



Uvítanie do života nových občanov mesta Púchov

>> str. 7, 8

Rozhovor s novým prednostom Okresného úradu v Púchove

Dobrovoľníci - ľudia, ktorí menia svet na lepšie miesto

Prázdninový šachový turnaj generácií v CVČ



>> str. 5



>> str. 6



>> str. 18

Vítanie jari v Púchove

VEĽKONOČNÝ JARMOK

Sobota 16.3.2024
pešia zóna Púchov

Program:

10.00 h SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE

JARNÉ PÁSMA púchovských MŠ, ZŠ, ZUŠ Púchov,
CVC Včielka Púchov, AB KIDS academy Púchov

14.00 h VYNÁŠANIE MORENY:

Program a sprievod detských folklórnych súborov
a hudieb: Púchovček, Biela voda a Lachovček,
pálenie Moreny a púšťanie dolu Váhom

15.00 h Koncert Štefan Repka s kapelou GORALS

Autorské, goralské a ľudové piesne z rôznych regiónov
v originálnom hudobnom spracovaní s citom
pre melodické a ľubozvučné spracovanie

Tradičné remeselné výrobky s veľkonočnou tematikou, predaj občerstvenia. Vstup voľný.

Zmena programu vyhradená! Z uvedeného podujatia budú zhotovované obrazové a zvukové záznamy v súlade s čl. 6 ods. 1 písm. f) Nariadenia EÚ o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov. Blížšie info nájdete na webe mesta Púchov; www.puchov.sk/ochrana-osobnych-udajov.html



Slovami primátorky:

„Všetko, čo máš neznamená nič, keď nemáš pokoj..“



Aktuálna téma práve teraz v období pôstu, v období blížiacich sa najvýznamnejších kresťanských sviatkov, ale aj v období, keď už dva roky sme dotknutými svedkami vojenského konfliktu na Ukrajine... Všetkých sa nás táto udalosť dotkla, zasiahla do našich životov a priniesla nám v mnohých prípadoch nielen snahu o pomoc a solidaritu pre tých, ktorí žijú v ťažkých podmienkach i pre tých, ktorí museli opustiť svoje domovy, ale prebudila aj v nás túžbu po pokoji a mieri.

Pokoj, radosť a lásku určite pociťovali rodičia na prvom tohtoročnom Uvitání malých Púchovčanov, ktoré bolo slávnostnou ale aj veselou udalosťou. Po dlhšej dobe prišlo naozaj veľa detí, ktoré vytvorili atmosféru plnú chuti do života. Všetkým deťom ale aj rodičom prajem veľa zdravia, lásky, radosti a rodinnej pohody.

Pohodu a potešenie prežívajú nielen obyvatelia ulice Obrancov mieru 1085, ale aj všetci okoloidúci, kde vďaka pánovi Jozefovi Duháčkovi pribudla nová externá inštalácia „PÚCHOV, NAŠE MESTO“. Medzi stálou externú výstavu miestneho umelca pána Jozefa Duháčka pribudli nové makety známych budov a motívy, tentokrát zamerané na športy v meste. Viac sa dočítate v aktuálnom vydaní Púchovských novín a ak budete mať chvíľočku čas, môžete aj prvé jarné dni venovať prechádzke okolo tejto bytovky a osobne si pozrieť okrem nových diel aj makety budov, ktoré v minulosti tvorili súčasť nášho mesta. Ďakujem pánovi Jozefovi Duháčkovi a všetkým susedom, ktorí sa už roky vzorne starajú o toto verejné priestranstvo.

Vzornú prácu s mládežníkmi už roky vykonáva Alenka Strýčková, ktorá je koordinátorkou mládeže v našom meste a pod jej taktovkou organizoval Mládežnícky parlament „Workshop líderských zručností“, na ktorý som bola pozvaná, aby som osobne zodpovedala otázky a porozprávala „parlamentákom“ o svojich skúsenostiach priamo z praxe. Veľmi inšpiratívne stretnutie, ktoré opäť potvrdilo, že práca s mládežou má zmysel, ak má naša spoločnosť i naše mesto napredovať. Ďakujem za pozvanie. Viac o tejto krásnej akcii sa dozviete v aktuálnom vydaní Púchovských novín a na oficiálnych mestských sociálnych sieťach.

Prebieha obdobie zhodnocovania predchádzajúceho roka a nastavovanie plánov do ďalších mesiacov, z ktorého dôvodu sa konajú zo strany jednotlivých združení a organizácií výročné schôdze. Členovia ZO Jednoty dôchodcov Slovenska Horné Kočkovce sa stretli v klubovni a na výročnej schôdzi spoločne zhrnuli svoju činnosť za rok 2023. Ďakujem Elenke Gelnarovej za pozvanie a za príkladné vedenie nielen tejto organizácie, ale aj okresnej. Podrobnejšie informácie si prečítate na strane 4.

Dobrovoľný hasičský zbor (DHZ) Nosice na sobotnej výročnej členskej schôdzi tiež zhodnotil uplynulý rok, oceňoval a zároveň predstavil plány na nasledujúcu sezónu. DHZ Nosice oslavoval 6. januára už 98 rokov svojej existencie, majú v súčasnosti cca 80 členov a o ich úspechoch nielen v športovej činnosti, ale aj tej záujmovej, záchranárskej a celospoločenskej niet žiadnych pochyb. Určite si zaslužia za svoje nasadenie pre Nosice a mesto Púchov, ako aj za svoje víťazstvá, ktoré dosahujú Nosické ŽABKY, našu pozornosť a rešpekt. Ďakujem za pozvanie a možnosť byť aspoň chvíľu súčasťou zhodnotenia roku 2023 a pozdraviť členov a popriať veľa úspechov v novej sezóne. Blahoželám skvelému vedeniu DHZ Nosice a všetkým oceneným.

Pred nami je opäť zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Púchove, na ktorom bude odprezentovaný „Dokument starostlivosti o dreviny“, v rámci ktorého odborníci zhodnotili stav drevin v našom meste. Mládežnícky parlament odprezentuje svoj Akčný plán a poslanci budú okrem iného schvaľovať, v súvislosti s momentálne prebiehajúcou kontrolou „odpadovej turistiky“, návrh novelizovaného znenia VZN Mesta Púchov č. 1/2024, ktorým sa dopĺňa VZN Mesta Púchov č. 14/2023 o nakladaní s komunálnym odpadom. Dôležitým bodom bude taktiež návrh nového znenia Zásad, ktorými sa určuje postup pri poskytovaní stravovania dôchodcom a zdravotne postihnutým občanom v meste Púchov, v zmysle ktorého znenia má dôjsť k navýšeniu hranice dôchodku žiadateľa, ktorá je jednou zo základných podmienok pre možnosť žiadať o tento príspevok, a to z pôvodných 560 eur na 600 eur. Zároveň má dôjsť k úprave výšky príspevku nasledovne: seniory, ktorých dôchodok je v hodnote do 389,90 €, budú doplácať na stravovanie v stravovacom zariadení sumu 1 euro. Žiadatelia, ktorých dôchodok sa pohybuje v hodnote od 390 eur do 600 eur, budú doplácať na stravovanie v stravovacom zariadení sumu 2 eurá. Tieto zásady sú účinné od 1. 4. 2024 – preto, ak ste oprávneným žiadateľom, máte možnosť požiadať o túto službu.

Aktuálne prebieha aj čas, kedy sa môžete zapojiť do dotáčného systému mesta alebo Trenčianskeho sa-

mosprávneho kraja. Viac informácií nájdete v budúcom vydaní Púchovských novín, ale už teraz ich nájdete na mestskom webe i FB.

„Sme ako knihy. Väčšina ľudí vidí len našu obálku. Malá časť si prečíta iba úvod. Veľa ľudí verí kritikom. Len málokto pozná náš obsah.“ (Émile Zola)

Táto nádherná myšlienka, ktorej autorom je Émile Zola, ma veľmi zaujala, a to nielen preto, že blížiaci sa marec je Mesiacom knihy, ale aj pre jej hlboký význam, ktorý som si viac začala uvedomovať práve v súvislosti s výkonom verejnej funkcie. Každopádne, nezabúdame na význam kníh v našom živote a určite ste zaregistrovali, akú silnú podporu má od mesta nielen naša mestská knižnica, ale všetky jej aktivity, ktoré vyvíja smerom k deťom i k vám všetkým, ktorí milujete literatúru a knihy. Počas celého marca-mesiaca knihy Vám mestská knižnica ponúka registráciu nových čitateľov zdarma, tak prídte a vyberte si z množstva rozmanitých knižných titulov pre deti aj dospelých. Ďakujem Barborke Ondříčkovej a Andrejke Hazuchovej, ako aj momentálne poverenej zastupovaniu vedenia odboru školstva Ivetke Brinzdovej, ktoré sa tejto problematike venujú, za ich aktívny prístup pri rozvoji mestskej knižnice.

Pred nami je aj 8. marec, Medzinárodný deň žien, ktorý je medzinárodne uznávaným sviatkom, stanoveným OSN k výročiu štrajku 40 000 newyorských krajčírok v roku 1908. Tieto bojovali za zrušenie povinného desaťhodinového pracovného času, proti nízkym mzdám a zlým pracovným podmienkam. MDŽ je sviatkom žien a boja za ich rovnoprávnosť. Čítala som, že „Muž by mal pochopiť, že svoju ženu nechráni, pretože je slabá. Chráni ju, pretože je dôležitá.“ „Správna žena dokáže všetko zvládnuť sama, no správny muž jej to nedovolí.“ A ešte jeden malý úryvok z rozhovoru pre Vás, milí páni: „Čo je na nej také výnimočné?“, spýtali sa ho. „Nič“, odpovedal on. „Akurát, že bez nej, nie je nič výnimočné.“

Venujte, milí páni, tento deň trochu viac pozornosti svojim manželkám, priateľkám, mamám, babkám, dcéram a vyjadrite im ich výnimočnosť. Určite sa dočkáte milého úsmevu či bozku a objatia, ktoré sa pomaly z bežného života v medziľudských vzťahoch vytrácajú. A Vám, milé ženy, prajem, aby ste boli zdravé, šťastné, milované a silné - a boli svojim mužom oporou. Pearl S. Buck povedal: „Žena je koreňom, muž stromom. Strom vyrastie vysoko len vtedy, ak má silné korene.“

Katarína Heneková

PARTICIPATÍVNY ROZPOČET MESTA PÚCHOV



Mesto Púchov spúšťa 3. ročník Participatívneho rozpočtu. Občania sa môžu aj v tomto roku uchádzať o finančnú podporu 2 000 eur na verejnosprespešný cieľ.

Rozhodnite o použití prostriedkov z rozpočtu mesta

V aktuálnom ročníku je na projekty v participatívnom rozpočte vyčlenených 6 000 eur, pričom maximálna výška finančných prostriedkov na jeden projekt je 2 000 eur. Zaujímavosťou môžu svoje projekty predkladať o zverejnenia výzvy na predkladanie projektov, pričom uzávierka projektov je stanovená do 31.3.2024.

Predkladateľom projektu musí byť obyvateľ mesta Púchov, fyzická osoba alebo skupina fyzických osôb starších ako 18 rokov. Podmienkou je, aby mali trvalý pobyt na území mesta. Navrhovatelia môžu žiadať o financie na komunitné nápady v piatich oblastiach:

1. Komunitný rozvoj, aktívne občianstvo
2. Zeleň v meste, verejné priestory, ochrana vĺiel
3. Kultúra a história
4. Šport a mládež
5. Seniory

Všetky informácie potrebné na predkladanie projektov občania nájdu na webovej stránke mesta www.puchov.sk v záložke Participatívny rozpočet. Vypracované projekty je možné doručiť listinnou formou na vyplnenom formulári poštou alebo osobne v podateľni mestského úradu a zároveň elektronickou formou na adresu msu@puchov.sk

Výročná členská schôdza JDS Horné Kočkovce



Ani nepriaznivé stredajšie (21.2.2024) počasie neodradilo členov ZO JDS Horné Kočkovce, aby sa popoludní stretli v klubovni a na výročnej schôdži spoločne zhrnuli svoju činnosť za rok 2023. Pozvanie na stretnutie prijali aj primátorka mesta Katarína Heneková

a poslankyňa MsZ Púchov Irena Kováčiková.

Predsiedníčka organizácie Elena Gelnarová na začiatku informovala, že k 31.12.2023 mala organizácia 52 členov, niektorí si členstvo do nového roka nepredĺžili zo zdravotných

dôvodov, s inými sa, bohužiaľ, museli členovia organizácie so zámutkom rozlúčiť - tých si všetci prítomní uctili aj minútou ticha.

Pre členov zúčastnených na výročnej schôdzi bola pripravená aj bohatá tombola, vynahradili si tým tak plesy či zábavy, ktoré v poslednom období neabsolvovali a chceli si tak dnešné stretnutie ozvláštniť, potešiť sa. Zlosovanie tomboly bolo pripravené na záver schôdze.

„Srdečne Vás zdravím na prvom spoločnom stretnutí v novom roku a želám Vám hlavne veľa zdravia. Vždy ma osobne zasiahne, koľko členov postupne odchádza zo seniorských organizácií z tých smutných dôvodov, a práve preto je dôležité si užívať tie chvíle, ktoré tu trávime, spolu s rodinami, ale aj v takýchto priateľských komunitách. Je skvelé, že záujem o aktívne trávenie Vášho voľného času stále pretrváva,“ povedala primátorka Katarína Heneková. Zároveň priblížila, čo sa aktuálne rieši v meste, v prípade potreby pripo-

menula seniorom možnosti využitia sociálneho taxíka alebo projektu IDA.

Vyjadřila sa taktiež poslankyňa MsZ Irena Kováčiková, ktorá poďakovala za pozvanie a strávenie príjemných chvíľ medzi členmi organizácie, pretože, ako pokračovala, je dôležité, aby sa seniori stretávali a prežívali spoločné chvíle v radosť. „Chcem Vám poďakovať za Vašu spoluprácu, či už s mestom, alebo s Púchovskou kultúrou, s.r.o., CVČ Včielka i so ZŠ s MŠ Slovanská. Vďaka za Vašu aktivitu a želám Vám do ďalšieho obdobia veľa zdravia, porozumenia a tiež naplnenie Vašich predstáv a priání, ako aj celý program, ktorý ste práve prezentovali,“ dodala Irena Kováčiková.

V pláne činností na rok 2024 je napríklad augustový pohár primátorky v petangu, spolu s ďalšími seniorskými organizáciami, v mesiaci septembere sa zase zúčastnia okresných športových hier s ostatnými základnými organizáciami.

Laura Krošláková

Mobilný zber elektroodpadu sa v meste Púchov

Bezplatný mobilný zber elektroodpadu sa v meste Púchov uskutoční 23.3.2024 dopoludnia, v spolupráci so zmluvným partnerom ENVIDOM – Združením výrobcov elektrospotrebičov, ktoré vyzbierané elektrospotrebiče odvezie na ekologickú recykláciu. Zaregistrovať sa na vývoz nepoužívaných spotrebičov môžete prostredníctvom www.zberelektroodpadu.sk, pričom uzávierka registrácie je do 21.3.2024, aby sa mohla dôkladne naplánovať preprava.

V sobotu 23. marca 2024 sa v čase od 8:00 hod. do 12:00 hod. uskutoční už druhý mobilný zber elektroodpadu v Púchove, ktorý je BEZPLATNÝ.

Do mobilného zberu sa zapojíte registráciou na <https://zberelektroodpadu.sk/objednavka/objednaj>, zadajte cieľovú lokáciu – Púchov, kde následne vyplníte údaje o type a množstve spotrebičov, ktoré je nutné odviezť, ako aj Vaše kontaktné údaje.

Podmienkou bezplatného odvozu je odovzdať aspoň jeden veľký spotrebič s hmotnosťou nad 25 kg (napr. chladnička, práčka, sporák), alebo viac malých spotrebičov s hmotnosťou nad 25 kg.

Tip od ENVIDOMU! Máte do zberu napríklad len jednu mikrovlnku s hmotnosťou 10 kg? Skúste sa opýtať aj vašich susedov, či tiež nemajú zbytočné spotrebiče a vytvorte spoločnú objednávku. Vyzdvihnutie vyššieho množstva elektroodpadu z jednej adresy prispieva k ekologickejšej preprave.

