

# PÚCHOVSKÉ NOVINY

[www.puchovskenoviny.sk](http://www.puchovskenoviny.sk)

dátum vydania: 4. 11. 2025

21

ďalšie číslo vyjde 18. 11. 2025



## Spomienková slávnosť v Púchove

>> str. 4

**Svetový deň bielej palice aj  
v Púchove**



>> str. 5

**Jesenné opravy ciest  
v Púchove**



>> str. 5

**Rozhovor: Miroslav Michálek  
- horská cyklistika je ...**



>> str. 18

11.11.2025 – pešia zóna – 17.00 h

# VÍTANIE ZIMY V PÚCHOVE

## MARTIN NA BIELOM KONI

**Od 16.30 h MARTIN NA BIELOM KONI**

počká všetky deti pred katolíckym KOSTOLOM, rozdá im sladké PREKVAPENIE, ODFOTÍ sa s deťmi a spolu v SPRIEVODE prejdú k hlavnému pódiu na pešiu zónu.

**17.00 h malinyJAM**

KONCERT plný energie, pri ktorom sa poriadne vytancujú nie len deti, ale aj rodičia.

Príďte sa zabaviť.

O občerstvenie v predajných stánkoch postarané.



PÚCHOVSKÁ  
KULTÚRA  
M.A.O.



## Slovami primátorky: „Prišiel november.“

„Tichý, naplnený myšlienkami, vôňou jesene, ale aj vosku a spomienkami. Sviečky sa opäť rozsvietia, tie malé svetielka túžby... Za tými, ktorí už nie sú medzi nami, ale sú nám stále tak blízko, v našich srdciach, v našich myšlienkach, v tichu. Pretože láska nekončí životom. Len mení miesta...“ Listy padajú zo stromov na zem, vzduch je o niečo chladnejší, obloha častejšie zahalená do hmly a dažďa a dni sa skracujú. Jeseň prináša ticho a spomalenie – akoby nám sama príroda pripomínala, že všetko má svoj čas. Je to obdobie, ktoré sa spája s dvoma významnými dňami – Sviatkom všetkých svätých a Pamiatkou zosnulých. Ekumenická slávnosť na hlavnom mestskom cintoríne v Púchove v sobotu už tradične bola prejavom súdržnosti, vďačnosti a lásky spojenej s myšlienkami na tých, ktorí už odišli a zostanú navždy v našich srdciach. Nemecký spisovateľ Jean Paul raz povedal: „Spomienky sú jediným rajom, z ktorého nás nemôžu vyhnúť.“ Spomienky a zážitky sú naším miestom, kam sa môžeme kedykoľvek vrátiť. Sú našim útočiskom, zdrojom pokoja i odpovedí, keď sa nám cnie. A sú dôkazom, že to, čo sme milovali, v nás žije ďalej. Ďakujem pánom farárom Dušanovi Cinovi a Adamovi Štefanovi – zástupcom evanjelickej a katolíckej farnosti za ich slová a modlitby, ktorými podporili tento sviatok „Dušičiek“ a, samozrejme, aj vám všetkým, ktorí ste si s nami spoločne zaspomínali na všetkých, nám srdcu blízkych.

Za nami je október a tento mesiac úcty k starším sme si spoločne pripomenuli aj na slávnostnom podujatí venovanom púchovským jubilantom. Spolu s viceprimátorom Petrom Bilikom a poslancami MsZ Lukášom Raniikom a Jurajom Lednickým som oslávencom osobne poblahoželala a popriala do ďalších dní hlavne zdravie, pohodu, optimizmus a veľa energie na zvládnutie aj ťažkostí, s ktorými sa občas všetci boríme. Ďakujem za Vašu osobnú účasť, milé rozhovory, priateľské podania rúk... Vďaka vám sme spoločne s kolegyňami z oddelenia školstva, ZPOZ, Púchovskej kultúry s.r.o. a so ZUŠ v Púchove a Barborkou Žiakovou vytvorili slávnostnú a príjemnú atmosféru. Oslavovalo sa aj v Senior klube Slovanská v Horných Kočkovciach, kde sa konalo slávnostné posedenie, ktoré organizovala ZO JDS Púchov – Horné Kočkovce. Atmosféru posedenia obohatili deti z MŠ Slovanská, ktoré pre našich seniorov zarecitovali básničky a zaspievali. Úcte k starším bol venovaný aj Čaj pre seniorov, ktorý sa konal v Divadle a rozprúdil krv všetkým prítomným návštevníkom.

