

Náklad 8000 ks distribuovaný zadarmo

OFICIÁLNE NOVINY MESTA PÚCHOV

PÚCHOVSKÉ NOVINY

Týždenník pre Púchov a okolie

dátum vydania: 18. 10. 2016

ďalšie číslo vyjde 25. 10. 2016

36

Rozhovor s náčelníkom
MsP Jozefom Čurajom



>> str. 2 -3

Rozhovor s riaditeľkou
MŠ Lienka, ul. 1. mája



>> str. 7

Vanessa zvíťazila
s Armagedonom v parkúre



>> str. 17



Ulice Púchova budú brázdiť tri žlté Včielky

>> str. 4



Jozef Čuraj: Prajem si, aby MsP Púchov svojou prácou pomáhala občanom cítiť sa bezpečnejšie

Mgr. Jozef Čuraj nastúpil do policajných radov už v roku 1979. Po 24-ročnej službe v štátnej polícii v Bytči, Považskej Bystrici a Trenčíne prešiel v roku 2003 pracovať do Púchova, kde vykonáva funkciu náčelníka mestskej polície.

Mohli by ste sa v úvode rozhovoru predstaviť a prezradiť niečo zo svojho životopisu?

Do polície som nastúpil v Žiline ako radový policajt v roku 1979, vtedy sa polícia ešte nazývala ZNB (Zbor národnej bezpečnosti). Absolvoval som základný policajný výcvik v Brne. Po škole som nastúpil ako spracovateľ trestných spisov v Bytči, neskôr v roku 1986 som prešiel ako vyšetrovateľ na okresnú správu do Považskej Bystrice. V roku 1996, keď vznikli kraje, som prešiel na krajský odbor vyšetrovania do Trenčína. Popri práci som vyštudoval vysokú školu - špecializáciu vyšetrovanie a trestné právo. V Trenčíne som pracoval ako starší vyšetrovateľ na úseku ekonomickej trestnej činnosti až do roku 2003.

Prečo ste odišli zo štátnej polície?

Bol som znechutený situáciou na pracovisku, ale aj v celom policajnom zbore. Mojm nadriadeným sa stal človek, ktorý nemal príslušné vzdelanie a ťažko sa s ním spolupracovalo. Chvilu som rozmýšľal, že odídem pracovať do Bratislavy do útvaru vyšetrovania závažnej trestnej činnosti, ale ťažko by sa mi odchádzalo od rodiny. Keďže mám bydlisko v Považskej Bystrici, rozhodol som sa pre Púchov, kde som prišiel pracovať na pozíciu náčelníka mestskej polície.

Zažili ste dvoch primátorov. Čo sa zmenilo po nástupe nového primátora mesta v roku 2014?

V nedávnej minulosti bol systém odmeňovania mestských policajtov nastavený tak, aby boli nútení vzbierať od občanov čo najviac financií na pokutách za priestupky. Bolo napríklad naplánovaných vzbierať na pokutách 33 000 eur za rok. Najviac na to doplatili vodiči motorových vozidiel, ktorí napr. dostávali pokuty za porušovanie zákazu parkovania. Tento systém sa nepáčil mnohým občanom a ani nám policajtom. Občania Púchova si po čase dávali väčší pozor, aby neurobili priestupok a bol veľký problém naplniť plán, nakoniec sa to stalo nemožným. Podľa mňa účelom mestskej polície nie je vberať čo najviac pokút. Pri mojich úvahách o objeme vybraných pokút, som vychádzal z počtu obyvateľov mesta a počtu mestských policajtov, porovnával som tiež množstvo vybraných pokút s okolitými mestami. Vyšlo mi, že v Púchove by sa malo vberať na pokutách 12 až 15 tisíc eur ročne. Kontrolná činnosť mestských policajtov sa neznižila, ale pri prvom priestupku napomenieme a až pri opakovaných priestupkoch udeľujeme pokuty. Ako vidno zo štatistiky za tento rok, tak do septembra naši policajti napomenuli občanov 917-krát a vydali blokovú pokutu 688-krát, 2-krát sme vec odstúpili obvodnému úradu a 2-krát dopravnému inšpektorátu.



Aké vysoké pokuty môžu udeľovať mestskí policajti?

Do výšky 33 eur a na úseku dopravy najviac 50 eur. Ak občan nemá pri sebe peniaze, tak mu mestský policajt vypíše pokutu nezaplatenú na mieste. Keď ju v zákonom určenej lehote nezaplatí, postúpime to na exekučné vymáhanie. Niekedy sa stáva, že občan odmieta uznať, že sa dopustil priestupku. Potom policajt zdokumentuje skutok a postúpi vec na príslušný orgán správneho konania: dopravný inšpektorát, úrad životného prostredia, priestupkovú komisiu okresného úradu a podobne.

Ako je to s personálnym obsadením púchovskej mestskej polície?

V tomto roku máme 18 zamestnancov. Okrem mňa a môjho zástupcu slúži 14 hliadkových policajtov. Zamestnávame tiež ekonómku a upratovačku. Keďže dvaja policajti sú dlhodobo práceneschopní, mám k dispozícii do hliadok len 12 policajtov. Na niektorých dôležitých a masových mestských akciách, ako je napríklad jarmok, nasadzujeme všetkých policajtov. V piatkové a sobotné večery potrebujeme tiež nasadzovať do hliadok viac policajtov, pretože najmä vtedy vznikajú problémy, ktoré musíme riešiť. Potom si policajti vyčerpávajú fond pracovného času, ktorý si musia našetriť cez týždeň, kedy nie je toľko problémov.

Existujú doporučená alebo smernice o tom, aký má byť počet mestských policajtov?

Zvyčajne sa hovorí, že na tisíc obyvateľov by mal pripadnúť jeden hliadkujúci mestský policajt. To by nám chýbali 5 až 7 policajti. Ale podobne ani Považská Bystrica nemá takto naplnený stav. Je to hlavne otázka financií. Na druhej strane máme oproti iným mestám výhodu nízkej nezamestnanosti a málopočetnej skupiny neprispôsobivých občanov. Dnešný počet mestských policajtov je podľa môjho názoru pri našich podmienkach primeraný.

S akými problémami sa stretáte, čo vám vyčítajú občania?

Niekedy sa na nás občania obracajú s absurdnými požiadavkami. Napríklad zavolajú v noci, že im nejde elektrina. Naši policajti musia vedieť trpezlivo vysvetľovať občanom, v čom im môžu pomôcť a v čom nie. Ľudia veľmi citlivo reagujú na činnosť mestských policajtov, lebo vedia, že na mestskú políciu idú nemalé finančné prostriedky. Prajem si, aby MsP Púchov svojou prácou pomáhala občanom mesta cítiť sa bezpečnejšie. Príslušníci mestskej polície poradia a pomôžu každému, kto ich o to požiada. Sme tu pre občanov. Dúfam, že aj občania nám svojou spolupracou pomôžu a pri každom podozrení z porušenia zákona zavolajú na bezplatnú linku 159 alebo priamo hliadke na číslo 0903/132 333.



Mestskí policajti pri náviku strelby.

Zo Správy o činnosti MsP Púchov v roku 2016

Od začiatku roka 2016 bolo príslušníkmi mestskej polície riešených 1 875 prípadov a boli uložené blokové pokuty vo výške 11 470 € a na 635 € boli vydané bloky na pokutu nezaplatenú na mieste (BnPNnM).

Na útvár mestskej polície bolo za toto obdobie predvedených 29 osôb, príslušníci mestskej polície doručili 61 písomností oprávneným inštitúciám a vrátili 33 osobných vecí občanom, ktoré boli na mestskú políciu odovzdané inými občanmi.

Z areálov škôl bolo vykázaných 38 osôb a z iných areálov bolo vykázaných 36 osôb. Iné areály sú lavičky pred kostolom na Námestí slobody, lavičky na Hoeningovom námestí atď. Tu zväčša posedávajú bezdomovci požívajúci alkoholické nápoje. Problémové miesta sú kontrolované celoročne. Areály škôl boli kontrolované aj cez prázdniny počas dňa aj noci. Zvýšené kontroly boli počas prestavby v ZŠ Komenského, keď sa tu z dielni prerábali triedy MŠ a vykonávala sa výmena okien na škole. Počas školského roka striedavo zabezpečuje mestská polícia počas vyučovacích dní prechody pre chodcov v blízkosti škôl pre bezpečnosť detí. Začiatok školského roka 2016 – 2017 sa začal spoločnou dopravnobezpečnostnou akciou mestskej polície a dopravnej polície PZ SR DI Považská Bystrica pri zabezpečení prechodov pre chodcov - kadiaľ prechádzajú žiaci do škôl. Pozornosť počas celého roka sa venuje fajčiacej a alkohol požívajúcej mládeži. Na úseku problematiky s alkoholom bolo zistených 10 priestupkov (120 €) u mladistvých a maloletých.

Platné dopravné značenie v zmysle Vyhl. 9/2009 Z. z. v platnom znení nerešpektovalo 552 vodičov (4.905 €

a na 30 € boli vydané BnPNnM). Vodiči s motorovými vozidlami v 21 prípadoch stáli na chodníkoch mesta (25 €) a 17 vodičov stálo s motorovými vozidlami na zelených plochách mesta (90 €). Na parkoviskách mesta zaberalo parkovacie miesta 7 vrakov. Majitelia vozidiel reagovali na výzvu mestskej polície a z verejného priestranstva ich odpratali. Majiteľom motorových vozidiel, ktorým sa blíži koniec platnosti parkovacej karty je táto skutočnosť daná na vedomie písomným oznámením na zaparkovanom vozidle. VZN o platenom parkovaní porušilo 527 vodičov tým, že nemali zaplatené parkovné (4.525 € a na 30 € boli vydané BnPNnM). V jednom prípade bol zistený únik oleja z vozidla.

VZN o podmienkach držania psov na území mesta Púchov porušilo od začiatku roka 60 (155 €) priestupcov. Odchytených bolo 25 psov, majiteľom bolo vrátených 18 psov a do Útulku Hafkáči bolo umiestnených 7 psov. Útulok za každého prevzatého psa dostane v zmysle zmluvy 30 € a výška poplatku sa zatiaľ nezmenila. VZN o čase predaja porušilo 14 osôb (110 €).

Nepovolená činnosť bola v meste zistená v 22 (390 €) prípadoch.

Požívanie alkoholu na verejných priestranstvách – zistených 141 priestupcov, ktorí sú z miesta vykázaní. S požívaním alkoholu súvisí aj rušenie nočného kludu 29 prípadov (40 €), vzbudzovanie verejného pohoršenia 28 (215 € a na 90 € vydaný BnPNnM). Pod vplyvom alkoholických nápojov prespávalo na verejných priestranstvách 57 priestupcov (240 € a na 30 € vydané bloky na pokutu nezaplatenú na mieste). Rušenie nočného kludu hlasnou hudobnou produkciou ziste-



né a riešené v 4 prípadoch.

Vyberanie odpadu z nádob na TKO bolo zistené v 47 prípadoch (vydaný BnPNnM na sumu 60 €). Zanedbanie upratovania verejného priestranstva a nepovoleného plagátovania sa dopustilo 35 osôb (170 €). Verejné priestranstvo bez povolenia zabrali 3 osoby. VZN o čistote a poriadku porušilo v bode o zákaze spaľovania odpadu 12 priestupcov.

Občianske spolunažívanie § 49 Zákona o priestupkoch porušilo 11 (60 €) osôb tým, že robili schválnosti iným občanom.

Majetkových priestupkov sa dopustilo podľa § 50 Zákona o priestupkoch 11 osôb (40 €) drobnými krádežami. Na útvár mestskej polície bola nahlásená jedna krádež bicykla.

Mesto Púchov rozširuje kamerový systém v meste po tom, čo sa podarilo mestskej polícii naň získať od štátu dotáciu vo výške 16.000 €. Mesto zo svojho rozpočtu na tento účel vyčlenilo ako svoju spoluúčasť ďalších 10.000 €. Prebehlo už aj výberové konanie na dodávateľa cestou elektronického kontraktáčného systému, kde bolo prihlásených 6 uchádzačov. Súťaž vyhrala firma MAXnetwork, s. r. o. Velké Úľany so sumou 22.200 €. Prebiehajú prípravné práce na pripojenie a umiestnenie kamier s prepojením výstupu s kamier na OO PZ SR Púchov a mestskú políciu.

Základné úlohy mestskej polície

- Zabezpečuje verejný poriadok v obci, spolupôsobí pri ochrane jej obyvateľov a iných osôb v obci pred ohrozením ich života a zdravia.
- Spolupôsobí s príslušnými útvarmi PZ pri ochrane majetku obce, majetku občanov, ako aj iného majetku v obci pred poškodením, zničením, stratou alebo pred zneužitím i s využitím pultov centrálnej ochrany.
- Dbá o ochranu životného prostredia v obci.
- Dbá o dodržiavanie poriadku, čistoty a hygieny v uliciach, iných verejných priestranstvách a verejne prístupných miestach.
- Vykonáva všeobecne záväzné nariadenia obce, uznesenia obec. zastupiteľstva a rozhodnutia starostu.
- Objasňuje priestupky, prejednáva v blokovom konaní priestupky a priestupky proti bezpečnosti a plynulosti cestnej premávky.
- Oznamuje príslušným orgánom porušenie právnych predpisov, ktoré zisť pri plnení svojich úloh a ktorých riešenie nepatrí do pôsobnosti obce.
- Oznamuje obci porušenie zákazu požitia alkoholických nápojov a iných návykových látok osobou maloletou do 15 rokov alebo mladistvou do 18 rokov.
- Plní úlohy na úseku prevencie.

