

PÚCHOVSKÉ NOVINY

OFICIÁLNY TÝŽDENNÍK MESTA PÚCHOV

www.puchovskenoviny.sk

dátum vydania: 11. 5. 2021

ďalšie číslo vyjde 18. 5. 2021

18



Podporte vo verejnom hlasovaní projekty z nášho okresu

>> str. 4

Čo je nové v Dennom centre seniorov v Púchove?



>> str. 7

Andy Loužecká zaspievala partnerskému Omsku



>> str. 17

Medzinárodná plavecká ORCA v bubline

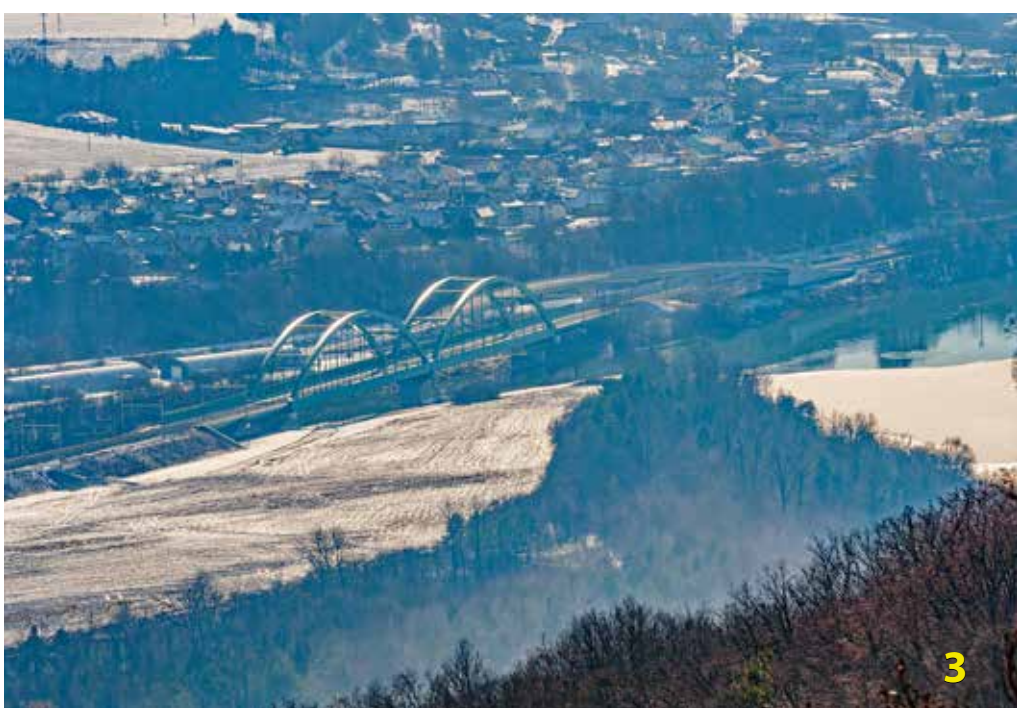


>> str. 20

Fotosúťaž o najkrajšiu fotografiu Púchova

Do konca februára 2021 na oficiálnej facebookovej stránke mesta prebiehala súťaž o najkrajšiu zimnú fotografiu mesta Púchov.

Na začiatku marca 2021 sme priniesli fotografie víťazov súťaže. Z veľkého množstva poslaných fotografií, ktoré síce nevyhrali, ale sú zaujímavé, dnes vyberáme fotografie autorov: Dominik Vardžák (č.1), Andrej Kozák (č.2), Pavol Halač (č.3) a Jana Lukáčová (č.4).



Slovami primátorky: Čo je skutočne dôležité?

Bežná otázka, na ktorú má zrejme každý z nás inú odpoveď. Jej znenie vždy vychádza z aktuálnej situácie a stavu, ktorý práve prežívame. Často túto otázku vnímate ako rečnicku, na ktorú nemusíme vždy odpovedať.

Ja sa pokúsim priblížiť svoj postoj k tejto téme, a to nie bezdôvodne. Tento týždeň si pripomíname jeden nádherný a medzinárodne uznávaný sviatok. Deň rodiny. Ján Pavol II. povedal, že rodina je miestom lásky a života, miestom, kde láska rodí život. Valné zhromaždenie OSN 20. septembra 1993 vyhlásilo 15. máj za Medzinárodný deň rodiny. Pri príležitosti tohto dňa OSN povzbudzuje vlády a krajiny, aby venovali pozornosť téme rodiny a realizovali pro-rodinné projekty. Tento sviatok sme si tradične v májové dni pripomínali rôznymi akciami pre deti a rodiny na pešej zóne, ktoré organizovalo občianske združenie S láskou k človeku. Tento rok nám pandémia neumožnila zorganizovať hromadné podujatia, a tak si tento významný deň musíme pripomenúť v kruhu svojej rodiny. Našou snahou je aspoň čiastočne sa zapojiť do podpory tohto dňa, a to napríklad prostredníctvom rôznych sponzorov, ktorí chcú svojou činnosťou, či výrobkami pomôcť rodinám, ktorých trápia finančné problémy spojené s pandémiou.

Keď som vstupovala do komunálnej politiky, celý svoj program a plány som zamerala na rodiny. Uvedomovala som si, že všetko v našom meste zvládneme, keď budeme vnímať rodinu ako základ spoločnosti a mojou snahou je urobiť všetko preto, aby rodiny v meste mali lepší a spokojnejší život. Základom bolo nielen zvýšenie príspevku pri narodení dieťaťa, ale i umožnenie rodinám v meste slušne bývať, poskytnúť deťom kvalitné vzdelanie v školách a predškolskú prípravu v materských školách, zabezpečiť plnohodnotnú mimoškolskú činnosť či už v zariadeniach základnej umeleckej školy, centra voľného času, mestského športového klubu, alebo vo folklórnych a divadelných súboroch fungujúcich

pod Púchovskou kultúrou, s.r.o. Napriek tomu, že čas počas pandémie, kedy sme nemohli realizovať množstvo naplánovaných investičných akcií, sme stratili, v súčasnosti pokračujeme v činnosti ďalej a verím, že v najbližších týždňoch a mesiacoch začnú byť vidieť výsledky rozbehnutej investičnej činnosti. Počas uplynulého obdobia bolo našou snahou zabezpečiť najmä ochranu



zdravia Púchovčanov, sprístupniť im možnosť testovania, poskytnúť základnú sociálnu pomoc, či financie z transparentného účtu. Staráme sa aj o najstarších a zdravotne hendikepovaných občanov, a to ako novinkou v podobe sociálneho taxíka i zabezpečovania nákupov, tak aj poskytnutia potravinovej pomoci, a samozrejme pokračujeme v poskytovaní obedov za euro a pod. Som presvedčená, že aj vďaka tejto činnosti sa mestu z hľadiska epidemiologického darí a naše

zaradenie do „ružového okresu“, kde sú voľnejšie podmienky fungovania, je výsledkom spoločného úsilia a zodpovednosti občanov. Naďalej však musíme byť opatrní. Našou snahou je zabezpečiť očkovanie v meste, kedy sme požiadali Trenčiansky samosprávny kraj o súčinnosť pri zriadení mobilných očkovacích centier.

„Rodiny sú kompasom, ktorý nás navádza. Inšpirujú nás k veľkým výšinám, utešujú nás, keď občasná padneme.“ (Brad Henry) Aj ja sa riadim týmto kompasom, pretože len moja rodina mi dokazuje, kde mám útočisko a oporu. José Carreras sa vyjadril: „Mám krásny úkryt, a tým je moja rodina.“ Ja si to uvedomujem, čím ďalej viac a možno práve v týchto časoch, kedy sa evidentne začala predvolebná kampaň a útoky spojené so šírením klamstiev a ohováraním sú na dennom poriadku. Žijeme v časoch, kedy si veľa ľudí slovo demokracia zamieňa s anarchiou, a tomu prispôsobuje aj svoje výroky, videá a správanie. Moja cesta toto nikdy nebola a verím, že ani nebude, pretože „Žiadny cieľ nie je tak vysoký, aby ospravedlnil nečestné metódy.“ (Albert Einstein) Tiež som si užila Deň matiek, ktorí sme si všetci pripomenuli v nedeľu, a ja môžem povedať, že byť mamou je úžasné, a hoci ten čas tak neúprosne letí, nikdy nezabudnem na ten pocit, keď som držala v rukách ten malý „balíček“ a v ňom moje dieťa. Tento pocit som prežila dvakrát, a hoci to zakaždým bolo iné, tá láska bola vždy rovnako silná a bezpodmienečná. Som vďačná, že môžem byť mamou a že mám svoju rodinu!

A preto odpoveď na otázku, čo je vlastne skutočne dôležité, je pre mňa jednoznačná: RODINA. Rodina, na ktorú sa môžem spoľahnúť, v dobrom i zlom (manžel, deti, mama, svokra, brat, švagriná...), ktorí ma majú radi aj s chybami a tiež rodina, ktorú pre mňa predstavuje mesto – mesto Púchov, ktoré mám stále vo svojom srdci. Prajem vám krásny rodinný týždeň plný lásky!

Katarína Heneková

Stiahnite si novú aplikáciu



Púchov



www.spravymeste.sk

Podporte vo verejnom hlasovaní projekty participatívneho rozpočtu z nášho okresu

Do verejného zvažovania v rámci štvrtého ročníka Participatívno-komunitného rozpočtu (PaKR) TSK postúpilo 14 zo 17 predložených projektov z okresu Púchov.

Požadovaná podpora kraja v rámci štrnástky zaujímavých komunitných zámerov je vo výške viac ako 28.000 eur. V okrese Púchov predkladali svoje projekty popri občianskych združeniach aj rozličné športové kluby. Škála projektov v našom okrese je naozaj široká, od oblasti kultúry, športu až po voľnočasové aktivity. Alokovaná čiastka pre každý okres je vo výške viac ako 22.000 eur. Vďaka nej bude možné zrealizovať 10 projektov v maximálnej možnej hodnote 2.200 eur na jeden projekt. Rozhodujúce pre finálnu realizáciu preto bude hlasovanie. Po zhodnotení projektov členmi Rady pre PaKR TSK budú projekty na hlasovanie zoradené podľa počtu získaných bodov zo splnenie kritérií stanovených v prílohe č. 4 VZN TSK č. 22/2019.

Verejnosť môže za projekty bezplatne hlasovať prostredníctvom SMS od 15. do 30. 5. 2021

Textové správy v tomto roku hradí v plnej sume Trenčiansky samosprávny kraj. Realizácie sa dočkajú len tie projekty, ktoré získajú minimálne 150 SMS hlasov. Informácie o spôsobe hlasovania nájdete na webovej stránke kraja www.tsk.sk, v sekcii Financie, v rubrike Participatívny-komunitný rozpočet 2021.

Tohtoročné projekty v rámci PaKR TSK za okres Púchov:

1. So zámerom zachrániť kultúrnu pamiatku - kaplnku Magdalény prišla už tretíkrát v rámci Participatívneho-komunitného rozpočtu TSK Rímskokatolícka cirkev, Farnosť Horné Kočkovce v rámci projektu Zachráňme Magdalénku. Financie budú využité na náter fasády, kaplnka po obnove poslúži ako priestor pre sobášne obrady.

2. Projekt Polytechnická stavebnica modelu auta pre automodelárske krúžky má za cieľ zvýšiť manuálnu a technickú zručnosť detí. Vďaka nákupu 20 kompletných stavebníc autodráhového autíčka pre automodelárske krúžky si vyskúšajú modelárske techniky a tiež koordináciu pohybu. Projekt predložilo Združenie technických športov Púchov.

3. Vďaka projektu Dobrovoľného hasičského zboru Zbora s názvom Dostaňme deti a mládež od počítača sa vybudovaním workoutového ihriska nielen rozšíria možnosti pre športové vyžitie občanov, ale zvýši sa tiež atraktivita miestneho športovo-rekreačného



areálu.

4. Návšteva rôznych kultúrnych či duchovných podujatí, ale aj organizácia športových či poznávacích aktivít pre seniorov je účelom projektu Podpora zdravia seniorov, ktorý predložilo Združenie kresťanských seniorov Slovenska – klub Púchov.

5. Projekt EKO najkreatívnejší piknik v parku, ktorý na župný úrad v Trenčíne doručilo Občianske združenie Podivný barón, chce priblížiť rodinám jediný mestský park v Púchove. Zároveň prilákať deti a mládež a tiež ich rodičov prostredníctvom pestrých zábavno-náučných aktivít a kreatívnych dielní a predstaviť im zmysluplné spoločné trávenie voľného času počas letných prázdnin.

6. Mesto Púchov poslalo na župný úrad projekt Hravo a zdravo na detskom ihrisku, ktorým plánuje zrevitalizovať detské ihrisko v miestnej časti Nové Nosice, teda priestor pre deti, kde môžu tráviť svoj voľný čas spolu s rovesníkmi, kamarátmi, ale aj rodičmi a starými rodičmi. Na pieskovisku s krytom budú môcť deti rozvíjať svoje pohybové zručnosti, šikovnosť a kamarátske vzťahy.

7. Sprístupnenie západného paláca hradu Lednica a obnova vstupu do jeho priestorov je cieľom projek-

tu Historicko-astro-nomickej spoločnosti s názvom Portál do minulosti. Vďaka tejto úprave Lednického hradu sa má podporiť cestovný ruch v kraji.

8. V rámci projektu V novom – po novom od Folklorného srdca Púchov sa zrekonštruujú archaické krojové súčasti z Púchovskej doliny, ktoré budú následne prezentované divákovi. Za financie sa plánuje zaobstarať 5 mužských košiel,

8 ženských záponiek (záster), 8 rubáčov a 8 ženských rukávčov.

9. Grant z PaKR TSK požiadal aj Bedmintonový klub RACQUETS Púchov na projekt Bedminton – vrátme sa k športu. Účelom je vrátiť deťom a ich rodičom chuť športovať formou bedmintonu, ale aj zviditeľniť tento populárny raketový šport a prilákať ľudí k pohybu. Členovia klubu si prenajmú športovú halu a nakúpia vybavenie v podobe košíkov a rakiet a ďalších tréningových pomôcok.

10. K predkladateľom v okrese Púchov patrí aj FK Púchov mládež, ktorý v rámci projektu Futbalový turnaj predsedu TSK plánuje znovunavrátiť deti k športu, najmä futbalu. Predstavitelia miestneho futbalového klubu chcú zorganizovať turnaj, financie využijú na prenajom ihriska a zhotovenie pamätných tričiek.

11. Občianske združenie S láskou k človeku plánuje prostredníctvom projektu s názvom Pomoc ťažko chorým ľuďom a ich príbuzným v domácom prostredí nakúpiť zdravotné pomôcky, ako napríklad polohovateľné postele či vozíky a vypožičiavať ich domácnostiam.

12. Umožniť pravidelne športovať aj netaľentovaným, pohybovo slabším deťom a zjednodušiť ich prvé kontakty s pravidelnou všestrannou pohybovou aktivitou má projekt Volejbalového oddielu 1970 Púchov s názvom Pravidelný športový proces pre pohybovo slabšie deti. V rámci neho sa zakúpi športové náradie.

13. Nákup dresov a florbalového vybavenia chce cez projekt Podpora a rozvoj talentovanej mládeže Klubu hokejbalu a florbalu Púchov. Cieľom je vytvoriť atraktívnejšie podmienky pre rozvoj pohybových aktivít detí, zdokonaľovanie ich zručností, spoločné trávenie voľného času a zblížovanie generácií.

14. Pokračovanie tradície prinesie projekt Festival MINI Končiny 2021, ktorý zastrešuje Občianske združenie Mŕtva kosť. Aj tentokrát pôjde o organizáciu v poradí 4. ročníka dvojdňového letného hudobného festivalu, ktorý má ambíciu priblížiť nezávislú hudobnú scénu, dať možnosť mladým ľuďom z regiónu kultúrne stráviť časť leta, možnosť prezentovať sa a tiež zapojiť a spojiť komunitu.

TSK



Spoločne za čistý Púchov v Horných Kočkovciach

Prijemné s užitočným

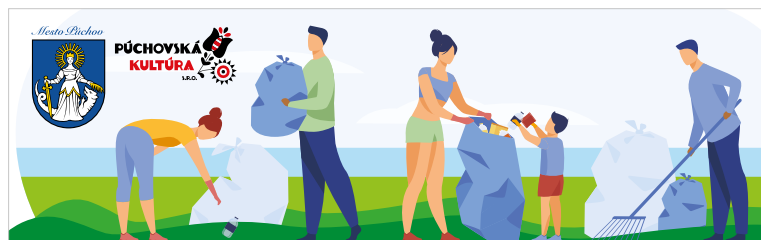
K výzve „Spoločne za čistý Púchov“ sa pridal aj výbor mestskej časti č.7. Aj keď na druhý pokus a to hlavne vďaka vrtochom počasia.