„Holíšán“ oslavuje 10 rokov. Púchovský folklórny súbor bol predminulú sobotu hlavnou hviezdou



Spomienková slávnosť na cintoríne v Púchove

nádherného autorského programu vytvoreného pre príležitosť sobotného večera osláv desaťročného výročia. Pri tejto príležitosti „Holíšanci“ spomínali, ďakovali a predstavovali svoje ciele, a to všetko za prítomnosti rodiny, priateľov, všetkých, ktorí im verili a podporovali. Boli to krásne príbehy, z ktorých vždy však vyplynula láska k folklóru, tradíciám a nadšenie z tanca, hudby a spevu. Bolo mi ctou odovzdať „pamätný list“ a poďakovať sa dievčatám a chlapcom, vlastne už mladým dámam a mužom z Holíšanu a najmä Žani Littovej za prínos pri zachovávaní folklórnych tradícií a za neúnavnú prácu s mládežou. Aj ja som sa mohla trochu obzrieť v spomienkach pár rokov naspäť a videla som, že tá láska a nadšenie k folklóru tam stále je. Ďakujem ešte raz za pozvanie, za milé slová a prajem veľa úspechov a nadšencov spevu, tanca, hudby, krojov, tradícií... Ďakujem aj Púchovskej kultúre s.r.o. za podporu tohto podujatia a teším sa na ďalšie vystúpenia a programy.

Minulý týždeň sa niesol v myšlienke Československej vzájomnosti a družobné mestá Púchov a Hlinsko na znak spolupatričnosti vyvesili štátne vlajky. Pred mestským úradom v Púchove tak viala aj česká vlajka a pred Hlinskou radnicou zas slovenská vlajka. Cieľom bolo posilniť historické, kultúrne a spoločenské väzby medzi Slovenskom a Českou republikou, pričom dôležitou súčasťou je spolupráca partnerských miest. Dňa 28. októbra 1918 došlo k vyhláseniu vzniku Československej republiky. Tento moment znamenal začiatok spoločného štátu Čechov a Slovákov, čím sa symbolicky upevnila ich spolupráca a spoločné smerovanie.

V meste vládne stále čulý stavebný ruch. Umiestňujú sa polopodzemné kontajnery vo viacerých častiach

v meste, buduje sa vodovod a kanalizácia v časti Samoty, Potôčky, stavia sa nové športové ihrisko v areá-



li MŠK Púchov, s.r.o., opravujú sa cesty a chodníky, ale i detské ihriská a cesta v podjazde na Vieske. Prosíme o strpenie občanov pri jednotlivých akciách, ktoré vyžadujú určité dopravné obmedzenia.

4. novembra sa koná mestské zastupiteľstvo, ktorého hlavnými bodmi bude voľba nového hlavného kontrolóra, ale i schválenie rozpočtu pre budúci rok. O záveroch z rokovaní sa dočítate v budúcom vydaní Púchovských novín.

Pred nami je viacero podujatí, na ktoré Vás srdečne pozývame: Odber krvi, Martin na bielom koni, Večer výskumníka, 30. výročie Záriečanky, Noc Divadiel a oslava 80. výročia divadla Makyta a samozrejme množstvo ďalších športových a kultúrnych podujatí.



