

Náklad 8000 ks distribuovaný zadarmo

OFICIÁLNE NOVINY MESTA PÚCHOV

PÚCHOVSKÉ NOVINY

Týždenník pre Púchov a okolie

dátum vydania: 11. 10. 2016

ďalšie číslo vyjde 18. 10. 2016

35

**Pápež František
vyznamenal Ľ. Lajčina**



>> str. 6

**Rozhovor s riaditeľkou
Cirkevnej ZŠ sv. Margity**



>> str. 7

**Hokej: Púchov - D. Kubín
Rozhodla prvá tretina**



>> str. 19

**PRÍDTE SI PO ZĽAVU
na elektrinu až do **30 %**
v stredu 12. októbra
do DIVADLA**

>> viac info na str. 4 - 5



Konateľ Podniku technických služieb



Na poslednom zasadnutí mestského zastupiteľstva ste predložili poslancom správu, v ktorej uvádzate najdôležitejšie akcie PTSM. Boli medzi nimi: zabezpečovanie mestských akcií na podporu turistického ruchu – Kultúrne leto, Púchovské športové dni, Majstrovstvá Európy mažoretiek a Púchovský jarmok. Navyše vaša spoločnosť zrealizovala výmenu okien na budove Základnej školy Komenského. Mohli by ste informovať našich čitateľov o podrobnostiach?

„In haus“ zákazka výmeny okien na základnej škole začala 10. augusta dodávkou prvých okien. Dvadsaťpäť našich zamestnancov pracovalo na zákazke až do 23. septembra, kedy boli práce definitívne ukončené. Celkovo bolo namontovaných 286 plastových okien s trojsklami, dvoje veľké vchodové dvere a troje bočné dvere. Pre mesto to bola výhodná akcia, pretože ušetrilo finančné prostriedky. Do budúca však naša spoločnosť nepočíta s rozšírením podnikateľských aktivít týmto smerom.

Čo vykonali vaši zamestnanci v oblasti údržby verejnej zelene?

Odstránili náletové drevinu na ulici Štefánikovej a pred ZŠ Mládežnícka (staré golfové ihrisko), orezali živé ploty na Obrancov mieru, Royovej a Okružnej, pri gymnáziu a na Komenského ulici, orezali krovie v parčíku v Horných Kočkovciach. Ďalej zrezali

vrbu na podjazdnú výšku na Námestí slobody, Okružnej a Gorazdovej ulici. Nevyhnutný bol aj postrek krušpánov proti vijačke krušpánovej na viacerých miestach Púchova. Prebehla tiež dosadba ruží na Štefánikovej ulici, dosadba mís na pešej zóne, vypletie a orez záhonov na Námestí slobody. Priebežne plejeme záhony a kosíme v Marczibányiho záhrade, Europarku, v lokalite Dvory, Hoennin-govom námestí, cintoríne v Horných Kočkovciach, v parčíkoch v Horných Kočkovciach, na kruhových objazdoch pri Slovnafte, cintoríne Púchov, pri Dolných Kočkovciach. Kosenie trávnych plôch verejnej zelene bolo tento rok častejšie než v minulosti kvôli daždivému počasiu. Teraz plánujeme, okrem výrubu vyschnutých stromov na cintoríne, orezy

PTSM Púchov, s. r. o. má na starosti zber a odvoz komunálneho odpadu, zber separovaného odpadu, jeho dotriedňovanie a lisovanie, údržbu verejnej zelene, údržbu miestnych komunikácií a chodníkov, čistenie mesta, správu siedmich mestských cintorínov, údržbu verejného osvetlenia, prevádzkovanie kompostoviska, verejných toaliet, údržbu detských ihrísk, fontán. O aktuálnych problémoch spoločnosti sme sa porozprávali s jej konateľom a zároveň riaditeľom Ing. MILOŠOM SVOBODOM.

konárov a frézovanie pňov. Zároveň mesto súťaží náhradnú výsadbu 124 stromov, 81 krovín a 300 cibulovín.

PTSM má okrem iného aj na starosti čistenie mesta a údržbu komunikácií...

Áno, máme na starosti strojové zametanie mesta a prímestských častí, ručné čistenie oddychových zón, ale aj údržbu fontán a verejných WC a ich pravidelné čistenie, dezinfekciu a opravu. Opakovane sme riešili odstraňovanie následkov po búrkach, čistenie žlabov a ciest na Potôčkoch, Vršku, Zábrehu, Ilonke, Nosiciach a Hoštinej. Opravujeme komunikácie asfaltovaním a betónovaním. Čistíme a opravujeme detské ihriská. Montujeme nové lavičky a pomáhame mestu pri rekonštrukcii zastávok MAD, podľa potreby odstraňujeme poruchy na mestských budovách a zariadeniach. Vykonávame tiež údržbu verejného osvetlenia, výlepnych miest, autobusových zastávok. Bežné opravy a údržbu motorových vozidiel, pracovných strojov a mechanizmov (kosačky, krovinořezy...), kontajnerov, cestných poklopov robíme vo vlastnej réžii.

Bliži sa zimná sezóna. Ako je podnik pripravený na možné tohtoročné výdatné sneženie?

Práve pripravujeme súťaže na nákup kameninovej drte a posypovej soli. Takisto chystáme vozový park, aby nás zima neprekvapila nepripravených. Zimná pohotovosť začína 15. novembra a trvá do 15. marca. 21 pracovníkov sa strieda v týždenných intervaloch. Zimná údržba komunikácií je zabezpečovaná tromi traktormi Zetor s radlicami, malotraktomom s čelnou radlicou, veľkým sypačom Renault a dvoma malými sypačmi. Mesto vyčleňuje na zimnú údržbu komunikácií približne 66 tisíc eur. Keďže sa nám v poslednom období darí šetriť finančné prostriedky, uvažujeme nad kúpou nového vozidla s využitím ako pre zimnú tak aj na letnú údržbu, prípadne nad rozšírením vianočnej výzdoby pre Púchov.

S čím sa ešte môžete pochváliť našim čitateľom?

K 31. augustu sme ukončili spoluprácu s firmou SEPROT, ktorá nám zabezpečovala ochranu objektov a stála nás veľa peňazí. Jednorazovou investíciou vo výške necelých 5000 eur



mesta Púchov o činnosti spoločnosti

Sumár vyseparovaných komodít od 1. 1. do 30. 9. 2016 (obyvatelia, podnikatelia)

PLASTY	60 482 kg
PAPIER	131 692 kg
SKLO	220 840 kg
BATÉRIE	1 560 kg
PNEUMATIKY	2 340 kg
ELEKTRICKÉ ZARIADENIA, ŽIARIVKY	34 800 kg
ODPADOVÉ OLEJE	1 770 kg
TETRAPACK	10 100 kg
ŽELEZNÝ ODPAD	39 630 kg
OSTATNÉ NEBEZPEČNÉ ODPADY	2 200 kg
SPOLU	505 414 kg



na zakúpenie monitorovacieho systému kamier a počítača s monitorom – dokážeme teraz zabezpečiť túto ochranu vlastnými silami, našimi tromi vrátnikmi. Ušetríme tým nemalé finančné prostriedky. Nové technológie chceme využiť aj pri správe našich cintorínov. Zatiaľ prebieha pasportizácia hrobov na hlavnom mestskom cintorí-

ne. Ide o fyzickú inventarizáciu hrobových miest, zameranie a ich zanesenie do máp, tentoraz aj v digitálnej forme. V krátkej dobe bude možné vyhľadávať hroby svojich príbuzných na nainštalovanej mape na cintoríne, ktorá bude zároveň v digitálnej podobe s databázou zomrelých a s fotografiami ich náhrobkov.



**Nový monitorovací systém nahradil prácu bezpečnostnej služby.
Dole: Pracovníci PTSMP na augustovej návšteve Agrokomplexu v Nitre.**



Na záver sme si nechali otázky o najdôležitejšej činnosti PTSM – zbere, separácii a vývoze komunálneho odpadu. Čo je nové v tejto oblasti vášho podnikania?

Mesto Púchov vyprodukuje ročne približne 5,5 tisíc ton odpadu. Stojí nás to takmer 900 tisíc eur ročne, teda približne 50 eur na jedného obyvateľa. Keďže mesto od svojich obyvateľov vyberá na poplatkoch za smeti len 30 eur na osobu, zvyšok musí dotovať. Mojou hlavnou úlohou je, aby som racionálnymi opatreniami dosiahol zníženie nákladov za vývoz odpadu, aby príspevok mesta na dotovanie odpadového hospodárstva bol čo najnižší. Z tohto dôvodu sme vypovedali zmluvu z roku 2014 so spoločnosťou Wood Energy, s. r. o. (Podvysoká) a pripravujeme verejnú súťaž na zazmluvnenie novej skládky odpadu. Zároveň sme

pre lepšiu kontrolu do najvyťaženejších vozidiel nainštalovali GPS monitorovací systém. Dúfame, že náklady na vývoz odpadu v ďalšom období podstatne klesnú.

Posledné číslo Púchovských novín prinieslo v jednom z článkov informáciu, ako zlé rozhodnutie bývalých konateľov v Mestskom bytovom podniku stálo toto mesto 261 000 eur. Podobne tak tomu bolo aj v Podniku technických služieb mesta Púchov.

Len čo sa týka vývozu komunálneho odpadu - každý deň sa na skládku pri Čadci jazdilo štyri až päť krát, pričom jedna cesta tam a späť merala viac ako 100 kilometrov. V roku 2015 sme s komunálnym odpadom išli na Semetíš 1 105 krát. Najazdili sme so smetami viac ako 140 000 kilometrov. Spotreba nafty bola 50 000 litrov, nehovorím o financiách na opravy a údržbu áut.

Čo nedokážem pochopiť, že napriek tomu, že v Podniku technických služieb mesta Púchov máme novú váhu od roku 2012, komunálny ani separovaný odpad sme nevážili. Spolahli sme sa na váženky od odberateľov odpadu a samozrejme aj platili faktúry, ktoré nám títo odberatelia vystavili bez možnosti porovnania.

Či to bola nevedomosť alebo zámer, nechám na posúdení občanov Púchova. Mojmým nástupom do podniku sa už každé prichádzajúce aj odchádzajúce auto váži.

Za pozornosť stojí zazmluvnená cena za uloženie jednej tony odpadu, ktorú máme napriek každoročne narastajúcim nákladom vyjednanú výrazne výhodnejšie v porovnaní s rokom 2014, keď bývalé vedenie bolo presvedčené, že bude pokračovať vo svojej „podnikateľskej“ činnosti.

Zhovárал sa Slavomír Flimmel

Okresný aktív Jednoty dôchodcov pri príležitosti Mesiaca úcty k starším

Okresná jednota dôchodcov Púchove pod vedení svojej predsedníčky Antónie Gabkovej zorganizovala svoj už 11. ročník okresného stretnutia dôchodcov pri príležitosti Mesiaca úcty k starším ľuďom.



Antónia Gabková

Akcia sa konala v piatok 17. októbra v kultúrnom dome v Streženiciach. Zúčastnilo sa jej 145 členov deviatich základných organizácií Jednoty dôchodcov Slovenska z púchovského okresu – dve organizácie má mesto Púchov a po jednej majú Dolné Kočkovce, Dohňany, Zubák, Horná Breznica, Horenická Hôrka, Lysá pod Makytou a Lúky. Na úvod zaznela báseň Kristy Bendo-

vej, ktorú zarecitovala jedna z najstarších účastníčok aktívu Jozefína Jurovátá z Lúk. Po nej sa prihovorila hosťom predsedníčka Jednoty A. Gabková. V kultúrnom programe vystúpila folklórna skupina Štepnická skala. Po jej vystúpení si dôchodcovia do večera posedeli pri hudbe a občerstvení. Na záver nesmela chýbať veselá tanečná zábava a bohatá tombola. -r-

Lacnejšia elektrina pre občanov Púchova



Ako kandidát na primátora mesta som mal vo svojom volebnom programe zabezpečenie lacnejšej energie pre obyvateľov mesta. Aby som naplnil svoj sľub, dohodol som so spoločnosťou SPP na Slovensku výnimočnú akciu. Dňa 12. októbra bude v Dome kultúry v Púchove spoločná akcia mesta Púchov a SPP, kde občania mesta a prímestských častí budú môcť jednoduchým spôsobom získať zľavu až do 30 % na nákup elektriny.

Mgr. Rastislav Henek
primátor mesta

Čo je potrebné pre to urobiť?

Príďte 12. októbra do Domu kultúry v Púchove v čase od 11.00 do 13.00 alebo od 14.00 do 17.00 a okrem občianskeho preukazu si priniesť:

Ak ste odberateľ plynu od SPP:

- prineste si so sebou vyúčtovaciu faktúru SPP na plyn
- zároveň si prineste so sebou vyúčtovaciu faktúru na elektrinu od súčasného dodávateľa
- vypočítame Vám úsporu elektriny v percentách aj eurách
- rozhodnete sa, či si k plynu pridáte aj odber elektriny z SPP
- máte tak možnosť získať zľavu na elektrinu až do 30 %

Ak nie ste odberateľ plynu od SPP:

- prineste si so sebou vyúčtovaciu faktúru na plyn od súčasného dodávateľa
- zároveň si prineste so sebou vyúčtovaciu faktúru na elektrinu taktiež od súčasného dodávateľa
- vypočítame Vám úsporu elektriny v percentách aj eurách

- rozhodnete sa, či si sa stanete zákazníkom SPP s odberom plynu aj elektriny

- máte tak možnosť získať zľavu na elektrinu až do 30 %

Ak nie ste odberateľ plynu vôbec:

- prineste si so sebou vyúčtovaciu faktúru na elektrinu od súčasného dodávateľa
- vypočítame Vám úsporu elektriny v percentách aj eurách
- rozhodnete sa, či si sa stanete zákazníkom SPP
- máte tak možnosť získať zľavu na elektrinu až do 20 %

Ak už je občan zákazníkom SPP pre odber elektriny, zľavu môže získať taktiež.

Môžete tak urobiť v období 6 mesiacov a menej pred ukončením zmluvného vzťahu, alebo ak je stále zákazníkom SPP so skončenou viazanosťou.

Ak budete so zľavou, ktorú Vám prítomní pracovníci SPP v spolupráci s pracovníkmi mesta Púchov vypočítajú, podpíšete splnomocnenie a

zmluvu. Všetko ostatné za Vás zariaďia pracovníci SPP.

O 17.00 budú zo všetkých občanov, ktorí podpísali zmluvu s SPP vylosovaní piati občania.

Prvý z nich dostane od spoločnosti SPP darčekový poukaz na pobyt v hoteli Grand Castle**** v Liptovskom Hrádku (pre 2 osoby, na 3 dni /2 noci), ďalší vylosovaní dostanú zaujímavé vecné ceny.

Pre názorný príklad uvádzame modelový výpočet úspory elektriny pri využití všetkých bonusov:

- pri Vašej ročnej spotrebe elektriny 1700 kWh
 - pri DVOCH energiách od SPP (plyn a EE)
 - pri využití Online bonusu (aktivácia e-faktúry a bezhotovostná platba)
 - za rok budete platiť o 34,3 % menej
 - Vaša ročná úspora na elektrickej energii je: 31,38 €
- Príďte a veľmi jednoducho získajte finančné benefity na úspore za Vašu odoberanú energiu.



Mesto Púchov, CVČ Včielka Púchov,
a Autobusová doprava Púchov

Vás pri príležitosti
55. výročia vzniku CVČ Včielka
POZÝVAJÚ

na slávnostné uvedenie do prevádzky
troch nových autobusov MHD „VČIELKA“

15. 10. 2016 (sobota)
o 10.00 h na pešej zóne v Púchove

k Jašterkám VČIELKY



Posviette si na zľavy od SPP

MESTO
PÚCHOV
OBČANOM

12.10.2016
Dom Kultúry

1. Kolo - 11:00 - 13:00

2. Kolo - 14:00 - 17:00

Tombola - 17:00

Získajte zľavu na
elektrinu od SPP
až do **30%**

Aby ste získali zľavu na odber elektriny až do výšky 30%, staňte sa zákazníkom SPP na odber elektriny a plynu. Ak budete zákazníkom SPP len na elektrinu, získate zľavu do výšky až 20%. Pre uzatvorenie zmluvy si so sebou prineste vyúčtovaciu faktúru na plyn alebo zmluvu na plyn a vyúčtovaciu faktúru na elektrinu alebo zmluvu na elektrinu.

Príďte 12.10. do Domu Kultúry v Púchove. Akciu organizuje pre občanov Púchova a púchovského regiónu Mesto Púchov v spolupráci s SPP.



SPP
www.spp.sk

Pápež František vyznamenal ĽUDOVÍTA LAJČINA

Najvyššie vyznamenanie Pro Ecclesia et pontifice založil 17. júla 1888 Lev XIII., ako pripomienku na jeho zlaté kňazské jubileum a bol pôvodne udelený tým mužom a ženám, ktorí pomáhal akýmkoľvek spôsobom na príprave jeho jubilea.

V súčasnosti je udeľované za význačnú službu Cirkvi laikom a kleru. Vzhľadom k laikom je to najvyššie vyznamenanie, ktoré im pápež udeľuje. Vyznamenanie v súčasnosti sa odovzdáva v zlatej verzii. Na líčnej strane sú postavy sv. Petra a Pavla. Na ľavej strane je nápis Pro Ecclesia a na pravej strane pro pontifice (Pre Cirkev a pápeža) Na spodnej časti vyznamenania je erb Vatikánu a po stranách ako aj na vrchu sú grécke kríže.

Azda prvým Slovákom, ktorý dostal toto ocenenie bol katolícky kňaz Jozef Kompánek. Medzi významnými nositeľmi tohto vyznamenania nachádzame bývalú belgickú kráľovnú Fabiolu, ktorá zomrela v chýre svätosti a začal proces jej blahorečenia, alebo emeritnú belgickú kráľovnu Paolu, vynikajúceho pedagóga cyrilometodskej bohosloveckej fakulty v Bratislave Dr. Aloisa Kolíska, alebo známeho spisovateľa, autora trilógie Svedok nádeje o živote a diele Jána Pavla II., Georga Weigla, a mnohé iné osobnosti kultúrneho, spoločenského a politického života. Ocenenie púchovského stredoškolského profesora Ľudovíta Lajčina bolo udelené 10. augusta 2016 pápežom Františkom za jeho pomoc pri obnove duchovného života na základe žiadosti žilinského diecézneho biskupa Mons. Tomáša Galisa.

Pánu profesorovi Lajčinovi z lásky

*Človek na svet s plačom prichádza
a všetci sa usmievajú,
a preto tak by žiť mal,
že keď bude odchádzať,
aby všetci plakali a on sa usmieval.*

*Pretože Vy ste tak žili
a celý svoj život láskou naplnili,
keď sa budete na nás pozerať z výšin nad nami,
uvidíte ako všetci plačeme za Vami.*

*Už nikdy nebudú naše stretnutia zo školy
bez Vás také ako s Vami,
no Vy stále budete medzi nami,
tak ako vy ste nás mali rád,
my budeme na Vás s láskou spomínať.*

*Dotýklo srdce, stíchol Váš hlas,
už nikdy neprídete medzi nás.
Odišli ste do večnosti, kde Vás už nič nebolí,
a preto, milý pán profesor, odpočívajte v pokoji.*

*Vašu pamiatku navždy v srdci nosiť budeme,
nikdy na Vás nezabudneme.
Češť Vašej pamiatke!*

Vaši študenti zo 4. C (1983 - 1987)

Žiaľ, pán profesor sa nedožil odovzdania tohto významného ocenenia. Na jeho pohrebe 4. októbra zverejnili udelenie tohto ocenenia Mons. Michal Keblušek a bývalý študent profesora Lajčina pri slávení zádušnej svätej omše Daniel Dian.