Dvojstranu spracoval S. Flimmel

Zastaralý pult centrálnej ochrany má v blízkej budúcnosti nahradiť moderný.



Mgr. Jozef Čuraj, september 2016

Ulice Púchova budú brázdiť tri žlté Včielky

Uplynulú sobotu 15. októbra uviedlo Mesto Púchov v spolupráci s Autobusovou dopravou Púchov a Centrom voľného času Včielka slávnostne do prevádzky tri nové žlté autobusy MHD.



Eva Kováčková, bývalá dlhoročná riaditeľka púchovského CVČ, podľa ktorej návrhu dostalo zariadenie pred rokmi súčasné pomenovanie Včielka, vypravádzala nové autobusy symbolicky - medom.

Pri príležitosti 55. výročia vzniku púchovského Centra voľného času Včielka boli autobusy označené rovnomeným názvom a logom v podobe včielky. Primátor mesta Rastislav Henek ich spolu s mestskými poslancami, predstaviteľmi Autobusovej dopravy Púchov a Centra voľného času Včielka prišiel uviesť do prevádzky a poprial im, aby boli plné cestujúcich, čo najmenej poruchové a aby odjazdili množstvo kilometrov bez nehody. „Prečo pomenovanie PÚCHOVSKÁ VČIELKA? Nuž preto, lebo „Včielka“ je zároveň názvom pre naše centrum voľného času, ktoré si zhodou okolností v tomto roku pripomína 55 rokov od svojho založenia. Pre mňa osobne je CVČ Včielka predovšetkým symbolom usilovnosti a cieľavedomej práce navštevujúcich detí, rodičov a vedúcich jednotlivých krúžkov, ktorí v mnohých prípadoch veľmi úspešne reprezentujú celé mesto na celoslovenskej, európskej, ba i svetovej úrovni. A takýmto spôsobom vzdávame hold ich práci a snaženiu,“ vysvetľuje púchovský primátor Henek.

Po slávnostnom požehnaní katolíckym kaplánom a evanjelickou farrákom autobus absolvovali svoju prvú okružnú jazdu mestom. Všetky tri autobusy pochádzajú zo slovinského Mariboru a podvozky týchto trojičiek boli vyrobené známou talianskou značkou Iveco. „Optimalizáciou nákladov sa budeme snažiť tieto autobusy využívať na linkách,

ktoré sú menej kapacitne náročné. V čase špičky stále zostanú nasadené veľké autobusy,“ prezrádza Jozef Daniž zástupca spoločnosti Autobusová doprava Púchov (ADP) a jej ekonomicko-obchodný riaditeľ. Tieto nové prírastky, ktoré pribudli k ostatným púchovským autobusom MHD majú dvadsať miest na sedenie, štyri miesta, ktoré sú v zadnej časti a jedno sedadlo určené pre invalidov. Samozrejme, sú vybavené pásmi a sedadlá sú od výroby kvalitnejšie a prispôbajú aj dlhším cestám. „Snažili sme sa zvýšiť komfort cestujúcich a to nielen v rámci mestskej hromadnej dopravy, ale aj na tzv. krátke výlety do okolia pre deti, pre školy a prípadne aj pre ostatné skupiny obyvateľov,“ upresňuje Jozef Daniž.

Sobotňajšie dopoludnie patrilo aj 55. ročnému výročiu vzniku púchovského CVČ Včielka. Z bývalého názvu „Dom pionierov a mládeže“ sa počas dlhoročnej transformácie postupne vyprofiloval celok, ktorý dodnes aktívne funguje a zastrešuje viac ako 80 záujmových útvarov. V rôznych oblastiach zbiera úspechy na celoslovenskej, či medzinárodnej úrovni. Trinásť riaditeľka v poradí, Alena Strýčková, sa novým autobusom s motívom včielky veľmi potešila: „Je to pre nás veľká pocta a veľmi si vážime, že mesto ako zriaďovateľ nás takto podporuje. Určite ich budeme využívať, keďže deti budú mať jazdu zadarmo.“

-bak-



Nové autobusy spoločne požehnali kat. kaplán Mgr. Jozef Šimun a evan. farrarka Mgr. Lenka Rišiaňová v spoločnosti riaditeľky CVČ Aleny Strýčkovej, ekon.-obch. riaditeľa ADP Jozefa Daniža a primátora Rastislava Heneka.



Mimoriadny úspech akcie pre občanov mesta

„Sme v pozitívnom šoku, akcia bola zo strany Púchova zvládnutá mimoriadne profesionálne“ prehlásili predstavitelia SPP po akcii Lacnejšia elektrina pre občanov Púchova, na ktorú prišlo viac ako päťsto občanov mesta. Viacerí z nich prišli kvôli energetickému poradenstvu, ale viac ako štyristo z nich prejavilo záujem o podpísanie zmluvy.

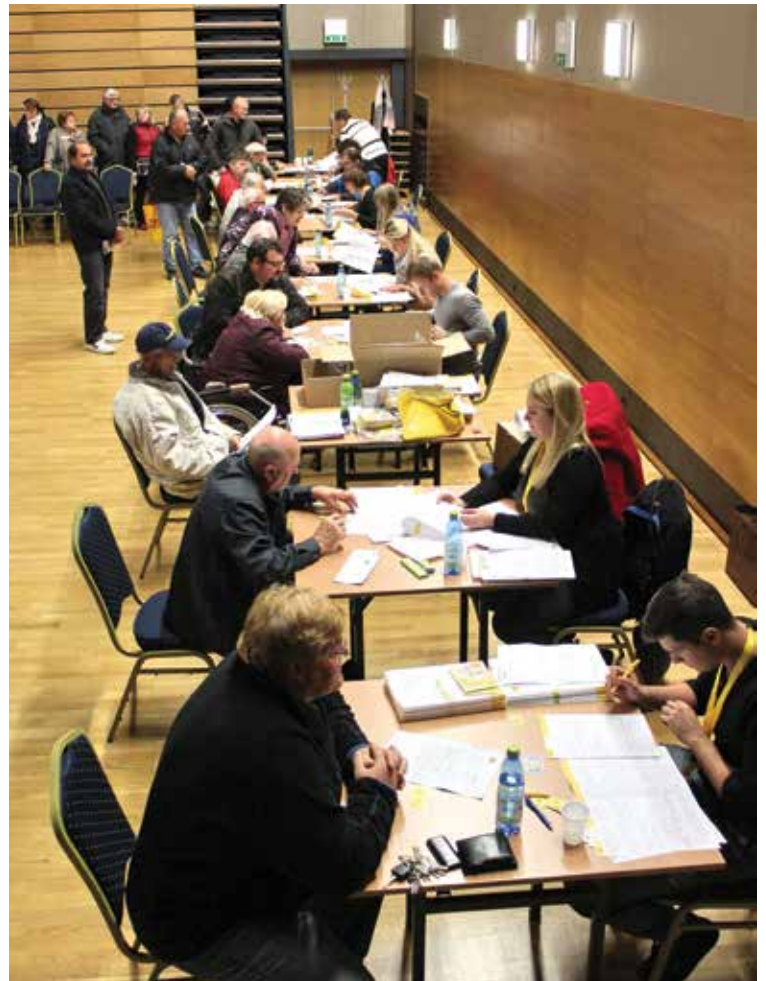
„Som veľmi rád, že aj touto akciou plním svoje predvolebné sľuby, ktoré som dal občanom. Jedným z mojich cieľov je, aby občania nášho mesta platili za energiu

a služby mesta stále menej a menej. Touto akciou to samozrejme nekončí, naopak. Záujem našich občanov je pre mňa veľkou inšpiráciou pokračovať v podobných podujatiach, ktoré prinesú občanom kvalitnejší život v našom meste. Na mieste primátora som preto, aby som pracoval v prospech občanov, uľahčoval im bežný život a aby boli hrdí na to, že sú občanmi mesta Púchov“, povedal na záver akcie primátor mesta Mgr. Rastislav Henek. Po podpísaní poslednej zmluvy bola vylosovaná tombola.

-r-, Foto: S. Flimmel



Poslanec Daniel Lako okrem moderovania podujatia, stíhal občanom poskytovať rady v oblasti energetickej efektívnosti, v ktorej je uznávaným slovenským odborníkom.



Sľuby sa sľubujú...

Toto príslovie poznajú určite mnohí z čitateľov Púchovských novín. A nielen túto prvú časť, ale aj jeho úplne znenie. Napriek tomu si dovoľm tvrdiť, že tak ako mnohé iné pravidlá majú a môžu mať výnimky, tak to platí aj v tomto prípade. Ľudia zodpovední a čestní sa snažia o to, aby nimi dané sľuby aj splnili.

Rozhodne to platí aj v prípade primátora mesta Púchov Mgr. Rastislava He-

neka. On svoje sľuby v predvolebnom období ako kandidát na primátora zverejnil a po zvolení za primátora ich začlenil do svojho volebného programu. Dnes – už počas plynutia druhého roku jeho funkčného pôsobenia – môžu všetci objektívne mysliaci občania mesta vidieť, že tieto sľuby v prospech obyvateľov Púchova sa cieľavedome plnia. Dôkazom toho je aj akcia mesta Púchov a SPP „Lacnejšia

elektrina až o 30 %“, ktorá sa konala 12. októbra v dome kultúry. Prítomní občania sa tu mohli oboznámiť s podmienkami akcie a podľa toho sa slobodne rozhodnúť, či ponuku na zľavu elektriny a plynu aj prijímu. Pre veľký záujem obyvateľov táto akcia pokračovala ešte aj 13. októbra.

Aj táto skutočnosť potvrdzuje, že pán primátor Henek nedal svoje sľuby v rovine populistickej, ale že úsilie konať v prospech všetkých občanov myslí celkom vážne. Samozrejme, že

si za to zaslúži nielen uznanie, predovšetkým však úprimné poďakovanie. A spolu s ním si zaslúžia poďakovanie aj tí poslanci MsZ, ktorí ho v tomto úsilí podporujú a mu pomáhajú. Medzi takých určite patria viceprimátor Roman Hvizdák alebo predseda ekonomickej komisie Ing. Daniel Lako, ktorý bol 12. októbra počas celého dňa k dispozícii občanom a ochotne poskytoval podrobnejšie informácie a vysvetlenia.

František Macho

Srdečne gratulujeme výhercom SPP tomboly

1. MIESTO Darčekový poukaz na pobyt v hoteli Grand Castle **** v Liptovskom Hrádku pre 2 osoby na 3 dni/2 noci - **Červený lístok 63**
2. MIESTO Manikúra značky Ferraghi - **Žltý lístok 83**
3. MIESTO Kožená peňaženka značky Guriatti - **Žltý lístok 20**
4. MIESTO Sada pier značky Mark Twain - **Červený lístok 22**
5. MIESTO Pánska kožená peňaženka - **Žltý lístok 23**
6. MIESTO Krbový zapaľovač - **Žltý lístok 100**

Odvzdávanie cien sa bude konať v piatok 21.10.2016 na sekretariáte Mestského Bytového Podniku na Sedlišti v čase od 14:00 do 15:00. Viac informácií na telefónnom čísle 0905 862 857.

Výhercovia sa musia preukázať výhernými tombolovými lístkami.

Výhercom srdečne gratulujeme.



Začalo zatepľovanie Základnej školy Komenského

Vedenie mesta plní svoj ďalší sľub občanom. Pred časom primátor mesta Rastislav Henek dal prísľub, že mesto z ušetrených financií zabezpečí výmenu okien a zateplí všetky púchovské základné školy. Po letnej výmene okien na budove ZŠ Komenského prišlo na rad zateplenie jej fasády.

Zmluva o dodávateľovi stavby bola uzavretá transparentným automatizovaným spôsobom v rámci Elektronického kontraktčného systému a v zmysle obchodných podmienok elektronického trhu. Mesto zverejnilo zadania zákazky 20. septembra 2016. Ponuky predložili štyri spoločnosti.

23. septembra elektronická aukcia vygenerovala poradie ponúk dodávateľov:

- 1. miesto MiPe - Plast, s. r. o. Varín – 179 520 €,**
- 2. miesto Viktor Kvaššay VK-SOK stavebný a obchodný kontraktor z Považského Podhradia – 182 400 €,**
- 3. miesto OB-BELSTAV, s. r. o. Podvysoká – 186 599 €** a na konci skončil INVESTMENT PO, s. r. o. Prešov – 187 921 €.

Predmetom zákazky boli stavebné práce - kontaktné zateplenie obvodového plášťa budovy, osadenie vonkajších parapetov, úprava kotvenia odpadových rúr dažďovej vody a bleskozvodu. Zatepľovať sa bude obvodový plášť fasádovými izolačnými doskami z penového polystyrénu s otvormi so zvýšenou paropriepustnosťou o hrúbke 100 a 50 mm. Vonkajšia omietka bude silikátová s roztrianou štruktúrou, sokel bude z mozaikovej omietky, pred samotnou realizáciou sa dohodnú farebné riešenia s objed-

návateľom. Ak bude pôvodná omietka poškodená a uvoľnená, bude potrebné ju osekať až na murivo.