10. výročie založenia FS Holíšán

Čaká nás aj významný deň 17. november pripomínajúci kľúčové historické udalosti, ktoré viedli k pádu komunistického režimu v bývalom Československu. Je s týmto dňom spojené 36. výročie Nežnej revolúcie, kedy pokojné študentské demonštrácie v Prahe (a následne

po celom Československu) prerástli do masívneho hnutia za slobodu a demokraciu a zároveň svoj sviatok majú všetci študenti (Deň študentstva), keďže si pripomíname tragické udalosti z tohto dňa, kedy nemecké okupačné sily v Protektoráte Čechy a Morava uzavreli české vysoké školy a popravili študentských vodcov po demonštrácii za zosnulého študenta medicíny Jana Opletala. Od tohto roku už 17. november nie je sviatkom, avšak vzhľadom k tomu, že tento deň považujeme za jeden z najvýznamnejších dní v boji za slobodu a demokraciu a na odporúčenie Mestského zastupiteľstva v Púchove a po dohode s odborovou organizáciou bude Mestský úrad v Púchove ako aj školské zariadenia v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta v tento deň zatvorené. Tomuto dňu však budú predchádzať aj významné podujatia spojené s Dňom študentstva, a to odovzdávanie ocenenia najúspešnejším študentom a tiež udeľovanie mestského štipendia. Ďakujem všetkým sponzorom, ktorí finančne prispeli na tento úcel. Všetkým študentom aj touto cestou prajem okrem zdravia tiež veľa trpezlivosti, chuti sa vzdelávať a množstvo úspechov pri ďalšom štúdiu. Svet je plný nenávisťi a najúčinnejšou zbraňou proti nenávisťi je inteligencia. Tak bojujte svojou múdrosťou a svojimi skúsenosťami, aby ste urobili náš svet krajším a lepším. Nezabudnite na slová Viktora Frankla: „Našou najväčšou slobodou je sloboda voľby nášho postoja.“ Verím, že si zvolíte správne a pri tom všetkom zostanete človekom, dobrým človekom.

Do nasledujúcich jesenných dní

Vám prajem hlavne veľa pohody a radosti z príjemného počasia a krásnej jesene a pripomeňte si peknú myšlienku, že aj keď „nemôžeme vždy robiť veci, ktoré milujeme, vždy sa môžeme rozhodnúť robiť veci, ktoré robíme, s láskou.“

Katarína Heneková

## Spomienková slávnosť v Púchove

V sobotu 1. novembra sa na hlavnom cintoríne v Púchove uskutočnila spomienková slávnosť pri príležitosti Sviatku všetkých svätých a Pamiatky zosnulých. Na cintoríne sa stretli občania, predstavitelia mesta i duchovní, aby si s úctou

a zamysleli nad poslanstvom týchto sviatkov. Medzi prítomnými bola aj primátorka mesta Púchov Katarína Heneková, ktorá svojím príhovorom vyjadrila úctu zosnulým a poďakovanie všetkým, ktorí si našli čas na spoločnú spomienku.



pripomenuli tých, ktorí nás opustili. Slávnosti sa zúčastnili rímskokatolícky kaplán Adam Štefanec a evanjelický farár Dušan Cina, ktorí sa spoločne s prítomnými pomodlili

Cintorín zaplnili tiché modlitby, náboženské piesne oboch cirkví a plamienky sviec, ktoré symbolicky spájali svetlo, život a nádeje. V atmosfére pokoja a vzájomnej



## Oznam – výmena parkovacích automatov

Mesto Púchov bude v mesiaci november realizovať výmenu starých parkovacích automatov za nové moderné zariadenia. Z toho dôvodu môže byť čiastočne obmedzené zakúpenie parkovacieho lístka prostredníctvom parkovacích automatov.

Vodiči môžu počas tohto obdobia využiť aj alternatívne spôsoby platby za krátkodobé parkovanie

prostredníctvom SMS správy, cez mobilnú aplikáciu EasyPark alebo cez webovú aplikáciu.

Podrobné informácie o možnostiach platby nájdete na informačných tabuliach umiestnených pri parkoviskách.

Prosíme vodičov o trpezlivosť počas realizácie prác. Ďakujeme za pochopenie.

autor: MsÚ



úcty zazneli aj myšlienky o večnom živote a o tom, že spomínať znamená aj ďalej žiť s tými, ktorých sme milovali.