Ocenenie vdove po profesorovi Lajčinovi odovzdal Mons. Michal Keblušek. Púchov a púchovská farnosť majú tak natrvalo pred sebou obraz človeka, ktorý svojim životom patrí k osobnostiam mesta a farnosti.

Pápežské vyznamenanie prevzala manželka zosnulého Ľudovíta Lajčina - pani Hanka Lajčinová.



Životopis ĽUDOVÍTA LAJČINA

(* 26. 11. 1930, † 1. 10. 2016)

Stredoškolský učiteľ Ľudovít Lajčin sa narodil v roku 1930 v Habovke (okres Tvrdošín) v roľníckej rodine. Mamin brat Thdr. Martin Ondroš, študoval v Ríme a pôsobil ako tajomník otca biskupa Jantaluša v Trnave. V rokoch 1942-1950 absolvoval Osemročné gymnázium s maturitou v Trstenej. V roku 1950 bol na pohovore v jedinom teologickom seminári v Bratislave (ostatné semináre boli zrušené), avšak v „revolučných“ časoch, kedy komunistický režim bojoval s RKC, rušilo sa cirkevné školstvo a rehole, ho na štúdium nepozvali. Nakoniec vyštudoval Pedagogickú fakultu Univerzity Komenského v Bratislave, odbor matematika - fyzika (1950 – 1954). Po skončení vysokej školy dostal zlý kadrový posudok vzhľadom na svoju kresťanskú vieru a mal byť ako politicky nespoľahlivý odvedený na povinnú vojenskú službu do PTP. Na škole v Púchove však súrne potrebovali matematikára a požiadali náčelníka Vojenskej správy, aby ho uvoľnil zo služby. Tak sa dostal do Púchova ako učiteľ matematiky a fyziky na Jedenástoročnej strednej škole, neskôr bola táto škola premenovaná na SVŠ-ku a ešte neskôr na Gymnázium v Púchove. Ako učiteľ pôsobil až do svojho odchodu na dôchodok v roku 1994. V roku 1962 sa oženil s manželkou Annou, rodenou Janišovou, s ktorou vychoval dcéry Katarínu a Evu a tešil sa z piatich vnúčat a pravnúčat. Počas socializmu chodil s manželkou na sväté omše na Moravu. Dostal kárne opatrenie za odoberanie Katolíckych novín (1970) s postihom vyplácania len základného platu bez odmien. V dôchodkovom veku zorganizoval 20 letných katolíckych táborov pre deti. Najväčšou jeho záľubou bola matematika, ktorú rád doučoval až do konca svojho života. O tom, ako mu záležalo na vzdelávaní detí a mládeže, hovorí aj ten fakt, že každý rok, na konci školského roka venoval finančné prostriedky na odmeny pre ocenených žiakov z Cirkevnej základnej školy sv. Margity v Púchove s podmienkou, aby knihy boli z vydavateľstva Spolku sv. Vojtecha.

Na slovíčko s riaditeľkou Cirkevnej ZŠ sv. Margity PaedLic., Ing. Ľubicou Mišíkovou, PhD.

Je rehoľnou sestrou z Kongregácie Školských sestier sv. Františka. Pred pôsobením na púchovskej cirkevnej základnej škole, bola v roku 1991 jedným zo spoluzakladateľov Gymnázia sv. Františka v Žiline, kde aj do roku 1999 pôsobila ako riaditeľka. Zároveň pôsobila v celoslovenskej komisii pre rozvoj katolíckeho školstva. Nasledoval desaťročný štúdiálny pobyt v zahraničí venovaný edukačným vedám. V rámci doktorandského štúdia učila na univerzite v Ríme. Riaditeľka Cirkevnej ZŠ sv. Margity v Púchove Ľubica MIŠÍKOVÁ.



Pani riaditeľka, ako by ste sa charakterizovali ako človek?

Prvá odpoveď, ktorá mi prišla na myseľ je, že som vykúpený hriešnik, teda človek, ktorý sa snaží žiť s Pánom Ježišom, byť mu „pravou rukou“, byť pozorná na jeho „réžiu zhora“ a realizovať tento vzťah v čomkoľvek, čo robím alebo s kým sa stretnem. Zároveň aj ja, ako každý človek, mám svoje slabosti a obmedzenia, hriechy, ale aj dary a talenty.

Ktoré z Vašich pracovných úspechov pokladáte za najvýznamnejšie?

Najväčším úspechom je, ak moji žiaci, či už zo základnej školy, z gymnázia alebo z univerzity, sú dobrí ľudia. Teším sa, keď sa snažia realizovať svoje sny, keď posúvajú veci dopredu, keď majú osobný vzťah s Pánom Ježišom, keď s ním dokážu riešiť životné situácie. Teším sa, keď okolo seba šíria pravdu, krásu a dobro, ak dokážu v živote používať slovíčka prosím - prepáč - ďakujem, a hlavne, v rámci svojich možností pomáhajú tým, ktorí to potrebujú. Teším sa zo 16 kňazských a rehoľných povolání mojich bývalých žiakov a mnohých krásnych manželstiev. Z mojich žiakov - gymnazistov mnohí zastávajú významné pracovné posty doma a aj v zahraničí. Z úspechov Cirkevnej základnej školy sv. Margity v Púchove by som chcela spomenúť, že za obdobie školských rokov 2012 - 2016 je hodnotená agentúrou INEKO s najvyšším bodovým hodnotením zo základných škôl v Púchove. Na základe systémovej diagnostiky školy a rozvojových potrieb žiakov je v rámci Slovenska hodnotená na 1. mieste aj školským networkom. Teším sa, že väčšina žiakov chodí do školy bez strachu a na vyučovanie sa tešia. Rovnako som rada, ak je v škole vybudovaný správny systém fungovania výchovy a vzdelávania. Veľký podiel na spomenutých úspechoch majú moji bývalí kolegovia z gymnázia a terazší kolegovia z cirkevnej školy a pán dekan Mons.

Keblušek. Oba kolektívy sa snažia – ľudsky, aj odborné. Dobrú školu tvoria učiteľské osobnosti. Svedčí o tom fakt, že moji kolegovia, jeden bývalý kolega z gymnázia a pani učiteľka Chromeková z cirkevnej školy, dostali za svoju prácu aj najvyššie ministerské ocenenie, pán učiteľ Topor ocenenie najlepšie učiteľ Trenčianskeho kraja a teraz v októbri, pani učiteľka Pobežalová dostane najvyššie ocenenie školskej komisie pri Konferencii biskupov Slovenska. Z môjho pôsobenia v zahraničí som sa tešila, keď moja práca, ktorá sa venovala edukácii „srdca“, dosiahla medzinárodné ocenenie. Výborná je aj terazšia spolupráca s rodičmi, ktorí sa snažia ponúknuť mnohé nápady a podieľajú sa na ich realizácii.

Kolko žiakov navštevuje Cirkevnú základnú školu sv. Margity?

Naša škola je školou rodinného typu, nielen formou výchovy a vzdelávania, ale aj priestorovo. Máme 175 žiakov, jednu triedu v ročníku. Máme odborné učebne informatiky, fyziky, chémie, biológie, jazykov, náboženstva a knižnicu, na telesnú výchovu chodíme do Športcentra a na krúžok florbalu do STC arény a mestskej športovej haly. Ja a moji kolegovia poznáme po mene alebo priezvisku každého žiaka školy a vo väčšine prípadov aj ich výchovno-vzdelávacie potreby.

Čo chystáte pre žiakov v budúcnosti?

Keďže škola má projekt, ktorého implementácia končí v roku 2019 a ktorý je zameraný na čitateľskú gramotnosť, anglický jazyk, informatiku, tablety a používanie interaktívnych tabulí vo vyučovaní, budeme pokračovať v jeho realizácii. V rámci projektov máme 12 tried s dataprojektormi a interaktívnymi tabuľami. Novinkou v tomto školskom roku je, že na druhom stupni budú mať žiaci intenzívne 15-hodinové vyučovanie angličtiny počas jedného týždňa s americkými a anglickými lektormi. Čaká nás aj systémovej rediagnostika školy a rozvojových potrieb žiakov s doktorom Baranaiom. S kolegami pracujeme na novej vízii školy. V minulom školskom roku sme začali spolupracovať so základnou školou vo Valašskom Meziříčí, ktorej učiteľia boli u nás na týždennnej stáži. Tento rok by mali ísť naši učiteľia tam. V spolupráci so štátnou základnou školou v Poprade sa tento rok zameriame na kritické myslenie, blokovú a tímovú výučbu žiakov. Osvedčili sa nám, a žiaci sa na ne veľmi tešia, viacdňové formačné stretnutia pre žiakov druhého stupňa v „Rodinkove“ v Belušíckych Slatinách. Vo výchove sa chceme zamerať na rozvoj cností. Pre rodičov žiakov chceme zrealizovať desať interaktívnych stretnutí o správnej výchove detí do 10 rokov. Pokiaľ ide o materskú školu, nemáme dostatočné priestory, preto by sme chceli stavať a uchádzať sa o finančné prostriedky z európskych fondov.

Ako trávite voľný čas?

Vo voľnom čase sa venujem domácim prácam, pretože sa starám o svojho 87-ročného otca. Zo záľub mám rada scénický tanec a spev, rada pozerám hodnotné filmy a krasokorčuľovanie. Veľmi rada čítam filozofickú, pedagogickú, psychologickú a duchovnú literatúru. Ak mi vyjde čas, rada idem do prírody, do divadla a na koncerty.

Ako trávite voľný čas?

Vo voľnom čase sa venujem domácim prácam, pretože sa starám o svojho 87-ročného otca. Zo záľub mám rada scénický tanec a spev, rada pozerám hodnotné filmy a krasokorčuľovanie. Veľmi rada čítam filozofickú, pedagogickú, psychologickú a duchovnú literatúru. Ak mi vyjde čas, rada idem do prírody, do divadla a na koncerty.

Ktorým životným mottom sa riadite?

Snažím sa riadiť Božím listom pre nás ľudí, teda Svätým Písmom, ktoré nám ukazuje cestu ku skutočnej láske. A ak by som mala z neho niečo vybrať pre oblasť školstva, čím sa riadim, tak potom by to bolo: „Hľadajte najskôr Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše“ (Mt 6,36) a „Najkrajšia múdrosť je milovať Boha“ (Sir 1,14).

Za rozhovor poďakovala Barbora Krchňavá



Mestská polícia

Oslavovali meniny...

Na základe telefonického oznámenia zasahovali mestskí policajti na Okružnej ulici, kde sa mala skupinka ľudí správať neprístojne a v altánku pri dome mali pod vplyvom alkoholu spievať. Hliadka na mieste našla dve osoby z Púchova, ktoré boli evidentne pod vplyvom alkoholu. Muži sa hliadke priznali, že v altánku spievali a že si nahlas púšťali hudbu, pretože jeden z nich oslavoval meniny. Hliadka priestupok vyriešila napomenutím.

Necítil si nohy...

Hliadka mestskej polície preverovala telefonické oznámenie, podľa ktorého na lavičke v parku pred divadlom sedel neznámy zranený muž. Hliadka na mieste našla muža zo Šale, ktorý mestským policajtom povedal, že je asi týždeň po operácii hlavy a že si necítil nohy. Hliadka pomocou tiesňovej linky privolala sanitku záchranej zdravotnej služby, ktorá muža odviezla do nemocnice.

Odpadky hádzali kade-tade

Hliadka mestskej polície kontrolovala priestor v okolí poľnej cesty pri jednom z púchovských supermarketov, kde našli dve osoby z Nimnice a Púchova, ktoré verejné priestranstvo znečisťovali odpadom. Dopustili sa priestupku tým, že odhadzovali odpadky na verejnom priestranstve. Po zásahu mestských policajtov, ktorí na mieste urobili fotodokumentáciu, vinníci verejné priestranstvo upratili a odpadky odniesli do kontajnera na komunálny odpad. Priestupok vyriešili mestskí policajti napomenutím.

Obišiel bez pokuty

Hliadku mestskej polície privolali do prevádzky na Štefánikovej ulici, kde mal neznámy muž obťažovať obsluhujúci personál. Policajti na mieste našli Púchovčana, ktorý vzbudzoval verejné pohoršenie tým, že močil na verejnom priestranstve. Hliadka priestupok vyriešila napomenutím a muža z priestorov vykázala.

Psa našli

Na oddelenie MsP sa ráno o 8.00 obrátil muž z Kebliá, ktorému mal ujsť stredosibírsky ovčiak. Asi o hodinu zamestnanec Správy ciest oznámil mestským policajtom, že pes sa pohybuje v areáli spoločnosti. Hliadka informovala majiteľa, ktorý si psa odchytil.

Polícia pátra

Policajti z Považskej Bystrice žiadajú občanov o pomoc pri pátraní po hľadanej 43-ročnej **Zuzane Panáčkovej** zo Zubáku. Zuzana je obvinená z prečinu zanedbania povinnej výživy. Úmyselne sa vyhýba trestnému konaniu a v mieste svojho bydliska sa dlhodobo nezdržiava. Nie je známy jej súčasný pobyt a ani styky s inými osobami. Vysoká je asi 160 centimetrov, má hnedé rovné vlasy dlhé po plecía a hnedé oči. Popis jej súčasného obliečenia nie je známy. Akékoľvek informácie, ktoré by smerovali k vypátraniu hľadanej osoby môžu občania oznámiť na najbližší policajný útvar alebo na bezplatnú policajnú linku 158, prípadne na priamo na kriminálnu políciu v Považskej Bystrici č. tel. 0961263370.



KR PZ Trenčín



V Lysej pod Makytou, časti Beňadín zhorela v pondelok popoludní rekreačná chata. FOTO: KR HaZZ Trenčín

Hasičský a záchranný zbor

V Lysej pod Makytou zhorela chata

V pondelok 3. októbra krátko pred štvrtou hodinou popoludní bol ohlásený požiar chaty v chatovej oblasti Beňadín v katastri požíar chaty pod Makytou – časť Dešná. Na zásah boli vyslaní traja príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Púchova s technikou AHZS MB Atego a CAS 30 T-815. Požiarom bola zasiahnutá drevená chata, ktorá bola v pokročilej fáze horenia. Púchovskí hasiči nasadili za účelom lokalizá-

cie požiaru dva hasebné prúdy. Na miesto udalosti sa postupne dostavili aj členovia DHZ z obcí Lysá pod Makytou a Lúky, ktorí nasadili tretí hasebný prúd a asistovali profesionálnym hasičom pri likvidačných prácach. Po likvidácii požiaru a kontrole požiariska bolo miesto udalosti odovzdané príslušníkom polície. Príčina vzniku požiaru je v štádiu vyšetrovania.

KR HaZZ Trenčín

Polícia informuje

Pri Zbore sa ťažko zranil motocyklista

Na cestách Púchovského okresu sa v 39. kalendárnom týždni stali dve dopravné nehody. Pri jednej utrpel ťažké zranenie vodič motocyklista, pri druhej sa ľahko zranil vodič osobného motorového vozidla.

V piatok 30. septembra popoludní sa stala dopravná nehoda na ceste I/49A medzi Belušou a Púchovom. Vodič viedol osobné motorové vozidlo značky Škoda Roomster v od Beluše do Púchova, pričom v dôsledku nesprávneho spôsobu otáčania vošiel do jazdnej dráhy vozidla značky Škoda Octavia, ktoré viedol vodič v smere od Beluše do Púchova, kde došlo ku zrážke vozidiel. Pri nehode došlo k ľahkému zraneniu vodiča vozidla Škody Octavia, alkohol pri nehode nezistili.

V nedeľu 2. októbra o 13.15 h došlo k nehode na ceste III/1939 mimo obce v katastrálnom území obce Zbora. Vodič viedol osobné motorové vozidlo Fiat Du-

Zbora ku ceste I/49, pričom v dôsledku nesprávneho spôsobu odbočovania (nedania prednosti v jazde protiúdcim vozidlám pri odbočovaní vľavo), vošiel do jazdnej dráhy motocykla značky Honda, ktorý viedol vodič v smere do obce Zbora, kde došlo ku zrážke vozidiel. Pri nehode došlo k ťažkému zraneniu vodiča motocykla, alkohol nezistený.

KR PZ Trenčín



Rozhovor s Milanom Húževkom, zakladateľom FS Váh pri príležitosti 45. výročia súboru

Počas minulotýždňových dvojdňového „Veselia“ púchovského folklórneho súboru Váh sa v Divadle do slova premlelo mnoho známych tvárí. Jednou z nich bol aj autor povestí a regionálnych monografií, spisovateľ a osvetár Milan Húževka, ktorý je zároveň zakladateľom folklórneho súboru Váh. Samozrejme, že sa pozvaní na toto významné výročie veľmi potešil a prišiel ho osláviť spolu so súčasnými aj bývalými členmi. Viac nám nielen o začiatkoch domáceho folklórneho súboru prezradil v nasledujúcom rozhovore.

Pán Húževka, stáli ste pri zrode FS Váh. Ako vnímate jeho 45. výročie?

Bol som nesmierne príjemne prekvapený. To, čo sme kedysi robili ako amatéri, to nestačilo. Ale našťastie do súboru prišli dobrí umeleckí vedúci, ktorí dokázali vykreslať z mládeže takmer všetko, čo sa dá. Ja ticho, ale i nahlas hovorím, že tento súbor vyrástol na vysokú úroveň a môže sa smelo porovnávať nielen s tými niekedy najlepšími „áčkovými“ súbormi, ako bol napríklad Vršatec, alebo inými súbormi, ktoré boli kategorizované do skupín A, B, C. My sme sa tak priliepali na koniec tých „céčkových“ súborov. Dnes som videl, že aj zásluhou mládeže, ktorá chcela niečo v živote dosiahnuť, to tento súbor dokázal a má naozaj vysokú úroveň.

Spomenuli ste, že na jednej strane je toto výročie zásluhou mládeže. Kto ďalší má v tom prsty, že FS Váh funguje na takej vysokej úrovni?

Určite umeleckí vedúci, ktorí mládež formujú a učia. Príkladom je Ivan Sadloň, ktorý nám v Púchove a v jeho okolí, vychoval veľa vynikajúcich muzikantov do ľudových hudieb. Za obzvlášť dôležité musím podotknúť, že nám vychoval niekoľko cimbalistov, ktorých sme zháňali takpovediac so sviečkou a s lampášom. Kedysi sme ich vozievali z Hornej Poruby, Valašských Klobouk a bolo to veľmi nepohodlné. V Mestečku žije jeden odchovanec Ivana Sadloňa, ktorý je, dovoľm si povedať, virtuózom v hre na cimbal. Dobrý pedagóg je základom, pretože dokáže správne vyškoliť a naučiť svojich žiakov. Spomínam si, ako som kedysi Ivana Sadloňa takmer ťahal za ruku na tanečné pódium. Postupne si nás obľúbil a dnes tomuto chlapovi dávam jednotku za prácu, ktorú odvedol.

Prečo vôbec vznikla v roku 1971 myšlienka na založenie folklórneho súboru? Ako sa to všetko zrodilo?

Asi by som sa chválil, keby som povedal, že som si to prial (smiech). Povedal som si, že v Púchove nemá kto zachovať tú krásu spevu, tanca a tradícií z Púchovskej doliny a najmä zo Záriečia. Dnes vidím, že sa to podarilo. Je to jeden organizovaný celok, ktorý si pomáha. Dojalo ma to k slzám. Som s nimi všetkými veľmi spokojný.

Je podľa vás potrebné zachovávať v dnešnej dobe tradície? Majú mladí ľudia záujem o pokračovanie v spravovaní dedičstva, ktoré sa roky vytváralo?

