

Náklad 8000 ks distribuovaný zadarmo

OFICIÁLNE NOVINY MESTA PÚCHOV

PÚCHOVSKÉ NOVINY

Týždenník pre Púchov a okolie

dátum vydania: 8. 11. 2016

ďalšie číslo vyjde 15. 11. 2016

39

Do knižnice pribudnú knihy za cca 3300 eur



>> str. 3

Rozhovor s riaditeľkou MŠ Nosice



>> str. 7

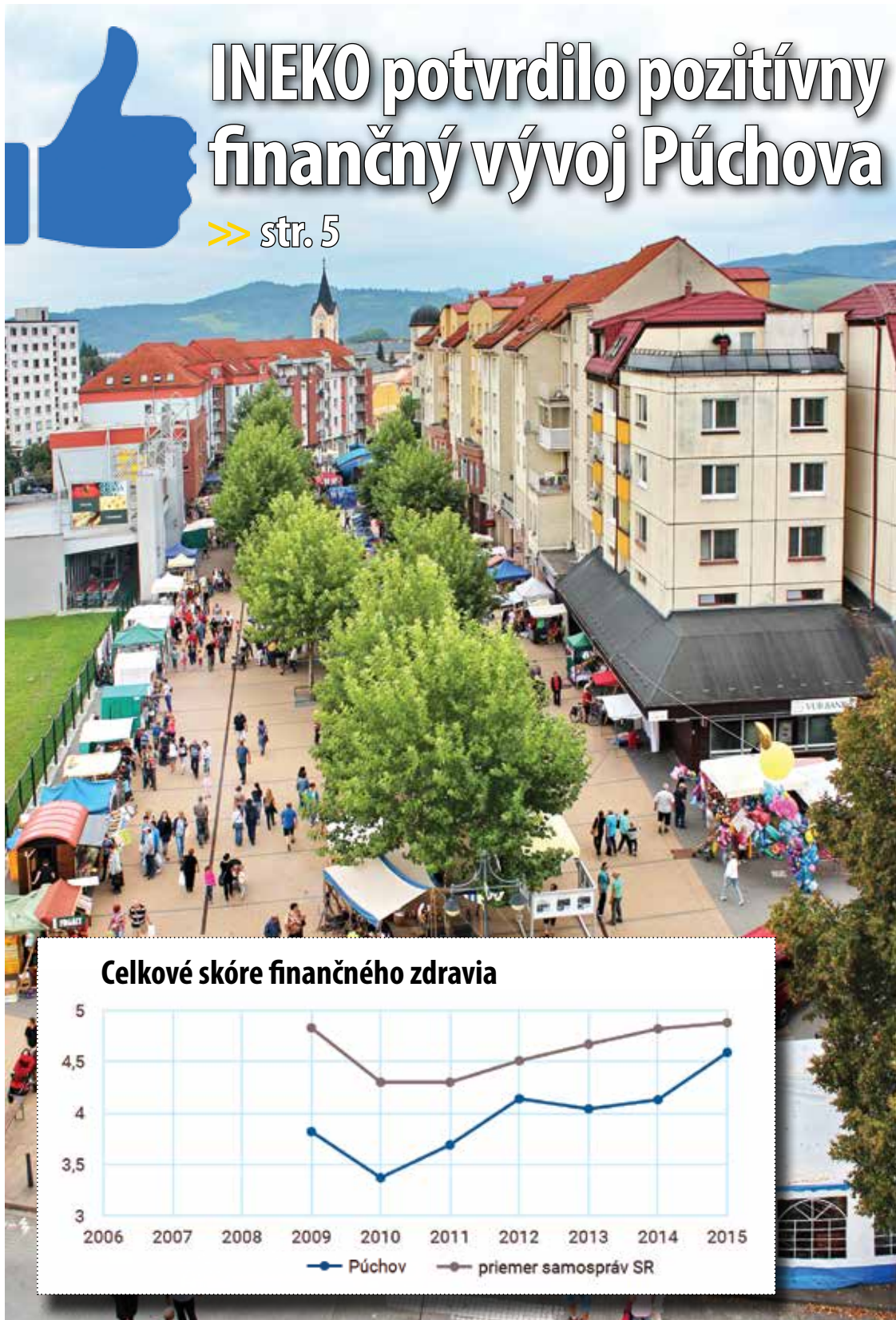
Trojgólový obrat MŠK v závere 1. polčasu



>> str. 18

INEKO potvrdilo pozitívny finančný vývoj Púchova

>> str. 5



Spoločný pietny akt pri príležitosti Pamiatky zosnulých

„Hospodin vie, ako sme utvorení,
pamätá, že sme prach.

Človek, ktorého dni sú ako tráva,
kvitne ako poľný kvet;
sotva ho vietor ovanie, už ho niet,
prázdne miesto po ňom ostáva.“

Žalm 103:14-16



Zľava: Katolícky kaplán Jozef Šimún, evanjelický farár Ondrej Rišiaň, primátor Púchova Rastislav Henek s manželkou Katarínou.

V utorok 1. novembra sa konala na púchovskom cintoríne ekumenická pobožnosť ku Sviatku všetkých svätých a Pamiatke zosnulých, na ktorej sa k zhromaždeným občanom prihovorili predstavitelia Rímsko-katolíckej cirkvi, Evanjelickej cirkvi a. v. a primátor mesta Púchov **Mgr. Rastislav Henek**: „Začiatok novembra patrí každoročne spomienkam na našich najdrahších. Práve tu na miestach ich večného odpočinku sa spoločne stretávame - príbuzní, priatelia,

rodiny blízke i vzdialené, aby sme do svetla horiacich sviec vložili našu úctu a lásku k nim. V piete a tichu spomíname na svojich najbližších. V myšlienkach nám prebehnú chvíle zviazané s láskou, pretože nikdy nezabúdame, čo sme spolu s nimi prežili a čo pre nás znamenali. Práve naše spomienky na nich a naše modlitby nám umožňujú byť stále s nimi, pretože ostanú navždy v našich srdciach.

Z pohľadu evidencie, ktorú mesto Púchov sleduje môžeme povedať, že k 1. novembru 2016 v našom meste svoju životnú púť pretrhlo tento rok 153 občanov. Pri porovnaní tohto údaja s počtom 171 narodených detí za to isté obdobie, čo je dobrým signálom z pohľadu nárastu obyvateľov nášho mesta. Mesto Púchov bude naďalej vyvíjať snahu, aby tieto priestory – dom smútku i samotný cintorín – boli dôstojným miestom nielen pre rozlúčku so zosnulými, ale aj miestom plným pokoja a lásky, kde sa môžeme ponoriť do vnútorných spomienok a modlitieb. A preto mesto Púchov pristupuje v poslednom období k pravidelným orezom konárov stromov na cintorínoch, aby sa nepoškodzovali pomníky, k výrezu suchých čerešní v novej časti cintorína, ktoré budú nahradené vhodnými drevinami. Mesto pristúpi aj k oprave hlavného kríža a doplneniu mobiliáru, stoličiek a lavičiek na cintoríne v miestnej časti Horné Kočkovce.

Dnešný deň je charakteristický výnimočnou spolupatričnosťou nás všetkých. Vďačnosť tým, ktorí už nie sú medzi nami a vzdanie im úcty, zname-

ná vážiť si život. A kým sa nájde len jeden jediný človek, ktorý za nás zapáli sviecu (a nielen v tento čas), tak nevymrieme. Pretože to je znakom lásky a večnosti.“

Kaplán púchovskej RK farnosti **Mgr. Jozef Šimún** vo svojom príhovore uviedol: „**Cirkev tvoríme nielen my, ktorí sme pokrstení a žijeme tu na Zemi, ale Cirkev tvoria aj všetci tí, ktorí nás už predišli do večnosti, ktorí zomreli v nádeji Krista, vo večný život a ktorých Pán Boh uznal za hodných, aby mohli raz prísť k nemu, ako aj tí, ktorých už prijal k sebe. My, čo žijeme na tomto svete tvoríme Cirkev putujúcu, pretože ešte len putujeme týmto pozemským životom, ešte sme nedosiahli cieľ nášho putovania. Potom je Cirkev oslávená – to sú všetci tí, ktorí sú v nebi. To sú vlastne tí, ktorých slávime dnes túto slávnosť Všetkých svätých, ktorí už môžu prežívať tú večnú radosť, ktorú Sväté písmo opisuje slovami: To ani oko nevidelo, ani ucho nepočulo, ani do ľudského srdca nevystúpilo, čo Boh pripravil tým, ktorí ho milujú. Je to kráľovstvo lásky, spravodlivosti a pokoja, kde už nie je ani plač ani smútok, iba večná radosť v Duchu svätom.“**

Evanjelický kňaz **Mgr. Ondrej Rišiaň** okrem iného povedal: „**Zastavme sa nielen pri hrobch tých, ktorí sú nám najbližší, ale aj tých, ktorí sú nám rodovo, či časom vzdialení. Možno budeme iba my jediní, čo sa zastavíme a vzdáme úctu. Spomínanie je dôležitý jav pre nás. To, čo mŕtvi zanechávajú, je spomienka. Jeden múdry človek povedal, že milovať je akoby si povedal tomu druhému: Ty nezomrieš, ty nezomrieš pre mňa, ty nezomrieš vo mne... Aj keď naše spomínanie nie je dokonalé, Božia pamäť je večná a dokonalá. Z nej nikto nevypadne. Tá Božia pamäť dáva zaslúbenie všetkým nám.“**

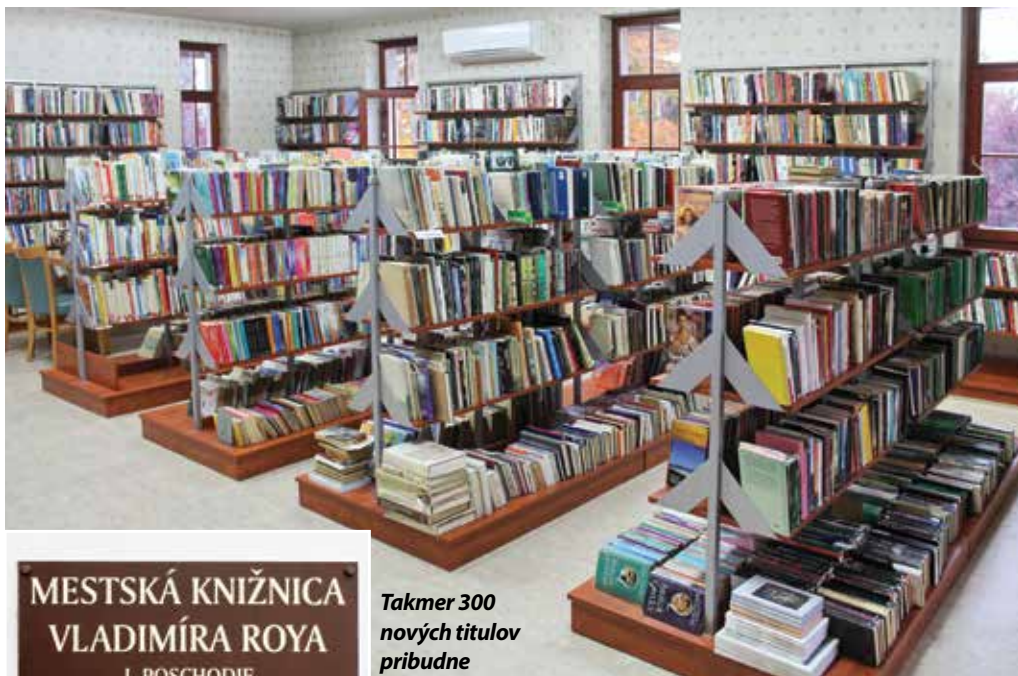
Okrem slov kňazov a modlitieb zhromaždených veriacich zazneli aj piesne Kdes' moje spasenie, Ó Ježišu, k Tebe prichádzam, Ježišu, drahý poklad môj a Ked' slnka jas a svetlo hviezd.

Spracoval S. Flimmel

Z histórie sviatku:

Pamiatku zosnulých si pripomíname 2. novembra. Spomienku zaviedol svätý opát Odilo z Cluny v roku 998, ktorý sa snažil čeliť pretrvávajúcim pohanským obradom. Deň pred Pamiatkou zosnulých si kresťania pripomínajú Sviatok všetkých svätých. Pápež Gregor III. v roku 731 vystaval v chráme sv. Petra kaplnku ku cti všetkých svätých apoštolov, mučeníkov a spravodlivých. Nariadil, aby sa slávnosť uctievania všetkých svätých slávila v Ríme 1. novembra. V roku 844 pápež Gregor IV. rozšíril slávenie tohto sviatku na celú cirkev. V kresťanskej tradícii je zvykom v tieto dni navštevovať cintoríny, na hrobe svojich najbližších zapáliť sviečku, či položiť kvetiny a tak si uctiť ich pamiatku.

Do knižnice pribudne 280 nových titulov za takmer 3300 eur



**Takmer 300
nových titulov
pribudne
v knižnici
do konca
roka 2016.**

Mestská knižnica Vladimíra Roya od 1. 6. 2005 pôsobí v priestoroch Malého župného domu v Púchove. Je univerzálnou verejnou mestskou knižnicou. Všetkým Púchovčanom i záujemcom z regiónu zabezpečuje prístup k dokumentom a informáciám z vlastných i externých zdrojov. Jej zastaralý knižný fond sa ešte do konca tohto roka rozrastie o 280 nových knižných titulov na základe úspešného projektu „Knihy sú pre ľudí tým, čím sú pre vtákov krídla“, ktorý je financovaný z Fondu na ochranu umenia.

Vo fonde mestskej knižnice je dnes približne 30 000 zväzkov kníh, vo voľnom výbere približne 15 000 zväzkov. V knižničnom fonde sa nachádza detská literatúra, beletria i odborná literatúra. Na požiadanie čitateľa môže knižnica sprostredkovať výpožičku dokumentu, ktorý nie je vo fonde a to prostredníctvom medziknižničnej výpožičnej služby (MVS) z inej knižnice. Knižnica odoberá aj dennú tlač, regionálne noviny a týždenníky, ktoré si môžu návštevníci knižnice prečítať.

Zámerom projektu „Knihy sú pre ľudí tým, čím sú pre vtákov krídla“ je nákup knižničného fondu, za účelom zvýšenia počtu čitateľov, riešenie nevyhovujúceho stavu v množstve kníh rozličných žánrov a nemenej významným prvkom je zvýšenie atraktívnosti mestskej knižnice. Cieľom projektu je doplnenie v súčasnosti už zastaralého knižničného fondu o nové tituly zo svetovej a slovenskej tvorby, náučnú a odbornú literatúru, literatúru pre deti a mládež a v neposlednom rade aj o tituly odporúčané ako povinné čítanie. Cieľovou skupinou je široké spektrum návštevníkov knižnice a čitateľov. Prioritou sú však deti, mládež a študenti púchovských škôl i škôl z regiónu. Podnietiť záujem o čítanie, vzhľadom k tomu, že púchovské deti sú v tomto smere podpriemerne gramotné a žiaľ, nenachádzajú motiváciu ani príklad u svojich rodičov.

Pri výbere nových kníh budú zohľadnené potreby a záujmy čitateľov. Z finančných prostriedkov dotácie knižnica plánuje zakúpiť 400 knižničných jednotiek. Pôjde o literatúru pre deti a mládež ale i stále požadované tituly odporúčaného čítania. Pre dospelých čitateľov pribudnú nové romány, detektívne príbehy a oddychová literatúra. Fond náučnej a odbornej literatúry bude obohatený o publikácie rôzneho zamerania - vedy, umenia, ekonomiky, dejín i športu. Používatelia služieb knižnice všetkých vekových kategórií tak nájdu nové pramene pre svoje štúdium a poznávanie. Oddychová literatúra zase prispeje k zmysluplnému využitiu voľného času všetkých čitateľov, ktorí vyhľadávajú predovšetkým knihy na relaxáciu.

Cieľovou skupinou projektu sú návštevníci a používatelia knižničných služieb mestskej knižnice. Ich okruh je rozmanitý od stálych pravidelných registrovaných čitateľov v počte 1 100. Z toho deti približne 230, deti do pätnásť rokov a mladých ľudí v počte štyristo. V neposlednom rade i ostatných návštevníkov knižnice - obyvateľov mesta a regiónu, ktorých je desať až dvanásť tisíc ročne.

Mestská knižnica V. Roya sa vo svojej kultúrno-výchovnej činnosti zameriava hlavne na prácu s deťmi a mládežou. Pre deti materských škôl a žiakov základných škôl pripravuje pravidelné besiedky o knihách a knižnici, rozprávkové dopoludnia s čítaním, besedy so spisovateľmi a rôzne hravo-náučné tematické akcie, ktoré vhodne dopĺňajú a rozvíjajú to, čo sa deti naučia. Nákupom knižničného fondu rozmanitého žánru plánuje prilákať do knižnice ďalších záujemcov a zvýšiť počet čitateľov.

Požadovaná suma podpory: 5 415 €
Schválená výška podpory: 3 100 €
Spolufinancovanie mesta: 164 €

Zo schválených finančných prostriedkov zakúpi mestská knižnica minimálne 280 kusov kníh rôzneho žánru. Projekt „Knihy sú pre ľudí tým, čím sú pre vtákov krídla“ vypracovala pracovníčka MsÚ Ing. Jana Vondrová v spolupráci s vedúcou knižnice Oľgou Rosinovou. Žiadosť o poskytnutie dotácie z Fondu na podporu umenia bola podaná v apríli 2016. Finančné prostriedky boli poskytnuté na účet mesta 12. 10. 2016. Realizácia projektu - nákup knižničného fondu sa uskutoční do konca roka 2016.

**Na základe materiálov Ing. Jany Vondrovej
spracoval S. Flimmel**

O knihe sa hovorí, že je najlepší priateľ človeka, nemocnicou pre dušu, zdrojom múdrosti, nemým učiteľom. S knihou plačeme, smežeme sa, snívame, prežívame dobrodružstvá, cestujeme po svete a vzdelávame sa. Sprevdáza nás od detstva až po starobu. Proste nás obohacuje po každej stránke. Čítaním podporujeme vlastnú fantáziu, cibríme si pamäť, ponúka nám aj rozličné návody a inšpirácie. Čítanie je jeden z najlepších spôsobov, ako tráviť svoj voľný čas a pritom sa aj duševne obohatiť.



Všetky nové knihy zakúpené z projektu budú označené logom Fondu na podporu umenia.

V úmrtnosti kraja "vedú" muži Púchovského okresu

Úmrtnosť obyvateľov Trenčianskeho kraja ostáva dlhodobo na rovnakej úrovni. Na 1 000 obyvateľov kraja od roku 2003 pripadá 10 zomrelých. V roku 2015 mala hrubá miera úmrtnosti vyššiu hodnotu v okresoch Nové Mesto nad Váhom a Myjava 11 zomrelých na 1 000 obyvateľov okresu, nižšiu v okresoch Partizánske a Prievidza 9 zomrelých na 1 000 obyvateľov okresu. V ostatných okresoch kraja bola zhodná s hodnotou kraja 10 %.

V okrese Nové Mesto nad Váhom zomrelo viac žien ako mužov

V kraji zomrelo 5 862 osôb, z toho 3 025 mužov, čo predstavovalo 51,6%. Najvyšší podiel zomrelých mužov bol v okrese Ilava 54,1 %, Bánovce nad Bebravou 53,8 % a Myjava 53,1%, najnižší v okrese Prievidza 50,3 % a Púchov 51,2 %. V okrese Nové Mesto nad Váhom ako v jedinom okrese v kraji zomrelo menej mužov ako žien a ich podiel tvoril 48,6 %.

Nadúmrtnosť mužov sa prejavila v produktívnom veku

V Trenčianskom kraji zomrelo vo vekovej skupine 0 až 14 rokov 24 detí, zhodne 12 chlapcov aj dievčat. Podstatnú časť úmrtí v predproduktívnom veku tvorila dojčenská úmrtnosť, keď do jedného roka zomrelo 11 chlapcov a 8 dievčat. V produktívnom veku sa plne prejavila nadúmrtnosť mužov. V roku 2015 zomrelo v danej vekovej skupine 1 008 mužov a 402 žien. Vo veku 65 rokov a viac zomrelo najviac 4 428 osôb, z nich 2 005 mužov.

zmreli muži, až vo vekovej skupine 80 až 84 rokov prevládol počet zomrelých žien a prevládol vo všetkých vyšších vekových skupinách, čo súvisí aj s vyšším priemerným vekom pri úmrtí žien. Vo vekovej skupine 60 až 64 rokov bol dosiahnutý najväčší rozdiel v početnosti úmrtí medzi pohlaviami v neprospech mužov, zomrelo o 227 mužov viac ako žien. Naopak najväčší rozdiel v početnosti úmrtí v neprospech žien bol vo veku 85 až 89 rokov, kde zomrelo o 256 žien viac ako mužov.

Polovicu úmrtí spôsobili choroby obehovej sústavy a štvrtinu nádory

Najčastejšou príčinou smrti v Trenčianskom kraji boli choroby obehovej sústavy 51 % a nádory 25,6 %. Ďalej nasledovali choroby dýchacej sústavy 6 %, vonkajšie príčiny 5,1 %, choroby tráviacej sústavy 4,9 % a choroby močovej a pohlavnej sústavy 2,2 %. Ostatné príčiny tvorili menej ako 1,3 %. Aj v okresoch kraja boli najčastejšou príčinou smrti choroby obehovej sústavy a nádory.