Rímskokatolícky kaplán Adam Štefanec vo svojom príhovore povedal: „V týchto dňoch budeme na cintoríny prichádzať častejšie. Tieto miesta, ktoré sú miestami poslednej rozlúčky a odpočinku sa stávajú miestami života a svetla. Náš Boh nie je Bohom mŕtvych, ale živých, Bohom tých, ktorí pokračujú v živote ďalej tak, ako predznamenal Kristus, náš Pán. Páčilo sa mi, ako hovoril pán Cina, že neexistujú mŕtvi, ale len živí. Živí na tejto strane a živí na tej strane druhej. Tak nech sú tieto dni v znamení nádeje a radosti z toho, že aj nás to čaká. Pretože tak, ako sme sa narodili, tak aj znovu vstaneme, k životu. Amen.“

Evanjelický farár Dušan Cina vo svojich slovách spomenul: „Keď tieto dni navštevujeme cintoríny a zastavujeme sa pri hrobkoch našich blízkych, najčastejšie zaznievajú naše modlitby i náboženské piesne za tichý odpo-

činok zosnulých duší. Čo to vlastne želáme zosnulým? Aké odpočinutie? Kto želá zosnulému odpočinutie, želá mu večný život. Takto hľadá na odpočívanie Sväté písmo. A s takouto dôverou hľadáme aj v ústrety svojmu vlastnému odchodu a smrti. Chceme ju chápať, vidieť a prijímať na základe toho biblického zaslúbenia ako vstupu do Božieho pokoja v objatí večnej Božej lásky.“

Na záver sa prihovorila primátorka mesta Katarína Heneková: „Veľmi ma teší, že ste sa zišli pri tejto spomienkovej slávnosti, ktorá je stretnutím všetkých nás ľudí, ktorých spájajú rovnaké emócie a pocity. O to viac je silnejší tento moment. Nech sú všetci, ktorí odišli, v našich srdciach navždy živí. Česť ich pamiatke a pokoj ich dušiam.“

Podujatie pripravilo Oddelenie školstva, mládeže, športu a kultúry Mestského úradu v Púchove. Ďakujeme všetkým prítomným, ktorí si prišli uctiť tieto dni.

autor: Vanesa Čuriková  
foto: vratkography

## Poďakovanie za med – sladký dar pre naše deti

Touto cestou by sme sa chceli poďakovať ZO SZV Štefána Závodníka v Púchove a jej predsedovi páňovi Milanovi Jancovi za med, ktorý darovali našim deťom zo špeciálnej materskej školy v Púchove zo Včelárskej nedele Púchovského regiónu v Mestečku. Vaša ochota pomôcť a myšlienka na tých najmenších nás úprimne potešili. Med je nielen sladkým prekvapením, ale aj symbolom zdravia, prírody a starostlivosti.

ĎAKUJEME, že ste sa rozhodli rozdávať radosť tým, ktorí si to zaslúžia najviac. Sme vďační, že máme vo svojom okolí ľudí ako ste Vy.

Kolektív špeciálnej materskej školy



## Svetový deň bielej palice aj v Púchove

Možno mnohí Púchovčania ani nevedia, že v našom meste a v celom púchovskom okrese aktívne pracuje aj Základná organizácia Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska č. 68. Táto organizácia pomáha mnohými aktivitami zrakovo postihnutým spolu občanom a ich rodinám ľahšie prekonávať ťažkosti pri zrakovom postihnutí.

Mohli sme sa o tom presvedčiť v uplynulom mesiaci októbri. Jej členovia spolu so zástupcami Okresného dopravného inšpektorátu v Považskej Bystrici práve v deň 15. októbra, kedy je Svetový deň bielej palice, upozorňovali vodičov ako majú reagovať na chodcov s bielou palicou. Na ulici 1. mája, pri futbalovom štadióne v našom meste, sledovali premávku vozidiel, ktoré prechádzali cez tamojší prechod pre chodcov. Zisťovali či reagujú správne na nevidiacu figurantku, ktorá na okraji vozovky signalizovala bielou palicou, že chce prejsť cez prechod.