V rámci mobilného zberu pod taktovkou ENVIDOM sa nezberajú televízory, monitory, neónky a žiarivky! Pre ich ekologickú likvidáciu odporúčame zaniest ich na Zberný dvor Podniku technických služieb mesta na ulici Športovcov 890. Ten môžete

počas celého roka využiť pre všetok elektroodpad aj v prípade, že vám nevyhovuje termín mobilného zberu elektroodpadu a elektroodpad si viete na zberný dvor dopraviť svojpomocne. Výhodným spôsobom, ako sa ekologicky zbaviť nepotrebného spotrebiča, je hneď pri kúpe nového využiť službu spätného zberu cez predajne elektrospotrebičov. Viac informácií o tom, ako a prečo recyklovať elektroodpad, nájdete aj na www.envidom.sk

Spotrebiče je potrebné pred ich odovzdaním do zberu očistiť, vyliať vodu z filtra práčky alebo odmraziť mrazničku. V deň zberu najneskôr do 8:00 hod. ráno ich treba vyložiť do vchodu bytovky, do garáže alebo na záhradu tak, aby neboli vyložené voľne na ulici (na chodníku, parkovacím mieste či pri kontajneroch na komunálny odpad). Ideálne je, keď sú v uzamykateľnom priestore.

„Je dôležité, aby obyvatelia spotrebiče nevykladali na ulicu. Mohli by sa k nim tak dostať nelegálni zberači, ktorí ich nezrecyklujú. Namiesto toho ich rozoberú na hodnotné súčiastky a zvyšok rozobraného spotrebiča porozhadzujú po okolí, čím vytvoria čierne skládky,“ vysvetľuje Jana Nahálková, PR manažérka ENVIDOMU.

Poverení pracovníci Vás budú kontaktovať cez domové zvončeky, a ak sa nedozvonia, zatelefonujú vám na telefónne číslo uvedené vo Vašej objednávke. Z vchodu či zo záhrady spotrebiče vynesú, sami naložia do nákladného auta a odvezú na recykláciu.

Pýtate sa, prečo takýmto spôsobom odovzdať elektroodpad?

Elektroodpad odovzdaný do zberu je možné zrecyklovať, čím umožníte, aby škodlivé plyny a tekutiny nezamorovali ovzdušie, pôdu a spodné vody vo vašom okolí. Zabráňte vzniku

čiernych skládok či výskytu nerozložiteľných plastov a kovov v prírode. Vaše staré spotrebiče sa nedostanú do rúk nelegálnych zberačov, ktorí by ich len rozobrali, vybrali z nich speňažiteľné súčiastky a zvyškom znečistia okolie Vášho domova.

V prípade potreby sa obráťte na MsÚ Púchov, referentku odpadového hospodárstva, emailom na natalia.janickova@puchov.sk, alebo telefonicky na +421 42 465 08 32.

MsÚ Púchov
www.zberelektroodpadu.sk




ZBER ELEKTROODPADU V MESTE PÚCHOV

23.3.2024

8:00 - 12:00 HOD.

Zaregistrujte sa na www.zberelektroodpadu.sk

V prípade potreby sa obráťte na MsÚ Púchov, referentku odpadového hospodárstva, emailom na natalia.janickova@puchov.sk, alebo telefonicky na +421 42 465 08 32

Zber elektroodpadu je BEZPLATNÝ!

Stačí, ak odovzdáte jeden spotrebič (napr. chladničku, sporák či práčku) s hmotnosťou nad 25 kg.



Rozhovor s novým prednostom Okresného úradu v Púchove Stanislavom Tarabom

Vláda Slovenskej republiky s účinnosťou od 15.12.2023 vymenovala 47 nových prednostov okresných úradov. Novým prednostom Okresného úradu v Púchove sa stal Stanislav Taraba, ktorý poskytol Púchovským novinám krátky rozhovor.

Odkiaľ pochádzate, kde ste študovali a žili?

Pochádzam priamo z Púchova. Základnú školu som navštevoval v Púchove (ZŠ Mládežnícka), ďalej strednú školu - inštitút vzdelávania Matador. Študoval som na Technickej univerzite v Košiciach a International College Pert v Austrálii.

Aké boli vaše doterajšie pracovné zaradenia?

Po skončení vysokej školy som pracoval ako manažér logistiky vo firme Kinex v Bytči, Kysuckom Novom Meste a Skalici. V roku 2011 som založil súkromnú spoločnosť, v ktorej som vykonával funkciu konateľa (do roku 2023).

Aký máte vzťah k mestu Púchov?

Vzťah k mestu Púchov mám výnimočne kladný, v tomto meste som vyrastal, žijem a aj chcem žiť!

Aká bola vaša motivácia, s ktorou ste sa rozhodli uchádzať sa o novú pracovnú pozíciu?

Moja motivácia (ako spomínam už



vyššie) je, že tu chcem aj naďalej žiť aj so svojou rodinou, byť nápomocný pri riešení či už drobných, alebo

aj závažných problémov, ktoré naše mesto a aj obce v okrese Púchov trápia. Mój predchodca pochádzal

niekde z okolia Dubnice a nemyslím si, že by mu Púchov prirástol k srdcu.

S akými plánmi nastupujete do novej funkcie?

S plánmi, skôr by som to nazval s úlohami, s ktorými sa stretávam každý deň, či už sú to problémy nejakej obce, alebo nášho mesta, občanov, podnikateľov, všade, kde okresný úrad zastáva „predĺženú ruku“ vlády na riešenie týchto problémov a úloh.

Ktoré aktuálne problémy považujete za prioritné?

Aktuálne problémov je viac: momentálne priehradný múr Nosiče, ktorý je pre občanov uzatvorený už skoro tri roky, ďalej v obciach v našom okrese, ktoré sa trápia pre nedostatok vody, alebo naopak pre veľa vody, sezónne záplavy a zosuvy svahov z lokálnych búrok, nevyčistené korytá potokov, kanalizácie alebo aj roky zanedbané kryty civilnej obrany.

Máte svoje obľúbené životné krédo?

Áno, mám jedno, ktoré používam a riadim sa ním: „Nechci byť človekom, ktorý je úspešný, ale buď človekom, ktorý za niečo stojí“. Neviem naisto, kto to povedal, ale mám taký dojem, že to bol Albert Einstein.

Otázky kládol Slavomír Flimmel

Pozvánka na rokovanie mestského zastupiteľstva

V súlade so zákonom SNR č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení § 13, ods. 4, písm. a/ zvolávam **MESTSKÉ ZASTUPITEĽSTVO**, ktoré sa uskutoční dňa 28. februára 2024 (streda) o 9.00 hod. v Divadle Púchov, Hoeningovo námestie č. 2002, hlavná sála

NÁVRH PROGRAMU:

1. Dokument starostlivosti o dreviny v meste Púchov - prezentácia
2. Vyhodnotenie Akčného plánu práce s mládežou v meste Púchov za rok 2023
3. Prípomienky a dopyty obyvateľov mesta
4. Kontrola plnenia uznesení z predchádzajúceho zasadnutia MsZ Púchov
5. Správa o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra za rok 2023
6. Správa o výsledku kontroly č. 1/2024 – Mestský úrad Púchov
7. Správa o výsledku kontroly č. 5/2023 – MŠK Púchov, s. r. o.



8. Zmena členstva v Rade škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Púchov

9. Zmena členstva v dozornej rade Púchovskej kultúry, s. r. o.

10. Zmena členstva v komisii Mestského zastupiteľstva Púchov

11. Návrh VZN Mesta Púchov č. 1/2024, ktorým sa dopĺňa VZN Mesta Púchov č. 14/2023 o nakladaní s komunálnym odpadom a drobným stavebným odpadom na území mesta Púchov

12. Aktualizácia Programu hospo-

dárskeho a sociálneho rozvoja mesta Púchov na roky 2022-2030

13. Úprava rozpočtu Mesta Púchov – február 2024

14. Zásady, ktorými sa určuje postup pri poskytovaní stravovania dôchodcom a zdravotne postihnutým občanom v meste Púchov

15. Informácia o investičných akciách Mesta Púchov

16. Prebytočný a neupotrebitelný majetok mesta

17. Prevody a nájom z dôvodov hodných osobitého zreteľa

18. Prevody, nájom a ostatné

19. Záverečná správa o stave Mesta Púchov za rok 2023

20. Správy o činnosti MsÚ, MsP a mestských spoločností

21. Rôzne

22. Interpelácie

Katarína Heneková,
primátorka mesta Púchov

Ilustr. foto: Slavomír Flimmel

Dobrovoľníci - ľudia, ktorí menia svet na lepšie miesto

V našom meste žijú ľudia, ktorí sú ako my. Pracujú, študujú, chodia na nákupy. Majú bežné každodenné starosti v rodine, v zamestnaní, v škole. Ale majú aj niečo navyše. Majú veľké srdce a ochotu pomáhať iným. Nečakajú potlesk, slávu ani odmenu. Robia to z lásky k ľuďom a k svojmu mestu. Sú to „krásni ľudia“, ktorí si zaslúžia našu vďaku. Predstavím vám len zlomok z nich a ich príbehov:

ky parlament mesta Púchov

Mladí dobrovoľníci v Púchove sa združujú v rámci Mládežníckeho parlamentu mesta Púchov (MPMP), ktorý je neformálnou skupinou mladých ľudí zo základných a stredných škôl v našom meste, ktorá sa zaujíma o rozvoj svojho mesta. Jednou z najvýznamnejších dobrovoľníckych aktivít, ktorú realizujú, sú nákupy pre seniorov. Nákupy prebiehajú tak, že dobrovoľníci sa so seniormi dohodnú



Alojz a František – zamestnaní manažéri (členovia OZ „S láskou k človeku“ a Farská charita Púchov)

Pred veľkými sviatkami, ako sú Vianoce, Veľká noc, Deň matiek pravidelne vidíme dobrovoľníkov z farskej charity Púchov v našom Tesco. Celoročne pomáhajú mnohým rodinám, opusteným, chorým. Zbierajú šatstvo a obuv pre ľudí bez domova a mnohohodetné rodiny, ktorým zabezpečujú aj školské pomôcky. Obaja páni sú skromní dobráci, ktorí nevyhľadávajú pozornosť ani pochvalu, ale radšej pomáhajú druhým v tichosti a nenápadne. „Nerobíme nič výnimočné. Len používame a posúvame pomoc od tichých ľudí, ktorí prispievajú.“

Takto mi počas rozhovoru zhodnotil svoje aktivity Lojzo:

„My sme v Tesco dvakrát v roku. A tí, ktorých tam vidíme, sú dobrovoľníci, ktorí sa vo svojom voľnom čase rozhodli pomôcť. Hoci nie sú členmi charity, majú veľké srdce a obetujú svoj čas a prostriedky. Mňa na to nahovoril Fero a s pomocou OZ S láskou k človeku sme postupne založili a rozbehli FCH. A stále ja čo rozbiehať. Keď vidím, ako skromne ľudia niekedy musia žiť, tak sa divím ako to zvládajú. A my sa budeme sťažovať, že máme málo a máme sa zle? Je mi ľúto, ako málo im dokážeme pomáhať my ostatní. Nevšimame si, kto vedľa nás žije. Niekde som počul, alebo čítal myšlienku, že spoločnosť je taká vyspelá, ako dokáže pomáhať slabým, chorým a chudobným. Stále je pred nami obrovský kus roboty. Dostali a denne dostávajú od Pána tak veľa. Ako inak mu poďakovať, ak nie pomocou ľuďom okolo seba?“

Alena – riaditeľka, koordinátorka práce s mládežou mesta Púchov
a Katka – študentka VŠ (Mládežníck-

na nákupnom zozname, idú nakúpiť a doručia im nákup až domov. Ďalšou dobrovoľníckou aktivitou, ktorú mladí ľudia organizujú, je spolupráca s centrami sociálnych služieb (CSS) v Púchove. Dobrovoľníci navštevujú seniorov v CSS Kolonka, CSS Chmeliniec a Hubertus, kde sa zúčastňujú na rôznych podujatiach.

Katka je členkou Mládežníckeho parlamentu mesta Púchov od roku 2018. Pôsobí ako organizátorka podujatí pre rodiny s deťmi napr. Deň rodiny, Mikulášske aktivity. Zapojila sa do organizovania dobrovoľníckych zbierok pre zdravotne znevýhodnených občanov nášho mesta, pre seniorov i pre deti z Centra pre deti a rodiny. V rámci dobrovoľníckych aktivít pravidelne zabezpečuje nákupy seniorom a ľuďom, ktorí nemajú možnosť si sami nakúpiť.

Alenka - koordinátorka. Pri každom stretnutí s ňou je zjavné, že sa venuje svojej práci s láskou. Má skvelé schopnosti, nadšenie a srdce pre mladých ľudí. Často ju môžeme vidieť s mladými dobrovoľníkmi na akciách v CSS, na nákupoch potravín.. Alenka robí viac, než sa od nej očakáva, a ochotná venovať svoj čas všade, kde je to potrebné.

Takto mi počas rozhovoru Alena a Katka zhodnotili aktivity MPMP:

Spolupráca so seniormi a CSS je obojstranne prospešná. Seniori dostávajú pomoc, milú spoločnosť a kultúru. Dobrovoľníci dostávajú vďaku, pochvalu a hodnoty. Motivácia a ciele mladých, ktorí sa zapájajú do dobrovoľníckych aktivít sú rôzne, všetci však majú spoločné to, že chcú robiť niečo zmysluplné, užitočné a dobré.

Jakub – študent VŠ, záchranár (Slovenský červený kríž)

Jakub sa venuje popri štúdiu nábo-

ru a rozvoju dobrovoľníctva v oblasti prvej pomoci, organizuje a podporuje bezplatné a dobrovoľné darcovstvo krvi, pomáha pri vzdelávaní dobrovoľníkov, manažuje asistenčné služby prvej pomoci, venuje sa tiež vodnej záchrane ale najmä ochotne podá pomocnú ruku každému, kto ju potrebuje.

Takto mi počas rozhovoru zhodnotil svoje aktivity Jakub:

„Dobrovoľníctvo v Červenom kríži mi dáva veľa ako človeku. Naučil som sa veľa vecí, ktoré mi pomáhajú aj v mojom osobnom živote. Mám možnosť porozprávať sa s ľuďmi, ktorých ošetrujem, ktorých učím, alebo s ktorými spolupracujem. A ako bonus k tomu, mám najlepších kolegov pod slnkom. Mám pocit, že robím niečo zmysluplné a dôležité (len keby toho času bolo viac). Je to dobrý pocit, že som na správnom mieste, v správnom čase.“

Najsilnejším zážitkom je hneď prvý, ktorý v Červenom kríži mám. Len niekoľko dní potom ako som poslal prihlášku, som sa ocitol na nočnej službe, kde sme zabezpečovali zdravotnú starostlivosť pre odídencom (starých ľudí, matky s malými deťmi) z Ukrajiny. Bolo to pár dní po začiatku vojny. Poľ hodinu pred začiatkom smeny sme prišli do Campu Žilina, kde im bolo poskytované ubytovanie a privítala nás manažérka so slovami: *Konečne ste tu, máte tu pacienta. Za 14 hodínovú nočnú som si sadol asi na 20 minút a vypil asi 5 káv. Ale možnosť byť tam, by som nevymenil za nič.“*

V Púchove je určite ešte veľa ďalších anonymných ľudí. Pomáhajú ďaleko viac, len sa o tom nevie. Sú tu ľudia, ktorí sa venujú dobru druhých, bez ohľadu na svoje osobné záujmy a potreby. Robia to nezištne, bez nároku na odmenu. Za to im patrí veľká vďaka a uznanie, pretože bez nich by



bol náš Púchov smutnejší. Sú to ľudia s veľkým srdcom, ktorí si zaslúžia našu úctu a vďaku. Sú to ľudia, ktorí robia Púchov lepším miestom na život.

Monika Klínovská

Potravinová pomoc pre občanov stále pokračuje



V rámci potravinovej pomoci spoločnosti LIDL - PODEĽ SA A POMÔŽ, ktorá pokračuje aj v roku 2024, dostalo Mesto Púchov balíky sezónnych potravín, ktoré už nie sú v aktuálnej ponuke reťazca, a preto poverené pracovníčky OšaSV MsÚ Púchov pripravili potravinové balíčky

pre CSS Kolonka, Hubertus n.o., CSS Chmeliniec, Centrum pre deti a rodiny Púchov, ako aj pre ľudí bez domova a niektoré znevýhodnené rodiny.

ĎAKUJEME spoločnosti LIDL a Vám, ktorí pomáhate.

Laura Krošláková

Uvítanie do života nových občanov mesta Púchov



Primátorka mesta Katarína Heneková vo štvrtok 15. februára 2024 v Župnom dome slávnostne privítala do života 23 nových Púchovčanov, ktorí sa narodili v uplynulom období. **Foto: Slavomír Flimmel**



Alžbeta B.



Viktória B.



Slávko B.



Klára Č.



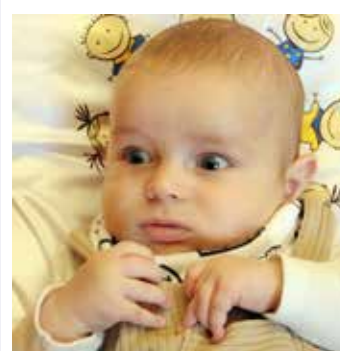
Martin D.



Patrik H.



Peter J.



Jakub J.



Alica K.



Matej K.