Zachovávanie tradícií je, povedal by som, nevyhnutnosťou. Dnes vidíme, že sa nám tu tlačia chtiac-nechtiac Angličania. Redaktorky v televízii prestali mäčkčiť a rozprávajú tvrdo. To je obrovské faux pas a myslím, že sa s tým nedá nič spraviť.

Ako ste postupne vnímali vývoj vo FS Váh počas dlhých 45 rokov?

Videl som ľudí, ktorí prišli do súboru po mojom odchode a aj som ich poznal. Veril som im, že to dokážu robiť. Vždy som chcel, aby v súbore boli profesionáli a schopní ľudia. Niekedy sa mi to darilo, no bohužiaľ, niekedy som zakúsil aj nevdak. Stretol som sa tiež s tým, že niektorí búrali to, čo som sa snažil postaviť. Momentálne som šťastný, že dnes tento súbor je taký, aký je. Je ohromné vidieť, ako ťahá späť aj starých folkloristov. V Záriečí je garnitúra dobrých spevákov takpovediac tradíciou. Hľa, na „Veselie“ prišlo 25 mladých, aj starých chlapov a dokážu zahrat živý organ. Je to nesmierne potešujúce.



Dosiahli ste všetko, čo ste chceli s FS Váh?

Ja osobne nie. Je veľmi dôležité povedať, že tí čo prišli po mne, to dosiahli. To je vlastne aj zmysel toho umeleckého pokračovania a nasledovania ich stôp, ktoré som eventuálne ja zanechal. Po predstavení som šťastný. A samozrejme aj pyšný.

Vďaka čomu dokázal podľa vás fungovať súbor dodnes?

Samozrejme, aj vďaka podpore zo strany púchovského domu kultúry. Čo sa týka peňazí, aj oni mnohokrát chodili po „žobraní“, len aby získali prostriedky na fungovanie nejakej kultúry v meste. Ťahal som sem výtvarníkov z celého Slovenska, aby učili našich výtvarníkov maľovať. Mnohí za sebou vo svojich umeleckých životoch zanechali hlbokú stopu.

Za rozhovor poďakovala Barbora Krchňavá



www.hypopuchov.sk

**Splácate hypotéku?
Chcete nižší úrok a splátku?
Chcete navýšiť úver?**

VOLAJTE: 0911 207 865

HYPOTEKÁRNE CENTRUM

Hypotekárne centrum Púchov, Dvory 1931 (pri hoteli Alexandra)

VÚB BANKA

UniCredit Bank

SBERBANK

TB
TATRA BANKA
Member of Tatra Bank Group

CSOB

SLOVENSKÁ
sporiteľňa

Prima Banka

otpbanka
Slovensko

mBank

Oberbank AG
pobočka zahraničnej banky
v Slovenskej republike



Nové technologické centrum v Dubnici nad Váhom do roku 2018 vytvorí 74 pracovných miest

Spoločnosť KUKA System Slovakia v Dubnici nad Váhom oslávila úspešné 20-ročné fungovanie otvorením nového technologického centra v areáli bývalých Závodov všeobecného strojárstva. **„Momentálne u nás pracuje 50 ľudí, výstavbou nového technologického centra nám vzniklo 74 pracovných miest, ktoré chceme do roku 2018 obsadiť. Do roku 2018 je naším hlavným cieľom prijať ešte 24 spolupracovníkov. Ak sa nám to podarí, plánujeme výstavbu ďalšieho poschodia budovy, ktoré vytvorí pracovné podmienky pre ďalších 34 zamestnancov,“** vysvetlil genézu výstavby jeden z konateľov firmy Michal Hruboš.

Novovybudované technologické centrum vďaka spolupráci firmy s Trenčianskym samosprávnym krajom (TSK) nahradilo priestory po bývalom centre odborného výcviku Strednej odbornej školy v Dubnici nad Váhom. **„Teším sa, že sa to podarilo na základe spoločnej dohody a KUKA System Slovakia tak zabezpečila materiálne vybavenie pre naše dve školy v tomto meste, a to pre SOŠ a SPŠ. Som rád, že TSK mohol vyjsť v ústrety firme KUKA, keďže až okolo 80% zamestnancov spoločnosti tvoria absolventi SPŠ v Dubnici nad Váhom, ktorá je v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK,“** uviedol trenčiansky župan Jaroslav Baška.

Spoločnosť KUKA System Slovakia podpísala v roku 2014 so SPŠ a SOŠ Dubnica nad Váhom a TSK memorandum o spolupráci. **„Som veľmi rád, že SOŠ má v súčasnosti 19 žiakov, ktorí sú zapojení do duálneho vzdelávania priamo v spoločnosti KUKA a verím, že tieto čísla budú narastať. Teším sa, že duálny systém vzdelávania sa rozvíja týmto spôsobom a žiaci, ktorí navštevujú dubnickú SOŠ a SPŠ, majú zaručenú prácu, ak sa počas štúdia dobre pripravujú,“** dodal župan a firme poprial mnoho ďalších úspechov aj v budúcnosti.

Župa obnovila vyše 140 km cykloturistických značení



Trenčiansky samosprávny kraj zavŕšil druhý rok úspešnej spolupráce so Slovenským cykloklubom a Klubom slovenských turistov. Na základe Memoranda o spolupráci s oboma spoločnosťami od roku 2014 realizuje postupnú

Hoci dovolenkové obdobie skončilo, Trenčianska župa neustráca na atraktivite a svojim obyvateľom i návštevníkom ponúka aj počas babieho leta zábavu aj relax v krásnych prírodných scenériách. Využite priaznivé počasie nastávajúcich dní a vyšliapnite do hôr, na salaš alebo na hrad. V orientácii vám pomôže až 140 km obnovených cykloturistických značení.

obnovu a preznačovanie turistických a cykloturistických značení v kraji, ako aj tvorbu nových trás. Krajská samospráva každoročne investuje do obnovy značení 20 tis. eur. **„Som rád, že naša spolupráca neostala iba na papieri. Trenčiansky samosprávny kraj chce okrem cykloturistiky budovať aj cyklohodníky, aby ľudia mohli za prácou jazdiť na bicykli. Pripravená cyklostratégia bola schvaľovaná na septembrovom zastupiteľstve,“** uviedol trenčiansky župan Jaroslav Baška. S cieľom podporiť zdravý životný štýl a rozvoj cestovného ruchu v minulom roku pribudlo na území TSK 16 km a tento rok 20 km úplne nových trás. Novooznačená cesta z Chaty

pod Inovcom na Dubodiel, Hrebeňovka Javorníkov i trasa Papajské sedlo – Lazy pod Makytou ponúkajú vyžitie pre cyklistov všetkých úrovní a na svoje si prídu aj turisti. Vďaka vzájomnej spolupráci sa každoročne zvyšuje počet nových, obnovených a preznačených cykloturistických trás, umiestnených cyklosmerovníkov a cyklosmeroviek, ale aj informačných tabuliek a kilometre maľovaného značenia „C“. Rok 2015 priniesol takmer 17 km nových a viac ako 83 km obnovených cykloturistických trás. V tomto roku sa cykloturistické trasy trenčianskej župy predĺžili dovedna o 66 km. Pribudlo 45 nových cyklosmerovníkov, smeroviek a tabuliek.

Na hornej Nitre si pripomenuli obeť banských nešťastí

Na hornej Nitre patrí začiatok septembra každoročne baníkom. Najväčšie banské mestá v Trenčianskom kraji (Prievidza, Handlová a Nováky) si už tradične pripomínajú namáhavú a nebezpečnú prácu baníkov počas regionálnych osláv Dňa baníkov.

V sobotu 10. septembra 2016 si cestu na Mestský cintorín v Handlovej naši viacerí významní štátni predstavitelia, na čele s bývalým prezidentom SR Ivanom Gašparovičom, v mene súčasného predsedu vlády SR Roberta Fica položil veniec minister obrany SR Peter Gajdoš. Všetkým baníkom a banským záchranárom, ktorí prišli o život pri výkone tohto náročného povolania, prišiel vziať hold tiež predseda Trenčianskeho samosprávneho kraja Jaroslav Baška. **„Je správne si uctiť pamiatku všetkých, ktorí dlhé roky pracovali v baniach a takýmto spôsobom im vziať úctu. Som rád, že aj vláda Slovenskej republiky podporuje zachovávanie baníctva na hornej Nitre,“** uviedol trenčiansky župan Jaroslav Baška. Pietnej spo-



mienky sa taktiež zúčastnili ďalší zástupcovia štátnych inštitúcií, poslanci Zastupiteľstva TSK, predstavitelia mesta Handlová na čele s primátorom Rudolfom Podobom, primátori a starostovia okolitých miest a obcí, Hor-

nontrianskych baní Prievidza, a. s., reprezentanti baníckych spolkov, žiaci základných škôl a občania Handlovej. Po ukončení pietnej spomienky na Námestí baníkov slávnostne odhalili sochu Barborky - patrónky baníkov.

Najlepší študenti v TSK sú žiaci Obchodnej akadémie M. Hodžu v Trenčíne

Inštitút pre ekonomické a sociálne reformy (INEKO) vydal vylepšené rebríčky základných a stredných škôl.

Letná aktualizácia dopĺňa viaceré nové údaje, najmä s dôrazom na študijné výsledky žiakov. Stredné odborné školstvo v Trenčianskom samosprávnom kraji zaznamenalo významný úspech. Medzi dvadsiatkou najlepšie hodnotených škôl v SR v kategórii stredné

odborné školy (SOŠ) sa umiestnili až štyri školy, ktoré sú v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK. Na výbornom treťom mieste skončila Obchodná akadémia Milana Hodžu v Trenčíne s celkovým hodnotením 8,7 z 10 bodov. V prvej desiatke mal TSK zastúpenie aj na 7. mieste, ktoré obsadila Stredná zdravotnícka škola v Trenčíne. Sedemnáste miesto v rebríčku patrí OA v Považskej Bystrici – Elokované pracovisko Ilava a

dvadsiatku najlepších SOŠ uzatvára Stredná priemyselná škola v Dubnici nad Váhom. V rebríčku najlepšie hodnotených škôl v SR v kategórii gymnáziá sa najlepšie z Trenčianskej župy umiestnilo Gymnázium Ľudovíta Štúra v Trenčíne - na dvanástom mieste s celkovým hodnotením 7,7 boda. Len o 0,2 bodu menej má na šestnástej priečke Gymnázium v Dubnici nad Váhom. Gratulujeme.

www.tsk.sk

16 bodov k lepšiemu stravovaniu

1. Pri výbere potravín uprednostnite tie, ktoré majú nižší obsah tukov a cukrov.

2. Pri príprave jedál uprednostňujte postupy, kde nie je potrebný tuk alebo len v malom množstve.

3. Dlhو prežívajte, najmä ak konzumujete ovocie a zeleninu. Človek nevie stráviť celulózu a ak rastlinnú potravu žuvaním rozdrobí, vstrebáva sa viac živín. Navyše sa zväčšuje plocha celulózy na ktorú sa viaže cholesterol.

4. Pred konzumáciou jedla s vyšším obsahom kalórií je vhodné zjesť zeleninový šalát. Z časti naplní žalúdok a potom nie je potrebné zjesť toľko jedla aby sa dostavil pocit nasýtenia.

5. Jedzte vždy v rovnakom čase 3 – 5 krát denne. Ak je medzi jedlami dlhá prestávka vedie to k následnému prejedaniu. Posledné jedlo jedzte minimálne 2 hodiny pred spaním.

6. Nikdy nejedzte, ak vykonávate zároveň inú činnosť (napr. pri sledovaní televízie, čítaní novin atď.). Nesústredenie sa na jedlo znižuje pôžitok z jedla a pocit nasýtenia sa dostavuje neskôr, to znamená, že zjete viac.

7. Sledujte, z akého dôvodu ste siahli po jedle medzi obvyklými jedlami. Uvedomte si túto okolnosť a nahradte jedlo iným druhom činnosti.

8. Pre prípad, že by ste neodolali, majte po ruke zákusky s nízkym energetickým obsahom.

9. Jedzte pomaly.

10. Nenakupujte do zásoby.

11. Ak ste jedáničiek jednorázovo porušili, usilujte sa na tento „poklesok“ rýchlo zabudnúť a nepokladajte to za dôvod vrátiť sa k starým zvykom.

12. Ak vám ponúknu lákavý pokrm s vysokým obsahom kalórií, zjedzte len malú porciu.

13. Nejedzte postojacky.

14. Nezabúdajte, že aj alkohol je zdrojom kalórií.

15. Nenakupujte, keď ste hladný.

16. Nakupujte podľa zoznamu.

MUDr. Viliam Bršíak



7. ročník súťaže o Najkrajšiu tortu Slovenska

„Sladkú“ súťaž šikovných cukrárskych majstrov naprieč celým Slovenskom pravidelne organizátorsky zastrešuje Klub cukrárov Slovenského zväzu kuchárov a cukrárov v spolupráci s domácou Strednou odbornou školou služieb a obchodu v Púchove.

Svoje zručnosti pri výrobe tort akýchkoľvek tvarov sa nebáli ukázať ani amatéri, ktorí sa o pečenie ešte len začínajú zaujímať. Súťažné torty boli väčšinou naplnené ľahkými, maslovými plnkami a všetky sa pýšili neobvyčajným tvarom a korpusom. Každého súťažiaceho prezentovala vlastná chuť, taktiež motív a inšpiráciu hľadali mnohokrát v rozprávkovom svete.

„V podmienkach a propozíciách súťaže, ktoré uverejňujeme a posielame je, že torta musí mať minimálne 3 kilogramy a maximálne 10. Nemala by byť väčšia. Malo by na nej byť použitých, čo najmenej nejedlých častí. Samozrejme najlepšie je, keď nie sú žiadne a pokiaľ sa niekde nachádzajú, musia slúžiť len ako dekorácia. Pri hodnotení odborná porota zohľadňuje a pokladá za dôležitú aj

chuť torty,“ prezradila organizátorka súťaže Jozefína Zaukolcová, ktorá je zároveň predsedníčkou slovenského klubu cukrárov a majsterkou odborného výcviku Strednej odbornej školy obchodu a služieb v Púchove.

Každý návštevník, ktorý sa prišiel pokochať pohľadom na toto sladké umenie, mal zrejme problém pri určení jediného víťaza. Najkrajšia torta Slovenska 2016 podľa porotcov mala motív srnky a bola pomenovaná „Život v lese – najdúšik“. Plnená bola tromi rôznymi druhmi džemov a nechýbal v nej ani rum. Okrem titulu a zlatej medaile získala aj finančnú odmenu 300 €.

Cenu divákov získala torta v tvare turistických topánok a cenu Divadla Púchov si odniesli súťažiaci s tortou „Pierko“.

B. Krchňavá

Medzi súťažnými exponátmi mohli diváci vidieť torty v tvaroch od výmyslu sveta. Tie naozaj netradičné, napríklad v podobe turistických topánok alebo schúlenej srnky, zarezonovali u porotcov najviac. Nuž, proti gustu...

Foto: S. Flimmel

Koncert -123 minut v Púchove

Po výbornom koncerte Paľa Hammela na Púčovskom jarmoku sa priaznivci kvalitnej populárnej hudby môžu tešiť na ďalšiu lahôdku. V klube Queens pub vystúpi v sobotu 15. októbra o 21. hodine česká skupina -123 minut.



Skupina vznikla ešte v roku 1996 v Pardubiciach. Hrá hudbu, ktorá sa ťažko zmestí do jednej škatulky – je to z každého rožku trošku - jazz, blues, rock, funky, world music. Už v roku 1999 získala cenu českej Akadémie populárnej hudby ako Objav roku. V rokoch 1999 až 2009 nahrala päť štúdiových albumov a jedno koncertné CD. Sila -123 minut sa prejavuje najmä v živom hraní s množstvom improvizácií. Jadro skupiny tvorí gitarista Zdeněk Bína a basista Fredrik Janáček. Na pozícii bubeníka sa prestriedalo viacero hudobníkov, v aktuálnej zostave hrá Danó Šoltis.

Kapela -123 minut sa vracia na scénu po dlhých siedmich rokoch šnúrou koncertov v Čechách a Slovensku. V Púchove už v minulosti hrala niekoľkokrát a znova bude hrať najmä vďaka jej fanúšikovi a sponzorovi dobrej hudby Vladovi Hrnkovi, organizátorovi podujatí v hudobnom klube Queens pub. Koncert ponúkne výber najlepších piesní z vydaných albumov, ktoré však zaznejú v nových aranžmánoch. A možno zaznie aj niekoľko skladieb zo sólového CD Zdeňka Bínu, ktoré vyšlo v roku 2014 pod názvom Bird.

Zdroj: www.indies.eu,
www.casopis.headliner.cz

V Púčovskom magazíne uvidíte aj tieto reportáže:



Októbrové asfaltovanie: Zaparkovať pred vlastným panelákom je čoraz ťažšie. Každé, čo i len malé rozšírenie parkovania je preto vítané.

Hasičská súťaž starostov na Michalských hodoch v Lednických Rovniach
Dujkov mlyn: V strede Dohnian stojí jediný zachovalý mlyn v Púčovskom okrese.

Autobusy majú bonusy: Znižovanie počtu áut v mestách, zlepšenie podmienok pre hromadnú dopravu, peších i cyklistov patrí k diskutovaným témam. Riešenie hľadajú aj v Trenčianskom kraji.

Vody sa netreba báť: Keď sa niekto v niečom orientuje, hovorí sa: „On je v tom ako ryba vo vode.“ Ale čo sa hovorí, ak sa niekto orientuje vo vode? Asi že je po zdokonaľovacom plaveckom výcviku.

Nedostatok mechanikov hasičskej techniky: Dobrovoľní hasiči hľadajú automechanikov, ktorí by im opravovali hasičské autá.

Predvianočná výtvarná súťaž pre všetkých

Aktívny odpočinok na korčuliach: Ak relaxovať, ideálne športom.

Včelárske múzeum v nových priestoroch...

Premiéra vždy v piatok o 18.00 h,
reprízy každý deň o 10.00, 13.00, 18.00, 22.00 h



OTVÁRACIE HODINY PÚCHOVSKÉHO MÚZEA:

UTOROK: 9:00 - 11:00

ŠTVRTOK: 15:00 - 17:00

NEDEĽA: 14:00 - 16:00

VSTUPNÉ: DOSPELÝ 1,5 €, ZĽAVNENÝ LÍSTOK 1 € (deti, študenti, dôchod., ZŤP). V prípade záujmu o prehliadku múzea mimo vyhradený čas volajte +421 905 915 835.



OKTÓBER 2016

Jesenné tričkovanie

Workshop zameraný na výrobu tričiek s jeseňným motívom.

6. 10. o 17:30 h.

viac info:
zupnydom.sk

Herný večer

8. 10. o 19:00 h.

Možnosť zabaviť sa hraním známych i neznámych spoločenských hier.

Interpretácia piesní Jaroslava Nohavicu v poľskom podaní.

Posedenie pri hudbe

15. 10. o 20:00h. /vstup voľný/

Myšlienkovô: Holokaust v umení

20. 10. o 18:00h. /vstup voľný/

Zobrazenie holokaustu prostredníctvom umenia.

Kreatívne dielne plné zaujímavých výtvarných techník pre malých i veľkých.

Kreativô

29. 10. 11:00 - 15:00h. /vstup voľný/

Knižný trh

29. 10. 16:00 - 18:00h /vstup voľný/

Burza starých kníh a časopisov.



kinosála

Drevené DIVADLO Bratislava

16/10

15:00

ČERT A KAČA

NEDEĽA S ROZPRÁVKOU

Klasické marionetové divadlo. Malované kulisy a 70 cm drevené rezbované marionety na drôte. Divadlo také, ako sa hralo pred viac ako 200 rokmi.