Lehota realizácie diela je maximálne 60 kalendárnych dní odo dňa prevzatia staveniska. Zmluvné strany sa dohodli na zmluvnej zábezpeke vo výške 30 % z celkovej zmluvnej ceny bez DPH, zloženej na účet objednávateľa za účelom zabezpečenia záväzku dodávateľa na riadne a včasné plnenie si zmluvných povinností. Uvedenú zábezpeku bude môcť objednávateľ použiť na hradenie nedorobkov, väd, penále, ako aj na prípadné dokončenie diela.

Cena plnenia môže byť zvýšená výlučne po písomnej dohode zmluvných strán. Navyše práce - práce nad rámec dojednané v zmluve, je možné vykonať iba na základe predchádzajúceho písomného súhlasu objednávateľa, ktorý bude vydaný na základe predloženej písomnej cenovej ponuky dodávateľa. Zmluvné strany sa dohodli, že dodávateľ nie je bez predchádzajúceho písomného súhlasu objednávateľa oprávnený postúpiť akúkoľvek pohľadávku voči objednávateľovi na tretiu osobu. Mesto nebude poskytovať zálohové platby. Dodávateľ vystaví a doručí faktúru za vykonané stavebné



práce po ukončení a odovzdaní diela. Podmienkou zaplata faktúry je splnenie všetkých povinností dodávateľa.

Práce na zateplení začali minulý týždeň, tak dúfajme, že do dvoch mesiacov budú úspešne dokončené. Na rade sú potom základné školy Gorazdova a Slovanská, ktoré už netrpezlivo očakávajú na svoju modernizáciu. Tá prinesie nielen skrášlenie vzhľadu budov, ale najmä púchovské deti nebudú v zime mrznúť a v lete trpieť v horúčavách. Rekonštrukcie škôl prinesú navyše výraznú úsporu finančných prostriedkov na kúrení, ktoré potom školy môžu použiť na svoj ďalší rozvoj.

Spracoval S. Flimmel podľa www.eks.sk

Kontrolný deň primátora a poslancov v Mestskom bytovom podniku

Primátor mesta Rastislav Henek a jedenásť poslancov mestského zastupiteľstva sa dňa 11. októbra stretlo v zasadačke Mestského bytového podniku, aby absolvovali kontrolný deň v tejto mestskej spoločnosti.

Konateľ MsBP Viliam Karas voleným predstaviteľom mesta podrobne vysvetlil aktuálne problémy spoločnosti a predstavil plán činnosti na rok 2017. Hlavnou témou bola cena za teplo a teplú vodu. Cena tepla pre firmy aj občanov by mala podstatne klesnúť - tak, ako je to v iných mestách - vďaka dlhodobému lacnému plynu. Veľkou komplikáciou pre púchovských energetikov je fakt, že bývalí manažéri MsBP dohodli a realizovali nákupy plynu na niekoľko rokov dopredu a to z dnešného pohľadu za veľmi nevýhodné ceny. Napriek tejto skutočnosti konateľ Karas prisľúbil primátorovi a poslancom, že urobí opatrenia, aby cena tepla na budúci rok mohla klesnúť najmenej o 12 percent oproti tomuto roku. MsBP tento rok plánuje celý svoj zisk, ktorý sa odhaduje na 100 až 150 tisíc eur, vrátiť občanom. Predstavuje to 30 až 40 eur na jeden byt, ktoré MsBP vráti spoločenstvám vlastníkov bytov. Spoločenstvá potom peniaze vrátia jednotlivým občanom podľa svojich pravidiel a množstva spotrebovanej teplej vody a tepla nameranej jednotlivými meračmi.

Poslanci po vypočutí prezentácie živo diskutovali s konateľom V. Karasom a riaditeľom MsBP Ivanom Andrejčíkom. Spolu s ním tiež vykonali prehliadku technologických zariadení podniku.

S. Flimmel



Na slovíčko s riaditeľkou MŠ Lienka (ul. 1. mája) Janou Kovárovou

Rubriku „Na slovíčko s riaditeľkou“ sme začínali v riaditeľniach púchovských základných škôl. Pokračujeme rozhovormi s riaditeľkami, ktoré sa starajú o fungovanie materských škôl. Prvou z nich, ktorú sme vyspovedali, je dlhoročná riaditeľka Materskej školy Lienka na ulici 1. mája Jana Kovárová.

Pani riaditeľka, predstavte sa našim čitateľom.

Pochádzam z učiteľskej rodiny, moja mama bola tiež učiteľkou v materskej škole a závodnej škole Makyta. Už od detstva som mala možnosť bližšie spoznávať túto prácu. Preto bolo moje rozhodnutie jednoznačné - vyštudovať učiteľstvo. V roku 1983 som do materskej školy na ul. 1. mája nastúpila ako učiteľka a bola som ňou dlhých dvanásť rokov. Od roku 1996 pracujem vo funkcii riaditeľky. Tridsať rokov je dlhá doba na to, aby som mohla zrekapitulovať výsledky svojej práce. Samozrejme, že popri práci som sa nezabúdala venovať svojej rodine. Som matkou, dnes už dvoch dospelých, samostatných ľudí, ktorí majú svoje zamestnania a partnerov. Pyšná som aj na moju päťročnú vnučku, ktorá je mojím slniečkom.

Ako by ste sa charakterizovali?

To je veľmi ťažká otázka. Mali by ste ju skôr adresovať mojim kolegyniam, ktoré by ma vedeli zhodnotiť. Som narodená v znamení leva a myslím si, že to je dostatočná indícia, ktorá mnohé vysvetľuje. Mám v sebe určité vodcovské schopnosti, rada organizujem aktivity v zariadení. Svoje skúsenosti a schopnosti dokážem odovzdávať a posúvať ďalej svojim zamestnancom i kolegyniam. Keď môžem, tak sa snažím byť nápomocná v akejkoľvek situácii.

Aké sú vaše najväčšie pracovné úspechy?

Mojím prvým úspechom, bez ktorého by sme nedokázali fungovať, je náš kolektív. Je základom pre úspešnú a pokojnú prácu. Pri práci s deťmi je pre mňa úspech vidieť ich veselý úsmev, šibalské očká a spokojnosť.

Aké máte plány do budúcnosti s MŠ 1. mája?

Za prvoradé v blízkej budúcnosti pokladám uskutočniť výmenu okien a zateplenie celej budovy. Dúfam, že sa mi táto vízia splní a v škôlke sa budú deti, ktoré ju navštevujú, cítiť dobre.



Kolko detí momentálne navštevuje škôlku?

Naša MŠ je kapacitne maximálne naplnená. Navštevuje ju 50 detí vo veku od 2,5 do 6 rokov. Sme dvojtriedna typizovaná MŠ s výhodnou polohou, ktorá nám neustále zabezpečuje veľký záujem o umiestnenie detí zo strany rodičov. Rovnako dôležitú úlohu zohráva i kvalifikovaný personál, ktorý sa neúnavne snaží o spokojný pobyt detí i spokojnosť ich rodičov. Som presvedčená, že keby sme mali o triedu viac, bola by bez problémov naplnená.

Aké novinky sú prichystané pre deti tento školský rok?

Každoročne pracujeme na zlepšovaní interiéru zariadenia. Tento rok sme uskutočnili rekonštrukciu hygienických a čistiacich zariadení pre deti II. triedy. Vymenili sme podlahu v šatni, vymaľovali chodbu a šatňu. Rekonštrukciu podstúpili i schody do školskej kuchyne. Máme totiž i cudzích stravníkov – dôchodcov, ktorým zabezpečujeme teplú stravu do obedárov. Zakúpili sme konvek-

tomat do kuchyne, aby bola strava pripravovaná zdravšie. Čo sa týka vybavenia s didaktickými pomôckami sme na veľmi dobrej úrovni, keďže ponuka na trhu je veľmi široká. Neustále pomôcky dopĺňame a snažíme sa mať čo najnovšie. Výtvarné pomôcky sú rovnako v dostatočnom množstve a sortimente. Obe triedy sú vybavené dostatočnou technikou ako je interaktívna tabuľa, notebook, CD a DVD prehrávače, rádiá, tlačiarne, gramofóny. Vo výchovno-vzdelávacom procese sme uskutočnili inováciu školského vzdelávacieho programu „Zvedavé lienky“, ktorej sme prispôsobili i nákup odbornej literatúry a pracovných zošitov pre deti.

Prečo ste si vybrali funkciu riaditeľky? Čo vás lákalo na tejto práci?

Po dvanástich rokoch učenia detí som chcela uplatniť svoje skúsenosti a poznatky. Nepopieram, že mojim veľkým snom bolo fungovanie MŠ tak, aby plnila svoju úlohu. Rovnako som mala tiež vysnívané, ako má vyzerat spolupráca s rodičmi i rodinami. Po tridsiatich rokoch praxe môžem zrekapitulovať, že veľa vecí sa podarilo. Tiež som pochopila, že sú veci, ktoré nie sú jednoznačné a stále zostali otvorené. Myslím si, že stále je čo zlepšovať.

Akým koníčkom sa venujete vo voľnom čase?

Určite po práci potrebujem relaxovať, takže lídrom sú najmä ručné práce rôzneho druhu (štrikovanie, ručné šitie vianočných ozdôb, aranžovanie). Rada si pozriem aj dobrý film.

Prezradíte životné motto, ktorým sa riadite?

Mám dve obľúbené. Prvým je: „Ži a nechaj žiť.“ Druhým je ešte o niečo krajšie: „Čím viac prekážok, tým väčšia radosť v cieľi.“ V oboch som sa našla a snažím sa nimi vo svojom živote riadiť.

Zhovárala sa Barбора Krchňavá



Mestská polícia

Pomylil si obec?

Na oddelenie mestskej polície telefonicky oznámili, že na Ulici T. Vansovej v Horných Kočkovciach búcha na bránu rodinného domu neznámy muž. Hliadka po príchode našla na mieste muža, ktorý sedel na chodníku. Prostredníctvom Obvodného oddelenia Policajného zboru v Púchove zistili, že ide o muža z Ladiec. Muža za priestupok voči verejnému poriadku vyriešila hliadka napomenutím a následne ho odviezli na autobusovú zastávku na Trenčianskej ulici.

Na psíkoch im záleží...

V sobotu 8. októbra v priebehu dopoludnia niekoľkokrát telefonovala na oddelenie mestskej polície žena z Púchova, ktorá sa domáhala prístupu ku kotercom v Podniku technických služieb mesta Púchov s tým, že chce psovi dať do budy deku, aby mu nebola zima a chce mu vyčistiť koterec a dať mu žrať. Hliadka informovala, že ak chce niečo pre psa dať, aby to priniesli na oddelenie a hliadka to na TSM zanesie. Po treťom volaní si policajti dohodli stretnutie na oddelení, kde žena odovzdala deku, malú kosť a dve vrecká s malými granulami. Hliadka následne ženu a jej manžela informovala, že ak chcú ísť do kotercov TSM musia to mať povolené vedením mestskej polície v Púchove. Po ich odchode hliadka dala deku do koterca a dala psovi granule.

Polícia pátra

Policajti z Považskej Bystrice žiadajú občanov o pomoc pri pátraní po 52-ročnom **Jánovi Radičovi z Dohnian**. Okresný súd v Považskej Bystrici vydal na Jána Radiča príkaz na zatknutie pre spáchanie trestného činu zanedbania výživovej povinnosti. Hľadaný sa dlhodobo nezdržiava v mieste svojho trvalého bydliska, nie je známy jeho súčasný pobyt, ani prípadné styky na iné osoby. Vysoký je asi 180 cm, strednej postavy. Má svetlohnedé krátke rovné vlasy, modré oči.



Policajti z Považskej Bystrice žiadajú občanov o pomoc pri pátraní po hľadanom 61-ročnom **Pavlovi Gašparikovi z Púchova**. Okresný súd v Považskej Bystrici vydal na Pavla Gašparíka príkaz na zatknutie pre spáchanie trestného činu zanedbania povinnej výživy. Hľadaný Pavol Gašparík sa dlhodobo nezdržiava v mieste trvalého bydliska, nie je známy jeho súčasný pobyt, prípadné styky na iné osoby. Vysoký je asi 180 cm, štíhlej postavy. Má hnedé krátke vlasy, modré oči. Akékoľvek informácie, ktoré by smerovali k vypátraniu hľadaných mužov, môžu občania oznámiť na najbližší policajný útvar alebo na bezplatnú policajnú linku 158.



KR PZ Trenčín



Na ceste medzi Udičou a Púchovom sa v pondelok 3. októbra stali v krátkom čase dve dopravné nehody. Neobišli sa bez zranenia. FOTO: KR HaZZ Trenčín

Polícia informuje

Pri nehodách na cestách Púchovského okresu sa ťažko zranili traja ľudia

Na cestách Púchovského okresu sa v 30. kalendárnom týždni stali tri dopravné nehody. Niktor pri nich nezomrel, traja ľudia utrpeli ťažké a jeden ľahké zranenia.