V pracovnom nasadení si spoločne upratali areál pri Váhu od starého napadaného lístia a suchých topoľových konárov a tak ho skrášlili a pripravili na každoročné akcie, ako napr. Vatra oslobodenia, Hornokočkovský kotlík – súťaž vo varení guláša, či detmi obľúbených Kockovín, alebo len tak, na príjemnú opekačku pri vode. Po dlhšej izolácii činnosti výborov bol toto výborný impulz na oživenie aktivít výboru, v spojení príjemného (pobyt v prírode na jarnom slniečku) s užitočným (upratovaný areál). Brigáda sa samozrejme konala za dodržania aktuálnych nariadených epidemiologických opatrení.

V mene predsedu výboru mestskej časti č.7 sa chcem touto cestou poďakovať aj zamestnancom PTSM s konateľom M. Svobodom za monitorovanie tohto priestranstva na druhej strane Váhu a hlavne za zbieranie odpadkov a vyprázdňovanie odpadkových košov v priebehu celého roka.

Záverom prosím, aby každý jeden z nás si vstúpil do svedomia - zbytočne neznečisťujme prírodu, vodu, vzduch a tak spolu odľahčíme našu Zem, a to nielen na jej sviatok v apríli. Nech sa naše ekologické správanie stane rutinou nášho každodenného života!

Cyril Crkoň, poslanec MsZ



SPOLOČNE ZA ČISTÝ PÚCHOV

Milí Púchovčania, pridajte sa k nám a spoločne si upracme a skrášlime mesto Púchov. Zapojte sa do jarnej brigády Mesta Púchov pre Vás, občanov, pri príležitosti ktorej si nielen uctíme Deň Zeme a odľahčíme ju od nežiaduceho odpadu, ale zároveň si zveládime mesto a nadýchame sa čerstvého vzduchu.

Pozývame i Vás, milí poslanci, za jednotlivé výbory miestnych častí, ako aj konateľov mestských spoločností, k zapojeniu sa do jarnej brigády pre čistý Púchov, po trase znečisteného prostredia mesta či príslušnej miestnej alebo mestskej časti.

Deň Zeme si pripomenieme až v máji (po uvoľnení opatrení) a za dodržiavania aktuálne nariadených epidemiologických opatrení, kedy sa aj v menších skupinkách (max. 6 osôb) vyberieme vyčistiť si mesto. V pracovnom oblečení, s pevnou obuvou a rukavicami na rukách si spestríme mesiac máj a vyzbierame nevhodný odpad, škodiaci zdravému životnému štýlu v našom meste.

Z čistenia a skrášľovania mesta nám následne môžete fotografie či videá zaslať na email fotosutaz@puchov.sk alebo do správ na FB Mesta Púchov. Možno práve Vás odmeníme „eco-friendly“ darčekom.

Spoločne si Púchov vyčistíme do 31.5.2021. Odmeňovanie zapojených do súťaže, ktorí nám pošlú fotografie či videá z čistenia a skrášľovania mesta Púchov, sa uskutoční v prvý júnový týždeň a výhercovia budú kontaktovaní prostredníctvom emailu.

* („Eco-Friendly“ – ekologicky šetrné)

MÁJ lásky čas

Fotosút'az
„Najromantickejšie miesto v Púchove“

od 1. 5. do 31. 5. 2021



PODMIENKY SÚŤAŽE:

Originálne fotografie z miest, ktoré sú pre Vás ľúbivé, vyvolávajú vo Vás krásne spomienky alebo ich považujete za najromantickejšie v Púchove, zasielajte emailom na:

fotosutaz@puchov.sk



Udelené budú 2 ocenenia: **Cena Primátorky** a **Cena občanov**. Rozhodovať o víťaznej snímke Ceny občanov budú „lajky“ na fotkách umiestnených v špeciálne zriadenom fotoalbume.

Vyhlasovateľ: Mesto Púchov
Autor zaslaním fotografií udeľuje mestu súhlas na uverejnenie snímok. Tešíme sa na vaše diela, pretože váš talent je našou inšpiráciou.

foto: Jarošlava Kamenová

Mestská polícia

„Žúrka“ bezdomovcov...

Hliadka púchovskej mestskej polície zasahovala na základe telefonického oznámenia, podľa ktorého vo vnútrobluku na Štefánikovej ulici boli bezdomovci pod vplyvom alkoholu. Mestskí policajti našli za elektrorozvodňou na Komenského ulici muža z Tvrdošoviec a ženu zo Streženíc, obaja boli evidentne pod silným vplyvom alkoholu. Keďže svojim správaním budili verejné pohoršenie, hliadka ich z miesta vykázala.

Usvedčil ho kamerový systém

Mestskí policajti preverovali na Ulici pod Lachovcom poškodenie zvislej dopravnej značky. Na základe kamerového systému mestskej polície sa zistilo, že okolo 10.30 hodiny vodič motorového vozidla Hyundai Satne Fe s púchovským evidenčným číslom pri cúvaní z parkoviska pri zdravotníckom zariadení Zdravie zachytil zadnou časťou automobilu dopravnú značku, pričom došlo k jej poškodeniu. Prostredníctvom Obvodného oddelenia Policajného zboru v Púchove zistili majiteľa vozidla. Priebeh udalosti a údaje o vozidle nahlásili mestskí policajti na oddelenie dopravy púchovskej radnice za účelom riešenia náhrady škody.

Včielky sa stiahli do úlov

Na oddelenie mestskej polície prijali telefonické oznámenie o výskyte včelieho roja na Ulici pod Lachovcom. Hliadka oznámenie preverila, v čase kontroly už roj na mieste nebol. Podľa oznamovateľky sa presunul do úlov Centra voľného času Púchov pri nemocnici Zdravie.

Hlasná hudba

Krátko pred 21. hodinou prijali na oddelenie mestskej polície sťažnosť občana z Moravskej ulice, že v jednej z kaviární hrá hlasná hudba, ktorá mala aj počas dňa rušiť obyvateľov bytovky. Mestskí policajti upozornili na sťažnosť službukonajúci personál kaviarne.

Pôjde do útulku

Mestských policajtov privolali na Ulicu športovcov, kde sa mal pohybovať túlavý pes, kríženec čierno-hnedej farby bez obojka s čipovaním. Pes bol bez viditeľných zranení. Hliadka psa odchytila a umiestnila do koterca v Podniku technických služieb mesta Púchov. Mestskí policajti kontaktovali majiteľa psa z Horných Kočkoviec. Ten hliadku informoval, že zo zdravotných dôvodov sa už nedokáže o psa postarať a zabezpečiť ho proti voľnému pohybu po verejných priestranstvách. Hliadka mestskej polície následne kontaktovala útulok Hafkáči v Považskej Bystrici za účelom umiestnenia psa do ich zariadenia.



V Púchove skončili v rukách polície mladíci, ktorí mali pri sebe drogy.

FOTO: KR PZ Trenčín

Vodič v Púchove jazdil pod vplyvom drogy, pervitín mal pri sebe aj spolujazdec

Policajti Pohotovostnej motorizovanej jednotky z Trenčína opäť ukázali, že vodiči jazdiaci pod vplyvom návykových látok sa musia mať pred nimi na pozore. Krátko popoludní, počas hliadkovej služby v Púchove spozorovali vozidlo Renault, ktorého vodič potom, ako zbadal policajnú hliadku, náhle prudko spomalil. Nakoľko sa im toto zdalo podozrivé, vozidlo predpísaným spôsobom zastavili a skontrolovali. Dvadsaťšesťročný vodič policajtom predložil požadované doklady potrebné k vedeniu vozidla a následne bol vyzvaný k vykonaniu dychovej skúšky. Vo vozidle sa okrem vodiča nachádzali ešte ďalší dvaja mladíci vo veku 24 rokov.

U vodiča bola dychová skúška negatívna, avšak javil známky požitia psychotropných látok. Policajti sa vodiča spýtali, či požil iné návykové látky. Vodič sa priznal, že nedávno užil pervitín. Policajti si počas kontroly všimli, že celú dobu sa vodič a taktiež aj osádka vozidla správala podozrivo. Po zákonomnom poverení všetkých troch mladíkov jeden zo spolujazdcov policajtom dobrovoľne odovzdal igelitové vrecko s obsahom neznámej kryštalickej látky a taktiež aj zatavenú injekčnú striekačku. Policajtom povedal, že im vydáva všetok pervitín, ktorý má pri sebe.

Policajti vrecúško s kryštalickou látkou a zatavenú injekčnú striekačku zaisťovali a následne zaslali na expertízne skúmanie do KEÚ. V predmetnej veci policajti začali trestné stíhanie, a to vo veci prečinu

„Nedovolená výroba omamných a psychotropných látok, jedov alebo prekurzorov, ich držanie a obchodovanie s nimi“. Ďalej budeme postupovať podľa výsledkov expertízneho skúmania. Za uvedený trestný čin je trestná sadzba v zmysle zákona tri roky odňatia slobody.

Po tomto bol vodič následne podrobený lekárske mu vyšetreniu. Vodič bol pozitívny na látky metamfetamín a amfetamín. Policajti následne vodičovi zadržali vodičský preukaz a zakázali ďalšiu jazdu. Vodiča za jazdu pod vplyvom drog neminie postih.

KR PZ Trenčín



Dopravná nehodovosť je stále v norme

Aj v sedemnástom kalendárnom týždni pokračovala priaznivá situácia dopravnej nehodovosti na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja i celého Slovenska.

Na cestách Trenčianskeho kraja sa v spomínanom týždni stalo iba 13 dopravných nehôd. Nikto pri nich neprišiel o život, ani neutrpel ťažké zranenie. Na slovenských cestách sa stalo 208 dopravných nehôd, o život prišli traja ľudia, osem ľudí utrpelo ťažké zranenie.

Od začiatku roka sa na krajských cestách stalo 255 dopravných nehôd, čo je o 65 menej ako v rovnakom období minulého roka. Zomreli pri nich traja ľudia

(medziročný pokles o štyroch), ťažké zranenia utrpelo 10 osôb, čo je o desať menej ako v rovnakom období roku 2020. Na slovenských cestách sa tento rok stalo 2894 dopravných nehôd, čo je o 635 menej, ako v rovnakom období minulého roka. Zomrelo pri nich 49 ľudí (medziročný pokles o 23). Ťažké zranenia utrpelo 139 osôb, čo je o 127 menej, ako v rovnakom období minulého roka.

Najviac obetí si tento rok vyžiadali cesty Nitrianskeho samosprávneho kraja, kde pri dopravných nehodách prišlo o život už 13 ľudí. Iba jedinú obeť dopravných nehôd má Trnavský samosprávny kraj.

Prezídium Policajného zboru

Čo je nové v Dennom centre seniorov? Tvorivé práce na lavičke

Pre pandemické opatrenia sa takmer celý rok nekonali žiadne väčšie podujatia ani v Dennom centre seniorov mesta Púchov. Nefungovali žiadne záujmové krúžky a aj keď sme niečo realizovali, tak len v malom počte členov (do šesť ľudí). Mnohokrát mám bohužiaľ pocit, že tie naše zaužívané sociálne vzťahy, ktoré sme si postupne budovali a ktorými sme sa ako jeden kolektív vyznačovali v predchádzajúcich rokoch, kamsi zmizli.

V tomto čase sme už v uplynulých rokoch mali za sebou mnoho zimných i jarných turistických vychádzok. Vo svojich domácnostiach sme mali už nasušené jarné bylinky, ktoré sme spoločne nazbierali - ako podbeľ, pľúcnik lekársky, púpavu, žihľavu a pod. Neboli sme spoločne v tomto roku ani na medvedom cesnaku, z ktorého sme si vyrábali mnohé zdravé recepty a na stretnutiach v dennom centre sme si ich vymieňali. Takéto aj mnohé ďalšie aktivity nám, ktorí chceme aj naďalej aktívne prežívať starobu, veľmi chýbajú.

Ešteže na udržiavanie kontaktov sme nezabudli. A tak využívame elektronické spojenia, aby sme jeden o druhom vedeli, ako sa mu darí. Ale predovšetkým sa navzájom podporovali, a tak zvládli spoločne aj tento náročný čas.

V uplynulých dňoch sa pandemické opatrenia mierne znížili, aj keď sa mnohé musia dodržiavať. A tak sa aj

život v našom meste začal pomaly rozbiehať. No ani my, starší, nechceme zostať bokom a radi prispějeme k tomu svojou troškou. Preto sme sa pripojili k mnohým organizáciám a školám, ktoré prijali výzvu mestskej spoločnosti Púchovská kultúra, s.r.o. k zhotoveniu výtvarných prác pre výstavu pred a v divadle s názvom „Máj - lásky čas“. Dostali sme úlohu vytvoriť do „záhradky“ pred divadlom päť kvetov k tejto téme výstavy. A keďže v dennom centre úspešne pracuje krúžok šikovných rúk, a veľmi dobre ho vedie naša Helenka, zhotovovali ich členky krúžku. Zvládli to na výbornú.

Horšie to bolo s tým, kde tieto práce spoločne vytvoríme. Pomohlo k tomu už aj lepšie jarné počasie. Návrh, ale aj celkové vyhotovenie prác, uskutočnila spolu s členkami naša Helenka. Členky navrhli realizovanie tejto úlohy uskutočniť vonku pred domom na lavičke. A tak sa to zhotovovalo na lavičkách pred domami. Napokon sme vytvorili sedem jarných kvietkov k téme výstavy. Tri tulipány a štyri narcisy. Veríme, že mnohí návštevníci tejto dostupnej výstavy si práce už mali možnosť pozrieť pred divadlom. Vedúca nášho krúžku pri realizovaní takýchto prác navrhuje využívať naše „domáce zvyšky“. A tak aj tieto sú zhotovené z látkových zvyškov, a preto sme ich aj zabalili, aby ich dážď nepoškodil. Pripravili sme ich na paličky - to preto, aby si ich

mohli detičky aj privoňať, nielen pozrieť na prechádzke v tomto parčíku.

Je nám veľmi ľúto, že nemôžeme využívať aj podmienky, ktoré nám vytvorilo naše mesto pre podpornú sociálnu službu v priestoroch denného centra. Ale aj mnohú inú pomoc, ktorú nám poskytuje mesto. Touto cestou sa chcem úprimne poďakovať predstaviteľom mesta, poslancom a pracovníkom MsÚ a zvlášť pani primátorky Kataríne Henekovej a vedúcej oddelenia školstva a sociálnych vecí Daniele Gabrišovej za ich pomoc v minulosti, ale aj v čase pandémie. Nezabúdajú na nás starších ani v tomto náročnom období a pomáhajú nám, aby sme túto náročnú dobu zvládli. Patrí vám za to úprimná vďaka.

Už sme všetci príliš dlho doma, príliš dlho si musíme vystačiť s nulovými, alebo obmedzenými sociálnymi vzťa-



hmi. Preto sa členovia denného centra seniorov mesta veľmi tešia konečne na reštart, teda opätovné zahájenie činnosti v priestoroch, ktoré nám vybu- dovalo naše mesto.

Emília Luhová



SOCIÁLNY TAXÍK

MESTA PŮCHOV

0904 370 525

NOVÁ SOCIÁLNA SLUŽBA PRE OBYČIANOV S TRVALÝM ALEBO PRECHODNÝM POBYTOM V MESTE PŮCHOV

KTO MÔŽE TAXÍK VYUŽÍVAŤ?

- ✓ osoby odkázané na individuálnu prepravu (ŤZP, osoby s nepriaznivým zdravotným stavom)
- ✓ osoby s ťažkým zdravotným postihnutím (preukazujú sa posudkom od ÚPSVaR alebo preukazom ŤZP)

KAM VÁS TAXÍK ODVEZIE?

- ✓ k lekárovi, na úrady, do lekární

Žiadosť o poskytnutie prepravnej služby sa podáva **osobne** na mestskom úrade v Púchove, alebo **telefonicky** minimálne **deň vopred** v pracovných dňoch v čase od **6.30 hod - 14.30 hod** na telefónnom čísle **0904 370 525**

ÚHRADA ZA PREPRavnú SLUŽBU SA URČUJE SUMOU:

- 1,00 €** za jednu jazdu pre jednu osobu v meste Púchov (nastúpenie / vystúpenie)
- 0,50 €** za každý kilometer mimo mesta Púchov
- 1,00 € / hod.** sa určuje úhrada za rovnaký čas prepravy mimo územia mesta

ZRUŠENIE OBJEDNÁVKY JE POTREBNÉ NAHLÁSIŤ V DOSTATOČNOM PREDSTIHU.