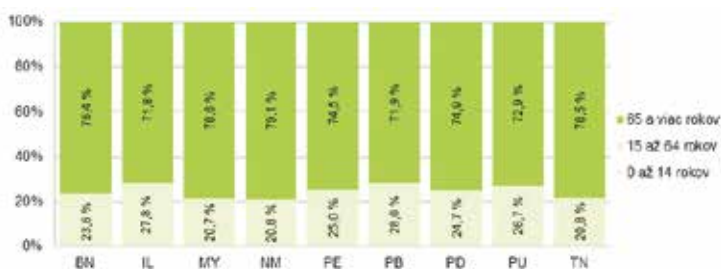


obehovej sústavy a po nich nádory. **Vonkajšie príčiny smrti boli častejšou príčinou smrti mužov** Zastúpenie pohlaví v jednotlivých kategóriách chorôb, ktoré spôsobili smrť nebolo rovnaké. Vyšší podiel mužov mali vonkajšie príčiny úmrtnosti 78,5 %, choroby tráviacej sústavy 57,5 %, choroby dýchacej sústavy 56,5 %, nádorové ochorenia 54,1 %. Rovnaké zastúpenie mužského a ženského pohlavia bolo pri chorobách vznikajúcich v perinatálnej perióde. Podiel žien bol vyšší pri chorobách močovej a pohlavnej sústavy 56,3 % i chorobách obehovej sústavy 53,4 %.

Priemerný vek pri úmrtí sa zvýšil Priemerný vek pri úmrtí v Trenčianskom kraji medziročne vzrástol o 0,68 roka a dosiahol hodnotu 74,22 roka, čím prevyšil priemerný vek pri úmrtí v Slovenskej republike o 1,21 roka. Priemerný vek pri úmrtí žien v kraji bol 78,28 roka a u mužov 70,4 roka. Podľa tabuľky s priemerným vekom úmrtia v okresoch kraja zreteľne „vedú“ muži Púchovského okresu, ktorých priemerný vek (67,35 roka) je pri úmrtí vo všetkých okresoch kraja najnižší.

Ing. Pavol Arpáš, riad. Pracoviska ŠÚ SR v Trenčíne

Štruktúra úmrtnosti v okresoch kraja podľa hlavných vekových skupín



Pri zomrelých v produktívnom veku vo všetkých okresoch kraja prevládol počet mužov, ich podiel sa pohyboval od 62,2 % v okrese Nové Mesto nad Váhom do 77 % v okresoch Púchov a Myjava. V poproduktívnom veku zomrelo viac žien, podiel sa pohyboval od 52 % v okresoch Bánovce nad Bebravou a Partizánske do 58 % v okrese Púchov.

Počet zomrelých žien prevyšil počet zomrelých mužov až vo veku 80 až 84 rokov

Ak by sme rozdelili zomrelých v Trenčianskom kraji do päťročných vekových skupín, tak v každej od veku 15 až 19 rokov prevládali zo-

Početnosť úmrtí z dôvodu chorôb obehovej sústavy stúpa vo vyššom veku

Hlavnou príčinou smrti vo veku 0 až 14 rokov boli choroby vznikajúce v perinatálnej perióde a vrodené choroby. Od veku 15 rokov prevládali úmrtia z dôvodu vonkajších príčin a ďalšou príčinou boli nádory. Výmena poradia nastala od veku smrti 45 až 49 rokov, najčastejšou príčinou smrti sa stali nádory. Vo veku smrti 50 až 54 rokov sa k nádorovým ochoreniam pridávajú choroby obehovej sústavy, ktorých početnosť narastala a od vekovej skupiny 65 až 69 rokov boli najčastejšou príčinou smrti choroby

Priemerný vek úmrtia v okresoch kraja podľa pohlavia



Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Pov. Bystrici oznamuje občanom, že i napriek odstávke elektrického prúdu na ulici Svätoplukovej v meste Púchov, dňa 16. 11. 2016, bude evidencia vozidiel a oddelenie dokladov vykonávať svoje činnosti.

Vzhľadom k plánovanej odstávke elektrického prúdu bude polícia využívať záložný agregát a preto je možné, že dôjde k čiastočnému výpadku elektrickej energie. Z uvedeného dôvodu Vás žiadame o trpezlivosť a zhovievavosť voči možným predĺženým dobám pri vybavovaní evidenčných úkonov.

plk. Mgr. Slavomír Kučera, riaditeľ OR PZ v Pov. Bystrici

INEKO potvrdilo pozitívny finančný vývoj Púchova

V minulom čísle Púchovských novín sme zverejnili niekoľko štatistických údajov o hospodárení mesta Púchov, ktoré zhromaždila a vyhodnotila spoločnosť INEKO (Inštitút pre ekonomické a sociálne reformy). Dnes prinášame ďalšie údaje s príslušným grafickým znázornením. Najdôležitejším indikátorom kvality hospodárenia je súhrnný koeficient finančného zdravia samosprávy. Spoločnosť INEKO nedávno zverejnila informáciu, že mesto Púchov napriek tomu, že patrí dlhodobo medzi najviac zadlžené mestá, sa v roku 2015 umiestnilo na 2. mieste medzi 50-timi najväčšími mestami Slovenskej republiky podľa kritéria pozitívnej zmeny koeficientu finančného zdravia. Zaslúžilo sa o to najmä veľké zníženie celkovej zadlženosti zo 48,1 % k bežným príjmom mesta v roku 2014 na prijateľných 42,5 % v roku 2015.

Vývoj finančného zdravia Púchova v rokoch 2009 - 2015

Finančné zdravie mesta vypovedá o tom, do akej miery je hospodárenie udržateľné a či príslušnému mestu hospodárenie spôsobuje alebo nespôsobuje problémy. Finančné zdravie je jedno číslo v intervale 0 (najhoršie) až 6 (najlepšie) a počíta sa kombináciou piatich vybraných indikátorov finančnej stability: celkového dlhu, dlhovej služby, záväzkov neuhradených 60 a viac dní po lehote splatnosti, okam-

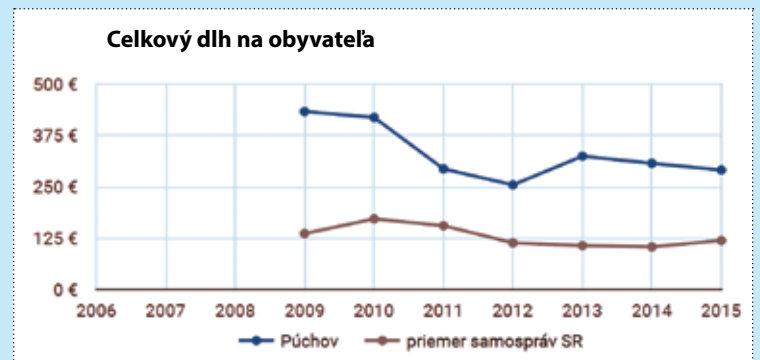
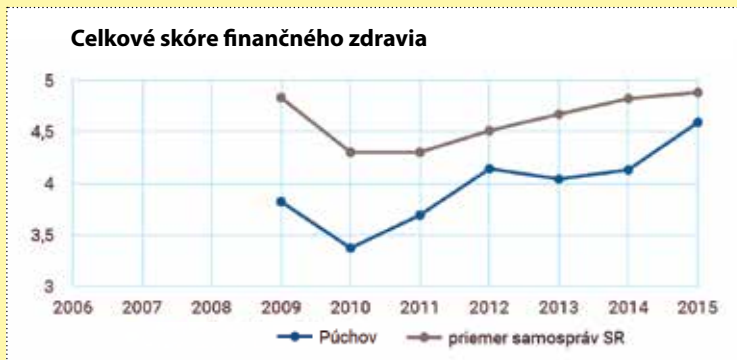
žitej likvidity a základnej bilancie.

Graf „Celkové skóre finančného zdravia“, ktorý sme uviedli aj na titulnej strane Púchovských novín, vypovedá o dlhodobom zaostávaní Púchova v tomto kritériu za priemerom Slovenska. Ak však bude pokračovať trend z roku 2015 aj v roku 2016, je nádej, že mesto Púchov onedlho dosiahne priemernú úroveň ostatných slovenských samospráv.

Celkový dlh Púchova na obyvateľa je 291 €

Dlh mesta v prepočte na jedného obyvateľa je za roky 2006 až 2011 počítaný ako (bankové úvery a výpomoci + dlhodobé záväzky - úvery od ŠFRB) / počet obyvateľov. Počnúc rokom 2012 je počítaný na základe údajov z MF SR o celkovom dlhu samosprávy v pomere k bežným príjmom za predchádzajúci rok (údaje sú následne prepočítané na obyvateľa).

Ako vidno z grafu „**Celkový dlh mesta na obyvateľa**“, v tomto indikátore mesto Púchov zaostáva za slovenským priemerom. Vidieť však pozitívny vývoj, ktorý dáva nádej, že v krátkej budúcnosti mesto prestane byť odstrašujúcim príkladom zlého hospodárenia pre ostatné obce a mestá Slovenska.



Celkový dlh mesta Púchov je 42,5 %

Údaje o celkovom dlhu mesta sú počnúc rokom 2012 preberané od MF SR. Dlh je uvádzaný v pomere k bežným príjmom za predchádzajúci rok a podľa zákona by nemal presiahnuť úroveň 60 %. Údaje o plnení zákonného dlhového kritéria nie sú pre samosprávy za roky 2006 až 2011 z MF SR dostupné. Celkový dlh samospráv spoločnosť INEKO do roku 2011 stanovila na základe iných dostupných údajov. Keďže sa takto počítaný dlh

nepodarilo očistiť aj o záväzky prijaté na zabezpečenie predfinancovania eurofondov, nemožno robiť závery na základe jeho porovnania so zákonným limitom na úrovni 60 %.

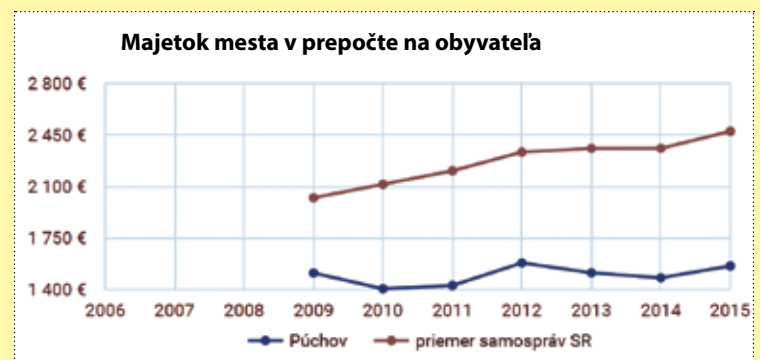
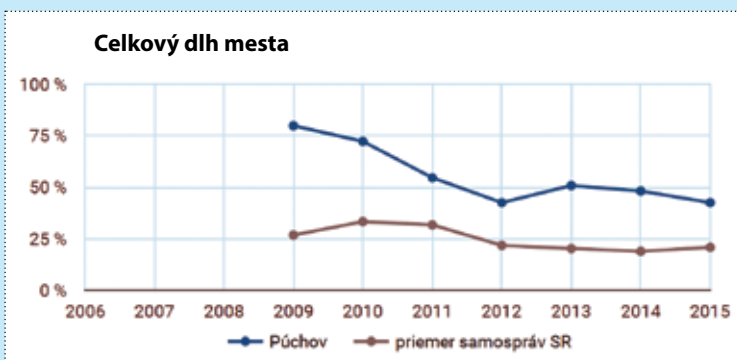
Ako vidno z grafu „**Celkový dlh mesta**“, aj podľa tohto kritéria je Púchov dlhodobo za priemerom ostatných slovenských obcí a miest. Pozitívny je však vývoj v poslednom roku, kedy väčšina slovenských obcí a miest zvýšila svoj dlh a Púchov naopak svoj dlh znížil.

Čistý majetok Púchova na obyvateľa je 1 559 €

Čistý majetok púchovskej samosprávy v prepočte na jedného obyvateľa je za roky 2006 až 2011 počítaný ako (neobežný majetok + finančné účty - (bankové úvery a výpomoci + dlhodobé záväzky - úvery od ŠFRB)) / počet obyvateľov. Od roku 2012 sú k dispozícii aj ďalšie údaje, preto čistý majetok obce v prepočte na obyvateľa INEKO počíta ako (neobežný majetok + finančné účty - (bankové úvery a výpomoci + dlhodobé záväzky - úvery od ŠFRB - záväzky z predfinancovania eurofondov)) / počet obyvateľov. Ukazovateľ informuje o výške majetku

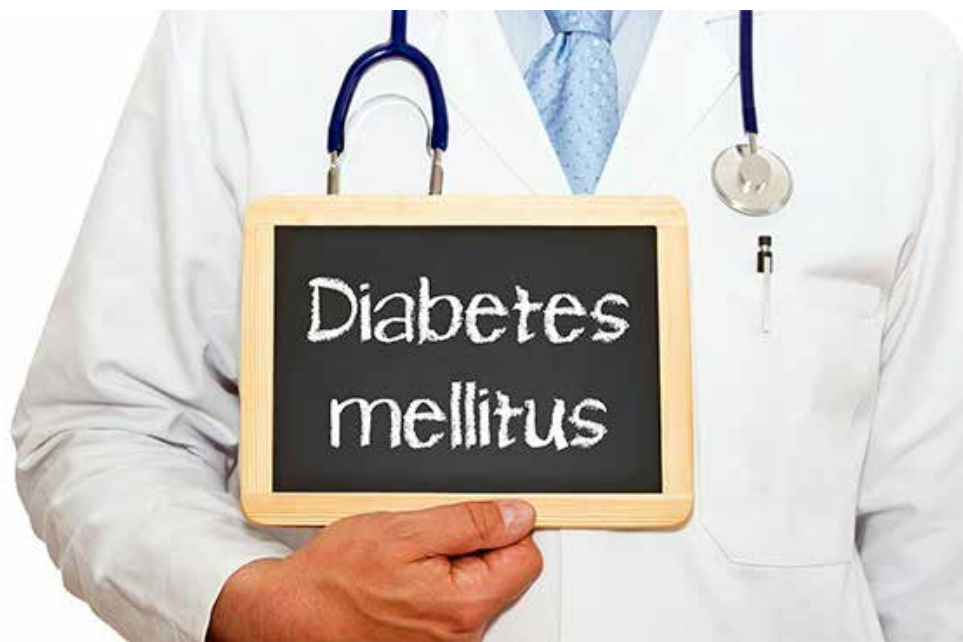
samosprávy po očistení o jej zadlženie v prepočte na obyvateľa. V poslednom indikátore Púchov zaostáva za slovenským priemerom veľmi výrazne. Optimistické vyhliadky možno vidieť v tom, že sa podarilo obrátiť trend rokov 2012 - 2014, kedy majetok mesta v prepočte na obyvateľa klesal. **V roku 2015 naopak hodnota čistého majetku mesta na obyvateľa stúpila.** Dúfajme, že tento trend, ktorý začal s príchodom súčasného vedenia mesta, bude pokračovať aj naďalej.

Podľa www.hospodarenieobci.sk spracoval S.Fimmel



14. november - Svetový deň diabetu

Tento deň vyhlasuje každoročne Svetová federácia diabetu (IDF) v spolupráci so Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO). Účelom je zvyšovanie povedomia o tomto ochorení, o jeho príčinách, príznakoch, liečbe a komplikáciách. Svetový deň diabetu každý rok pripomína, že počet chorých na cukrovku sa stále zvyšuje. Aby sme tomu zabránili, je dôležité zmeniť náš postoj k svojmu zdraviu, pretože každý je zodpovedný za svoje zdravie.



Diabetes mellitus - cukrovka patrí medzi závažné chronické ochorenia. V dôsledku akútneho a chronických komplikácií sa významnou mierou podieľa na chorobnosti, invalidite aj úmrtnosti. Podľa štatistických údajov z Národného centra zdravotníckych informácií SR bolo v roku 2014 v diabetologických ambulanciách evidovaných 339 419 pacientov s diabetes mellitus, pričom každoročne pribudne viac ako 22 000 nových diabetikov. V 90 % prípadov ide o diabetes typu 2, pri ktorom najdôležitejším vonkajším faktorom príčiny vzniku je nadváha, obezita a nízka fyzická aktivita.

Je k dispozícii mnoho argumentov a klinických štúdií, ktoré ukazujú, že prechodu z rizikového prediabetického štádia (porucha tolerancie glukózy, hyperglykémia nalačno, metabolický syndróm) do štádia klinického DM je možné predísť alebo ho aspoň oddialiť až v cca 50 % prípadov správnou intervenciou v horizonte efektu minimálne 5 - 7 rokov.

Samotný diabetik môže ovplyvniť stav svojho ochorenia, priebeh, vývoj aj prognózu. Umožňuje mu to jeho účasť na liečbe. Cvičenie je neoddeliteľnou súčasťou liečebného procesu. Pohyb

je jednoznačne prospešný a preto aj žiaduci pre každého diabetika, je jedným zo základných postupov v liečbe diabetu 2. typu. Pohybová aktivita znižuje hodnotu glykémie, zlepšuje schopnosť tkanív spracovať

cukor, znižuje krvný tlak a hladinu tukov v krvi, klesá pocit hladu, znižuje telesnú hmotnosť, zvyšuje fyzickú zdatnosť, má pozitívny vplyv na psychiku a pôsobí proti depresii. Cvičenie je navyše úspešnou prevenciou pred rozvojom cukrovky. Je prospešné aj pre ľudí, ktorí síce nemajú zistenú cukrovku, ale majú zvýšené riziko tohto ochorenia (obezita, vysoký krvný tlak).

Vhodné pohybové aktivity pre diabetikov sú: cvičenie s fit loptou, chôdza (ideálne 10 000 krokov = 6 kilometrov), beh, nordic walking, plávanie, vodný aerobic, jazda na bicykli, posilňovanie... Diabetik bez zistených komplikácií, prakticky až na tzv. adrenalínové športy, nemá obmedzenia vo výbere cvičenia. V prípade postihnutia obličiek nie je vhodné cvičenie v posilňovni. Ak má očné komplikácie neodporúča sa behanie, loptové hry, squash, tenis, vzpieranie a box. Pri postihnutí nervových vlákien (diabetická neuropatia) sa treba vyvarovať behu a dlhým túram. Pri ochorení srdcovo-cievneho systému býva cvičenie limitované výkonnosťou pacienta.

Pri i po cvičení treba pamätať, aby výber cvičenia bol správny a správne vykonávaný (dodržiavať rady lekára), na prevenciu zranenia a na vznik hypoglykémie (pri diabete 1. typu necvičiť nalačno).

Vypracoval: Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Považskej Bystrici



Výzva na registráciu koňovitých zvierat

Regionálna veterinárna a potravinová správa Púchov (RVPSP) žiada o spoluprácu pri identifikovaní neregistrovaných chovov koňovitých zvierat v obciach a mestách okresov Ilava, Púchov a Považská Bystrica.

Dňa 27. 1. 2016 bolo laboratórnym vyšetrením na Slovensku prvýkrát potvrdené primárne ohnisko infekčnej anémie koní. Choroba bola diagnostikovaná u koňa neregistrovaného súkromného chovateľa v obci Velké Lovce (okres Nové Zámky). Najväčším rizikom infekčnej anémie koní sú newregistrované kone neregistrovaných chovov s neznámym štatútom zdravia (nevšetrené zvieratá).

V zmysle zákona č. 39/2007 Z. z. je povinnosťou vlastníkov, držiteľov, fyzických osôb a podnikateľov vo veterinárnej oblasti zabezpečiť na svoje náklady identifikáciu a registráciu zvierat a v zmysle Vyhlášky MPRV SR č.16/2012 Z. z. prihlásiť chov koňovitých zvierat do centrálného registra hospodárskych zvierat Žilina. Žiadosť o registráciu nového chovu v okrese potvrdzuje Regionálna veterinárna a potravinová správa Púchov (RVPSP). V prípade otázok kontaktujte RVPSP na č. t. 042 4641 315, 0911 371 587. V prípade zistenia nezaregistrovaných chovov pri výkone úradných kontrol RVPSP uloží pokutu (pre fyz. osoby do 300 €, pre fyz. osoby - podnikateľov alebo práv. osoby od 400 € do 3 500 €).

Regionálna veterinárna a potravinová správa Púchov

Na slovíčko s riaditeľkou MŠ Nosice – Alenou Antalovou

Alena Antalová pracuje v MŠ Nosice pätnástym školským rokom. Ako ona sama konštatuje, práca riaditeľky MŠ je náročná, vyžaduje si celého človeka a veľké množstvo času. Je matkou dvoch dcér a už aj pyšnou babičkou štyroch vnúčat. Má blízko k folklóru, spevu, tancu a ľudovej hudbe. Ak chcete o nej a MŠ Nosice vedieť viac, prečítajte si nasledujúci rozhovor.

Pani riaditeľka, predstavte sa našim čitateľom. Kto ste?

Myslím si, že Púchovčanom sa ani veľmi nemusím predstavovať. Som telom i dušou Púchovčanka – tu som sa narodila, tu som chodila do materskej školy, základnej školy aj na gymnázium. Učiteľkou v materskej škole som od roku 1976. Už ako mladé dievča som pracovala s deťmi ako skupinová vedúca alebo pionierska vedúca v detských táboroch. Po ukončení pedagogickej nadstavby pre materské školy som nastúpila do gumárenskej MŠ na Kolonke ako učiteľka. Do funkcie riaditeľky materskej školy som bola menovaná už v roku 1979 do novovybudovanej závodnej MŠ Gumární 1. mája. K nej nám o rok pribudla elokovaná jednotriedna časť na sídlisku Sedlište. V závodnej MŠ som pôsobila i ako učiteľka, spolu 25 rokov. Do Nosíc som nastúpila v júni roku 2002 a som tu doteraz.

Ako by ste sa charakterizovali?

O tom, aká som je pre mňa veľmi ťažké hovoriť. Mali by to skôr posúdiť iní – moji blízki, moje kolegyně bývalé i terajšie. Myslím, že som si vybudovala prirodzenú autoritu, som chápaná, ale dôsledná a vcelku asi veselá kopa. Viem ale, že sa vždy snažím byť spravodlivá a úctivá, žiť čestne a dôstojne. S láskou rozdávam, ale i s pokorou prijímam dobré rady, lebo tých nie je nikdy dost. Mám rada veselých ľudí a sama sa s úsmevom na tvári dokážem tešiť i z maličkostí. Mám rada pokoj a pohodu a myslím si, že práve tie dve veci dokáže okolo seba šíriť len spokojný a vyrovnaný človek. Nemám rada klebety a vadí mi ľudská závišť.