A aj napriek tomu, že tejto celoslovenskej dopravné – preventívnej aktivite venovali pozornosť mnohé

média a vyplýva to zo Zákona o cestnej premávke našli sa aj v Púchove vodiči, ktorí nesprávne reagovali na nevidiaceho figuranta a keď signalizoval na okraji vozovky, že chce ísť

Z nich 75 zastavilo pred prechodom figurantovi, ale SEDEM NEZASTAVILO.

Pre tých, ktorí nezastavili, ale aj tých ktorí o tom nevedia alebo



cez prechod NEZASTAVILI. V čase sledovanosti cez uvedený prechod prechádzalo 82 rôznych vozidiel.

zabudli, že je to v Zákone o cestnej premávke pripomíname, že BIELA PALICA má nevidiacemu a slabozra-

kému zaistiť bezpečnosť. Zákon č. 8/2009 Z. z., § 4, odsek 1e hovorí, že je vodič povinný: „*dbať na zvýšenú opatrnosť voči cyklistom a chodcom, najmä deťom, osobám so zdravotným postihnutím, osobitne voči osobám, ktoré používajú bielu palicu a starým osobám.*“

O tomto poučovali aj prítomní členovia ZO ÚNSS Púchov spolu so zástupcami okresného dopravného inšpektorátu mnohých vodičov počas sledovaného času. Najmä predsedníčka ZO ÚNSS Púchov pani Oľga Martysčáková, ktorá vykonávala informátorku.

Chceme čitateľov Púchovských novín informovať, že naša organizácia pomáha nielen svojim členom, ale všetkým občanom, ktorí majú problém so zrakom alebo sa chcú poradiť, prípadne zabezpečiť kompenzačnú pomôcku k zlepšeniu života zrakovo postihnutého. Môžu sa obrátiť na telefón 0950 428 854 pani Oľgy Martysčákovovej, novej predsedníčky ZO ÚNSS.

autor: Emília Bodová

## Jesenné opravy ciest v Púchove

Počas mesiacov september a október sa v meste Púchov uskutočnili opravy ciest a chodníkov. Kompletnou výmenou asfaltového povrchu prešla ulica Zábreh, kde bola v predchádzajúcich mesiacoch položená optická sieť. Súčasne prebiehala pokládka optického vedenia aj v lokalite Pod Zábrehom. Oprava tamojšej cesty je naplánovaná na budúci rok, po dokončení výstavby chodníka, ktorý je súčasťou bytovej výstavby investora.

Po ukončení týchto prác sa mesto zameralo na opravu chodníka v areáli ZŠ Gorazdova, ktorý bol v zlom technickom stave. Nový asfaltový povrch zvyšuje bezpečnosť nielen pre deti navštevujúce školu, ale aj pre obyva-

teľov, ktorí využívajú priľahlé športovisko na trávnenie voľného času.

Ďalšie opravy sa realizovali na ulici Mojmirova a na ceste pod železničným mostom v mestskej časti Vieska – Bezdedov. Na Mojmirovej ulici boli opravené výtlky a vchody pri bytových domoch. Na ceste pod železničným mostom v mestskej časti Vieska – Bezdedov budú pracovníci v najbližších dňoch pokračovať s asfaltéorskými prácami.

Na realizáciu týchto opráv boli vyčlenené financie z rozpočtu mesta Púchov v sume cca 140 tisíc eur. Práce realizovala spoločnosť ASFA – KDK s. r. o..

autor: Vanesa Čuriková



ul. Mojmirova



Zábreh



Chodník ZŠ Gorazdova

## Poradne komplexnej pomoci: odborná pomoc pre každého

### Čo sú to Poradne komplexnej pomoci?

Je to sieť bezplatných poradní po celom Slovensku, ktoré vznikli v rámci národného projektu Sieť odborného poradenstva. Poradne komplexnej pomoci vznikli spojením dvoch už existujúcich úspešných národných projektov – národného projektu Bezplatné poradenské činnosti v oblasti riadenia dlhov (Bezplatné dlhové poradne) a národného projektu Rodinné poradne, ktoré v roku 2024 pomohli spolu viac ako 20 000 klientom.