PRACOVNÉ DNI 6:30 - 14:30

Viac informácií na tel. čísle 0904 370 525 alebo na www.puchov.sk

Stavanie obecného mája v Ihrišti

Aj tento rok sa nášmu Dobrovoľnému hasičskému zboru v Ihrišti podarilo úspešne zrealizovať tradičné stavanie mája, ktoré reprezentuje oslavu prichádzajúcej jari a súvisí s posilnením vzájomných väzieb medzi človekom a prírodou.

V posledný aprílový deň sa preto všetka pozornosť sústredila na miesto pred kultúrnym domom, kde sa zhromaždili príslušníci zboru v spolupráci s ochotnými tunajšími mužmi, aby si vymedzili úlohy a zahájili prípravné práce. A keďže k tomuto zámeru neodmysliteľne patrí ženská ruka, dievky sa už odhodlane mihali navôkol a dotvárali príjemne veselú náladu. Postupne si chystali zdobiaci materiál a za asistencie šantivých detúreniec dekorovali súmerne vetvený vrcholc pestrofarebnými stužkami.

V priebehu dvoch hodín sa nám tak spoločnými silami podarilo skrášliť prostredie znamenitým 15-metrovým májom umiestneným na jeho povestnom stanovišti. Vďaka svojej pozícii, veľkosti a pôvabu sa stal majestátnou dominantou dediny, pričom v okolitých neprestajne vzbudzuje pocit úžasu.

Záverom by sme radi poďakovali všetkým zúčastneným občanom za ich aktívny záujem o verejné dianie v obci a zostávame v nádeji, že takto vyparádený máj jednak zveľadí naše okolie, ale zároveň bude vytvárať hrejivú atmosféru a prinášať ľuďom radosť počas jarného obdobia.

DHZ Ihrište



Dva máje postavili hasiči v Nosiciach

Nosickí dobrovoľní hasiči postavili jeden tradičný máj vysoký takmer 23 metrov pri zbrojnici pre svoje

dievčatá - hasičky a druhý menší v materskej škôlke pre malé detičky.

MsÚ



Stavanie mája na Chmelinci

Dňa 29. 4. 2021 po dlhej covidovej pauze a otestovaní účastníkov podujatia sa znova v Púchove urobila ľuďom radosť postavením mája pred domovom dôchodcov Chmelinec za účasti dobrovoľných hasičov mesta Púchov a folklórnej speváckej skupiny Rozmarinek zo Záriačia. Na tvárach našich starých ľudí bolo vidieť spokojnosť a úsmev. **Jozef Ridzik st., predseda DHZM**



Primátorka mesta ocenila mladých literátov

Piatkové popoludnie (30. 4. 2021) bolo pre začínajúcich púchovských literátov veľkým zážitkom, ceny od primátorky mesta Kataríny Henekovej si za svoju tvorivosť a nekonečnú fantáziu prevzali štyria ocenení žiaci základných škôl z Púchova v rámci úspešnej literárnej súťaže Čarovanie perom, vyhlásenej Mestskou knižnicou Vladimíra Roya v spolupráci s Mestom Púchov. Dve ceny putovali mimo okres Púchov, vzhľadom na to, že súťaž nadobudla celoslovenský rozmer.

Literárna súťaž „Čarovanie perom“ bola vyhlásená k 1. 3. k Marcu – mesiacu knihy, do ktorej mali možnosť zapojiť sa so svojimi básňami, poviedkami či rozprávkami žiaci prvého a druhého stupňa základných škôl. Súťaž prebiehala pod patronátom Mestskej knižnice Vladimíra Roya v Púchove v spolupráci s mestom Púchov, jednotlivé súťažné texty i s ilustráciami boli publikované každý týždeň počas mesiaca marec v Púchovských novinách i na sociálnej sieti mestskej knižnice. Organizátorov príjemne prekvapilo, že sa do súťaže zapojili žiaci naprieč celým Slovenskom, a tak získala obrovskú presah i silnejšiu konkurencieschopnosť medzi začínajúcimi literátmi. Napokon boli v oboch kategóriách – I. a II. stupeň ZŠ ocenení až traja žiaci, v jednotlivých cenách – Cena Primátorky mesta Púchov, Cena vedúcej Oddelenia školstva a sociálnych vecí a Cena Mestskej knižnice Vladimíra

Roya. Mladí autori mali možnosť prísť si po svoje ocenenia v závere mesiaca apríl (30. 4.), osobne od primátorky mesta Kataríny Henekovej, samozrejme za dodržania aktuálnych epidemiologických opatrení. Ostatné dve ocenenia putovali poštou do Zlatých Moraviec a Moldavy nad Bodvou.

Školopovinným autorom bola najväčšou odmenou kniha, ktorú si spolu s diplomom a pamätnými predmetmi našli v balíčkoch.

Priebeh súťaže približuje Mgr. Daniela Gabrišová, vedúca Oddelenia školstva a sociálnych vecí MsÚ Púchov: „Keďže literárno-čitateľské aktivity sa tešia obľube u malých aj veľkých čitateľov, rozhodli sme sa v nich pokračovať, a to práve literárnou súťažou „Čarovanie perom“. Boli sme milo prekvapení množstvom krásnych príspevkov a rozhodnúť sa pre najlepšiu báseň, poviedku či rozprávku bolo náročné. Sme radi, že táto súťaž deti motivovala k spisovateľskej tvorivosti a vysoká účasť je pre nás i mestskú knižnicu podnetom pre organizáciu ďalších literárnych aktivít.“

Do súťaže bolo prijatých viac ako 100 textov, čo svedčí o tom, že deti majú záujem o kvalitnú literatúru, o ktorú sa pričinia i oni sami.

„Táto súťaž a množstvo zapojených súťažiacich mladých autorov je dôkazom toho, že deti na literatúru nezanevrelí. Možnosť zapojiť sa do autorskej tvorby, kde sa zlúčia prvky detskej fantázie so slovenským jazykom, je



znakom toho, že slovenská detská literatúra má nádej na ďalší rozvoj. Ďakujem všetkým účastníkom, ale aj samotným organizátorom tejto súťaže, za ich nasadenie a odvahu vymyslieť niečo nové a zapojiť sa. Blahoželám oceneným a všetkým súťažiacim a ďakujem,“ dodáva primátorka Katarína Heneková.

Veríme, že literárna súťaž nezostane len pri jednom – prvom ročníku a celoslovenský záujem o tento tip súťaže sa o rok zopakuje s ešte väčším literárnym rozsahom.

Ocenení:

Kategória (I. stupeň ZŠ):

Cena Primátorky mesta Púchov: Samko Doboš, Púchov

Cena vedúcej Oddelenia školstva a sociálnych vecí: Ondrejko Velacka, Púchov

Cena Mestskej knižnice Vladimíra Roya: Adrianka Rosinová, Púchov
Kategória (II. stupeň ZŠ):

Cena Primátorky mesta Púchov: Adela Škrovánková, Púchov

Cena vedúcej Oddelenia školstva a sociálnych vecí: Eva Fabišová, Zlaté Moravce

Cena Mestskej knižnice Vladimíra Roya: Viktória Kováčová, Moldava nad Bodvou

Za spoluprácu ďakujú Mesto Púchov a mestská knižnica aj Knihkupectvu M-Kniha.

Laura Krošlákova

Citlivosťou na zmeny počasia trpí 70 % populácie

Premenlivé aprílové počasie dáva niektorým ľuďom tento rok zabráť. U mnohých reumatikov, astmatikov, ľudí trpiacich migrénami či srdcovocievnyimi ochoreniami sa náhle zmeny v atmosfére prejavujú zhoršením zdravotného stavu.

Meteosenzitivita označuje citlivosť ľudí na meteorologické javy. Okrem bolesti alebo problémov s tlakom dokáže spôsobiť aj vzostup agresivity a zhoršenie psychických problémov. Niektoré zdroje uvádzajú, že ňou trpí až 70 % obyvateľstva, pričom častejšie sa prejavuje u ľudí v priemyselne vyspelých štátoch. Na počasie sú citlivejšie ženy, starší ľudia, ale dokáže potrápiť aj mladšie ročníky, dokonca i deti.

Meteosenzitívni ľudia majú zdravotné ťažkosti ešte skôr, ako sa počasie zmení. Medzi najčastejšie patrí bolesť hlavy, únava, ospalosť, znížený prah bolesti, bolesť jaziev, svalov, tráviace problémy, zmeny nálad, nechutenstvo, problémy s tlakom, ale aj poruchy spánku. Niektorí pri zmenách počasia trpia podráždenosťou, zníženou koncentráciou a ich reakcie sú výrazne pomalšie. Do rizikovej skupiny patria aj astmatici, reumatici, ľudia po úrazoch a ľudia s oslabenou imunitou. „Zmeny počasia sprevádzajú prudké zmeny tlaku vzduchu. Tlak vzduchu zas vplyva na zmenu krvného tlaku, čo môže u ľudí trpiacich kardiovaskulárnymi ochoreniami vyvolať prudkú reakciu a následne spôsobiť zmeny srdcového rytmu, búšenie srdca, dýchavičnosť, v ťažších prípadoch kolaps,“ upozorňuje lekárka MUDr. Beata Havelková, MPH. U ľudí trpiacich migrénami môže náhla zmena počasia vyvolať nepríjemný a bolestivý záchvat.

Sledovanie vplyvu počasia a jeho zmien na ľud-

ský organizmus sa vo veľkej miere začalo v 50-tých rokoch minulého storočia, keď si lekári v Nemecku všimli, že sa im pri určitých typoch počasia viac objavujú v čakárňach pacienti, ktorých spája rovnaký zdravotný problém. „A tak sa lekári spojili s meteorológmi a už na začiatku 60-tých rokov sa v predpovedi počasia v Nemecku objavilo aj číslo, ktorým sa charakterizoval vplyv počasia na človeka a bližšie sa popisali aj prípadné zdravotné problémy. U nás dnes rozlišujeme 5 rizikových stupňov, ktoré vyjadrujú intenzitu pôsobenia počasia na meteosenzitivných ľudí. K najnebezpečnejším poveternostným situáciám patria napríklad postup frontálneho rozhrania, kedy sa skokom mení počasie, dlhotrvajúce vlny horúčav, dusné počasie v lete, alebo aj pred búrkou. Ale aj špecifický typ vetra, takzvaný fén, spôsobuje veľké problémy. Je dokázané, že môže priniesť aj vzostup agresivity a zvýrazniť psychické problémy,“ vysvetľuje meteorologička Mgr. Miriam Jarošová, PhD.

Príčinou meteosenzitivity sú poruchy normálneho priebehu adaptačných reakcií organizmu na zmeny atmosférického tlaku, teploty a vlhkosti vzduchu. Vplyv počasia však nie je stále rovnaký. Niekedy je reakcia organizmu prudká, inokedy sú prejavy menej nápadné. Závisí to od aktuálneho zdravotného stavu, ale aj psychického rozpoloženia. Veľkú mieru tu zohráva aj vek, telesná kondícia a zdravotný stav.

Ako si pomôcť?

1. Úprava jedálneho lístka

Pri náhlych zmenách počasia padne vhod doplniť si minerály formou minerálnych vôd a zároveň aj dávkami magnézia z lekárne. Ako nápoj sa odporúčajú

tiež šťavy z čerstvého ovocia a šípkový čaj. Neuškodí ani kúsok horkej čokolády so 70 % kaka. Pozor, ľuďom, ktorí často trpia migrénami, môže práve čokoláda, ale napríklad aj červené víno, plesňový syr či citrusové plody, spustiť migrénu. Optimálny prísun vitamínov a minerálov ovplyvňuje nielen fyziologické procesy v ľudskom organizme, ale tiež psychickú pohodu a vyrovnanosť. Poruchy spánku, migrénu a únavu vyvoláva nedostatok vitamínov skupiny B, k zmierneniu únavy a pocitu vyčerpania prispieva dostatočný príjem vitamínu C a železa.

2. Pohyb na čerstvom vzduchu

Zmysel má akákoľvek telesná aktivita, ktorá zdvihne náladu a zlepši fyzickú kondíciu. Najlepší je pohyb na čerstvom vzduchu za každého počasia. Na problémy vyvolané nedostatkom svetla v zime (únava, skleslosť, ľahké depresívne stavy) pomáha, keď si ráno zacvičíte, najlepšie vonku, alebo si zjídete na prechádzku. Meteosenzitívni ľudia lepšie zvládajú vrtochy počasia v zalesnených kopcoch vo výškach od 400 do 800 metrov nad morom.

3. Otuzovanie

Sprchovanie sa studenou vodou a saunovanie sú osvedčené recepty na zvýšenie odolnosti organizmu a, predovšetkým, na zlepšenie reakcie organizmu na prudké zmeny teploty.

4. Pátranie po príčinách

Pokiaľ ide napríklad o bolesti hlavy, ktoré sa prejavujú častejšie a silnejšie pri prudkých zmenách počasia, je dobré pátrať aj po ich prvotnej príčine (napríklad problémy s chrbticou, zle kompenzovaný stres, psychické napätie a podobne).

NCIZ

Tri štvrtiny ľudí majú po prekonaní COVID-19 následky

Po roku boja s pandemiou už odborníci vedia, že COVID-19 nepostihuje len pľúca, ale ide o systémové ochorenie a taktiež, že sa nekončí prekonaním akútnej infekcie. Lekári predpokladajú, že onedlho budeme čeliť náporu pacientov s takzvaným postcovidovým syndrómom.



Koronavírusová infekcia môže zanechať u niektorých ľudí dlhodobé následky napríklad vo forme poškodeného srdcového svalu, môže postihnúť cievy, narušiť zrážanie krvi a spôsobiť tak tromboembolizmus. Poškodený môže byť aj centrálny nervový systém, pečeň, pankreas či obličky, avšak ďalšiu veľkú skupinu pacientov tvoria tí, ktorí trpia depresiami, úzkosťami alebo posttraumatickým stresom.

Postcovidový syndróm je stav, ktorého príznaky prichádzajú po akútnej fáze ochorenia, v prípade dlhého covidu

ide o pretrvávajúcu infekciu prítomnú v organizme. Lekári sa stretávajú práve s týmito dvomi stavmi pacientov, pričom zatiaľ nie je možné vysvetliť, čo konkrétne ich spôsobuje, ako dlho budú trvať a či sa nestanú chronickými. „Vyše 75 % pacientov má po prekonaní covidu následky. V niektorých prípadoch ide o pacientov, ktorým sa zdravotné komplikácie vyskytli buď v dôsledku infekcie alebo ako následok dlhodobej intenzívnej liečby. Napriek tomu, že takáto liečba v mnohých prípadoch zachraňuje životy, má aj svoje nežiaduce účinky,“ vysvetľuje internista a diabetológ doc. MUDr. Peter Jackuliak, PhD., MPH.

Pneumológ MUDr. Štefan Laššán, PhD. upozorňuje, že koronavírusová infekcia je ochorenie, ktoré postihuje okrem samotných pľúc aj cievny systém. Pacienti majú poškodenú cievnu stenu, narušenú zrážanlivosť krvi a následne sú náchylnejší na vznik krvných zraženín. MUDr. Laššán zároveň upozorňuje, že s príchodom nových variantov koronavírusu sa mení aj riziková skupina pacientov. „Zatiaľ čo v prvej vlne išlo najmä o pacientov vo vysokom veku, seniorov, prípadne polymorbídnych pacientov, teraz liečime aktívnych ľudí vo veku od 40 do 60 rokov, ktorí môžu mať spoločného menovateľa – nadváhu, obezitu, ľahký diabetes či dobre liečenú hypertenziu.“

Koronavírusová infekcia zanecháva zmeny aj na srdcovom tkanive, ktoré v mnohých prípadoch nie je možné štandardnými vyšetovacími metódami odhaliť. „V kardiológii sa stretávame so zápalom srdcového svalu, ktorý môže prejsť do chronicity a skončiť až srdcovým zlyhávaním. Druhým problémom

je, ak má pacient už preexistujúce srdcové zlyhávanie alebo iné kardiovaskulárne ochorenia. Stúpa pravdepodobnosť, že po infikovaní bude mať veľmi ťažký priebeh ochorenia,“ hovorí MUDr. Ľuboš Urban, PhD., MSc. z Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb. Zároveň dodáva, že pre pandémiu a s ňou spojené obavy pacientov z nákazy v nemocničných priestoroch či bagatelizovanie príznakov zlyháva starostlivosť o pacientov, ktorých medicína dokáže efektívne liečiť. Ide najmä o ľudí s akútnym infarktom myokardu či s cievnu mozgovou príhodou.