V pondelok 3. októbra dopoludnia došlo k dopravnej nehode na ceste II/507 medzi Udičou a Nimnicou. Vodič viedol osobné motorové vozidlo značky Ford Focus v smere od Púchova do Považskej Bystrice, pričom sa pri prejazde ľavotočivej zákruty v dôsledku neprispôsobenia rýchlosti jazdy svojim schopnostiam, poveternostným podmienkam a stavu a povahe vozovky dostal s vozidlom do šmyku, prešiel do protismeru, kde sa zrazil s protiídúcim vozidlom značky Peugeot 206, ktoré viedla vodička v smere od Považskej Bystrice. Pri nehode došlo k ťažkým zraneniam oboch vodičov, alkohol zistený nebol.

O dve hodiny neskôr len niekoľko stoviek metrov od miesta prvej nehody sa stala ďalšia dopravná nehoda. Vodič viedol osobné motorové vozidlo značky Š-Felicia v smere od Púchova do Považskej Bystrice, pričom sa pri prejazde ľavotočivej zákruty v dôsledku neprispôsobenia rýchlosti jazdy svojim schopnostiam, poveternostným podmienkam a stavu a povahe vozovky a iným okolnostiam, ktoré mal predvídať, dostal s vozidlom do šmyku, prešiel cez protismernú časť vozovky vľavo cez priekopu mimo cestu, kde sa vo-

zidlom havaroval. Pri nehode došlo k ťažkému zraneniu spolujazdkyne vo vozidle, alkohol zistený nebol.

O deň neskôr sa stala dopravná nehoda na kruhovej križovatke v Púchove. Vodič viedol osobné motorové vozidlo Peugeot 208 v smere od cesty II/507 do kruhovej križovatky, pričom nedal prednosť v jazde cyklistovi jazdiacemu po kruhovom objazde - ceste označenej ako hlavná. Došlo ku ich zrážke a pádu cyklistu na vozovku. Pri nehode došlo k ľahkému zraneniu cyklistu, alkohol zistený nebol. KR PZ Trenčín



Chorobnosť v Púchovskom okrese klesla

Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia klesla v minulom týždni v Púchovskom okrese v priemere o takmer 300 prípadov ochorenia na 100.000 obyvateľov. Kým v predchádzajúcom týždni dosiahla chorobnosť v okrese Púchov 1934 ochorení na 100.000 ochorení, v minulom týždni sa chorobnosť znížila na 1664 ochorení na 100.000 obyvateľov, čo bolo o niečo viac, ako priemerná chorobnosť v Trenčianskom samosprávnom kraji.

Lekár v Trenčianskom kraji nahlásili v minulom týždni 5620 akútnych respiračných ochorení. Najvyššia chorobnosť v kraji bola v Myjavskom okrese (2297 ochorení na 100.000 obyvateľov), najnižšia v okrese Považská Bystrica (1119 ochorení na 100.000 obyvateľov). Z celkového počtu ochorení v Trenčianskom samosprávnom kraji bolo 653 ochorení na chrípku. Chorobnosť v porovnaní s minulým týždňom stúpla o 8,20 %.

(r)

Z histórie folklórneho súboru Váh



Jedna z najstarších fotografií FS Váh s pôvodnými členmi.
V hornom rade v strede zakladateľ Milan Húževka.

Všetko sa to zrodilo v hlave známeho regionálneho spisovateľa a osvetára **Milana Húževku**, ktorého napadlo spolu s priateľmi založiť folklórny súbor. Ako on sám spomína, začiatky boli ťažké, pretože boli amatérmi a nemohli sa rovnať profesionálom, ktorí držali veľmi vysokú úroveň. Po pánovi Húževkovi sa na mieste vedúceho súboru vystriedalo niekoľko vedúcich, dokonca aj externých.

Dôležitým dátumom pre FS Váh je jednoznačne 15.11.1971, kedy sa konal prvý konkurz pre chlapcov. Perličkou je, že na konkurze sa zúčastnil aj známy slovenský herec Jozef Vajda. Na druhý deň tento kurz absolvovali aj dievčatá a Váh sa začal pomaly tvoriť. Prvá skúška súboru sa konala takmer o týždeň neskôr – 23.11.1971, kde sa dohodol názov.

Odvtedy malo toto folklórne zoskupenie svoje pomenovanie – Váh.

Jeden z veľmi podstatných momentov nastal v roku 1985, kedy do súboru prišla **Eva Kukučková**, ktorá bola zároveň aj choreografkou. Pôsobila v ňom do roku 2005 a presne po dvadsiatich rokoch súbor opustila. V roku 2006 na miesto umeleckej vedúcej a choreografky zároveň nastúpila **Žaneta Littová**, ktorú v roku 2012 vystriedal terajší umelecký vedúci **Richard Benech**.

K FS Váh samozrejme patrí aj ľudová hudba. Na mieste hudobného vedúceho sa tiež udialo viacero zmien. Prvé mená, ktoré sa spájajú s vedúcimi ľudovej hudby sú **Milan Svrčina** a **Viktor Mareček**. V dnešnej dobe je viac ako 30 rokov hudobným vedúcim **Ivan Sadloň** a na spoločných

súborových vystúpeniach nesie každá melódia jeho podpis.

Počas 45. rokov fungovania súboru sa uskutočnilo takmer 30 poctivo navrhovaných programov, či už skupinových alebo sólových. Rovnako je možné vidieť tento domáci súbor v dokumentárnom filme z roku 2007. Svoje prvé CD vydali pred šiestimi rokmi a je ukážkou nádhornej reprezentácie Púchovskej doliny. Váh tiež získal nespočetné množstvo ocenení na folklórnych festivaloch, či doma na Slovensku alebo v zahraničí. Jeho členovia precestovali takmer celú Európu. Samozrejme sa pravidelne zúčastňujú tradičných súťaží ako je napríklad Jánošíkov dukát, obľúbené Jánošíkové dni v Terchovej, Kopaničárske slavnosti v Starom Hrozenkove, ruský festival mládeže v Petrohrade, poľský Tomaszów Lubelski, a domáci

nemenej známy slovenský folklórny festival - MFF vo Východnej. Za veľký úspech pokladajú členovia Váhu účasť na jubilejnom 50. ročníku festivalu v Helpe, kde v roku 2015 vystúpili prvýkrát. V roku 2015 sa tiež predstavil na medzinárodnom folklórnom festivale WARMIA v poľskom Olsztynie a v roku 2016 vycestoval na nemecký medzinárodný festival Marburg-Biedenkopf.

FS Váh sa môže svojimi kvalitami porovnávať s najvyššou kategóriou a pre ostatné súbory je veľkou konkurenciou. Vo svojich vystúpeniach sa snažia zachovávať ducha stredného Považia a oživujú zachované tradície. Hlavným zámerom je šírenie kultúrneho dedičstva okolitého regiónu, ktoré je rokmi strážené v zvykoch, krojoch a hudbe.

S pomocou www.fsvahpuchov.wbl.sk spracovala B. Krchnáková



www.hypopuchov.sk

**Splácate hypotéku?
Chcete nižší úrok a splátku?
Chcete navýšiť úver?**

VOLAJTE: 0911 207 865

HYPOTEKÁRNE CENTRUM

Hypotekárne centrum Púchov, Dvory 1931 (pri hoteli Alexandra)

VÚB BANKA

UniCredit Bank

SBERBANK

TATRA BANKA
Member of TSB Bank International

CSOB

SLOVENSKÁ
sporiteľňa

Prima Banka

otpbanka
Slovensko

mBank

Oberbank AG
pobočka zahraničnej banky
v Slovenskej republike

Zvuk motorových píl dával najavo, že sa tvoria „velké věci“

Je to priam neuveriteľné, že v októbri 2011 pred piatimi rokmi sa na pôde Horského hotela Slovenskej pošty v Beluškých Slatinách prvýkrát stretli umelci na výtvornom sympóziu. Tých päť rokov vyplnilo 12 sympózií s množstvom umelcov, ktorí sa tu – v krásnom prostredí Strážovských vrchov – stretli a vytvorili hodnoty, ktoré tešia oko a srdce milovníkov umenia.

Viacerí, ktorí aj tento rok prijali pozvanie na 12. medzinárodné výtvarné sympóziu (25. 9. – 1. 10. 2016), sú tu stálymi účastníkmi. Predovšetkým renomovaní umelci z Českej republiky - akad. maliarka a sochárka Elzbieta Grosseová a akad. maliar Jiří Kubelka, spolu s nimi akad. maliarka a ilustrátorka Anna Schumacher z Poľska, ktorí boli zárukou vysokej profesiona-

lity sympózia. Slovensko zastupovali maliari Peter Hargaš a Mgr. art. Paulína Prekopová. Táto mladá nádejná výtvarníčka z Púchova, ktorá sa sympózia v Beluškých Slatinách zúčastnila po prvýkrát, dostala možnosť spoznať atmosféru takéhoto podujatia, ale predovšetkým konfrontovať svoju prácu s profesionálnymi umelcami. Výrazným obohatením sympózia bola



Jaroslav Martiš pri práci.

Účastníci sympózia stojaci sprava: M. Bobák, A. Schumacher, E. Grosseová, P. Hajdúk, P. Hargaš, D. Droppa, P. Prekopová; sediaci sprava: L. Fajer, J. Martiš, J. Kubelka.

skutočnosť, že sa tu stretli až štyria slovenskí sochári a rezbári. Zvuk motorových píl a brúsok dával neklamne najavo, že sa tvoria „velké věci“.

Prvýkrát sa v Beluškých Slatinách predstavili rezbári a sochári Miloš Bobák a Ľubomír Fajer. Spoločne tvorili so stálymi účastníkmi sympózia – sochármi Pavlom Hajdúkom a Jaroslavom Martišom, ktorý je súčasne spoluorganizátorom sympózia.

Vyvrcholením sympózia a prezentáciou pre verejnosť bola v piatok 30. septembra 2016 slávnostná vernisáž. Výnimočnú atmosféru umocnilo

vystúpenie huslistky Janky Marnonovej a tiež nezameniteľný hlas fujařy v podaní majstra ÚĽUV-u Dušana Droppu. V programe tradične zaznela báseň Jaroslava Martiša. Nechýbala ani tombola - dvaja účastníci vernisáže si domov odniesli hodnotné diela od vystavujúcich výtvarníkov.

Združenie ART Belušké Slatiny, organizátor podujatia, už teraz sľubuje, že sa aj v roku 2017 môžete tešiť na ďalšie takého akcie.

**Text a fotografie
Ing. Eva Záborská**

Horúci knižný tip: Tajomné príbehy zo stredného Považia a okolia

Nestáva sa tak často, aby ste si mohli v kníhkupectve kúpiť knižku od domáceho autora, plnú zaujímavých povestí z regiónu. Práve takú nedávno vydal spisovateľ Štefan Gardoň (spisovateľským pseudonymom Kaštyľský), rodák z Púchovskej doliny. Vyrastal v Záriečí, v Púchove dlhé roky pracoval a venoval sa kultúre. V uplynulých mesiacoch intenzívne pracoval na písaní, zostavení a spoluilustrovaní knihy povestí,

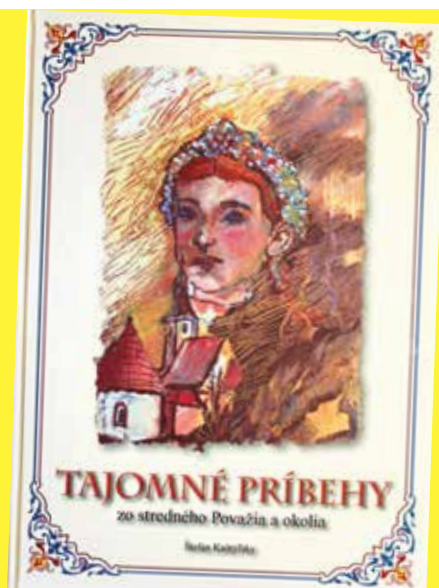
ktorá nesie názov „Tajomné príbehy zo stredného Považia a okolia“. Kniha vo formáte A4 obsahuje celkom 17 povestí: „**Táto knižka zachytáva nielen známe povesti, ale aj štyri úplne nové práve z Púchova, ktoré ešte doteraz vôbec neboli publikované,**“ prezrádza autor Štefan Kaštyľský.

V knihe nájdete aj povesti z Lednice, Lúk, Ladic, Beluše a ostatných okolitých obcí stredného Považia, ako

napovedá jej názov.

„Tajomné príbehy zo stredného Považia a okolia“ vyšli vo vydavateľstve Amethyst Milana Húževku.

Celofarebnú, 120-stranovú ilustrovanú knihu povestí si môžete zakúpiť v predajni kupectva M - KNIHA v Púchove na Dvoroch 1933/20. Odporúčaná maloobchodná cena: 15 eur. **-tm-**



Ako zdravo zvládnuť stres?

Stres je pocit, ktorý pocítite, keď sa stretnete s nejakou záťažovou situáciou vo svojom živote. V malých dávkach môže byť prospešný, pretože robí človeka ostražitejšieho, dáva pocit energie na zvládnutie prekážky. Ale ak takýto pocit trvá dlhú dobu, môže mať negatívny vplyv na naše duševné a fyzické zdravie. Vaše zdravie závisí na tom, ako stres zvládnete, ako sa s ním vysporiadate.

Aké sú najčastejšie príčiny stresu?

Stres môže byť krátkodobý alebo dlhodobý. Meškanie autobusu alebo hádka s partnerom či manželom môže spôsobiť krátkodobý stres. Finančné problémy alebo problémy v práci môžu spôsobiť dlhodobý stres. Dokonca aj šťastné udalosti, ako vlastná svadba alebo tehotenstvo, môžu spôsobiť stres.