Uvítanie do života nových občanov mesta Púchov



Hugo L.



Sofia M.



Vanessa P.



Matúš P.



Agáta a Amália R.



Adam R.



Jakub T.



Liliana V.



Tomáš D.



Oliver V.



Liliana R.



Nina H.

**BUĎME K SEBE LÁSKAVÍ,
VEĎ SME +/- ROVNAKÍ.**

Valentinska kvapka krvi **14. 2. – 13. 3. 2024**

Valentinska kvapka krvi   

 **NEMOCNICA S POLIKLINIKOU
Považská Bystrica**

Miesto: Hematologicko-transfúzne oddelenie (HTO)

Čas: utorok a piatok od 6:00-9:00 hod.



Výstava PÚCHOV, NAŠE MESTO na Obrancov mieru



Medzi stálu exteriérovú inštaláciu miestneho umelca pána Jozefa Duháčka pribudli nové makety známych budov a motívy, tentokrát zamerané na športy v meste. Ulicu Obrancov mieru 1085, ktorou chodia deti do dvoch priľahlých materských a základných škôl tak opäť oživilo nové prírastky a rozšírili tak prírodnú galériu, ktorá je tu už niekoľko rokov. Okolie sa snaží

pán Duháček udržiavať čisté, rovnako i susedia a všetci okoloidúci, ktorí sa pri dielach pristavujú každý deň.

Púchov, naše mesto možno vnímať ako názov celej inštalácie, nápis aktuálne pribudol aj k ďalším novým kúskom - maketám vily v Púchove, chalupy na Lazoch pod Makytou či pôvodnej železničnej stanice v Púchove. Nechýba ani veselý vláčik a známe postavič-

ky z detských rozprávok čias minulých aj súčasných.

„Túto prírodnú galériu na Ulici Obrancov mieru, ako ju ľudia nazývajú, som prakticky začal tvoriť od roku 2015. Vždy sa snažím vytvoriť niečo nové, zaujímavé. Teraz som sa zamerlal na Púchov, naše mesto, aby to bolo viditeľné. Taktiež na športy, ktoré sú v Púchove a na ďalšie drobné budovy. Snažím sa, aby v prírodnej galérii bolo niečo pre malé deti, i tie väčšie alebo žiakov, ako aj pre dospelých a starších ľudí. Je tu obsiahnuté všetko tak, aby mladí ľudia poznali aj kúsok histórie mesta a spoznali budovy, ktoré už boli v meste zbúrané. Starším ľuďom to naopak pripomína mladosť,“ uviedol Jozef Duháček.

Ako ďalej pán Duháček uviedol, čistota a poriadok je základ a ich bytovka môže ísť právom vzorom, pravidelne sa kosí tráva a zamestávajú nečistoty. „Chcem poďakovať svojim susedom, hlavne susedkám, starajúcim sa o kvety, za to, že sú nápomocní a pomáhajú mi, ako sa dá, aby okolie vyzeralo pekne. Chcem ešte vyzdvihnúť, že tadiaľto denne prejdú desiatky detí a žiakov, a môžem ich pochváliť za to, že

tu ani papierik neodhodia. Fandím tým deťom, zdravia ma tu a teším sa z toho, že ich vystavené veci zaujímajú, pýtajú sa a rád ich obdarujem aj niektorými panáčikmi zo zbierky. A o tom je život.“

Na exteriérovú inštaláciu sa osobne prišla pozrieť aj primátorka Katarína Heneková: „Teším sa každej aktivite, ktorá vychádza zo strany občanov, ktorí sa sami pričinia o zveladenie verejného priestranstva alebo priestranstva ich priľahlého okolia, bývania. Toto je krásny príklad zatraktívnenia celého priestoru nielen pre seba, ale aj pre ostatných. Je namieste poďakovať pánovi Jozefovi Duháčkovi, ktorý sa už roky stará o spoločenské povznesenie daného priestoru a dokáže zaujať ľudí aj pri bežnej prechádzke ulicou. Ďakujem a verím, že bude vzorom aj pre ostatných spoluobčanov.“

Prešli ste sa už niekedy touto uličkou? Ak nie, využite nasledujúce dni a prejdite si makety historických budov, zopár nájdete ako v Múzeu Púchovskej kultúry, kde sú od roku 2021, tak i v budove ZUŠ v Púchove či na MsÚ Púchov.

Laura Krošláková

VALENTÍN v kine Púchov návštevníkov milo prekvapil

VALENTÍN v kine návštevníkov milo prekvapil, avšak na MDŽ – Dámska jazda bude vo väčšom štýle...

Najskôr by sme sa chceli poďakovať všetkým návštevníkom, ktorí prišli stredú na Valentína do nášho síce malého, ale útulného kina. Hostia boli milo prekvapení, hneď pri vstupe ich čakalo prekvapenie (poháre so šampanským a jahodou + čokoládové srdiečko). Ani si neviete predstaviť, ako sa nám v Divadle Púchov dobre počúvali tie chvály „wau, to tu ešte nebolo“, alebo „zavolaj našim, to ešte stíhajú,

alebo pani zostanete tu s nami a po filme to roztočíme“.

Ale to nie je všetko... To, že sa nám darí aj pri kupovaných divadelných predstaveniach, je fakt. Avšak veľmi nás teší v poslednej dobe aj návštevnosť nášho kina. A práve preto vás pozývame na filmové predstavenie MATKA NA ÚTEKU pri príležitosti MDŽ, ktoré bude patriť ženám a vo veľkom štýle. Milé žienky, nielenže si pripijeme šampanským, ale budeme žrebovať 3 ceny a prvá bude 2-dňový pobyt v Nízkyh Tatrách.

Zároveň ďakujeme sponzorom za

hodnotné ceny a cestovnej kancelárii SPORTOUR za spoluprácu a spomínanú 1. cenu. Veľmi si toho vážime

a ďakujeme všetkým našim spriazneným dušiam. TEŠÍME SA!

Púchovská kultúra, s.r.o.



DÁMSKA JAZDA V KINE

8.3.2024 17:30
Púchov MATKA NA ÚTEKU

VYHRAJ POBYT PRE DVE OSOBY
V TATRÁCH OD SPORT TOUR



MATKA NA ÚTEKU

PODPÍSANÉ VSTUPENKY SA BUDÚ ŽREBOVAŤ HNEĎ PO PREMIETANÍ FILMU. VSTUPNÉ 6 €.








Signifikancia v mediálnom kine Púchov
Realizácia podpory kultúrnych činností

Predaj vstupeniek: pokladňa kina, kancelária 1. poschodie,
v kancelárii PIC od 12:30 h, do 15:00 h a na www.kina.puchov.sk

Trenčianska župa zafinancuje rekonštrukciu autobusovej stanice v Trenčíne



Trenčiansky samosprávny kraj zodpovedá za poskytovanie služieb prímestskej autobusovej dopravy na území kraja. Preto je prirodzené, že má záujem, aby boli nielen služby, ale aj komfort cestujúcich na zodpovedajúcej úrovni. Z tohto dôvodu je veľmi dôležité aj vytvorenie podmienok pre vybudovanie významných infraštruktúrnych investícií.

S týmto cieľom kraj už v roku 2019 uzatvoril s vlastními veľkých autobusových staníc na svojom území **zmluvy o spolupráci**. Nimi na jednej strane **zastropoval ekonomicky oprávnené náklady na jednotlivé vstupy dopravcov na autobusové stanice**, predovšetkým však **vlastníkov autobusových staníc zaviazal** povinnosťou vykonať na autobusových staniach na ich vlastné náklady **investície nekomerčného charakteru**.

Nakoľko má Trenčianska župa záujem prispieť k riešeniu dlhodobého problému so stavom auto-

busovej stanice v krajskom meste, s **vlastníkmi stanice došlo k dohode**. Na základe nej by mal byť do rekonštrukcie stanice preinvestovaný **viac ako 1 mil. eur bez DPH**, a to v časovom horizonte **do 30. októbra 2025**. „*S majiteľmi autobusovej stanice sme sa tiež dohodli, že do 30. júna tohto roku požiadajú o vydanie stavebného povolenia a budú nás o tom informovať. V prípade, ak by sa tak neudialo, kraj môže od zmluvy odstúpiť a od vlastníka žiadať uhradenie zmluvnej pokuty*“, povedal trenčiansky župan Jaroslav Baška. „*Chcem potvrdiť, že si svoje záväzky vyplývajúce zo zmluvy o spolupráci splníme. Aktuálne máme vypracovaný projekt pre stavebné povolenie a získavame všetky stanoviská od dotknutých orgánov, aby sme v dostatočnom predstihu podali žiadosť o stavebné povolenie na túto rekonštrukciu*“, povedal za spoločnosť SIRS – Development, a. s., Žilina projektový manažér rekonštrukcie autobusovej stanice Ľubor Cmárko. Rekonštrukcia bude prebiehať v predstaničnom priestore medzi Železničnou ulicou a budovou železničnej stanice, kde bude deväť stáť pre medzimestskú dopravu. „*Pri ulici Železničná budú situované zástavky pre MHD a dve výstupiská pre diaľkovú dopravu. Pri kasárňach bude stojisko pre prímestskú dopravu, aby neboli zbytočné prejazdy a aby nezahľovali dopravu v meste*“, vysvetlil projektový manažér s tým, že **výška investície je 2,4 mil. eur**. „*Výstavba by mala trvať osem až deväť mesiacov. Dôležité je, kedy získame stavebné povolenie*“, doplnil.

Trenčianska župa tak jasne deklaruje **eminentný záujem na rekonštrukcii autobusovej stanice v krajskom meste**. Zároveň očakáva, že dôjde k skorému vysporiadaniu všetkých náležitostí medzi vlastními autobusovej stanice v Trenčíne a mestom tak, **aby bol čo najskôr podaný návrh na vydanie stavebného povolenia**, no najmä, **aby zrekonštruovaná autobusová stanica čo najskôr slúžila cestujúcej verejnosti ako reprezentatívna vstupná brána do mesta**. A to s dôrazom na projekt **Európskeho hlavného mesta kultúry 2026**, ktorého hlavným partnerom je Trenčiansky samosprávny kraj, a ktorý do krajského mesta priláka mnohých návštevníkov.

- Lenka Kukučková -

Participatívny-komunitný rozpočet TSK sa riadi novými pravidlami

Komunitné návrhy sa podávajú na základe výzvy zverejnenej na webovom sídle kraja, po novom nebude možné podporiť z tejto dotačnej schémy projekty týkajúce sa životného prostredia.

Oprávnení navrhovatelia ich podávajú elektronicky prostredníctvom stránky pkr.hlasobcanov.sk spolu so všetkými povinnými prílohami. Elektronicky bude predkladané aj vyúčtovanie poskytnutých financií. Na základe nového všeobecne záväzného nariadenia (VZN) sa **obmedzuje možnosť podať žiadosť o financie na ten istý projekt z viacerých župných dotačných schém**. Pribudlo vymedzenie výdavkov, na ktoré nie je možné použiť finančné prostriedky z Participatívneho-komunitného rozpočtu TSK, ako je napríklad cestovné mestskou hromadnou dopravou, pohonné hmoty a stravné pri pobytočných akciách či výdavky na jednorazové akcie, tzn. podujatia bez tradície, potenciálu do budúcnosti, predpokladu rozvoja nových aktivít či šírenia dobrého mena kraja.

Po novom bude navrhovateľ víťazného projektu, ktorý v hlasovaní verejnosti získal minimálne 150 hlasov, povinný spolu so zmluvou o poskytnutí grantu predložiť aj čestné vyhlásenie o tom, že v čase od podania návrhu projektu do uzatvorenia zmluvy nedošlo k zmene podstatných náležitostí uvedených v komunitnom návrhu. Na základe VZN sa **mení aj zloženie Rady pre Participatívny-komunitný rozpočet TSK**, ktorú po novom bude tvoriť jeden zamestnanec Úradu TSK, jeden externý hodnotiteľ a jeden poslanec za príslušný okres. V prípade zistenia nedostatkov predložených pri vyúčtovaní bude prijímateľovi financií zaslaný návrh správy z administratívnej finančnej kontroly s uvedením termínu na odstránenie nedostatkov. Termín zverejnenia vyhodnotenia projektov na webovom sídle kraja sa posúva na 31. január nasledujúceho kalendárneho roka.

- Barbora Jánošková -

SNP očami žiakov

Symbolické 80. výročie SNP sa stalo ústredným motívom súťaže. Žiaci základných a stredných škôl v nej prinesú svoj pohľad na obdobie Slovenského národného povstania a 2. svetovej vojny, zapojiť sa môžu výtvarnými či literárnymi prácami.

Cieľom súťaže **Slovenské národné povstanie – významný medzník našej histórie** je prehĺbenie pozitívneho vzťahu mladej generácie k národným dejinám. Okrem toho má súťaž prispieť k vyhľadávaniu talentov z oblasti literárnej a výtvarnej tvorby, ale aj viesť k samostatnej tvorivej činnosti či účelnému a efektívnemu využívaniu voľného času. **Kategórie sú tri**, zapojiť sa do nich môžu **žiaci základných, špeciálnych, základných umeleckých, osemročných či stredných škôl**. Motívom súťažnej výtvarnej či literárnej tvorby je obdobie SNP a 2. svetovej vojny, ich historický význam, pamätníky a pomníky z tohto obdobia. **Uzávierka súťaže je 30. apríla 2024**, výtvarné práce je do tohto termínu potrebné poslať na poštovú adresu Obec Uhrovec, SNP 86/7, 956 41 Uhrovec a obálku označiť ako „SNP – významný medzník našej histórie (80. výročie SNP)“. Literárne práce sa do rovnakého termínu posielajú e-mailom na adresu projekty@uhrovec.sk. Vyhodnotenie súťaže sa uskutoční v mesiaci jún.

Súťaž vyhlásila obec Uhrovec v spolupráci s Trenčianskym samosprávnym krajom, Neziskovou organizáciou Ľ. Štúra a Oblastným výborom Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov Trenčín. Viac informácií k súťaži nájdete na webovej stránke obce Uhrovec www.uhrovec.sk

- Barbora Jánošková -



Mládežnícky parlament na workshope o líderstve



Členovia Mládežníckeho parlamentu mesta Púchov si už pred časom vyžiadali, na základe reflektovania svojich potrieb, workshop zameraný na Leadership - líderské zručnosti, ktorý 12 mládežníkov v rôznej vekovej kategórii absolvovalo v strede týždňa jarných prázdnin (21.2.2024).

Workshop viedla koordinátorka práce s mládežou v Púchove Alena Strýčková, ktorá na workshop pozvala primátorku mesta Katarínu Henekovú, aby ako líderka samosprávy porozprávala „parlamentákum“ o svojich skúsenostiach priamo z praxe. Trojhodinový workshop zameraný na tému líderstva, kto je líder, aké vlastnosti by mal mať a ako by mal spolupracovať so svojím tímom, aj to boli body workshopu, ktorý trval v Klube mladých bezmála 3 hodiny. Na úvod si prítomní mládežníci spoločne s Alenou Strýčkovou a primátorkou mesta vybrali z kartičiek Life is Life (Život je život) podľa

svojich aktuálnych pocitov, a na základe jednotlivých situácií, ilustrovaných na kartičkách, mali svoje životné etapy v ktorých sa nachádzajú, alebo pocity práve cítiace, opísať ako sa majú a vzťahnúť ilustrácie na svoj život. Niektorí si vybrali aj viac ako jednu kartičku, každý však čo-to o sebe svojmu „tímu“ povedal, čím sa vzájomne otvorili, aby si tak lepšie rozumeli.

Následne sa primátorka Katarína Heneková ako líderka samosprávy rozhovorila o svojich skúsenostiach a pripomenula im, aby sa nebáli toho, že sa im nie vždy všetko podarí, pretože prekážky sú na to, aby sa prekonávali a po každom páde je dôležité sa zdvihnúť a ísť ďalej. „Dnes som bola pozvaná ako motivačný rečník na workshop mládežníckeho parlamentu. S radosťou som sa zapojila ako do spoločného cvičenia, tak i do rozpravy o tom, aké to je byť na čele samosprávy, o svojich skúsenostiach a motivačných, ako aj o spôsoboch správnej komunikácie.

Otázky zo strany mládežníkov smerovali na plusy aj mínusy mojej práce či na celú tému žien v politike. Myslím si, že diskusia bola veľmi vecná a prínosná ako pre členov mládežníckeho parlamentu, tak i pre mňa a verím, že som ich povzbudila v ich ďalšom smerovaní, aby sa všetkému, čo ich zaujíma, venovali s maximálnym záujmom a úsilím, ktoré sa im časom určite zúročia. Pretože ak budú robiť veci s plným nasadením, najlepšie ako vedia, komplexne a pridajú do toho potrebnú ľudskosť, stanú sa z nich skvelí lídri. Verím, že ešte o mnohých z nich budeme veľa počuť,“ doplnila Katarína Heneková.