Aké sú vaše najväčšie pracovné úspechy?

Som hrdá na to, keď vyrastú z bývalých škôlkarov schopní a múdri ľudia. Veľmi ma teší, keď si ma pamätajú a hlásia sa ku mne aj na verejnosti. Ešte úžasnejšie je vidieť ich s odstupom času už v ich deťoch. Z úspechov MŠ Nosice spomeniem niekoľko. Zviditeľnili sme sa dosiahnutými úspechmi a účasťou v medzinárodnom projekte „Zelená škola“, kde

sme pôsobili 10 rokov. Biokompostujeme, chránime a zveľaďujeme životné prostredie a tiež sme zvíťazili v súťaži Misskompost Slovenska. Opravili a zmodernizovali sme priestory MŠ – interiér i exteriér. Postupne dopĺňame učebné pomôcky a školský dvor je vybavený novými funkčnými hracími prvkami. Pravidelne sa prezentujeme s deťmi na vystúpeniach v rámci mesta v duchu regionálnej výchovy, máme i vlastné kroje. Naš pracovný kolektív veľmi dobre spolupracuje s rodičmi, miestnymi hasičmi, susedným domovom sociálnych služieb i so všetkými školami a inštitúciami v meste.

Aké novinky sú prichystané pre deti tento školský rok?

Od septembra je v platnosti inovovaný štátny vzdelávací program a v súlade s ním pracujeme s doplneným školským vzdelávacím programom „Od studničky k rieke“ pre Zelené žabky so zameraním na ekologickú, environmentálnu a regionálnu výchovu. Zvýšenú pozornosť chceme venovať predovšetkým rozvoju reči v spolupráci s rodinou a logopédom. Cieľom je venovať sa tiež predčitateľskej a matematickej gramotnosti. Počas prázdnin sme vymalovali priestory a zveľadili celý areál materskej školy. V tomto školskom roku sme nadviazali na predchádzajúce aktivity. Predškôláci majú krúžok anglického jazyka a tešíme sa na korčuľarský a plavecký výcvik. Všetky aktivity, ktoré organizujeme pre deti sú v spolupráci s rodičmi, v októbri sme stihli úžasnú šarkaniádu, čaká nás beseda s pediatrom, tešíme sa tiež na orieškové hody a Mikuláša spolu s jarmokom. Mestu Púchov ďakujeme za vybudované nové parkovisko a za napojenie kanalizácie materskej školy na centrálnu kanalizáciu, ktorého realizácia je plánovaná v mesiaci november.

Kolko detí momentálne navštevuje MŠ Nosice?

Naša materská škola je jednotriedna s počtom 23 detí vo veku 3 – 6 rokov. Z toho máme 11 predškôlakov a našim cieľom je pripraviť ich čo najlepšie do prvého ročníka základnej školy.



Prečo ste si vybrali funkciu riaditeľky? Čo vás na nej lákalo?

Mám rada ľudí, vážim si ich a pristupujem k nim s úctou a rešpektom. Myslím, že sa mi táto práca vcelku darí. Dokážem svojich zamestnancov nadchnúť pre vždy nové a nové úlohy. Keď sa nám spoločne čokoľvek podarí, máme z toho úžasnú radosť. Prirodzene, že nie vždy sa všetko podarí. Práve pri riešení problémov je potrebný takt, porozumenie a vzájomná úcta. Moja zásada vždy bola, že máme hľadať v ľuďoch to dobré. Ak sa budeme potkýnať na chybách, bude nám vadiť všetko. Každý z nás je v niečom dobrý a keď to dáme dohromady vyjdú z toho fantastické veci.

Akým koníčkom sa venujete vo voľnom čase?

Práca riaditeľky jednotriednej MŠ je náročná. Vyžaduje si celého človeka a veľké množstvo času. Mám koničky, ktoré sa predsa len dajú stíhať, ale na prvom mieste je moja rodina a vnúčatka. Od malička spievam, mám rada folklór a ľudovú hudbu. Tiež si rada zájdem do divadla alebo na koncert ZUŠ-ky, či vystúpenia CVČ i prečítam dobrú knihu. Som členkou Základnej organizácie - Slovenského zväzu zdravotne postihnutých i Jednoty dôchodcov a pokiaľ mi to zdravie dovolí, urobím všetko preto, aby som bola nápomocná.

Prezradíte životné motto, ktorým sa riadite?

Stále počut zo všetkých strán, aká je zlá doba. Ja si napriek tomu myslím, že akákoľvek je doba, človek by mal stále zostať človekom.

Zhovárala sa Barbora Krchňavá



Mestská polícia

Na detskom ihrisku popíjali školáci vodku

Púchovskí mestskí policajti preverovali telefonické oznámenie, podľa ktorého skupinka detí v Marcibányiho záhrade pri slnečných hodinách pije alkohol a správa sa hlučne. Kontrolou neboli pri slnečných hodinách zistené žiadne osoby, pri kontrole širšieho okolia objavila hliadka na priľahlom detskom ihrisku hlučnú skupinu detí, ktorá si pri stole podávala sedemdecovú fľašku vodky. Prázdnu fľašu zobrali mestskí policajti jednému z chlapcov. Hliadka šiestich chlapcov a dve dievčatá bez použitia donucovacích prostriedkov predviedla na oddelenie mestskej polície za účelom zistenia totožnosti. S výnimkou jedného dievčatá potvrdila u všetkých detí dychová skúška požitie alkoholu. Okrem jedného z chlapcov nemal ani jeden zo školákov 15 rokov, prípad polícia odložila záznamom. Pätnásťročného chlapca polícia napomenula. Všetky deti odovzdali mestskí policajti rodičom.

Polícia zároveň rieši priestupok podania alkoholu mladistvým. Dopustiť sa ho mal muž z Nosíc.

Zatúlal sa...

Hliadka mestskej polície riešila na Ulici F. Urbánka priestupok proti všeobecne záväznému nariadeniu mesta. Dopustila sa ho žena z Horných Kočkovíc, ktorá si neustrážila svojho labradora a ten sa túlal po meste. Hliadka priestupok vyriešila desateurovou blokovou pokutou.

Zadarmo to nebude...

Opitého muža spiacieho na lavičke na Štefánikovej ulici riešila hliadka mestskej polície krátko pred deviatou večer. Púchovčan bol evidentne pod vplyvom alkoholu, hliadka ho previezla do miesta bydliska, kde si ho prevzala manželka. Priestupok je v riešení.



Bicykel na strome by sa dal čakať skôr na Ďura, v Púchove si však niekto nechal kanadský žartik na november.

FOTO: MsP Púchov

Polícia informuje

Okresné cesty boli mimoriadne pokojné

Cesty Púchovského okresu boli v 43. kalendárnom týždni výnimočne pokojné. Stala sa na nich jediná dopravná nehoda, ktorá si nevyžiadala žiadnu obeť ani zranenie. Nehoda sa stala v obci Visolaje pri jednom z rodinných domov. Vodič doposiaľ neznámeho osobného motorového vozidla šoféroval po miestnej komunikácii. Pravdepodobne v dôsledku nevenovania sa plne vedeniu vozidla a nesledovania situácie v cestnej premávke narazil do zábradlia mostíka nad miestnym potokom, ktoré poškodil. Pri nehode sa nikto nezranil, vodič nezisteného vozidla si po nehode nespĺnil základné povinnosti vodiča a z miesta odišiel automobíлом bez toho, aby nehodu nahlásil polícii.

V 43. kalendárnom týždni sa na cestách Trenčian-

skeho kraja stalo 15 dopravných nehôd, pri ktorých zomrel jeden človek, dve osoby utrpeli ťažké zranenia. Od začiatku roka sa na krajských cestách stalo 1063 dopravných nehôd, ktoré si vyžiadali 16 obetí, čo je o tri menej ako v rovnakom období minulého roka. Na slovenských cestách sa od začiatku roka stalo 11.050 dopravných nehôd, zomrelo pri nich 194 ľudí (medziročný pokles o 19), ťažko sa zranilo 820 osôb.

Najviac obetí majú tento rok cesty Nitrianskeho samosprávneho kraja, kde pri dopravných nehodách zomrelo už 30 ľudí. Najmenej mŕtvych si vyžiadali nehody na cestách Trenčianskeho kraja.

KR PZ Trenčín

Polícia pátra

Polícia pátra po Martinovi Všelkovi z obce Lúky

Policajti z Považskej Bystrice žiadajú občanov o pomoc pri pátraní po nezvestnom 54 ročnom **Martinovi Všelkovi z obce Lúky** v Púchovskom



okrese. Martin Všelko 21. septembra večer odišiel zo svojho trvalého bydliska na doposiaľ neznáme miesto. Odvtedy nie je známy jeho súčasný pobyt a ani styky s inými osobami. So sebou mal aj mobil, ktorý je však mimo dosahu a kľúče od domu.

Hľadaný Všelko je vysoký asi 175 cm, plnoštíhlej postavy. Má prešedivené, rovné krátke vlasy a zeleno-hnedé oči. Oblečený mal tmavomodrý sveter, čierne tepláky a obuté mal tmavé poltopánky.

Akkoľvek informácie, ktoré by smerovali k vypátraniu nezvestnej osoby môžu občania oznámiť na najbližší policajný útvar, alebo na bezplatnú policajnú linku 158, prípadne na Obvodné oddelenie PZ Púchov č. tel. 0961283955, alebo priamo na kriminálnu políciu v Považskej Bystrici č. tel. 0961263370, 0961263371.

KR PZ Trenčín

Vodičov čakajú dopravné obmedzenia

Až do 15. novembra sa musia vodiči pripraviť na dopravné obmedzenia, ktoré ich čakajú nielen v samotnom meste Púchov, ale aj na ceste popri Nosickej priehrade smerom z Púchova do Považskej Bystrice.

Čiastočné dopravné obmedzenie čaká na vodičov na ceste II/507 v katastrálnom území obce Udiča v križovatke s cestou III/1981 (odbočka na miestnu časť Uhry). Dôvodom obmedzení je realizácia prípravných prác v rámci stavby Udiča východ – Priehrada Nosice, dopravné napojenie areálu na štátnu cestu II/507. Doprava bude v tomto úseku cesty II/507 vedená v oboch protismerných jazdných pruhoch, bude usmerňovaná prenosným dopravným značením, prípadne riadená náležite poučenými a spôsobilými osobami.

bilými osobami.

Rovnako do 15. novembra potrvá dopravné obmedzenie na ceste I/49 v Púchove na úseku cesty s kruhovou križovatkou pri Makyte. Dôvodom je realizácia stavebných prác v rámci dopravného napojenia areálu stavby čerpacej stanice pohonných hmôt na Ulici 1. mája na cestu I/49. Doprava bude v tomto úseku cesty vedená v jazdných pruhoch s čiastočným dopravným obmedzením v pravom jazdnom pruhu v smere od centra mesta Púchov do Českej republiky, bude usmerňovaná prenosným dopravným značením, príp. riadená náležite poučenými a spôsobilými osobami.

KR PZ Trenčín

Hasičský a záchranný zbor

Hasiči v Trenčianskom kraji zachránili v októbri majetok za takmer 900.000 eur

Príslušníci Hasičského a záchranného zboru v Trenčianskom samosprávnom kraji absolvovali v októbri celkom 238 výjazdov. Z tohto počtu bolo najviac (84) k dopravným nehodám. Nasledovalo 67 zásahov klasifikovaných ako technická pomoc, 53 zásahov k požiarom a 12 ekologických zásahov. Okrem toho hasiči v priebehu uplynulého mesiaca vykonali 19

požiarno-previerkových cvičení a tri výjazdy, pri ktorých napokon zasahovať nemuseli. Priame škody v dôsledku udalostí za mesiac október boli vyčíslené na 403.099 eur. Uchránené hodnoty v dôsledku zásahovej činnosti príslušníkov Hasičského a záchranného zboru predstavovali v sledovanom období hodnotu 899.671 eur.

KR HaZZ Trenčín

Z 30-ročnej histórie CSS Chmelinec

Centrum sociálnych služieb Chmelinec Púchov vzniklo zlúčením dvoch zariadení a to penziónu pre dôchodcov a domova dôchodcov.

História zariadenia

Penzión pre dôchodcov bol postavený v rámci komplexnej bytovej výstavby. Otvorený bol 29. januára 1986 s kapacitou pre 80 obyvateľov. Zriaďovateľom bola v roku 1992 znížená kapacita na 70 obyvateľov. K zníženiu kapacity došlo na úkor zlepšenia podmienok bývania, zriadenia knižnice, rozšírenia prevádzkových priestorov a vybudovania základného rehabilitačného centra. Domov – penzión pre dôchodcov bol určený pre starých občanov, ktorých celkový zdravotný stav nevyžadoval komplexnú starostlivosť za predpokladu, že im boli poskytované služby, ktoré potrebovali vzhľadom na svoj vek a zdravotný stav.

Pretože v meste Púchov pre celú spádovú oblasť nepostačovali jestvujúce kapacity, započalo sa s výstavbou ďalšieho domova dôchodcov, ktorý bol situovaný v bezprostrednej blízkosti domova – penziónu pre dôchodcov. Architektonicky je presne rovnakou budovou. Domov dôchodcov bol dokončený a otvorený 15. decembra 1992. Kapacita domova dôchodcov bola stanovená na 90 obyvateľov. Od 1. januára 1995 boli Domov – penzión a domov dôchodcov v Púchove zlúčené do jedného právneho subjektu pod spoločné vedenie s názvom Domov dôchodcov a domov – penzión pre dôchodcov Púchov, na čele s riaditeľom. Kapacita celého zariadenia bola stanovená na 160 obyvateľov.

Dodatkom č. 1 k zriaďovacej listine zo dňa 1. 11. 2001 bolo rozšírené poskytovanie služieb aj obyvateľom s duševnými poruchami a poruchami správania. Na základe tohoto dodatku k zriaďovacej listine sa od rovnakého dátumu zmenil i názov zariadenia na Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb (DD a DSS) Púchov. 9. októbra 2009 bol vykonaný zápis Centra sociálnych služieb - Chmelinec do registra sociálnych služieb TSK v súvislosti s poskytovaním sociálnych služieb v Púchove - v zariadení pre seniorov a v domove sociálnych služieb.

CSS je umiestnené v miestnej časti Chmelinec, na okraji sídliska Sedlište i mesta. Pozostáva z dvoch štvor-

poschodových budov, spojených stravovacím zariadením s jedálňou o kapacite 200 stravníkov. Stravovacie zariadenie bolo rozšírené v rámci stavby



Budova penziónu bola odovzdaná do užívania v januári roku 1986. Vľavo zápis z kroniky CSS Chmelinec z rovnakého roku.

domova dôchodcov II. a slúži pre obidve časti. Po zlúčení oboch zariadení bol vybudovaný nad jedálňou spojovací koridor s dvoma príslušnými terasami. V blízkosti zariadenia bola v roku 1997 otvorená nová Nemocnica s poliklinikou ZDRAVIE a. s. Púchov. Zariadenie tohoto zdravotníckeho strediska je veľkým prínosom pre klientov CSS – Chmelinec.

Stravovanie, zaopatrenie, zdravotná starostlivosť

CSS - Chmelinec poskytuje prijímateľom sociálnej služby: stravovanie, pranie, upratovanie, žehlenie a údržbu šatstva, pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, ošetrovateľskú starostlivosť.

Zdravotná starostlivosť je poskytovaná zmluvným lekárom pravidelne jedenkrát týždenne, okrem toho podľa potreby. Odborné vyšetrenia zabezpečuje obyvateľom zdravotný personál na odborných ambulanciách Zdravia a. s. Vhodným doplnkom tejto starostlivosti je i prevádzkovanie rehabilitácie, vybavenej základnými rehabilitačnými pomôckami a telocvičňou. Podporuje účasť na kultúrnom a spoločenskom živote a na pracovnej terapii.

Zamestnanci zariadenia

Pri príležitosti 30 rokov od založenia CSS Chmelinec boli predsedom TSK Jaroslavom Baškom zamestnancom udelené pamätné listy za vykonanú prácu. Ocenení boli zamestnanci zariadenia, ktorí sú v zariadení najdlhšie: zdravotné sestry - Janka Miková, Katarína Mikulová, Helena Kopčanová, Daniela Klanicová, Viera Dundeková, Eva Zbudilová, rehabilitačný pracovník Jurko Hejhal a prevádzkovi pracovníci - Viera Halušková, Miroslava Adamičková, Emília Vráblová, Eva Tvarožková, Dagmar Ištvaníková, Alena Staňová, Marcela Hudecová a Eva Boginová. Podobne boli predsedom TSK Jaroslavom Baškom odovzdané pamätné listy aj týmto bývalým zamestnancom: Ing. Miloš Golier, Ing. Július Mužila, Katarína Jančiová, Alžbeta Pastorková, Eva Čviríková, Ľubica Briestenská, Anežka Veliká, Marta Zágorová, Zdenka Bučková, Jana Vlčková, Mária Burianová, Eva Klobočníková, Helena Králiková, Emília Hakáčová, Margita Murínová, Mária Ocináková, Mária Višňovská, Božena Vyhničková, Margita Pšenáková, Margita Ondrišíková, Ľubomíra Pekarová.

Z kroniky CSS a www.csschmelinec.sk spracoval S. Flimmel



Momentka zo slávnostného otvorenia 29. januára 1986.



Prvý tím zdravotných sestier penziónu, rok 1986.

Na potulky svetom priamo zo Župného domu

Štvrtkový podvečer (3. 11. 2016) sa v púchovskom Župnom dome cestovalo. Skutočným cestovaním sa to však samozrejme nazvať nedá. Svoj prednáškový cyklus prišiel odprezentovať mladý, odvážny cestovateľ Martin Lipinský z Bratislavy. Hlavným cieľom prezentácie bolo predstaviť návštevníkom ako nízkonákladovo cestovať, čiže mať veľa muziky za málo peňazí.

25-ročný Martin navštívil 40 krajín a jeho pas je plný pečiatok z rôznych kútov sveta. Spoznáva rôzne kultúry a národy už viac ako päť rokov a vždy sa snaží vybrať si, čo najlacnejšiu formu cestovania. O cestovateľské zážitky nemá núdzu a svoje rozprávanie obohatil o príhody z ciest, ktoré boli v niektorých momentoch veľmi úsmevné, ba až bizarné. „Nebavilo ma chodiť na tradičné dovolenkové destinácie, napríklad s rodičmi do Chorvátska a počas dvoch týždňov skutočne nič nerobiť. Riadim sa pravidlom, že človek môže spať aj doma, a keď ide na výlet, mal by niečo zažiť. Navštívil som z veľkej časti sovietske krajiny a trošku netradičnejšie destinácie, pretože si myslím, že smerom na západ už bol každý a hocikedy sa tam dá vycestovať. Určite je pre mňa väčší zážitok ísť stopom do Kirgizska, ako si kúpiť letenku za 30 eur a pohodlne priletieť do Londýna,“ dodáva

Martin. Pripravená prezentácia sa týkala rôznych oblastí, akými napríklad boli ubytovanie na dovolenke, spôsob dopravy, či prípadných nečakaných „prekvapení“, ktoré môžu dobrý pocit z vysnívaného pobytu pokaziť. „Prezentáciu o krajinách, ktoré som navštívil si môže pripraviť naozaj hocikto. Myslím si, že na takomto workshope sa môžu ľudia dozvedieť niečo zaujímavé a môžem aj touto cestou spropagovať svoje výlety a zážitky. Ide to tak spolu ruka v ruke, keďže v lete organizujem výlety, treba niečo robiť aj počas zimy,“ prezrádza viac o svojej práci prednášajúci. Podobnou pripravovanou chuťovkou pre cestovateľských labužníkov bude prezentácia z cyklu „Na ceste“, kde tentokrát navštívime Čile – krajinu Južnej Ameriky. Čilský podvečer sa bude konať 16. novembra v literárnej kaviarni Podivný barón.

B. Krchňavá

Vynikajúce koncerty v Queense

Hudobný klub Queens pub pripravil túto jeseň každú sobotu o 21. hodine hudobnú lahôdku.

Po októbrových koncertoch českej skupiny -123 minút, nezvyčajnom hudobnom projekte Igora Kucera s obľúbenými piesňami matky Andy Warhola v štýle world music a kanadskom bluesovom gitaristovi Wolfovi Mailovi hrala minulý víkend slovenská skupina Para. Tá jediná dokázala klub úplne naplniť. Bohužiaľ platí pravidlo: čím kvalitnejšia a na počúvanie náročnejšia hudba, tým menej poslucháčov.

Najbližšiu sobotu 12. 11. vystúpia Joe & Jane. Bluesové duo speváčky Jane a gitaristu Joea si nenechajte ujsť. V Queen's pube zaznie ich vlastná tvorba z debutového albumu Osudy čiar a taktiež známe bluesové a rockové klasiky.

O týždeň neskôr, v sobotu 19. 11., bude ďalší koncert zo série Yes 2 Jazz, ktorá púchovským fanúšikom pravidelne predstavuje jazzových hudobníkov. Tentokrát sa ako sólista predsta-

ví kubánsky flautista Alberto Herrera, ktorý na Slovensku pôsobí niekoľko rokov. Herrera je absolventom Conservatorio Esteban Salas v Havane a je známou hudobnou osobnosťou pôsobiaca v bratislavskej i viedenskej latino komunite. Kontakty na hudobníkov ako je napríklad Paquito d'Rivera mu pomohli etablovať sa aj v latino hudbe ovplyvnenej jazzom.