Okrem spomenutých zdravotných komplikácií môže infekcia postihovať aj centrálny nervový systém. „V akútnom štádiu môžu vzniknúť rôzne ochorenia a prejavy ako bolesti hlavy, veľmi zriedkavo epileptické záchvaty či dokonca zápal mozgu. Dlhodobé neurologické následky zatiaľ presne odhadnúť nevieme,“ konštatuje prof. MUDr. Ján Benetin, CSc., PhD., neurológ z Univerzitnej nemocnice Bratislava. Stúpa zároveň počet pacientov, ktorí potrebujú psychiatrickú alebo psychologickú pomoc. „Súvisí to s celkovou atmosférou, dlhodobými protipandemickými opatreniami a obmedzeniami. Zaznamenávame nárast pacientov s depresiami, úzkostnými stavmi či posttraumatickými stresovými poruchami po prekonaní ťažkého priebehu ochorenia,“ dodáva odborník.

Docent Jackuliak upozorňuje, že pacienti po prekonaní covidu môžu mať aj trvajúce ťažkosti, poškodenie pečene, pankreasu, obličiek. Prichádzajú so zápalmi čreva z dôvodu dlhodobej antibiotickej liečby, ale značnú časť pacientov tvoria aj tí s novozisteným alebo

doteraz nezisteným diabetom, čo môže súvisieť s užívaním kortikosteroidnej liečby.

Strata a zmeny čuchu

Medzi hlavné príznaky ochorenia COVID-19 patrí náhla strata čuchu a/alebo chuti. Vo väčšine prípadov sa čuch spontánne upravuje, u časti pacientov však jeho poruchy môžu pretrvávajú niekoľko týždňov až mesiacov. Podľa analýz sa v strednej Európe strata čuchu a chuti vyskytuje u 50 až 75 % pacientov s COVID-19.

Ak sa čuch spontánne neobnoví ani po 2 týždňoch od vymiznutia ostatných príznakov ochorenia, odporúča sa čuchový tréning. Je to neinvazívna metóda založená na zámernom ovoniavaní setu vôní (zvyčajne citrón, ruža, klinčeky, eukalyptus) na dennej báze, aspoň 2-krát denne po dobu minimálne 4 týždňov, ale odporúča sa aj 3 mesiace, prípadne dlhšie. Pokiaľ sa čuch neobnoví ani 4 týždne po odznení ochorenia COVID-19, je vhodné vyhľadať špecialistu, ktorý určí ďalší terapeutický postup.

Okrem kvantitatívnych zmien čuchu – hyposmie (čiastočná strata čuchu) a anosmie (úplná strata čuchu) sa u pacientov s COVID-19 objavujú aj kvalitatívne zmeny čuchu – parosmia (skreslený čuchový vnem) a fantosmia (čuchový vnem, pri absencii pachovej látky). Niektorým ľuďom takéto zmeny vo vnímaní vôní významne ovplyvňujú život – niektoré vône, jedlá či nápoje im začnú prekážať. Môžu dokonca objaviť problémy aj v intímnom živote.

Problematickou stratou čuchu po cove sa zaoberajú aj vedci z Neurobiologického ústavu Biomedicínskeho centra SAV v projekte Čuch a COVID-19.

NCIZ, foto: pixabay

Členovia mládežníckeho parlamentu pomáhajú seniorom s nákupmi

Členovia mládežníckeho parlamentu mesta Púchov si uvedomujú, aké dôležité je nezištne pomáhať iným. Zapojili sa preto do dobrovoľných nákupov pre seniorov v našom meste, ktoré Mestský úrad Púchov ponúkol ako možnosť pre ľudí, ktorým nemá kto nakúpiť, prípadne sa ocitli v karanténe. Nákupy realizujú naši dobrovoľníci od októbra minulého roka až doposiaľ.

Za obdobie november až december 2020 nakupovalo 71 dobrovoľníkov a zrealizovali celkom 30 nákupov. Strávil pri tom každý 60 hodín svojho času. Za obdobie január – apríl 2021 to bolo 76 dobrovoľníkov, 57 nákupov a 57 hodín svojho času. Táto činnosť sa môže zdať relatívne jednoduchá, no pre našu mládež je táto skúsenosť dôležitá a cenná. Naučili sa zorientovať v pries-

toroch obchodu, hospodáriť s peniazmi, niešť zodpovednosť za zverenú veci, dodržať slovo, keď niečo sľúbia a určite nie je na zahodenie spoznanie životných príbehov ľudí. Za ich ochotu si do klubovne „vyslúžili“ hrnčeky na čaj i sladké odmeny od seniorov, ktorým nakupujú. Medzi našich najčastejších nakupovačov patria Paulínka Bizoňová, Kristínka Hanicová, Katka Strýčková, Nikola Sekáčová, Martin Jandušík, Štefan Galko, Nina Klobučníková, Jessica Drgová a Jakub Naňák. Patrí im veľká pochvala. Zároveň ďakujeme za túto príležitosť a určite v nakupovaní budeme pokračovať, ak bude záujem zo strany seniorov.

Alena Strýčková,
koordinátorka práce s mládežou
mesta Púchov



Simona Uherčíková postúpila do medzinárodnej súťaže

Základná škola Mládežnícka sa môže popýšiť úspešnou žiačkou ôsmeho ročníka Simonou Uherčíkovou, ktorá vyhrala prvé miesto v rámci celoslovenského kola biologickej olympiády v kategórii C. Pod vedením pedagóga Jaromíra Flaškára sa aktuálne pripravuje na medzinárodné kolo tejto súťaže.

Projekt sa zaoberá využitím lariev múčiara obyčajného k alternatívnemu rozloženiu plastu, ktorý sa neskôr zmení na oxid uhličitý. Napohľad jednoduchá potrava pre plazy či pavúky tak môže poslúžiť ako efektívny zdroj pre tvorbu biomasy a následné kompostovanie prijateľné pre životné prostredie. Jedno akvárium lariev si v stredu (5. 5. 2021) po spoločnom stretnutí priniesla na mestský úrad i primátorka Katarína Heneková.

Pri príležitosti prezentácie múčiarov obyčajných pojedajúcich predovšetkým mäkké plasty, napríklad polystyrén či mikroténové vrecká, odovzdala žiačka ZŠ Mládežnícka akvárium s larvami múčiarov „zažratých“ do plastov i primátorky mesta Kataríny Henekovej. S cieľom podporiť takýto typ kompostovania plastov aj na Mestskom úrade v Púchove, kde onedlho budú mať občania mesta a klienti príležitosť nahliadnuť na proces pojedania plastov a ich následnú premenu v zdroj vhodný na kompostovanie.

Cieľom Simony Uherčíkovej je rozšíriť povedomie verejnosti o takomto druhu kompostovania plastov a podnietiť

v ľuďoch záujem o zriadenie si chovnej stanice – akvária s larvami múčiara obyčajného – aj vo svojej domácnosti a zabezpečiť tak oveľa progresívnejší prístup k životnému prostrediu v našom meste a okolí. „Larvy múčiara obyčajného sú v podstate nenáročné na chov, bežne sa používajú ako potrava pre plazy a pavúky. Akonáhle skonzumujú plasty, premenia všetko na oxid uhličitý a biomasu, čo je vlastne materiál na kompostovanie,“ približuje Simona Uherčíková.

Larvy múčiara obyčajného je možné kŕmiť okrem plastov, ktoré premieňajú na oxid uhličitý, taktiež biomateriálom (zvyškami jedla, ale aj ovocím a zeleninou). Plasty pre larvy je najvhodnejšie servírovať v nastrihaných malých kúskoch, ktoré sú ľahšie pre ich konzumáciu. Odporúča sa chovať ich ako v akváriu, tak i v sklenených pohároch, pri izbovej teplote, avšak nevystavovať ich priamemu slnku. Odporúčaný substrát k použitiu je možné nasypať larvám polohrubú múku a ovsené vločky.

„Veľká vďaka patrí pánovi učiteľovi, ktorý mi vnukol takýto nápad na hodine biológie. Nadchla som sa pre to, a spoločne sme sa začali problematike venovať. V samotnej práci som sa zviazala k tomu, že chcem šíriť osvetu medzi ľuďmi ohľadne spomínaného alternatívneho prístupu v kompostovaní,“ dodáva Simona Uherčíková.

Primátorka mesta Katarína Heneková bola z prezentácie projektu nadšená.



„Je priam neuveriteľné, kam až siahla snaha o štúdium ekologických systémov, zlepšenie podmienok ochrany životného prostredia, environmentálna výchova a detská fantázia. Simonka naozaj zaslúžene vyhrala, k čomu jej srdečne blahoželim. Osobne som takýto projekt videla prvýkrát a som rada, že môžeme túto myšlienku šíriť ďalej. Možno tento Simonkin projekt bude inšpiráciou pre ďalšie projekty detí a mládeže, ktorým záleží na znižovaní množstva odpadov a riešení environmentálnych problémov. Podakovanie patrí aj RNR. Flaškárovi za jeho podporu a nasadenie, s akým vedie rozvoj a vývoj žiakov v environmentálnej výchove.“

Aktuálne členské štáty Európskej únie schválili návrh Európskej komisie, týkajúci sa použitia žltých múčnych červov ako novú superpotravinu. O tom, že sú tieto larvy jedlé – samozrejme nie tie, ktoré si človek umiestni do akvária za účelom rozkladania plastu – hovorila aj Simona Uherčíková. Tá ich spolu so svojim učiteľom ochutnala a skonštatovala, že ako možná budúca superpotravina majú vysoký obsah bielkovín a vitamínov.

O vývoji projektu Simony Uherčíkovej zo ZŠ Mládežnícka budeme informovať na oficiálnych komunikačných kanáloch Mesta Púchov po vyhodnotení jej zapojenia sa do medzinárodnej súťaže. **Laura Krošláková**

Činnosť púchovského Centra voľného času Včielka

Od pondelka 10. 5. 2021 sa okres Púchov nachádza v ružovej farbe, čo umožňuje i Centráu voľného času spustiť prezenčnú výučbu. Vzhľadom na to, že vo Výchovnom programe je zakotvené časové ukončenie záujmovej činnosti do konca mája 2021 a stále hrozí riziko nákazy pri stretávaní veľkého počtu ľudí, nebudeme obnovovať celé záujmové vzdelávanie.

Prezenčná výučba v našom CVČ bude spustená nasledovne:

- tanečné záujmové útvary (krúžky), ktoré doteraz fungovali dištančnou formou, budú môcť dokončiť svoju činnosť priamo v CVČ,

- činnosť Materského centra Drobce bude taktiež po zistení záujmu spustená každú stredu v čase od 9.00 - 12.00 do konca júna 2021,

- tréningy mažoretkového súboru Nelly na základe oznámení vedúcej súboru a tréneriek,

- príprava mladých včelárov na súťaž,
- cvičenie na trampólinkách Jumping Bees - tradičným prihlasovacím systémom - zatiaľ iba do 6 ľudí,

- činnosť Mládežníckeho parlamentu v klubovni mládeže - s obmedzeniami

podľa aktuálnych hygienických opatrení.

Príprava letnej činnosti je v plnom prúde a preto veríme, že sa v zdraví stretáme na letných denných táboroch, letných školách a pobytovom tábore.

Alena Strýčková,
riaditeľka CVČ Včielka



V GLOBE JE KAŽDÝ DEŇ DŇOM ZEME

Tak znela tohtoročná výzva medzinárodného programu Globe pre skupinku výskumníkov z ekochemického krúžku S lupou do prírody, ktorý pôsobí v CVČ Včielka Púchov. Skupinka

šiestich žiakov so svojimi rodičmi spracovala svoje fenologické pozorovania stromov, do medzinárodnej siete vložili výsledky merania nárastu púčikov v období za február - apríl 2021 a fotografie zverejnili do celosvetovej mapy, urobili videoprojekcie a v najbližších dňoch čakajú na spojenie s vedcami z NASA. Zapojili sa do International Globe GrowApp campaign a tak sa im otvorili dvierka pre výmenu skúseností so žiackymi tímami z ČR a Ukrajiny.

Chcem sa poďakovať rodičom, ktorí aj počas tohto obdobia, kedy komunikujeme len v online priestore, sú nápomocní, plní nápadov, chodia s deťmi mapovať a vedú ich touto Globe cestou. Som veľmi vďačná aj tímu z OZ Daphne, ktoré nás na Slovensku metodicky sprevádza a pripravuje veľmi dobré, podnetné materiály, webináre. Verím, že stále teplejšie slniečko a lepšia epidemiologická situácia nás povedú k stretnutiam okolo našich stromov, kde si budeme môcť ešte viac užiť spoločný výskum v prírode.

Gabika Tánová, lektorka CVČ

Zrevitalizovaná zvonica v Ihrišti

V minulých dňoch bola mestskou spoločnosťou Púchov servis, s.r.o. na hasičskej zbrojnici v Ihrišti zrevitalizovaná zvonica z roku 1836, ktorá stojí vedľa hasičskej zbrojnice. **MsÚ**



Mesto Púchov má vo svojom katastri prvý chránený strom

Kultúrne, vedecky, ekologicky, krajnotvorne alebo esteticky mimoriadne významné stromy alebo ich skupiny vrátane stromoradií môže vláda nariadením vyhlásiť za chránené stromy. Takéto chránené stromy sa považujú za chránený objekt.

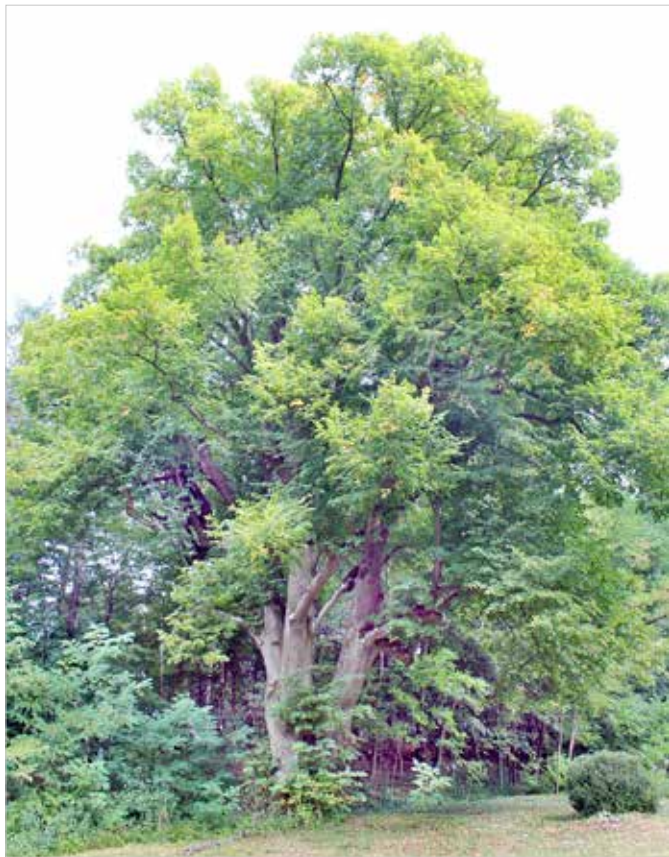
Dňa 15. apríla tohto roka nadobudla účinnosť vyhláška Okresného úradu Trenčín č. 2/2021 z 18. marca 2021, ktorou sa vyhlasujú chránené stromy a ich ochranné pásma v Trenčianskom kraji, v zmysle ktorej sa aj lipa malolistá rastúca na cintoríne v katastrálnom území púchovskej mestskej časti Vieska – Bezdedov stala chráneným stromom.

Úrad geodézie, kartografie a katastra Slovenskej republiky svojím rozhodnutím štandardizoval názov tohto chráneného stromu – Viešťansko – bezdedovská lipa. Ide o lipu malolistú (*Tilia cordata* Mill.) s obvodom kmeňa 508 cm, celkovou výškou 29 metrov, priemerom koruny 20 metrov a odhadovaným vekom 300 rokov. Zdravotný stav lipy je primeraný jej veku. V minulosti bola odborne ošetrovaná, pričom jej korunu stabilizujú v súčasnosti tri bezpečnostné väzby.