DK DIVADLO PÚCHOV | VSTUP 2 € | RODINNÉ DIVADLO

KULTÚRA

Utorok 11. kinosála 16.00 hod.

KLUB ŽIEN

ZIVOT V PRITOMNOM OKAMIHU

Nič iné ako prítomný okamih v našom živote neexistuje. Minulosť a budúcnosť je len v našej mysli. Z minulosti sa počme, ale neťahajme ju do prítomnosti. Budúcnosť vytvárame čistými a krásnymi myšlienkami v prítomnosti. Naučme sa žiť TU a TERAZ. Týmto záračne zmeníme celý svoj život na LASKU, RADOST A POKOJ. Nikdy nie je neskoro. Lektorka Jarmila Rosinová zo Štúdia zdravia.

Utorok 11. veľká sála 18.30 hod.

JOGA

Zahájenie kurzu a prvé cvičenie. 1x v týždni 2 vyuč. hod., 12 lekcii, cena kurzu 30 €.

Štvrtok 13. učebňa č. 2 18.00 hod.

AL - ANON

Pochopiť seba a alkoholizmus, dá sa to vôbec? 12 krok. program dáva odpoveď.

Piatok 14. budova SOV Nám.slobody - bývalá kinosála 10.00 hod.

KLUB MAMIČIEK

BABYŠATKY

Podporná skupina nosenia detí v babyšatkách a v ergonomických nosičoch. Ak túžite nosiť svoje dieťaťko v šatke a neviete ako na to, prídte sa poradiť s poradkyňou nosenia a inšpirovať sa od ostatných mamičiek.

Piatok 14. galéria vestibulu 18.00 hod.

VERNISÁŽ

Vernisáž: BRÁNY DO INÝCH SVETOV III.

DOM KULTÚRY PÚCHOV a AKAD.MALIAR STANO TREPAČ srdečne pozývajú na vernisáž výstavy. Kurátor: PhDr. LUDO PETRANSKY. Hudobné vystupy: JANA MARMANOVA, husle. Výstava potrvá do 4.11.2016.

Nedeľa 16. kinosála 15.00 hod.

NEDEĽA S ROZPRÁVKOU: ČERT A KAČA

Klasické marionetové divadlo. Maľované kulisí, 70 cm drevené rezbované marionety na drôte...tak ako sa divadlo hrávalo pred viac ako 200 rokmi. Drevené divadlo Bratislava aj v Púchove. Kapacita sály je obmedzená, kupujte v predpredaji. Vstupné 2 €.

Pondelok 17. učebňa č.2 17.00 hod.

PLETENIE Z PAPIERA – MIERNE POKROČILÍ I.

Základy pletenia z papiera už máte za sebou, vaše prvé výrobky potešili vaše okolie a možno sa chcete posunúť v tejto oblasti ďalej. Dve stretnutia po 2 hodiny, kurzový poplatok 5 €/h., spolu 20 €. Prihlášky a info: dkpuhov1@gmail.com.

Štvrtok 20. tanečná sála 17.00-19.00 hod.

KURZ SEBAOBRANY PRE ŽENY

Základný kurz, v ktorom sa zúčastníme zoznámiť sa s problematikou sebaobrany ženy. Postupy, ktoré Vás naučíme sú veľmi jednoduché a ľahko osvojiteľné. Kurzový poplatok 10 €. Do kurzu je nutné prihlásiť sa na dkpuhov1@gmail.com. Vyskúšajte! Počet je obmedzený!

Štvrtok 20. učebňa č.2 18.00 hod.

KLUB ZDRAVIA

NEW START REST ODPOČINOK

Odpočinok je dôležitou a nevyhnutnou súčasťou nášho života. Ak nemôžete zaspáť, nesiahajte hneď po liekoch, ale skúste najprv relaxujúci vlnný kúpeľ, pravidelné cvičenie a snažte sa v rovnakom čase chodiť spať aj vstávať a nevynešené problémy neberte so sebou do postele...Prvé stretnutie Klubu zdravia pri DK v novom školskom roku. Pozývame Vás.

Sobota 22. veľká sála 15.00-19.00 hod.

MOHENDŽODÁRO: TANTRA JOGA PRE ŽENY

Cvičenie, ktoré muž nesmie vidieť a tanec, ktorý muž vidieť musí...Naučíme sa posilňovať svaly panvového dna, prebudíme ženskú iskru, vnútorný oheň a život. Doprajte si príjemný podvečer a prineste len karimatku, voľné oblečenie a šatku ako nevyhnutnú cvičebnú pomôcku. Workshop vedú: Darina Mikolášová a Kristína Bánovská. V cene 38 € súbor cvičení, meditácia, pitný režim, RAW a vegetariánske občerstvenie. Predpredaj v pokladni kina do 18.10.2016, info 0905 428 290.

Pondelok 24. veľká sála 10.45 hod.

AKO ZRNKO MAKU

Účinkujú: detské folklóre súbory – prípravka, Púchovček, Biela voda, ľudová hudba Lachovček (mladší i starší). Organizované pre ZS.

Pondelok 24. učebňa č. 2 17.00 hod.

ENKAUSTIKA PRE POKROČILÝCH

Ďalšie stretnutie s enkaustikou vám okrem relaxu ponúka množstvo nových tvorivých možností na rôznych materiáloch a s rôznymi pomôckami. Kurzový poplatok vrátane pracovného materiálu: 20 € za 4 vyučovacie hodiny. Do kurzu je nutné prihlásiť sa na dkpuhov1@gmail.com.

Utorok 25. Gymnázium – knižnica 16.00 hod.

KLUB ŽIEN

NA POTULKÁCH SVETOM - KOLUMBIA

Kolumbia je štát v Južnej Amerike, pobrežie má pri Atlantickom a Tichom oceáne. V hospodárstve na prvom mieste je pestovanie kávy a po Brazílii je najväčším dodávateľom kávy na celom svete. Ochutnávka kávy i v Klube žien. Viac na stretnutí s cestovateľkou Pavlou Marákovou.

Štvrtok 27. učebňa č. 2 18.00 hod.

AL - ANON

Alkoholizmus je „rodinná choroba“. Nelieči sa len alkoholik, ale musí sa aj ten, kto je v jeho blízkosti, 12 krok. program pomáha členom rodiny.

Sobota 29. veľká sála 19.00 hod.

FRIDA - MAĽOVAŤ A MILOVAŤ

FRIDA - Maľovať a milovať je pôvodný slovenský muzikál s hudbou skladateľa a producenta Rudolfa Geriho, autora libreta a textov piesni Daniela Heviera a spoluautora libreta a režiséra Karola Vostíku. Životný príbeh legendárnej mexickej maličky Fridy Káho je plný vášne, lásky, humoru, podmanivej hudby a tancu. Prežite ho s nami na vlastnej koži. V alternatívach účinkujú: Katarína Ivanová, Tomáš Palonder, Marcel Ochránek, Jakub Ružička, Mirka Parlová, Natália Puklušová a ďalší. Živý orchester. Vstupné 20 €, 17 €, vstupenky v predaji.

KINO

DOM KULTÚRY
PÚCHOV

Streda 12. 19.30 h

5 OCTOBER (dokumentárny)

Tichý príbeh o mužovi, ktorý čaká na dôležitú operáciu. Keď sa dozvie, že mu možno ostáva iba pár mesiacov života, vydá sa na cestu bez cieľa, no s „konečným termínom“, ktorým je 5. október. Je to príbeh o hľadaní miesta na svete, o tom, aké je ťažké opäť si nájsť domov. Cesty hlavného hrdinu sú kombináciou útekov a stavov absolútneho pokoja. Sú útekmi pred sebou samým, neznesiteľnými situáciami a počasím, naplnených zhránaním peňazi a každodenným hľadaním miesta na prespanie. Sú kontaktom s ľuďmi, ktorých hrdina stretáva a ktorým rozpráva o svojich cestách. Sú vyjadrením jeho špeciálneho spôsobu prepojenia s prírodou a so zvieratami. A v neposlednom rade je tento film príbehom jedného brata. Predfilmom bude 12 minútový film BRAČEK JELENČEK. Je láska silnejšia než smrť? Odpoveď na túto odvekú otázku ukrýva animovaný predfilm. MN 15 rokov – SR,CR – ASFK – 61 – slovenská verzia. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

Piatok 14. 17.30 h Sobota 15. 17.30 h

DIEVČA VO VLAKU (thriller)

TO, ČO VIDIŠ, ŤA MÔŽE ZABIŤ. Film natočený podľa bestselleru, ktorý šokoval svet. Rachel (Emily Blunt) každé ráno cestuje romanským vlakom do Londýna, aby nikto z jej okolia neprišiel na to, že prišla o prácu. Je celkom na dne - jej manželstvo sa rozpadlo a musela sa presťahovať do lacného podnájmu. V jednom z domov pri železničnej trati pozoruje šťastný a na prvý pohľad dokonaly pár a celkom im závidí. Jedného dňa však v tom dome uvidí niečo veľmi zvláštne a od toho okamihu za začne odvíjať šokujúci príbeh, ktorý jej obráti život naruby. MN 15 rokov – USA – Fórum Film – 105 – titulky. Vstupné 3,50 €.

Sobota 15. 19.30 h Nedeľa 16. 19.30 h

OPERÁCIA ANTHROPOID (vojnový, historický, thriller)

Filmové spracovanie významnej udalosti českých a slovenských dejín, skutočnej operácie Anthropoid, namierenej proti jednému z najvýznamnejších mužov Tretej ríše a hlavnému stroji vojny „konečného riešenia“ židovskej otázky, Reinhardovi Heydrichovi. Vláda teroru voči okupovaných nacistických sil v protektoráte Čechy a Morava prinútila spojencov v Londýne k naplánovaniu prísne tajnej misie, ktorá mala navždy zmeniť tvár Európy. Napínajúci film sleduje dvoch vysadkárov z československého zahraničného odboja, Jozefa Gabčíka a Jana Kubišu, ktorí musia nájsť spôsob, ako zavraždiť muža všeobecne považovaného za možného nástupcu Adolfa Hitlera. MN 15 rokov – Ang.,Fr. CR – Saturn – 120 – titulky. Vstupné 3,50 €.

Streda 19. 19.30 h

TOTO JE NÁS SVET (dráma)

V lesoch na severozápade USA žije Ben, ktorý oddane vychováva, tu v srdci divokej prírody, svojich šesť detí. Následkom nečakaných tragických udalostí je nútený spolu s nimi opustiť ich alternatívny svet a vydať sa do toho skutočného. Dochádza ku konfrontácii s realitou a otázkou, čo znamená byť rodičom. MN 12 rokov – USA – ASFK – 118 – titulky. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

Piatok 21. 17.30 h Nedeľa 23. 17.30 h

JACK REACHER: NEVRACAJ SA (akčný, dráma)

Drsných detektívov po svete veľa nechodí. Jack Reacher má okrem toho za sebou tvrdý vojenský výcvik, tvár Toma Cruisa, prenikavý intelekt a milú schopnosť vymláňať hocičo z hocičoho. Ako bývalý major vojenskej polície má rád zločiny s armádou prichutou a najradšej má tie, ktoré na prvý pohľad nedávajú žiadny zmysel. Presne ako obnovenie veľiteľky Susan Turnerovej (Cobie Smulders) zo špiónáže. Krásku s doteraz neposkvrnenou povestou, okolo ktorej začali náhle v podzoriu vysokom tempe umierať ľudia, chcel Reacher pôvodne pozvať na večeru. Teraz ju musí dostať z väzenia, aby pomohol dokázať jej nevinu. Niekomu sa to samozrejme nepáči... MN 12 rokov – USA – CinemArt – 116 – titulky. Vstupné 3,50 €.

Piatok 21. 19.35 h Sobota 22. 17.30 h

ZILIONÁRI (akčná komédia)

Skvelá komédia, natočená podľa skutočných udalostí o jednej z najväčších bankových lúpeží v histórii USA. David (Zach Galifianakis) je jednoduchý človek, ktorý uviazol vo svojom monotónnom živote. Deň čo deň sadá za volant svojho opancierovaného auta, aby rozviezol obrovské sumy cudzích peňazí. Jediným vzrušujúcim momentom v jeho živote je flirtovanie s kolegynou Kelly (Kristen Wiig), ktorá ho onedlho zatiahne do neuveriteľného dobrodružstva. Skupinka nie príliš inteligentných chlapčiek pod vedením Steva (Owen Wilson) plánuje vyľúpiť banku a rozhodnú sa na to využiť Davida. Napriek amatérskemu plánu sa stane nemožné a oni majú zrazu vo vreckách 17 miliónov dolárov. Pretože je však táto partička naozaj bláznivá, nenapadne ich nič lepšie, ako peniaze začať vo veľkom štýle utrácať a zanechať policii úplne jasné stopy. MN 12 rokov – USA – Fórum Film – 94 – titulky. Vstupné 3,50 €.

Sobota 22. 19.30 h Nedeľa 23. 19.35 h

INFERNO (thriller)

Slávneho symbolistu Roberta Langdona tentoraz indicie vedú k samotnému Dante Alighierimu. Po tom, ako sa Langdon zobudí s amnéziou v nemocnici, sa za pomoci doktorky Sienny Brooksovej snaží navrátiť späť svoje spomienky. Spolu sa vydávajú na neľútostné pretek o čas naprieč Európou, za odhalením celosvetového vražedného spiknutia. HRAJÚ: Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfan Khan, Omar Sy, Ben Foster, Sidse Babbett Knudsen. MN 12 rokov – USA – Itafilm – 121 – titulky. Vstupné 3,50 €.

Pondelok 24. 19.30 h - KINO ZA „BANKU“ J t.j. 2 €!

MATKY REBELKY (komédia)

Pre Amy (Mila Kunis) je jej rodina úplne všetkým. Ale manžel s dušou chlapca, deti neustále vyžadujúce pozornosť a idiotický šéf majú vysoké nároky. Všetkým sa snaží vyhovieť, byť milá, ale nech robí, čo robí, nikdy to nie je dost. Zlom nastáva v okamihu, keď sa dostane do konfliktu s trojicou dokonale premotivovaných moderných supermamičiek (Christina Applegate, Annie Mumolo, Jada Pinkett Smith). Z miliej Amy je zrazu rebelka, ktorá získava na svoju stranu ďalšie zúfale mamičky (Kathryn Hahn, Kristen Bell) a spolu si konečne začnú užívať. Nečakané získaná sloboda im prevráti život naruby, a napokon z nich možno spraviť lepšie matky. MN 15 rokov – USA – Fórum Film – 101 – titulky. Vstupné 2 €.

Streda 26. 19.30 h

OHEN NA MORI (dokumentárny)

Dokument ukazuje život na talianskom ostrove Lampedusa, ktorý sa nachádza asi 200 km od južného pobrežia Talianska. V posledných rokoch sa spája najmä s migračnou krízou. Pre jeho polohu sa z neho stala vstupná brána pre tisíce migrantov z Afriky a Blízkeho Východu, ktorí chcú nájsť v Európe lepší život. Režisér Gianfranco Rosi strávil na tomto ostrove niekoľko mesiacov, zachytil jeho históriu, kultúru a aktuálnu každodennú realitu života na ostrove, ako aj cestu migrantov na malých člnoch v katastrofálnych podmienkach. Lampedusa má 6000 obyvateľov, každý týždeň sa však na ňom vylodia stovky migrantov. MN 15 rokov – Tal.,Fr. – ASFK – 108 – titulky. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

Piatok 28. 15.30 h Nedeľa 30. 15.30 h - 3D

KUBO A KUZELNY MEC (animovaný, dobrodružný)

Dokáže rozprávať príbehy tak, až sa tají dych. Tým je výnimočný Kubo, hlavný hrdina. Kubo aj Laika dokážu zaviesť svojich poslucháčov a divákov do doteraz neprebádaných svetov, previezť ich na vine fantázie a vrátiť naspäť na zem bohatších o nový, nezabudnuteľný zážitok. Kubovi pomáha rozprávačský talent užívať seba aj svoju chorú mamku. Každý deň odchádza z jaskyne, v ktorej spoločne bývajú, do blízkej dediny, kde ohromuje obyvateľov svojimi príbehmi. Tie sa však vždy končia pred západom slnka, lebo Kubo sa musí vrátiť domov pred zotmením. Ak by tak neurobil, postihla by ho strašná kliatba. Jedného večera sa však vráti nestihne a varovanie sa premení na skutočnosť... MP – USA – CinemArt – 101 – slovenský dabing. Vstupné 3,50 € - 2 D, 5 € - 3 D.

Predpredaj vstupeniek v pokladni kina: pondelok, utorok: 10.00 - 12.00
streda, štvrtok, piatok: 16.00 - 20.00
sobota, nedeľa: vždy hodinu pred každým predstavením

Čierny havran

Cena menu od 3,70 €

Utorok:

- Valašská kyselica, rožok
1. Bravčový Gordon Blue, pučené zemiaky, paradajkový šalát
2. Perkelt z kuracieho stehna, krupicové halušky
3. Cestoviny farfale s kuracím mäsom a baby špenátom

Streda:

- Francúzska
1. Hovädzí rezeň „Naopak“, zemiakové pyré, uhorkový šalát
2. Kuracie soté „Bambino“ s kukuricou, kapiou a syrokrémom, ryža
3. Makové šúľance, acidko

Štvrtok:

- Hrstková
1. Panenka so šunkou a špargľou, holandská omáčka, baby zemiaky
2. Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa
3. Špenátové rizoto s hovädzím mäsom, kapustový šalát

Piatok:

- Paradajková s ryžou
1. Tuniak s bazalkovým pestom, limetková omáčka, zemiakové pyré
2. Kuracie kúsky s brokolicou v nivovej omáčke, ryža
3. Bolonské špagety so syrom, malý miešaný šalát

Happy burger

Cena menu 3,50 €

Utorok:

- Šurdica
1. Záhorácky bravčový závitok, ½ ryža, ½ hranolky, obloha
2. Kuracie soté so zeleninou, ryža
3. Cestovinový šalát s kuracím mäsom

Streda:

- Frankfurtská s klobáskou
1. Zapekané karé so šunkou a syrom, ryža, obloha
2. Segedínsky guláš, knedľa
3. Zeleninový šalát s mäkkým syrom, olivami a kuracím mäsom

Štvrtok:

- Kyslá strúčková
1. Španielsky vtáčik, ryža, obloha
2. Vyprázaný karfiol, var. zemiaky, obloha
3. Tagliatelle s hubami a kuracím mäsom

Piatok:

- Hrachová
1. Vyprázané kuracie prsia s bylínkovým maslom, zem. kaša, obloha

2. Tarhoňové rizoto s bravčovým mäsom, strúhaný syr, čalamáda
3. Plnené šampiňóny v slaninke, ľadový šalát

Alexandra Hotel

Cena menu: 4,70 €

Utorok:

- Mrkvová s vložkami
Hrachová, chlieb
1. Morčací prírodný rezeň, hranolky, dusená ryža, zeleninové obloženie
2. Držkový perkelt, maslové halušky
3. Brokolicovo-syrové karbonátky, zemiakové pyré, miešaný šalát
Dezert: Maková kocka krémová

Streda:

- Slepačí vývar s hyd. knedličkami
Krúpková s údeným mäsom
1. Kurací závitok so syrom a suš. paradajkou, ryža, zeleninové obloženie
2. Bravčová sekaná, zemiakový prívarok, chlieb
3. Pečené buchty s lekvárom/tvarohom a hrozičkami
Dezert: Jahodové rezy želatínové

Štvrtok:

- Zelerová so strúhaním
Hráškový krém s opekanou šunkou
1. Morčacie ražniči, varené zemiaky, tatarská omáčka
2. Hovädzia pečienka Smädny mních, cestovinová ryža, čerená repa
3. Penne pomodoro s parmezánom
Dezert: Kávové rezy

Piatok:

