DORMIN s r. o., hľadá predavačku do predajne farby - laky v Beluši. Kontakt: 0940 622 422, dormin@dormin.sk.
• Hľadá predavačku na mestskú tržnicu koncom apríla. Tel. 0908 238 945.
• Hľadá príjemnú dôchodkyňu alebo invalid. dôchodkyňu na predaj do butiky. Tel. 0907 611 974.
• Prijmeme do nášho kolektívu Queens pub, šikovného barmana/barmanku do trvalého prac. pomeru. Info: 0904 353 123, maca.hrnkova@gmail.com.

PRÁCU HĽADÁ

• Hľadá prácu ako opatrovatelka aj v odpoľudňajších hodinách. Kontakt: 0944 050 777

OZNAMY

• ZO SZPP Púchov usporadúva dňa 11. 5. 2018, v DK Strežence POSEDENIE KU DŇU MATIEK. Začiatok akcie o 15.00 hod. Vstupné je 6 eur. V cene večera, víno, zákusok a káva. Do tanca aj na počúvanie hrá Extra. Záujemcovia sa môžu prihlásiť

u Jána Petra Obrancov mieru 1152/5, do vypredania vstupeniak na tel: 0949103709, 0948093551.

• ZO SZPP Púchov oznamuje svojim členom a záujemcom, že poriada zájazd na Termálne kúpalisko Dunajská Streda 21. 4. 2018. Poplatok na osobu (doprava, vstupné).

Oznam nájomníkom hrobových miest

Nakoľko sa začala príprava digitalizácie cintorína v Horných Kočkovciach, žiadame nájomcov hrobových miest, ktorí nemajú vypořiadané hroby alebo vydané nájomné zmluvy, aby tak učinili na SPRÁVE CINTORÍNA, ktorá sa nachádza v Dome smútku Púchov. K zmluve je potrebné: číslo hrob. miesta (je na zadnej časti hrobu), doklad o platbe, dátum narodenia a úmrtia zosnulých.

Informácie na telefónnych číslach:
0908 797 063 042/4631829
Podrobné informácie aj na www.puchov.sk

SSE - Distribúcia, a. s. oznamuje, že **9. 4. 2018 od 7.30 do 16.30** bude prerušená distribúcia elektriny v Nosiciach, popisné č. d. 52, 53, 54, 56, 58, 59, 4467.

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA

KVETINÁRSTVO - živé a umelé kytice, vence

0903 42 42 42

(NONSTOP v prípade úmrtia)

Royova 789 (oproti Sociálnej poisťovni)

POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY

NEMOCNICA ZDRAVIE, PÚCHOV

RÝCHLA ZDRAV. POHOTOVOŠŤ 155

PRE DOSPELÝCH 4605 319

po – pia: 15.30–22.00 / so – ne: 7.00 - 22.00

DETSKÁ POHOTOVOŠŤ 4605 200

po – pia: 15.30–22.00 / so – ne: 8.00–22.00

ZUBNÁ POHOTOVOŠŤ 042/ 46 053 13

Týždenník

PÚCHOVSKÉ NOVINY

Ročník: XVIII., ISSN 1339-9411

Vydavateľ: Púchovská kultúra, s. r. o.,

Hoeningovo námestie 2002, Púchov 020 01,

IČO: 50 648 616; **Registrácia:** MK SR – EV 4570/12

Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400, Púchov

Šéfredaktor: RNDr. Slavomír Flimmel,

0905 758 491, flimmel@gmail.com

Šport. redaktor: Ing. Milan Podmaník, 0905 886 627,

milan.podmanik65@gmail.com

Grafická a jazyková redaktorka:

Mgr. Tatiana Moravcová, 0903 830 191,

tatiana.moravcova@puchovskenoviny.sk

Tlač: MAFRAPRINT, Petr Turyna, +420 734 517 178

INZERCIA (Divadlo Púchov, príz.): Mgr. Paulína

Luhová, 0905 750 121, 042/ 2852 408, mail:

reklama@puchovskakultura.sk.

Riadkovú inzerciu možno podať aj cez

www.puchovskenoviny.sk SMS platbou.

VOLEJBAL MUŽOV U18 MAJSTROVSTVÁ EURÓPY



PÚCHOV | sTC Aréna

7. 4.	17:30	SLOVENSKO - Rusko
8. 4.	17:30	SLOVENSKO - Francúzsko
9. 4.	17:30	SLOVENSKO - Ukrajina
11. 4.	17:30	SLOVENSKO - Belgicko
12. 4.	20:00	SLOVENSKO - Taliansko

Zápasy v základných skupinách sa začínajú o 15:00, 17:30, 20:00

SEMIFINÁLE (v Zlíne)	FINÁLE (v Zlíne)
So 14. 4. 2018 12:30 15:00 17:30 20:00	Ne 15. 4. 2018 18:00 zápasy o umiestnenie: 10:30 13:00 15:30

Mládež do 16 rokov ZDARMA.



0905 706 650
0903 532 867



Istota v neistom svete!

www.SBtaxi.sk

KRYTÁ PLAVÁREŇ - OTVÁRACIE HODINY:

PONDELOK:	10.00 - 12.00	17.30 - 20.30	
UTOROK:	7.00 - 8.00	10.00 - 12.00	17.30 - 20.30
STREDA:	7.00 - 8.00	10.00 - 12.00	17.30 - 20.30
ŠTVRTOK:	7.00 - 8.00	10.00 - 12.00	17.30 - 20.30
PIATOK:	10.00 - 12.00	17.30 - 20.30	
SOBOTA, NEDEĽA:	14.00 - 20.30		

SAUNA (krytá plaváreň) OTVÁRACIE HODINY:

PONDELOK:	19.00 - 20.30	spoločná
UTOROK:	15.30 - 20.30	ženy
STREDA:	15.30 - 20.30	muži
ŠTVRTOK, PIATOK:	15.30 - 20.30	spoločná
NEDEĽA:	15.30 - 20.30	spoločná

KORČUĽOVANIE (zimný štadión) PRE VEREJNOSŤ:

SOBOTA, NEDEĽA: 16.30 - 18.00



Útulok OZ Hafkáči

hafkacipb@gmail.com

facebook.com/hafkaci

Kontakt: 0911 290 983

Takto TO.doma môže vyzeráť aj u vás



Rýchly **LTE internet** TO.doma už od **9,99 €** mesačne

appka

SWAN GO

+

až do 28. 2. 2018 **ZADARMO**

Viac info na www.swan.sk

 **SPOLAHLIVÝ**
 **RÝCHLY**
 **BEZ KÁBLA**

SWAN
MULTIMEDIA

Dom nábytku Decodom Púchov

Otváracie hodiny: PO - PIA: 9:00 - 19:00, SO - NE: 9:00 - 19:00

Infopult: 042 - 3260 410, E-mail: moppu.info@decodom.sk

Adresa: Okružná ulica č. 1927 - OC Stopshop

Platnosť akcie: 13. 3. - 14. 4. 2018

AŽ DO

-40%

KUCHYNE DECO PLAN
kuchyne na mieru

100 €
ku každej kuchyni*

 **decodom**[®]

Tradičný slovenský výrobca nábytku