Koordinátorka práce s mládežou Alena Strýčková pripravuje pre členov mládežníckeho parlamentu neustále aktivity podporujúce ich rozvoj, jednou z nich bol práve i workshop počas jarných prázdnin: „Veľkú časť našich aktivít tvoria vzdelávacie aktivity, workshop vzišiel z podnetu členov mládežníckeho parlamentu. Rozhodli sme sa s pomocou Rady mládeže Trenčianskeho kraja, že takúto aktivitu zrealizujeme. Jedná sa o trojhodinový workshop, na ktorom sa striedajú teoretické a praktické časti a sme veľmi radi, že naše pozvanie prijala aj motivačná hostka, primátorka mesta. Obsahom workshopu však nie je tak celkom pripraviť mladých na vstup do politiky, ale naučiť ich ako správne využiť získané líderské zručnosti a schopnosti v praxi – v tíme, a to či už v práci alebo v škole. Ja sa veľmi teším, že mám vo svojom tíme mládežníkov také osobnosti, ktoré nemajú problém vystúpiť z radu a niečo za seba rozhodnúť, prevziať zodpovednosť a práve to je predpoklad na to, aby sa stali lídrami. Dôležité je, aby vedeli budovať vzťahy, zostaviť si tím a navzá-

jom si pomôcť, ísť za spoločným cieľom,“ povedala Alena Strýčková.

Niektorí mládežníci sú v parlamente už niekoľko rokov, iní kratšie, čo však nie je rozhodujúcim faktorom ich schopností, ktoré vedia prakticky využiť v rôznych činnostiach mládežníckeho parlamentu. Jozef je členom už dva roky, pridal sa v čase predvolebných diskusií počas komunálnych volieb v roku 2022, ktoré mládežnícky parlament organizoval s kandidátmi na post primátora mesta: „Po tom, čo som videl silný kolektív parlamentu, ich zaujímavé činnosti, povedal som si, že voľná aktivita v mimoškolskom čase by sa mi hodila a preto som sa rozhodol pridať. Ako starší členovia sa snažíme tým mladším pomáhať či zabezpečovať im program a verím, že sa nám to darí dobre. Osobne vnímam, že som sa za to obdobie už niekam posunul, preto vnímam v mládežníckom parlamente veľký význam.“

Tamara sa pridala medzi mládežníkov v parlamente už počas covid obdobia: „Prišla som sem s tým, že by som chcela skúsiť niečo nové, spoznať nových ľudí, ale dalo mi to ešte viac ako som očakávala. Veľa ľudí už prišlo aj odišlo, ale každému z nich to dalo to, čo ďalej využijú, a to je na tej činnosti tu skvelé.“ Mládežníci ďalej absolvovali praktické cvičenia v oblasti komunikácie a na záver so otestovali svoje silné stránky. Workshop bol zorganizovaný s podporou Rady mládeže Trenčianskeho kraja, Regionálneho centra mládeže Trenčín a v rámci projektu Štruktúry pre participáciu aj zo strany Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR a Národného inštitútu vzdelávania a mládeže (NIVAM).

Laura Krošláková

Odporúčania ÚVZ ako zvládnuť osamelosť

Potreba vzťahu s inými ľuďmi je jednou zo základných potrieb človeka. Kvalitné medziľudské vzťahy vplyvajú na duševné aj fyzické zdravie. Ľudia, ktorí majú silné a kvalitné vzťahy, bývajú menej náchylní k úzkosti či k riziku rozvoja depresie a lepšie sa vyrovnávajú so stresom. Okrem toho, dobré vzťahy môžu pomôcť pri zvládaní zdravotných problémov a zlepšiť celkovú kvalitu života. Pociť osamelosti sa u človeka rozvíja, pokiaľ nie je dlhodobo naplnená potreba socializácie. Osamelosť je stav emocionálneho a sociálneho nedostatku, ktorý je dlhodobý a často nedobrovoľný. Osamelosť sa môže vyskytnúť v akejkoľvek etape ľudského života. Môže byť spôsobená rôznymi faktormi: stratou blízkej osoby, nedostatkom sociálnych kontaktov, životnými zmenami ako sú napríklad odsťahovanie sa do iného mesta či krajiny, zmena zamestnania, prípadne chronické ochorenie. Osamelosť je potrebné odlišovať od samoty, ktorá je prirodzenou súčasťou normálneho ľudského správania. Každý totiž potrebuje čas len pre seba, počas ktorého si môže oddýchnuť a venovať sa sám sebe, pričom niekto

potrebuje samoty menej, iný viac.

Osamelosť a sociálne odlúčenie sa spája s viacerými rizikami, ako sú napríklad:

- zvýšenie hladiny stresových hormónov,
- zníženie kvality spánku,
- zvýšené riziko rozvoja depresie,
- zvýšené riziko vzniku kognitívnych porúch (napríklad poruchy pamäte),
- zvýšené riziko rozvoja niektorých chronických ochorení - príčinou môže byť chronický stres, ktorý môže mať negatívny vplyv na zdravie srdca a ciev, prípadne môže osamelosť viesť k zhoršeniu zdravých návykov, ako je napríklad nezdravá strava, fajčenie, nedostatok pohybu, ktoré sú rizikovými faktormi pre vznik kardiovaskulárnych ochorení.

NIEKOĽKO ODPORÚČANÍ, KTORÉ MÔŽU POMÔCŤ PRI ZVLÁDNUTÍ OSAMELOSTI:

- **Komunikujte s rodinou a priateľmi:** Niekedy pomôže prítomnosť niekoho, o koho sa môžete „oprieť“. Porozprávajte sa s niekým, komu dôverujete o tom, ako sa cítite. Hovoriť o svojich pocitoch sa môže zdať skľučujúce, ale môže vám pomôcť uvedo-

miť si, že nie ste sami.

- **Zapojte sa do komunitných aktivít vo svojom okolí:** Môžete sa venovať činnostiam, ktoré máte radi a zároveň spoznať nových ľudí, pomôže vám to prekonať pocity osamelosti. Vyhľadajte vo svojom okolí komunity a skupiny, ktoré sa venujú rovnakým záľubám, alebo sa naopak odhodlajte vyskúšať úplne novú aktivitu.

- **Staňte sa dobrovoľníkom:** Zapojte sa do dobrovoľníckej aktivity vo svojej komunite, dobročinné aktivity vám môžu prinášať pocity uspokojenia a naplnenia. Zároveň môžete spoznať nových ľudí, získať nové kontakty, nových priateľov a zároveň aj nové skúsenosti.

- **Naplánujte si na každý deň aktivitu, na ktorú sa budete tešiť:** Nemusí ísť o nič zložité či náročné, postačia aj drobné zdroje radosti ako sú prechádzka, športové aktivity, čítanie kníh, maľovanie, písanie denníka, prípadne kurzy cvičenia, tanca alebo kreatívne kurzy.

- **Trávte viac času v prírode:** Pobyt v prírode upokojuje a prechádzky v prírode (aj v mestskom parku) dokážu zvýšiť pocity pohody a zlepšiť

náladu. Môžete stretnúť nových ľudí, prehodiť pár slov, usmiať sa. Prínosný je aj samotný pohyb a pobyt na čerstvom vzduchu a slnku.

- **Zostaňte v kontakte s inými ľuďmi,** v ktorých sa dokážete spoľahnúť, ktorým môžete dôverovať, a ktorých viete v prípade potreby požiadať o pomoc. Nezapudnite, že psychická pohoda a duševné zdravie nesúvisí s počtom priateľov, ale s kvalitou vzájomných vzťahov a z vnútorného a subjektívneho pocitu spojenia s ostatnými.

- **Starajte sa o svoje zdravie:** Nezapudnite sa starať o seba, o svoje zdravie. Jedzte potraviny bohaté na živiny, snažte sa jesť čo najviac čerstvého ovocia a zeleniny, celozrnných výrobkov a bielkovín. Vyhnite sa potravinám s vysokým obsahom tuku a cukru. Nezapudnite na pravidelnú pohybovú aktivitu a tiež na dostatok kvalitného spánku.

- **Hľadajte pomoc:** Nebojte sa vyhľadať pomoc psychológa alebo psychoterapeuta, ktorý vám pomôže zvládnuť vaše pocity osamelosti. Ak potrebujete okamžitú pomoc, obráťte sa na linky pomoci. **ÚVZ SR**

www.kultura.puchov.sk
www.kino.puchov.sk
www.cvcvcielka.sk
www.zuspuchov.sk

Kultúrne a spoločenské akcie v meste Púchov

DIVADLO

DETI DOBY - RADOŠINSKÉ NAIVNÉ DIVADLO

Piatok 1.3. veľká sála 19.00 h

Vstupné 21 €, vypredané.

KURZ ŠIKOVNÝCH RÚK - PLETENIE

Pondelok 4.3., 11.3. zasadacia miestnosť 16.00 h

KURZ ŠIKOVNÝCH RÚK - HÁČKOVANIE

Utorok 5.3., 12.3. zasadacia miestnosť 16.00 h

1x v týždni, 2 vyučovacie hodiny, spolu 4 lekcie, poplatok 1h/4 €, t.j. 16 €.

PRIHLÁŠKU na stiahnutie nájdete na www.kultura.puchov.sk v sekcii KURZY, alebo u informátora v Divadle, v PIC, kde ich môžete vypísané aj ODOVZDAŤ, alebo poslať emailom na kultura@puchovskakultura.sk

BODY BALL - ŠKOLA PRE ZDRAVÝ CHRÁBĚT

Pondelok 4.3., 11.3., 18.3., 25.3. tanečná sála 18.30 h

Streda 6.3., 13.3., 20.3., 27.3. tanečná sála 18.30 h

1 vstup 4 €. Info na č.t. 0908 718 662, kultura@puchovskakultura.sk

ČAJ PRE SENIOROV

Utorok 5.3. veľká sála 15.00-18.00 h

Stretnutie seniorov mesta pri dobrej hudbe a občerstvení pod záštitou primátorky mesta. Úvod spestia deti z MŠ Požiarna 1291 v Púchove. Do tanca a na počúvanie hrajú Heligonkári Feješovci. Vstupné: 4 €. Predpredaj vstupeniek od 15.2. Predaj vstupeniek: pokladňa kina, kancelária, PIC

FIT S ÚSMEVOM

Utorok 5.3., 12.3., 19.3., 26.3. tanečná sála 16.00 h

Body Forming. Lekcie 4 €/1hodina. So sebou si prineste karimatku.

SMEJKO A TANCULIENKA - ZABER A MAKAJ!

Streda 6.3. veľká sála 17.00 h

Predstavenie trvá približne 60 minút a je vhodné pre všetkých od 2 rokov.

Každá osoba, dospelý aj dieťa bez ohľadu na vek musí mať platnú vstupenku. Ako bonus ku každým 4 lístkom zakúpeným v jednom nákupe si môžete vybrať darček: 1. Mesačný prístup ku všetkým našim filmom a rozprávkam na www.kukino.tv. Darček získate pred vstupom do sály. Cena vstupenky 14 €. Predaj vstupeniek: pokladňa kina, kancelária, Púchovské informačné centrum, www.kultura.puchov.sk

ORIENTÁLNY TANEC

Streda 6.3., 13.3., 20.3., 27.3. tanečná sála 17.00 h

1x v týždni 1 hodinu. Lektorka Danica Intisar Kodčíková. Info, prihlášky: kultura@puchovskakultura.sk, 0905 326 794, 1 h/4 €, platba dvojmesačne.

DO FORMY S LUCKOU

Štvrtok 7.3., 14.3., 21.3., 28.3. tanečná sála 17.15 h

60 minútový tréning, kruhový kardio tréning, 1 hodina 5 €.

TRI SVETY

Štvrtok 7.3. vestibul 18.00 h

TRI SVETY, tri výtvarníčky, tri pohľady. Slávka Šlesarová, Vlasta Števková, Zdenka Cíbková - Vás srdečne pozývajú na vernisáž výstavy. Výstava potrvá do 31.3.2024, vstup voľný. Info aj na osobitnom plagáte

MODERNÁ KALANETIKA

Štvrtok 7.3., 14.3., 21.3. tanečná sála 18.30 h

Cvičenia veľmi rýchlo prinášajú výsledky. 1 lekcia 4 €. Info na č.t. 0908 718 662, kultura@puchovskakultura.sk

KURZ SPOLOČENSKÝCH TANCOV PRE DOSPELÝCH

Štvrtok 7.3., 14.3., 21.3., 28.3. veľká sála 18.30 h

1x v týždni /pondelok/ 2 vyučovacie hodiny, 10 lekcii, poplatok 80 €/1osoba. PRIHLÁŠKU na stiahnutie nájdete na www.kultura.puchov.sk v sekcii KURZY, alebo u informátora v Divadle, v Púchovskom informačnom centre, kde ich môžete vypísané aj ODOVZDAŤ, alebo poslať emailom na kultura@puchovskakultura.sk

MDŽ V DIVADLE - DUO JAMAHA

Sobota 9.3. veľká sála 17.00 h

Koncert k MDŽ. POP-ZÁBAVA pre všetky vekové generácie, to je hudobná skupina DUO JAMAHA! Dĺžka koncertu 100 min. bez prestávky. Vstupné 12 € v predpredaji, v deň koncertu 15 €. Predaj vstupeniek: pokladňa kina, kancelária, Púchovské informačné centrum, www.kultura.puchov.sk

Aktuálne informácie na www.kultura.puchov.sk

KINO

MATKA NA ÚTEKU

Piatok 1.3. 17:30 h / 8.3. 17:30 h / 10.3. 17:30 h

BONTONFILM - 12 - 100 min. - komédia - ČR. (X, V). Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

TANCUJ MATYLDA

Sobota 2.3. 17:30 h

BONTONFILM - 12 - 113 min. - dráma - komédia - OV - ČR - SR. (N, S). Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

DUNA: ČASŤ DRUHÁ

Sobota 2.3. 19:30 h

CONTINENTALFILM - 12 - akčný - dobrodružný - SD - titulky - USA. (N, S). Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

IRON CLAW

Štvrtok 7.3. 19:30 h

CONTINENTALFILM - 15 - 132 min. - dráma - športový - životopisný - titulky - USA. (N). Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

IMAGINARY: NEVIDITEĽNÉ ZLO

Piatok 8.3. 19:30 h

BONTONFILM - 15 - 104 min. - horor - titulky - USA. (N, S). Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

KINA A JUK: PRÍBEH LÍŠTIČIEK

Nedeľa 10.3. 15:30 h

MAGICBOX - U - 85 min. - rodinný - dobrodružný - SD - FR. Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

Prístupnosť: U - film je vhodný pre všetky vekové kategórie 7 12 15 18 - film je vhodný pre maloletých do 7, 12, 15, 18 rokov. Verzia: dabing, OV - originálna verzia, titulky. Obsahový deskriptor: násilie - N, diskriminácia - D, strach - S, závislosť - Z, sex - X, vulgarizmy - V, nahota - H. Viac na www.kino.puchov.sk

Župný dom

Koncert: Vera Karas - klavír a spev

piatok 1.3. 2024 o 18:00 hod. / OZ PODIVNÝ BARÓN /

Komorný koncert Vera Karas. Nevidiaca skladateľka, klaviristka, speváčka, textárka a učiteľka vás vtiahne do príjemnej atmosféry klavírnej hudby a podmanivých piesní. Čítareň Podivný barón. Vstupné: dobrovoľné.

Výtvarné kurzy - olejomalba

sobota 9.3. 2024 o 09:00 - 16:00 hod. /Výtvarné kurzy Púchov /

Jednodenné kreatívne kurzy pre verejnosť zameraná na maľbu i ostatné techniky. Určené sú aj pre úplných začiatokov. Individuálny prístup. Potrebné informácie na FB stránke Výtvarné kurzy Púchov. Podkrovie Župného domu. Cena: 45 €.

Košický attack: TVOi POSTOí / UchafU / Fukoty / Nerva

sobota 9.3. 2024 o 20:00 hod. / OZ PODIVNÝ BARÓN /

Štvorkoncert súčasnej košickej úderky kapiel TVOi POSTOí / UchafU / Fukoty / Nerva. Hudobní hostia: TVOi POSTOí /Post Punk/. Podkrovie Župného domu. Vstupné: 5 - 7 €.

Nedeľný ateliér v parku

nedeľa 10. a 24.3.2024 o 15:00 - 20:00 hod. / OZ POTVORA /

Vypustite svojho vnútorného umelca. Každú páru nedeľu vás pozývame k nám. Objavte rozmanitú škálu umeleckých foriem vrátane maľby, skicovania, kresby a ďalších výtvarných techník! Či už ste skúsený umelec alebo začiatok, pre každého je tu niečo. Podkrovie Župného domu. Vstupné: 10 €.