Hlavným cieľom národného projektu Sieť odborného poradenstva je posilniť vzťahy v rodine, medziľudské vzťahy a porozumenie medzi generáciami. Poradne komplexnej pomoci vám môžu pomôcť zmierniť napätie a zlepšiť komunikáciu vo vzťahoch. Zároveň v nich nájdete odbornú pomoc, podporu a návody na zvládanie náročných finančných situácií.

Účelom poradní je tiež problémom predchádzať, a teda vytvoriť systém prevencie duševných chorôb. Projekt bezplatných Poradni komplexnej pomoci voľne nadväzuje na tradíciu manželských a predmanželských poradní, ktoré na

Slovensku fungovali od roku 1971 do roku 2005.

### Pre koho?

Poradne komplexnej pomoci sú vytvorené s cieľom poskytnúť bezplatné odborné poradenstvo v oblasti riešenia dlhov, problémov v rodine, manželstve a medziľudských

sa ocitol v zložitej osobnej, sociálnej, rodinnej či finančnej a dlhovej situácii. Kvalifikovaní odborníci sú pripravení vypočuť, pomôcť a nájsť východisko zo zložitej situácie.

### Komplexné poradenské služby

Odborné činnosti v každej Poradni komplexnej pomoci poskytujú

telekomunikačných prostriedkov a v špecifických prípadoch (napr. v prípade klientov so zdravotným znevýhodnením) môžu pomáhať priamo v teréne. Všetci poradcovia dodržiavajú princípy maximálnej mlčanlivosti.

### Ako sa pripraviť na prvé stretnutie

Na prvé stretnutie do bezplatnej Poradni komplexnej pomoci môžete prísť sami, alebo si so sebou priviesť priateľa, či rodinného príslušníka. Odborníci v bezplatných poradiach komplexného poradenstva sú pripravení Vás vypočuť, porozumieť Vašej situácii a poradiť Vám v priateľskej atmosfére. Hľadanie riešenia vašich problémov bude dôverné a diskrétné.

### Kontakt:

Mgr. Renáta Nemcová

Poradca v oblasti riadenia financií /Sekcia sociálnych vecí a rodiny/ Odbor SOP

Pracovisko: Nám. A. Hlinku 29. 017 01 Považská Bystrica Slovenská republika

Tel.č.: +421 907 151 809

Renata.Nemcova@upsvr.gov.sk  
www.upsvr.gov.sk

autor: Zuzana Brindzová



vzťahoch, a to aj so špecifickým zreteľom na rodiny s deťmi alebo osobami so zdravotným znevýhodnením na celom Slovensku. V poradiach nájdú pomoc jednotlivci, páry a celé rodiny. V bezpečnom prostredí nájdú pomoc každý, kto

psychológovia, sociálni pracovníci, právnicki, ekonómovia a iní odborníci. Naši odborníci sú pripravení poskytnúť vám komplexné poradenstvo v súkromných aj spoločenských vzťahoch. Poradia nielen osobne, ale aj prostredníctvom

## Potravinová pomoc – Pomáhame potravinami

V týždni od 16. do 22. októbra prebiehala na Slovensku potravinová pomoc, ktorú organizoval Slovenský Červený kríž v spolupráci so spoločnosťou Kaufland.

Išlo o 12. ročník potravinovej zbierky Pomáhame potravinami, počas ktorej mohli ľudia kúpou trvanlivých potravín podporiť ľudí pod hranicou príjmovej chudoby. Zakúpené trvanlivé potraviny darcovia odovzdali dobrovoľníkom alebo vložili do špeciálne označených košov za pokladničnou zónou.

Potravinová zbierka prebiehala aj v Púchove a touto cestou ďakujeme

každému darcovi. Vyzbierané potraviny budú prerozdelené približne 30 rodinám a jednotlivcom v núdzi – mnohopočetným rodinám či rodinám s jedným rodičom, osamelým seniorom, zdravotne ťažko postihnutým ľuďom, ľuďom bez domova.