Kubánskeho flautistu bude doprevádzať trio Gabriela Jonáša (Gabriel Jonáš - klavír, Juraj Kalász - kontrabas, Marián Ševčík - bicie). Toto nenápadné zoskupenie troch výrazných jazzových osobností vzniklo z pragmatických dôvodov ako rytmika nedeľných jamov v Pube u Zeleného stromu. V priebehu piatich rokov sa toto trio vypracovalo na špičkovú úroveň v zohratosti a empatii. Spolupráca s kubánskym flautistom Albertom Herrerom začala práve na nedeľných jamoch. Zdroj: www.jazz.sk, FB

MARTIN NA BIELOM KONI

VITANIE ZIMY V PUCHOVE

11. NOVEMBER 2016

ÚČINKUJE MARTIN HARICH
 // // // // S KAPELOU W.A.F. // // // //
 KARIN RILJAKOVÁ zo ZUŠ Púchov

Martin na bielom koni nám po minulé roky do Púchova VŽDY priniesol to, čo sľúbil – biele vločky. Podarí sa mu to aj do tento rok? Prídite sa presvedčiť a zabaviť na pešiu zónu...

pešia zóna, Moyzesova ulica, 17:00



Igor Kucer Emotion Goup v Queense.

Arcibiskup Bober ocenil pedagogičku Mgr. Veroniku Pobežalovú



Kedy a prečo ste sa rozhodli, že budete učiteľkou?

Rozhodnutie byť učiteľkou prišlo až po dovŕšení dospelosti asi v 18-tich rokoch. Najprv som chcela byť ekonómkou. Študovala som na SVŠ. Ako som dospievala a bola rozhodnejšia a rozumnejšia, rozhodla som sa pre pedagogiku. Pôvodne som chcela študovať trojkombináciu matematika – fyzika- chémia, ale, bohužiaľ, v tomto roku sa tento odbor neotváral, tak som vyštudovala matematiku - fyziku. Dôvodom výberu budúceho povolania bol aj môj vzťah k deťom, veľká trpezlivosť a snaha odovzdať svoje vedomosti ďalším generáciám. Svoje rozhodnutie pokladám za správne a nikdy som to neľutovala.

Aká bola Vaša motivácia pri práci pedagóga?

Vždy bolo pre mňa na prvom mieste odovzdať mojim žiakom čo najviac z mojich vedomostí. Keď som videla, že to prináša ovocie a moji žiaci sú úspešní nielen v škole, rôznych súťažiach, ale aj v súkromí, práve to ma najviac poháňalo a motivovalo k práci a v snažení sa ďalej dávať deťom to, čo skutočne v živote využijú. Neustále ma motivujú úspechy mojich žiakov, ale aj ich snaha niečo vedieť a dosiahnuť.

19. októbra 2016 prevzala z rúk arcibiskupa Bernarda Bobera, povereného zodpovednosťou za Komisiu školstva pri Konferencii biskupov Slovenska, pedagogička a bývalá riaditeľka Cirkevnej školy sv. Margity v Púchove Mgr. Veronika Pobežalová celoslovenské ocenenie za mimoriadnu prácu v oblasti školstva. Svoju pedagogickú činnosť začala v roku 1966 na východnom Slovensku. Do Púchova prišla v roku 1974, kde pôsobila vo viacerých základných školách (najskôr ZŠ Komenského, ZŠ Slovanská, ZŠ Mládežnícka) a v ZŠ v Lednických Rovniach. Do CZŠ sv. Margity v Púchove nastúpila v roku 2004, od roku 2006 do roku 2010 tu vykonávala funkciu riaditeľky.

Sú podľa Vás dnešné deti iné, ako keď ste začínali? Ak áno, v čom?

Deti v minulosti mali veľa povinností. Museli sa podieľať na práci doma spolu s rodičmi, na poli, v domácnosti. Škola bola pre nich „únikom“, od tejto mnohokrát ťažkej práce, a tak boli pozornejší, vnímavejší a veľmi chceli byť vzdelaní. Dnešné deti sú pohodlnejšie, všetko si vedia nájsť na internete, preto sa im niekedy zdá, že škola je zbytočná. Je však veľmi dôležité vedieť si vybrať správne informácie, selektovať, a práve tu môže byť škola a učiteľia nápomocní. A to by si mali dnešné deti uvedomiť. Na druhej strane sú dnešní žiaci oveľa sebavedomejší, komunikatívnejší a smelší.

Máte nejaký návod na to, ako zvládnuť neposednejšie alebo neposlušnejšie deti?

Univerzálny návod neexistuje. Každé dieťa je iné, tak ako aj my dospelí sme odlišní. Veľa však závisí aj od rodičov. Mali by byť pre deti príkladom, učiť ich pokore a vážiť si autoritu. Jedno je však isté, ak sa deti nenudia, nemôžu byť neposedné či neposlušné. Preto deťom nedávam priestor a čas na vyvádzenie. Na mojich hodinách matematiky a fyziky majú žiaci svoj 45-minútový čas veľmi aktívne vyplnený, preto im neostane ani minútka na hlúposti.

Aké sú Vaše najväčšie pracovné úspechy?

Mojimi úspechmi sú úspechy mojich žiakov. Aktívne sa zúčastňujú mate-

matických a fyzikálnych súťaží, pričom neustále dosahujú popredné miesta. Najviac som pyšná na prvé miesta v astronomických súťažiach môjho žiaka, ktorý exceloval v astronómii aj na strednej škole, dokonca v celosvetovom význame. Za svoj úspech považujem aj to, že moje meno bolo uverejnené v Životopisnej encyklopédii významných žien a mužov Slovenska Who is who.

Pamätáte sa na nejaké úsmevné a najťažšie chvíle v škole počas svojej 50-ročnej praxe?

Učiteľkou som už veľmi dlho a úsmevných aj ťažkých chvíľ bolo neúrekom. S deťmi zažívate úsmevné chvíle každý deň. Ťažšie chvíle prichádzajú pri rozhodovaní sa o známke. Akú mu dať známku? Motivuje ho známka? Poškodí mu známka? To sú chvíle, kde pedagóg je aj psychológom a musí sa správne rozhodnúť, čo je pre konkrétneho žiaka najlepšie. Aby ho motivoval k tvrdšej práci na sebe a nie naopak.

Čo by sa podľa Vás malo zlepšiť v súčasnom slovenskom školstve?

Naše školstvo jednoznačne potrebuje zmenu. U nás sa o to pokúša každý nový minister, ktorých tu za krátke obdobie bolo dosť. Nie sme jednotní a to je chyba. Zmeniť celé školstvo je dlhodobý proces a ja verím, že čoskoro sa dostaneme na požadovanú úroveň a bude spokojnosť na strane učiteľov, žiakov a v neposlednom rade i rodičov. Táto téma je rozsiahla a jej riešenie nie je v mojej kompetencii, preto zodpo-

vedanie a riešenie tejto otázky prenechám kompetentným.

CZŠ sv. Margity pôsobíte od r. 2004, prakticky ste jej spoluzakladateľkou. Ako hodnotíte pôsobenie tejto školy?

Cirkevná základná škola sv. Margity je prvá a doteraz jediná cirkevná škola v okrese Púchov. Má v meste nezastupiteľnú úlohu a prináša skvelé výchovno-vzdelávacie výsledky. Jej založením sme sa zaoberali od roku 1992 spolu s viacerými farníkmi. Táto myšlienka upadla do zabudnutia a opätovne sme sa k nej vrátili v roku 2000, kedy sme už podnikli praktické kroky, ktorých výsledkom bolo jej zriadenie a zahájenie činnosti v školskom roku 2003/2004. Teší ma, že škola je INEKOM za obdobie 2012 - 2016 hodnotená najlepšie z púchovských základných škôl a vysoko je hodnotená aj v rámci Slovenska školským networkom.

Aké máte hobby a čo Vás dokáže potešiť?

Najradšej trávim svoj voľný čas v záhrade. Je to pre mňa miesto, kde najlepšie relaxujem. Mojou srdcovou záležitosťou sú vnúťatá, ktoré mi vedia dodať veľa pozitívnej energie a vždy mi vyčaria úsmev na perách. Viem sa tešiť z maličkostí, ktorých je okolo nás mnoho a veľakrát si ich nevnímate. Veľkú radosť mi robia úspechy mojich žiakov. Terajších, ale aj tých, ktorí opustili lavice škôl pred mnohými rokmi.

-red-



Okresné kolo žiackeho preboru v šachu

Uplynulé sobotné dopoludnie sa konalo v CVČ Včielka okresné kolo v šachu. Svoje najpremyslenejšie ťahy na šachovniciach prišli ukázať žiaci základných škôl. 15-minutový tzv. „rapid“ šach si prišlo zahrať deväť súťažných dvojíc.



Sedem kôl dalo nádejným šachistom zabráť, ale všetci sa snažili postupne povyhadzovať čo najviac súperových figúrok z poľa. 11-ročná Lívia Bajzová zo ZŠ Mládežníckej, ktorá sa napokon stala dievčenskou víťazkou celého okresného kola, sa šachu venuje tretím rokom. Šach ju, podľa jej vlastných slov, neskutočne baví a neustále sa zúčastňuje podobných turnajov. V kategórii najlepších šachistiek Slovenska do 14 rokov je Lívia na 4. mieste.

Víťazi, a zároveň postupujúci do krajského kola, ktoré sa bude konať 15. 11. 2016 v Trenčíne:

Chlapci:

1. Kristián Růček - Gym. Púchov

2. Štefan Fojtík - ZŠ Beluša
3. Pavol Bajza - ZŠ Beluša
4. Patrik Zdražil - ZŠ Slovanská

Dievčatá:

1. Lívia Bajzová - ZŠ Mládežnícka
2. Leisha Taurani - ZŠ Mládežnícka

Diplom najmladšiemu účastníkovi bol udelený Phillipovi Angelovi a diplom pre najlepšiu školu si odniesla ZŠ Mládežnícka. Prvýkrát sa v CVČ Včielka zúčastňuje aj v ligových súťažiach v šachu. V 4. lige je dokonca po prvom kole na 1. mieste v zložení družstva: Motúzová, Bajzová, Zdražil, Angelov, Taurani, Angelová, Petrovičová.

B. Krchňavá

DS MAKYTA PRI DK V PÚCHOVE

scenár:
Jarka Botošová
Peter Mešo

SVET PODĽA HELEN
alebo
malovanie kvapiek

Premiéra: 26.11.2016
o 19.00 hod v Dome kultúry Púchov

ŽUPNÝ DOM_BOD KULTÚRY PÚCHOV



NOVEMBER 2016

10. 11. Štvrtok 17:00 hod.

VEČER VÝSKUMNÍKA - prednášky a pokusy / podkrovie ŽD /

11. 11. Piatok 20:00 hod.

POSEDENIE PRI HUDBE / Kaviareň Podivný barón /

12. 11. Sobota 20:00 hod.

HERNÝ VEČER / podkrovie ŽD /

13. 11. Nedeľa 17:00 - 18:30 hod.

POPOLUDNIE S FILMOVÝMI GROTESKAMI /Kaviareň Podivný barón /

16. 11. Streda 18:30 hod.

NA CESTE - cestovateľský večer po Chile / Kaviareň Podivný barón /

17. 11. Štvrtok 18:00 - 20:00 hod.

ČÍTAČKA BEATNICI - literárna čítačka / Kaviareň Podivný barón /

20. 11. Nedeľa 17:00 hod.

DIAX PREMIETAČKA - premietanie pre deti / Kaviareň Podivný barón /

23., 24., 25. 11. Streda, štvrtok a piatok 17:30 - 21:00 hod.

FESTIVAL JEDEEN SVET - filmový festival / Kaviareň Podivný barón /

27. 11. Nedeľa 17:00 - 18:30 hod.

POPOLUDNIE S FILMOVÝMI GROTESKAMI / Kaviareň Podivný barón /

28. 11. Pondelok 18:00 hod.

ZNOVUZANIKANIE - vernisáž púch. výtvarníka Michala Žilinského

AKTUÁLNE VÝSTAVY:

HRADY A ZÁMKY - výstava papierových modelov kultúrnych pamiatok Slovenska, Česka a západnej Európy / múzeum /

ZNAMENIA ČASU - výstava starých fotografií Púchova a premien mesta / múzeum /

PREMENY - ZÁMENY - výstava obrazov púch. výtvarníka V. Cibíka / podkrovie ŽD /



V Púčovskom magazíne uvidíte aj tieto reportáže:



- Pietny akt na mestskom cintoríne
- Drží zloději v Púchove. Nepoznáte ich?
- Stredoškólači SOŠ Ivana Krasku modelujú v 3D
- Otvorenie koncertnej sezóny ZUŠ v Župnom dome
- Študentky považskobystrickej OA v parlamente
- Novinkou sú knižné trhy v Župnom dome
- Púčovskí seniori sú online
- Servis auta pred zimou
- Výstava papierových modelov historických stavieb v Múzeu Púčovskej kultúry
- Hokejisti držia nelichotivú sériu štyroch prehier
- Okresné kolo aerobic maratónu v CVČ Včielka

Premiéra vždy v piatok o 18.00 h, reprízy každý deň o 10.00, 13.00, 18.00, 22.00 h

KULTÚRA

Utorok 8. kinosála 16.00 hod.

KLUB ŽIEN

STOP PRECHLADNUTIU

S jesenným počasím prichádza aj sezóna vírusových ochorení. Ako im predchádzať a ako sa ich rýchlo zbaviť? Viac sa dozviete na stretnutí v Klube žien pri DK Púchov.

Utorok 8. vestibul divadla 18.00 hod.

VERNISÁŽ

LABYRINT DUŠE II.

Pozývame Vás na vernisáž výstavy autorky Dariny Berkovej /rodenej Dobrovodskej/. Kurátor výstavy: PhDr. Ľudovít Petrúš. hudba: Lucia Briestenská – gitara, spev. Výstava potrvá do 30.11.2016, vstup voľný.

Štvrtok 10. učebňa č.2 18.00 hod.

KLUB ZDRAVIA

JESENNÉ HODY

Tento rok bol úrodný. Čo všetko sa dá pripraviť zo zeleniny a ovocia? Ovocie a rozmanitá zelenina, ktorá rastie všade, umožňujú zostaviť jedálny lístok plynodhodnotnej stravy i bez mäsitých jedál. Ak je strava rozmanitá, lepšie nám chutí a telo dostáva viac výživy. Malo by nám záležať na kvalite a príprave pokrmu. Ak ho nevychutnáme, telo z neho neziska potrebnú výživu...

Štvrtok 10. zasadacia miestnosť I.poschodie 18.00 hod.

AL - ANON

Chceme byť obeťami, ak niekto v rodine pije alkohol, alebo prevzeme zodpovednosť za svoj život pomocou 12-krokového programu?

Piatok 11. budova SOV Nám.slobody - bývalá kinosála 10.00 hod.

KLUB MAMIČIEK

BABYSATKA A DIETA

Podporná skupina nosenia detí v babysatkách. Ak chcete nosiť svoje dieťa v šatke a nevíete ako na to, príďte sa poradiť a inšpirovať od mamičiek... Vstup voľný.

Piatok 11. pešia zóna 17.00 hod.

VÍTANIE ZIMY V PÚCHOVE: MARTIN NA BIELOM KONI

Martin na bielom koni nám po minulých rokoch do Púchova VŤDY priniesol to, čo sľúbil – biele vločky. Podarí sa mu to aj do tento rok? Príďte sa presvedčiť a zabaviť na pešiu zónu... Účinkuje: MARTIN HARICH S KAPELOU W.A.F. Karín Riljaková zo ZUS Púchov. Vstup voľný!

Pondelok 14. učebňa č.2 17.00 hod.

VIANOČNÉ PLETENIE Z PAPIERA

Stromček, anjel, zvonček - symboly Vianoc, ktoré si môžete zhotoviť na kurze pletenia z papiera pre pokročilých. Netradičná vianočná výzdoba vašich domácností umocní čaro sviatkov. Dve stretnutia po 2,5 hodiny, kurzový poplatok 20 €. Prihlášky a info: dkpuchov1@gmail.com.

Sobota 19. veľká sála od 16.00 hod.

NOC V DIVADLE

16.00 h ALICA v KRAJINE ZÁZRAKOV - letný táborový muzikál v zime, deti z muzikálového letného tábora DK Púchov, vstupné 1 €. 17.30 h RYBAROVI A ZLATEJ RYBKĚ - rozprávka, Divadlo M, vstupné 1 €. 19.00 h OCE-NENIE - DDS OCHOTNÍČEK pri príležitosti 45. výročia vzniku a ich hra POZDRAVUJE VÁS STRYKOU EMIL, - pre verejnosť i bývalých Ochotníčkarov /pozývame! @/, vstupné 1 €. 21.00 h SVET PODĽA HELEN alebo Ako sa malujú kvapky - leporelo spomienok zo života mladej dôchodkyne autorskej hry Divadla Makyta, vstupné 1 €. 22.00 h 7 + 2 - prvé dejstvo z novej detektívnej komédie DS Červené vankúše, vstupné 1 €. 23.00 h VYHNANIE Z RAJA alebo ONI SÚ Z MARSU A ONY Z VENUŠE - o tom, aké vzácne sú chvíle ticha. Autorský divadelný projekt herca, mima a klauna Cirque du Soleil Juraja Benčíka, Divadlo Alexandra Duchnoviča Prešov. Vstupné 4 €. SPRIEVODNE: DAVID MIŠUN (CZ), et. akustická gitara, spev (vestibul divadla, medzicas medzi jednotlivými divadel. predstaveniami) BONUS: Popolnočný DIVADELNÝ DRINK zdarma pre tých, čo vydržia až do konca. Info aj na osobitných plagátoch. Vstupenky v predaji.

Štvrtok 24. učebňa č.2 18.00 hod.

KLUB ZDRAVIA

TRUST – DÓVERA

Všestranne vyrovnaný životný štýl zahŕňa nielen optimálnu výživu a dostatok pohybu, ale aj duchovný rast. Viera zaplní prázdne miesta vášho života a prinesie vám spokojnosť, nádej a dôveru v lepšiu budúcnosť.

Štvrtok 24. zasadacia miestnosť I.poschodie 18.00 hod.

AL - ANON

Štvrtkovečerný Al-anon 12-krokového program uzdravuje ľudí postihnutých pitím druhej osoby.

Piatok 25. veľká sála 19.00 hod.

MANDARINKOVÁ IZBA

Komédia. Hrajú Bibiana Ondrejková, Pavol Topol'ský, Maroš Kramár, Zuzka Tlučková. VYPREDANÉ.

Sobota 26. učebňa č.1 14.00-18.00 hod.

AKO LEPSIE POROZUMIET SVOJMU DIETATU A SEBE...

Návod, ako správne a bezbolestne vychovávať deti, neexistuje. Ale existujú cesty, ktoré nás môžu nasmerovať k tomu, aby sme svojim deťom lepšie rozumeli, naladili sa s nimi na rovnakú komunikačnú vlnu, učili ich (a často aj seba) niest zodpovednosť za vlastné rozhodnutia a nekazili si rodinné ovzdušie situáciami správdzanými hnevom, plačom ... Štvrtodňový workshop je tu aj pre Vás. Kurzovné vrátane pracovného materiálu 20 €, manželský pár spolu 30 €. Prihlášky a info: dkpuchov1@gmail.com

Informácie denne aj u informátora DK. Možnosť platby kartou a rezervácie časti vstupeniek aj online na www.dkpuchov.sk

KINO



Streda 9. 19.30 h

SKUSKA DOSPELOSTI (dráma)

Romeo Aldea býva v malom horskom mestečku v Transylvánii a svoju dcéru vychovával v predstave, že keď dovŕši 18 rokov, odíde žiť a študovať do zahraničia. Jeho plán sa blíži k svojmu úspešnému koncu – Eliza dostala štipendium na štúdium psychológie vo Veľkej Británii. Už len musí urobiť skúšku dospelosti – maturitu – pre dobrého študenta ako je ona je to len formalita. Deň pred jej prvou písomnou skúškou však ohrozí jej plány nehoda. Teraz je Romeo ten, kto musí urobiť rozhodnutie... MN 15 rokov – Rum.,Fr.,Belg. – ASFK – 128' - titulyk. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

Piatok 11. 17.30 h Sobota 12. 20.00 h

PRVÝ KONTAKT (sci-fi thriller)

Po vesmírnych hitoch Gravitácia a Interstellar prichádza nový sci-fi thriller od režiséra filmov Zmiznutie a Scarico Denisa Villeneuve. Planéta Zem opäť stojí v centre pozornosti mimozemskej civilizácie. V dvanástich metropo-lách pristáli zvláštne vesmírne lode a nik netuší, aké sú zámyery vtrholcov. Prišli v mieri alebo sa ľudstvo má začať obávať? V hlavných úlohách filmu sa predstavia Amy Adams a Jeremy Renner. MP od 12 rokov – USA – Italfilm – 136' - titulyk. Vstupné 3,50 €

Piatok 11. 20.00 h Sobota 12. 17.30 h

HACKSAW RIDGE: ZRODENIE HRDINU (životopisný, dráma, vojnový)

Film oscarového režiséra Mela Gibsona, inšpirovaný skutočným príbehom muža, ktorý sa počas vojny stal hrdinom bez jediného výstrelu. Krátko po tom, čo Japonci 7. decembra 1941 zaútočili na Pearl Harbor, prihlási sa dvadsaťročný Američan Desmond Doss, tak ako mnoho iných mladíkov, do služby vlasti. Z hlby svojho presvedčenia však odmieta nosiť akúkoľvek zbraň a zabíjať. Stane sa zdravotníkom 307. pešieho pluku 77. pešej divízie. Skutočnosť, že odmieta zbraň, sa ale nestretáva s pochopením u jeho spolubojovníkov... MN 12 rokov – USA, Austr. – Magic Box Slovakia –131' - titulyk. Vstupné 4 €.

Sobota 12. 15.30 h Nedeľa 13. 15.30 h - 3D

TROLLOVIA (animovaný, dobrodr., komédia)

Trollovia sú vždy veselí a šťastní škriatkovia, ktorí najviac zo všetkého milujú hudbu, tanec a spev. Jedinou ich vážnejšou starostou sú Bergeni. Tí si totiž myslia, že môžu byť šťastní iba vtedy, keď budú mať Trollova v žalúdku. Bohužiaľ však už dlhú dobu žiadneho na jedálničku nemali. Trolliemu kráľovi Peppymu sa totiž podarí aj so všetkými jeho poddanými utiecť a založiť vlastné veselé mestečko Trollikovo, ktoré sa Bergenom nedarí nájsť. A tak je ich kráľovstvo oproti šťastnému a farebnému Trollikovu naplnené hnevom a zlobou... MP - USA - CinemArt - 92' - slovenský dabing. Vstupné 3,50 € 2 D, 5 € - 3 D.