Permakultúrna záhrada ešte tento rok

utorok 12.3.2024 o 18:00 hod. / OZ PODIVNÝ BARÓN /

U dnešnej dobe má veľa ľudí záujem o zdravú stravu priamo z vlastnej záhrady, ideálne dopestovanú spôsobom šetrným k prírode. Bez chémie, pletia, rýľovania, okopávania a zbytočného polievania. Pokiaľ je to aj váš prípad, avšak neviete ako začať, prípadne už máte záhradu, ale chceli by ste v nej využívať viac princípov blízkyh k prírode, pridte si vypočuť prednášku s praktickými radami od certifikovanej permakultúrnej dizajnerky a lektorky Lenky Bystrianskej. Čítareň Župného domu. Vstupné: dobrovoľné.

CVČ Včielka

Aktivuj sa v školskom parlamente - 29.2. ZŠ Mládežnícka

Aktivuj sa v školskom parlamente - 4.3. ZŠ Gorazdova

Aktivuj sa v školskom parlamente - 5.3. ZŠ J. A. Komenského

Kurz keramiky - 3.3. od 14.00 do 17.00 bude v Klube mladých



AM ALFONS & MARIAN
LUKÁŠ

**KONCERT
DUO JAMAHA**

www.duojamaha.sk, www.duojamaha.cz

17:00 h. **Vstupné 12€**

9.3.2024 PÚCHOV

DIVADLO PÚCHOV

Vstupné 12 €, v deň koncertu 15 €
Predaj vstupeniek: pokladňa kina, kancelária, Púchovské informačné centrum, www.kultura.puchov.sk

PÚCHOVSKÁ KULTÚRA



2024

DÚHALKA

NOVÝ PROGRAM K NOVÉMU CD
DÚHALKIN SVET

KONCERT

16/4 PÚCHOV

17:00 HOD.

DIVADLO PÚCHOV

Vstupné v predpredaji 10 €, v deň koncertu 12 €. Predaj vstupeniek: pokladňa kina, kancelária, Púchovské informačné centrum - pracovné dni 12.30-15.00 h, www.kultura.puchov.sk

PÚCHOVSKÁ KULTÚRA



KURZ ŠIKOVNÝCH RÚK

PÚCHOVSKÁ KULTÚRA

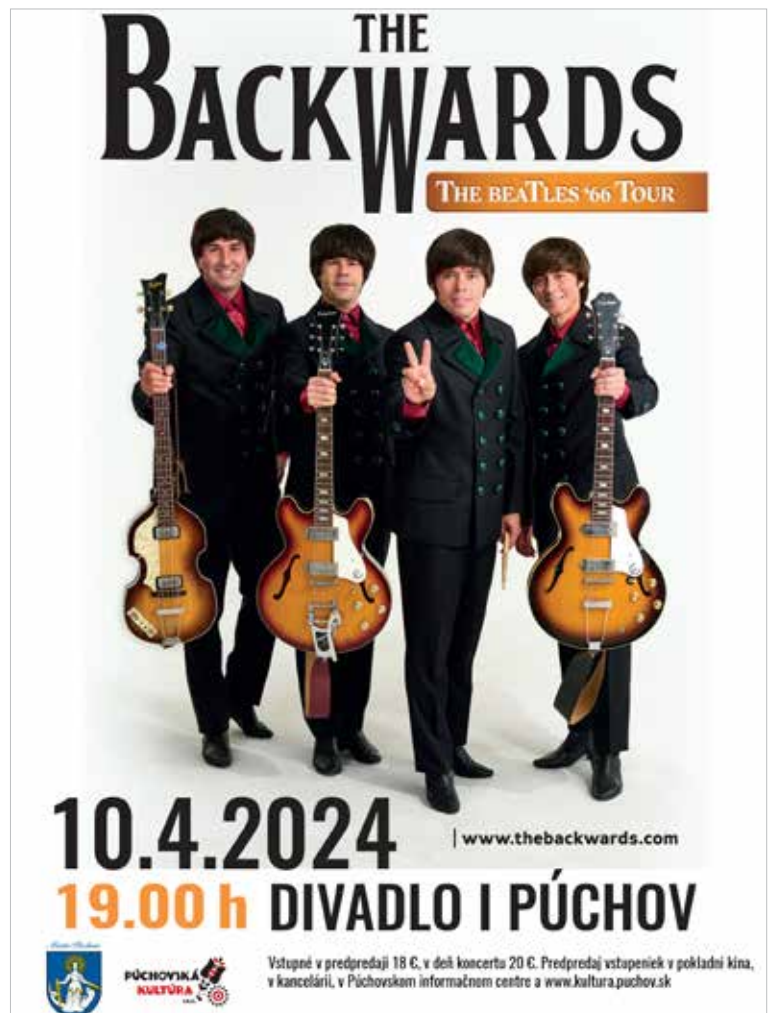
ZAHÁJENIE A PRVÉ LEKCIE:
DIVADLO PÚCHOV,
ZASADACIA MIESTNOSŤ 16.00 H

PLETENIE PONDELOK 4.3., 11.3.2024

HÁČKOVANIE UTOROK 5.3., 12.3.2024

Do kurzu je nutné prihlásiť sa do 29.2.2024.
1x v týždni, 2 vyučovacie hodiny, spolu 4 lekcie, poplatok 1h/4€, t.j. 16 €.

PRÍKLÁSKU na otáčateľné nájdete na www.kultura.puchov.sk v sekcii KURZY, alebo u informátora v Divadle, v Púchovskom informačnom centre, kde ich môžete vyplniť aj ODVÝDIAŤ, alebo poslať emailom na kultura@puchovskakultura.sk



THE BACKWARDS

THE BEATLES '66 TOUR

10.4.2024 | www.thebackwards.com

19.00 h **DIVADLO I PÚCHOV**

Vstupné v predpredaji 18 €, v deň koncertu 20 €. Predpredaj vstupeniek v pokladni kina, v kancelárii, v Púchovskom informačnom centre a www.kultura.puchov.sk

PÚCHOVSKÁ KULTÚRA



ČASOPIS PÚCHOVSKÝCH GYMNAZISTOV

Online a bezpečne. Dá sa to?

Inkluzívny tím Gymnázia Púchov si pripravil pre žiakov deviatych ročníkov základných škôl v Púchove a prvých ročníkov gymnázia konferenciu zameranú na mediálnu gramotnosť mladých ľudí. Konala sa v púchovskom divadle. Cieľom konferencie bolo zvýšiť informovanosť všetkých žiakov o nástrahách internetu, ktoré na nich číhajú, o pozadí sociálnych sietí, či ako sa môžu chrániť pred sexuálnymi predátormi v online priestore. Žiaci sa tiež dozvedeli aj prostredníctvom letáčikov, ako postupovať v prípade potreby a na koho sa môžu obrátiť. Občianske združenie IPčko prezentovalo žiakom informácie o kybergroomingu, sexuálnom zneužívaní detí na internete a následne sa Vladimír Šnidl, reportér Denníka N, venoval téme hoaxov, zneužívania umelej inteligencie a princípu fungovania algoritmu sociálnej siete TikTok, či zmysluplnému využívaniu internetu. Záver konferencie bol venovaný premietaniu filmu #SLEDUJMA, ktorý pojednával o dôveryhodnosti Instagramu. Film bol sprostredkovaný organizáciou Človek v ohrození. Zúčastnení pedagógovia dostali sprievodné materiály, vďaka ktorým môžu zvýšiť informovanosť o mediálnom svete vo svojom okolí. Projekt bol financovaný vďaka podpore ministerstva školstva v rámci výzvy s názvom Zdravie a bezpečnosť v školách.

Inkluzívny tím Gymnázia Púchov,
foto Martin Fajner



Zážitky z gymnázia v ňom rezonujú dodnes Úspešní absolventi – Miloš Pagáč

Tento školský rok sme v rámci ročníkového projektu dostali príležitosť zoznámiť sa s bývalým absolventom Gymnázia Púchov. Vybrali sme si pána Miloša Pagáča, ktorý bol študentom gymnázia pred päťdesiatimi rokmi. Zaujímalo nás nielen jeho gymnaziálne štúdium, ale aj kariéra po ňom. A tak sme si pre neho pripravili nejednu zaujímavú otázku a dohodli sme si s ním stretnutie.

V prvej otázke sme chceli vedieť jeho názor na zmeny v našej škole. Nová telocvičňa, ktorá pribudla len nedávno, bola pre neho príjemným prekvapením. Stále spomína na vtedajšie hodiny telesnej výchovy, ktoré prebiehali na chodbách, poprípade za priaznivého počasia aj vonku. Odtedy na našom gymnázii študoval, v škole prebehlo množstvo inovácií, a tak skonštatoval, že pokrok je naozaj viditeľný.

Okrem toho sme sa pýtali na jeho súčasné koníčky. Dozvedeli sme sa, že obľubuje golf, ku

ktorému si našiel cestu už pred pätnástimi rokmi. Mnoho turnajov absolvuje s Asociáciou senior-ských golfistov Slovenska.

Golf je jeho terajším záujmom, no akým aktívne sa venoval popri škole? Okrem športu (najmä futbalu) si pán Pagáč spomína na hudobnú skupinu, ktorú si s kamarátmi založili. Taktiež nám prezradil, že od kina nebol vôbec ďaleko, takže všetky filmy, ktoré sa premietali, musel vidieť.

Zážitky z gymnázia v ňom rezonujú dodnes. Dobrá partia či kolektív, pretrvávajúce priateľstvá, no sem-tam aj nejaká tá „vylomenina“. Pamätá si literárne programy, ktoré vymýšľal so spolužiakom, spoločné brigády i triedne výlety. Hovoril nám, že aj cez odlišnosti sa vedeli vždy zosúladiť a ako trieda si rozumeli. Dobré vzťahy medzi spolužiakmi sú podľa neho kľúčové a mali by si ich udržiavať aj terajší žiaci.

Následne sme sa pýtali, čo v jeho živote nasledovalo po ukončení gymnázia. Po tomto štúdiu

nastúpil do lekárne v Ilave, kde pôsobil približne pol roka, následne absolvoval povinnú vojenskú službu. Do Ilavy sa však vrátil a strávil tam ďalších sedem rokov. Po nich pokračoval vo svojej kariére v nemocničnej lekárni v Považskej Bystrici. Najskôr ako farmaceut, potom ako vedúci lekárne. No a nakoniec sa dostal k podnikaniu v oblasti lekárenstva aj on sám, keď založil vtedy na Slovensku siedmu lekáreň.

Rozhovor sme zakončili otázkou: Čo by ste chceli odkázať terajším študentom?

„Ja si myslím, že dnešní študenti majú svoj vlastný rozum a vedia, čo by mali robiť,“ začal humorne pán Pagáč. Poradil nám, aby sme sa sústredili na štúdium a neplytvali časom, keďže ten veľmi rýchlo uteká. Popritom si však treba užiť život, aby sme ho prežili čo najlepšie. Praje nám, aby sme na túto časť nášho života spomínali s radosťou tak, ako naň spomína dodnes aj on.

Žiaci z Kvarty

Za úspechy vďačí otcovi, sebadisciplíne, vytrvalosti a aj učiteľom. Úspešní absolventi – Michal Staník

Absolvent nášho gymnázia, ktorý sa venuje atletike a vďaka svojej vytrvalosti a sebadisciplíne sa stal viacnásobným majstrom Slovenska. Od malička bolo jeho snom stať sa učiteľom, práve preto sa rozhodol študovať na našom gymnázii. A vôbec nefutuje, že tak spravil.

Veľmi rád spomína nielen na spolužiakov, ale aj na učiteľov, ktorí mu pomohli. Veľmi si cení hodiny s pani učiteľkou Václavikovou, ktoré mu poskytli výborné základy chémie. Tie využíva dodnes na vysokej škole, kde študuje učiteľstvo chémie a matematiky.

Okrem týchto dvoch predmetov bola u neho obľúbená aj telesná výchova, vďaka ktorej sa dostal k profesionálnej atletike. A práve tu patrí jeho vďaka páňovi učiteľovi Súrovi, ktorý mu ponúkol možnosť

zúčastniť sa cezpoľného behu. Okrem toho patrí poďakovanie jeho otcovi, ktorý ho od detstva viedol k športu a najmä k behu.

Za jeho najväčšie úspechy považuje juniorské Majstrovstvá Slovenska v Tmave na 5000 m, kde vyhral. Hneď na druhý deň na 1500 m jeho klub obsadil prvé tri miesta. Taktiež veľmi rád spomína na závod na 10 km na ceste v talianskom Oderze, kde po prvýkrát reprezentoval Slovensko a zároveň sa mu v juniorskom rekorde podarilo splniť limit na ME v krose, ktoré boli podľa neho tiež veľkým úspechom.

V budúcnosti by určite chcel reprezentovať Slovensko na nejakom veľkom medzinárodnom podujatí a jeho najväčším snom ja dostať sa na olympiádu. Mladším generáciám odkazuje, aby rozumne využí-



vali svoj voľný čas, športovali a plnili si svoje povinnosti.

Michal Staník je úspešný športovec, ktorý si zaslúži rešpekt a určite získa ešte mnoho úspechov.

Žiaci z Kvarty

Roztrhnuté vrece s úspechmi v súťažiach

Prvé mesiace nového roku priniesli krásne výsledky žiakov Gymnázia Púchov v súťaži Olympiáda v anglickom jazyku. V januári sa na našej škole konalo okresné kolo súťaže OANJ pre stredné školy z celého okresu a súčasne v CVČ Včielka Púchov prebehlo okresné kolo tej istej súťaže pre 2. stupeň ZŠ a ročníky nášho osemročného gymnázia. Výsledky súťažiach z Gymnázia Púchov nás veľmi potešili: Lenka Jurdová z III.B 1.miesto v kategórii 2B, Barbora Kováčiková z II.B 1. miesto v kategórii 2A, Ela Novotná zo Sekundy 1. miesto v kategórii 1A, Timea Machýlová z Tercie 4. miesto v kategórii 1B.

Vítazky vo svojich kategóriách Ela Novotná, Barbora Kováčiková a Lenka Jurdová v stredu 14. 2. 2024 reprezentovali Gymnázium Púchov a okres Púchov v krajskom kole súťaže, kde Ela Novotná získala 1. miesto vo svojej kategórii 1A a postupuje do celoštátneho kola a Lenka Jurdová sa umiestnila na peknom 3. mieste. Všetkým trom súťažiacim patrí uznanie a pochvala za vynikajúcu reprezentáciu školy.



18. januára 2024 sa u nás uskutočnilo aj okresné kolo Olympiády v nemeckom jazyku. Víťazkou kategórie 2A sa stala Leisha Taurani z II.B. V kategórii 2B obsadila 1. miesto Miriam Beáta Tomanová (Septima). Dievčatá podali kvalitné výkony aj v krajskom kole v Prievidzi a sme na ne hrdé.

Oliver Pagáč, Alexander Štancel, Michaela Sláviková a Juraj Václavík sa každoročne zúčastňujú Matematickej olympiády a umiestňujú sa na popredných miestach okresného kola. Víťazmi okresných kôl sa už stali Michaela Sláviková, Juraj Václavík, Alexander Štancel. V tomto školskom roku Alexander Štancel získal 1. miesto a Oliver Pagáč 3. miesto v okresnom kole a budú našu

školu reprezentovať v krajskom kole. Gratulujeme a tešíme sa z ich úspechov.



V prvý februárový piatok sa v telocvični na gymnáziu uskutočnilo okresné kolo v bedmintonoch chlapcov a dievčat základných aj stredných škôl. Z našej školy sme mali zastúpenie vo všetkých štyroch kategóriách. Za jedno družstvo súťažia vždy dvaja chlapci alebo dve dievčatá, vždy sa hrajú dve dvojhry a jedna štvorhra. Naši bedmintonisti nezaváhali a v troch kategóriách vyhrali a postúpili priamo do krajského kola. Držíme palce, aby aj vo vyšších kolách nadviazali na svoje majstrovské umiestnenia z predošlých rokov. Výsledky: SŠ chlapci: 1. miesto – Gymnázium Púchov: Sebastián Kadlec (IV.B), Matej Plevák (IV.A); SŠ dievčatá: 1. miesto – Gymnázium Púchov: Oľvía Kadlecová (IV.B), Lucia Šebová (KVI); ZŠ chlapci: 1. miesto – Gymnázium Púchov: Adam Kyčina (KVA), Jakub Vavrek (TER); ZŠ dievčatá: 2. miesto – Gymnázium Púchov: Liliána Šarlayová (SEK), Adela Palanová (KVA), Oľvía Ondričková (KVA).



Trošku netypickou nepredmetovou súťažou je Olympiáda ľudských práv. Naši žiaci sa jej úspešne zúčastňujú už niekoľko rokov a aj tentokrát sa môžeme pochváliť postupom do celoštátneho kola. V apríli nás bude reprezentovať Patrik Gombár zo IV.B po tom, čo sa v krajskom kole umiestnil na 3. mieste.