Tieto potravinové balíky odovzdávajú pracovníci Oddelenia sociálnych služieb a starostlivosti o občana MsÚ Púchov. Ďakujeme aj Slovenskému Červenému krížu za spoluprácu a organizáciu tejto zbierky, ktorá pomáha aj ľuďom a rodinám z Púchova.

autor: Vanesa Čuriková





**COOP Jednota Púchov**

spotrebné družstvo  
Moravská 1633/15, 020 01 Púchov  
Telefón: 0908770597  
Email: coopjednotapu@zoznam.sk

pozýva bývalých zamestnancov Jednoty SD  
v rokoch 1950 – 2025 z okresov Považská Bystrica,  
Púchov a Ilava na stretnutie dňa 17. 11. 2025  
o 15,00 hod. v SPORT AQUA MEDICAL,  
reštaurácia u Jakuba, v Púchove.  
Účast' prosíme nahlásiť do 11. 11. 2025

## Týždeň česko-slovenskej vzájomnosti



Mesto Púchov sa aj v tomto roku zapojilo do iniciatívy „Týždeň česko-slovenskej vzájomnosti“, ktorú organizuje Združenie miest a obcí Slovenska (ZMOS) v spolupráci s českým Svazom miest a obcí.

Partnerským mestom Púchova je české mesto Hlinsko, a práve túto vzájomnosť sme si pripomenuli symbolickým gestom – vyvesením českej vlajky pred Mestským úradom v Púchove. Rovnakým spôsobom si naše priateľské puto uctilo aj mesto Hlinsko, ktoré vyvesilo slovenskú

vlajku.

Púchov a Hlinsko uzatvorili zmluvu o partnerskej spolupráci v roku 1998. Odvtedy obe mestá udržiavajú priateľské vzťahy a ich delegácie sa pravidelne stretávajú na rôznych spoločenských a kultúrnych podujatiach ako napríklad na Púchovskom jarmoku.

Úzka spolupráca sa rozvíja aj v oblasti folklóru – medzi súbormi FS Váh z Púchova a SPT Vysočan z Hlinska. Folkloristi z Hlinska sa predstavili na podujatiach Setkání/Stretnutie

s folklórom a Folklorný Púchov, kde priniesli kúsok českého folklóru. Na oplátku sa púchovský FS Váh zúčastnil Adámkových folklórnych slávností v Hlinsku.

Spolupráca prebieha aj medzi dobrovoľnými hasičskými zbormi – DHZ Púchov a SDH Hlinsko.

27. októbra do 2. novembra, teda v období úzko späťom s výročím vzniku Československej republiky 28. októbra 1918.

Symbolické vyvesenie vlajok počas tohto týždňa je prejavom úcty k dlhoročným partnerstvám, ako aj vyjadrením vôle pokračovať v spolu-



Myšlienkou Týždňa česko-slovenskej vzájomnosti je posilňovať historické, kultúrne a spoločenské väzby medzi Slovenskom a Českom. Iniciatíva sa uskutočňuje v týždni od

práci, výmene skúseností a upevňovaní priateľských vzťahov medzi našimi mestami.

autor: Vanesa Čuriková



ČO VÁS ČAKÁ V MESTSKEJ KNIŽNICI VLADIMÍRA ROYA?

**NOVEMBER**

**13.11.2025 O 9:30 HOD.**  
**KNIŽNICA NAJMENŠÍM**  
**JESEN SA LÚČI**  
**STRETNUTIE PRE DETI (1-4) A ICH RODIČOV NA MATERSKEJ DOVOLENKE PRI KNIHÁCH A HRÁCH**

**19.11.2025 O 15:00 HOD.**  
**AHOJ, ROZPRÁVKA**  
**ČÍTAME DEŤOM SO ŠPECIÁLNYM HOŠŤOM**  
**PODUJATIE URČENÉ PRE DETI OD 4 ROKOV**  
**EXKURZIE PRE MŠ A ZŠ**  
**KNIŽNÉ TIPY NA JESENNÉ ČÍTANIE**

VIAC INFORMÁCIÍ NÁJDETE NA NAŠOM FACEBOOKU MESTSKÁ KNIŽNICA VLADIMÍRA ROYA PÚCHOV A NA SAMOSTATNÝCH PLAGÁTOCH.