Aké sú najčastejšie stresujúce životné udalosti?

Smrť manžela/manželky, úmrtie blízkeho rodinného príslušníka, rozvod, strata zamestnania, vlastný vážny úraz alebo choroba, rozpad manželstva, rozchod s partnerom, odpykávanie trestu vo väzení, vlastná svadba, odchod do dôchodku a tehotenstvo.

Aké sú najčastejšie príznaky stresu?

Každý reaguje na stres trochu inak. Tu sú niektoré z príznakov prežívateľného stresu: nejete alebo jete príliš veľa, pocit, že nemáte nad svojou situáciou kontrolu, zábudlivosť, bolesti hlavy, nedostatok energie, nedostatok pozornosti, nízke sebavedomie, hnevivosť, podráženosť, problémy so spánkom, podráždený žalúdok, bolesť chrbta a nešpecifikované bolesti. Uvedené symptómy môžu byť tiež príznakmi depresie alebo úzkosti, ktoré môžu byť spôsobené dlhodobým stresom.

Niektoré prieskumy hovoria o tom, že u žien je viac pravdepodobné, že sa u nich objavia fyzické príznaky prežívateľného stresu než u mužov. Nie je

ale dôkaz o tom, že to platí pre všetky ženy. Vieme, že ženy sa často vyrovnávajú so stresom inými spôsobmi ako muži. Ženy majú tendenciu viac čerpať podporu od priateľov a rodiny. U mužov je viac pravdepodobné, že odpovedou na stres je „boj alebo útek“. Unikajú od stresu do relaxačných aktivít alebo iného rozptýlenia.

Telo reaguje na stres tým, že uvoľňuje stresové hormóny. Tieto hormóny spôsobia, že krvný tlak, srdcová frekvencia a hladiny cukru v krvi začnú stúpať. Dlhodobý stres môže preto spôsobiť rad zdravotných problémov: duševné poruchy (depresie, úzkosti), obezitu, ochorenia srdca, vysoký krvný tlak, abnormálne srdcové rytmy, menštruačné problémy, akné a iné kožné problémy.

Ako môžem zdravo zvládnuť svoj stres?

Nasledujúce rady vás nezbavia stresu v živote, ale môžu vám byť pomocou ako lepšie zvládať stres spôsobom, ktorý zlepší váš život:

• Dychajte zhlboka

Pomáhate tak uvoľniť vaše svaly. Hlboké dýchanie dosiahnete pravidelným rytmom nádychu a výdychu, každý z nich by mal trvať približne 5 až 7 sekúnd. Pomaly naberajte dych z hĺbky brušnej dutiny. Potom pomaly vydychujte, uvoľňujte svoje napätie, strach.

• Uvoľnite stuhnuté šijové svalstvo

Sústavný stres spôsobuje tuhnutie šijového svalstva, osvojte si preto jednoduchý cvik - ruky stlačte do čela a



čelo do rúk (niekoľkokrát opakujte).

• Zastavte sa

Začleňte do svojho pracovného dňa prestávky.

• Nezabudnite sa smiať

• **Doprajte si oddych a dostatok spánku**

U dospelého človeka by mal spánok trvať minimálne 7 hodín. Najkvalitnejší spánok je pred polnocou. Zistilo sa, že v spánku sa bunky obnovujú až dvakrát rýchlejšie ako v stave bdenia. Hlboký bezsený spánok najlepšie obnoví energiu človeka. Kofeín narušuje fyziologické striedanie fáz spánku, pričom takýto spánok neregeneruje organizmus. Neodporúča sa požívanie kávy 4 až 6 hodín pred spánkom.

• Stravujte sa správne

Sledujte, čo jete, kedy jete a ako jete. Ješť v rýchlosti veľké kusy jedla je receptom na stres a neklud. Ješť zdravú stravu s niekým, koho máte radi, posilňuje telo a uzdravuje dušu. Nebezpečenstvom je stres spojený so sedavým spôsobom života a nezdravou výživou – výsledkom je vznik chorôb.

• Nezabudnite na pohyb

Fyzická aktivita môže pomôcť nielen uvoľniť napäté svaly, ale aj zlepšiť náladu. Pomôžu športové aktivity alebo fyzická práca. Výskumy ukazujú, že

fyzická aktivita môže pomôcť zmierniť príznaky depresie a úzkosti. Pravidelná prechádzka je vynikajúci prostriedok proti stresu. Dlhé a pokoné prechádzky prospievajú zdraviu, srdcu, myslí aj našej duši.

• Pevné zdravie vyžaduje ľudský dotyk

Doprajte si minimum dennej potreby objatia, stisku rúk, potľapkania po chrbte. Šport, rôzne hry, tanec vám dopomôžu k ľudskému kontaktu, ktorý potrebujete.

Nevyužívajte na zvládanie stresu nezdravé spôsoby ako nadmerné pitie alkoholu, fajčenie alebo prejedanie sa. Vážne tým poškodzujete svoje zdravie.

• Hovorte o svojich problémoch

Najlepšie s priateľmi alebo rodinnými príslušníkmi, pomôže to uľahčiť vášmu stresu.

• Získajte pomoc od odborníka

Ak máte pocit, že sa so svojou situáciou nedokážete sami vyrovnáť, poraďte sa s odborníkom. Môže vám pomôcť tým, že vás naučí spôsoby ako zdravo zvládať stres, ako sa s ním vysporiadať. Nezabudnite, nie je nikdy zlé, ale naopak správne, ak si v ťažkom období obstaráte odbornú pomoc.

Zdroj: Úrad verej. zdravotníctva v Bratislave



OKTÓBER 2016

Myslienkovô: Holokaust v umení

20.10. o 18:00h. /vstup voľný/

Zobrazenie holokaustu prostredníctvom umenia.

Kreatívne dielne plné zaujímavých výtvarných techník pre malých i veľkých.

Kreativnô

29. 10. 11:00 – 15:00h. /vstup voľný/



Mediálni partneri:

RÁDIO_FM

PUCHOVSKÉ NOVINY

Knižný trh

29.10. 16:00 – 18:00h /vstup voľný/

Burza starých kníh a časopisov.

Brány do iných svetov akad. maliara Stana Trepča

Piatkový podvečer v dome kultúry patril vernisáži, ktorá niesla názov „Brány do iných svetov III.“ Svoje umenie prišiel ukázať a zaplniť steny galérie vestibulu akademický maliar Stano Trepča z Novej Dubnice. Na vernisáži predstavil plodný autor až 42 umeleckých diel, ďalších sedemnást sa dokonca nezmestilo.

Kurátorom výstavy bol profesor dejín výtvarného umenia Ľudovít Petránky, ktorý je redaktorom, kunsthistorikom a spisovateľom zároveň. Umeleckú atmosféru dotvorilo aj hudobné trio Jana Žofčíková – Marmanová na husliach, Mária Jašurková na klavíri a Michaela Pavlacová – Janiková, ktorá hrala na flaute. Spoločne zahrli najobľúbenejšiu skladbu na želanie maliara. „Stano Trepča je typom maliara, ktorý sa necháva unášať hlasom svojich farieb, ale zároveň citlivo využíva symbolické znaky a tvary. Každý farebný odtieň má na jeho obrazoch význam, každý tvar má svoje opodstatnenie,“ charakterizuje maliara kurátor výstavy Ľ. Petránky.

Stano Trepča sa venuje najmä olejomalbe. Od malička chcel byť maliarom, preto si vybral Vysokú školu výtvarných umení v Bratislave. Na jeho obrazoch prevládajú motívy krásnych

žien, spiacich anjelov, či najslávnejších biblických príbehov. Inšpiráciu hľadá v knihách, časopisoch, filmoch alebo bezprostredným pozorovaním ľudí. „Sedím v knižkupectve a prezerám si časopis. Je v ňom množstvo modeliek, ale vždy ma zaujme len jedna. Je to nejaký feeling, niečo zvláštne, čo z nej vyžaruje, preto si ju vždy vyberiem,“ prezrádza o svojej inšpirácii maliar.

Autorská výstava Stana Trepča je prístupná verejnosti len počas nasledujúcich troch týždňov - do 6. novembra. Všetky obrazy sa dajú zakúpiť a môžu si nájsť svojich nových majiteľov.

Stano Trepča hneď 8. novembra v dome kultúry vystrieda Darina Berková, ktorá sa venuje olejomalbe, pastelu, ale aj rôznym grafikám a knižnej ilustrácii.

B. Krchňavá, Foto: S. Flimmel



Akad. maliar
Stano Trepča.



OTVÁRACIE HODINY PÚCHOVSKÉHO MÚZEA:

UTOROK: 9:00 - 11:00

ŠTVRTOK: 15:00 - 17:00

NEDEĽA: 14:00 - 16:00

VSTUPNÉ: DOSPELÝ 1,5 €. ZĽAVNENÝ LÍSTOK 1 € (deti, študenti, dôchod., ZŤP). V prípade záujmu o prehliadku múzea mimo vyhradený čas volajte +421 905 915 835.



Púchovské čarbanice 2016

Ciel'om súťaže je podporiť a prezentovať výtvarné umenie v Púchovskom regióne. Vytvoriť mladým výtvarníkom priestor na vlastnú prezentáciu.

Téma: Voľná

Miesto odovzdávania diel: MsÚ - Štefánikova 821/21 Púchov, Oddelenie školstva a sociálnych vecí

Sút'ážné kategórie: • materské školy • I. stupeň základných škôl • ZUŠ do 10 rokov

Kritéria hodnotenia prác: 1. Fantázia a originalita diel, 2. Inovatívne postupy, technika a iné

Podmienky prijatia výtvarných prác: 1. Maximálna veľkosť diela - formát A2

2. Na zadnej strane diela: a) meno a priezvisko

b) vek a kategória

c) škola a meno pedagóga

3. Kolektívna práca - uviesť mená všetkých tvorcov diela

4. Prihlásenie max. 1 dielo od autora (vzácne aj výnimka)

Posledný termín odovzdávania súťažných prác: 24.11.2016

Vyhlasenie výsledkov a odovzdávanie cien: 24.11.2016 o 17,00 hod.

Reštaurácia Marczibányi, Námestie slobody Púchov.



KULTÚRA

Štvrtok 20. tanečná sála 17.00-19.00 hod.

KURZ SEBAOBRANY PRE ŽENY

Základný kurz, v ktorom sa záujemkyne zoznámia s problematikou sebaobrany ženy. Postupy, ktoré Vás naučíme sú veľmi jednoduché a ľahko osvojitelné. Kurzový poplatok 10 €. Do kurzu je nutné prihlásiť sa na dkpuchov1@gmail.com. Vyskúšajte! Počet je obmedzený!

Štvrtok 20. učebňa č.2 18.00 hod.

KLUB ZDRAVIA

NEW START REST ODPOČINOK

Odpočinok je dôležitou a nevyhnutnou súčasťou nášho života. Ak nemôžete zaspáť, nesiahajte hneď po liekoch, ale skúste vnútornú relaxáciu vlahým kúpeľ, pravidelné cvičenie a snažte sa v rovnakom čase chodiť spať aj vstávať a nevyriešené problémy neberte so sebou do postele...Prvé stretnutie Klubu zdravia pri DK v novom školskom roku. Pozyvame Vás.

Sobota 22. veľká sála 15.00-19.00 hod.

MOHENDŽODÁRO: TANTRA JOGA PRE ŽENY

Cvičenie, ktoré muž nesmie vidieť a tanec, ktorý muž vidieť musí...Naučíme sa posilňovať svaly panvového dna, prebudíme ženskú iskru, vnútorný oheň a život. Doprajte si príjemný podvečer a prineste len karimatku, voľné oblečenie a šatku ako nevyhnutnú cvičebnú pomôcku. Workshop vedú: Darina Mikolášová a Kristína Bánovská. V cene 38 € súbor cvičení, meditácia, pitný režim, RAW a vegetariánske občerstvenie. Predpredaj v pokladni kina do 18.10.2016, info 0905 428 290.

Pondelok 24. veľká sála 10.45 hod.

AKO ZRNKO MAKU

Účinkujú: detské folklórne súbory – prípravka, Púchoveček, Biela voda, ľudová hudba Lachovček (mladší i starší). Organizované pre ZŠ.

Pondelok 24. učebňa č. 2 17.00 hod.

ENKAUSTIKA PRE POKROČILÝCH

Ďalšie stretnutie s enkaustikou vám okrem relaxu ponúka množstvo nových tvorivých možností na rôznych materiáloch a s rôznymi pomôckami. Kurzový poplatok vrátane pracovného materiálu: 20 € za 4 vyučovacie hodiny. Do kurzu je nutné prihlásiť sa na dkpuchov1@gmail.com.

Utorok 25. Gymnázium – knižnica 16.00 hod.

KLUB ŽIEN

NA POTULKÁCH SVETOM - KOLUMBIA

Kolumbia je štát v Južnej Amerike, pobrežie má pri Atlantickom a Tichom oceáne. V hospodárstve na prvom mieste je pestovanie kávy a po Brazílii je najväčším dodávateľom kávy na celom svete. Ochutnávka kávy i v Klube žien. Viac na stretnutí s cestovateľkou Pavlou Marákovou.