30. januára 2024 sa naši žiaci súrodenci-recitátori Mária Šalamúnová (Sekunda) a Matúš Šalamún (Tercia) zúčastnili na krajskom kole 30. ročníka recitačnej súťaže A Slovo bolo u Boha... v Trenčíne. Mária Šalamúnová získala 2.miesto v kategórii IV. – poézia. Srdečne gratulujeme a ďakujeme za poeticko-prozaickú reprezentáciu.

Naši žiaci majú pred sebou ešte mnoho rozbehnutých športových, umeleckých, vedomostných aj prakticky orientovaných súťažných kôl. Všetkým ďakujeme, že o našej škole dávajú vedieť prostredníctvom svojej obdivuhodnej práce.

DOD

Po roku sme opäť otvorili svoje dvere dokonán a privítali sme malých záujemcov o štúdium v našej škole. Tradične ich sprevádzali už zabehnutí najmladší žiaci a postupne po stanovištiach objavovali výnimočnosť gymnázia. Videli krásne priestory, vyskúšali si hry, kvíz aj prijímačky „na nečisto“. Nazreli do laboratórií, podkrovných učební, spoznali ekoaktivity školy a v divadielku si vypočuli odporúčania úspešných absolventov. Veríme, že s mnohými sa budeme od septembra pravidelne stretávať



SLNIEČKO VOLÁ NA DETI o.z.
so sídlom: Záriečie 256, 020 52 Záriečie

SÚKROMNÉ DETSKÉ JASLE

Miesto plné radosti, pokoja, kde počuť smiech spokojných a šťastných detí.

voľných
niekoľko
posledných
miest

**OTVÁRAME
01.03.2024**

KAPACITA JE
OBMEDZENÁ, PRETO
ODPORÚČAME
VČASNÚ
REZERVÁCIU

Naskenuj ma



www.slnieckovola.sk
0903 027 238
jasle.zariecie@gmail.com

ODBER KRVI MOBILNOU JEDNOTKOU NÁRODNEJ TRANSFÚZNEJ SLUŽBY

dňa **18.3.2024** v priestoroch Divadla Púchov,
v čase od 08:00 hod. do 11:00 hod.




Kto môže darovať krv?
každá dobeľne a fyzicky zdravá osoba vo veku od 18 do 60 rokov (pri pravidelnom darovaní do 65. roka) a váži viac ako 50 kg
osoba, ktorá neprekonala infekčnú žltaku typu B, C a nebola posledných 6 mesiacov v styku s chorými na toto ochorenie (iné vážne infekčné ochorenia treba konzultovať s lekármi transfuziologickej služby)
osoba, ktorá nie je nosičom HIV (vzrus spôsobujúci ochorenie AIDS); nemala v poslednom roku sexuálneho partnera HIV pozitívneho separtu k rizikovým skupinám prenosu HIV, a to:
- narkomani podávajúci si drogy vo vnútornom alebo vonkajšom
- mužskí a ženskí prostitúti
- jedinci používajúci neobvyklé sexuálne praktiky
osoba, ktorá nie je závislá na alkohole a drogách a nemala v minulosti
osoba, ktorá je:
- 4 týždne po dnovaní RTB (antibiotiká)
- 2 týždne bez hnačky, bez horúčky
- 1 týždeň po zubnom ošetrovaní (extrakcia zuba)
- aktuálne bez herpesu
- aktuálne mimo menzes (+/- 3 dni), tehotenstva a dojčenia
- 6 mesiacov po výčnom operacnom zákroku
- 6 mesiacov po akupunktúre
- 6 mesiacov po tetovaní alebo piercingu
- 6 mesiacov po transfúzii krvi alebo plazmy
- 6 mesiacov po endoskopickom vyšetrení
- 6 mesiacov po pôrode alebo ukončení gravidity a nekoji
- 4 týždne po návrate z Kanady, Egyptu, Portugalska (West Nile virus)
- 4 týždne po návrate z oblastí výskytu vlnajú chýpku (Japonských, Ázie)
- 6 mesiacov po návrate z tropických oblastí
osoba, ktorá nesúla pravidelne dlhodobú lieky, dovolené sú vitamíny, hormonálne antikoncepcia, postmenopauzálna a substitučná hormonálna liečba, hypotenzívia užívajúce sa pred spaním, pôľoživotne užívané analgetiká

Ako bude prebiehať odber?
- vyžiadate dotazník,
- lekár Vám poradí v prípade, ak si nie ste istý, či môžete darovať krv,
- odobrenie sa Vám uskutoční na rýchle vyšetrenie,
- ak si výsledky v nashre, prebehnú odber približne 400 ml krvi

Čo robiť pred odberom?
- veľa a často piť čo najviac tekutín
- veľa zjesť niečo ľahšie a diétnejšie
- pred odberom jesť pečivo, maslo, džem, maslo, maslo, zeleninu
- nezabudnite obličku peniaz a karta poistenca

Darcovia sa môžu prihlasovať na odber
cez email sekretariat@puchov.sk, v termíne do 13.3.2024.

Podrobnosti si Vám informovať, že na tomto podujatí budú vykonávané odberné a vzdelávacie zamerané na zdravotnú výchovu a prípravu mladých ľudí, ktorí budú mať na odbernom organizátora zamerané na webovú stránku a sociálnych sieťach Národnej transfúznej služby SR.



BIO ODPAD

Púchovčania, vyzdvihnite si kompostovateľné vrecká do košíkov na zber kuchynského odpadu

V nadväznosti na zavedenie zberu kuchynského odpadu v meste prostredníctvom hnedých BIO nádob na stojiskách komunálneho odpadu v roku 2021, kedy mesto prvýkrát zaobstaralo košík a roľku kompostovateľných vreciek do každej domácnosti v bytovkách, sa pokračuje v každoročnej iniciatíve zvýšiť a podporovať triedenie a hygienickejší zber kuchynského odpadu.

Vydávanie vreciek sa uskutoční v týždni od **4.3. 2024 do 8.3.2024**, v čase od **8:00 hod. do 12:00 hod.**, a rovnako i v sobotu **9.3.2024**, v čase od **8:00 hod. do 12:00 hod.** Vrecká si môžu prevziať zástupcovia vlastníkov bytov alebo poverená osoba v Zbernom dvore technických služieb mesta Púchov.

Mesto zabezpečilo pre občanov prostredníctvom environmentálneho fondu do každej domácnosti v bytových domoch 3 ks roliek s kompostovateľnými vreckami, čo predstavuje predpokladanú zásobu približne na 1 rok.



V prípade potreby sa obráťte na zamestnancov Zberného dvoja PTSM: 042/463 17 84, 0908 360 641. V prípade akýchkoľvek potreby sa obráťte na referentku odpadového hospodárstva Ing. Natáliu Janíkovú, tel. č.: +421 42 465 08 32, 0902 516 587 alebo e-mail: natalia.janikova@puchov.sk.



OZ PATROLA CHLPÁČI PÚCHOV



Zachraňujeme labky, Meníme osudy: Vytvorme spolu lepší svet pre našich štvornohých priateľov.

Budte súčasťou zmeny

NASKENUJ MA



Naše služby:

- Záchrana psíkov
- Turistika pre psíky
- Odchyt zvierat
- Hotel pre psov
- Prevoz zvierat
- Canisterapia
- Výcvik, prevýchova
- Socializácia

Každá zmena začína malým krokom a aj váš príspevok môže znamenať veľa pre opustené a týrané zvieratá. Spolu im môžeme zabezpečiť teplo a veterinárnu starostlivosť - dať im novú šancu na život.

oz.patrola@gmail.com
www.oz-patrola.sk



Hokejisti vyhrali v štvrtfinále playoff prvé dva zápasy



Hokejisti MŠK Púchov majú v tejto sezóne za sebou už 20 zápasov, v ktorých zaznamenali 15 víhier, 42 bodov a skóre gólov 97:40. V uplynulý víkend odohrali prvé dva zápasy štvrtfinále playoff na domácom ľade.

O.z.Draci Púchov opäť pripravilo sprievodný program - slávnostný nástup s našimi malými hokejistami, drakom Pukym, ohňostrojom a hymnou. V sobotnom zápase hokejisti MŠK Púchov získali po výbornej hre jednoznačné víťazstvo, v nedeľu ich

súper HK Slovan Gelnica potrápil, ale nakoniec v predĺžení opäť vyhrali.

Sobota 24.2.2024

MŠK Púchov - HK Slovan Gelnica 6:1 (3:0, 1:0, 2:1)

520 divákov

Góly: BRŇÁK Tomáš (3), HÚSKA Lukáš, HUDÍK Damian, HRUŠÍK Lukáš - GREGA Ondrej

Nedeľa 25.2.2024

MŠK Púchov - HK Slovan Gelnica 2:1 pp (0:1, 0:0, 1:0, 1:0)

430 divákov

Góly: MINÁRIK Marek, HUDÍK Damian - ŠUMICHRAST Tomáš

Budúci víkend hokejistov MŠK Púchov čakajú dva zápasy v Gelnici. Keďže sa hrá na tri víťazné zápasy, v prípade prehier MŠK Púchov by sa hral rozhodujúci piaty zápas v Púchove - v stredu 6. marca o 17.30 hod.

www.hockeyslovakia.sk

OZ Draci Púchov

Foto: Slavomír Flimmel

Volejbalisti VO 1970 MŠK všetko vyhrávajú



Víťazný víkend pre kadetov aj juniorov

V sobotu, dňa 18.2.2024 odohrali naši kadeti na domácej palubovke zápas proti družstvu ŠK Hamuliakovo a bez väčších problémov splnili úlohu favorita. Po víťazstvách 3:0 (18, 11, 17) a 3:0 (26, 12, 13) ostávajú na prvej priečke tabuľky a 5 kôl pred koncom súťaže zvyšujú šance na postup na MSR. Rozhodne sa však až v posledných dvoch kolách, keď sa naše družstvo stretne s družstvami tiež aspirujúcimi na postup - družstvami VK Nové

Mesto nad Váhom a VKP Bratislava.

Hneď na druhý deň, t.j. v nedeľu 19.2. naše družstvo juniorov privítalo taktiež na domácej palubovke družstvo VK ONE Ružomberok, ktoré je našim súperom v postupe na MSR a po veľmi dobrom výkone ho zdolalo 3:0 (26, 19, 18) a 3:0 (21, 23, 18). Do konca súťaže ostáva aj v tomto prípade 5 kôl a pred Ružomberkom máme náskok 6 víťazstiev, respektíve 19 bodov (ako som spomínal v príspevku v minulých PN, poradie sa určuje podľa počtu víťazstiev a až potom podľa počtu bodov.)

Mladší žiaci 6-ťkovi

V nedeľu 11.2. vo volejbalovej hale nastúpili naši 6-ťkari VO 1970 MŠK v 8. kole proti tabuľkovo slabšiemu súperovi VK NMV. Vo vyrovnanom súboji však nesklamali a zvíťazili v prvom zápase 3:0 (12, 22, 16) a v druhom 3:1 (11, -22, 10, 16). Naši tak stratili v tomto ročníku 2023/24 prvý set. Tabuľku skupiny západ vedú s excelentnou bilanciou zo 14-tich zápasov 42 vyhratých setov, jeden prehratý a 42 bodov.

Zostava: Hupka R.(kapitán) Veteška V., Klobučník F., Máček D., Máček E.,

Svoboda M., Kubáň L., Kudlejová E., Novosad J., Brindžák L., Jančo D., Kašovic M., Jurčí M., pod trénerským vedením M. Pechu a M. Dvorského.

V hľadisku sa o búrlivú, ale korektnú atmosféru postarali „lavičky“ oboch súperov a slušná účasť oboch rodinných fanklubov.

Na ďalší dvojzápas 9. kola naši vycestujú až 17.3. do Trnavy. Je tak ešte dostatočný časový priestor spolu s trénermi doladiť formu a potvrdiť v Trnave svoju dominanciu v skupine.

VO 1970 MŠK Púchov

Úspešný štart plavcov do novej sezóny

Dňa 17. februára 2024 odštartovala nová plavecká sezóna Jarnými majstrovstvami západoslovenskej oblasti pretekmi – dlhé trate. V Nových Zámkoch si zmerali sily plavci z 15-ich klubov v disciplínach 400m, 800m a 1500m voľným spôsobom vo všetkých kategóriách.

Náš klub reprezentovalo 12 plavcov, pričom každý štartoval v dvoch disciplínach 400m a 800m. Z 24 štartov sme si vyplávali 21 osobných rekordov a 8 pódiových umiestnení. Dve zlaté medaile si vybojoval v kategórii mladších žiakov Tymon Hanták a Terezka Labantová 2. (800m) a 4. miesto (400m). Filip Juriga ako starší žiak zlato (800m) a 4. miesto (400m). V kategórii juniorov Lukáš Vozár si vybojoval zlato (800m) a striebro (400m), Lucia Jurgová si vyplávala 2. a 4. miesto (800m, 400m) a Natália Strašíková bola druhá na 800 metrovej trati.

Ďalší naši plavci si takmer všetci zaplávali umiestnenia v prvej desiatke. Ivana Šmigurová (6. a 8. miesto), Jakub Šmigura (6. a 7. miesto), Simona Majorošová (9. a 10. miesto), Klára Labudíková (6. a 13. miesto), Vanesa Karasová (10. a 18. miesto), Lucia Karasová (10. a 13. miesto).

Všetkým gratulujem a prajem úspešnú novú sezónu.

Dana Strelčíková, trénerka



Prázdninový šachový turnaj generácií v CVČ



V Klube mladých sa dňa 20. februára stretlo 50 šachistov naprieč vekovými kategóriami, aby užitočne strávili čas jarných prázdnín a potrénovali svoje

schopnosti. Od žiakov základných škôl až po seniorov zasadli šachové partie za stoly určené pre 4 hráčov a vo dvojiciach súťažili o to, kto z nich bude mať

lepšiu, premyslenejšiu a nepredvídateľnejšiu ťah. Šachový turnaj generácií sa opätovne konal v gescii Centrum voľného času Včielka, Šachového klubu pri CVČ Včielka, pod taktovkou RNDr. Marty Motúzovej.

Využití utorkový prázdninový deň osožne prišli rodičia s deťmi, seniori, ale aj žiaci zo ZŠ Dolné Kočkovce s ich pedagogičkami, pricestovať mali aj hráči spoza hraníc z Českej republiky. Celkovo sa do turnaja generácií prihlásilo 50 súťažiacich. „Turnaj má už dlhodobú tradíciu, ale v poslednom období to bolo trochu náročnejšie, preto sa vraciame k starej tradícii a chceme sa spájať šachom,“ priblížila Marta Motúzová. „V priebehu turnaja budú hrať všetci spolu, zároveň budú hrať párovani podľa počtu bodov, ktoré získajú v jednotlivých kolách. Tešíme sa na to, ako budú hrať šachisti z nášho šachového klubu, ako aj tí, ktorí sem prišli dnes prvýkrát. Osobne mám radosť z toho, že o šach je stále záujem, aktuálne máme v krúžku 35 detí, ktoré aktívne hrajú šach. Je fajn, že majú žiaci, študenti, ale aj dospelí snahu o tréningovanie

svojej hlavy, pretože tie výsledky sú následne viditeľné napríklad aj v škole,“ doplnila Marta Motúzová.

Šachový klub pri CVČ Včielka myslí aj na svojich členov, o čom svedčí aj milá pauza po prvom kole, ktorá patrila gratulácii jednému z členov klubu, ktorý oslavuje narodeniny. Turnaj ďalej pokračoval, v tichosti sústredenia, ďalšími kolami do popoludňajších hodín. S organizáciou podujatia pomáhali počas jeho trvania aj aktívni členovia Mládežníckeho parlamentu mesta Púchov. Podujatie môže byť takisto príjemnou príležitosťou pre vznik nových kamarátstiev medzi šachistami.

„Šachový turnaj generácií má u nás tradíciu a je priateľským stretnutím šachistov, bez postupovej priečky, pretože ide hlavne o možnosť prísť si zahrať, v akomkoľvek veku, a zabaviť sa. Klub mladých je v podstate multifunkčný priestor, slúžiaci pre mladých, ale aj starších. Využívajú ho skauti, seniori, organizujú sa tu kreatívne dielne, a toto je na tom skvelé,“ uzavrela riaditeľka CVČ Včielka Alena Strýčková.

Laura Krošlákova

Venujte vaše 2% z daní na futbalovú mládež!



Podporte púchovskú mládež poukázaním Vašich 2% z daní

Dve percentá z dane pre deti z MŠK PÚCHOV prostredníctvom nášho OZ FK PÚCHOV MLÁDEŽ

V praxi Vaše 2% z dane neznamenajú absolútne žiadne výdavky navyše, ide totiž o daň, ktorá by sa v inom prípade

odviedla do štátneho rozpočtu. V prípade poukázania 2% z daní pre MŠK Púchov ju premieňate na podporu detí FK Púchov mládež, oz.