V zmysle zákona č.543/2002 Z.z. o ochrane prírody a krajiny v znení neskorších noviel je aj vyhlásené ochranné pásmo chráneného stromu – je ním územie okolo stromu v plošnom priemete jeho koruny, ktorý je zväčšený o 1,5 m, najmenej

však v okruhu 10 m od kmeňa stromu a platí v ňom primerane druhý stupeň ochrany.

Martina Knížatová, MsÚ Púchov
Foto: Slavomír Flimmel



Píšete nám:

Čo to do pekla vychováваме?

Púchovčania majú posledné dva roky k dispozícii cyklochodník, ktorý v hojnom množstve využívajú okrem cyklistov, kolobežkárov, korčuliarov aj bežci, prípadne chodci. Moja manželka je zástancou pohybu a ten úsek medzi Púchovom a priehradným múrom v Nosiciach si doslova zamilovala. Vždy sa doslova teší, keď môže po sedavej práci „vybehnúť na trať“. No a v rámci svojich možností skúša aj rýchlejšiu chôdzu.

Vo štvrtok 29.4.2021 okolo 15.13 hod. hneď ako vybehla na chodník pri katolíckom kostole v úseku pred pumpami sa jej podarilo zakopnúť o zvltný úsek asfaltky. Manželka po páde na asfaltku si škaredo zlomila ruku medzi laktom a ramenom. Keď ležala na zemi, tak si uvedomila, že ruku má nejako neprirodzene ohnutú (otočenú). No a v tejto polohe, keď ste na zemi a trpíte, pre bolesť sa nevládzete ani pohnúť, prešlo okolo nej množstvo prevažne mladistvých ľudí.

V takomto stave tam ležala niekoľko minút. A uhádnite, koľko ľudí sa pri nej stavilo? Ak je vašim duševným stavom stav

ignorantstva a nevšímavosti, tak tipujete správne – NIKTO.

Nikto z tých sopliakov sa pri nej ani nepristavil. Neďávam vinu tomu, že deti nechodia riadne do školy vyše roka. Tu ide o niečo úplne iné. To sa musia deti učiť v škole, čo treba robiť, keď niekto padne a nevládze vstať? To sme sa kam dostali? Čo to do pekla vychováваме?

J.S. (pisateľ si neprial zverejniť svoje meno)



**DIVADLO PÚCHOV
PRÍZEMIE
UČEBŇA Č. 1**



KURZY ŠITIA

PÚCHOVSKÁ KULTÚRA

KURZ ŠITIA pre začiatočníkov

2 x po 4 hodiny, kurzový poplatok spolu 34 €

I. skupina
utorok o 16.00 h
18.5. / 25.5.2021

II. skupina
utorok o 16.00 h
1.6. / 8.6.2021

**KURZ ŠITIA pre mamičky
na materskej dovolenke**

utorok 18.5.2021
o 9.00 h

1 x 4 hodiny, kurzový poplatok 17 €

V prípade záujmu o kurz je nutné sa prihlásiť do 14.5. pre I.skupinu, do 28.5. pre II. skupinu na email kino.kurzy@puhovskakultura.sk.
Info 0908 718 662, www.kultura.puchov.sk

Kurzu sa môže zúčastniť maximálne 6 osôb, pri vstupe je potrebné sa preukázať dokladom o platnom negatívnom teste a mať so sebou respirátor. Kurz bude v zmysle platných opatrení ÚVZ SR.

ZAČÍNAME

PÚCHOVSKÁ KULTÚRA



PONDELKY 10. / 17. / 24. / 31.5.2021

učebňa č.1 v Divadle Púchov

„Nikdy neverte tomu, že všetci okrem vás majú dokonalú postavu. Pracujte s tým čo máte.“

Kurz BODY BALL o 17.00 h

Kurz KALANETIKA o 18.30 h

1 vstup / 3 €, so sebou si prineste karimatku.

Pri vstupe je potrebné sa preukázať dokladom o platnom negatívnom teste!

Na každú hodinu cvičenia kurzu BODY BALL a KALANETIKY je bezpodmienečne **NUTNÉ** sa **PRIHLÁSIŤ** emailom na kino.kurzy@puhovskakultura.sk (najneskôr do piatku pred uvedeným dátumom), vzhľadom na obmedzený počet účastníkov max 6 osôb! Info na č.t. 0908 718 662.



**ZA SAMÉ JEDNOTKY
LETO NA JEDNOTKU**

**BYŤ ŠIKOVNÝM
V PÚCHOVE SA OPLATÍ!**

Ak máš na vysvedčení v druhom polroku samé jednotky, pošli nám do 2.7.2021 na email kino.kurzy@puhovskakultura.sk meno, priezvisko, názov školy, triedu a telefonický kontakt.

**A PRÍĎ na pešiu zónu
4.7. 2021 o 18.30 h**
na otvorenie Púchovského kultúrneho leta, kde vyžrebujeme víťazov skvelých cien

**A pre všetky deti vystúpi
hudobná skupina AYA**

CENY PRE VÍŤAZOV:
LETNÉ TÁBORY, PERMANENTKY NA KÚPALISKO, DO KINA, POUKÁŽKY NA ZMRZLINU, VEČNÉ CENY

AK VYHRAŠ, PREUKÁŽEŠ SA VYSVEDČENÍM A VÝHRA JE TVOJA!

Do súťaže sa môžu prihlásiť len deti s trvalým bydliskom v Púchove.

1 1 1 1 1

PÚCHOVSKÁ KULTÚRA

PÚCHOV SERVIS

Cukráreň pred oponou

WOLFA

**komédia
KVARTETO**

DIVADLO KUMSTI TEATRO

AUTOR : DONALD HADWOOD / PREKLAD : DANICA HEJCOVÉ
REŽIA : MARTIN MRAHONČÁK

„Neuveriteľná na výstřední hru a vlnkám. Keď do života prebujete a máte aj trochu viac.“



NOVÝ TERMÍN VYSTÚPENIA 22.11.2021 O 19.00 H

DUŠAN JAMGICH **BOŽICA TUZONOVÁ** **ZUZANA KOCUDIKOVÁ** **FRANTIŠEK KOVÁČ**

Vstupenky ostávajú v platnosti
Predaj a info na www.kultura.puchov.sk
Divadlo Púchov

ZAKÚPENÉ VSTUPENKY OSTÁVAJÚ V PLATNOSTI

PÚCHOVSKÁ KULTÚRA

Reštaurácia Púchovčan**Cena menu: 4,20 €****Jedlá balíme, vozíme, objednávky: na www.puchovcan.sk****Utorok: 11.5.**Polievka: Cesnačka s opekaným chlebom
1. Bravčové výpečky z krkovičky, kyslá kapusta, knedľa

2. Hovädzia štavnatá roštenka, dus. ryža

Streda: 12.5.

Polievka: Šošovicová s párkom

1. Pečené kuracie stehno, dusená ryža, kompót

2. Bolonské bravčové špagety so syrom
Štvrtok: 13.5.

Polievka: Frankfurtská s párkom

1. Stehenný kurací steak, hokaido omáčka so šampiňónmi, maslové halušky

2. Vyprážený bravčový rezeň, zemiaky s maslom, uhorkový šalát

Piatok: 14.5.

Polievka: Hríbová s mrveničkou

1. Trnavský bravčový závitok, štvuchan zemiaky, uhorka

2. Hovädzie oravské mäso, tarhoňa, uhorka

Reštaurácia Hradisko**Cena menu: od 4,50 €****Ponuka týždňa:**

3. Pizza

Utorok: 11.5.

Polievka: Gulášová desiatová, chlieb

1. Bravčové partizánske rebierko, kapustové halušky

2. Kurací gyros, zemiakové hranolky/ dusená ryža, dresing

Streda: 12.5.

Polievka: Hovädzia s ryžou a kelom

1. Morčací rezeň, zemiaková kaša, kyslá uhorka

2. Bratislavské cestovinové rizoto (z tarhone), červená repa

Štvrtok: 13.5.

Polievka: Zemiaková na kyslo, chlieb

1. Plnená paprika, paradajková omáčka, kysnutá knedľa

2. Vyprážený karfiol, varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, tatárska omáčka

Piatok: 14.5.

Polievka: Kalerábová so zemiakmi, chlieb

1. Bravčový rezeň „Sport“, opekané zemiaky

2. Pečené buchty s lekvárom

Reštaurácia a kaviareň VIVA**Ponúkame aj rozvoz, cena obedového menu: od 4,00€****Ponuka týždňa:**

Polievka: Slepacia s mäsom a rezancami

4. Kurací šalát s ryžovými rezancami (čili, zázvor, kapusta, limetka, uhorka, mrkva, sezam)

Utorok: 11.5.

Polievka: Paradajková so syrom

1. Vyprášaná kuracia kapsa (šunka, syr, šampiňóny), zem. pyré, kapustový šalát

2. Bratislavské bravčové rizoto so syrom, kyslá uhorka

3. Pečený baklažán s tagliatelle, cottage syrom a pažitkou

Streda: 12.5.

Polievka: Pikantná fazulová s údeným kolenom

1. Viedenská roštenka, ½ dusená ryža, ½ zemiakové crispers

2. Pastiersky syr, varené zemiaky, tatárska omáčka

3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom a čerstvými jahodami

Štvrtok: 13.5.

Polievka: Kelová s klobásou

1. Kurací gyros v tortile (šalát, paradajka, cibuľa, uhorka, dresing)

2. Mletý rezeň so syrom, varené zemiaky, tatárska omáčka

3. Krémové rizoto so špargľou a hráškom, šalát

Piatok: 14.5.

Polievka: Šampiňónová krémova

1. Pečený filet zo pstruha na masle a zeleninou, zemiakové pyré

2. Bravčový stroganov, ½ dusená ryža, ½ americké zemiaky

3. Pohánkové rizoto s tekvicou a parmezánom

SPORT AQUA HOTEL *******Obslúžime Vás na terase vo Veronika Caffé, menu od 4,90€****Utorok:**

Vývar s pečeňovými haluškami a zeleninkou, rezance

Vyprážený bravčový rezeň, zemiakové pyré, cvikla

Kuracie mäsko v sójovej omáčke, zeleninová ryža basmati

Streda:

Cícerová so zeleninou a zemiakmi

Caesar šalát s kuracím mäsom, bagetka

Bravčové mäsko MASALA, chlieb

PARATHA**Štvrtok:**

Gulášová, chlieb

Marinovaný kurací steak, ½ ryža, ½ americké zemiaky, zeleninová príloha

Bravčové mäsko v omáčke z čierneho korenia, kukuricová ryža basmati

Piatok:

Hubová so zeleninou a rajbaničkou

Grilovaný oštiepok so zeleninou, pečené zemiaky v šupke, bylinkový dresing

Tikka rolka s kuracím mäsom, cesnakový dresing

Alexandra Šport Hotel**Denne čerstvé menu****Menu od 5,30 €, aj rozvoz****Utorok: 11.5.**

Polievka: Hrachová s klobásou, chlieb

Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami

1. Kurací špíz so zeleninou (cibuľa, paprika), ½ dusená ryža, ½ americké zemiaky

2. Bravčové karé na horčicovej omáčke, dusená ryža

3. Vyprážený hermelín na listovom šaláte s brusnicami, pečivo

Streda: 12.5.

Polievka: Strúčková na kyslo, chlieb

Slepacia vývar, špenátové halušky

1. Kuracie rezeň „Černohor“, zemiakové pyré, kyslá uhorka

2. Mäsové guľky (bravčové mleté mäso), paradajková omáčka, domáca knedľa

3. Palacinky s džemom a lesným ovocím

Štvrtok: 13.5.

Polievka: Liptovská kapustnica, chlieb

Hovädzí vývar s drobnou cestovinou a zeleninou

1. Vykostené kuracie stehno na grile, dusená ryža, zeleninové obloženie

2. Divinové ragú, maslové halušky

3. Penne s brokolícovou omáčkou zo smotany (strúhaný syr)

Piatok: 14.5.

Polievka: Gulášová polievka, chlieb

Slepacia vývar s mäsom a rezancami

1. Vyprážený kurací rezeň, maslové zemiaky, tatárska omáčka

2. Bravčový perkelt, maslové halušky

3. Zeleninové rizoto, strúhaný syr, kyslá uhorka

Špeciálne vegánske menu po celý týždeň

1. Mrkvovo pohánkové fašírky

s batátovým pyré, uhorkový šalát

Špeciálne menu po celý týždeň

Pizza podľa ponuky

KLUB MIMOŠKOLSKÉHO VZDELÁVANIA

SABIDURIA

PÚCHOV nová budova ROŽÁK

10.5.2021 OTVÁRAME
jedinečný klub Sabiduria, ktorý pomôže Vaším deťom získať po koronakríze znova chuť do učenia.

DETSKÝ KLUB PRE ŠKOLÁKOV A PREDŠKOLÁKOV

- otvorený denne od 12.00 do 19.00 h,
- relaxačné, športové a tvorivé aktivity pod odborným dohľadom,
- hernia, čítateľský kútik, mimoškolské vzdelávanie,
- vytváranie priateľských vzťahov s rovesníkmi,
- opalera detí (pravidelné aj jednorazové vstupy)
- príjemné prostredie motivujúce k vzdelávaniu.

PRÍPRAVA NA VYUČOVANIE

- každodenná komplexná príprava dieťaťa na školské vyučovanie,
- vypracovanie si domácich úloh pod pedagogickým dohľadom.

JAZYKOVÉ KURZY AJ, NJ, RJ

- individuálne a skupinové (max. 5 detí) kurzy pre deti s lektormi,
- individuálne a skupinové (max. 5 osôb) kurzy pre dospelých s lektormi,
- pre všetky úrovne znalostí jazyka.

DOUČOVANIE A ŠPECIÁLNA PRÍPRAVA DETÍ

- doučovanie všetkých školských predmetov zamerané na dobehnutie učiva, vysvetlenie problematických úloh,
- vytváranie pozitívneho vzťahu k školským povinnostiam a nadobudnutie sebavedomia v predmete,
- doučovanie pre deti so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami (poruchy učenia, poruchy sústredenia).

Odbremeníme Vás od hodín strávených nad domácimi úlohami, prebudíme v deťoch kreatívneho ducha, ukážeme im čaro kníh a vzdelávania, poskytneme im príjemný a bezpečný priestor na oddych a zábavu.

Otvorený od 12.00 - 19.00 h
0903 214 290 a 0910 944 100
sabiduriaklub@gmail.com

Sabiduria

PODIVNÝ BARON

PÚCHOVSKÁ KULTÚRA

ŽUPNÝ DOM

MÁJ 2021

22. sobota 14/00 h, Europark pri Župnom dome (pri nepriaznivom počasí v interiéri ŽD)

EKOFASHION LETO 2021

Oblúbený SWAP oblečenia je späť! Oblečenie do „swapu“ môžete nosiť od pondelka 10. 5. do štvrtku 20. 5. 2021 do jazykovej školy LAMA School v doobedňajších hodinách, do knižnej kaviarne Podivný barón poobede. Bližšie informácie o SWAP-e nájdete vo FB udalosti.

Vstupné pre návštevníkov swapu bez odovzdaného oblečenia: 3 €.

23. nedeľa 16/00 h, Europark pri Župnom dome (pri nepriaznivom počasí v podkrovi ŽD)

DOSKY: TRI KOCKY DROŽDIA / DIVADIELKO PRE DETI

Čert Kolofón je späť! Tentokrát sa bude musieť popasovať s čarodejníkom Koronákom, ktorý sa pohybuje nebadane, prináša choroby a ekonomickú depresiu. Pozývame vás na nezabudnuteľné bábkové predstavenie.

Vstupné: 3 € za dieťa.

26. streda 17/00 h, Europark pri Župnom dome (pri nepriaznivom počasí v podkrovi ŽD)

KREATÍVNY WORKSHOP - BALZAMY A LESKY NA PERY

Pozývame vás na workshop plný zdravia a vône! Vyrobite si hydratačné, zdravé a jednoduché balzamy a lesky na pery z dostupných prírodných ingrediencií bez zbytočnej chémie. Workshopom vás bude sprevádzať bylinkárka Lenka Prešnajderová.

Vstupné: 8 €.

UPOZORNENIE: Prosíme všetkých návštevníkov o zodpovedný prístup a dodržiavanie aktuálne platných protipandemických opatrení v súvislosti s prevenciou proti ochoreniu Covid-19. Ďakujeme a tešíme sa na vás.

Zmena programu vyhradená. Viac na fb a osobitných plagátoch.

CENTRUM POISTENIA

STOP RISK s.r.o.