- Hovädzí vývar s peč. haluškami
Cviklová s kôprom
1. Kuracie soté s hubami a bambusovými výhonkami, dusená ryža, zeleninové obloženie
2. Bravčová krkovička pečená, dusená kapusta, varená knedľa
3. Rybie filé na egyptský spôsob, zemiakové pyré
Dezert: Punčové rezy

Marczibányi

Cena menu od 3,90 €

Polievky:

- Strúčková smotanová na sladkokyslo
Minestrone – rajčinová so zeleninou
Cesnačka, šunka, syr, krutóny

Hlavné jedlo:

1. Bravčové rizoto z tarhone, syr, domáca čalamáda
2. Palacinky s ovocnou marmeládou, čokoláda, šľahačka, čerstvé ovocie
3. Zabíjačkový tanier (bôčik, klobása, jaternica), var. zemiaky, kyslá kapusta
4. Kreolské bravčové stehno na panvici, pučené zemiaky s tekvicou, kompót z červenej cibule
5. Steak z kuracieho stehna, pražená

- ryža so zeleninou a vajčkom
6. Hovädzie pierko – plátky v Sous vide úprave, papardele Aglio olio s cherry paradajkami a pestom
7. VIP – Kačacie prsia na červenom kari s baklažánom, liči a tekvicou, thajská jasmínová ryža

Metropolis

Cena menu od 3,40 €

Utorok:

- Tekvicová
1. Br. rezeň v sezamovom cestíčku, varené zemiaky, zel. šalát
2. Zemiakové gulky s údeninou, kyslá kapusta
3. Pizza so šunkou, syrom a šampiňónmi

Streda:

- Maďarská gulášová
1. Pečené kura na zelenine, ryža
2. varená údená krkovička, fazulový prívarok, zemiaky
3. Zeleninový šalát s kur. nugetkami

Štvrtok:

- Drobková
1. Segedínsky guláš, knedľa
2. Kuracie rizoto, paradajkový šalát
3. Bryndzové halušky so slaninou

Piatok:

- Goralská
1. Plnená prírodná panenka, zemiaková kaša, uhorka
2. Morčacie droby na smotane, ghnochi
3. Tvarohová žemľovka s ovocím

Reštaurácia Váh

Cena menu 3,70 €

Utorok:

- Juhočeská zem. s hubami a kôprom
Hrachová s párkom
1. Morčacie soté s brusnicami, ½ dus. ryža, ½ hranolky
2. Kuracie bochničky na tekvicovom prívarku, varené zemiaky
3. Kotlíkový guláš, 3 ks chlieb
4. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom a jahodami

Streda:

- Hrstková
Zimná zeleninová s cestovinou
1. Brav. ihla „Jánošík“, (karé, slanina, klobása, úd. syr), ½ hranolky, ½ ryža
2. Černošský kur. rezeň, varené zemiaky, tatar. omáčka
3. Sviečková na smotane, knedle
4. Bryndzové halušky so slaninou / bez (výber), 0,2 l zakysanka

Štvrtok:

- Hovädzia so šun. zvitkom a zeleninou
Paradajková so syrom

1. Záhradnícka kur. kapsa, ½ dus.ryža, ½ hranolky
2. Hovädzí tokáň na červenom víne, tarhoňa, kyslá uhorka
3. Vyprázaná brav. krkovička, varené zemiaky, šalát z čínskej kapusty
4. Bezlepkové cestoviny v jednej panvici (brok., paradajky, šampiň., cesnak)

Piatok:

- Horárkina hubová s kur. mäsom
„Zelená“, (hrášková krémová s chleb. krutónkami)
1. Nosická pikantná zmes (or. slanina, syr), ½ dus. ryža, ½ hranolky
2. Plnený encián v cestíčku (šunka, šampiň., bylínky), zemiaková kaša, tatarská omáčka
3. Pečené kur. stehno na zemiakoch a kyslej kapuste
4. Zubáč na mandliach s citrónovo-smot. omáčkou, var. zemiaky, citrón

Športcentrum

Cena menu od 3,70 €

Utorok:

- Frankfurtská s párkami, chlieb
Slepačí vývar s rezancami
1. Kurací steak zapečený s Camembertom, ryža, rajčinový šalát
2. Grilovaná gazdovská klobása, šošovicový prívarok, americké zemiaky
3. Zapečené zemiaky s ovčím syrom, zeleninou a vajcami
4. Vyprázaný telací rezeň na masle, varené zemiaky, šalát

Streda:

- Hrachová s krutónmi
Hovädzí vývar s peč. haluškami
1. Kurací Cordon Bleu so šunkou a syrom, varené zemiaky, tatar. omáčka
2. Pečená bravčová krkovička na pive, dusená kyslá kapusta, knedľa
3. Špagety Carbonara so slaninou, smotanou a vajčkom
4. Pečený losos s bylínkovou krustou, varené zemiaky, šalát

Štvrtok:

- Gulášová so zemiakmi, chlieb
Hovädzí vývar s rezancami
1. Kurací kebab s domácim arabským chlebom, kapust. šalát s dressingom
2. Bravčový plátok s horčicovo-medovou omáčkou, ryža, šalát
3. Špenátové halušky v smotanovej omáčke s nivou a hubami
4. Bravčová panenka plnená slivkou v slanine, ryža, šalát

Piatok:

- Kukuricová krémová
Hovädzí vývar s rezancami
1. Kuracie parížske medailónky na masle, ryža basmati
2. Zemiaková baba s pohankou a klobásou, uhorka, kapusta

3. Jablková žemľovka s tvarohovou penou a karamelom
4. Bravčová panenka plnená slivkou v slanine, ryža, šalát

Pizza pub Nosice

Cena menu: 3,30 €

Utorok:

- Šošovicová s párkom
1. Hovädzia roštenka, hrášková ryža
2. Dukát. buchtičky s vanilk. krémom

Streda:

- Cibuľačka s kukuričkou
1. Bryndzové halušky so slaninou
2. Francúzske zemiaky, cvikla

Štvrtok:

- Zeleninová s haluškami
1. Karbonátok, zemiak -cibuľový šalát
2. Špenátové rizoto so sušenými rajčinami a parmezánom

Piatok:

- Hubová na kyslo
1. Kuracie prsia v perinke, zem. kaša
2. Tuniakový šalát s cestovinou a zeleninou

Alexandra Sport hotel

Cena menu 3,90 €

Utorok:

- Paradajková so syrom
Slepačí vývar s rezancami
1. Kuracie stehno, tarhoňa, kompót
2. Morčacie prsia na dubákoche, dusená ryža, zeleninové obloženie
3. Žemľovka s tvarohom a jablkami

Streda:

- Brokolicová krémová
Cesnaková číra
1. Kur. rolka na prírodno so šunkou a syrom, opek. zemiaky, zelen. obloženie
2. Segedínsky guláš, domáca knedľa
3. Kapustné fľačky so slaninou

Štvrtok:

- Strúčková na kyslo
Slepačia polievka s mäskom a rezancami
1. Morčací steak na zelenej fazulke, tekvicové pyré, zeleninové obloženie
2. Divinový guláš, chlieb
3. Vyprázaný syr, varené zemiaky, tatarská omáčka

Piatok:

- Zeleninová polievka
Hovädzí vývar s drobnou cestovinou
1. Kurací špíz so zeleninou (paprika, šampiňóny), dusená ryža, zeleninové obloženie
2. Bravčové výpečky, dusená kapusta, domáca knedľa
3. Bolognese špagety, parmezán

MOŽNOSŤ ODBERU PÚCHOVSKÝCH NOVÍN: Okrem poštových schránok domácností nájdete pravidelne Púchovské noviny na týchto verejne dostupných distribučných miestach, kde sú voľne k odberu:

Mestský úrad, recepcia

NsP Zdravie, recepcia

Domov dôchodcov pri Zdraví

Domov dôchodcov Chmelinec

Domov dôchodcov Mikona

Pekáreň Kopek, Nám. slobody

Pekáreň Kopek, divadlo

COOP Jednota, obchod „C,“

CBA, obchod pri Makyte

CBA, obchod ul. Novonosická

CBA, obchod „Plecháč“

CBA, obchod Sedlište

Športcentrum, Nábrevie slobody

H. Kočkovce, obchod p. Rosinová

Horné Kočkovce, obchod GM2

H. Kočkovce, potraviny pri slob.

DoI. Kočkovce pekáreň Kopek,

DoI. Kočkovce, COOP Jednota

Beluša, obchod COOP Jednota

Streženie, obchod COOP Jednota

Streženie, potraviny p. Fajnerová

L. Rovne, potraviny, Súhradka

L. Rovne, predajňa Ledrov

Dohňany, Obecný úrad

Záriečie, Potraviny Mix

Lúky, obchod p. Duníková

Mestečko, pohostinstvo U Mira

www.puchovskenoviny.sk

VZORKOVÁ PREDAJŇA PLÁVAJÚCICH PODLÁH v rodinnom dome Pod Zábrehom

Špeciálna ponuka značky QUICK STEP



QUICK STEP
FLOOR DESIGNERS

CLASSIC
17,21 €/m² s DPH
13,76 €/m² s DPH *

IMPRESSIVE
28,79 €/m² s DPH
23,03 €/m² s DPH *

**IMPRESSIVE
ULTRA**
37,19 €/m² s DPH
29,75 €/m² s DPH *

15/09/2016
31/10/2016

**Podlahy
od 6,70 €/m²**
dovoz zdarma

M.L.A.

PODLAHY

Pod Zábrehom 1577/47
020 01 Púchov

michalbalaz75@gmail.com
0918 360 910

Lalra

M O D A

NAJLACNEJŠIE KABELKY
Navštívte nás na Ul. Ferka Urbánka (vedľa Štefánky)



facebook.com/lalramodapuchov

0905 706 650
0903 532 867



Istota v neistom svete!

www.SBtaxi.sk

KOZMETICKÝ SALÓN IVANA

Dom služieb pri Makyte, 1. mája 1456
0903 511 799

tetovanie obočia najnovšou
čiarokvanou metódou

microblading

pôvodne 140€
teraz 99€

**3D
mihalnice**

pôvodne 45€
teraz 33€

SALAJ - Beluša - predaj kapusty z vlastnej produkcie

- odroda: CASSANDRA F1 - ponúkame službu rezania

Doba predaja: Po - štv: 8.30 - 11.30, 12.00 - 15.00
Pia: 8.30 - 11.30, 12.00 - 16.00
So: 8.00 - 11.00

Predaj v areáli veľkoskladu v Beluši (smer Mojtiín), vedľa futbalového ihriska na Slatinskej.
Informácie na tel.: 042/ 46 25 600

Zlaté srdce 2016



„Čím čistejšie je ľudské srdce,
tým jasnejšie svieti slnko.“

Romano Guardini

V Cikkerovej sieni radnice mesta Banská Bystrica sa v stredu 28. septembra 2016 konalo slávnostné stretnutie predstaviteľov miestnych samospráv – členov zborov pre občianske záležitosti, na ktorom si ako členovia Združenia ZPOZ Človek – človeku v SR pripomenuli 25. výročie tejto činnosti, s odovzdaním ceny ZLATÉ SRDCE 2016. Hoci združenie existuje iba od roku 1991, vracia sa k svojej histórii, k svojej „podstate“. Po roku 1989 sa zmenili podmienky a rozšírili možnosti - k tradičným podujatiam občianskeho sobáša, smútočnej rozlúčky a uvítania do života pribudlo ďalších vyše 30 druhov rôznych slávností – či už pre rôzne vekové i profesijné skupiny občanov obcí a miest, tak i pre vzácných hostí, rodákov i dni obcí, miest, ich výročia a pod. **Najvyšším ocenením združenia – Zlatým srdcom 2016 bola poctená i pani Eva Vysudilová.** V ZPOZ Udiča začínala ešte ako žiačka základnej školy v roku 1975 a odvtedy bola stálou členkou ZPOZ. Vystupovala ako recitátorka a speváčka. Od roku 1983, vo funkcii matrikárky, pôsobí v ZPOZ-e,

spracováva všetky scenáre obradov, čo robí až do dnešného dňa. Od roku 2012 je členkou Regionálnej rady ZPOZ okresov Púchov, Považská Bystrica, Ilava a je aj členkou krajskej rady. V januári 2013, po odstúpení predsedníčky regionálnej rady, bola zvolená za predsedu. Vo februári 2012, na jedno volebné obdobie, bola menovaná za členku redakčnej rady Združenia ZPOZ. Pod jej vedením veľmi aktívne pracuje celý ZPOZ pri Obecnom zastupiteľstve v Udiči, ktorý sa pravidelne úspešne zúčastňuje prehládok na úrovni regiónu, kraja i celoslovenských prehládok.

Ocenená pani Eva Vysudilová patrí do veľkej rodiny ľudí, ktorým sa práca v ZPOZ-e stala poslaním, lebo všetko, čo vykoná človek človeku v prospech krajších a úprimnejších vzťahov medzi ľuďmi sa meria iba veľkosťou srdca a množstva lásky.

K oceneniu jej z celého srdca blahoželám a želám nech je pre ňu odmenou krásny ľudský úsmev, šťastie v očiach a úprimné poďakovanie všetkých, pre ktorých rozsieva svoju ľudskosť v tej najčistejšej podobe.

Irena Kováčiková

členka regionálnej rady ZPOZ

Útulok OZ Hafkáči

ponúka na adopciu rôzne plemená psíkov. Taktiež hľadáme majiteľov stratených psíkov z Považskej Bystrice, Púchova a okolia.

KONTAKT:
0911 290 983
facebook.com/hafkaci



HAFKÁČI – OZ na pomoc opusteným a týraným psíkom.

OZNAM MsÚ PÚCHOV:

Nevyzdvihnutú podporu individuálneho bývania si môžu občania prevziať počas úradných hodín v pokladni mestského úradu.

Po: 7.15 – 11.00 a 12.00 – 14.30 St: 7.15 – 11.00 a 12.00 – 16.00

Ut, št, pi: 7.15 – 11.00 a 12.00 – 14.00



OMÁN

TERMÍNY OD 1. OKTÓBRA 2016

CENY OD 599 €

VYBERTE SA S NAMI DO ČAROVNÉHO OMÁNU

Ománsky sultanát sa rozprestiera na juhovýchodnom cípe Arabského polostrova, susedí so Spojenými Arabskými Emirátmi a je 21. najbezpečnejšiou krajinou sveta.

V 16. a 17. storočí bol Omán pod nadvládou Portugalska a od 18. do 20. storočia pod nadvládou Anglicka, ktorých vplyvy sú v Ománe cítiť dodnes.

Je charakteristický tropickým podnebím, nádhernými plážami s bielym pieskom a luxusnými dovolenkovými resortmi.

Omán je vďaka životnému štýlu a bezpečnosti v krajine považovaný za Švajčiarsko Stredného východu.

TÝŽDŇOVÉ ALEBO DVOJTÝŽDŇOVÉ POBYTY ALL INCLUSIVE | ODLET Z BRATISLAVY



042 / 464 24 00



CESTOVNÁ AGENTÚRA DELTAS



CA@DELTAS.SK



ŠPORTOVCOV 884/4, 020 01 PÚCHOV

SME REGIONÁLNY PREDAJCA



Rozhovor pri káve s kronikárom Vladimírom Baškom

Azda najväčším objavom ľudstva bolo písmo. Vďaka nemu sa môžeme vrátiť späť v čase. A tak ľudia začali zaznamenávať rôzne udalosti. Postupne vznikali kroniky, ktoré pretrvali až dodnes. Kronikári boli nielen vzdelaní, ale aj vážení, ved' vďaka nim mnohé udalosti a ľudia neupadli do nevratného zabudnutia. Jeden takýto nadšený kronikár žije v Horných Ladcoch. Porozprávali sme sa pri káve s pánom Vladimírom Baškom (72 rokov).

Pán Vladimír, čo vás viedlo k tomu písať kroniku Horných Ladiec?

História Horných Ladiec je veľmi zaujímavá. Napriek tomu, že Horné Ladce sú súčasťou obce Ladce, málo je o nich zaznamenané a tak som sa rozhodol to zmeniť. Mám kroniku už takmer hotovú a chystám sa ju vydať knižne. Je tu toľko zvláštností, ktoré som zaznamenal. Či už ako očitý svedok, ale hlavne som zapísal udalosti z počutia od mojich (dnes už nežijúcich) rodičov, starých rodičov a občanov z Horných Ladiec. Napríklad dnes už málokto vie, že v Horných Ladcoch žilo až 11 národností. Okrem Slovákov tu žili Srbi, Chorváti, Poliaci, Maďari, Ukrajinci, Bulhari, Taliani, Moravani, Česi a Rómovia. Boli to prístahovalci, ktorí sem prišli za prácou vďaka cementárni. K jednotlivým obyvateľom sa mi podarilo zaznamenať aj prezývky, ktorých je až 144. Tak napríklad: Judáš, Hafučo, Giblik, Kapura, atď.

Počul som, že na vrchu Kalište bolo morské oko...

O morskom oku vedeli predchádzajúce generácie. Viackrát sa pokúsili niečo vymyslieť okolo otvoru – diery



v zemi, ktorá sa tu nachádza. Často tadiaľ chodievali furmani po lesných cestách, keď zväžali vyťažené drevo. Raz sa teda rozhodli pre malý pokus. Pospájali asi sto metrov rôznych reťazí a spustili ich do diery. Ale diera v zemi akoby nemala dno. Obdobne dopadol aj druhý pokus, keď zememerači pospájali veľké množstvo takzvaných výtyčiek, ale márne, dno bolo nedostupné.

Povrávalo sa, že tu žili obrovské hady...

V miestach ako je vrch Budkov a vrch

Kalište, v opustených kameňolomoch bolo veľké množstvo hadov. Žili tam zmije, užovky, slepúchy, ale tiež veľké jašterice. Ako deti sme mali pred nimi veľký rešpekt. Boli sme však smelí a najmä zvyknutí žiť v prírode a s prírodou. Zaznamenal som však od starých pamätníkov, že tam veľmi dávno žili obrovské hady, zrovnateľné s hadmi z trópov. Mám zaznamenanú jednu príhodu. Jednému poľovníkovi práve takýto plaz skrížil cestu. Nič podobného v živote nevidel. Rýchlo zacičil a vystrelil. Gulka sa však od plaza odrazila a aj niekoľko ďalších. Napokon sa mu plaza podarilo zastreliť. Bola to veľká senzácia. Bol taký veľký, že ho mali problém aj niekoľkí chlapi odnieť na hrubej palici. Bola z toho vraj aj fotografia, ako ho nesú. Pokušam sa ju zohnať a tak potvrdiť pravdivosť tohto príbehu.

Veľa ľudí si predstavuje Horné Ladce ako zaprášenú krajinu. Je tomu tak?

Horné Ladce ponúkajú krásne zákrutia plné kvetov a života. Azda to najlepšie vyjadrim básňou, ktorú som sám napísal:

Hornoladecký háj

Býval si rajom mladých, starých v objatí a v tieni tvojich mohutných dubov, zdravie a silu ľudia pospolití načerpali.

Vzduchom čerstvým po úbočí tvojom, niesla sa vôňa mladých líp. Pod ním hadil sa Lúčkovský potok, vo vodách jeho hmýrilo sa množstvo rakov a nádherých pstruhových rýb.

Praotcovia naši s láskou sa o teba, náš Háj, vždy starali, stromy tvoje a ich omlaď ako svoje chránili a pestovali.

Keď prišli clivé chvíle a pocítili, že ich srdce bolí, zašli si ku tebe, do svojej hory. V tichu a zeleni tvojej síl nabrali, bôľ v srdci svojom utišili, pookriali.