Nedeľa 13. 17.30 h

IMT SMILE A LÚČNICA: MADE IN SLOVAKIA (hudobný, tanečný, dokumentárny)

Snímka opisuje jedinečný projekt, ktorý pobláznil celé Slovensko a dostal sa i za hranice, do Čiech. Spojenie tradičného v podobe Lučnice s kapelou IMT Smile na čele s obľúbeným spevákom I. Táslerom a režisérsky počin J. Durovčika, podmanivé tóny ľudovej hudby v unikátnej kombinácii s tvorbou prešovskej hudobnej formácie zmenilo mnoho divákov na tanečníkov. Pozrite sa však i do zákulisia tohto unikátneho projektu. Nahliadnite do jeho „kuchyne“, čo všetko sa za projektom skrýva... MP – SR – Continentalfilm – 110' - slovenská verzia. Vstupné 3,50 €.

Streda 16. 19.30 h

SEDEM STATOČNÝCH (western)

Legendárny western Johna Sturgeasa nie je iba majstrovským príbehom o siedmych pištoľníkoch, ktorí sa nechajú najat' hŕstkou chudobných mexických dedičanov, aby bránili ich životy a majetok pred bandou chamtivých banditov. Ide zároveň o prvý remake diela japonského klasika Akira Kurosawu, ktorý dokazuje, aká úspešná môže byť kultúrna inšpirácia, z ktorej ťažia obe strany. Akokoľvek je morálny kódex pištoľníkov a samurajov odlišný, obe skupiny sa púšťajú do boja, v ktorom vyhráva ten najslabší. MN 12 rokov – USA – ASFK – 128' - titulyk. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

Piatok 18. 17.30 h Nedeľa 20. 17.30 h

NESPOZNANY (dokumentárny)

Film je intímny rezom do života legendárneho speváka Richarda Müllera na pozadí jeho koncertného turné s kapelou Fragile. Film sa norí do Richardových aktuálnych pocitov, ktoré silno ovplyvňuje maniadepresia, ktorou dlhodobo trpí. Sonduje však aj v minulosti, ktorá otvára dvere do časti jeho speváckej kariéry správdzanej turbulentnými vzťahmi so ženami a drogami. Tie sú kľúčom k pochopeniu jeho osobnosti i speváckej kariéry. Film nekompromisne bez pretvárkavy nahliada do Richardovho vnútra, i do zákulisia samotnej produkcie turné. MN 12 rokov – SR/CR – ASFK – 88' - slovenská verzia. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

Sobota 19. NEPREMIETA SA !

Pondelok 21. 19.30 h DIEŤA BRIDGET JONESOVEJ - KINO ZA „BABKU“ J t.j. 2 € !

DIETA BRIDGET JONESOVEJ (romantický, komédia)

Neplánované tehotenstvo. Taká vec dokáže vykolajit' aj životom ostrieľanú Bridget, zvlášť keď netuší, s kým dieťa počala. Ako sa blíží termín pôrodu, Bridget cíti, že bude musieť s pravdou von a hlavne, že si bude musieť vybrať, komu bude jej dieťa hovoriť „otecko“... MN 15 rokov – ČR – CinemArt –123' - český dabing. Vstupné 2 €.

Predaj vstupeniek v pokladni kina:

pondelok, utorok:	10.00 - 12.00
streda, štvrtok, piatok:	16.00 - 20.00
sobota, nedeľa:	vždy hodinu pred každým predstavením

Čierny havran**Cena menu od 3,70 €****Utorok: 8. 11.**

Hrachová s párkom, rožok

1. Kuracia roláda so slaninou, nivou a šampiňónmi, zemiaková kaša
2. Pečený bôčik, dusená kapusta, knedľa
3. Restovaná kuracia pečeň, dusená ryža

Streda: 9. 11.

Morčací vývar s fritátovými rezancami

1. Medailónky z panienky s kuriatkovou omáčkou, ryža, hranolky
2. Hovädzie varené, dusený špenát, opekané zemiaky
3. Domáce slivkové knedle, acidko

Štvrtok: 10. 11.

Gulášová, rožok

1. Pečené kačacie stehno, gaštanová plnka, kapusta, knedľa
2. Sečuánske bravčové mäso, basmati ryža
3. Tekvicový prívarok, 2 ks volské oko, varené zemiaky

Piatok: 11. 11.

Zeleninová so zemiakmi

1. Grilovaný losos s duseným špenátom, varené zemiaky
2. Kurací plátok so šunkou a vilským okom, dusená ryža
3. Makaróny s bolonskou omáčkou a syrom

Happy burger**Cena menu 3,50 €****Utorok: 8. 11.**

Krémová šampiňónová

1. Vinársky bravčový plátok, varené zemiaky
2. Grilované kuracie prsia, ryža, hranolky, obloha
3. Zeleninový šalát s kuracími karbonátkami so zelerom

Streda: 9. 11.

Fazulová s rezancami

1. Partizánsky rezeň, strapačky s kyslou kapustou
2. Vyprážený hermelín, hranolky, obloha
3. Ľadový šalát s mäkkým syrom a tuniakom

Štvrtok: 10. 11.

Zeleninová

1. Prírodné „Duo“ s volským okom, ryža, obloha
2. Mletý rezeň so syrom, štuchané zemiaky, obloha
3. Burger s vypráženým kuracím mäsom, hranolky

Piatok: 11. 11.

Polievka: Gulášová

1. Kuracie medajlónky so šampiňónmi, ryža, hranolky, obloha
2. Bravčový paprikáš, cestovina
3. Parené buchty s maslom a kakaom

Alexandra Hotel**Cena menu: 4,70 €****Utorok: 8. 11.**

Rascová s vajíčkom

1. Kuracie krídla grilované, zemiakové hranolky, zeleninové obloženie
 2. Hovädzie námornické mäso, tarhoňa, uhorkový šalát
 3. Špenátové lasagne
- Dezert: Čokoládový trojuholník

Streda: 9. 11.

Slepačí vývar s bylinkovou mrve-

ničkou

Boršč

1. Morčacie prsia v syrovom cestíčku, zemiakové pyré, mrkvový šalát
 2. Boloňské špagety so syrom
 3. Ryžový nákyp
- Dezert: Limetové rezy

Štvrtok: 10. 11.

Pórová so strúhaním

Zemiaková na kyslo

1. Kuracie soté Provensál, dusená ryža, zeleninové obloženie
 2. Bravčový záhorácky závitok, americké zemiaky, zeleninové obloženie
 3. Vyprážený karfiol, varené zemiaky s maslom, tatárska omáčka
- Dezert: Maková kocka

Piatok: 11. 11.

Kuracia so špenátovým závitkom

Hrachová s párkom

1. Kuracie prsia plnené slivkami, zemiakové hranolky, dusená ryža, zeleninové obloženie
 2. Hovädzí tokaň na červenom víne, cestovinová ryža, kyslá uhorka
 3. Pstruh na masle, zemiakovo-hráškové pyré, miešaný šalát
- Dezert: Kávový rez

Marczibányi**Cena menu od 3,90 €**

Polievky:

Kartokový krém s kari a zázvorom

Rascová s vajíčkom

Halászlé

1. Pštosie vaje, zemiakový prívarok s tekvicou, chlieb
2. Vyprážené šampiňóny, varené zemiaky, uhorkový šalát
3. Kuracia štvrť /stehno/ v omáčke fricasée, ryža

4. Lyonský listový šalát so smotanovo

horčicovou omáčkou, varené vajíčko, fritované nivové guľičky v sezame

5. Kuracie krájané rezničky na čínsky

spôsob, zemiaková kaša, domáca

čalamáda

6. Sviečková na smotane, varená

knedľa, brusnice

7. Hovädzí steak Rib eye, šampiňo-

vá omáčka Duxeles, opekané baby

zemiaky

Metropolis**Cena menu od 3,40 €****Utorok: 8. 11.**

Slepačí vývar s krupicovými haluškami

1. Varené bravčové stehno, chrenová omáčka, knedľa
2. Diabolská pochúťka, chlieb vo vajci
3. Parížsky šalát, pečivo

Streda: 9. 11.

Zemiaková kyslá polievka s vajcom

1. Dusená bravčová pečeň na cibulke, ryža, kyslá uhorka
2. Domáca zabijačka, kyslá kapusta, varené zemiaky
3. Bryndzové pirohy s kyslou smotanou a slaninkou

Štvrtok: 10. 11.

Zeleninová polievka s kuriatkami

1. Máčaný morčací rezeň, zemiaková kaša, zeleninový šalát
2. Námornické hov. mäso, tarhoňa, kyslá uhorka
3. Bavorské dolky, biela káva

Piatok: 11. 11.

Domáca fazulová s údeným mäsom

1. Kuracie prsia v syrovej omáčke, cestoviny farfalle
2. Zapekané tvarohové palacinky s hruškami
3. Ruské vaje „Duo“, pečivo

Reštaurácia Váh**Cena menu 3,70 €****Utorok: 8. 11.**

Taliánska minestrone

1. Kur. špír na listovom šaláte s jogurtom, dusená ryža, hranolky
2. Bravčový guláš s hlívu ustricovou, kysnuté knedle
3. Pastiersky syr, varené zemiaky, tatárska omáčka
4. Domáce tvarohové knedličky s marhuľami a opraženou strúhankou

Streda: 9. 11.

Vegetariánska z červenej šošovice

Držková

1. Bravčová krkovička s cibulovým čatní, dusená ryža, hranolky

2. Černohorský kurací rezeň, varené

zemiaky, kyslá uhorka

3. Domáca sekaná, zemiaky na kyslo, 3 ks. chlieb

4. Rizoto z nelúpanej ryže s hráškom a hubami, uhorkový šalát trochu inak

Štvrtok: 10. 11.

Rýchla syrová s hráškom

1. Hovädzí vývar s mrveničkou a mäsom
1. Bravčová kotleta s hruškou a šalviou (b. víno, gorgonzola), dusená ryža, hranolky
2. Smažené prsia s arašidmi, zemiaková kaša, zeleninový šalát
3. Námornické hov. soté, dusená ryža, kyslá uhorka
4. Domáce zemiakové šúľance s karamelom

Piatok: 11. 11.

Kapustová s klobásou a hubami

Zeleninová so zemiakmi

1. Bravčové medajlónky na zelenej fazulke, dusená ryža, hranolky
2. Morčacia roláda s gaštanovou plnkou, zemiaková kaša, kompót
3. Africký gulášový kotlík (tekvica, kurkuma, fazuľa, kešu), dusená ryža
4. Losos s medvedím cesnakom, varené zemiaky, citrón

Športcentrum**Cena menu od 3,70 €****Utorok: 8. 11.**

Zabijačková fazulová so zemiakmi, chlieb

Slepačí vývar s rezancami

1. Kurací steak s kreolskou barbecue omáčkou, americké zemiaky
2. Bravčové výpečky s cibulou, dusená kyslá kapusta, knedľa
3. Špenátový prívarok so smotanou, volské oko (2ks), varené zemiaky
4. Pečený losos s bylinkovo-syrovou krustou, zeleninová ryža

Streda: 9. 11.

Hrášková krémová s krutónmi

Hovädzí vývar s rezancami

1. Pečené kurča na šampiňónoch s bylinkami, ryža basmati, šalát
2. Údený hovädzí jazyk s chrenovo-kôprovou omáčkou, knedľa
3. Vyprážený karfiol a brokolica, varené zemiaky, tatárska omáčka
4. Brav. panenka v slanine s brusnicovou omáčkou, varené zemiaky

Štvrtok: 10. 11.

Údená krúpová s pohánkou, chlieb

Hovädzí vývar s cestovinou

1. Kuracie rizoto z čínskou zeleninou, hubami a bylinkami, uhorka
2. Pizza so šunkou a tromi druhmi syra
3. Vyprážený syr eidam, americké

zemiaky, cesnakový dressing

4. Brav. panenka Paramentiére v zemiakovom ceste, s dvomi druhmi kapusty

Piatok: 11. 11.

Anglická cibulačka s pórom a

smotanou

Bažantí vývar s maslovými knedlič-

kami

1. Kuracie nugetky v nivovom cestíčku, šalát Coleslaw, bagetka
2. Bravčový prírodný rezeň s dusenou zeleninou, ryža
3. Špagety s lesnými hubami a brokolicou na smotane, parmezán
4. Hovädzie líčka na červenom víne, opekané zemiaky, šalát Coleslaw

Alexandra Sport hotel**Cena menu 3,90 €****Utorok: 8. 11.**

Taliánska polievka so syrom

Divinový vývar s cestovinou

1. Morčací fileť s karotkou, dusená ryža, zeleninové obloženie
2. Obrátený hovädzí rezeň, zemiakové pyré, čalamáda
3. Penne ala Puttanesca, parmezán

Streda: 9. 11.

Kulajda, chlieb

Hovädzí vývar so zeleninou a

rezancami

1. Kuracie prsia v zemiakovom cestíčku, pučené zemiaky s cibulkou, miešaný šalát
2. Partizánske bravčové rebierko, strapačky s kapustou
3. Lasagne „Bolognese“, parmezán

Štvrtok: 10. 11.

Cviklová

Hydinový vývar s mrveničkou

1. Pečené kačacie stehno, dusená kapusta, lokše
2. Poľovnícky guláš z diviny, domáca knedľa
3. Vyprážený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka

Piatok: 11. 11.

Tekvicová polievka Hokkaido, mandle

Slepačí vývar s mäsom a rezancami

1. Vyprážený kurací „Gordon Bleu“ (syr, šunka), zemiaková kaša, zeleninové obloženie
2. Bravčový plátok na hubách, dusená ryža, zemiakové krokety, zeleninové obloženie
3. Bryndzové halušky so slaninkou



partner Vašej stavby
AB-STAVEBNINY
www.abstavebniny.sk

**NOVOSTAVBA
NA PREDAJ**
0944 351 783

zastavaná plocha 144 m²
pozemok 749m²
Dohňany



ICE s.r.o.

playKlub

Po-Pi: 8.00-17.00
1. mája 974 (Lánska)
Považská Bystrica

So: 8.30-12.00
Tel.: 042/43 21 343
E-mail: ice@stonline.sk

www.ice-elektro.sk

Nache Cubana
exclusiva

Azúcar Cubana (Cuba) LIVE BAND
La Suerte * DANCE SHOW & ANIMATIONS
* DRUM SHOW **Maribonda**

NAJLEPŠIE KUBÁNSKE KOKTEJLY
12.11.2016
DK Streženie
* VSTUP 6 €

Logos: BACARDÍ, YES! JAZZ, Nache Cubana, La Bomba, Unimart, Science, RÁDIO_FM, W WELLDAYS

0905 706 650
0903 532 867

SB TAXI
NON STOP

Istota v neistom svete!

www.SBtaxi.sk

Lalra
 M O D A

NAJLACNEJŠIE KABELKY
Navštívte nás na Ul. Ferka Urbánka (vedľa Štefánky)

facebook.com/Lalramodapuchov

Útulok OZ Hafkáči

KONTAKT:
0911 290 983
facebook.com/hafkaci

Útulok HAFKÁČI

PIZZA LIETAJUGA

pondelok - piatok
 10:00 - 24:00

sobota - nedeľa
 12:00 - 24:00

042/ 46 333 88
www.lietajucapizza.sk

MOŽNOSŤ ODBERU PÚCHOVSKÝCH NOVÍN: Okrem poštových schránok domácností nájdete pravidelne Púchovské noviny na týchto verejne dostupných distribučných miestach, kde sú voľne k odberu:

Mestský úrad, recepcia	COOP Jednota, obchod „C„	Horné Kočkovce, obchod GM2	L. Rovne, potraviny, Súhradka
NsP Zdravie, recepcia	CBA, obchod pri Makyte	H. Kočkovce, potraviny pri slob.	L. Rovne, predajňa Ledrov
Domov dôchodcov pri Zdraví	CBA, obchod ul. Novonosická	Doľ. Kočkovce pekárň Kopek,	Dohňany, Obecný úrad
Domov dôchodcov Chmelinec	CBA, obchod „Plecháč“	Doľ. Kočkovce, COOP Jednota	Záriečie, Potraviny Mix
Domov dôchodcov Mikona	CBA, obchod Sedlište	Beluša, obchod COOP Jednota	Lúky, obchod p. Duniková
Pekáreň Kopek, Nám. slobody	Športcentrum, Nábrevie slobody	Streženie, obchod COOP Jednota	Mestečko, pohostinstvo U Mira
Pekáreň Kopek, divadlo	H. Kočkovce, obchod p. Rosinová	Streženie, potraviny p. Fajnerová	www.puchovskenoviny.sk

K. Jancová: Jeden za všetkých, všetci za jedného

24. október 2016 - Medzinárodný deň školských knižníc - podujatie, do ktorého sa zapojila aj naša škola, školička na Gorazdovej ulici.

Deti 1. stupňa tvorili rozprávkovú záhradu. Naši malí žiačikovia niekoľko týždňov čítali knihy, ktoré s pomocou svojich triednych učiteliek vybrali v školskej knižnici. Žiaci 1. ročníka začali deň spoločným učením. Najskôr všetci kamaráti z 1. A, z 1. B a z 1. C išli objavovať poklady do školskej knižnice a čítarne. Pani učiteľky deti zoznámili s prostredím školskej knižnice, vysvetlili spôsob a možnosti požičiavania kníh. Deti si mohli vybrať a prezrieť knihu, ktorá ich zaujala. Neskôr im pani učiteľky čítali z kníh, ktoré si deti vybrali v knižnici. Trieda 1. A spoznávala knihu „O Gulkovi Bombulkovi“, 1. B čítala knihu „Danka a Janka“ a 1. C si užívala príbehy v knihe „Matko a Kubko“. Nakoniec každá trieda navštívila svojich kamarátov v paralelnej triede a porozprávali si navzájom nové poznatky a zážitky z prečítaných kníh.

Žiaci 2. ročníka začali deň rozhovorom o knižnici. Vystriedali prváčikov v knižnici a praktickou činnosťou trénovali vyhľadávanie kníh a ich návrat na správne miesto. Tretiaci a štvrtáci absolvovali deň s podobným scenárom. Nezabudli ani na čitateľský denník, do ktorého si zapísali v závere dňa ďalšiu prečítanú knihu. Tešili sa z nových poznatkov a spolupráce. Zistili, že spoločná práca im prináša nielen potešenie, ale aj nové

vedomosti.

Deti zo 4. A si užívali príbehy z „Hrdinského zápisníka“. Boli miho prekvapení, koľko toho majú spoločného s hlavnými hrdinami Mirom a Mišom. Triedna beseda o knihe ich natoľko zaujala, že bez mrknutia oka napísali vysvedčenie pre oboch chlapcov za ich hrdinské skutky. Využili internet, slovníky a dostupnú literatúru na vysvetlenie zastaraných slov, slangových výrazov a získanie informácií o autorke, ilustrátorovi a ich tvorbe. Trieda 4. B čítala knihu „Smelý Zajko“. Neuveriteľné príbehy smelého zajaca ich rozveselili a občas aj zarmútili. Štvrtáci si navzájom predstavili svoje knihy. Na chvíľu sa zo žiakov stali spisovatelia, ilustrátori, hlavné postavy a iné diela a vzájomne sa učili a získavali nové informácie. Nezabudli ani na kvízové otázky a hlasné čítanie zaujímavých úryvkov. V skupinkách ilustrovali lupene a vyrobili rozprávkové kvety. V závere podujatia všetky triedy vystavili rozprávkové kvety a spoločnými silami vytvorili rozprávkovú záhradu.

Nie nadarmo sa hovorí, že v jednote je sila. Aj žiaci prvého stupňa sa presvedčili, že spoločne všetko zvládnu lepšie, získajú viac informácií a upevnia dobré vzťahy medzi sebou navzájom. Popri tom prebiehala súťaž aj u žiakov druhého stupňa. Od skorého rána vládol v škole čulý ruch a veľmi dobrá atmosféra. Jednotlivé triedy sa zmenili na súťažné tímy. Najskôr si triedy vylosovali mená osobností slovenských a svetových



dejn a dostali zadanie – vypracovať prezentáciu vo formáte PowerPoint a následne i plagát, v ktorom prezentovali nielen základné informácie a fakty o vylosovaných osobnostiach, ale i zaujímavosti a „pikošky“ z ich života.

„Vedeli ste, okrem iného, aj to, že Mária Terézia mala 16 detí a najradšej jedla čokoládu? Že Jozef II. mal dve manželky a zomrel na tuberkulózu a že Milan Rastislav Štefánik zahynul vo veku 39 rokov? Že pre Pytagora bolo podstatou všetkého číslo?“ Nielen toto sa žiaci dozvedeli od svojich spolužiakov. Žiaci čítali, recitovali, opakovali, ale aj spievali texty Heviera, Urbana a iných. Tajničky, hádanky a rébusy vládli celý tento deň. A kráľovnou bola – kniha a knižnica! A neustále sme čítali, čítali a čítali, tvorili,

lepi, kreslili, opakovali a vzdelávali sa. Na záver dňa si každá trieda spoločne vytvorila svoje logo - symbol priateľstva a spolupráce, ktorý doplnila mottom. Tieto logá budú teraz zdobiť jednotlivé triedy po celý rok, aby im pripomínali myšlienku spolupráce, priateľstva i vzájomnej pomoci.

Vzájomné učenie sa vo dvojiciach, učenie sa v skupinkách – tohtoročná téma bola naplno využitá po celý deň. Sami sme si predsa vybrali heslo „Jeden za všetkých, všetci za jedného.“ Veď tak by to malo predsa byť aj v živote. Každý rád pocíti oporu kolektívu a každý kolektív je rád, ak sa môže oprieť o pomoc a podporu jednotlivca.