Ušetríte na poistení
vozidla porovnaním
cien na našom
online porovnávači:

CentrumPoisteniaPuchov.sk



Porovnajete si
ceny poistenia
vášho vozidla

Vyberte si tú
najvýhodnejšiu
poistku

Ušetríte
a získajte
naše bonusy

Okrem najlacnejšej poistky získate
našu každodennú asistenciu pri uzavretí
poistenia, doplnení údajov do zmluvy,
pri hlásení poistných udalostí a ich riešení.

Hollého 858/4, Púchov
0908 830 042 • 0917 335 303

STOP RISK - Poistenie Púchov a okolie

OBEC DOLNÉ KOČKOVCE,

Školská 136, 020 01 Dolné Kočkovce

Výberové konanie na pozíciu hlavný kontrolór obce

Obecné zastupiteľstvo v Dolných Kočkovciach v zmysle § 18a ods. 2 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon č. 369/1990 Zb.“)

vyhlasuje

voľbu hlavného kontrolóra obce Dolné Kočkovce, ktorá sa uskutoční dňa 1. júna 2021 o 16:00 hod. (v sále Kultúrneho domu v Dolných Kočkovciach, Školská 136, 020 01 Dolné Kočkovce), v rámci zasadnutia obecného zastupiteľstva.

Kvalifikačné predpoklady a požiadavky:

- ukončené minimálne úplné stredné vzdelanie,
- bezúhonnosť,
- spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu.

Podmienky výkonu funkcie hlavného kontrolóra:

- pracovný pomer bude uzatvorený na kratší pracovný čas, v rozsahu 8 % pracovného úväzku, t.j. 3 hod./týždenne.
- funkčné obdobie hlavného kontrolóra začína dňom, ktorý je určený ako deň nástupu do práce, týmto dňom je 01.07.2021.

Zoznam požadovaných dokladov:

- žiadosť o účasť na voľbe hlavného kontrolóra s uvedením mena a priezviska, trvalého bydliska, dátumu narodenia, kontaktných údajov (telefón a e-mail),
- štruktúrovaný profesijný životopis s prehľadom doterajších zamestnaní a funkčného zaradenia,
- úradne overený doklad o najvyššom dosiahnutom vzdelaní a prípadne ďalšie kópie dokladov o doplňujúcich formách vzdelania a spôsobilosti,
- údaje potrebné na vyžiadanie výpisu z registra trestov v zmysle § 10 ods. 4 písm. a) zákona č. 330/2007 Z. z. o registri trestov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (príloha č. 1),
- čestné vyhlásenie o spôsobilosti na právne úkony v plnom rozsahu a že nevykonáva funkciu uvedenú v § 18 ods. 2 zákona č. 369/1990 Zb.,
- písomný súhlas kandidáta na spracovanie osobných údajov podľa zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov na účely voľby hlavného kontrolóra obce,
- informáciu o tom, či ku dňu podania prihlášky podniká alebo vykonáva inú zárobkovú činnosť a je členom riadiacich, kontrolných alebo dozorných orgánov právnických osôb, ktoré vykonávajú podnikateľskú činnosť.

Termín, miesto a spôsob podania prihlášky:

Písomnú prihlášku s požadovanými dokladmi je potrebné doručiť najneskôr 14 dní pred dňom konania voľby, t.j. do **17.05.2021 do 14:00 hod.** (prihláška musí byť v danej lehote fyzicky doručená do podateľne Obecného úradu v Dolných Kočkovciach). Obálka musí byť zalepená a zreteľne označená textom „Voľba hlavného kontrolóra – Neotvárať“. Na prihlášky doručené po tomto termíne sa nebude prihliadať.

Adresa na doručenie: **Obec Dolné Kočkovce, Školská 136, 020 01 Dolné Kočkovce.**

Bližšie informácie zverejnené na internetovej stránke obce Dolné Kočkovce www.dolnekockovce.sk.

JUDr. Mgr. Martin Dolinský
starosta obce

Spoločnosť GOMS, spol. s r. o. prijme do zamestnania pracovníkov na pozície:

konštruktér - prax v SOLIDWORKS, AUTOCAD, mzda 1 200,- €/mesiac
nastavovač CNC - sústruh PUMA DOOSAN 800LY, program FANUC, mzda 6,50 €/hod;
zámočník-zvárač - prax v profesii zvárač nástupný plat pracovná zmluva od 6,00 - 8,00 €/hod (v prípade SZČO 8,00 - 10,00 €/hod);
maliar-lakýrnik - striekacia kabína USI Italia, mzda od 5,50 €/hod.
zámočník - prax v odbore, oprávnenie VZV W2 je výhodou, mzda od 5,50 - 7,50 (v prípade SZČO 8,00 - 12,00 €/hod);
 Skutočné mzdové ohodnotenie nezávisí od nástupného platu uvedeného v inzercii. Mzdové ohodnotenie závisí od skúseností, znalostí, šikovnosti a ochoty každého konkrétneho uchádzača. Ranná pracovná zmena od 6,15 - 14,15 hod., stravovanie vo vlastnom stravacom zariadení, blízkosť železničnej a autobusovej stanice, nadšandardné úrazové poistenie denne počas 24 hodín v pracovnom čase aj mimo pracovného času, dovolenkový a vianočný príplatok. Len seriózni záujemci.

Kontakt počas pracovných dní:

042/4450936; 0905 444 642

žiadosti zasielať na: goms@goms.sk

GOMS



OČNÁ OPTIKA DOCTOR OPTIC
MORAVSKÁ 11, PÚCHOV
PUCHOV@DROPTIC.SK 0917 027 571

**VÁHALI STE NAD MULTIFOKÁLNÝMI OKULIARMÍ?
 UŽ NAOZAJ NEMUSÍTE!**

ZĽAVA
AŽ 70%

AKCIA PLATÍ DO 30.6.2021



NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE
MULTIFOKÁLNE
OKULIAROVÉ SKLÁ

- NAJDÔMYSELNEJŠIA A NAJMODERNEJŠIA TECHNOLOGIA
- NAJŠIRŠIA MOŽNÁ ZÓNA NA ČÍTANIE S OKAMŽITÝM ZAOSTRENÍM
- VEĽKORYSÁ ZÓNA DO DIAĽKY A NA STREDNÚ VZDIALENOSŤ
 - PRELOMOVÝ DIZAJN A KVALITA
 - OKAMŽITÁ A JEDNODUCHÁ ADAPTÁCIA

VHODNÉ PRE SKÚSENÝCH A NÁROČNÝCH NOSITEĽOV

Andy Loužecká zaspievala partnerskému Omsku



Púchovčanka Andy Loužecká (známa tiež pod umeleckým menom Andy Lou) sa venuje spevu, hre na gitaru, ukulele a na akordeóne. Minulý rok sa zúčastnila televíznej speváckej súťaži SuperStar. Úspech dosiahla v pesničkovej súťaži Košícky zlatý poklad (Rádio Slovensko), ktorý vyhrala so svojou piesňou Vesmír. Púchovským novinám povedala o svojich posledných aktivitách, ktoré súvisia s oslavami 76. výročia konca najhoršej vojny, ktorú ľudstvo zažilo:

Keď ma vedenie mesta Púchov oslovilo s možnosťou zapojiť sa do družobnej spolupráce s partnerským mestom Omsk, veľmi som sa potešila.

V jednom sa stretli dve moje vášne SPEV a RUŠTINA. S radosťou som prijala možnosť účinkovať v speváckom projekte „film – koncert“, na ktorom sa zúčastnili aj ďalšie partnerské mesta, a tak sa podieľať na oslavách 76. výročia Víťazstva sovietskeho národa nad fašizmom vo Veľkej vlasteneckej vojne (1941 – 1945).

Keďže poznám ruskú kulturológiu, viem aké významné miesto má táto udalosť v histórii našich priateľov z Omska a vlastne celého ruského národa. Príprava video materiálu nebola náročná, no výber piesne mi robil vrásky na čele. Či ísť cestou chronicky známych piesní ako napr. Kačuša, Vstavaj strana ogromnaja, či Zemljanka, alebo zvolíť

niečo menej známe. Zvolila som druhú možnosť a vo finále mi ostal výber medzi piesňami „Čornij voron“ a „Kukuška“. Voľba padla na nádhernú sprievodnú pieseň k vojnovému filmu „Bitka o Sevastopol“.

Verím, že organizátorom z družobného Omska sa moja hudobno-spevácka prezentácia páčila a boli radi púchovskej účasti na spoločnom projekte. Na záver chcem poďakovať mojim fanúšikom za podporu v týchto pre hudobnú scénu ťažkých časoch. Odporúčam im vypočuť si uvedené piesne (a aj tie moje) na kanále Youtube, či pozrieť si spomínaný film.

Foto: Michal Janek

Púčik májový

Nikto to netají,
že začal
pučať púčik
lásky májový.

V tie časy
do krásy
on rozkvitá
i tá v ňom rozvitá.

Šíri sa
jej vôňa
z toho púčika
krásneho - rozkvitnutého.

Nastav svoju
dlaň púčik
si do nej vlož
a dobre chráň.

V jednu nenahraditeľnú
chvíľu pocítiš
májového lásky
púčika tú silu.

Každoročne v tom
mesiaci lásky
sú vždy rozkvitnuté
nové púčiky májové.

Autor: Radoslav Kurej



Vesmír podľa J. M.

Tanec

Pod Kavčou skalou, za vodou,
víla Budulienka na mesiačik volá,
tancovať by chcela,
na čistine pod horou.

Do tanca ma pozvi milý,
nepozerať, že som bosá,
nôžky moje zvlaží rosa,
šetriť budem tvoje sily.

Keď Slnko objaví sa ráno,
pred lúčmi sa v bielom dome
pod perinu ukryjeme
a ja tíško pošepnem ti... áno.

Autor: Jaroslav Martiš

Foto: Lukáš Fialka

Púchovské jazzové dni v tieni storočných líp

Niekoľkoročné organizačné aktivity Reného Gonzaleza a jeho úspešných projektov Noche Cubana a Yes 2 Jazz vyvrcholia 11.6.-12.6.2021 džezovým festivalom, ktorý sa uskutoční v areáli Europarku v Púchove.

Púchovčan kubánskeho pôvodu stojí za obľúbenými Kubánskymi nocami s návštevnosťou viac ako 500 ľudí na večer a sériou džezových koncertov v rokoch 2008-2018. "Mojím cieľom je do mesta priniest kvalitné hudobné vystúpenia a predstaviť domácejmu publiku alternatívu voči hlavným prúdom v hudbe. Džez spája ľudí po celom svete, odstraňuje predsudky a učí poslucháčov vnímať rozmanitosť"

Daniel Caccia, hviezda piatkového večera, patrí k najvýznamnejším súčasným talentom vokálneho džezu, okrem bezchybnej intonácie a dokonalého zmyslu pre rytmus ovláda scat style, spev na zvukomalebné slabiky. Víťazi viacerých prestížnych ocenení mladých džezových talentov Kristína Mihalová & Jakub Šedivý sa etablovali na medzinárodnej scéne, aby vystúpili ako ústredná dvojica sobotňajšieho dňa, poslucháči Radia_FM si ich možno pamätajú ako držiteľov ocenenia Nadácie Advance Investment za rok 2019 a najnovšie aj ceny Debut roka za rok 2020 v prestížnej súťaži Radio Head Awards.

Medzi vystupujúcimi sa objavia Trio komorného jazzu a v rámci nu jazzu, hip hopu, funky projekt Petra Lipu mladšieho The Grand Buffet s vynikajúcou Svetlanou Rymarenko z Fragile v piatok, na druhý

deň potom J Funk vinyl selector či Ludo Kotlár trio. David Szabó pokrstí na festivale debutový autorský album Medová Zem. Prienik do moderných žánrov zabezpečí HipZZ quarter, aby Funkadelic Brothers s Ivanom Verešom roztancovali púchovský park na záver programu.

Odbornej zástity nad festivalom sa zhostil popredný džezový hudobník Juraj Kalász. Festival finančne podporil Fond na podporu umenia, organizáciu zaisťovalo občianske združenie Noche Cubana.

Cena v predpredaji jednodňového vstupného je 10€ (na mieste 13€), vstup na celý festival stojí 17€ (na mieste 20€). Deti do 12 rokov a ZŤP majú vstup zadarmo. Seniori nad 65 rokov zľava 50% zo vstupného. Vstupenky môžete zakúpiť priamo na mieste alebo v predpredaji v kaviarni Podivný barón v Púchove alebo prostred-

níctvom internetového portálu tootoot.fm. V prípade zmeny pandemických opatrení môže dôjsť k zmene termínu podujatia. **Yes 2 Jazz Fest**

EUROPARK PÚCHOV
11. 6. - 12. 6.
YES 2 JAZZ FEST 2021
DANIEL CACCIA
& GABRIEL JONÁŠ TRIO
KRISTÍNA MIHALOVÁ & JAKUB ŠEDIVÝ TRIO KOMORNÉHO JAZZU FEAT. JURAJ BARTOŠ
GRAND BUFFET FEAT. SVETLANA RYMARENKO
LUDO KOTLÁR TRIO
DAVID SZABÓ TRIO - KRST CD MEDOVÁ ZEM
HIPZZ FEAT. STEVIE
FUNKADELIC BROTHERS & SPECIAL GUEST KING IVAN
J FUNK VINYL SELECTOR

Kúpalisko Zelená žaba je vyhľadávaným unikátom

Keď sa povedia Trenčianske Teplice, každý si spomenie na kúpele, obľátky, relax, liečivú vodu, prírodu vhodnú na oddych či rekreáciu a v neposlednom rade aj na Zelenú žabu.

Kúpalisko sa stalo srdcovou záležitosťou mnohých návštevníkov nielen z Trenčianskeho kraja. Po 15 rokoch, kedy bola zatvorená, dostala v roku 2015 nový dych vo vynovenom šate. Okrem legendárneho kúpaliska pribudol unikátny saunový svet, ktorý dotvára skvelú atmosféru tohto miesta.

O tom, že Zelená žaba Trenčianske Teplice je stále obľúbeným miestom na oddych svedčí aj získanie prvého miesta v kategórii kúpaliská a akvaparky vo veľkej čitateľskej ankete Srdcu najbližší, ktorú vyhlásila krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trenčín región. Spomedzi všetkých nominovaných zariadení uzatvára päťicu najúspešnejších, s celkovým počtom 465 získaných hlasov.

Viac o tomto mieste nám v rozhovore prezradil prevádzkový manažér Zelené žaby, Lukáš Jagnešák. Stále existuje mnoho ľudí, ktorí nevedia, aká je história Zelené žaby. Skúste ju v krátkosti

zhrnúť.

Funkcionalistická stavba je dielom brnianskeho architekta Bohuslava Fuchsa. Stojí na kopci nad kúpeľným mestom, obklopená horami. Hlavný bazén navyše ručne tesali do skaly. Dnes je Zelená žaba technickým unikátom zapísaným v zozname pamiatok. Minulý rok oslavovala osemdesiate výročie a ide o dielo medzivojnovnej architektúry. Pôvodným cieľom bolo, aby ľudia trochu odišli z mesta smerom do prírody. No a po prvej svetovej vojne mala slúžiť aj na oddych vojakom. Tak vznikla myšlienka vystavať kúpalisko v lese.

Žaba už v minulosti ponúkala viaceré služby, ale súčasťou toho nebol wellness tak, ako ho poznáme dnes. Saunový svet sa na tomto mieste stal unikátom. Ako vznikol konkrétny tento koncept?

Vznikol v hlave zakladateľa Synot Holiday pána Svobodu, ktorý cítil, že okrem kúpaliska bude potrebné zakomponovať do projektu aj niečo nové, aby sa Zelená žaba stala atraktívnejšia aj pre návštevníkov v zimných mesiacoch. Svoboda je uznávaná autorita v oblasti cestovného ruchu na Slovensku a tento koncept mal v hlave už dlhší čas. Sme veľmi radi, že práve na Zelené žabe dostal možnosť ho zrealizovať.

Ktorá služba je na Žabe najžiadanejšia? Sú to sauny alebo stále vyhráva kúpalisko?

Kúpalisko je určite najžiadanejšie.

V predchádzajúcich rokoch si návštevníci zvykli aj na rôzne akcie a podujatia, ktoré sa na tomto mieste konali. Hoci je to ešte skoro hovoriť, viete nám prezradiť, aké podujatia plánujete po uvoľnení opatrení?

V tejto situácii sa nedá plánovať nič. Momentálne stále nevieme, či vôbec bude letná sezóna z dôvodu pandé-

mie, takže nie je možné chystať niečo veľké. Ak sa naskytne časová možnosť po uvoľnení niečo usporiadať, určite budeme včas informovať.

Čo pokladáte za najväčšiu výnimočnosť tohto miesta?