PRIPRAVUJEME:

11.11. 2016 VÍTANIE ZIMY V PÚCHOVE - MARTIN NA BIELOM KONI, koncert MARTIN HARICH S KAPELOU, info na osobitnom plagáte.

... v jemnosti ženy je ukrytá jej najväčšia sila. Práve skrytá tajnosť, skrývajúca a embozujúca cvičenie

MOHENDŽODÁRO TANTRA JOGA

PRE ŽENY

Cvičenie, ktoré muž nesmie vidieť a tanec, ktorý muž vidieť musí...

22.10. 2016
15.00 až 19.00 hod., Divadlo Púchov

KURZ VEDÚ DARINA MIKOLÁŠOVÁ
KRISTÍNA BÁNOVSKÁ
CERTIFIKOVANÉ CVIČITELKY

Naučíme sa posilňovať svaly panvového dna, prebudíme ženskú iskru, vnútorný oheň a život. Doprajte si príjemný podvečer a prineste len karimatku, voľné oblečenie a šatku ako nevyhnutnú cvičebnú pomôcku.

4-HODINOVÝ WORKSHOP **CENA 38€** v cene: súbor cvičení, meditácia, pitný režim, RAW a vegetariánske občerstvenie

Predpredaj v pokladni kina od 13.5.2016 a organiz. dňov max. do 18.10.2016. Info: 0905 428 290

KINO

DOM KULTÚRY PÚCHOV

Streda 19. 19.30 h

TOTO JE NÁS SVET (dráma)

V lesoch na severozápade USA žije Ben, ktorý oddane vychováva, tu v srdci divokej prírody, svojich šiest detí. Následkom nečakaných tragických udalostí je nútený spolu s nimi opustiť ich alternatívny svet a vydat' sa do toho skutočného. Dochádza ku konfrontácii s realitou a otázkou, čo znamená byť rodičom. MN 12 rokov - USA - ASFK - 118 - titulky. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

Piatok 21. 17.30 h Nedeľa 23. 17.30 h

JACK REACHER: NEVRACAJ SA (akčný, dráma)

Drsných detektívov po svete veľa nechodí. Jack Reacher má okrem toho za sebou tvrdý vojenský výcvik, tvár Toma Cruisa, prenikavý intelekt a milú schopnosť vymáľiť hocičo z hocičoho. Ako bývalý major vojenskej polície má rád zločiny s armádnu príchuťou a najradšej má tie, ktoré na prvý pohľad nedávajú žiadny zmysel. Presne ako obvinenie veliteľky Susan Turnerovej (Cobie Smulders) zo špiónáže. Krásku s doteraz nepoškvrnenou povestou, okolo ktorej začali náhle v podzrivu vysokom tempe umierať ľudia, chcel Reacher pôvodne pozvať na večeru. Teraz ju musí dostať z väzenia, aby pomohol dokázať jej nevinu. Niekomu sa to samozrejme nepáči... MN 12 rokov - USA - CinemArt - 116 - titulky. Vstupné 3,50 €.

Piatok 21. 19.35 h Sobota 22. 17.30 h

ZILIONÁRI (akčná komédia)

Skvelá komédia, natočená podľa skutočných udalostí o jednej z najväčších bankových lúpeží v histórii USA. David (Zach Galifianakis) je jednoduchý človek, ktorý uviazol vo svojom monotónnom živote. Deň čo deň sadá za volant svojho opancierovaného auta, aby rozviezol obrovské sumy cudzích peňazí. Jediným vzrušujúcim momentom v jeho živote je flirtovanie s kolegyniou Kelly (Kristen Wiig), ktorá ho onedlho zatiahne do neuveriteľného dobrodružstva. Skupinka nie príliš inteligentných chlapčiek pod vedením Steva (Owen Wilson) plánuje vylúpiť banku a rozhodnú sa na to využiť Davida. Napriek amatérskemu plánu sa stane nemožné a oni majú zrazu vo vreckách 17 miliónov dolárov. Pretože je však táto partička naozaj bláznivá, nezapadne ich nič lepšie, ako peniaze začať vo veľkom štýle utrácať a zanechať policii úplne jasné stopy. MN 12 rokov - USA - Fórum Film - 94 - titulky. Vstupné 3,50 €.

Sobota 22. 19.30 h Nedeľa 23. 19.35 h

INFERNO (thriller)

Slávneho symbolistu Roberta Langdona tentoraz indicie vedú k samotnému Dante Alighierimu. Po tom, ako sa Langdon zobudí s amnéziou v nemocnici, sa za pomoci doktorky Sienny Brooksovej snaží navrátiť späť svoje spomienky. Spolu sa vydávajú na neľútostné pretky o čas naprieč Európou, za odhalením celosvetového vražedného spiknutia. HRAJÚ: Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfan Khan, Omar Sy, Ben Foster, Sidse Babbett Knudsen. MN 12 rokov - USA - Itafilm - 121 - titulky. Vstupné 3,50 €.

Pondelok 24. 19.30 h - KINO ZA „BABKU“ J t.j. 2 €!

MATKY REBELKY (komédia)

Pre Amy (Mila Kunis) je jej rodina úplne všetkým. Ale manžel s dušou chlapca, deti neustále vyžadujúce pozornosť a idiotský séf majú vysoké nároky. Všetkým sa snaží vyhovieť, byť milá, ale nech robí, čo robí, nikdy to nie je dosť. Zlom nastáva v okamihu, keď sa dostane do konfliktu s trojicou dokonale premoťovaných moderných supermatiek (Christina Applegate, Annie Mumolo, Jada Pinkett Smith). Z miliej Amy je zrazu rebelka, ktorá ziska na svoju stranu ďalšie zúfale mamičky (Kathryn Hahn, Kristen Bell) a spolu si konečne začnú užívať. Nečakane získaná sloboda im prevráti život naruby, a napokon z nich možno spraviť lepšie matky. MN 15 rokov - USA - Fórum Film - 101 - titulky. Vstupné 2 €.

Twistenrot Teatro Bratislavská Hudobné Divadlo

Bibiana Ondrejková Pavol Topoľský
Maroš Kramár Zuzka Tlučková

MANDARÍNKOVÁ IZBA

DK DIVADLO PÚCHOV

25/11/16 19:00

Vstupné 13 €/11€. Predpredaj od 4.10.

Komédia plná francúzskeho espritu a šarmu ponúka zaujímavé príbehy ľudí vo vtipných, krátkych jednoaktových a prekvapivých, niekedy priam detektívnym záverom. Štyria herci sa v nich prevetľujú do viacerých postáv a osudov. Všetky sa odohrávajú v malom parížskom hoteliku a v záhadnej izbe, zvanej mandarínková, ktorá má svoj vlastný príbeh.

Čertovskí chatári neprehradiate – oprava cesty bude!

V 29. čísle vydania Púchovských novín z 23. 8. som Vás informoval o možnosti aktivitách v rámci chatárskeho výboru aj s prísľubom o ich pokračovaní. No a tu sú aktuálne informácie:

Zber zmesového komunálneho odpadu v časti Lamže

Zberné miesto (ZM) oproti hotelu Javorník už druhý mesiac reálne funguje a zatiaľ pod dohľadom hotelových kamier slúži k spokojnosti všetkých zainteresovaných strán. Nezaznamenali sme žiadne extrémne vybočenia, v priebehu mesiaca sa ZM doplní ešte o jeden kontajner. Pre estetickjší vzhľad by bolo potrebné pripraviť spevnenú plochu pri elektrickom stĺpe a na tú umiestniť túto integrovanú skládku aj s informačnou tabuľou. Ako druhý krok je rozpracované druhé ZM pri autobusovej zastávke, kde sa v priebehu tohto mesiaca doplní 1 100-litrový odklápací kontajner, ktorý s existujúcimi nádobami na separovaný zber vytvorí druhú integrovanú skládku odpadu a s definitívnou platnosťou ukončí neúspešné pokusy riešenia zberu zmesového komunálneho odpadu (ZKO) do



PE-vriec, či 110-litrovej nádoby na ZKO na tomto, z hľadiska prezentácie strediska, dôležitom mieste.

Cesta k vlekom v časti Lamže

Na obecnom zastupiteľstve 30. 6. 2016 sa v diskusii konštatovalo, že tento úsek cesty nezodpovedá úrovni strediska a ani strategickým zámerom deklarovaným v PHaSR obce Lazy pod Makytou pre oblasť rozvoja cestovného ruchu a treba ho riešiť. Vzhľadom na dobré

vlaňajšie aj tohtoročné hospodárenie obce bolo v Programe pre zasadnutie obecného zastupiteľstva 29. 9. 2016 navrhnuté vyčleniť v rozpočte pre budúci rok časť rezervného fondu na rekonštrukcie a opravy miestnych komunikácií. Na zasadnutí zastupiteľstva som k tomuto bodu programu predložil písomný materiál s názvom Rekonštrukcia miestnej komunikácie v časti Čertov – Lamže, odôvodňujúci potrebu jej realizácie s rámcovým návrhom

technického riešenia, odhadom nákladov, ale ako protiváhu aj príjmov, ktoré plynú každoročne do obecného rozpočtu od chatárov aj podnikateľov z tejto miestnej časti Čertova. Po obsiahlej diskusii s poslancami a starostom obce a obhájení argumentov „pre realizáciu“, zastupiteľstvo hlasovaním prijalo nasledovné Uznesenie č. 42: Obecné zastupiteľstvo schvaľuje: a) opravy miestnych komunikácií v sume 60 000 € bez DPH z rezervného fondu. (Prítomní: 7 poslanci, Za: 7, Proti: 0, Zdržal sa: 0), b) v rámci opravy miestnych komunikácií bude vykonaná rekonštrukcia cesty v Lamžoch od pozemku p. Kovaľa po vjazd na parkovisko lyžiarskeho strediska. (Prítomní: 7 poslanci, Za: 6, Proti: 0, Zdržal sa: 1).

Toto uznesenie je prvým, ale veľmi dôležitým a kľúčovým krokom k tomu, aby sa naplnili dlhoročné želania chatárov a podnikateľov na zlepšenie infraštruktúry a tým aj podmienok pre ďalší rozvoj cestovného ruchu v tomto stredisku a pre obec z toho vyplývajúci synergický efekt vo forme rastu príjmov.

Ing. Pavel Melišík
za chatársky výbor

L'altra
M O D A

NAJLACNEJŠIE KABELKY
Navštívte nás na Ul. Ferka Urbánka (vedľa Štefánky)

facebook.com/Laltramodapuchov

OZNAM MsÚ PÚCHOV:

Nevyzdvihnutú podporu individuálneho bývania si môžu občania prevziať počas úradných hodín v pokladni mestského úradu.

Po: 7.15 – 11.00 a 12.00 – 14.30 **St:** 7.15 – 11.00 a 12.00 – 16.00

Ut, št, pi: 7.15 – 11.00 a 12.00 – 14.00

Infiniti
svadobný salón

Adresa: Dvory 1932/18 (pasážna 1. poschodi)
020 01 Púchov
Telefón: 0906 228 828
Web: www.infinitipuchov.sk

V Púčovskom magazíne uvidíte aj tieto reportáže:



- Kontrolný deň v MsBP v Púchove
- Najkrajšia torta Slovenska 2016
- Folklorný súbor Váh má 45 rokov
- Dopravné obmedzenia pri Nimnici
- Chovateľská výstava v Beluši
- Pýtajte si slovenské
- Výstavba železničnej trate
- IPC pomáha s európskymi grantami
- Neseď doma, pod' sa zahrať
- Intervalový tréning je in
- Futbal: Púchov – Zlaté Moravce
- Púchovský kickbox je späť
- 2. liga v bedmintone v Púchove

Premiéra vždy v piatok o 18.00 h,
reprízy každý deň o 10.00, 13.00, 18.00, 22.00 h

MOŽNOSŤ ODBERU PÚCHOVSKÝCH NOVÍN: Okrem poštových schránok domácností nájdete pravidelne Púčovské noviny na týchto verejne dostupných distribučných miestach, kde sú voľne k odberu:

Mestský úrad, recepcia

NsP Zdravie, recepcia

Domov dôchodcov pri Zdraví

Domov dôchodcov Chmelinec

Domov dôchodcov Mikona

Pekáreň Kopek, Nám. slobody

Pekáreň Kopek, divadlo

COOP Jednota, obchod „C„

CBA, obchod pri Makyte

CBA, obchod ul. Novonosická

CBA, obchod „Plecháč“

CBA, obchod Sedlište

Športcentrum, Nábrevie slobody

H. Kočkovce, obchod p. Rosinová

Horné Kočkovce, obchod GM2

H. Kočkovce, potraviny pri slob.

Dol. Kočkovce pekáreň Kopek,

Dol. Kočkovce, COOP Jednota

Beluša, obchod COOP Jednota

Streženice, obchod COOP Jednota

Streženice, potraviny p. Fajnerová

L. Rovne, potraviny, Súhradka

L. Rovne, predajňa Ledrov

Dohňany, Obecný úrad

Záriečie, Potraviny Mix

Lúky, obchod p. Duniková

Mestečko, pohostinstvo U Mira

www.puchovskenoviny.sk

Volejbal: MŠK Púchov zdolal COP Trenčín, súperovi nepomohol ani častý oddych

V sobotu 15. októbra odohrali hráči MŠK Púchov druhé kolo v lige starších žiakov vo volejbale, oblasť západ, na palubovke COP Trenčín.