**Mgr. Kristína Jancová, učiteľka
ZŠ Gorazdova**

V Dolných Kočkovciach strašilo



27. októbra 2016 vo večerných hodinách sa detské ihrisko v Dolných Kočkovciach zmenilo na strašidelné miesto a deti na strašidlá. Strašidlá - deti najskôr súťažili a keď sa úplne zotmelo, plnili skúšku odvahy počas desivej hudby. Všetkým sa to páčilo. Deti boli za svoju odvalu odmenené sladkosťami.

Jana Cenigová, ZŠ Dolné Kočkovce

Juniorky 1. VK Púchov priviezli cenné víťazstvo z Lipt. Hrádku

Juniorky 1. VK Púchov cestovali v 3. kole 1. ligy junioriek skupiny Východ na palubovku Liptovského Hrádku, ktorého družstvo v máji obsadilo 6. miesto vo finálovom turnaji Majstrovstiev SR. Púčovčanky cestovali oslabené o viaceré choré hráčky a museli hrať aj bez liberky. Napriek okolnostiam boli správne naladené a odhodlané. Začali dobre, účinným podaním robili súperovi ťažkosti na príjme a viackrát bodovali smečom z okraja siete, čím si vybudovali mierny náskor 7:4, neskôr 12:8. Domáce síce dokázali vyrovnať na 14:14, ale rozbehnuté hostky zvládli koniec setu a vyhrali ho tesne 25:23. To ich povzbudilo, druhý set odohrali vo vysokej koncentrácii, dobre blokovali a ich smeče domáce nedokázali ubrániť. Druhý set patril zaslužené Púchovu v pomere 25:19. Tretí set poznačili

viaceré nevynútené chyby na oboch stranách, púčovčanky mohli vyhrať vyšším rozdielom, ale vlastnými chybami zvyšovali konto súpera na konečných iba 19 bodov, čo značilo výhru v zápase 3:0.

V druhom stretnutí domáce hráčky zvýšili razanciu svojich smečov, čo im prinieslo viacero bodov a naopak, hostky sa nevedeli dostať do tempa, robili veľa nevynútených chýb v poli a začala sa prejavovať únava. Domáce ožili, začali si veriť a priebeh druhého zápasu bol opačný, Hrádok vyhral 3:0.

ŠKM Lipt. Hrádok - 1. VK Púchov 0:3 (-23,-19,-19) a 3:0 (20,17,14)

Zostava 1. VK : Šerá, Hološková K., Ďurkechová, Hološková P., Luhová, Kolláriková, striedala Kuchtová, tréner Suchánek.

M. Suchánek

Vítazi 8. ročníka ATP LIGY M. Pastorek a A. Oškrabaný

Dňa 5. 11. 2016 sa v kaviarni El Colibri sa uskutočnilo vyhodnotenie 8. ročníka tenisovej ATP LIGY. Vyhodnocovali sa účastníci prvej a druhej ATP ligy. V prvej lige sa na prvom mieste nič nemenilo a bez prekvenenia ju vyhral Marián Pastorek. Druhú priečku obsadil ambiciózný Jozef Kučiak. O tretie miesto sa strhla nevídaná tenisová bitka medzi Petrom Bartákom a Rudolfom Marmanom, v ktorej nakoniec uspel Rudolf Marman, ktorý si týmto víťazstvom skompletizoval zbierku všetkých troch miest v ATP lige.

Výsledky zápasov: finále Pastorek- Kučiak 6:2, 6:2, o tretie miesto Marman – Barták 6:1, 6:3

V druhej lige zvíťazil jednoznačne nováčik súťaže Anton Oškrabaný, druhú priečku získal Juraj Bajza a na treťom mieste sa umiestnil Miroslav Faktor.

Výsledky zápasov: finále Oškrabaný – Bajza 6:2, 6:2, o tretie miesto Faktor – Štepanovič 6:2, 6:1

8. ročník tenisovej ATP LIGY hodnotí R. Marman: „*Tento ročník bol špecifický tým, že sme finále a boj o tretie miesto dohrávali v tenisovej hale. Tento ročník bol namáhavý a veľmi dlhý, čo bolo náročné po fyzickej ako aj psychickej stránke. V našej tenisovej lige vyrástlo veľa dobrých hráčov a pribudli nám aj nové tváre, ktoré svojimi výkonmi prispeli k väčšej kvalite ATP Ligy. Som rád, že sa naša myšlienka zorganizovať v Púchove amatérsku tenisovú ligu uchytila a dúfam, že v tejto tradícii budeme pokračovať aj budúci rok a začneme sa 9. ročníkom pomaly približovať k jubilejnému desiatemu ročníku tejto nádhornej tenisovej ligy.*“

-r-



Púchovskí plavci na medzinárodnej súťaži v Trenčíne

V sobotu 5. 11. 2016 sme sa zúčastnili medzinárodnej plaveckej súťaže O pohár mesta Trenčín v mestskej plavárni v Trenčíne. V konkurencii 309 plavcov z 30 klubov Českej a Slovenskej republiky sme sa rozhodne nestratili, aj keď naša výprava bola ročníkovo asi najmladšia. Významné je aj to, že celkovo bolo prihlásených okolo 500 pretekárov, pričom organizátori museli pristúpiť k nepopulárnemu kroku - obmedzeniu počtu súťažiacich, a aj keď máme mladšie ročníky žiakov, v open vekovej konkurencii nám ich prijali. Tréneri Danka Strelčíková a Peter Bílik vyjadrili spokojnosť s dosiahnutými časmi našich borcov, pričom drvivá väčšina si odnášala aj nové osobné maximá v jednotlivých disciplínach. Ak to mám sumarizovať,

11 našich pretekárov absolvovalo v sobotu celkom 58 individuálnych štartov a z toho bolo vytvorených 21 nových osobných rekordov. Veľmi sa tešíme aj širokej účasti a podpore rodičov našich súťažiacich detí. Medzi úspešných reprezentantov púchovského klubu sa zaradili Lea Kmošenová, Samuel Jancík, Martin Matušik, Lukáš Obšivan, Adam Kačík, Adriana Cenigová, Lucia Cengelová, Katka Drábiková, Radka Matošková, Martina Vetešková a Vanda Valachová. Ako vidieť, tvrdá tréningová drina prináša svoje ovocie a dosiahnuté časy sú predbežnou vstupenkou na kvalifikovanie sa na Majstrovstvá Slovenska v plávaní 2016.

Peter Bílik, tréner



Tirnavia EDEA Ice Cupom otvorili súťažnú krasokorčuliarsku sezónu

3. novembra začal v Trnave krasokorčuliarsky pretek Tirnavia EDEA Ice Cup 2016. Medzinárodnú súťaž juniorov, mladšieho a staršieho ziačtva spolu so Slovenským pohárom mladších a starších nádejí chlapcov a dievčat organizoval Krasokorčuliarsky klub Trnava. Zúčastnilo sa ho 12 štátov, nechýbalo napríklad Fínsko, Taliansko, Poľsko, Maďarsko alebo Lotyšsko. Na štvordňovom podujatí štartovala aj výprava SPORTING CLUB PUCHOV (SCP). V kategórii 10-ročných nádejí nastúpila Alexandra Ridošková, v kategórii 9-ročných nádejí Eliška Labantová a 8-ročných nádejí Daniela Struhárová, pre ktorú to bol zároveň prvý pretek v kariére. Tirnavia EDEA Ice Cup je prestížnym podujatím, ktoré po polročnej pauze opäť

otvára súťažnú sezónu. Z púchovských krasokorčuliarok najlepšie zajzdila Alexandra Ridošková, ktorá spomedzi všetkých súčastnených pretekárov obsadila celkové 6. miesto, vo svojej kategórii predviedla tretiu najlepšiu jazdu a to aj napriek tomu, že spadla a zaváhala pri Axloví. Eliška Labantová skončila na celkovom 17. mieste spomedzi 28 súťažiacich v kategórii 9-ročných nádejí. Daniela Struhárová si v premiérovom preteku zaknihovala 25. miesto. Po viac ako polročnej prestávke (od marca) a neďávnej výmene trénerov ide pre SPORTING CLUB PUCHOV (SCP) o vydarený štart do nastávajúcej krasokorčuliarskej súťažnej sezóny. Najbližší pretek, ktorý pretekárky absolvujú bude Grand Prix SNP v Banskej Bystrici 18. - 20. 11. 2016.

-tam-



Volejbalisti MŠK VO 1970 Púchov zdolali v 4. kole ligy st. žiakov súpera z Nového Mesta

5. novembra sme v 4. kole ligy st. žiakov vo volejbale, oblasť západ na našej palubovke privítali družstvo VK Nové Mesto nad Váhom. Zápas začal veľmi vyrovnané, dokonca to bol práve domáci tréner, ktorý bol nútený ako prvý zobrať oddychový čas, aby sa pokúsil prerušiť šnúru bodov hosťujúceho družstva. Táto taktika bola úspešná a naše družstvo sa chopilo vedenia, ktoré sa pre zmenu hosťujúci tréner pokúsil zastaviť dvoma po sebe tesne nasledujúcimi oddychovými časmi za stavu 7:10 a 7:14. Naše družstvo však výborne servovalo a súperovi dovolilo uhrať už iba jediný bod, set tak skončil jednoznačným víťazstvom 25:8. Druhý set bol oveľa jednoznačnejší, aj na-

priek tomu, že súper z NMNV uhrál o dva body viac. Hostujúci tréner sa za stavu 4:9 a 4:15 v ich neprospech, pokúsil zvrátiť smerovanie setu, čo sa mu však podarilo iba čiastočne a hlavne za pomoci výborného podania sme ho vyhrali 25:10. V treťom sete sa po pomerne hladkom priebehu dostavil už tradičný úpadok koncentrácie a nasadenia, čo viedlo ku katastrofálnemu stavu 7:1 v prospech súpera. Set prebiehal „ako na húpačke“, žiaľ so šťastnejším koncom pre družstvo súpera, ktoré vyhralo 25:18 a znížilo na 1:2. Posledný, štvrtý set sa naše družstvo zkoncentrovalo a nepripustilo bodový zisk pre súpera – zvíťazilo 25:11 a celý zápas vyhralo 3:1.

MŠK VO 1970 Púchov – VK NMNV 3:1 (8,10,-18,11)
Zostava: Pusztay, Hromada, Turčáni, Pišoja O., Cíbik, Šomko. (Zdražil, Pišoja P.)

Druhý zápas sa vyvíjal jednoznačne, jedine v prvom sete, ktorý skončil 25:13, súper ako-tak vzdoroval, naši chlapci však kolektívnym výkonom dotiahli set do víťazného konca. Druhý a tretí set boli ešte jednoznačnejšie a skončili zhodne 25:7. Druhý zápas skončil po setoch 25:13 a dva krát 25:7 hladko 3:0.

MŠK VO 1970 Púchov – VK NMNV 3:0 (13,7,7)
Zostava: Pusztay, Hromada, Turčáni, Pišoja O., Cíbik, Šomko. (Zdražil, Pišoja P., Gabko)

I. Štefko

TIPOS 3. liga muži

Excelentný trojgólový obrat MŠK v závere prvého polčasu

MŠK Púchov – Slovan Galanta 4:1 (3:1)

V poslednom tohtoročnom súťažnom stretnutí na domácom trávniku privítali futbalisti MŠK Púchov súpera z Galanty. Hostia neprišli na Považie s obrannou taktikou. Naopak, od začiatku sa pokúšali kontrovať domácej kombinačnej hre rovnakou kartou, obe obrany však boli v úvodnej štvrthodine pozorné. Púchovčania sa na dostrel súperovej bránky dostať nedokázali ani po prienikoch po krídlach v podaní **Piláta a Bielika**. Až v 20. minúte prišiel aký – taký vzruch pred brámkou Galanty. Po chaoze v obrane hostí sa odrazená lopta dostala k **Brezníčaniovi**, ktorý však z malého vápna tiesnený nedokázal poslať loptu do siete. Obrana Galanty odvrátila na roh a po ňom domáci **Zavadzan** netrafil v ideálnej situácii tak ako si predstavoval a lopta skončila na brvne. V 24. minúte zbabrali Púchovčania rozohrávku priameho kopu, do rýchleho úniku sa dostal rýchlonohý Galantán **Kočiš**, ktorý zoči – voči domácejmu brankárovi **Letkovi** nezaváhal a loptu poslal rutinérskym oblúčikom do siete – 0:1. O chvíľu mohlo byť pre Púchovčanov ešte horšie, **Winklera** však v poslednej chvíli zastavili domáci obrancovia a strelec prvého gól o pár minút neskôr nedotiahol svoje ďalšie sólo do úspešného konca. Púchovčania potom zvýšili obrátky, no hosťujúca obrana so zakukleným brankárom **Masárom** za chrbtom úspešne odolávala. Keď sa už zdalo, že hostia pôjdu na prestávku s jednogólovým náskokom, prišla gólová smršť futbalistov MŠK. V 40. minúte preletel center cez troch obrancov Galanty, lopta sa odrazila k **Bielikovi**, pre ktorého nebolo problémom upratať ju do siete – 1:1. Dve minúty pred koncom polčasu fauloval **Lavrincsik** vo veľkom vápne **Mareka Gajdošika** a rozhodca ukázal na biely bod



V tomto prípade sa síce ešte **Samovi Bielikovi** (vľavo) nepodarilo prekonať brankára Galanty, napokon však práve jeho vyrovnávajúci gól päť minút pred koncom prvého polčasu odštartoval dokonalý obrat. Púchov porazil Galantu rozdielom triedy.

FOTO: Milan Podmanik

Potom na niekoľko minút prevzali iniciatívu Galantania. **Kočišovu** tvrdú strelu v 60. minúte bravúrne zneškodnil **Letko** v domácej bránke, o dve minúty neskôr **Kormanovu** strelu zablokovala domáca obrana. O dve minúty neskôr Púchovčania predviedli, prečo bojujú o špicu tabuľky. Za chrbty obrancov Galanty si pekne nabehol **Gajdošik** a umiestnenou strelou k tyči si vychutnal hosťujúceho brankára – 4:1. Štvrt hodinu pred koncom mohli Púchovčania zopakovať päťgólovú domácu normu, **Zavadzan** však v stopercentnej šanci mieril iba do obrancu. A keď desať minút pred koncom nenašiel adresáta ani **Pilátov** nebezpečný center do pokutového územia, rozlúčili sa futbalisti MŠK s domácim publikom výhrou 4:1.

Góly: 40. Bielík, 43. Pilát (11 m), 45. Luhový, 64. Marek Gajdošik – 24. Kočiš.

Rozhodoval **Gašparovič**, ŽK: **Vanák**, **Zavadzan** – **Lavrincsik**, **Korman**, **Meszlényi**, 180 divákov.

Zostava MŠK Púchov:

Letko – **Riška**, **Vanák**, **Zavadzan**, **Kopiš**, **Gamboš** (**Mynár**), **Luhový**, **Bielík**

(**Svorada**), **Brezníčian**, **Marek Gajdošik** (**Buček**), **Pilát**. Tréner **J. Vágner**.

Zostava Slovana Galanta: **Masár** – **Nagy**, **Eliáš**, **Lavrincsik** (**Marafko**), **Pavlovčík** (**Bočko**), **Winkler**, **Korman** (**Lenárt**), **Meszlényi**. **Prágai**, **Kočiš**, **Bakuš**. Tréner **T. Meszlényi**.

Ostatné výsledky 14. kola: **Komárno** – **Nemšová** 2:0, **Šaľa** – **Šurany** 1:0, **Lednické Rovne** – **Dubnica nad Váhom** 1:0 (1:0), **Detko**, **Gabčíkovo** – **Horná Nitra** 1:0,

Beluša – **Nové Zámky** 2:0 (0:0), **Zapotoka**, **Gorelka**, **Topoľčany** – **FC Horses** 2:0, **Veľké Ludince** – **Veľký Meder** 2:1, **Neded** – **Zlaté Moravce B** 3:3

1. Komárno	17	12	3	2	41:12	39
2. MŠK Púchov	17	11	4	2	33:11	37
3. L. Rovne	17	11	3	3	33:22	36
4. Topoľčany	17	10	2	5	31:21	32
5. D. Streda B	16	8	5	3	21:13	29
6. Beluša	17	8	5	4	23:17	29
7. Zl. Moravce B	17	8	4	5	28:19	28
8. Galanta	17	8	3	6	31:22	27
9. V. Ludince	17	7	5	5	23:23	26
10. Šaľa	17	6	4	7	20:19	22
11. Gabčíkovo	17	6	3	8	16:19	21
12. Šurany	17	6	3	8	29:34	21
13. Horná Nitra	17	6	3	8	22:27	21
14. FC Horses	17	5	3	9	18:32	18
15. Veľký Meder	17	5	3	9	17:31	18
16. Nemšová	17	5	2	10	20:30	17
17. Dubnica	17	3	3	11	14:29	12
18. Nové Zámky	17	3	2	12	19:30	11
19. Neded	17	2	2	13	18:47	8



Gólmán Galanty síce smer lopty z pokutového kopu **Juraja Piláta** vystihol, strela však bola dostatočne prudká, a tak skončila v sieti. Púchov šiel do vedenia 2:1.

v šesťnástke. **Pilát** síce pokutový kop mieril mizerne, no o to prudšie, a tak hoci brankár Galanty smer lopty vystihol, lopta mu rozrazila ruky a skončila v sieti – 2:1. V záverečnej minúte prvého polčasu kopal **Brezníčian** priamy kop, odrazená lopta sa dostala k **Luhovému**, ktorý oblúčikom hlavou prekonal hosťujúceho gólmána po tretíkrát – 3:1. Hneď v úvode druhého polčasu mohol vedenie Púchovčanov zvýšiť **Gajdošik**, svoj únik však nezakončil presnou strelou.



Z brankára Galanty **Masára** a jeho kukly šiel strach. Kukla mu nepomohla, štyrikrát kapituloval.

HOKEJ

Zemkove tri góly v dvoch zápasoch na body nestačili

2. liga muží

8. kolo: HK 37 Piešťany – ŠHK Púchov 10:3 (5:1, 3:1, 2:1)

Góly Púchova: 15. Zemko, 38. Zemko (Faktor, Viedenský), Furo (Tichý)

Rozhodcovia: Novák, Adamec, **Strely na bránku:** 49:36, **Vylúčenia:** 9:7, **Presilovky:** 2:1, **Oslabenia:** 1:0, 360 divákov.

Favorizovaní Piešťanci rozhodli o svojom víťazstve prakticky už v úvodnej tretine, v ktorej nasúkali Púchovčanom päť gólov. Vyrovnanjšie ďalšie dve tretiny už na zvrät nestačili. Zemko v drese ŠHK si pripísal dva presné zásahy. Púchovčania hrali len so štyrmi obrancami, čo na ofenzívnu silu Piešťan nestačilo.

Zostava ŠHK: Crkoň, Kučík – Dvorský, Flašík, Hulák, Tichý – Bajtala, Faktor, Furo, Kubín, Panáček, Sušanin, Valter, Viedenský, Zemko. Tréner Rudolf Dráb

Ostatné výsledky 8. kola: Partizánske – Dolný Kubín 5:2, Dynamax Nitra – Senica 9:4, HC Bratislava – Dubnica nad Váhom 3:7, Levice – Prievidza 4:5

9. kolo: ŠHK Púchov – Iskra Partizánske 2:7 (1:2, 1:2, 0:3)

Góly ŠHK: 20. Flašík (Dvorský), 38. Zemko (ts)

Rozhodcovia: Makúch, M. Gajdošík, I. Gajdošík

Strely na bránku: 37:36, **Vylúčenia:** 6:8, **Presilovky:** 0:2, 120 divákov

Púchovčania ani v ďalšom domácom stretnutí nedokázali bodovať a chuť víťazstva nepoznajú už od 1. októbra. Hostia šli do vedenia už v tretej minúte gólom Gašparoviča, minútu pred koncom zvyšoval na 0:2 Tvrdík. Púchovčan Flašík po Dvorského prihrávke síce skorigoval 21 sekúnd pred prvou sirénou, no Partizánsčan Káčer dvomi gólmi v druhom dejstve zvýšil vedenie hostí na 1:4. Dve a pol minúty pred koncom druhej tretiny Zemko z trestného striedania znížil na 2:4, no v záverečnej tretine už hostia Púchovčanom nedovolili skórovať a po góloch Cvejna, Ondruška a Malinku dokonali domácu skazu. Štatistiky hovoria, že Púchovčania svojho súpera o jednu strelu prevýšili, hokej sa však hrá na góly... Púchovčania po prehre klesli na poslednú priečku druholigovej tabuľky.