Jednoznačne poloha a prostredie, v ktorom sa Zelená žaba nachádza.

Cítite, že sa máte ešte kam posunúť? Máte „plán napredovania“?

Trenčianske Teplice ako celok majú veľký potenciál a určite spoločnosť Synot Holiday sa chce podieľať na napredovaní a tiež plánuje do budúcnosti rozširovať svoje služby spojené s kúpaliskom.

Aká je cieľová skupina tohto miesta – je vhodné aj pre ťažko zdravotne postihnutých, teda ponúka bezbariérový prístup?

V hlavnej budove je výťah, ktorý dostane zákazníkov k bazénu, reštaurácii aj k šatniam. Takže určite k nám môžu prísť aj títo návštevníci. Cieľová skupina je v podstate neobmedzená, zavítať môže ku nám každý a veríme, že si všetci nájdu svoj pokoj a služby, ktoré využije.

Vo veľkej čitateľskej ankete Srdcu najbližší ste získali 5. miesto spomedzi všetkých nominovaných zariadení a zahlasovalo za vás až 465 spokojných ľudí. Čo hovoríte na takýto výsledok?

Sme poctení, že si na nás ľudia spomenuli, veľmi im ďakujeme a veríme, že nás v lete podporia aj svojou návštevou.

Je niečo, čo by ste radi odkázali čitateľom a budúcim návštevníkom?

Odkázal by som, aby ešte vydržali túto ťažkú dobu, aby ostali silní, nech sa cez leto môžeme tešiť zážitkom aj na Zelené žabe. Verím, že ľudia po ukončení pandémie podporia domáci cestovný ruch. Je to totiž jediná možnosť, ako zachrániť aj také miesta ako je Zelená žaba

trencinregion.sk



2. liga muži - 28. kolo

Pod Tatrami bolo vymaľované za pol hodiny, Púchovčania sa konečne strelecky prebudili

Poprad – MŠK Púchov 3:5 (1:3)

Góly: 43. Nagy, 67. Legnani, 84. Rumanský – 17. a 51. Mráz, 20. Loduha, 29. Riška, 55. Rypák

ŽK: Rumanský – Lacko, rozhodovali Libiak – Sluk, Poruban

Po minulotýždňovom dôležitom víťazstve nad žilinskou rezervou opadla z Púchovčanov nervozita a podobne dobrý výkon ako proti Žiline zopakovali aj na trávniku posledného Popradu. Svoju súperovi mali čo vracať, veď podtatrancí jedno zo svojich troch víťazstiev v súťaži dosiahli na jeseň práve pod Lachovcom. Po úvodnej „oťukávačke“ sa v druhej štvrthodine stretnutia prejavila väčšia futbalová kvalita hostí, ktorú konečne vyjadrili aj strelecky. Skóre otvoril v 17. minúte Mráz – 0:1. Už o tri minúty zveladil púchovské vedenie druhým gólom Loduha a v 29. minúte zvýšil Riška už na 0:3 pre Púchov. Domáci síce dve minúty pred koncom prvého polčasu znížili na 1:3 gólom Nagya, ale rozbehnutí Púchovčania pokračovali v streleckom koncerte aj po obrátke. Po druhopolčasových piatich minútach mohol zveladiť vedenie hostí Péter Varga z pokutového kopu, domáceho gólmána však neprekonal. Zahodená penalta hostí tentokrát mrziť nemusela, pretože už v 51. minúte zvýšil Patrik Mráz svojím druhým gólom na 1:4 a o štyri minúty neskôr pridal Rypák piaty gól MŠK Púchov – 1:5. Púchovčania potom kontrolovali výsledok, v 65. minúte išiel z ihriska pilier obrany Mi-



V Poprade Púchovčanom chybal vykartovaný Patrik Krčula. **FOTO: Milan Podmaník**

chal Riška, čo domáci využili na kozmetickú úpravu výsledku. V 67. minúte znížil na 2:5 Legnani a šesť minút pred záverečným hvizdom spečatil Rumanský na konečných, pre domácich milosrdných 3:5. Futbalisti MŠK Púchov po druhom víťazstve v rade poskočili na siedmu priečku.

Zaujímavosťou je, že všetky tri domáce góly strelili striedajúci hráči. Aj jeden z gólov Púchovčanov strelil striedajúci hráč. Peter Rypák bol na trávniku len necelé dve minúty, keď prekonal domáceho brankára. V sobotu privítajú Púchovčania na domacom trávniku lídra z Liptovského Mikuláša. Ten vyhral v tomto kole v Trebišove a po domacom zaváhaní Banskobystričanov sa vyhupol do čela



Po bezproblémovom víťazstve v Poprade čaká v sobotu na Púchovčanov súper z úplne iného súdka. Privítajú lídra tabuľky z Liptova a ak chcú uspieť, gólové príležitosti ako proti Žiline budú musieť premieňať.

Ilustračné foto: Milan Podmaník

tabuľky. Sobotný duel pod Lachovcom sľubuje zaujímavý futbal. Liptáci, ak si chcú udržať post lídra druholigového pelotónu, musia bodovať, rozbehnutí Púchovčania nemajú čo stratiť, a tak môžu situáciu Liptovského Mikuláša riadne skomplikovať.

Zostava FK Poprad:

Malec – Sebastián Jurčišin, Kočík, Šarišský, Rokyta (46. Rumanský), Pollák (33. Nagy), Maliňák, Slivka (60. Živčák), St. Hillaire (33. Legnani), Saven Jurčišin, Škryta (46. Kuba), tréner Ján Guziar

Zostava MŠK Púchov:

P. Pilný - Martinček, Riška (65. Štefanec), Varga, Lacko, Kapusniak (46. Michlík), Loduha (65. Šeroň), Mráz (53. Rypák), D. Pilný (53. Prekop), Kopiš, Pavlovič, tréner Lukáš Kaplan

Ostatné výsledky 28. kola:

Dubnica nad Váhom – Komárno 3:0, Banská Bystrica – Šamorín 1:1, Skalica – Bardejov 1:1, Trebišov – Liptovský Mikuláš 0:2, Slovan Bratislava B – Petržalka 2:1, Podbrezová – FC Košice 0:0

1. L. Mikuláš	27	17	6	4	53:26	57
2. B. Bystrica	26	17	4	5	68:35	55
3. Podbrezová	26	15	5	6	55:24	50
4. Skalica	26	14	7	5	50:29	49
5. Košice	26	14	3	9	38:26	45
6. Šamorín	26	12	4	10	39:31	40
7. MŠK Púchov	26	11	4	11	38:41	37
8. Komárno	26	11	4	11	28:38	37
9. Trebišov	26	9	7	10	44:44	34
10. Petržalka	26	9	6	11	34:39	33
11. Žilina B	26	8	6	12	53:46	30
12. Dubnica	26	7	8	11	26:36	29
13. Bardejov	26	6	10	10	27:37	28
14. Slovan B	26	6	0	20	30:68	18
15. Poprad	27	3	0	24	24:87	3

Program 29. kola:

MŠK Púchov – MFK Tatran Liptovský Mikuláš (15. 5. o 17.00), Košice – Žilina B, Bardejov – Podbrezová, Šamorín – Skalica, Komárno – Banská Bystrica, Petržalka – Dubnica nad Váhom, Slovan Bratislava B – Trebišov. **pok**



Druhý štart v druholigovom seniorskom drese Púchova si v Poprade odkrútil iba 18-ročný dorastenec Ľuboš Šeroň. Rozhovor s ním vám prinesieme v budúcom čísle Púchovských novín.

Medzinárodná plavecká ORCA v bubline

V dňoch 30. 4. - 2. 5. 2021 sa v improvizovaných podmienkach plaveckej bubliny v X-Bionics centre Šamorín, konal tradičný medzinárodný plavecký míting ORCA Cup 2021 – 22 ročník. Tento plavecký míting bol v predpandemických časoch čo do počtu účasti štátov, klubov, ako aj množstva a kvality plavcov suverénne najvýznamnejší v Slovenskej republike. Súťaž je realizovaná spôsobom postupu do finále, takže pretekári, ktorí sa umiestnili v doobedňajších rozplavbách, postúpili do večerného finále, ktoré bolo sprenášané aj internetovou televíziou.

Tento rok boli podmienky účasti mimoriadne obmedzené prísnyimi epidemiologickými pravidlami, pretože aj keď sa preteky začínali až v piatok, účastníci museli nastúpiť už v stredu, byť otestovaní PCR testami, stráviť deň v karanténe, až potom boli vpusťení do športovej bubliny. Pri účasti plavcov zo 4 štátov Európy, 50 kluboch a 230 plavcov sa púchovská mládež rozhodne nestratila. Dokonca štyria naši prete-



kári postúpili vo svojich vekových kategóriách do večerného finále, kde sa najviac darilo Simone Ciesarovej, ktorá sa umiestnila raz na štvrtom, raz na piatom a 2x na šiestom mieste. Do finále sa ešte prebojovali Lea Kmošenová, Karin Šmigurová a Lucia Jurgová, päťicu pretekárov doplnila Adela Cengelová.

V neposlednom rade musím spomenúť, že nás na hlavnom rozhodcovskom poste reprezentoval Miroslav Soško vlastníaci rozhodcovskú licenciu FINA a moderátorom preteku bol tradične Peter Bílik. Licencia Svetovej plaveckej federácie oprávňuje reprezentovať Slovenskú republiku aj na vrcholných

podujatiach, čím sa propaguje nielen Plavecký klub Matador Púchov, ale aj mesto Púchov.

V nasledujúcich dňoch naši pretekári absolvujú prípravu a potom ich už čaká len vrchol plaveckej sezóny – majstrovstvá Slovenska, ktoré sa bohužiaľ opäť budú konať len v plaveckej bubline.

Podakovanie patrí mestu Púchov, ako aj MŠK Púchov s.r.o., že promptne zareagovali na uvoľnenie opatrení a umožnili nielen plaveckému klubu, ale aj verejnosti trénovať na púchovskom bazéne, aj keď v obmedzenom režime.

PB



Reštart oblastných futbalových súťaží sa musí začať najneskôr do 13. júna, inak ich anulujú

Dohrávanie oblastných futbalových súťaží sa musí začať najneskôr 13. júna. Športovotecnická komisia Oblastného futbalového zväzu pre okresy Považská Bystrica, Púchov a Ilava rozhodla na svojom minulotýždňovom zasadnutí o dohrávaní súťaží v prípade uvoľnenia mimoriadnych opatrení. V prípade, že z dôvodu protipandemických opatrení nebude možno začať s dohrávaním 13. júna, športovotecnická komisia všetky súťaže anuluje.

Prípadný reštart oblastných futbalových súťaží mimoriadne upravujú aj pravidlá súťaže. Mimoriadna úprava pravidiel sa týka článku 7a Súťažného poriadku:

Mimoriadna úprava pravidiel súťaže

(1) Ak nie je možné odohrať majstrovskú súťaž (všetky kolá súťaže) v príslušnom súťažnom ročníku z dôvodu spočívajúceho mimo rozhodovaciu právomoc riadiacich zväzov, ako je napríklad vyššia moc, rozhodnutia orgánov verejnej správy (ďalej aj „mimoriadna situácia“), pri určení postupujúceho a zastupujúceho družstva v súťaži, doplnení súťaže, určení umiestnenia družstva a označení víťaza (ďalej len „určenie družstiev v súťaži“) sa postupuje podľa ustanovení tohto článku;

ustanovenia tohto poriadku, najmä články 13 až 19 a článok 22 sa použijú, ak neodporujú ustanoveniam

tohto článku

(2) Súťažný ročník sa musí bez ohľadu na počet odohratých stretnutí (súťažných kôl) i v prípade mimoriadnej situácie skončiť k 30. 6. vo všetkých úrovniach majstrovských súťaží okrem dvoch najvyšších mužských súťaží, v ktorých je riadiaci orgán oprávnený súťažný ročník predĺžiť; predĺženie súťažného ročníka musí byť v súlade s odporúčaniami a pravidlami UEFA a FIFA.

(3) Riadiaci orgán súťaže je oprávnený rozhodnúť o pokračovaní prerušenej nedohratej súťaže z dôvodu mimoriadnej situácie tak, že každé družstvo v súťaži môže mimo termínovú listinu uvedenú v rozpise súťaže odohrať jedno súťažné stretnutie okrem víkendov aj jedenkrát v pracovný deň v priebehu 21 kalendárnych dní; to sa nevzťahuje na dve najvyššie mužské súťaže.

(4) Ak nie je možné odohrať v majstrovskej súťaži v príslušnom súťažnom ročníku z dôvodu mimoriadnej situácie aspoň polovicu stretnutí (ďalej len „minimálny počet stretnutí“), riadiaci orgán súťaže anuluje výsledky v nedohratej majstrovskej súťaži a pred začiatkom nového súťažného ročníka platí stav zo začiatku súťažného ročníka, v ktorom sa majstrovská súťaž nedohrala.

(5) Ak nie je možné z dôvodu mimoriadnej situácie odohrať v majstrovskej súťaži celú súťaž a v majstrov-

skej súťaži sa odohrá aspoň minimálny počet stretnutí, riadiaci orgán určí víťaza, postupujúce družstvo, zostupujúce družstvo a zaradí družstvo do súťaže, pričom

a) postupujúce družstvo a víťaza určí, len ak by takéto družstvo skončilo

na postupujúcom mieste i v prípade, ak by sa dohrala celá majstrovská súťaž,

b) zostupujúce družstvo určí, len ak je možné z nižšej súťaže určiť postupujúce družstvo.

(6) Riadiaci zväz nižšej súťaže je povinný pri rozhodovaní o určení družstiev v súťaži zohľadniť určenie družstiev v súťaži uskutočnené riadiacim zväzom vyššej súťaže.

(7) Organizátor pohárovej súťaže je povinný do podmienok pohárovej súťaže pred jej začiatkom uviesť obdobný postup ako pre majstrovskú súťaž uvedený v tomto článku, ak by sa pohárová súťaž nemohla v príslušnom súťažnom ročníku celá odohrať z dôvodu mimoriadnej situácie.

(8) Právo na priamu účasť v UEFA súťažiach žien a mládeže v prípade nedohratia súťaže z dôvodu mimoriadnej situácie má bez ohľadu na odseky 4 a 5 družstvo umiestnené v tabuľke na prvom mieste v momente posledného prerušenia nedohratej majstrovskej súťaže, ak to je v súlade s pravidlami UEFA.

Zdroj: Oblastný futbalový zväz Pov. Bystrica

Opatrenia pre výkon hromadných podujatí športového charakteru platné od 10. mája

(1) Športoviskom sa na účely tejto vyhlášky rozumie vyznačený alebo ohradený priestor, ktorý môže byť celý využívaný v jednom čase jednou osobou alebo skupinou osôb; v prípade interiérového športoviska ide o jeden vzdušný stavebne oddelený priestor, ktorý je krytý. Na jednom športovisku sa môže nachádzať jedno alebo viacero ihrísk, alebo športových plôch.

(2) Podľa § 48 ods. 4 písm. d), r), w a y) zákona sa pre výkon hromadných podujatí športového charakteru v interiéri aj exteriéri ustanovujú nasledovné opatrenia:

a) podujatie sa musí uskutočniť bez obecnstva, ak táto vyhláška ďalej neustanovuje inak,

b) do počtu osôb sa nezapočítava jedna osoba trénera,

c) ak to veľkosť športoviska dovoľuje, môže byť športovisko rozdelené na oddelené a vyznačené sektory; pre sektory musia platiť nasledovné opatrenia:

1. osoby v jednotlivých sektoroch sa nesmú premiešavať,

2. každý sektor má vlastné pomôcky, náčinie, náradie či materiál,

3. každý sektor musí byť vedený iba odlišnou osobou trénera,

4. medzi sektormi musí byť zachované pásmo o minimálnej šírke 4 metre,

5. ak sa hromadné podujatie organizuje v územných obvodoch okresov v I. alebo II. stupni varovania podľa COVID AUTOMAT-u, musí byť rozloha jedného sektoru minimálne 300 m²,

6. ak sa hromadné podujatie organizuje v územných obvodoch okresov v III. stupni varovania podľa COVID AUTOMAT-u, musí byť rozloha jedného sektoru minimálne 800 m²,

7. ak je športovisko rozdelené na sektory, pravidlá konania hromadného podujatia športového charakteru, vzťahujúce sa na športovisko, sa vzťahujú na každý sektor samostatne.