V dnešných časoch, keď šport na Slovensku ide do spoločenského úzadia a jeho financovanie je častokrát z väčšej časti závislé od súkromných zdrojov, je každá pomoc vítaná. Pomôžte nám prosím 2% z dane, aby mali talentované deti v našom klube lepšie podmienky pre svoj futbalový a osobnostný rast.

Firmy, podnikatelia či zamestnanci môžu aj tento rok pomôcť s rozvojom púchovského futbalu! Je to veľmi jednoduché. Stačí ak svoje 2% z daní za

rok 2023 venujete nášmu občianskemu združeniu.

Základné informácie o našom OZ:

Adresa: Športovcov 872/3, 02001 Púchov

IČO: 42150205

Právna forma: Občianske združenie

IBAN číslo účtu: SK907500000004026549518

Kód banky: 7500 (Československá obchodná banka, a.s.)

ĎAKUJEME VÁM ZA POUKÁZANIE 2% Z DANÍ NA ROZVOJ PÚCHOVSKÉHO FUTBALU!

MŠK Púchov

Čo Vás čaká v Mestskej knižnici Vladimira Roya?

MAREC MESIAC KNIHY

Bezplatná registrácia nových čitateľov počas celého mesiaca

IV. ročník literárnej súťaže pre žiakov a žiačky základných škôl

ČAROVANIE PEROM

6.3.2024 o 15:30 hod.
JE NÁS POČUŤ

Celoslovenské verejné čítanie v knižniciach v rámci Týždňa slovenských knižnic

15.3.2024 o 16:00 hod.
Čítanie pre deti zo 6. zboru skautov a skautiek Púchov

22.3.2024 o 18:00 hod.
NOC S ANDERSEKOM

Večerné zážitkové čítanie pre deti

Nové knihy z projektu "Knižné dobrodružstvá pre Púchovčanov"

Zbierka semienok a osiva do pripravovanej semenkarne

Exkurzie pre materské a základné školy

Viac informácií nájdete na našom facebooku
Mestská knižnica Vladimira Roya Púchov a na samostatných plagátoch.

MESTO PÚCHOV A MESTSKÁ KNIŽNICA VLADIMÍRA ROYA
VYHLASUJÚ IV. ROČNÍK LITERÁRNEJ SÚŤAŽE

ČAROVANIE PEROM

NAPIŠ KRÁTKU ROZPRÁVKU, POVIEDKU, BÁSEŇ

SÚŤAŽ JE URČENÁ PRE ŽIAKOV A ŽIAČKY ZŠ
V DVOCH KATEGÓRIÁCH:

1. STUPEŇ ZŠ: 1.- 4. ročník
2. STUPEŇ ZŠ: 5.- 9. ročník

Svoje príspevky s kontaktnými údajmi môžete poslať do 28.3.2024 na e-mail mestskakniznicapuchov@gmail.com

Všetky príspevky budeme zverejňovať na facebookovej stránke **Mestská knižnica Vladimira Roya Púchov** a niektoré uverejníme aj v **Púchovských novinách**. Na začiatku apríla vyžrebujeme víťaza/víťazku z každej kategórie.

ŽIADOSTI O DOTÁCIE 2024

V zmysle platného VZN č. 20/2020 O poskytovaní dotácií z rozpočtu Mesta Púchov je možné požiadať o dotáciu z Mesta Púchov raz ročne a termín na podanie žiadostí je **31. marec 2024**.

Z rozpočtu mesta sa môžu podľa uvedeného VZN poskytovať dotácie:

Právnickým osobám (nadácie, nezisková organizácia Slovenský Červený kríž, občianske združenie),
Fyzickým osobám – podnikateľom, ktorí majú trvalý pobyt alebo sídlo na území mesta, alebo ktoré pôsobia, vykonávajú činnosť na území mesta, alebo poskytujú služby obyvateľom mesta.

31.3.2024

www.puchov.sk

OZNAM

ZO SZPP oznamuje svojim členom a priateľom, dňa **7. marca 2024** usporiada **zájazd na nákupy do Poľska – NOVÝ TARG**.

Poplatok na osobu je **25 €**
/bus + pripistenie + potrebné rodné číslo/,
Odchod autobusu bude o **5:30 hod.**
– **kvetinárstvo VLASTA**.

Kto má záujem, môže sa prihlásiť čo najskôr na adresu: Ján PETRO Obrancov mieru 1152/5 Púchov. Informácie na 0948 093 551

MILÍ PRIATELIA!

VENUJTE NÁM 2% Z VAŠICH DANÍ
na podporu činnosti ZO SZPP Púchov!

Darovaním, využite možnosť pomôcť k pestrejšiemu a lepšiemu životu občanov, s rôznymi zdravotnými znevýhodneniami!

Tlačivo + kontakt: predseda PETRO Ján ☎ 0948 093 551
ul. Obrancov mieru 1152/5 020 01 PÚCHOV 📍 **ĎAKUJEME!**

TALIANSKO VILA GERMANA***
27. júl 2024 - 03. aug. 2024

STRAVA na osobu polpenzia	349€
Kúpeľný poplatok	11€
Pripistenie	25€
Doprava	80€ BUS
Spolu	465€

V cene je zahrnuté 7x ubytovanie s polpenziou
Kto má záujem, môže sa prihlásiť: Petro Ján 0948 093 551.

ČO NAJSKÔR Záloha je 150€.
zľava na stravu detí 3-6 r. 25€ zľava na stravu detí 6-12 r. 15€

CHORVÁTSKO MAKARSKA RIVIERA DRVENIK
13. júla 2024 - 20. júla 2024

STRAVA na osobu polpenzia	350€
Kúpeľný poplatok	11€
Pripistenie	25€
Doprava	90€ BUS
Spolu	476€

V cene je zahrnuté 7x ubytovanie s polpenziou
Kto má záujem, môže sa prihlásiť: Petro Ján 0948 093 551.

ČO NAJSKÔR Záloha je 150€.
zľava na stravu detí 3-6 r. 25€ zľava na stravu detí 6-12 r. 15€

Týždenný pobyt Turčianske Teplice-Hotel Vyšehrad
29/06/2024 - 06/07/2024

STRAVA plná penzia	259€
Kúpeľný poplatok	11€
Pozornosť	8€
Doprava	25€ BUS
Spolu	303€

V cene je zahrnuté 7x ubytovanie s plnou penziou.
Kto má záujem, môže sa prihlásiť: Petro Ján 0948 093 551.

ČO NAJSKÔR Záloha je 150€.

doctor  optic

TÝŽDEN MERANIA ZRAKU ZADARMO

PONÚKAME:

- ✓ meranie zrakovej ostrosti odborníkom
- ✓ testovanie zraku pomocou série testov
- ✓ overenie stanovených dioptrií + konzultácia

**4.-8.
MAREC**

 Platí len pri rezervovaní termínu vyšetrenia

ŠIROKÝ VÝBER KVALITNÝCH OKULIAROVÝCH RÁMOV



WWW.DROPTIC.SK

GYMNÁZIUM PÚCHOV

pre školský rok 2024/2025 otvára

1 TRIEDU PRÍMA OSEMROČNÉHO ŠTÚDIA

22 ŽIAKOV

2 TRIEDY ŠTRVORROČNÉHO ŠTÚDIA

60 ŽIAKOV



Využite túto príležitosť a prihláste svoje dieťa do našej školy. Sme tu pre Vás! Termín odovzdania prihlášky je

20. MARCA 2024

**Ak potrebujete dobré vzdelanie,
Gymnázium Púchov je dobrá cesta!**

Podmienky prijatia sledujte na www.gymnazium-pu.sk



SPOMIENKA

„Žiarila z Teba láska a dobrota, budeš nám chýbať do konca života. Aj keď už nie si medzi nami, v našich srdciach žiješ stále s nami.“ Dňa 22.2.2024 uplynul rok, čo nás navždy opustila moja matka a stará matka **Viera Pobežalová**. S láskou a vďakou spomína dcéra Ivana a vnuk Jakub. Dňa 4.2.2024 uplynulo 17 rokov od smrti otca a starého otca **Ivana Pobežala**.



SPOMIENKA

„Odišiel si tíško, žiadne lúčenie, ostalo nám len smutné spomínanie.“ Dňa 4. marca 2024 uplynie 5 rokov, čo nás opustil manžel, otec, dedko a pradedko **Jaroslav Trník** z Nosíc. S láskou a úctou na neho spomínajú manželka, synovia s rodinami a ostatní príbuzní a priatelia. Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku a modlitbu.



SPOMIENKA

„Osud je občas krutý, nevráti, čo vzal, zostanú iba spomienky a v srdci žiaľ.“ Dňa 24.2.2024 sme si pripomenuli piate smutné výročie úmrtia nášho drahého manžela, otca, dedka a pradedka **Karola Kováča**. Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. S láskou a úctou spomína manželka, dcéry a syn s rodinami. „Odpočívaj v pokoji. Veľmi nám chýbaš.“



SPOMIENKA

„Odišiel si tíško, nie si medzi nami, no v našich srdciach zostávaš navždy s nami.“ Dňa 24.2.2024 uplynuli 4 roky od úmrtia nášho milovaného manžela, otca, svokra a dedka **Jozefa Jurisa**. S láskou, vďakou a úctou spomínáme.



SPOMIENKA

„Už len kytičku kvetov Ti na hrob môžeme dať a s láskou v srdci na Teba spomínať.“ Dňa 26.2.2024 uplynulo 6 rokov, čo nás navždy opustil manžel, otec a dedko **Pavol Pokoj** z Púchova. Kto ste ho poznali, venujte mu, prosím, tichú spomienku v modlitbách. S láskou a úctou spomína manželka Margita, syn Pavol, dcéra Jana, vnuci Martin a Vladimír a ostatná rodina.



SPOMIENKA

„Dlho je bez Teba, aj keď čas letí, ťažké je, keď rodič stratí jedno z detí. Ťaživé je hladiť pomník chladný, bez Teba sú menej šťastné všetky tie dni. Odpočívaj v pokoji vo svojej tmavej izbe, modlitbami pre Teba miernime svoj žiaľ. Tvoj obraz v našich srdciach nikdy nevyvmizne, aj keď si sa vybral na poslednú cestu v dial.“ Dňa 12.2.2024 uplynulo 11 rokov, čo sme náhle stratili svojho syna, brata, synovca **Tomáška Trnavského** z Púchova. Kto ho poznal, venujte mu tichú spomienku a modlitbu. Smútiaci rodičia, súrodenci a celá ostatná rodina.



SPOMIENKA

„Odišiel si tíško, už nie si medzi nami, no v našich srdciach žiješ stále s nami.“ Dňa 14.2.2024 sme si pripomenuli smutné 5. výročie, kedy nás opustil náš milovaný manžel, otec a dedo **Ludovít Okrajek**. Kto ste ho poznali, prosím, venujte mu s nami tichú spomienku. S láskou v srdci spomína manželka Jarmila, dcéry Erika a Jarmila s rodinou.



SPOMIENKA

Dňa 15.2.2024 sme si pripomenuli 1. smutné výročie, čo nás navždy opustil manžel, otec, dedko a pradedko **Jaroslav Fujeřík** z Mestečka. „Odišiel si cestou, ktorou ide každý sám, len brána spomienok ostala dokorán.“ S láskou spomína celá rodina. Kto ste ho poznali, spomeňte si s nami.



SPOMIENKA

„Uplynul rok, no je to ako včera, bolesť nám srdcia neustále zvierá, chýbaš tu, drahý náš, milovaný.“ Dňa 21.2. uplynul rok, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec, dedko a pradedko **Jozef Liška**. Kto ste ho poznali, venujte mu, prosím, tichú spomienku. S láskou spomína manželka a dcéry s rodinami.



SPOMIENKA

Dňa 28.2.2024 si pripomenieme štvrté výročie, čo nás opustil náš drahý manžel, otec, dedko a pradedko **Ján Krištof** z Púchova. Kto ste ho poznali, venujte mu, prosím, tichú spomienku. S láskou spomína celá rodina.



SPOMIENKA

„Sú chvíle, ktoré ťažko prežívame, sú okamihy, na ktoré tisíckrát spomínáme. Márne ťa naše oči všade hľadajú, márne po tvári slzy stekajú, stále je ťažko a smutno nám všetkým, nič už nie je také ako predtým. Všade okolo chýba tvoj hlas, mal si rád život, my teba a ty nás.“ Dňa 14.2.2024 sme si pripomenuli 2. výročie, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a dedko **Peter Cvaško** z Púchova. S láskou a úctou spomínajú manželka, dcéra s rodinou a ostatná rodina. Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.



SPOMIENKA

„Čas plynie, spomienky v srdciach zostávajú. Tí, čo ťa mali radi, na Teba spomínajú.“ Dňa 26.2.2024 sme si pripomenuli 5. výročie, čo nás navždy opustila naša dcéra a máma **Marcela Kudlejová** z Púchova. S láskou spomína mama, syn a dcéra s rodinami.



SPOMIENKA

„Mal som Vás všetkých rád a chcel som ešte s Vami byť, ale prišla tá chvíľa, ja musel som ísť.“ Dňa 23.2.2024 uplynulo 5 rokov, čo nás opustil náš milovaný **Ladislav Loužeký**. S úctou a láskou v modlitbách spomína celá rodina.



SPOMIENKA

„Čím si bola nám, vie len ten, kto stráca.“ Dňa 19. februára uplynuli 2 roky, čo nás opustila naša mamička, babička a prababička **Pavínka Trošková**. Ďakujeme za tichú spomienku všetkým, ktorí na ňu nezabudli. S láskou a úctou spomína celá rodina.



ROZLÚČKA

Úprimne ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, susedom a známym za osobnú účasť na poslednej rozlúčke s našim drahým **Štefanom Kračuníkom**, za prejavy sústrastí, či tým, ktorí zotrvali v tichej modlitbe pri spomienke na neho, čím sa snažili zmierniť našu veľkú bolesť a nenahraditeľnú stratu. Taktiež ďakujeme ThDr. Ivanovi Šulíkovi, Ph.D. a vdp. kaplánovi Jánovi Bušovskému a pohrebnej službe Advent za dôstojnú rozlúčku. Smútiaca rodina.



KAMENÁRSTVO LAVADO [®]
 z. s. r. o. z. l. 1990

POMNÍKY-HROBY-URNY

- NAJVÄČŠÍ VÝBER MATERIÁLOV V REGIÓNE
- DOŽIVOTNÁ ZÁRUKA
- PROFESIONÁLNE PORADENSTVO
- GRAFICKÉ NÁVRHY
- PREDAJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA

Kamenárstvo LAVADO
 0907 43 93 93

www.lavado.sk Moravská 1631 Púchov

ADVENT
 POHREBNÁ SLUŽBA a KVETINÁRSTVO
 živé a umelé kytice, vence

0903 42 42 42

NONSTOP v prípade úmrtia
 Royova 789 (oproti Sociálnej poisťovni)
POHREB AJ NA SPLÁTKY

SPOMIENKA

„Odišli ste cestou, ktorou ide každý sám. Len brána spomienok ostala dokorán. Ten, kto Vás poznal, si spomenie a ten, kto Vás mal rád, nikdy nezabudne.“ Dňa 3.3.2024 si pripomenieme 4. výročie, čo nás navždy opustila naša mama, babka a prababka **Jozefína Púčková** z Kebliá a zároveň 3.1.2024 mal 29. výročie úmrtia náš otec **Augustín Púček**. S úctou a láskou spomínajú dcéra Jozefína a syn Ladislav so svojimi rodinami.

**SPOMIENKA**

„Kto žije v srdciach, nikdy nezomrie.“ Dňa 25.2.2024 uplynulo 7 rokov, čo nás navždy opustil náš drahý **Ján Jakubík** z Púchova. Za tichú spomienku ďakujeme všetkým, ktorí ste ho poznali. S láskou a vďakou spomína smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

„Stratili sme tvoju prítomnosť, tvoj hlas, smiech aj vôňu. Ale to, čo sme sa od teba naučili a to, čo si v nás zanechala, to nestratíme nikdy, Mama.“ Dňa 27.2. si pripomínáme smutné 10. výročie, kedy nás navždy opustila naša mama a babka **Oľga Sujová**. S láskou spomína dcéra Beáta s manželom, syn Juraj s manželkou a vnúčatami.

**ROZLÚČKA**

Dňa 17.2.2024 nás navždy opustila mamička **Sylvia Kenessyová**. Ďakujeme za dôstojnú rozlúčku pani Irene Kováčikovej a pohrebnej službe Advent. Smútiť rodina.

SPOMIENKA

Dňa 21.2. uplynulo 16 rokov, kedy nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, dedko a pradedko **Pavol Čief**. Kto ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku. S láskou a úctou spomína manželka, dcéry a syn s rodinami.

**SPOMIENKA**

Dňa 25. februára 2024 uplynuli 3 roky odvdedy, čo nás opustila naša mama, babka, prababka a svokra **Vilma Valachová** a 11. januára 2024 uplynulo 23 rokov odvdedy, čo nás opustil náš otec, dedko a svokor **Ing. arch. Jozef Valach**. S láskou na našich drahých spomína celá rodina.