Zostava ŠHK Púchov: Kučík – Dobias, Flašík, Hulák,



Útočník ŠHK Púchov Lukáš Zemko (na snímke vľavo) sa dostal do solidnej streleckej formy. V posledných dvoch majstrovských druholigových stretnutiach sa zapísal trikrát do streleckej listiny. Bohužiaľ, ani jeho góly Púchovčanom na body nestačia a hokejisti spod Lachovca sa netešili z výhry už od 1. októbra. **FOTO: Miroslav Mikáč**

5. D. Kubín	9	4	0	1	4	43:38	13
6. Partizánske	9	4	0	1	4	47:45	13
7. DYN. Nitra	9	3	2	0	4	34:43	13
8. Prievidza	9	3	1	1	4	37:43	12
9. Senica	9	1	1	1	6	36:56	6
10. ŠHK Púchov	9	2	0	0	7	32:58	6

Program 10. kola – 12. novembra: Partizánske – Nitra, Dolný Kubín HC Bratislava, Senica – Levice, KAŠTANY – Dubnica, Prievidza – Púchov (o 17.00)

KAŠTANY

15. kolo: MHK Skalica – MŠK Púchov 7:5 (2:1, 1:2, 4:2), Slugeň 2, Ladecký, Hudík, Krajč

ŠKP Bratislava – Levice 8:1, Gladiators Trnava – Topoľčany 4:3

1. Trnava	15	12	1	2	96:42	25
2. MŠK Púchov	15	10	3	2	111:40	23
3. Skalica	15	10	3	2	89:45	23
4. ŠKP Bratislava	13	5	2	6	70:51	12
5. Topoľčany	15	5	2	8	79:90	12
6. HOBA BA	14	5	1	8	61:60	11
7. Piešťany	12	4	0	8	69:73	8
8. Levice	15	0	0	15	23:197	0

Program 16. kola – 13. 11.: MŠK Púchov – HC Topoľčany (13.30), Piešťany – Trnava, Levice – HOBA Bratislava, Skalica – ŠKP Bratislava

I. liga starší žiaci

8. HT: HC Banská Bystrica – MŠK Púchov 1:1 (0:1, 0:0, 1:0), L. Halušková

Lučenec – Liptovský Mikuláš 0:7, Brezno – Považská Bystrica 3:4, Žilina – Martin 2:1

1. MŠK Púchov	10	7	1	2	65:29	15
2. Žilina	11	7	1	3	44:34	15
3. Zvolen	10	7	0	3	62:44	14
4. L. Mikuláš	11	5	3	3	69:53	13
5. B. Bystrica	11	6	1	4	49:37	13
6. Martin	11	6	0	5	50:45	12
7. P. Bystrica	11	4	1	6	47:63	9
8. Brezno	11	2	1	8	55:68	5
9. Lučenec	10	0	0	10	13:81	0

Program 13. kola – 12. 11.: MŠK Púchov – MSHK Žilina (9.00), Martin – Brezno, Považská Bystrica – Lučenec, Liptovský Mikuláš – Zvolen

7. HT: HC Banská Bystrica – MŠK Púchov 0:7 (0:3, 0:1, 0:3), M. Veteška 2, Žemla 2, J. Veteška, Pišoja, Bednár

Lučenec – Liptovský Mikuláš 8:5, Brezno – Považská Bystrica 12:0, Žilina – Martin 2:5, Zvolen mal voľno

1. Martin	11	10	0	1	84:20	20
2. Brezno	11	8	0	3	69:32	16
3. MŠK Púchov	10	7	1	2	58:21	15
4. Zvolen	10	6	2	2	80:28	14
5. Žilina	11	5	0	6	43:47	10
6. L. Mikuláš	11	4	1	6	41:54	9
7. Lučenec	10	3	0	7	36:75	6
8. B. Bystrica	11	2	1	8	23:69	5
9. P. Bystrica	11	0	1	10	21:109	1

Program 13. kola – 12. 11.

MŠK Púchov – MSHK Žilina (11.30), Martin – Brezno, P. Bystrica – Lučenec, Liptovský Mikuláš – Zvolen

I. liga mladší žiaci

6. HT: MŠK Púchov – HC Banská Bystrica 6:2 (3:0, 1:2, 2:0), Škultéty 3, Kováčik 2, Hudík, L. Mikuláš – Lučenec 9:4, P. Bystrica – Brezno 7:3, Martin – Žilina 2:9

1. Martin	11	9	0	2	79:31	18
2. Žilina	11	8	1	2	69:38	17
3. MŠK Púchov	10	7	1	2	53:23	15
4. Zvolen	10	5	2	3	75:50	12
5. L. Mikuláš	11	5	2	4	55:40	12
6. Pov. Bystrica	11	4	0	7	80:72	8
7. B. Bystrica	11	3	1	7	46:51	7
8. Lučenec	10	3	0	7	36:69	6
9. Brezno	11	0	1	10	24:129	1

5. HT: MŠK Púchov – HC Banská Bystrica 14:5 (6:1, 6:1, 2:3), Pobežal 2, Ladecký 2, Seiler, Urban 2, Cebo, Luhový, Hazala, Buček, Štrbáň, Vrtiel, Hájovský

1. MŠK Púchov	10	9	1	0	154:43	19
2. B. Bystrica	11	9	1	1	108:46	19
3. Žilina	11	8	0	3	75:61	16
4. Martin	11	6	0	5	77:58	12
5. Zvolen	10	4	0	6	69:68	8
7. Brezno	10	2	0	8	33:88	4
8. Lučenec	10	2	0	8	35:120	4
9. P. Bystrica	10	1	0	9	46:91	2



Nálada v kabíne hokejistov ŠHK Púchov nie je najveselšia... Nečudo, výhry sa Púchovčanom akosi vyhýbajú. **FOTO: Miroslav Mikáč**

Kuchta, Martinák – Bajtala, Dvorský, Faktor, Furo, Panáček, Plavecký, Sušanin, Valter, Zemko

Ostatné výsledky 9. kola: Prievidza – Piešťany 2:4, Dubnica nad Váhom – Levice 3:2, Senica – HC Bratislava 6:3, Dolný Kubín – Dynamax Nitra 0:1

1. Piešťany	9	6	1	1	1	48:31	21
2. HC Bratislava	9	6	0	0	3	64:37	18
3. Dubnica	9	6	0	0	3	50:39	18
4. Levice	9	5	0	0	4	35:36	15

Výsledkový servis futbalových súťaží

2. liga starší dorast

14. kolo: FC Baník Horná Nitra – MŠK Púchov 3:1 (2:1), Valašík, Karlova Ves Bratislava – Komárno 7:1, Skalica – Inter Bratislava 4:0, Malacky – Topoľčany 2:1, Zlaté Moravce-Vráble – Považská Bystrica 1:1, Levice – Nové Zámky 0:1, Gabčíkovo – Petržalka 0:2, Lokomotíva Trnava – SDM Domino 2:0, Myjava – Dubnica nad Váhom 3:0

1. Myjava	15	13	2	0	63:11	41
2. Skalica	15	12	0	3	54:13	36
3. Inter	16	11	0	5	51:19	33
4. P. Bystrica	16	8	3	5	46:24	27
5. Zl. Moravce	15	8	3	4	30:24	27
6. Topoľčany	15	9	0	6	24:24	27
7. Karlova Ves	16	8	2	6	31:30	26
8. Malacky	16	7	4	5	27:22	25
9. Petržalka	16	8	1	7	26:28	25
10. MŠK Púchov	16	7	2	7	42:29	23
11. Lok. Trnava	16	7	2	7	27:30	23
12. Dubnica	15	6	4	5	33:20	22
13. Horná Nitra	15	7	1	7	44:36	22
14. Gabčíkovo	16	6	3	7	36:30	21
15. Komárno	16	4	2	10	41:60	14
16. SDM Domino	16	2	2	12	18:43	8
17. Levice	16	1	1	14	11:75	4
18. Nové Zámky	16	1	0	15	6:92	3

2. liga mladší dorast

14. kolo: FC Baník Horná Nitra – MŠK Púchov 3:1 (1:0), Bartoš, Karlova Ves – Komárno 6:2, Skalica – Inter Bratislava 0:2, Zlaté Moravce-Vráble – Považská Bystrica 1:0, Malacky – Topoľčany 1:0, Gabčíkovo – Petržalka 1:2, Levice – Nové Zámky 1:4, Lokomotíva Trnava – SDM Domino 2:0

1. Myjava	15	13	2	0	54:6	41
2. Petržalka	16	12	2	2	41:17	38
3. Inter	16	12	1	3	52:17	37
4. Lok. Trnava	16	9	5	2	32:15	32
5. Gabčíkovo	16	10	1	5	46:18	31
6. Zl. Moravce	15	10	1	4	24:18	31
7. Horná Nitra	15	9	2	4	44:30	29
8. SDM Domino	16	9	1	6	36:22	28
9. Topoľčany	15	7	2	6	33:24	23
10. Karlova Ves	16	6	3	7	34:32	21
11. Komárno	16	5	3	8	23:34	18
12. Dubnica	15	5	1	9	28:26	16
13. Malacky	16	3	6	7	15:37	15

14. P. Bystrica	16	3	1	12	18:42	10
15. Nové Zámky	16	3	1	12	18:67	10
16. Skalica	15	1	6	8	14:25	9
17. Levice	16	2	2	12	13:63	8
18. MŠK Púchov	16	2	0	14	19:51	6

4. liga dorast

14. kolo: Lednické Rovne – Nitrianske Rudno 3:0 (1:0), Gašpárek, Kojtal, Páleš, Nemšová – Beluša 1:3 (0:1), Pilát 2, Hrubo, Dolné Vestenice – kúty 0:0, Bošany – Borčice 3:1, Holíč – Trenčianske Stankovce 1:1, Kanianka – Trenčianska Turná 3:3, Dolná Súča – Mokry Háj 3:5, Vrbové malo voľno

1. Beluša	14	12	0	2	66:14	36
2. Kúty	13	10	1	2	46:13	31
3. Nemšová	13	9	1	3	55:17	28
4. L. Rovne	13	8	1	4	58:21	25
5. Borčice	13	6	4	3	32:15	22
6. N. Rudno	13	7	1	5	27:24	22
7. N. Dubnica	13	6	2	5	29:24	20
8. Tr. Turná	13	6	2	5	33:36	20
9. Mokry Háj	13	6	1	6	37:44	19
10. Bošany	13	5	2	6	36:39	17
11. D. Vestenice	13	3	4	6	28:42	13
12. Tr. Stankovce	13	3	2	8	22:41	11
13. Holíč	13	2	1	10	14:64	7
14. Dolná Súča	13	2	0	11	16:64	6
15. Kanianka	13	1	2	10	12:53	5

5. liga dorast

14. kolo: Streženice – Domaniža 2:1 (1:1), Cigánik, Urbaník, Horná Poruba – Selec 2:1, Klátová Nová Ves – Bošáca 4:0, Drietoma – Stará Turá 2:5, Chynorany – Ladce 9:0, Melčice-Lieskové – Nedožery-Brezany 1:4, Častkovce – Turani 13:1, Košeca – Prečín 1:0,

1. Nedožery	14	12	2	0	67:7	38
2. Chynorany	14	12	0	2	61:15	36
3. Častkovce	14	10	0	4	61:42	30
4. Košeca	14	9	3	2	27:18	30
5. Horná Poruba	14	9	2	3	30:17	29
6. Klátová	14	9	1	4	42:22	28
7. Streženice	14	5	2	7	31:51	17
8. Prečín	14	5	1	8	33:36	16
9. Selec	14	5	1	8	29:52	16
10. St. Turá	13	5	0	8	29:32	15
11. Domaniža	14	5	0	9	29:40	15
12. Melčice	14	4	2	8	29:47	14
13. Turani	14	4	1	9	28:48	13

14. Ladce	13	3	1	9	14:37	10
15. Drietoma	14	2	3	9	25:36	9
16. Bošáca	14	1	3	10	12:47	6

I. liga starší žiaci - U15

11. kolo: MŠK Púchov – AS Trenčín 0:2 (0:1), Myjava – Slovan 0:5, Inter – Senica 0:1, Zlaté Moravce-Vráble – Horná Nitra 2:0, Karlova Ves – FC Nitra 0:3, Levice – Trnava 2:3, D. Streda – Petržalka 1:1

1. Senica	11	10	0	1	40:8	30
2. Slovan	11	7	3	1	42:5	24
3. Nitra	11	7	2	2	36:8	23
4. Trenčín	11	6	2	3	34:15	20
5. Trnava	11	6	1	4	16:17	19
6. Inter	11	5	2	4	8:4	17
7. Karlova Ves	11	5	2	4	13:11	17
8. Petržalka	11	4	3	4	12:21	15
9. D. Streda	11	4	1	6	18:24	13
10. MŠK Púchov	11	3	3	5	15:20	12
11. Levice	11	2	4	5	12:17	10
12. Zl. Moravce	11	3	1	7	11:31	10
13. Myjava	11	2	1	8	16:32	7
14. Horná Nitra	11	0	1	10	6:66	1

I. liga starší žiaci - U14

11. kolo: MŠK Púchov – AS Trenčín 0:0, Zlaté Moravce-Vráble – Baník Horná Nitra 3:1, Myjava – Slovan Bratislava 0:2, Inter Bratislava – Senica 2:1, Karlova Ves Bratislava – FC Nitra 1:3, Levice – Spartak Trnava 0:9, Dunajská Streda – Petržalka 7:0

1. D. Streda	11	10	0	1	55:6	30
2. Trnava	11	9	1	1	45:12	28
3. Slovan	11	9	0	2	33:8	27
4. FC Nitra	11	8	1	2	48:10	25
5. Inter	11	7	1	3	32:17	22
6. Trenčín	11	6	1	4	18:21	19
7. Zl. Moravce	11	6	0	5	21:24	18
8. Senica	11	4	2	5	21:16	14
9. Karlova Ves	11	2	4	5	14:19	10
10. MŠK Púchov	11	3	1	7	12:42	10
11. Levice	11	2	0	9	9:45	6
12. Myjava	11	1	2	8	5:29	5
13. Horná Nitra	11	1	2	8	10:49	5
14. Petržalka	11	1	1	9	5:30	4

Všetko o krajskom futbale:

www.zsfz.sk

Úradná správa Oblastného futbalového zväzu

Športovotecnická komisia

1. ŠTK schvaľuje výsledky MFS 6., 7. a 8. liga dospelí hraných v dňoch 29. a 30.10.2016

2. ŠTK berie na vedomie:

a, informáciu R Bielika z MFS 6. liga dospelí Dulov - H. Poruba;

b, informáciu R Lamža z MFS 7. liga dospelí Dohňany - Kvašov;

3. ŠTK upozorňuje:

a, Oblastný futbalový zväz pre okresy Považská Bystrica, Púchov a Ilava usporiada v dňoch 6. a 7. januára 2017 (piatok a sobota od 8.00 hodiny) halový futbalový turnaj dospelých v športovej hale Mestských športových klubov Považská Bystrica. Záujemcovia sa môžu záväzne prihlásiť e-mailom do 7. 12. 2016 (streda) na adresu: sekretar@obfzpb.sk. Štartovný vklad 15 eur za každé družstvo je potrebné uhradiť bankovým prevodom alebo poštovou poukážkou priamo na účet Obfz Považská Bystrica 2825982001/5600, VS 1012015.

Kópiu dokladu o úhrade je treba zaslať spolu s prihláškou.

b, na základe podnetu pre nezrovnalosti v zápise o stretnutí 8. liga dospelí 8. kolo Kameničany - Prejta v riešení.

4, ŠTK žiada futbalové oddiely, kluby a telovýchovné jednoty vo svojej pôsobnosti, aby svoje podania na komisiu posielali cez ISSF vždy do 18.00 hodiny predchádzajúceho dňa pred zasadnutím športovotecnickej komisie (utorok). Najbližšie zasadnutie ŠTK je vždy uvedené na konci každej úradnej správy. Podanie podané po tomto termíne budú prerokované až na nasledujúcom zasadnutí.

Proti rozhodnutiam v Úradnej správe ŠTK je možné sa odvolať do 7 dní od uverejnenia ÚS.

Najbližšie zasadnutie ŠTK bude dňa 9. 11. 2016 (streda) o 15,30 hod.

Disciplinárna komisia

Pozastavenie výkonu športu podľa čl. 9/2b, 17:

D-79: Ján Kapusta, 1227279, Lednica - 1 s. s. N podľa

37/3, 71/3a

D-80: Lukáš Repatý, 1180954, Lysá pod Makytou - 1 s. s. N podľa 37/3, 71/3a

Oznamy DK:

Zápas 7. ligy dospelých Visolaje – Lazy pod Makytou je v riešení. Disciplinárna komisia žiada o podrobné písomné stanoviská k vylúčeniu hráča Lazov - TJ Visolaje a R J. Pecuš, pod následkom DS, a to do 8. 11. 2016. DK berie na vedomie podanie TJ Lazy pod Makytou. Marián Dlobík (1155541) má až do vyriešenia prípadu predbežným opatrením pozastavenú činnosť.

Proti rozhodnutiam DK je možné sa odvolať, okrem rozhodnutí podľa čl. 37/3, 5 a 8, do sedem dní od uverejnenia úradnej správy.

Všetko o oblastnom futbale:

www.obfzpb.sk

FUTBAL - 5. liga mužů

Horovčania vyhrali u lídra a zosadili ho z čela tabuľky

Cigeľ – Horovce 2:3 (1:3)

Na trávniku favorizovaného lídra začali Horovčania odvážne a aktívnu hrou zaskočili domácich. Niekoľko nebezpečných situácií v úvodnej desaťminútovke domáca obrana zažehkala a vzápätí Cigeľ udrel. V desiatej minúte utešená strela Madarász skončila v Cúcikovej sieti – 1:0. Obe mužstvá predvádzali v nevládnom počasí kvalitný futbal, domáci mohli svoj náskok zveladiť v 20. minúte, Orságh hlavou však nemieril presne. O šesť minút neskôr udreli hostia, ktorých aktivitu korunoval vyrovnávacím gólom Kebis – 1:1. Horovčania neprestávali prekvapovať a v 33. minúte šli dokonca do vedenia, keď Kebis potrestal chybu domácej obrany a loptu zasunul do prázdnej bránky – 1:2. Zaskočení domáci sa nezmožili v prvom polčase na ďalšiu gólovú odpoveď. Naopak, v záverečnej minúte Kőrmendy gólom z pokutového kopu zvýšil na 1:3. V druhom polčase sa Cúcik vyznamenal po strele domáceho Lazára. Štvrt hodinu pred koncom sa v pokutovom území Horoviec najlepšie zorientoval Kamdem a znížil na 2:3. Horovčania však už cenné víťazstvo ubránili, pripravili lídrovi prvú domácu prehru a zosadili ho z čela tabuľky.

Góly: 10. Madarász, 75. Kamdem – 26., 33. Kebis, 45. Kőrmendy (11m)

Rozhodoval: Bleho, 200 divákov

Zostava Horoviec: Cúcik – Buček, Kőrmendy (N. Pavlovič), Balocký, Brix, Siekel, Kučo, Štrbák, Škrapko, Kebis (Pilný), Štrbák (S. Pavlovič)

Streženie – Podolie 2:2 (1:0)

Streženičania prežili úvodný tlak hostí a v desiatej minúte sa mohli ujať vedenia. Strelu Mariána Loduha však vykopol brankár Palkech. Na druhej strane sa vyznamenal brankár Hrišo po strele Gajdošíka. Vzápätí Šprtovu nádhernú strelu vytlačil brankár hostí na roh. Päť minút pred koncom prvé polčasu po Šprtovom rohu Bernhauser zblízka otvoril skóre – 1:0. Hneď po obrátke neustrážili domáci Macha a ten vyrovnal – 1:1. O päť minút neskôr už domáci opäť viedla, keď penaltu za faul na Šestáka premenil Lamžo – 2:1. Streženičanom zase nebolo súdené zvíťaziť, v 66. minúte posúdil súboj v domácej šestnástke rozhodca ako faul a Omasta z pokutového kopu vyrovnal – 2:2. Hostia mohli aj vyhrať, ale päť minút pred koncom nedočiahol na loptu pred prázdnu bránu Macho.

Góly: 39. Bernhauser, 55. Martin Lamžo (11 m) – 47. Macho, 66. Omasta (11 m).

Rozhodoval Matuška, ŽK: Michal Šesták, E. Med-

ňanský - Omasta, 100 divákov.

Zostava Streženie: Hrišo – Struhárňanský, L. Medňanský, Hudec, Filač, Bernhauser, Martin Lamžo, Michal Šesták, Šprta, Marián Loduha, E. Medňanský.

Ostatné výsledky 14. kola: St. Turá – Uhrovec 1:3 (1:1), Brvnište – Opatová 4:3 (4:1), Z. Kostoľany – V. Uherce 0:3 (0:2), Kaniaňka - Tr. Turná 4:0 (2:0), Ladce – Chochoľná-Velčice 0:2 (0:2), Plevník – Bošany 3:2 (1:1)

1. Kaniaňka	14	10	3	1	38:12	33
2. Cigeľ	14	11	0	3	37:21	33
3. V. Uherce	14	9	3	2	37:16	30
4. Uhrovec	14	8	2	4	34:27	26
5. Horovce	14	7	4	3	36:17	25
6. Brvnište	14	6	4	4	29:27	22
7. Opatová	14	6	3	5	30:23	21
8. Chochoľná	14	6	2	6	22:28	20
9. Z. Kostoľany	14	6	2	6	26:37	20
10. Plevník	14	4	5	5	31:40	17
11. Bošany	14	5	1	8	24:25	16
12. Ladce	14	4	3	7	13:18	15
13. Stará Turá	14	3	3	8	20:33	12
14. Tr. Turná	14	3	1	10	15:34	10
15. Podolie	14	2	2	10	19:35	8
16. Streženie	14	0	6	8	16:34	6

Oblasť stolnotenisové súťaže dospelých

Rezerva Dolných Kočkovíc v tabuľke stále klesá

5. SATES liga mužů

V najvyššej oblasti stolnotenisovej súťaži si zástupcovia Púchovského okresu počínali striedavo. Rezerva Dolných Kočkovíc nastala na Dubničianov a už je predposledná. Naopak, nad očakávanie si počína Lysá pod Makytou, ktorá hladko porazila rezervu Pruského za jej stolmi.