V korunách dubov zdravých počuť bolo trilkot a spev vtákov hravých. Ich spev dušu hladil a tvárnil ju do nehy i do krásy. Ale ich spev pomaly mizne, stráca sa, odleteli sny z pekného Hája. Kde asi?

Hornoladecký Háj, býval si nášho detstva raj. Teraz Ťa režu, rúbu z každej strany, bolesť a utrpenie Ti robia zlí ľudia. Och Bože, kto a kedy zahojí Tvoje rany?

Zhovárал sa Štefan Kaštyľský

Behom od Tatier k Dunaju

Dvanásť členov púchovského tímu CrossGym Unbroken sa 20. a 21. augusta zúčastnilo historicky najväčšieho štafetového behu na Slovensku Od Tatier k Dunaju.

Štvrtý ročník tejto súťaže bol pre všetkých premiérovým. Organizátori i samotní súťažiaci, ktorí už beh absolvovali, však sľubovali nezabudnuteľný zážitok a skvelú teambuildingovú akciu. Tento ročník sa behu zúčastnil rekordný počet tímov - na štart sa ich postavilo takmer dvesto, pozostávajúcich z 2263 bežcov a našli sa aj 4 odvážni jednotlivci, ktorí sa tento rok rozhodli pokoriť vyše tristo kilometrovú trať úplne sami. V tímoch sa bežalo bez prestávky tak, že sa dvanásť bežcov každého družstva postupne striedalo, až spolu zabehli 36 štafetových úsekov, každý v dĺžke sedem až dvanásť kilometrov. Priemerne tak každý bežec odbehol okolo tridsať kilometrov, čo si vyžadovalo u väčšiny bežcov poctivú niekoľkomesačnú prípravu. Trať dlhá 345 kilometrov viedla z hornatých lesov Nízkych Tatier cez údolie Hronu, roviny Podunajskej nížiny až do



Bratislavy. Bežalo sa väčšinou po asfaltových cestách druhej a tretej triedy, a keďže sa bežalo viac ako deň, beh v noci zastihol každého.

Tím CrossGym Unbroken: Michal Teplický, Milan Mičuda, Michaela Žideková, Lucia Rišková, Katarína Kačíková, Denisa Guzmová, Milan Mlyniský, Ján Ištvaník, Mária Luliaková, Rastislav Guzma, Andrej Gabčo a Martin Pagáč, pokoril trať za 31 hodín a 20 minút.

Mária Luliaková

Volejbal: Ženy a st. žiaci vstúpili do sezóny víťazne

V sobotu 8. 10. začali novú volejbalovú sezónu dve zo štyroch družstiev 1. VK Púchov. Družstvo žien cestovalo na palubovku VK N. Mesta nad Váhom. Zápas začal svižne, domáce mali výborný vstup, darilo sa im predovšetkým na sieti. Púchovčanky sa však po prehratom prvom sete skonzentrovali a otočili skóre zápasu na 2:1 na sety vo svoj prospech. Štvrtý set zase patril domácim a tak nasledoval tie-break. Hostky ukázali svoje kvality v útoku i na podaní a prvý zápas v sezóne vyhrali za 2 hodiny a 49 minút. V druhom stretnutí potvrdili Púchovčanky nasadenú latku kvality a vyhrali 3:1.

VK N. Mesto - 1. VK Púchov 2:3 (18,-23,-19,18,-24) a 1:3 (23,-9,-21,-21).

Zostava 1. VK Púchov: Kováčiková (kap.), Taskalová, Pišojová, Floreková, Gašpárková M., Gabrišová, Glóriková, Gašpárková P., libero Janáková, tréner J. Pazdernatý.

Staršie žiačky začali sezónu 8. 10. prehrou 2 x 3:0 na pôde VO HIT Trnava. Budúci víkend hrajú ženy v hale MŠK o 11:00 so Žilinou, juniorky cestujú na prvé kolo ligy do Pezinka, staršie žiačky hostia N. Zámky. **M. Suchánek**

Uplynulú sobotu sa v športovej hale MŠK odohralo úvodné kolo ligy starších žiakov vo volejbale, v ktorom sa stretli s VK Bystrina SPU Nitra. V prvom sete prvého zápasu sa domáci vyrovali väčších chýb a za pomoci výborného podania ho vyhrali pomerne hladko 25:19. V druhom sete si súper za stavu 7:2 zobral oddychový čas a po zisku servisu sa dotiahol na rozdiel dvoch bodov 8:6. Púchovské družstvo však hralo zodpovedne a súpera nepustilo k žiadnemu ďalšiemu výraznejšiemu bodovému zisku a v druhom sete zvíťazilo 25:20. V treťom sete sa mu podarilo vyhrať 25:12 a celý zápas 3:0. Do druhého zápasu nastúpili domáci oslabení o ďalšieho hráča, avšak po opakovaných úspešných blokoch Mateja Turčániho a razantnom útoku Alexa Pusztaya súpera zdolali rozdielom triedy 25:10. V druhom sete 25:19, v treťom 25:14 a celý zápas opäť vyhrali 3:0.

Družstvo tvorili: A. Pusztay, M. Šomko, M. Hromada, J. Štefánik, O. Pišoja, P. Pišoja, M. Turčáni, S. Cibík, R. Kvasnica A. Maslák, tréner I. Štefko, asistent M. Dvorský. **PaedDr. I. Štefko**



Futbalisti MŠK Púchov (v červených dresoch) sa proti technicky vyspelým Zlatým Moravciam neraz poriadne zapotili. Napokon si však po disciplinovanom výkone vybojovali cenné víťazstvo. **FOTO: Milan Podmaník**

TIPOS 3. liga muží

Cenné víťazstvo nad kvalitným súperom

MŠK Púchov – Zlaté Moravce/Vráble B 2:0 (1:0)

Rezerva Vionu Zlaté Moravce pricestovala pod Lačovec s niekoľkými hráčmi z fortunáligového áčka a od úvodu dávala na známosť, že si prišla po všetky body. Už v úvode zaskočili hostia Púchovčanov aktívnou hrou a do tretej minúty kopali tri rohové kopy. Najlepšia obrana súťaže úvodný nápor prežila a potom Púchovčania udreli. V 4. minúte našla presná Brezničanova prihrávka Gajdošíka, ktorého strelu najskôr hostujúci brankár vyrazil, no v dorážke sa už Gajdošík nemýlil – 1:0. Po štvrthodine ohrozil domácu bránu Gešnabel, potom však prišlo niekoľko šancí Púchova. Najskôr po Gajdošíkovej akcii Koplíš neprepasíroval prihrávku na voľného Brezničana a v 25. minúte rozhodca nevyočul volanie domácich po penalte za stiahnutie Brezničana. Vzápätí sa po strele Gešnabela vyznamenal domáci brankár Letko, na druhej strane Mynář nedostal do siete loptu po Gajdošíkovom úniku. Tri minúty pred koncom mali Púchovčania šťastie, Sombatova strela opečiatkovala brvno. O dve minúty letela strela domáceho Gajdošíka nad bránu. Aj v druhom polčase pokračoval kvalitný futbal, hostia sa kombinačnou hrou dostávali až pred pokutové územie Púchova, to si však domáci pozorne strážili. Púchovčania po získaní lopty vyrážali do protiútokov a po jednom z nich v 55. minúte Gajdošíkovú strelu vyrazil brankár hostí len pred seba a dôrazný Gamboš dokopol loptu do siete – 2:0. Púchovčania mohli výsledok ešte prikrášliť, keď štyri minúty išli do úniku piati domáci hráči proti dvom obrancom Moraviec. Nikým netiesnený Pastorek však poslal loptu niekoľko centimetrov vedľa bránky.

MŠK Púchov: Letko – Riška, Vanák, Zavadzán (Rosina), Brezničan, Luhový, Koplíš, Bielik (78. Pastorek), Mynář, Gamboš, Marek Gajdošík. Tréner J. Vágner.

10. kolo: Topoľčany – Šaľa 2:0, Komárno – Horná Nitra 3:0, N. Dubnica – Galanta 2:0, Veľké Ludince – Šurany 2:0, Neded – D. Streda B 1:4, L. Rovne – V. Meder 3:1, Gabčíkovo – Horses 3:0, Nemšová – N. Zámky 1:0

1. Komárno	13	9	2	2	37:12	29
2. MŠK Púchov	13	8	4	1	23:8	28
3. L. Rovne	13	8	3	2	27:17	27
4. D. Streda B	14	8	3	3	20:12	27
5. Topoľčany	14	8	2	4	26:18	26
6. Galanta	13	6	3	4	25:14	21
7. Beluša	13	5	5	3	16:13	20
8. Veľké Ludince	14	5	5	4	19:20	20
9. Zl. Moravce B	13	5	3	5	19:15	18
10. Gabčíkovo	13	5	2	6	13:14	17
11. Šurany	13	5	2	6	23:28	17
12. Veľký Meder	13	5	2	6	15:21	17
13. Šaľa	14	4	4	6	15:15	16
14. Horná Nitra	13	4	3	6	16:23	15
15. Nemšová	12	4	1	7	15:23	13
16. FC Horses	12	3	3	6	14:25	12
17. Dubnica	13	3	2	8	13:23	11
18. Nové Zámky	13	2	2	9	15:24	8
19. Neded	14	2	1	11	11:37	7

I. liga starší žiaci - U14

7. kolo: MŠK Púchov – Slovan Levice 4:1 (3:1), Vyhnička 2, Adam Palček 2, Inter Bratislava – Horná Nitra 8:1, Myjava – Zlaté Moravce 0:2, Senica – Petržalka 1:0, Karlova Ves – Trnava 0:0, Nitra – Slovan Bratislava 2:1, Dunajská Streda – Trenčín 5:1

1. Inter	7	6	1	0	27:6	19
2. D. Streda	7	6	0	1	43:5	18
3. Nitra	7	6	0	1	42:6	18
4. Slovan	7	6	0	1	25:5	18
5. Trnava	7	5	1	1	19:9	16
6. Senica	7	4	0	3	18:10	12
7. Karlova Ves	7	2	3	2	10:10	9
8. Trenčín	7	3	0	4	14:20	9
9. Zl. Moravce	7	2	0	5	5:21	6
10. MŠK Púchov	7	2	0	5	8:30	6
11. Petržalka	7	1	1	5	3:13	4
12. Myjava	7	1	1	5	4:21	4
13. Levice	7	1	0	6	5:27	3
14. Horná Nitra	7	0	1	6	4:43	1



Gamboš zvyšuje na 2:0.

2. liga starší dorast

10. kolo: Malacky – MŠK Púchov 4:1 (3:1), Buček, Lokomotíva Trnava – Horná Nitra 1:1, Zlaté Moravce – SDM Domino 3:2, Levice – Komárno 2:4, Petržalka – Dubnica 1:0, Nové Zámky – Topoľčany 0:1, Gabčíkovo – Považská Bystrica 2:1, Karlova Ves – Skalica 3:2, Myjava – Inter 2:0

1. Myjava	12	11	1	0	51:7	34
2. Skalica	12	9	0	3	46:13	27
3. Inter	12	8	0	4	39:15	24
4. Topoľčany	12	8	0	4	21:20	24
5. MŠK Púchov	12	7	2	3	38:17	23
6. Zl. Moravce	12	7	1	4	27:22	22
7. Horná Nitra	12	6	1	5	41:26	19
8. Karlova Ves	11	6	1	4	19:21	19
9. Lok. Trnava	12	5	2	5	21:24	17
10. Pov. Bystrica	11	5	1	5	26:21	16
11. Dubnica	12	4	3	5	28:19	15
12. Malacky	11	4	3	4	20:19	15
13. Gabčíkovo	12	4	3	5	24:25	15
14. Petržalka	11	5	0	6	19:23	15
15. Komárno	12	4	1	7	36:46	13
16. Domino	12	1	2	9	15:31	5
17. Levice	12	1	1	10	10:61	4
18. N. Zámky	12	0	0	12	3:74	0

2. liga mladší dorast

10. kolo: Žolík Malacky – MŠK Púchov 4:1 (2:1), Haviar, Zlaté Moravce – SDM Domino 0:1, Gabčíkovo – Považská Bystrica 5:0, Nové Zámky – Topoľčany 0:3, Petržalka – Dubnica 3:1, Levice – Komárno 1:1, Lokomotíva Trnava – Horná Nitra 3:1, Myjava – Inter Bratislava 5:1, Karlova Ves – Skalica 2:2

1. Myjava	12	10	2	0	41:5	32
2. Inter	12	9	1	2	44:12	28
3. Petržalka	11	8	2	1	26:11	26
4. Gabčíkovo	12	8	0	4	30:14	24
5. Lok. Trnava	12	6	5	1	26:11	23
6. Horná Nitra	12	7	2	3	36:22	23
7. Domino	12	7	1	4	29:15	22
8. Zl. Moravce	12	7	1	4	20:18	22
9. Topoľčany	12	5	2	5	25:22	17
10. Komárno	12	5	2	5	19:23	17
11. Dubnica	12	4	1	7	20:22	13
12. Karlova Ves	11	3	3	5	19:24	12
13. Skalica	12	1	5	6	12:20	8
14. Malacky	11	1	5	5	10:29	8
15. Levice	12	2	2	8	12:41	8
16. Nové Zámky	12	2	1	9	12:52	7
17. MŠK Púchov	12	2	0	10	17:33	6
18. P. Bystrica	11	1	1	9	11:35	4

I. liga starší žiaci - U15

7. kolo: MŠK Púchov – Slovan Levice 2:2 (1:1), Michalovič, Míček, Senica – Petržalka 5:1, Karlova Ves – Trnava 0:2, Myjava – Zlaté Moravce 3:2, Inter Bratislava – Horná Nitra 4:0, FC Nitra – Slovan Bratislava 1:0, Dunajská Streda – AS Trenčín 1:6

1. Senica	7	6	0	1	31:7	18
2. Slovan	7	5	1	1	34:5	16
3. Nitra	7	5	1	1	27:4	16
4. Karlova Ves	7	5	1	1	13:4	16
5. Trenčín	7	4	1	2	27:10	13
6. D. Streda	7	4	0	3	17:14	12
7. Inter	7	3	1	3	6:3	10
8. Trnava	7	3	1	3	7:14	10
9. Levice	7	2	2	3	7:10	8
10. Petržalka	7	2	1	4	4:17	7
11. MŠK Púchov	7	1	3	3	10:13	6
12. Zl. Moravce	7	2	0	5	8:24	6
13. Myjava	7	1	0	6	7:19	3
14. Horná Nitra	7	0	0	7	2:56	0



Ani v tomto prípade sa Bajtalovi (s číslom 17 v bielom) a Panáčkovi (vpravo) nepodarilo prepaširovať puk za chrbát brankára Dolného Kubína. I preto muži ŠHK súperovi podľahli. **FOTO: Miroslav Mikáč**

HOKEJ

Rozhodla katastrofálna prvá tretina

2. liga muží

ŠHK Púchov – MŠK Dolný Kubín 4:7 (1:5, 2:1, 1:1)

Góly ŠHK: 5. Furo (Tichý), 35. Flašík (Tichý, Štubňa), 39. Štubňa (Bajtala), 44. Bajtala (Flašík)

Strely na bránku: 38/35, vylúčená: 9/9, presilovky: 1/3, rozhodovali: Bulko – Makúch, Drblík, 230 divákov

Zostava ŠHK Púchov: Ninis, Ondrička – Dobiaš, Flašík, Hulák, Matuš, Tichý- Bajrala, Faktor, Furo, Kuchta, Panáček, Plavecký, Štubňa, Sušanin, Zemko, tréner Rudolf Dráb

Púchovčania začali aktívne a ujali sa vedenia v piatej minúte gólom Fura. Potom však prišla pohroma, keď v priebehu štyroch minút inkasovali tri góly a keď v závere tretiny Oraváci ešte dvakrát skórovali, bolo v podstate o víťazovi rozhodnuté. Púchovčania prehrali prvú tretinu 1:5. Prevaha domácich v druhej a najmä tretej tretine už na viac ako skorigovanie nestačila.

1. HC Bratislava	4	4	0	0	0	39:10	12
2. Piešťany	4	2	1	1	0	21:16	9
3. Dolný Kubín	4	2	0	1	1	26:22	7
4. Dubnica	4	2	0	0	2	20:20	6
5. ŠHK Púchov	4	2	0	0	2	18:20	6
6. Levice	4	2	0	0	2	14:23	6
7. Prievidza	4	1	1	0	2	19:21	5
8. Partizánske	4	1	0	1	2	22:25	4
9. Senica	4	0	1	1	2	16:22	3
10. Dynamax Nitra	4	0	1	0	3	11:27	2

I. liga juniori

7. kolo: MŠK Púchov – HKM Michalovce 5:1 (2:0, 2:0, 1:1), Gálik, Luhový, Hrušík, Hajský, Vardžák

8. kolo: MŠK Púchov – PHK Prešov 0:4 (0:2, 0:2, 0:0)

1. Martin	7	6	0	0	0	1	36:15	18
2. MŠK Púchov	7	5	0	0	0	2	30:18	15
3. Prešov	7	3	0	0	0	4	33:28	9
4. Michalovce	7	3	0	0	0	4	20:32	9
5. Hoba BA	5	1	0	0	1	3	14:22	4
6. Piešťany	5	0	1	0	0	4	17:35	2

I. liga dorast

Iskra Partizánske – MŠK Púchov 3:2 pp (1:1, 1:0, 0:1, 1:0), Smolka 2, **MŠK Púchov – HK 95 Považská Bystrica 6:3 (2:0, 4:1, 0:2)**, Krajč 2, Haluška 2, Kašík, Udovychenko

1. Topoľčany	6	4	0	2	0	26:12	14
2. MŠK Púchov	8	2	2	1	2	27:23	11
3. Partizánske	6	3	1	0	2	18:19	11

4. Dubnica	5	2	0	0	3	16:14	6
5. P. Bystrica	6	1	0	0	5	15:34	3

KADETI

9. kolo: HK Topoľčany – MŠK Púchov 7:7 (2:1, 1:4, 4:2), Januščák 2, Slugeň 2, Halušková, Rusnák, Putala

1. Trnava	10	9	1	0	67:25	19
2. MŠK Púchov	9	6	2	1	71:21	14
3. Skalica	7	4	2	1	37:16	10
4. ŠKP BA	7	4	0	3	39:21	8
5. Hoba BA	8	3	1	4	39:34	7
6. Topoľčany	10	2	2	6	46:59	6
7. Piešťany	7	1	0	6	39:46	2
8. Levice	8	0	0	8	12:128	0

I. liga starší žiaci

8. HT: HK 32 Liptovský Mikuláš – MŠK Púchov 3:10 (0:3, 2:2, 1:5), R. Halušková 2, Moravanský 3, Putala, Suchánek, Mišák, Bubela, L. Halušková

1. MŠK Púchov	7	5	0	2	46:24	10
2. Žilina	7	5	0	2	29:20	10
3. Zvolen	7	4	0	3	42:33	8
4. B. Bystrica	7	4	0	3	32:24	8
5. L. Mikuláš	7	3	2	2	44:37	8
6. Martin	7	4	0	3	33:29	8
7. P. Bystrica	7	3	1	3	37:42	7
8. Brezno	7	1	1	5	33:44	3
9. Lučenec	6	0	0	6	9:52	0

7. HT: HK 32 Liptovský Mikuláš – MŠK Púchov 1:6 (0:1, 0:2, 1:3), M. Pobežal, F. Pobežal, J. Veteška, M. Veteška, Ondrášik, Bednár

1. Martin	7	6	0	1	56:15	12
2. MŠK Púchov	7	5	1	1	43:14	11
3. Zvolen	7	4	2	1	45:20	10
4. Brezno	7	5	0	2	40:20	10
5. Žilina	7	3	0	4	27:24	6
6. L. Mikuláš	7	2	1	4	22:36	5
7. Lučenec	6	2	0	4	23:35	4
8. B. Bystrica	7	2	0	5	17:45	4
9. P. Bystrica	7	0	0	7	14:78	0

I. liga mladší žiaci

6. HT: MŠK Púchov – HK 32 Liptovský Mikuláš 4:3 (0:1, 3:1, 1:1), Hudík, Brežný, Hajas, Vráblik
Žilina – Lučenec 13:5, Banská Bystrica. Zvolen 2:1, Martin – Považská Bystrica 8:4

5. HT: MŠK Púchov – HK 32 Liptovský Mikuláš 15:4 (3:1, 5:1, 7:2), T. Pobežal 3, Urban 3, Palan 2, Hazala, Kľučka, Ťapko 2, Cebo, Ladecký, Luhový
Žilina – Lučenec 15:2, Banská Bystrica – Zvolen 11:2, Martin – Považská Bystrica 9:6

Stolný tenis

5. SATES liga

1. kolo: Dol. Kočkovce B – Medeko PB 10:8, J. Škrabko 4, P. Majdán, Fedora po 2, 2 štv. – Lauš 3, Lipa, Herco po 2, Filípek 1, **N. Dubnica D – Lysá 10:8**, Pšenková 4, Grambličková, Pšenka po 2, Košík 1, 1 štv. – Panáček 3, Ladecký 2, Janiček st., Janiček ml. po 1, 1 štv., **Dubnica – Slovan PB A 13:5**, Topák 4, Eckert 3, Palček, Gereg po 2, 2 štv. – P. Gálik, Zemančík po 2, P. Kvaššay 1, **Pružina A – Ladce B 8:10**, Ďurajka 4, Krupa 2, Sádecký, Behro po 1 – Kvasnica, Gajdošík, Hromek, Hrevuš po 2, 2 štv., **TTC Považská Bystrica C – N. Dubnica C 10:8**, L. Bačík, J. Bačík po 3, Ďurana 2, Gaduš 1, 1 štv. – Oravec 3, J. Frohn 2, Oravcová, Janiga po 1, 1 štv., **Pruské B – Pruské A9:9**, Černej, Cibík, Burdej po 2, Kutlák 1, 2 štv. – Jaro Šatka, Joz. Šatka, L. Šatka po 3.