S týmto súperom sme nemali možnosť hrať prípravný zápas, takže sme nemali presnú predstavu, čo od nich môžeme očakávať, keďže posledný krát sme s nimi hrali v máji v kategórii štvorkového volejbalu mladších žiakov. Taktiež v našom kádri pre zdravotné problémy chýbalo viacero hráčov, z týchto dôvodov sme do zápasu nastupovali s rešpektom, aj keď nie prehnane.

V prvom sete za stavu 11:7 pre nás, sa na podanie dostal Oliver Pišoja, ktorý šnúrou štrnásť naozaj výborných podaní servoval až do konca setu, ktorý sme vyhrali 25:7. V druhom sete, prišlo čakávané polavenie koncentrácie a aj keď sme nerobili výraznejšie chyby, súperovi sa podarilo dosiahnuť šesťnásť bodov, čo určite nezodpovedalo priebehu setu, ktorý bol jednoznačne vyhratý 25:16. V treťom, poslednom sete prvého zápasu sme si opäť pomohli výborným podaním, vyhrali 25:10 a celý zápas v rekordne krátkom čase 3:0. Súperovi nemožno uprieť snahu, avšak kvalitatívna



Súperom púchovských volejbalistov boli v 2. kole ligy starších žiakov Trenčania.

prevaha a nasadenie nášho družstva boli viditeľné na všetkých postoch, nechýbali výborné smeče, bloky, ale aj zákroky v poli.

COP Trenčín - MŠK Púchov 0:3 (-7, -16, -10)

Zostava: Pusztay, Hromada, Turčáni, Cíbik, Pišoja O., Šomko, (Pišoja P.)

Do druhého zápasu sme v zostave urobili zmeny a dali šancu úplne všetkým hráčom, čo sa však na výsledku vôbec neodzrkadlilo negatívne, práve

naopak. Všetci podali výborný výkon a bez problémov zopakovali výkon z prvého zápasu a v prvom sete zvíťazili 25:9. V druhom sete sme súpera, ktorý sa na začiatku setu pokúsil zvrátiť stav zápasu zastavili najmä výbornou hrou v poli, ale i na sieti a vyhrali opäť 25:9. V treťom sete sme si opäť pomohli výborným servisom, keď Kvasnica servoval až dvanásťkrát. Po jednoznačnom výkone sme vyhrali tretí set 25:7 a celý zápas 3:0. Očakávaný vyrovnanější priebeh sa nekonal, napriek tomu že domáci tréner sa snažil

družstvo povzbudiť a výdatne im pomáhal aj oddychovými časmi.

COP Trenčín - MŠK Púchov 0:3 (-9, -9, -7)

Zostava: Pusztay, Kvasnica, Turčáni, Cíbik, Pišoja P., Šomko, (Maslák)

Najbližší víkend máme voľno a potom 29. 10. 2016 privítame na domácej palubovke vo volejbalovej športovej hale MŠK družstvo VK Nové Mesto nad Váhom.

Ivan Štefko ml. (autor je tréner)

ICE s.r.o.

playklub

Po-Pi: 8.00-17.00
1. mája 974 (Lánska)
Považská Bystrica

So: 8.30-12.00
Tel.: 042/43 21 343
E-mail: ice@stonline.sk

www.ice-elektro.sk

Mesto Púchov, AMAS, CVČ VČIELKA PÚCHOV
Vás srdečne pozývajú na IV. ročník

MEMORIÁLU JANKY JAKUBÍKOVEJ

Priateľská medzinárodná súťaž mažoretiek v malých a veľkých formáciách pom-pom, baton, mix flag, klasické mažoretky a happy moms prístupná aj širokej verejnosti.

22. 10. 2016
sTC Aréna
8.30 - 18.00

PONUKA PRÁCE

- Prijmem predajcu elektroinštalačného materiálu do obchodu v Púchove, požad. SŠ vzdelanie s výučným listom §21. Záujemcovia z Púchova a blízkeho okolia hláste sa na 0903 802 993, sladekasin@sladekasin.sk.
- Taxi služba STANISLAV MIKA hľadá brigádnika ako vodiča taxi služby. Tel. 0908 874 874, info@sbtaxi.sk.
- PENZIÓN KORONA prijme recepčnú na dohodu. Pracovná doba od 16.30 – 20.30 hod. Vek 25 - 45 rokov. Vyžaduje

- jem príjemný vzhľad a vystupovanie, ovládanie angl. a nem. jazyka. Vhodná je uchádzačka, ktorá býva v blízkosti centra mesta. Tel: 0903 530 115. E-mail: korona@koronadv.com.
- Hľadám upratovačku do rodinného domu, 1 x za 2 týždne. Ponúkaný plat 5 eur /hod. Vyžadujem precíznosť. E-mail: kudlejpe@stonline.sk.
- Prijmeme mäsiara do malej rodinnej mäsovýrobne v Púchove. Ide o výrobu mäsových výrobkov. Tel. 0918 469 791. E-mail: jankovic.p@centrum.sk.

STRATY A NÁLEZY

- Našla sa náušnica zo žltého kovu, pri kostole. Tel. 0904 587 291.
- Dňa 14. 10. doobeda sme stratili zväzok kľúčov na trase od Jednoty COOP (cez Požiarnu) cestou k Bille. Prosíme nálezcú volať tel. 042/4632707.

OZNAMY:

- **MsÚ Púchov:** Na základe pripravovanej jesen. deratizácie v meste Púchov (od 24. 10. do 12. 11. 2016), žiadame občanov o spoluprácu formou oznámenia miesta výskytu

hľadavcov (potkanov) na plochách verej. zelene a v okolí byt. domov. Tel. 4650 845 (0905 815 376, M. Knížatová) v termíne do 21. 10. 2016.

- **MsÚ Púchov:** V dňoch 18. - 21. 10. 2016 bude v novej časti mestského cintorína v Púchove realizovaný výrub drevín (ozdobné višne) pracovníkmi PTSM s. r. o. Púchov. Nakoľko pri realizácii prác vzniknú rôzne obmedzenia, prosíme občanov o porozumenie, trpezlivosť a zvýšenú mieru opatrnosti pri prechádzaní cez cintorín.

Vanessa zvíťazila s Armagedonom v parkúre

Šestnásťročná Púchovčanka Vanessa Porázičková obsadila výborné prvé miesto vo finále preteku Amateur tour v Šamoríne na medzinárodných pretekoch Autumn Classic (CSI**). So svojím koňom Armagedonom sa do tohto finále postupne prebojovala v dňoch od 29. septembra do 1. októbra cez kvalifikačné kolá, v ktorých obsadila ôsme a tretie miesto.

Vanessa Porázičková sa narodila v roku 2000 v rodine extraligového futbalistu. Ranné detstvo prežila v Bratislave, Trenčíne a Púchove, kde nastúpila do základnej školy. Pozitívny vzťah k zvieratám ju priviedol v roku 2007 k Janke Tonhauserovej na Samoty, kde absolvovala prvé jazdy na poníkovi Čubovi. Na ňom absolvovala aj svoj prvý parkúr na regionálnej úrovni v Papradne. Nasledovali ďalšie kone Markíza a Utah. S trénerkou Dankou Gášekovou prišli prvé úspechy na regionálnej úrovni v kategórii detí. V okolí



Vanessa Porázičková na medzinárodnej Grand Prix Bratislava.

Púchova neexistuje žiadne stredisko tohto športu. „Riadením osudu“ sa dostala pod krídla jazdeckého oddielu Slávia Spišská Nová Ves a trénera Zdena Kuchára – známeho slovenského parkúrového jazdca. To však prinášalo komplikácie v sklbení školskej dochádzky a tréningového procesu. Preto vymenila ďalekú stajňu na východe za bližšiu Sláviu Bratislava. Podpora

zo strany vedenia ZŠ Mládežnícka jej umožnila piatky využívať na tréningy v Bratislave s trénerom Tomášom Kuchárom a koňmi Tasimou a neskôr Progresom, vďaka čomu mohla pokračovať vo výkonnostnom raste.

V roku 2015 ukončila ZŠ a jej rodina sa presťahovala do Bratislavy. Nastúpila na privátne bilingválne gymnázium Mercury a intenzívne sa popri štúdiu

venuje parkúrovému jazdectvu. Ďalším nedávnym úspechom je víťazstvo v medzinárodnej Grand Prix Bratislava v kategórii Amateur tour. Mnohé trofeje v jej izbe svedčia o dobrej výkonnosti, ktorá ju radí medzi slovenskú špičku parkúrových jazdcov v kategórii junioriek.

Držíme palce a želáme veľa elánu a úspechov v škole aj na kolbiskách. **-mp-**

František Čacho šokoval prívlačové Slovensko

Podobne, ako nedávne majstrovstvá Slovenska v love rýb udicou na prívlač, na ktorých favoritom vypálil rybník Belušan Adam Horvát, aj tradičné pohárové preteky Púchovský pstruh sa skončili obrovským prekvapením.

A opäť v tom mal prsty púchovský rybár. V konkurencii takmer 60 pretekárov vrátane niekoľkých majstrov sveta si senzačne prvenstvo vybojoval neregistrovaný rybár Miestnej organizácie Slovenského rybárskeho zväzu v Púchove František Čacho. Na striebornej priečke skončil na vodnej nádrži Ihršte

majster sveta Marek Hollý z Kysuckého Nového Mesta, na bronzový stupienok vystúpil Juraj Brek z Humenného. Púchovský majster sveta Juraj Smatana obsadil nepopulárnu, no výbornú štvrtú priečku, ďalší Púchovčan Marek Šedý sa zместil do najlepšej desiatky.

-pok-

Kvarteto najlepších z 8. roč. rybárskej súťaže Púchovský pstruh (8. 10. 2016). Na snímke v prednom rade sprava: František Čacho, Marek Hollý, Juraj Brek, Juraj Smatana. Foto: Miroslav Mikáč



TIPOS 3. liga muži

Po prvej prehre vonku klesli muži MŠK na štvrté miesto

FC Horses – MŠK Púchov 2:0 (1:0)

Obe mužstvá delilo pred zápasom v tretioligovej tabuľke 13 bodov, Púchovčania preto cestovali do Veľkých Ulian v úlohe favorita. Domáci však s novým trénerom nastúpili odhodlaní bodovať. Do vedenia však mohli ísť už po piatich minútach Púchovčania, no sólový nájazd domáci brankár zlikvidoval včasným vybehnutím. Potom však disciplinovaní domáci takticky zvládli obrannú fázu a Púchovčania aj napriek technickej prevahe mnoho nedovolili. Postupne domáci prevzali iniciatívu a do vedenia mohli ísť v 25. minúte, kedy kopali pokutový kop za faul. Juhász však v súboji s gólmánom Púchova Letkom neuspel. Už o dve minúty sa však už domáci dočkali a Krajčovič ich poslal do vedenia – 1:0. Po obrátke sa domáci zamerali na stráženie jednogólového náskoku. Darilo sa im nepúšťať hostí do vyložených šancí a naopak, v 65. minúte pridali druhý gól. Jeho autorom bol po rohovom kope opäť Krajčovič – 2:0. Po tlaku Púchovčanov vyrážali domáci do rýchlych protiútokov, po jednom z nich mieril Juhász do tyče. Púchovčania prehrali prvýkrát v tomto ročníku na trávniku súpera a klesli na štvrté miesto.

MŠK Púchov: Letko – Riška, Gajdošík, Luhový, Bielik, Mynář, Pastourek (62. Pilát), Gamboš, Vanák, Zavadzan, Brezníčan (na snímke). Tréner J. Vágner.

Výsledky 11. kola: Šaľa – Neded 4:3, V. Meder – Gabčíkovo 1:1, Horná Nitra – Dubnica 3:0, N. Zámky – L. Rovne 1:2 (Pokorný, Čiernik), Šurany – Topoľčany 0:0,



Púchovskej obrane (v červenom) sa na trávniku FC Horses nepodarilo udržať čisté konto tak, ako v domacom stretnutí pred týždňom s rezervou Zlatých Moraviec.