**SPOMIENKA**

„Čas plynie a nevráti, čo vzal, zostali len spomienky a žiaľ.“ Dňa 26.2.2024 sme si pripomenuli 2. smutné výročie, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a dedko **Jozef Adamík** z Púchova. S láskou a úctou spomína celá rodina.

**SPOMIENKA**

Dňa 4.3.2024 si pripomenieme 3. smutné výročie, čo nás navždy opustila manželka, mama a babka **Oľga Janíková**. Spomína manžel, dcéra a syn s rodinami a ostatná rodina.

**SPOMIENKA**

Dňa 29.2.2024 uplynú už 16 rokov, čo nás navždy opustila naša drahá manželka, mamička a babička **Zdenka Janíčková** z Lysej pod Makytou. „Roky utekajú ako voda, ale tichá bolesť v našich srdciach a smútok pri spomienke na Teba navždy zostávajú. Zdenka, chýbaš nám stále viac a viac.“ Poprosíme Vás všetkých, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku a modlitbu. Spomínajú manžel, dcéry Andrejka a Lenka s rodinami, šesť vnúčat a ostatná rodina. „Nikdy nezabudneme.“

**PÚCHOVSKÝ MAGAZÍN**

vysiela TV Považie každý deň v čase:
7:25, 13:25, 17:25 a 21:25 h

Premiéra je vždy v piatok o 21:25 h

POZVÁNKA

ZO SZP PÚCHOV ♥ pozýva
členov na **VÝROČNÚ ČLENSKÚ SCHŔDZU**,
ktorá sa uskutoční **15.03.2024**
o **15⁰⁰** hodine v **DK STREŽENICE**.

PRINESTE SI ČLENSKÉ PREUKAZY

Tešíme sa na Vašu účasť! Výbor ZO SZP PÚCHOV

Poruchy verejného osvetlenia hláste na adrese:
ptsmmpu@ptsmmpu.sk

AGNUS
POHREBNÉ SLUŽBY
Beluša - Púchov (a okolie)
NON-STOP

Pohreby od 600 €

Sme tu pre Vás,
v tých najťažších chvíľach

0949 007 333
0949 007 444

M. R. Štefánika 2324/36 018 61 Beluša

**Dvojtýždenník**

Ročník: XXIV., ISSN 1339-9411

Vydavateľ: Púchovská kultúra, s.r.o.,
Hoeningovo námestie 2002, Púchov 020 01

IČO: 50 648 616

Registrácia: MK SR – EV 4570/12

Sídlo redakcie: Hoeningovo námestie č. 2002, Púchov 020 01

Šéfredaktor: RNDr. Slavomír Flimmel, 0905 758 491,

flimmel@gmail.com

Inzercia: Mgr. Paulína Luhová, 0905 750 121, +421 42 2852 408,

reklama@puchovskakultura.sk

Redakčná **UZÁVIERKA** pre inzerciu, spomienky, oznamy a nevyžiadané príspevky je **v stredu do 16:00 hod.**

Tlač: MAFRAPRINT Olomouc,

Turyna Petr, +420 734 517 178

PÚCHOVSKÉ NOVINY

ING. ZDENEK ŠKORVÁNEK
KAMENÁRSTVO

POMNÍKY · OBRUBY · URNY

REKONŠTRUKCIE HROBOV · GRAVÍROVANÉ FOTO
ORNAMENTY DO ŽULY A DREVA

SKLENENÉ PLNOFARBENÉ POMNÍKY

0949 611 198

www.kamenarstvonosice.sk

SLUŽBY

- Akcia -20 % do 31.3.2024. Renovácia starých dverí, zárubní, vstavaných skrií a kuchynských liniek. Tel. 0907 422 113.
- Bytové jadrá a kúpeľne 0918 542 411.
- Maľby, omietky, sadrokartón. Tel. 0902 238 168.
- Rekonštrukcie kúpeľní a bytov. Tel. 0904 628 324.
- Vodoinštalatérske a kurenárske práce. 0949 787 408.
- Doučovanie, stráženie detí, voľnočasové a kultúrne aktivity pre deti, ale aj seniorov: +421 907 761 582.
- Babysitting +421 907 761 582.
- Rekonštrukcie domov, bytov na kľúč, obklady, dlažby, jadrá, omietky, sadrokartóny, elektroinštalácie, voda, kúrenie, maľovky, zateplenie domov, fasády, nátery fasád a čistenie, zámková dlažba, oplotenia, izolácie domov, strechy, krovky, výmena strešnej krytiny, altány, prístrešky, izolácie striech, čistenie a nátery strešných krytín. 0918 769 611.
- Kompletne stavebné práce rekonštrukcie bytov, domov, nebytových priestorov, maľby, nátery, stierky, omietky, sadrokartóny. 0911 689 723.
- METROVÝ TEXTIL REHÁK - matrace, paplóny, prikrývky, obliečky, sedáky, závesy a iné na mieru. Tel. 0911 299 366.
- Elektroinštalčné práce. Tel. 0949536098.

INÉ

- **Predám starší rodinný dom v Púchove - HK, pozemok cca 2000 m², IS na pozemku, cena dohodou. Kontakt 0915 506 889.**
- Predám chladničku. 0910 351 295.
- Predám Trabant. 0905 299 364.
- Kúpim menší dom, chatku, prípadne záhradu. 0950 688 334.
- Slobodný, 60-ročný, bezdetný hľadá ženu na zoznámenie z Púchova. 0948 006 836.
- Predám elektrický skladací invalidný vozík + batéria a nabíjací kábel. Cena 450 €. 0948 898 025.
- Dám do dlhodobého prenájmu 2-izbový nezariadený byt o výmere 64 m² s balkónom, na 3. poschodí. ul. Štefánikova 810, nad lekárnou. K bytu patrí aj pivnica. V byte je osadená kuchynská linka, chladnička s mrazničkou a v kúpeľni sprchový kút. 0903 420 858.
- Prenajmem 2-izbový byt 70m² na ul. Pribinova. 0948 040 795.

PRÁCA

- Hľadám brigádu pre muža (žiadne bankovníctvo, poisťovníctvo). 0949 494 511.
- Hľadám pani k 85-ročnej seniorky na prechádzky 2x v týždni na 2 hodiny. Bojí sa chodiť sama. Odmena 1 hod./ 5 €. Kontakt: petrikovahelena59@gmail.com
- Hľadám opatrovatelku pre telesne postihnutého muža na vozíku, len z Púchova. Práca počas pracovného týždňa v dopoludňajších aj popoludňajších hodinách podľa potreby. Výhodou vodičský preukaz. Ide o pomoc v domácnosti, pri obliekaní, osobnej hygiene, polohovaní a doprovod pri voľnočasových aktivitách. Vek min. 40 rokov. Kontakt: 0940 713 746.

Centrum poradenstva a prevencie, Námestie slobody 1657/13 Púchov prijme do TPP ekonómu (účtovníctvo + PaM). Kontakt: 0911 932 849, mail: riaditelka.poradnapu@gmail.com

Obec Dolné Kočkovce, so sídlom Školská 136, 020 01 Dolné Kočkovce v súlade s § 6 ods. 1 zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov vyhlasuje pohovor na obsadenie pracovného miesta na Obecnom úrade v Dolných Kočkoviach.

Názov pracovného miesta: účtovník/účtovníčka, ekonóm/ekonómka obce.

Druh pracovného pomeru: pracovný pomer je na dobu určitú v trvaní 12 mesiacov s možnosťou predĺženia pracovného pomeru na dobu neurčitú.

Pracovný úväzok: plný úväzok 1,0.

Pracovný čas: 37,5 hodín týždenne.

Náplň práce:

- zabezpečenie vedenia účtovníctva v súlade s platnou legislatívou,
- vypracovanie v spolupráci s orgánmi obce návrhu viacročného rozpočtu obce na nasledujúce tri roky v členení na bežný rozpočet, kapitálový rozpočet a finančné operácie,
- priebežné sledovanie plnenia rozpočtu, vypracovanie návrhu rozpočtových opatrení, dodržiavanie rozpočtových pravidiel,
- zabezpečenie agendy dotácií z rozpočtu obce - príprava zmlúv o poskytovaní dotácií z rozpočtu obce a kontrola ich čerpania, zabezpečenie ich zúčtovania,
- spracovanie štvrťročnej a ročnej účtovnej závierky obce a konsolidovanej účtovnej závierky a ich predkladanie do centrálného IS Ministerstva financií SR,
- vypracovanie záverečného účtu obce,
- zabezpečenie včasného poskytovania prostriedkov štátneho rozpočtu na činnosť materskej školy, školskej jedálne, základnej školy, a kontroluje ich využitie,
- finančné zúčtovanie príspevkov a dotácií preneseného výkonu štátnej správy zo štátneho rozpočtu,
- evidencia došlých faktúr, preskúmava ich vecnú správnosť a vykonáva opatrenia na ich včasnú úhradu a zabezpečuje povinné zverejňovanie faktúr na webovom sídle obce,
- evidencia odberateľských faktúr, preskúmava ich vecnú správnosť a sleduje ich úhradu,
- účtovanie pokladničných dokladov,
- vystavovanie objednávok,
- vedenie, evidencia a účtovanie majetku obce,
- sledovanie pohybu majetku, zaradenie, pridelenie inventárneho čísla, vyradenie majetku z evidencie, odpisovanie majetku,
- mzdy – účtovanie predpisov miezd, úhrad,
- vypracovávanie a evidovanie interných dokladov,
- komunikácia s auditorom, príprava podkladov pre overenie účtovnej závierky auditorom,
- zabezpečovanie bezhotovostných platieb prostredníctvom Internet - bankingu, kontrola bankových výpisov,
- spracovanie štatistických a iných výkazov na základe zákona a požiadaviek štátnych orgánov a organizácií,
- predmetné zúčtovania – cestná doprava, stavebný poriadok, životné prostredie, a pod.
- vykonávanie kontroly úhrad záväzkov obce,
- zabezpečenie evidencie a vymáhanie pohľadávok obce,
- pripravovanie zmlúv o dlhodobom prenájme majetku obce,
- pripravovanie podkladov na vykonávanie inventarizácie,
- spracovanie konsolidovanej výročnej správy obce,
- zverejňovanie zmlúv, faktúr a objednávok.

Požiadavky na zamestnanca:

- úplne stredoškolské alebo vysokoškolské vzdelanie ekonomického zamerania,
- znalosť právnych predpisov v oblasti ekonomiky a financií vo verejnej správe,
- znalosť práce s PC na pokročilej úrovni (MS Word, Excel, Outlook, Internet, DCOM, znalosť softvérového systému URBIS - výhodou), - minimálne 1 rok praxe na danej pozícii,
- samostatnosť, analytické myslenie, flexibilita, zodpovednosť, precíznosť a presnosť, odolnosť voči stresu, organizačné a komunikačné zručnosti.

Ponúkaný plat:

Funkčný plat je určený v zmysle zákona č. 553/2003 Z. z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v závislosti od počtu rokov započítanej praxe a odbornej spôsobilosti.

Miesto práce: Obecny úrad Dolné Kočkovce, Školská 136, 020 01 Dolné Kočkovce.

Termín nástupu: Ihneď alebo podľa dohody, najneskôr od 1. 4. 2024.

Požadované doklady:

- žiadosť o prijatie do zamestnania s uvedením e-mailového kontaktu, telefonického kontaktu,
- štruktúrovaný profesijný životopis,
- fotokópie dokladov o dosiahnutom stupni vzdelania,
- písomný súhlas uchádzača so spracovaním jeho osobných údajov pre potreby výberového konania podľa zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Informácie pre uchádzača:

Žiadosť s požadovanými dokladmi zasielajte na adresu: Obecny úrad Dolné Kočkovce, Školská 136, 020 01 Dolné Kočkovce alebo elektronicky na adresu: starosta@dolnekočkovce.sk, prípadne doručte osobne do podateľne Obecneho úradu Dolné Kočkovce, najneskôr do 20. 3. 2024 do 15.00 hod. Žiadosť je potrebné doručiť v uzatvorenej obálke s označením „Žiadosť o prijatie do zamestnania – NEOTVÁRAŤ!“

Uchádzači, ktorí spĺňajú požadované predpoklady budú pozvaní na osobný pohovor. Termín osobného pohovoru bude uchádzačom spĺňajúcim požadované predpoklady písomne oznámený prostredníctvom pozvánky.

Obec Dolné Kočkovce si vyhradzuje právo pozvať na osobný pohovor len vybraných uchádzačov, ktorí na základe predložených dokladov spĺňajú požadované predpoklady a požiadavky.

Adresa:

Obec Dolné Kočkovce, Školská 136, 020 01 Dolné Kočkovce

Kontaktná osoba: JUDr. Mgr. Martin Dolinský

Tel.: 042/4677269, Mobil: 0911939994, E-mail: starosta@dolnekočkovce.sk

WWW adresa: https://www.dolnekočkovce.sk/



Ak máte záujem pomôcť mačiatkam bez domova, obráťte sa na OZ Púchovské labky: zuzana.gab@centrum.sk

PÚCHOVSKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM - INZERTNÁ KANCELÁRIA

Po	8.00 - 12.00	12.30 - 15.00	PRÍJEM INZERCIE (KAŽDÝ STREDU)
Ut	8.00 - 12.00	12.30 - 15.00	PREDAJ SUVENÍROV
St	9.00 - 12.00	12.30 - 16.30	INFORMÁCIE PRE TURISTOV
Št	8.00 - 12.00	12.30 - 15.00	ODBER PÚCHOVSKÝCH NOVÍN
Pi	-	12.30 - 15.00	PREDAJ DARČEKOVÝCH PREDMETOV
			PREDAJ VSTUPENIEK (OD 12.30 H - 15.00 H)

INZERCIU PRIJÍMAME OSOBNĚ KAŽDÝ STREDU. INZERCIU A SPOMIENKY POČAS OSTATNÝCH DNÍ MÔŽETE VYBAVIŤ EMAILOM NA: reklama@puchovskakultura.sk
INFORMÁCIE O INZERCII NA TEL. Č.: 0905 750 121

HOBYS MARKET

to čo práve potrebujete

ul. Svätopluka č. 4385
020 01 Púchov
(pri STK Púchov smer Keblie)

Po-Pia: 7:00 - 18:00
So: 7:00 - 15:00

+421 42/411 10 32

www.hobymarket.sk

TRVANIE AKCIE:
25.2. - 25.3.2024

Nájdete nás na:
/hobymarketpuchov

Hojdačka LEQ FREDERICIA

Rozmery: 235x117x178 cm
rozkladacia, max. nosnosť 300 kg



558 € -10%
502,20 €

Kuchynský robot MagicHome

3v1



123,60€ -10%
111,24 €

Mixér stolný MagicHome

Objem nádob: 1,75 l a 1 l



61,20€ -10%
55,08 €

Vyžinač WORCRAFT CGT-S20LIST

Akumulátorový, 20V Li-ion, 24 cm
plus nylonová hlava a silón



60,36€ -10%
54,32 €

Čistič okien ST VAC-80A

Teleskopický 65cm, objem: 280 ml



46,80€ -10%
42,12 €

Upratovacia súprava Leifheit



41,99€ -10%
37,79 €

Parenisko GREENHOUSE

Rozmery: 100x100x400 cm
vyrobené z polykarbonátu a hliníka



83,10€ -10%
74,85 €

Sadbovač na 18 priesad

Rozmery: 56x32x8 cm



4,90€ -10%
4,32 €

Sadbovač GREENHOUSE

Rozmery: 78x38x88 cm



54€ -10%
48,60 €

Miniparenisko na 3 priesady

Rozmery: 57x24,5x13,5 cm



4,90€ -10%
4,32 €

Miniparenisko na priesady

Rozmery: 58x38x20 cm



8,64€ -10%
7,78 €

Parenisko GREENHOUSE

Rozmery: 69x49x200 cm



40,80€ -10%
36,72 €

Čistič Worcraft HC24-120

vysokotlakový, s príslušenstvom
Príkion: 2400 W, tlak vody: 180 barov



WORCRAFT
POWER TOOL

225,60€ -10%
203,04 €

Box Ketter na náradie

Rozmery: 56x75x29 cm



159,99€ -10%
143,99 €

Sada vzduchového náradia LPZ



melabo

59,99€ -10%
53,90 €

Postrekovač EVIKA Ej80

akumulátorový chrbtový postrekovač
8 l, 10,8 V, lítiová batéria



95,75€ -10%
86,17 €

Kombinované kladivo KHE 2245

Príkion: 750W



melabo

169,90€ -10%
152,90 €

Stolová kotúčová píla METABO

Priemer kotúča: 254x30 mm
Príkion: 2000W



600€ -10%
540 €

ZĽAVA NA CELÝ
KÚPEĽŇOVÝ
SORTIMENT