1. Dubnica	1	1	0	0	13:5	3
2. D. Kočkovce B	1	1	0	0	10:8	3
3. N. Dubnica D	1	1	0	0	10:8	3
4. TTC PB C	1	1	0	0	10:8	3
5. Ladce B	1	1	0	0	10:8	3
6. Pruské A	1	0	1	0	9:9	2
7. Pruské B	1	0	1	0	9:9	2
8. Pružina	1	0	0	1	8:10	1
9. N. Dubnica C	1	0	0	1	8:10	1
10. Lysá	1	0	0	1	8:10	1
11. Medeko PB A	1	0	0	1	8:10	1
12. Slovan PB A	1	0	0	1	5:13	1

6. REKONT liga

1. kolo: Sedmerovec B – Červený Kameň 12:6, Marián Šelinga ml. 4, Štefanec 3, P. Barták 2, Miloš Šelinga 1, 2x štvorhra – Jakúbek 3, L. Dohňanský 2, D. Dohňanský 1, **Dolný Moštenec – Dohňany 11:7**, I. Bírošík 4, Manda 3, Baláž, I. Melicherík po 1, 2x štvorhra, - R. Baška 3, M. Baška, Hološko po 2, **Ladce C – Slovan Považská Bystrica B 12:6**, Sňahnčan 4, Pišta, Jankovský st. po 3, V. Letko 2 – Hlubina, Tabaček po 2, 2 štv., **Milochov A – Šebeštanová 16:2**, Benko, Kunovský po 4, P. Mihálik, Lutišan po 3, 2 štv. – K. Petrík, J. Petrík po 1, **TTC Považská Bystrica D – Nozdrovce A 11:7 predohrané**, Lieskovský, Martaus, Čelko st. po 3, Ďurana 2 – Otruba 2, Didek, Košťalik po 1, 2 štv., **Zliechov – Dolná Mariková 9:9**, J. Vicen 4, M. Vicen, Krčeň, Mišík st. po 1, 2x štvorhra – Belás, Žiačík, Strizeneč po 3.

7. liga

3. kolo: Nozdrovce B – TTC Považská Bystrica E 12:6, Didek 4, Košťalik, Zemanovič po 3, Blažiček 1, 1 štv. – Lieskovský, Kulichová po 2, Babčan 1, 1 štv., **Udiča – JoLa Dubnica 6:12**, Ignáček ml. 3, M. Vaňko 2, Beník 1 – Rojkovič 4, Kmíniak 3, Hebr, Zajac, Lalinský po 1, 2 štv., **N. Dubnica E – Púchov B 14:4**, Kulina, Vinczeová po 4, Palieska 2, Solíková, Šelingová po 1, 2 štv. – Farkas, Bučko po 2, **Púchov A – Pružina B 4:14**, Lefko, Sitár, Gombár po 1, 1 štv. – Kozák, Topor po 4, Olšovský 3, Petrovič 2, 1 štv., **Milochov B – 3. ZŠ Dubnica 12:6**, Horečný, B. Mihálik po 4, M. Mihálik 3, 2 štv. – Trenčan, Čilek ml. po 2, Ševček, Herda po 1, **Miracles Dubnica – Dolné Kočkovce C 7:11**, R. Fatrsík, Jakuš po 2, P. Fatrsík, Heštera po 1, 1 štv. – Hudec 4, Crkoň 3, M. Majdán 2, Marek Gombár 1, 1 štv.

1. Pružina B	3	3	0	0	40:14	9
2. JoLa DCA	3	2	1	0	34:20	8
3. Nozdrovce B	3	2	1	0	39:15	8
4. D. Kočkovce C	3	2	0	1	31:23	7
5. N. Dubnica E	3	2	0	1	28:26	7
6. Milochov B	3	2	0	1	27:27	7
7. Sedmerovec C	2	2	0	0	24:12	6
8. Udiča A	3	1	0	2	28:26	5
9. Púchov A	3	1	0	2	22:32	5
10. ZŠ Dubnica	3	0	0	3	19:35	3
11. Púchov B	3	0	0	3	6:48	3
12. Miracles DCA	2	0	0	2	15:21	2
13. TTC PB E	2	0	0	2	11:25	2

Futbalové súťaže riadené Oblastným futbalovým zväzom

Dolné Kočkovce sa doma s Udičanmi poriadne natrápili

6. liga mužů

1. P. Bystrica	10	8	2	0	29:8	26
2. Košeca	10	7	3	0	36:11	24
3. Podmanín	10	7	2	1	34:16	23
4. D. Kočkovce	10	6	2	2	27:17	20
5. K. Podhradie	10	5	3	2	15:9	18
6. Tuchyňa	10	3	5	2	27:20	14
7. Dulov	10	4	1	5	12:23	13
8. Horná Poruba	10	4	0	6	27:23	12
9. Udiča	10	3	2	5	19:22	11
10. Bolešov	10	3	2	5	20:27	11
11. Papradno	10	2	2	6	13:23	8
12. Jasenica	10	2	2	6	11:28	8
13. Lysá	10	1	1	8	16:37	4
14. Ilava	10	1	1	8	12:34	4

Podmanín – Lysá 5:2 (0:2)

I keď v prvom polčase mali domáci viac z hry a vypracovali si množstvo gólových príležitostí, do streleckej listiny sa zapísali iba futbalisti Lysej pod Makytou. Favorizovaný nováčik začal aktívne a už v druhej minúte mieril R. Sovík nad bránku Lysej. V 4. minúte však pohrozil hostujúci Veteška, ktorého slabú strelu domáci brankár chytil. O dve minúty neskôr sa však v pokutovom území Podmanína najlepšie zorientoval Macko a zblízka poslal Lysú do vedenia – 0:1. Domáci po góle zvýšili obrátky, vytvorili si niekoľko sľubných šancí, no R. Sovík, P. Gardian nemali presnú mušku, J. Sovík mieril iba do žrde a Kubiš hlavičkoval vedľa. Desiat minút pred koncom prvého polčasu podnikli hostia rýchly protiútok, ktorý zakončil Veteška druhým gólom – 0:2. V záverečnej minúte zmaril brankár Lysej šancu P. Gardiana. Druhý polčas začal obrovským tlakom domácich. Prvé dve šance ešte R. Sovík nepremenil, ale v 52. minúte už mieril presne a strelil kontaktný gól – 1:2. O tri minúty Pilár netrafil prázdnu bránku, ale v 59. minúte P. Kostelanský vyrovnal – 2:2. O tri minúty neskôr strhol P. Gardian vedenie na stranu Podmanína – 3:2. Domáci pokračovali v nápore a v 82. minúte R. Sovík peknou strelou zvýšil na 4:2. Zaslúžené víťazstvo Podmanína spečatil päť minút pred koncom hlavou Kostelanský – 5:2.

D. Kočkovce – Udiča 2:1 (2:0)

Dolnokočkovania po šnure úspešných výsledkov chceli naplno bodovať aj na domacom trávniku v súboji s nevyraznou Udičou. Domáci začali výborne a už v šiestej minúte mohol otvoriť skóre Mišík, jeho strela však tesne minula hostujúcu bránku. O tri minúty neskôr však už domáci viedli, keď sa do streleckej listiny zapísal kanonier Pšenák – 1:0. Pšenák mohol v 16. minúte pridať aj druhý gól, jeho tvrdú strelu však bravúrne vyrazil hostujúci brankár na roh. Potom

pohrozili aj Udičania, v 20. minúte M. Drblík vo výhodnej pozícii mieril nad domácu bránku. Po necelej polhodine sa opäť dostal k slovu Pšenák, ktorý po rýchlom protiútoky a samostatnom nájazde na hosťujúceho brankára zvýšil na 2:0. Domáci potom poľavili a potrestať ich mohli M. Drblík a Dánek, ktorí však nedokázali dopraviť loptu do siete. Po prestávke sa domáci zamerali na strázenie dvojgólového vedenia, Udičania sa pokúšali o strelenie kontaktného gólu. Chyby v domácej obrane však nedokázali využiť, poslednou inštanciou bol domáci brankár. Štvrt hodinu pred koncom ešte Udičan M. Drblík mieril nad bránku, v 81. minúte však už Marušinec znížil na 2:1. Hostia mohli vyrovnáť, ale päť minút pred koncom M. Drblík z piatich metrov v páde prestrelil domácu bránku. V zbytočne nervóznom stretnutí napokon domáci tesnú výhru udržali. Dolné Kočkovce tak v tabuľke poskočili už na štvrtú priečku.

H. Poruba – K. Podhradie 2:1 (1:1)

Úvod stretnutia patril hosťujúcim futbalistom a skóre mohol otvoriť M. Vlasatý, ktorého strelu však domáci brankár Smolka s námahou zneškodnil. V 12. minúte pekná strela A. Staňa lízala brvno. Keď v 16. minúte Kozíkova strela tesne minula domácu bránku, prišiel domáci trest za nepremenené šance. Pagáčova tečovaná strela z priameho kopu skončila v sieti – 1:0. Potom sa pri strele P. Staňa vyznamenal brankár Smolka. V 40. minúte napriahol k strele M. Vlasatý a jeho projektil skončil v domácej sieti – 1:1. Tri minúty pred koncom polčasu videl červenú kartu domáci A. Pagáč, domácich to však nakoplo k ešte väčšej bojovnosti. Hneď v úvode druhého polčasu kopali domáci rohový kop a Galko sthol vedenie na stranu Hornej Poruby – 2:1. Hostia po góle pritlačili, tutovky si vypracovali L. Vlasatý, M. Vlasatý, Kozík i P. Staňa, ale Smolka v domácej bránke doslova čaroval. Zvýšiť mohol štvrt hodinu pred koncom P. Hudec, no nemieril presne. A keď päť minút pred koncom Smolka zneškodnil aj šancu Marušinca, pripísali si domáci víťazstvo.

Bolešov – Ilava 5:2 (3:2)

V okresnom derby šli už v štvrtej minúte do vedenia futbalisti z okresného mesta, skóre otvoril M. Barkáč – 0:1. Potom šance nepremenili Hlásny, Jáňa a Monček, no v 21. minúte našla prihrávka D. Bartáka Janiša, ktorý strelil vyrovnávajúci gól – 1:1. O minútu Veselého prihrávku usmernil do prázdnej brány J. Šatka – 2:1. V 27. minúte po najkrajšej akcii D. Barták trafil šibenicu. A šesť minút pred koncom prvého polčasu M. Barkáč stanovil na 3:2. Dvadsať minút pred koncom si Veselý vyskočil na Šatkov center a zvýšil na 4:2. V 75. minúte centroval pre zmenu Janiš, no na konci akcie bol opäť Veselý ktorý pečatil na koneč-

ných 5:2.

Dulov – Pov. Bystrica 0:3 (0:1)

Líder šiestej ligy mal počas celého stretnutia hru pevne v rukách, od úvodnej minúty domácim prakticky nič nedovolil. Napriek niekoľkým šanciam sa hostia ujali vedenia až po takmer polhodine, kedy po ruke v pokutovom území premenil pokutový kop J. Valient – 0:1. V prvom polčase pokračovali hostia v kombinačnej hre, domáci len s námahou odolávali tlaku Považskobystričanov. Napriek tomu sa hosťom podarilo druhýkrát skórovať až v druhom polčase, keď už po dvoch minútach kopal priamy kop Valient a Minárik v bránke domácich bol pri jeho strele bezmocný – 0:2. V 50. minúte si s tvrdou strelou Borovského poradil brankár Kováč, o štyri minúty nemal po úniku Ďurčík presnú mušku. V 65. minúte spečatil zaslúžené víťazstvo prvého mužstva tabuľky kríznou strelou Almásky – 0:3. Štyri minúty pred koncom mohol zvýšiť vedenie hostí Valient, no nemieril presne. S priamym kopom domáceho Baláža si poradil v poslednej minúte Kováč.

Košeca – Papradno 5:1 (3:0)

Košecania pokračujú v naháňacke lídra šiestej ligy a tentokrát si to odsákali futbalisti Papradna. Favorizovaní Košecania šli do vedenia už po desiatich minútach, kedy otvoril skóre Bortel – 1:0. Papradňanci sa snažili vyrovnáť, no domácim im veľa nedovolili. Naopak v 20. minúte svoje vedenie zveľadili, úspešným strelcom bol Mihálik. Hostia sa nestihli ešte ani poriadne spamätať z druhého gólu a už ich gólman Gardoň lovil loptu zo siete tretikrát. V 25. minúte ho prekonal Štepanovič a stanovil polčasové skóre jednoznačného stretnutia – 3:0. Po prestávke nastúpili hostia s odhodlaním zmierniť prehru, dočkali sa už v 52. minúte, kedy Lokšík znížil na 3:1. Nadšenie hostí však schladil už o minútu neskôr svojim druhým a celkovo štvrtým gólom Bortel – 4:1. A aby toho nebolo málo, definitívne zatkol posledný klíncec do papradnianskej rakvy v 56. minúte autor hetriku Bortel – 5:1. Košecania tak strácajú na lídra z Považskej Bystrice iba dva body.

Tuchyňa – Jasenica 5:0 (2:0)

Favorizovaná Tuchyňa si s Jaseničanmi poradila podľa očakávania hladko, i keď na to potrebovala pri piatich góloch aj dva pokutové kopy. Domáci sa ujali vedenia už v 12. minúte gólom Adamovica – 1:0. Na 2:0 zvyšoval už o dve minúty gólom z pokutového kopu Hrehuš. Do prestávky už diváci gól nevideli, dočkali sa ho až po obrátke v 63. minúte, kedy Hrehuš premenil ďalší pokutový kop – 3:0. Na 4:0 zvyšoval v 70. minúte Adamovic a zaslúžené víťazstvo Tuchyne spečatil sedem minút pred koncom Eliáš – 5:0.

-pok-

ICE s.r.o.
playKlub

Po-Pi: 8.00-17.00
1. mája 974 (Lánska)
Považská Bystrica

So: 8.30-12.00
Tel.: 042/43 21 343
E-mail: ice@stonline.sk

www.ice-elektro.sk

www.PUCHOVSKENOVINY.sk

www.PUCHOVSKENOVINY.sk

www.PUCHOVSKENOVINY.sk

www.PUCHOVSKENOVINY.sk

www.PUCHOVSKENOVINY.sk

Výsledkový servis futbalových súťaží

7. liga muži

10. kolo: Pruské – Dohňany 7:2 (3:2), Pavlis, Jančík, Kolačín – Praznov 6:1, Podvažie – Visolaje 2:2 (0:2), Kujaník 2, Dolná Breznica – Sverepec 1:1 (0:1), Cocher, Dolná Mariková – Pružina 3:4, Lazy pod Makytou – Malé Lednice 4:0 (4:0), Kmošena 2, Palider, Mácsai, Šebeštanová – Kvašov 1:5 (1:0), Bielik, Hoppan, Lukajka, F. Kováč, J. Kováč

1. Kvašov	10	8	2	0	29:7	26
2. Dohňany	10	6	2	2	30:20	20
3. Pruské	10	6	1	3	33:16	19
4. Kolačín	10	6	1	3	22:18	19
5. Pružina	10	5	2	3	18:15	17
6. Lazy	10	5	1	4	25:19	16
7. Visolaje	10	3	5	2	21:13	14
8. Podvažie	10	4	2	4	20:22	14
9. Sverepec	10	4	2	4	12:19	14
10. Šebeštanová	10	2	3	5	19:24	9
11. D. Mariková	10	2	3	5	20:26	9
12. D. Breznica	10	2	2	6	14:21	8
13. Praznov	10	1	2	7	11:30	5
14. M. Lednice	10	1	2	7	11:35	5

8. liga muži

8. kolo: Bolešov B – Horovce B 1:2, Chupáč, Cíbič, Bodiná – Fan Club Púchov 0:4, Novosedliak 3, Remiš, Kameničany – Prejta 5:1, Hradčan Lednica – Trstie 2:4, Egly, Černoško, Mikušovce – Orlové 6:2

1. Mikušovce	8	8	0	0	29:4	24
2. Kameničany	8	5	2	1	22:10	17
3. FC Púchov	8	5	1	2	29:11	16
4. Horovce B	8	5	0	3	16:14	15
5. Trstie	8	4	3	1	19:19	15
6. Orlové	8	3	2	3	12:16	11
7. Prejta	8	3	1	4	20:21	10
8. Bodiná	8	3	1	4	13:17	10
9. Bolešov B	8	2	1	5	8:30	7
10. Vrchteplá	7	1	3	3	13:14	6
11. Lednica	8	1	0	7	8:16	3
12. Č. Kameň	7	0	0	7	7:24	0

6. liga dorast

8. kolo: Mikušovce – Udiča 1:10 (1:7), Tuchyňa – Sverepec 6:2 (3:0), D. Kočkovce – Jasenica 3:0 kontumačne, hostia neprišli, Dohňany – Lysá 5:1 (2:0), Granzer 2, Jánoško, Bodzík, Blažej – Riedel

1. Udiča	7	7	0	0	37:2	21
2. Sverepec	7	5	0	2	28:18	15
3. D. Kočkovce	7	4	1	2	18:11	13
4. Plevník	7	4	0	3	26:17	12
5. Tuchyňa	8	4	0	4	22:22	12
6. Dohňany	7	3	1	3	11:15	10
7. Lysá	7	2	0	5	18:28	6
8. Jasenica	7	2	0	5	11:27	6
9. Mikušovce	7	0	0	7	3:34	0

4. liga starší žiaci - SEVER

8. kolo: Plevník – Pružina 1:2 (0:0), Prečín – Sverepec 2:2 (1:1), Domaniža – Papradno 1:4 (1:1), Jasenica – Udiča 0:4 (0:1), D. Mariková mala voľno.