FOTO: Milan Podmaník

Dunajská Streda B – Komárno 0:0, Z. Moravce B – Beluša 3:1 (Zápotoka), Galanta – Nemšová 2:1

1. Komárno	14	9	3	2	37:12	30
2. L. Rovne	14	9	3	2	29:18	30
3. Topoľčany	15	9	2	4	29:20	29
4. MŠK Púchov	14	8	4	2	23:11	28
5. D.Streda B	15	8	4	3	20:12	28
6. Galanta	14	7	3	4	27:15	24
7. ViOn B	14	6	3	5	22:16	21
8. Beluša	14	5	5	4	17:16	20
9. V. Ludince	14	5	5	4	19:20	20
10. Šaľa	15	5	4	6	19:18	19
11. Gabčíkovo	14	5	3	6	14:15	18
12. Horná Nitra	14	5	3	6	19:23	18
13. Veľký Meder	14	5	3	6	16:22	18
14. FC Horses	14	5	3	6	18:25	18
15. Šurany	14	5	2	7	25:31	17
16. Nemšová	14	4	1	9	16:26	13
17. Dubnica	14	3	2	9	13:26	11
18. Nové Zámky	14	2	2	10	16:26	8
19. Neded	15	2	1	12	14:41	7



I. liga starší žiaci - U14

Zlaté Moravce-Vráble – MŠK Púchov 3:1 (3:0), Klúčik, Petržalka Bratislava – Levice 1:3, Slovan Bratislava – Dunajská Streda 0:1, Senica – Nitra 0:0, Trenčín – Karlova Ves Bratislava 1:0, Horná Nitra – Myjava 1:1, Spartak Trnava – Inter Bratislava 5:2

1. D. Streda	8	7	0	1	44:5	21
2. Nitra	8	6	1	1	42:6	19
3. Inter	8	6	1	1	29:11	19
4. Trnava	8	6	1	1	24:11	19
5. Slovan	8	6	0	2	25:7	18
6. Senica	8	4	1	3	18:10	13
7. Trenčín	8	4	0	4	15:20	12
8. Karlova Ves	8	2	3	3	10:11	9
9. Zl. Moravce	8	3	0	5	8:22	9
10. Levice	8	2	0	6	8:28	6
11. MŠK Púchov	8	2	0	6	9:33	6
12. Myjava	8	1	2	5	5:22	5
13. Petržalka	8	1	1	6	4:16	4
14. Horná Nitra	8	0	2	6	5:44	2

Platňové partner:



Reklamní partner:



Mediálny partner:

PÚCHOVSKÉ NOVINY



22.10.2016

14:00h.



Hruška Čerešňa
40 %, 0,7 l
4,61 €

CARAT DISTRIBUTION

Veľkoobchod s liehovinami a nealkoholickými nápojmi

ideálna voľba pre: • **svadby** • **stužkové** • **firemné akcie**

! super ceny **aj malopredaj** **bohatá ponuka**

Gin Morský vlk
40 %, 0,7 l
4,61 €

Záskalie 1324/2, smer Nové Nosice (pod cintorínom) | ☎ 0917 972 080

Plošná inzercia
v Púchovských novinách

celá strana (204 x 270 mm): 100 eur

1/2 strany: 70 eur

Náklad 8000 ks týždenne

1/3 strany: 50 eur

1/4 strany: 40 eur

1/8 strany: 36 eur

Cena pri jednorazovom zadaní inzercie. Pri opakovanom zadaní - zľavy. Ceny sú uvádzané bez DPH.

GUSIM

DROGÉRIA

OTVÁRACIE HODINY
po - pia: 8.00 - 17.30
sobota: 8.00 - 12.00

SUPER CENY
aj ostatných výrobkov!

- pri autobusovej zastávke na ul. Hollého (oproti Rybičkám)

Sidolux
lesk na náhrbokky
750 ml

4,19
2,99 €



Sidolux
duo balenie
na náhrbokky
3,95
2,69 €

Dove
sprchový gél
250 ml
3,19-
1,99 €



Woolite
prací gél
4,4 l
75 praní
9,95-
6,49 €



Lanza
tekutý čistič
práčky
250 ml
4,19-
2,95 €



Savo
proti plesniam
500 ml

3,35-
2,45 €



Garnier
farba na vlasy
rôzne druhy
3,79-
2,59 €

Parodontax
zubná pasta
75 ml
3,69
2,19 €



Bref power activ
WC guľička
2,30-
0,99 €



LEONI Slovakia spol. s r. o., odštepny závod Trenčín, Soblahovská 2050
HĽADÁ DO SVOJHO TÍMU
pre nový projekt a rozširujúcu sa výrobu v Ilave
zamestnancov na pozície

• **OPERÁTOR VÝROBY**
• **ELEKTRONIK**

• **KANBAN MANIPULANT**
• **MECHANIK**

Vaše výhody:

- Práca v stabilnej medzinárodnej spoločnosti
- Motivačné mzdové ohodnotenie
- Letný a vianočný bonus
- 3 % príspevok do III. dôchodkového piliera
- Autobusová doprava - príspevky na dopravu
- Závodné stravovanie za zvýhodnené ceny
- Operatívny bonus

Vaša kvalifikácia pre pozíciu elektronik:

- technická gramotnosť
- § 22 vyhlášky MPSVaR SR č. 718/2002 Z. z.

Vaša kvalifikácia pre pozíciu mechanik:

- SOU technické, MS Office - základy
- znalosť strihačích a krimpovacích strojov

Vaša kvalifikácia pre pozíciu operátor, kanban:

- manuálna zručnosť, presnosť, precíznosť
- práca vhodná pre mužov aj ženy

V prípade záujmu vás **personálne oddelenie** v IL očakáva v pracovné dni od 7:00 do 15:30
email: las.personalne@leoni.com tel.: 042/3220 535, 536

LEONI



SPOMIENKA

Dňa 11.10. 2016 uplynulo 20 rokov od úmrtia

Anny DOROCIAKOVEJ.

Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

Spomína dcéra Mária a ostatná rodina.



- Predám záhradu s chatkou o rozlohe cca 300 m² v oblasti Potôčky. Cena dohodou. Tel. 0905 295 622.
- Predám 3-izbový byt v centre Púchova oproti Bille. Informácie na tel. č. 0908 517 094.
- Predám podzemnú garáž za VÚB. Cena dohodou. Tel. 0905 247 521.
- Predám jednoizbový byt v pôvodnom stave v os. vlastníctve v Lednických Rovniach. Výmera bytu 57,99 m². Kontakt: 0905 740 172.

- Kosenie tráv, výrub stromov, čistenie pozemkov. Tel. 0907 877 880. I-155
- V Halens nakúpite jesenné bundy a kabáty už od 19,99 eur. Možnosť objednávok z katalógu Klingel. Dvory 1938/14, č. t. 0904 352 652.
- Rekonštrukcia bytov a kúpeľní. Tel: 0904 628 324.
- Maľby, stierky, lacno. Tel: 0902 238 168.

ZAMESTNANIE

- Prijmem čašníčku, tel. 0905 247 521. pokrač. str. 16

SPOMIENKA

Dňa 21.10. 2016 uplynú 10 rokov, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, brat a dedko

Ing. Milan HENEK.

Človek odchádza, ale všetko krásne, čo nám dal, ostáva v nás. S úctou a láskou spomínajú manželka a deti s rodinami.



PRENÁJOM BYTY, NEHNUTEĽNOSTI

- Dám do prenájmu 1-izbový zariadený byt na Chmelinci vrátane internetu. Cena 290 €. Ihneď. Tel. 0944 481 361.
- Dám do dlhodobého prenájmu nezariadený 3-izbový byt na Obrancov mieru, voľný od 1. novembra 2016. Tel. 0903 215 340.
- Dám do prenájmu 1-izbový byt, nezariadený. Tel. 0910 966 346.

KÚPA BYTY, NEHNUTEĽNOSTI

- Kúpim záhradu alebo chatku s elektrinou. 0902 213 262.

RÔZNE

- Hľadám zodpovednú pani, slečnu na výpomoc v domácnosti. 1 x týždenne cca 5 hod. bežné domáce práce – vysávanie, čistenie a pod. Tel. 0911 942 483.
- Kúpim šteniatko bernského salašnického psa ako darček pod vianočný stromček. Tel. 0903 171 844.
- Predám slovenskú rezanú kapustu. Na objednávku. Cena 1 kg čistej váhy 0,49 €. Tel. 0904 474 899.
- Odstúpim ZABEHNUTÝ BUTIK NA MORAVSKEJ ULICI. VOLAŤ LEN SERIÓZNY ZÁUJEMCA. Tel. 0918 481 544.
- Ak si na ZDŠ ul. Budovateľov (dnes Gorazdova) ukončil 8. ročník v r. 1981 (tr. uč. M. Weiss, M. Mušková, M. Bartošová) alebo 9. ročník v r. 1982 (tr. uč. M. Mušková) **POZYVAME ŤA NA STRETNUTIE** dňa 19. novembra 2016 (sobota) o 16.00 v PIZZA PUBE na Novonosickej ul. 1146/47.

Účasť potvrdte na tel.: 0905 359 344, 0918 345 425, 0948 354 138 alebo mailom: tejajo1@gmail.com, zuzka@tai-com.eu (pozri Facebook „Stretnutie spolužiakov zo ZDŠ, po tridsiatich piatich rokoch.“)

- Predám detskú postieľku s matracom a chráničom na matrac s motívom žirafa (30 €), detský nosič Chicco so špec. chráničom chrčtice a možnosťou prebalovania bez vyzlečenia, nový (30 €), detský kočík Concord fusion trojkomb., farba mocca (390 €), detskú sedačku na klik na bicykel (5 €), tel. 0904 854 775.

SLUŽBY

- Odborná masáž – odblokovanie bolesti. Tel. 0908 183 215.
- POZOR! Akcia -20 % do 31. 12. 2016. RENOVÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-159
- Stavebné práce, krovy, strechy, sadrokartón. Tel. 0907 877 880. I-156
- Zateplenie fasád rod. domov a plochých striech. Tel. 0911 689 723. I-178
- Stavebné práce, výstavba rod. domov, obklady, dlažby, rekonštrukcie bytov, domov, nebyt. priestorov, panelák. schodišť, maľby, nátery, stierky, omietky, zámkové dlažby. Tel. 0911 689 723. I-176
- Tesárske a pokrývačské práce, altánky, prístrešky. Tel. 0918 427 134. I-177

ZMENA PODÁVANIA OBČIANSKEJ INZERCIE

Od 1. 9. 2016 môžete občiansky inzerát, spomienku a poďakovanie do Púchovských novín a Púchovskej televízie podať prostredníctvom elektronického formulára na stránke www.puchovskenoviny.sk alebo **osobne v budove Mestského úradu Púchov na prízemí v kancelárii prvého kontaktu.**

Podnikateľská inzercia:
inzercia@puchovskenoviny.sk

POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY
NEMOCNICA ZDRAVIE, PÚCHOV

RÝCHLA ZDRAV. POHOTOVOSŤ 155
PRE DOSPELÝCH 4605 319
po – pia: 15.30–7.00 / so – ne: nepretržite
DETSKÁ POHOTOVOSŤ 4605 200
po – pia: 15.30–22.00 / so – ne: 8.00–22.00
ZUBNÁ POHOTOVOSŤ 042/ 46 053 13

KAMENÁRSTVO
MIBO



POMNÍKY / PREKRYTIA / REALIZÁCIE NA KLÚČ
REKONŠTRUKCIE HROBOV / SPRACOVANIE KAMEŇA

PONUKY, PREDAJ A OBJEDNÁVKY

Púchov, Moravská 1881/46
(pri cestovnej kancelárii INVIA)

+421 904 445 075 +421 904 445 079
www.kamenarstvomibo.sk

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA
KVETINÁRSTVO - živé a umelé kytice, vence

0903 42 42 42
(NONSTOP v prípade úmrtia)

Kompletný pohreb od 690 €
Royova 789 (oproti Sociálnej poisťovni)

Týždenník PÚCHOVSKÉ NOVINY vychádza: každý utorok.
Ročník: XVI. Vydáva: MEDIAL PÚCHOV, s.r.o., IČO: 36330272.
Registrácia: MK SR - EV 4570/12. ISSN 1339-9411.
Šéfredaktor: RNDr. Slavomír Flimmel, č.t.: 0905 758 491, flimmel@gmail.com.
Grafický a jazykový redaktor: Mgr. T. Moravcová, 0903 830 191.
E-mail: redakcia@puchovskenoviny.sk, inzercia@puchovskenoviny.sk. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Redakcia nezodpovedá za obsah inzerátov a vyhradzuje si právo príspevky skrátiť a jazykovo upraviť. Za obsah a pôvodnosť rukopisu zodpovedá autor. Redakcia sa nemusí vždy stotožniť s názormi autora.

SPOMIENKA

Dňa 23.10. 2016 si pripomíname prvé výročie úmrtia **Štefana GAMBOŠA.**

Ten rok zdá sa ako jeden deň, tvoj odchod je snáď iba sen.

A v dome stále znejú tvoje kroky, tú bolesť nezahoja ani roky. Myslel k tvojej tvári stále uteká, srdce hľadá milovaného človeka. Zabudnúť nedokáže nikto z nás, dúfame, že stretneme sa zas.

Z láskou spomína manželka a synovia s rodinami. Kto ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku.



SPOMIENKA

Odišiel do sveta, kde srdce nebolí, nám iba spomienky zostali.

Dňa 16. 10 uplynú 5 rokov, čo od nás navždy odišiel náš milovaný manžel, otec, svokor a dedko **Jaroslav FLAŠÍK.** S láskou a úctou spomína manželka, dcéra Ivana, synovia Jaroslav a Robert s rodinami.



SPOMIENKA

Dňa 15. 10. 2016 sme si pripomenuli 11. výročie, čo nás navždy opustil syn, otec a brat **Milan PANÁČ.**

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. Smútiaca rodina.



PREDAJ BYTY, NEHNUTEĽNOSTI

- Predám 3-izbový byt 67 m² s loggiou v Púchove. Čiastočná rekonštrukcia. Cena dohodou. Tel. 0948 331 879.

amatérska tenisová liga zima 2016/17



pre záujemcov

účasťou získate
zvýhodnené ceny a vstupy



**začínáme
už 1.11.2016!**

recepčia Športcentra
Nábřežie slobody 1926/4
020 01 Púchov



www.sportcentrumpuchov.sk
recepčia@sportcentrumpuchov.sk

+421/42/4634 635
+421/948 816 270