(3) Podľa § 48 ods. 4 písm. d) zákona musia hromadné podujatia podľa § 1 ods. 2 písm. h) dodržiavať nasledovné podmienky:

a) hromadné podujatia musia prebiehať bez obecnstva; to neplatí, ak organizátor podujatia zabezpečí splnenie podmienok podľa odseku 4,



Na tréningoch v exteriéri môže byť od pondelka v okresoch v I. stupni varovania v jednej chvíli na ploche až 50 športovcov.

Ilustračné foto: Milan Podmaník

b) testovanie hráčov a členov realizačného tímu pomocou RT-PCR testu na zistenie prítomnosti koronavírusu SARS-CoV-2 (výter z nosa a nosohltana) alebo prostredníctvom antigénového testu bude zabezpečené zo strany klubov pred každým súťažným kolom (nie dlhšiu dobu ako 48 hodín pred stretnutím), najviac však v rozsahu raz za 7 dní.

(4) Hromadné podujatie podľa § 1 ods. 2 písm. h) je možné uskutočniť s obecnstvom, ak organizátor hromadného podujatia dodrží podľa § 48 ods. 4 písm. d), e), r), s) w), y) zákona nasledovné opatrenia:

a) organizátor je povinný ohlásiť hromadné podujatie na miestne príslušnom regionálnom úrade verejného zdravotníctva najneskôr 48 hodín pred jeho začiatkom, pričom je potrebné uviesť presný čas a miesto jeho konania,

b) hromadného podujatia sa môže zúčastniť ako divák len osoba, ktorá sa pri vstupe do priestorov preukáže negatívnym výsledkom PCR/LAMP testu nie starším ako 36 hodín a negatívnym výsledkom antigénového testu nie starším ako 12 hodín,

c) počet divákov nesmie prekročiť kapacitu 25 % z celkovej kapacity na sedenie a zároveň celkový počet divákov v exteriéri môže byť maximálne 2 000 osôb obecnstva a celkový počet divákov v interiéri môže byť maximálne 1 000 osôb obecnstva,

d) organizátor musí byť v každej chvíli schopný preukázať počet osôb aktuálne sa zúčastňujúcich na hromadnom podujatí,

e) organizátor je povinný po dobu 30 dní viesť evidenciu divákov v rozsahu meno, priezvisko, dátum narodenia, adresa trvalého pobytu a telefonický kontakt a po uplynutí tejto doby je povinný uvedené osobné údaje zničiť,

f) organizátor je povinný zabezpečiť prítomnosť divákov len z domáceho tímu,

g) organizátor je povinný zabezpečiť sedenie na hromadnom podujatí v každom druhom rade,

h) pri príchode a odchode z priestorov hromadného podujatia sú diváci povinní dodržiavať rozostup

2 metre medzi osobami, to neplatí pre osoby žijúce v spoločnej domácnosti,

i) vstup a pobyt v mieste hromadného podujatia umožní len s prekrytými hornými dýchacími cestami,

j) zaistiť pri vstupe do priestorov hromadného podujatia dávkovače na alkoholovú dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, alebo zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk,

k) hygienické zariadenia priestorov hromadného podujatia musia byť vybavené tekutým mydlom a papierovými utierkami,

l) neumožniť konzumáciu pokrmov a nápojov,

m) zabezpečiť dostatočný počet organizátorov za účelom dohľadu nad dodržiavaním preventívnych opatrení,

n) zabezpečiť dostatočné vetranie priestorov hromadného podujatia,

o) na všetky vstupy do priestoru hromadného podujatia viditeľne umiestniť oznam o povinnosti dodržiavať vyššie uvedené hygienické opatrenia.

(5) Podľa § 48 ods. 4 písm. d) zákona musia hromadné podujatia športového charakteru za účelom tréningového procesu športových klubov registrovaných pod športovými zväzmi dodržiavať nasledovné podmienky kapacít na jeden sektor podľa § 5 ods. 2 písm. c):

a) pre tréningový proces v interiérových športoviskách:

1. v územných obvodoch okresov v I. stupni varovania COVID AUTOMATU do 25 osôb,

2. v územných obvodoch okresov v II. stupni varovania COVID AUTOMATU do 10 osôb,

b) pre tréningový proces v exteriérových športoviskách:

1. v územných obvodoch okresov v I. stupni varovania COVID AUTOMATU do 50 osôb,

2. v územných obvodoch okresov v II. stupni varovania COVID AUTOMATU do 10 osôb.

Zdroj: ÚVZ SR



ROZLÚČKA

„Mami, zaspinkala si nám v naručí, no navždy žiješ v našich srdciach a v srdciach tých, ktorí Ťa, mami, mali radi. Tá rana v srdci ale, mami, veľmi bolí a zabudnúť nám na Teba, mami, nikdy nedovolí.“ Z úprimného srdca ďakujeme všetkým priateľom a známym rodiny, ktorí sa prišli dňa 19.4.2021 rozlúčiť s našou mamou, manželkou, babičkou **Štefániou Lašovou**, rodenou Kobelovou. Ďakujeme za slová súcitu a kvetinové dary na znak úcty a lásky k blížnemu. Zvlášť ďakujeme pohrebnej službe Advent a páňovi farárovi z Beluše za dôstojnú rozlúčku. Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku. „Mama je na svete pre každého z nás len jedna jediná.“ Smútiaca rodina.



SPOMIENKA

„Odišiel potichučky, bez slova a bez rozlúčky. My ho však v srdciach stále máme, s láskou a úctou na neho spomíname.“ Dňa 11.5.2021 uplynulo 10 rokov, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a dedko **Michal Majoroš**. S láskou a úctou spomínajú manželka, deti s rodinami a celá rodina.



SPOMIENKA

Dňa 7.5.2021 si pripomenieme 4. výročie úmrtia **Štefanie Janičkovej**, rod. Kubinskej. Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku. S láskou spomína manžel a synovia s rodinami.



SPOMIENKA

„Odišiel si ticho, už nie si medzi nami, no v našich srdciach žiješ stále s nami.“ Dňa 10.5.2021 uplynie 1. rok, čo nás navždy opustil manžel, otec a dedko **Martin Krchnávek**. S láskou a úctou spomínajú manželka, dcéry, zaťovia a vnúčatá.



SPOMIENKA

„Z Tvojich očí žiarila láska a dobrota, budeš nám chýbať do konca života. Hoci si odišiel, žiješ stále, lebo neumiera ten, kto žije v našich srdciach.“ S veľkou a neutíchajúcou bolesťou v srdci si 11.5.2021 pripomenieme 3. výročie od chvíle, kedy nás navždy opustil náš milovaný manžel, ocko, svokor, dedko a pradedko **Ladislav Čvirik**. S láskou spomína manželka a dcéry s rodinami.



SPOMIENKA

Dňa 8.5.2021 uplynulo 6 rokov, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, dedko a pradedko **Miroslav Kmošena**. Za tichú spomienku ďakujeme všetkým, ktorí nezabudli a spomínajú s nami. S úctou a láskou spomína celá rodina.



SPOMIENKA

„Dotklo srdce láskavé, prestali sa ústa smiať, budeme na Teba, mamička drahá, s úctou spomínať.“ Dňa 16.5.2021 si pripomenieme 1. výročie, čo nás navždy opustila naša milovaná mama a stará mama **Štefka Vaculčíková**, rod. Belobradová z Beluše. Kto ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku. Smútiaca rodina.



SPOMIENKA

„V neznámy svet odišiel si spať, zaplakal každý, kto Ťa mal rád. Odišiel si od nás bez rozlúčky, my ostali sme v žiali, no vždy budeš v srdciach tých, ktorí Ťa milovali.“ Dňa 11. mája 2021 uplynie smutný rok, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec, svokor, dedko a pradedko **Miroslav Kršíak** z Púchova. S láskou, úctou a veľkou vďakou spomínajú manželka Hanka, deti Jarka, Gabika, Mirko, Peťo s rodinami a ostatná rodina. Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.



SPOMIENKA

Dňa 9.2.2021 sme si pripomenuli 30 rokov, kedy nás opustil otec, dedko a pradedko **Anton Zágora**. Dňa 10.5.2021 si pripomenieme 10 rokov, kedy nás navždy opustila naša drahá mamička, babička a prababička **Helena Zágorová**. S láskou a úctou spomína celá rodina.



ADVENT

POHREBNÁ SLUŽBA a KVETINÁRSTVO
živé a umelé kytice, vence

0903 42 42 42

NONSTOP v prípade úmrtia
Royova 789 (oproti Sociálnej poisťovni)

OZNAM INZERTNEJ
KANCELÁRIE

Oznamujeme občanom, že inzertná kancelária Púchovskej kultúry bude od

**6.5.2021 OTVORENÁ
KAŽDÝ ŠTVRTOK**

Od 8.00 -11.30 h., 12.00 -16.00 h.

Inzerciu a spomienky počas ostatných dní
vybavíte emailom alebo telefonicky na:

reklama@puchovskakultura.sk

0905 750 121

Občianska inzercia zaslaná emailom je
bezplatná.



PÚCHOVSKÉ NOVINY

Týždenník

Ročník: XXI., ISSN 1339-9411

Vydavateľ: Púchovská kultúra, s.r.o.,

Hoeningovo námestie 2002, Púchov 020 01

IČO: 50 648 616

Registrácia: MK SR – EV 4570/12

Sídlo redakcie: Hoeningovo námestie č. 2002
Púchov 020 01

Šéfredaktor: RNDr. Slavomír Flimmel,

0905 758 491, flimmel@gmail.com

Športový, jazykový a grafický redaktor:

Ing. Milan Podmaník, 0905 886 627,

milan.podmanik65@gmail.com

Tlač: MAFRAPRINT Olomouc,

Turyna Petr, +420 734 517 178

Inzercia: Mgr. Paulína Luhová,

0905 750 121, +421 42 2852 408,

reklama@puchovskakultura.sk

Redakčná UZÁVIERKA pre inzerciu, spomienky,
oznamy a nevyžiadané príspevky je vo štvrtok
do 14:00 hod.

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV

KAMENÁRSTVO
LAVADO zaľ. 1990

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERACCO

TEL.: 0907- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk f /kamenarstvo

Istota v neistom svete!

SB TAXI PÚCHOV

0905 706 650
0903 532 867

www.SBtaxi.sk NONSTOP

SLUŽBY

- METROVÝ TEXTIL opr. Bille-obliečky, paplóny, matrace, plachty, deky, dekoračky. Výroba byt. textilu na mieru. Overená kvalita
- Rekonštrukcie bytových jadier, kúpeľní a bytov. Tel. 0918 542 411.
- Maľovanie, natieranie 0902 356 631
- Stavebné práce 0902 356 631
- Ponúkame elektroinštalačné práce T.č 0905 764 884
- **Akcia -20 % do 30.6. 2021. Renovácia starých dverí, zárubní, vstavaných skriň a kuchynských liniek. Tel. 0907 422 113.**
- Firma Ľuboš Blažej - TRANSPORT ponúka prenájom dodávok, sťahovanie, dovoz, odvoz a prepravu materiálu a nábytku. Tel. 0915 624 215.
- Rekonštrukcie kúpeľní a bytov. Tel. 0904 628 324.
- Maľby, stierky, sadrokartón. Tel. 0902 238 168.
- **SŤAHOVANIE** – dovoz nábytku, elektra, stavebného materiálu, montáž, demontáž, vynáška, likvidácia starého nábytku. Tel. 0918 022 033, stahovaniepuchov.sk

KÚPA

- Výkup parožia. Tel. č.: 0904 834 937.

PREDAJ

- Vykúpim nehnuteľnosť v hotovosti. Volajte tel. 0951 474 519.
- Predám 2 ks bicyklov - 1 pánsky a 1 dámsky po 50 €. Tel. kontakt 0904557399

PRENÁJOM

- Dám do prenájmu garáž na ulici Okružná, časť pri NSP Zdravie. Tel.: 0919144008

PRÁCA

- 50-ročný telesne postihnutý muž na vozíku hľadá osobnú asistentku na pomoc v domácnosti. Podmienkou vodičský preukaz. Len z Púchova. Práca počas pracovného týždňa. Kontakt: 0940 713 746.

PONUKA PRÁCE

Podnik technických služieb mesta, s.r.o., prijme do zamestnania pracovníčky na údržbu verejnej zelene (pletie, okopávanie záhonov, výsadby mobilnej zelene, zemetanie).

Predpokladaný termín nástupu: **máj 2021.**
Žiadosť a štruktúrovaný životopis zašlite na adresu spoločnosti:

Podnik technických služieb mesta, s.r.o., Športovcov 890, 020 01 Púchov
alebo na e-mail: ptsmpu@ptsmpu.sk.

OZNAM

SOŠ obchodu a služieb, Ul. 1. mája 1264, Púchov oznamuje, že vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž (ďalej OVS) č.4/2021 na prenájom nebytových priestorov (kancelárske priestory) v školskom pracovisku hotel Študent Považská Bystrica. OVS bude prebiehať do 31.5.2021 do 12.00h. Celé znenie OVS bude zverejnené na www.tsk.sk a www.sosospu.sk

OZNAM

ZO SZPP Púchov oznamuje svojim členom, že plánuje zájazd na Husacie hody do Slovenského Grobu **25 septembra 2021.** Kto má záujem môže sa prihlásiť a zaplatiť 33 €, v tejto sume je ¼ husy, kapusta, lokše, doprava. Prihlásiť sa môžete u Jána Petra v kancelárii ZO SZPP /bývalý kataster/. V prípade, že by sa zájazd konať nemohol, peniaze sa každému vrátia.

ZÁCHRANNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA 155

Nefunguje vo vašom okolí verejné osvetlenie? Označte nám to! PORUCHY VEREJNÉHO OSVETLENIA hláste na adrese: ptsmpu@ptsmpu.sk

NEMOCNICA ZDRAVIE PÚCHOV

POHOTOVOŠŤ DOSPELÍ:

Po - Pia 16:00 - 22:00

So - Ne 7:00 - 22:00

Tel. 042/ 46 05 319



NsP Považská Bystrica

POHOTOVOŠŤ DETI

Po - Pia 16:00 - 22:00

So - Ne 7:00 - 22:00

Mestská knižnica

Vladimíra Roya Púchov

je opäť otvorená.

Pre vstup do knižnice je potrebné dodržiavať epidemiologické opatrenia.

BYTY V PÚCHOVE NA PRENÁJOM



Každý byt je vybavený **klimatizáciou**, vlastnou kuchynkou, vlastným WC a kúpeľňou so sprchovým kútom. V byte je internetová prípojka.

V cene nájmu je možnosť **bezplatného parkovania** pred budovou.

V budove je **ázijské bistro** v ponuke s obedovým menu.



Bližšie informácie: 0914 321 023, SISIPuchov.sk

KiNEKUS®

NAJVÄČŠIE DOMÁCE A ZÁHRADKÁRSKE
POTREBY V OKRESE. VIAC AKO 20 000
PRODUKTOV PRE VAŠU DOMÁCNOSŤ,
ZÁHRADU A DIELŇU.

KRMÍTKO HYDINOVÉ

70 cm WW
obj. kód: 4044031



5,49 € / 1 ks.

Krmivo hydina Nosnica

mletá alebo granula 25 kg

8,90 € / 1 bal.



Krmivo granule pre psa Propesko

10 +1 kg
obj. kód: 65005

8,50 € / 1 bal.



FÚRIK STAVEBNÝ O 400 BANTAM

obj. kód: 4035400

39,99 €



KRHĽA

10 l UH zelená
obj. kód: 36819200

3,99 € / 1 ks.



FÚRIK DETSKÝ UH

80 cm
obj. kód: 723130

11,99 €



0,89 € / 1 m

PLETIVO HEX

20x20 oko/0.7x1000 ZN
obj. kód: 40342157

HADICA ZÁHRADNÁ 1/2" CARIBIC

12/18 mm
Bal. 25 m
obj. kód: 5006212

0,55 € / 1 m



ROZPRAŠOVACIA PRUD. SÚPRAVA

obj. kód: 40345180

1,99 € / 1 sada



KOTLINA PLECHOVÁ

Ø 39 cm 16-20 l
kotlík čierna G7
obj. kód: 124030

47,99 €



SKÚS
KiNEKUS®
DOMÁCNOSŤ / DIELŇA / ZÁHRADA

VIAC AKO
10 000
PRODUKTOV
SKLADOM



Som
Klotilda!

Akcia platí od 27.4. do 18.5.2021 alebo do vypredania zásob.
Platí len pre predajňu Púchov, Okružná 146/7, 020 01.

PO-PIA 7.00 - 18.00 H. | SOBOTA 8.00 - 12.00 H. | NE - ZATVORENÉ

INFO: 042/4710303