1. Udiča	7	7	0	0	33:1	21
2. Pružina	7	6	0	1	28:5	18
3. Papradno	7	5	0	2	34:11	15
4. Jasenica	7	4	0	3	32:10	12
5. Domaniža	7	4	0	3	20:28	12
6. Plevník	8	2	0	6	22:43	6
7. Sverepec	7	1	2	4	15:20	5
8. Prečín	7	1	1	5	8:42	4
9. D. Mariková	7	0	1	6	9:41	1

4. liga starší žiaci - JUH

8. kolo: Lazy – Ilava 0:4 (0:3), H. Poruba – Borčice /Bolešov 11:0 (4:0), Hradčan Lednica – Beluša 0:2 (0:2), Bednár 2, Ladce – Dohňany 5:2 (2:1), Janíček, Ivaniš, Košeca mala voľno.

1. Beluša	7	6	1	0	67:1	19
2. Hr. Lednica	7	6	0	1	39:3	18
3. Ilava	7	5	0	2	40:17	15
4. Košeca	7	4	1	2	25:16	13
5. Ladce	7	4	0	3	41:15	12
6. Lazy	7	2	2	3	25:14	8
7. Dohňany	7	2	0	5	24:20	6
8. H. Poruba	8	1	0	7	14:82	3
9. Borčice	7	0	0	7	1:108	0

4. liga mladší žiaci

8. kolo: Kolačín – Dubnica 0:13 (0:5), D. Kočkovce – Ilava 0:3 (0:0), FC Púchov /Lúky mal voľno.

1. Dubnica	7	7	0	0	87:3	21
2. Kolačín	6	4	0	2	14:32	12
3. Ilava	6	2	0	4	7:29	6
4. D. Kočkovce	7	2	0	5	11:37	6
5. FC Púchov	6	1	0	5	8:26	3

5. liga muži

Streženičania doma opäť naprázdno, v tabulke padajú stále hlbšie

Horovce – Uhrovec 2:0 (1:0)

Horovčania začali stretnutie aktívne a už po piatich minútach preveril schopnosti hosťujúceho brankár P. Štrbák. Hostia odpovedali rovnakou mincou a o tri minúty neskôr vyskúšal Cúcička v domácej bránke Uhrovčan Škorec. Gólom neskončila ani ďalšia strela P. Štrbáka v 17. minúte, rovnako ako pekná akcia N. Pavloviča v 25. minúte. Ten sa pohral s hosťujúcou obranou, no loptu vykopol z prázdnej bránky hosťujúcej obranca. Horovčania sa dočkali až dve minúty pred koncom prvého polčasu, kedy si na centrovanú loptu P. Štrbáka najvyššie vyskočil N. Pavlovič a hlavou poslal domácich do vedenia – 1:0. Kvalitné futbalové divadlo predvádzali obe mužstvá aj po obrátke, keď v úvode druhého polčasu mali šance P. Štrbák a Brix, hosťujúci brankár bol však namieste. V 58. minúte sa premiérovu zapísal do streleckej listiny Buček, ktorý poistil domáce vedenie – 2:0. Horovčania si vypracovali ešte niekoľko šancí, no prikrásliť svoje zaslužené víťazstvo už nedokázali.

Zostava Horoviec: Cúcič – Buček, Körmendy, Balocký, P. Štrbák, S. Pavlovič (A. Gorelka), R. Brix (Kebis), Siekel, Kučo, N. Pavlovič (Pilný), Škrapko.

Streženičania – V. Uherce 3:4 (1:3)

Streženičania nezvládli ďalší domáci zápas, tentokrát s mužstvom zo špice piatoligovej tabuľky. Favorizovaní Uherčania začali aktívne a po desiatich minútach sa vyznamenal Fusík v domácej bránke, ktorý s námahou vyrazil tvrdú strelu hosťujúceho Kováča. Ten istý hráč o niekoľko minút neskôr po peknej kombinačnej akcii netrafil domácu bránu. Na druhej strane pohrozil peknou strelou Streženičan Šprta, ktorého strelu vytlačil hosťujúci brankár na roh. Dlhotrvaťúce gólové suchoty Streženič ukončil v 24. minúte Filač, ktorý po rohovom kope dostal loptu do siete Veľkých Uheriec – 1:0. Domácich gól nenakopol. Naopak, o štyri minúty neskôr po chybe domáceho hráča vyrovnal hosťujúci Petráš – 1:1. Ten istý hráč v

Prípravky

STRED

Beluša – Horovce A 4:1 (2:1), Ročiak 2, Mišík, Zaťko – Veľký.

1. Beluša	9	9	0	0	56:7	27
2. Visolaje	10	6	1	3	31:22	19
3. Streženičania	10	5	2	3	20:25	17
4. Horovce B	10	4	1	5	13:33	13
5. Hr. Lednica	8	1	2	5	11:23	5
6. Horovce A	9	0	0	9	9:30	0

JUH

7. kolo: Borčice – H. Poruba 5:0, H. Poruba – Borčice 0:2, Dulov – Kolačín 1:1, Kolačín – Dulov 1:3

1. Dubnica	12	11	1	0	97:6	34
2. Borčice	14	9	2	3	27:23	29
3. Ilava	12	8	1	3	37:24	25
4. Košeca	12	7	2	3	33:14	23
5. Kolačín	14	5	3	6	20:26	18
6. Dulov	14	5	1	8	23:44	16
7. Ladce	12	1	1	10	11:67	4
8. H. Poruba	14	0	1	13	7:51	1

Všetko o oblastnom futbale:

www.obfzpb.sk

32. minúte po peknej kombinačnej akcii strhol vedenie na stranu hostí – 1:2. Tri minúty pred koncom prvého polčasu domáci opäť chybovali, fatálne zaváhanie Bernahusera využil Cíger na strelenie tretieho gólu hostí – 1:3. V úvode druhého polčasu domáci nič zmysluplné nevymysleli, a tak opäť udreli hostia. Cíger z priameho kopu v 55. minúte zvýšil na 1:4. Hostia na chvíľu poľavili a takmer sa im to vypomstilo. V 69. minúte Šprta po Šestákovej prihrávke znížil na 2:4 a E. Medňanský po peknej kombinačnej akcii trojice Šesták, Horemuž, Šprta strelil kontaktný gól – 3:4. Sebavedomí hostia však už Streženičanom vyrovnat nedovolili. Domáci sa tak ponárajú v tabuľke piatej ligy stále hlbšie...

Zostava Streženič: Fusík – Struhárňanský, L. Medňanský, Bernhauser, Filač, Jozefovič, Vavřík (Horemuž), Michal Šesták, Martin Lamžo, Šprta, E. Medňanský

Ostatné výsledky 10. kola: Stará Turá – Z. Kostolaň 1:1, Ladce – Kaniaňka 0:0, Cígeľ – Bošany 2:1, Opatová nad Váhom – Podolie 2:0, Brvnište – Chocholná-Velčice 3:1, Plevník – Trenčianska Turná 3:3

1. Cígeľ	10	9	0	1	26:12	27
2. Kaniaňka	10	8	2	0	28:6	26
3. Veľké Uherce	10	6	3	1	28:14	21
4. Opatová	10	6	2	2	23:11	20
5. Horovce	10	5	2	3	29:12	17
6. Uhrovec	10	5	2	3	21:19	17
7. Brvnište	10	4	4	2	19:16	16
8. Z. Kostolaň	10	5	1	4	22:29	16
9. Stará Turá	10	3	3	4	18:18	12
10. Ladce	10	3	3	4	11:13	12
11. Chocholná	10	4	0	6	10:24	12
12. Bošany	10	3	1	6	17:19	10
13. Plevník	10	2	4	4	20:27	10
14. Streženičania	10	0	4	6	13:25	4
15. Podolie	10	1	0	9	8:28	3
16. Tr. Turná	10	0	1	9	10:30	1

Hruška Čerešňa
40 %, 0,7 l
4,61 €

CARAT DISTRIBUTION

Veľkoobchod s liehovinami a nealkoholickými nápojmi

ideálna voľba pre: • **svadby** • **stužkové** • **firemné akcie**

! super ceny **aj malopredaj** **bohatá ponuka**

Gin Morský vlk
40 %, 0,7 l
4,61 €

Záskalie 1324/2, smer Nové Nosice (pod cintorínom) | ☎ 0917 972 080

Plošná inzercia
v Púchovských novinách

celá strana (204 x 270 mm): 100 eur

1/2 strany: 70 eur

Náklad 8000 ks týždenne

1/3 strany: 50 eur

1/4 strany: 40 eur

1/8 strany: 36 eur

Cena pri jednorazovom zadaní inzercie. Pri opakovanom zadaní - zľavy. Ceny sú uvádzané bez DPH.

partner Vašej stavby

AB-STAVEBNINY
www.abstavebniny.sk

NOVOSTAVBA NA PREDAJ
0944 351 783

zastavaná plocha 144 m²
pozemok 749m²
Dohňany

rýchly LTE internet
pre váš domov

Vyberte si svoju rýchlosť!

LTE doma S
až do 12/1 Mbit/s

9,99 €
mesačne

LTE doma M
až do 25/2 Mbit/s

14,99 €
mesačne

LTE doma L
až do 70/5 Mbit/s

19,99 €
mesačne

K službe LTE doma L WiFi router ZDARMA (pri 24-mesačnej viazanosti)

Uvedené sú maximálne rýchlosti služieb. Uvedené ceny služieb platia len v prípade uzavretia zmluvy s viazanosťou na 12 alebo 24 mesiacov a sú garantované počas celej doby viazanosti. Ponuka platí do 31. 12. 2016, a to pre nových aj existujúcich zákazníkov, ktorí využívajú služby spoločnosti SWAN, a.s., bez viazanosti. Ceny sú uvedené s DPH. Viac informácií získate na nonstop linke 0650 123 456 alebo na www.swan.sk.

SWAN CENTRUM
Dvory č. 1933 / 20, priestor č. 7, Púchov
0650 123 456 - nonstop linka, puchov@swan.sk

ČLEN RODINY SWAN

www.swan.sk



INTERNET



TELEVÍZIA



TELEFÓN



SPOMIENKA

Dňa 10. októbra uplynie už 15 rokov od chvíle, kedy nás navždy opustila naša matka, manželka a kolegyňa pani **PhDr. Jana SOBOLIČOVÁ**. Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej, prosím, tichú spomienku. S úctou manžel a synovia.



SPOMIENKA

Sú chvíle, ktoré ťažko prežívame, sú okamihy, na ktoré tisíckrát denne spomíname. Márne ťa naše oči hľadajú, márne po tvári slzy stekajú. Ostal smutný ten náš byt, tak veľmi nám, Peťo, chýbaš v ňom. Dňa 13. 10. si pripomenieme 6. výročie, čo nás navždy opustil náš syn a brat **Peter TORÁŇ** z Púchova. Kto ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku. S láskou spomína celá rodina.



SPOMIENKA

Prinášame biele ruže, majú biele lupienky, my sme do nich uložili všetky naše spomienky. Dňa 6. októbra uplynuli dva roky, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, dedko **Rudolf BELÁK**. So smútkom v srdci spomínajú manželka a synovia s rodinami



SPOMIENKA

Čas plynie a nevráti, čo vzal. Zostali len spomienky a v srdci žiaľ. Dňa 7. 10. sme si pripomenuli prvé smutné výročie úmrtia nášho otca, dedka a pradedka **Rudolfa FAKTORA**. S láskou a úctou spomínajú a za tichú spomienku ďakujú dcéry Alena a Darina s rodinami.



POĎAKOVANIE

Úprimne ďakujeme všetkým, ktorí prišli odprevadiť na poslednej ceste nášho drahého otca, manžela, dedka a pradedka p. **ĽUDOVÍTA LAJČINA**, dňa 4. 10. 2016. Poďakovanie patrí predovšetkým p. Mons. Keblušovi, kňazovi Danielovi Dianovi a ostatným kňazom za odslúženie pohrebnej sv. omše, zmiernenie nášho žiaľu a taktiež pohrebnej služby ADVENT za dôstojnú rozlúčku. Manželka a ostatná rodina.

- Predám 3-izbový byt v centre Púchova oproti Bille. Informácie na tel. č. 0908 517 094.
- Predám nezrekonštruovaný byt na Rožáku v Púchove, 63 m², 3-izbový. Cena 60 000 eur, dohoda. Tel. 0905 359 104.
- Predám podzemnú garáž za VÚB. Cena dohodou. Tel. 0905 247 521.
- Predám jednoizbový byt v pôvodnom stave v os. vlastníctve v Lednických Rovniach. Výmera bytu 57,99 m². Kontakt: 0905 740 172.
- Predám záhradu s chatkou o rozlohe cca 300 m² v oblasti Potôčky. Cena dohodou.

PRENÁJOM BYTY, NEHNUTEĽNOSTI

- Dám do dlhodobého prenájmu nezariadený 3-izbový byt na Obrancov mieru, voľný od 1. novembra 2016. Tel: 0903 215 340.
- Dám do prenájmu 1-izbový byt, nezariadený. Tel. 0910 966 346.

KÚPABYTY, NEHNUTEĽNOSTI

- Kúpim záhradu alebo chatku s elektrinou. 0902 213 262.

RÔZNE

- Predám slovenskú rezanú kapustu. Na objednávku. Cena 1 kg čistej váhy 0,49 €. Tel. 0904 474 899.
- ODSTÚPIM ZABEHNUTÝ BUTIK NA MORAVSKEJ ULICI. VOLAŤ LEN SERIOZNY ZÁJEMCA. Tel. 0918 481 544.

SLUŽBY

- Odborná masáž – odblokovanie bolesti. Tel. 0908 183 215.
- POZOR! Akcia -20 % do 31. 12. 2016. RENOVÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-159
- Stavebné práce, krovy, strechy, sadrokartón. Tel. 0907 877 880. I-156
- Zateplenie fasád rod. domov a plochých striech. Tel. 0911 689 723. I-178
- Stavebné práce, výstavba rod. domov, obklady, dlažby, rekonštrukcie bytov, domov, nebyt. priestorov, panelák. schodišť, maľby, nátery, stierky, omietky, zámkové dlažby. Tel. 0911 689 723. I-176
- Tesárske a pokrývačské práce, altánky, prístrešky. Tel. 0918 427 134. I-177
- Kosenie tráv, výrub stromov, čistenie pozemkov. Tel. 0907 877 880. I-155

ZAMESTNANIE

- PENZIÓN KORONA prijme recepčnú na dohodu. Pracovná doba od 16.30 – 20.30 hod. Vek 25 - 45 rokov. Vyžadujem príjemný vzhľad a vystupovanie, ovládanie anglického a nemeckého jazyka. Vhodná je uchádzačka, ktorá býva v blízkosti centra mesta. Tel: 0903 530 115. E-mail: korona@koronadv.com.
- Hľadám upratovačku do rodinného domu, 1 x za 2 týždne. Ponúkaný plat 5 eur /hod. Vyžadujem precíznosť. E-mail: kudlejpe@stonline.sk.
- Prijmeme mäsiara do malej rodinnej mäsovýrobne v Púchove. Ide o výrobu mäsových výrobkov. Skúsenosť výhodou, uprednostnení budú nefajčiari. Tel. 0918 469 791. E-mail: jankovic.p@centrum.sk.
- Prijmem čašníčku, tel. 0905 247 521.
- Gastronomická spoločnosť v Púchove prijme do pracovného pomeru pracovníka na skrátený pracovný úväzok na dokladanie jedál a nápojov pracovná doba Pondelok až Piatok od 10.00 hod do 14.00 hod. Tel. 0907 826 577.

DARUJEM

• Starenka daruje 5 roztomilých mačiatok. Sú trojmesačné: 3 žltobiele a 2 strakaté, hnedé, samostatne jedia. Púchov, ul. Keblianska. Tel. 042/ 4675241.

OZNAMY:

• **Liga proti reumatizmu**, MP Púchov poriada pobyt v kúpeľoch Nimnica pre svojich členov, aj nečlenov. Termín 2. - 9. 11. 2016. Ubytovanie v KD Salus. Členom poskytujeme príspevok.

ZMENA PODÁVANIA OBČIANSKEJ INZERCIE

Od 1. 9. 2016 môžete občiansky inzerát, spomienku a poďakovanie do Púchovských novín a Púchovskej televízie podať prostredníctvom elektronického formulára na webstránke www.puchovskenoviny.sk alebo **osobne v budove Mestského úradu Púchov na prízemí v kancelárii prvého kontaktu.**

Podnikateľská inzercia: inzercia@puchovskenoviny.sk

POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY

NEMOCNICA ZDRAVIE, PÚCHOV

RÝCHLA ZDRAV. POHOTOVOSŤ 155

PRE DOSPELÝCH 4605 319

po – pia: 15.30–7.00 / so – ne: nepretržite

DETSKÁ POHOTOVOSŤ 4605 200

po – pia: 15.30–22.00 / so – ne: 8.00–22.00

ZUBNÁ POHOTOVOSŤ 042/ 46 053 13

KAMENÁRSTVO

MIBO



POMNÍKY / PREKRYTIA / REALIZÁCIE NA KLÚČ
REKONŠTRUKCIE HROBOV / SPRACOVANIE KAMEŇA

PONUKY, PREDAJ A OBJEDNÁVKY

Púchov, Moravská 1881/46

(pri cestovnej kancelárii INVIA)

+421 904 445 075 **+421 904 445 079**

www.kamenarstvomibo.sk

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA

KVETINÁRSTVO - živé a umelé kytice, vence

0903 42 42 42
(NONSTOP v prípade úmrtia)

Kompletný pohreb od 690 €

Royova 789 (oproti Sociálnej poisťovni)

Týždenník PÚCHOVSKÉ NOVINY vychádza: každý utorok.

Ročník: XVI. Vydáva: MEDIAL PÚCHOV, s.r.o., IČO: 36330272.

Registrácia: MK SR - EV 4570/12. ISSN 1339-9411.

Šéfredaktor: RNDr. Slavomír Flimmel, č.t.: 0905 758 491, flimmel@gmail.com.

Grafický a jazykový redaktor: Mgr. T. Moravcová, 0903 830 191.

E-mail: redakcia@puchovskenoviny.sk, inzercia@puchovskenoviny.sk. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Redakcia nezodpovedá za obsah inzerátov a vyhradzuje si právo príspevky skrátiť a jazykovo upraviť. Za obsah a pôvodnosť rukopisu zodpovedá autor. Redakcia sa nemusí vždy stotožniť s názormi autora.

PREDAJ BYTY, NEHNUTEĽNOSTI

- Predám záhradu s chatkou o rozlohe cca 300 m² v oblasti Potôčky. Cena dohodou. Tel. 0905 295 622.

Sklad ODEMA, Nábřežie slobody 795/2, Púchov
po-pi 9:00-17:00 | so 9:00-12:00

+421/ 42/ 4631 320
sklad@odema.sk

**zľava
-20%**

nohavice
od 7,90€

košele
od 3,20€

saká
od 7,20€



k nákupu nad 50€

nohavice
od 3,90€

blúzky
od 4,80€

sukne
od 3,20€

+ DARČEK
košela "průžok" ZADARMO!

Platí na všetok skladový tovar, vrátane už zľavneného tovaru. Neplatí na novú kolekciu a tovar dodaný po 10.10.2016.
Ilustračné foto. Chyby v tlači vyhradené.

NOVÁ KOLEKCIA

predajňa ODEMA
Mudroňova 1972/13, Púchov
(pri OD Billa oproti skladu)

**JESEN-ZIMA 2016
V PREDAJI!**

PO -PI 9:00-18:00
SO 9:00-13:00

predajna@odema.sk | +421/ 42/ 4710 651