5. kolo: Dubnica nad Váhom – Dolné Kočkovce B 12:6, Gereg, Topák po 4, Paľček 2, Mutala 1, 1 štvorhra – J. Škrabko, Fedora po 2, P. Majdán 1, 1 štvorhra, **Pružina A – Nová Dubnica D 10:8**, Krupa 4, Sáddecký 3, Vrábel 2, 1 štvorhra – Pšenková 3, Grambličková 2, Pšenka, Lászlová po 1, 1 štvorhra, **TTC Považská Bystrica C – Medeko Považská Bystrica 14:4**, Zemanová, Gaduš po 4, M. Bačík, Ďurana po 2, 2x štvorhra – Lauš 2, Lipa, Herco po 1, **Pruské B – Lysá pod Makytou 4:14**, Černej, Burdej, Cibík po 1, 1 štvorhra – Panáček, Ladecký, Schulcz po 4, Janiček st. 1, 1 štvorhra, **Pruské A – Slovan Považská Bystrica A 11:7**, Ondruška 3, Jaro Šatka, Joz. Šatka, Kopačka po 2, 2x štvorhra – Šuba 4, Zemančík 2, Joz. Gálik 1, **Nová Dubnica nad Váhom C – Ladce B 2:16**, Oravec, Machciniková po 1 – V. Popelka, Hromek, I. Hrevuš po 4, Gajdošík 2, 2x štvorhra

1. TTC PB C	5	4	0	1	59:31	13
2. Ladce B	5	4	0	1	57:33	13
3. Pruské A	5	3	1	1	55:35	12
4. Lysá	5	3	1	1	55:35	12
5. N. Dubnica D	5	2	2	1	46:44	11
6. Dubnica	5	2	1	2	47:43	10
7. Pružina	5	2	1	2	42:48	10
8. Slovan PB	5	2	0	3	40:50	9
9. N. Dubnica C	5	2	0	3	35:55	9
10. Medeko PB	5	1	1	3	39:51	8
11. D. Kočkovce B	5	1	0	4	37:53	7
12. Pruské B	5	0	1	4	28:62	6

6. REKONT liga

O prekvapenie v šiestej lige sa postarali stolní te-

nisti Dohnian, ktorí dokázali zvíťaziť v Zliechove, kde mnoho mužstiev po body nechodí. O víťazstve Dohnian rozhodli vyrovnané výkony. Dohnianci si tak udržiavajú kontakt s vedúcim Dolným Moštencom.

5. kolo:

Ladce C – Červej Kameň 11:7, Sňahnčan, Pišta po 3, Kvasnica 2, V. Letko 1, 2x štvorhra – Jakúbek 4, L. Dohňanský 2, Rydlo 1, **Milochov A – Dolný Moštenec 5:13**, Kunovský 2, Horečný, Lutišan po 1, 1 štvorhra – I. Bírošík, Baláž po 4, I. Melicherčík 3, L. Melicherík 1, 1 štvorhra, **TTC Považská Bystrica D – Sedmerovec B 7:11**, Čelko st. 4, Lieskovský, Martaus po 1, 1 štvorhra – Štefanec, Marián Šelunga ml. po 3, Miloš Šelunga, Mišík po 2, 1 štvorhra, **Zliechov – Dohňany 8:10**, J. Vicen 4, M. Vicen 3, 1 štvorhra – R. Baška, M. Baška, Junga, Hološko po 2, 1 štvorhra, **Dolná Mariková – Slovan Považská Bystrica B nenahlasený výsledok**, **Nozdrovica A – Šebeštanová 12:6**, Košťaliak, Otruba po 3, J. Letko, Češko po 2, 2x štvorhra – Mitaš 4, Šesták, K. Petřík st. po 1.

1. D. Moštenec	5	5	0	0	64:26	15
2. Dohňany	5	4	0	1	51:39	13
3. Ladce C	5	3	0	2	44:46	11
4. Sedmerovec B	5	3	0	2	47:43	11
5. Slovan PB B	4	3	0	1	39:33	10
6. Zliechov	5	2	1	2	53:37	10
7. TTC PB D	5	2	0	3	45:45	9
8. Nozdrovica	5	2	0	3	44:46	9
9. Č. Kameň	5	2	0	3	40:50	9
10. D. Mariková	4	1	1	2	32:40	7
11. Milochov	5	1	0	4	39:51	7
12. Šebeštanová	5	0	0	5	24:66	5

7. liga mužů

Púchovčania v siedmej stolnotenisovej lige privítali za domácimi stolmi Udiču, ktorá však bola nad ich sily a tretie víťazstvo si do tabuľky nepripísali. Príležitosť pripísať si tretie víťazstvo budú mať Púchovčania už o týždeň, kedy cestujú do Novej Dubnice na súboj

s tamojším „éčkom“, ktoré by mohol byť hrateľným súperom. Tretie víťazstvo si pripísali na svoje konto hráči Dolných Kočkovíc C, ktorí si hladko poradili so „školákmi“ z Dubnice nad Váhom.

7. kolo:

Nová Dubnica E – TTC Považská Bystrica E 2:16, Vinčevoa 2 – Lieskovský 4, Walenfelsová 3, Duijsíková, Babčan po 2, 2x štvorhra, **Púchov A – Udiča 6:12**, Gombár 2, Ochotnický, Sitár, Janeková po 1, 1 štvorhra – Ignáciak ml., Vaňko st. po 4, Beník 3, 1 štvorhra, **Milochov B – Nozdrovica B 9:9**, B. Mihálik 3, Gazdík, Horečný po 2, M. Mihálik 1, 1 štvorhra – Didek 4, Košťaliak 3, Zemanovič 1, 1 štvorhra, **Miracles Dubnica nad Váhom – JoLa Dubnica nad Váhom 4:14**, R. Fatrsík, Heštera po 2 – Rojkovič, Kminiak po 4, Hebr 2, Zajac, Laliánský po 1, 2x štvorhra, **Púchov B – voľno**, **Sedmerovec C – Pružina B 11:7**, Galko 4, P. Barták, Mazán po 3, 1 štvorhra – D. Olšovský, Topor po 2, Valášek, Petrovič po 1, 1 štvorhra, **Dolné Kočkovce B – 3. ZŠ Dubnica nad Váhom 17:1**, M. Majdán, Gombár, Hudec po 4, Crkoň 3, 2 štv. – Trenčan 1

1. JoLa DCA	7	6	1	0	91:35	20
2. Nozdrovica B	7	5	2	0	83:43	19
3. Sedmerovec C	6	6	0	0	69:39	18
4. Pružina B	6	4	1	1	66:42	15
5. Udiča	7	4	0	3	74:52	15
6. Milochov B	7	3	1	3	63:63	14
7. D. Kočkovce C	6	3	0	3	59:49	12
8. Miracles DCA	6	2	1	3	59:49	11
9. Púchov A	7	2	0	5	52:74	11
10. N. Dubnica E	7	2	0	5	44:82	11
11. TTC PB E	6	2	0	4	53:55	10
12. ZŠ Dubnica	6	0	0	6	32:76	6
13. Púchov B	6	0	0	6	11:97	6

Všetko o stolnom tensie:
www.pinec.info

Captain Morgan Spiced Gold
35%, 1l
12,48 €





CARAT DISTRIBUTION

Veľkoobchod s liehovinami a nealkoholickými nápojmi

ideálna voľba pre: • **svadby** • **stužkové** • **firemné akcie**

! super ceny **aj malopredaj** **bohatá ponuka**

Záskalie 1324/2, smer Nové Nosice (pod cintorínom) | ☎ **0917 972 080**

Jägermeister
35%, 1l
15,12 €



rýchly LTE internet pre váš domov

Vyberte si svoju rýchlosť!		
LTE doma S až do 12/1 Mbit/s 9,99 € mesačne	LTE doma M až do 25/2 Mbit/s 14,99 € mesačne	LTE doma L až do 70/5 Mbit/s 19,99 € mesačne

K službe LTE doma L WiFi router ZDARMA (pri 24-mesačnej viazanosti)

Uvedené sú maximálne rýchlosti služieb. Uvedené ceny služieb platia len v prípade uzavretia zmluvy s viazanosťou na 12 alebo 24 mesiacov a sú garantované počas celej doby viazanosti. Ponuka platí do 31. 12. 2016, a to pre nových aj existujúcich zákazníkov, ktorí využívajú služby spoločnosti SWAN, a.s., bez viazanosti. Ceny sú uvedené s DPH. Viac informácií získate na nonstop linke 0650 123 456 alebo na www.swan.sk.



AWARDED Superbrands SLOVAKIA 2016

SWAN CENTRUM
 Dvory č. 1933 / 20, priestor č. 7, Púchov
 0650 123 456 - nonstop linka, puchov@swan.sk

ČLEN RODINY SWAN

www.swan.sk



INTERNET



TELEVÍZIA



TELEFÓN



PONUKA PRÁCE

• Prijmeme mäsiara do malej rodinnej mäsovýrobne v Púchove. Ide o výrobu mäsových výrobkov. Tel. 0918 469 791. E-mail: jankovic.p@centrum.sk.

HĽADÁM PRÁCU

• Hľadám upratovacie alebo pomocné práce v čase od 8,00 -14,00 hod. Tel. 0911 899 433.

STRATY A NÁLEZY

• Našla sa náušnica zo žltého kovu, pri kostole. Tel. 0904 587 291.
• Dňa 14. 10. doobeda sme stratili zväzok kľúčov na trase od Jednoty COOP (cez Požiarnu) cestou k Bille. Prosíme nálezcu volať tel. 042/4632707.

OZNAMY:

• **SEE, Distribúcia Žilina** oznamuje, že 8. 11. 2016 (sobota) v čase od 7.30 do 15.30 bude prerušená dodávka elektrickej energie v PÚ, ul. Svätoplukova č. 234, 1928, 1930 a 1935, ul. Streženická cesta.

• **SEE, Distribúcia Žilina** oznamuje, že dňa 11. 11. 2016 (piatok) v čase od 7.30 do 16.30 bude prerušená dodávka elektrickej energie v Púchove, ul. Športovcov č. 890.

• Dňa 2. 11. 2016 o 14.35 som mal pred MŠ Chmeliec na parkovisku pri budove - Strojové vyšívanie - odstavené čierne terénne auto, bol som v budove škôlky cca 10 min. Pri odomknutí auta som zistil rozbitú prednú výplň pravých predných dverí. Z auta boli odcudzené doklady a aj peňažný obnos. Prosím občanov, ktorí v tom čase mohli ísť okolo, príp. si všimnúť niečo z bytovky v okolí, aby ohlásili túto skutočnosť na políciu. Človek, ktorý je schopný urobiť niečo také počas bieleho dňa na frekventovanom mieste, si nezaslúži byť medzi ľuďmi.

• **ZO SZPP Púchov** usporadúva dňa 28. 12. 2016 v DK Streženice Posedenie pod jedličkou. Začiatok akcie o 14.00 hod. Vstupné pre členov je 8 eur, pre nečlenov 9 eur. V cene vstupného je večera, záku-

sok, víno a káva. Do tanca aj na počúvanie hrá skupina Extra. Seko a Šarlaj zábavu dopĺňajú. Záujemcovia sa môžu prihlásiť do 10. 12. 2016 u Jána Petra, Obrancov mieru 1152/5 Púchov, tel. 0949 103 709.

• **ZO SZPP Púchov** oznamuje, že ďalší poradenský deň bude 28. 11. 2016 od 14.00 hod. v kancelárii ZO SZPP (bývalý kataster na Námestí slobody). Právne poradenstvo sa pre veľký záujem zužuje na právne problémy zdrav. postihnutých a starších občanov mesta Púchov. Kto potrebuje právnu radu, môže sa prihlásiť do 20. 11. 2016 na adrese: Ján Petro, Obrancov mieru 1152/5, tel. 0949 103 709. K prípadu, v ktorom chcete poradiť, si prineste už existujúce podklady.

• **Liga proti reumatizmu MP Púchov** pozýva svojich členov aj nečlenov dňa 28. 11. 2016 na kúpanie do Afrodity v Rajeckých Tepliaciach. Odchod je z parkoviska ul. Holého o 9.00 h. Prihlásiť sa môžete v stredu na cvičení alebo u pani Hanky Motúzovej.

SPOMIENKA

Odišla tŕiško,
nie je medzi nami,
no v našich srdciach
zostáva navždy s nami.
Dňa 11. 11. 2016 si
pripomínáme 15. výročie
úmrtia mojej družky
Evky ŠPETKOVEJ.



S láskou spomína druh František.

POĎAKOVANIE

• Úprimne z celého srdca
ďakujeme všetkým, ktorí
prišli odprevadiť na po-
slednej ceste našu drahú
mamu **p. Helenu KOC-
ŮROVÚ**, rod. Šamajovú,
dňa 27. 10. 2016. Ďaku-
jeme všetkým za kveti-
nové dary, zmiernenie
nášho veľkého žiaľu a prejavy sústrasti.
Poďakovanie patrí aj kňazom z rímsko-katolí-
ckej cirkvi a pohrebnej službe Advent za dôstoj-
nú rozlúčku.



Dcéra Renáta a syn Ľuboš.

PREDAJ BYTY, NEHNUTEĽNOSTI

- Predám 2-izbový byt v PÚ v pôvodnom stave na ul. Obrancov mieru o výmere 63 m², bez balkóna. RK nevolat. Tel. 0917 043 300.
- Predám pozemok o rozlohe cca 2100 m² v Streženicach smer Štepanica vhodný pre záhradu, chatu alebo chatový dom. Cena 5 € / m².
- Predám 3-izbový byt v Beluši, 65 m², s balkónom, na 4. poschodí s výtahom. Tel. 0944 130 723.
- Predám 3-izbový byt, 67 m² s loggiou v Púchove.
- Predám záhradu s chatkou o rozlohe cca 300 m² v oblasti Potôčky. Cena dohodou. Tel. 0905 295 622.
- Predám 3-izbový byt v centre Púchova oproti Bille. Informácie na tel. č. 0908 517 094.
- Predám podzemnú garáž za VÚB. Cena dohodou. Tel. 0905 247 521.
- Predám jednoizbový byt v pôvodnom stave v os. vlastníctve v Lednických Rovniach. Výmera bytu 57,99 m². Kontakt: 0905 740 172.

KÚPA BYTY, NEHNUTEĽNOSTI

- Kúpim 1-izbový byt v Púchove aj v pôvodnom stave, platba ihneď. Tel. 0904 962 860.

PRENÁJOM BYTY, NEHNUTEĽNOSTI

- Dám do prenájmu 1-izb. byt v Horných Kočkovciach, voľný ihneď. tel. 0914 120 216.
- Hľadám podnájom v Beluši a blízkom okolí, prípadne v Púchove. Tel. 0903 171 844.
- Hľadám 2-izbový byt do prenájmu v Púchove. Tel. 0944703172
- Dám do prenájmu 1-izbový zariadený byt na Chmelinci vrátane internetu. Cena 290 €. Ihneď. Tel. 0944 481 361.
- Dám do dlhodobého prenájmu nezariadený 3-izbový byt na Obrancov mieru, voľný od 1. novembra 2016. Tel. 0903 215 340.
- Dám do prenájmu 1-izbový byt, nezariadený. Tel. 0910 966 346.

RÔZNE

- Predám paplón z peria. Nový poťah, perie vyčistené. Tel. 0908 282 236.

- ODSŤÚPIME zabehnutú FAST FOOD Reštauráciu v centre Púchova. Tel. 0907 172 595.
- Predám háčkované vianočné ozdoby: guľky, zvončeky, anjelov, hviezdinky. Cena: 1 - 2 € + poštovné. Volajte na 0948 269 938.
- Predám elektrické nožnice na živý plot Bosch AHS 60-16. Úplne nové nepoužité. Cena 50 eur. Tel. 0949 637 619.
- Kúpim ľudové kroje, tel. 0902 708 047.
- Hľadám zodpovednú pani, slečnu na výpomoc v domácnosti. 1 x týždenne cca 5 hod. bežné domáce práce – vysávanie, čistenie a pod. Tel. 0911 942 483.
- Kúpim šteniatko bernského salašníckeho psa ako darček pod vianočný stromček. Tel. 0903 171 844.
- Predám slovenskú rezanú kapustu. Na objednávku. Cena 1 kg čistej váhy 0,49 €. Tel. 0904 474 899.
- ODSŤÚPIM ZABEHNUTÝ BUTIK NA MORAVSKEJ ULICI. VOLAŤ LEN SERIOZNY ŽAUJEMCA. Tel. 0918 481 544.
- Predám detskú postieľku s matracom a chránočom na matrac s motívom žirafa (30 €), detský nosič Chicco so špeciálnym chráničom chrbtice a možnosťou prebalovania bez vyzlečenia, nový (30 €), detský kočík Concord fusion trojkombinácia, farba mocca (390 €), detskú sedačku na klik na bicykel (5 €), tel. 0904 854 775.

SLUŽBY

- Rekonštrukcie bytových jadier, bytov a kúpeľní. Tel. 0918 542 411.
- Odborná masáž – odblokovanie bolesti. Tel. 0908 183 215.
- POZOR! Akcia -20 % do 31. 12. 2016. RENOVÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-159
- Stavebné práce, krovy, strechy, sadrokartón. Tel. 0907 877 880. I-156
- Zateplenie fasád rod. domov a plochých striech. Tel. 0911 689 723. I-178
- Stavebné práce, výstavba rod. domov, obklady, dlažby, rekonštrukcie bytov, domov, nebyt. priestorov, panelák. schodišť, maľby, nátery, stierky, omietky, zámkové dlažby. Tel. 0911 689 723. I-176
- Tesárske a pokrývačské práce, altánky, prístrešky. Tel. 0918 427 134. I-177
- Kosenie tráv, výrub stromov, čistenie pozemkov. Tel. 0907 877 880. I-155
- V Halens nakúpíte jesenné bundy a kabáty už od 19,99 eur. Možnosť objednávok z katalógu Klingel. Dvory 1938/14, tel. 0904 352 652.
- Rekonštrukcia bytov a kúpeľní. Tel: 0904 628 324.
- Maľby, stierky, lacno. Tel: 0902 238 168.

PONUKA PRÁCE

- Poľnohospodárske družstvo Mestečko prijme robotníkov do gumovýroby. Kontakt: p. Kalús, tel. 0905 745 446.
- Ponúkam prácu ako opatrovatelka k starším ľuďom, prípadne k deťom. Vhodný čas napr. od 11.00 do 16.00 hod. s možnosťou prispôsobenia. Okolie Púchova. Tel. 0944 050 777 a 0911 906 158.
- Prijmem čašníčku, tel. 0905 247 521.
- Prijmem predajcu elektroinštaláčného materiálu do obchodu v Púchove požadované stredoškolské vzdelanie s výučným listom §21. Záujemcovia z Púchova a blízkeho okolia hláste sa na 0903 802 993, sladekasyn@sladekasyn.sk.
- Taxi služba STANISLAV MIKA hľadá vodiča taxi služby na TPP. Tel. 0908 874 874, info@sbtaxi.sk.
- PODNIK TECHNICKÝCH SLUŽIEB MESTA, s. r. o.,

PRIJME DO ZAMESTNANIA MURÁROV, TESÁROV. Podmienkou je prax a VP sk. B a C. V prípade záujmu o bližšie info, kontaktujte p. Šulíka: 0907 982 903. Žiadosť a štruktúrovaný životopis zašlite na adresu spoločnosti: Podnik technických služieb mesta, s. r. o., Športovcov 890, 020 01 Púchov.

- Ponúkam lesné práce a brigády. Tel. 0903 948 047.
- PENZIÓN KORONA prijme recepcnú na dohodu. Pracovná doba od 16.30 – 20.30 hod. Vek 25 - 45 rokov. Vyžadujem príjemný vzhľad a vystupovanie, ovládanie angl. a nem. jazyka. Vhodná je uchádzačka, ktorá býva v blízkosti centra mesta. Tel: 0903 530 115. E-mail: korona@koronadv.com.
- Hľadám upratovačku do rodinného domu, 1 x za 2 týždne. Ponúkaný plat 5 eur /hod. Vyžadujem precíznosť. E-mail: kudlejepe@stonline.sk.

pokrač. na str. 22

POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY
NEMOCNICA ZDRAVIE, PÚCHOV
RÝCHLA ZDRAV. POHOTOVOSŤ 155
PRE DOSPELÝCH 4605 319
po – pia: 15.30–7.00 / so – ne: nepretržite
DETSKÁ POHOTOVOSŤ 4605 200
po – pia: 15.30–22.00 / so – ne: 8.00–22.00
ZUBNÁ POHOTOVOSŤ 042/ 46 053 13

KAMENÁRSTVO
MIBO
KVALITNÉ A ODBORNÉ PREVEDENIE NA TRHU UŽ OD ROKU 2004
POMNÍKY / PREKRYTIA / REALIZÁCIE NA KLÚČ
REKONŠTRUKCIE HROBOV / SPRACOVANIE KAMEŇA
PONUKY, PREDAJ A OBJEDNÁVKY
Púchov, Moravská 1881/46
(pri cestovnej kancelárii INVIA)
+421 904 445 075 **+421 904 445 079**
www.kamenarstvomibo.sk

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA
KVETINÁRSTVO - živé a umelé kytice, vence
0903 42 42 42
(NONSTOP v prípade úmrtia)
Kompletný pohreb od 690 €
Royova 789 (oproti Sociálnej poisťovni)

Týždenník PÚCHOVSKÉ NOVINY, ročník: XVI.
Vydáva: MEDIAL PÚCHOV, s.r.o., IČO: 36330272,
Registrácia: MK SR - EV 4570/12. ISSN 1339-9411.
Sídlo redakcie: Nám. slobody 1400, 020 01 Púchov
E-mail: redakcia@puhovskenoviny.sk
Šéfredaktor: RNDr. Slavomír Flimmel, 0905 758 491, flimmel@gmail.com
Grafický a jazykový redaktor:
Mgr. Tatiana Moravcová, 0903 830 191
tatiana.moravcova@puhovskenoviny.sk
INZERCIA:
riadková občianska:
https://www.puchovskenoviny.sk
alebo na MsÚ v kancelárii prvého kontaktu
podnikateľská: Mgr. Tatiana Moravcová, 0903 830 191,
inzercia@puhovskenoviny.sk



odema

Nábřežie slobody 795/2, 02001, Púchov
predajna@odema.sk | +421/42/4710 651
otvorené: po-pi 9:00-18:00 | so 9:00-13:00


Túto jeseň zľava -30% na vybraný turistický sortiment.

Materiál chráni pred vetrom, odpudzuje vodu a je vhodný na turistiku aj bežné nosenie.

Len od 9. 11. do 19.11.2016 alebo do vypredania!

softshellové oblečenie
turistická obuv
batochy, palice a iné

-30%



Ilustračné foto. Chyby v tlači vyhradené.
Akcia platí na vybraný sortiment do vypredania.