## Hovorme o jedle – týždeň plný chutí, vôní a zaujímavých poznatkov

Zdravé stravovanie, poctivé potraviny a tradičné chute našich starých mám – aj o tom hovorili žiaci počas tematického týždňa Hovorme o jedle, ktorý sa uskutočnil v dňoch 13. – 17. októbra 2025 na našej škole ZŠ Mládežnícka. Podujatie bolo zamerané na výchovu k zdravej výžive, zodpovednému prístupu k potravinám a ochrane zdravia. Každý deň priniesol nové témy, praktické ukážky a množstvo chutných aktivít.

V kuchynke to rozvoniavalo – počas aktivity „U babičky“ si žiaci vyskúšali pečenie chleba, posúchov i zemiakových placiek, ktoré nám prišla spraviť stará mama Ester zo 7.A, pani Geregová. Nešlo len o zážitok z pečenia, ale aj o spoznávanie tradičných receptov, ktoré sa odovzdávajú z generácie na generáciu.

V utorok sa pozornosť presunula na zeleninu a ovocie z našich sádov. Žiaci diskutovali o lokálnych

výrobkom – tematický deň niesol názov „Mlieko a mliečne výrobky od slovenských kravičiek“. V jedálni nám PD Mestečko pod taktovkou p. Ježa, PhD., pripravilo ochutnávku mliečnych výrobkov počas ktorej si deti

točnila chutná súťaž o najlepšiu rybaciú a vajčkovú nátierku. Kreativita žiakov a vône nátierok naplnili celú školu a nechýbala ani porota, ktorá mala neľahkú úlohu – vybrať tú najlepšiu.



Každý deň s inou chuťou Pondelok sa niesol v znamení chleba, pečiva, obilnín, cestovín a zemiakov. Deti sa rozprávali o význame týchto potravín v každodennej strave, o ich pôvode i spracovaní.

a sezónnych potravinách, o výhodách ich konzumácie a o tom, prečo je dôležité uprednostňovať domáce produkty. Najviac sa aj tak tešili na ochutnávku, vyrábali šaláty a špízy.

Streda patrila mlieku a mliečnym



mohli pochutnať na rôznych syroch, jogurtových nápojoch a mlieku. Popri tom sa učili, ako dôležitý je pitný režim pre zdravie človeka.

Vo štvrtok sa žiaci venovali téme mäsa, hydiny, rýb, vajíčok a strukovín. Tento deň bol výnimočne zaujímavý aj vďaka páňovi Šalamúnovi, ktorý im ukázal výrobu domácich klobások a páňovi Pobežalovi z firmy Miva, ktorý nám zakúpil ingrediencie. Okrem toho sa usu-

Týždeň sa zavŕšil piatkovou témou – Cukry, tuky, soľ. Žiaci sa rozprávali o tom, ako tieto látky ovplyvňujú naše zdravie, a prečo je dôležité zachovať rovnováhu v jedálničku. Praktickým zážitkom bola návšteva cukrárne u Vojta, kde deti na vlastné oči videli, ako vznikajú cukrovinky. Chutili neskutočne.

autor: ZŠ Mládežnícka

## Celoslovenská prehliadka záujmovo-umeleckej činnosti pedagogických zamestnancov – Chalupkovo Brezno

V dňoch 17. – 19. októbra 2025 sa v Brezne uskutočnila celoslovenská prehliadka záujmovo-umeleckej činnosti pedagogických zamestnancov – Chalupkovo Brezno, ktorá každoročne spája tvorivých a zameraných pedagógov z celého Slovenska.

Základnú školu na Gorazdovej ulici

v Púchove s hrdosťou reprezentovala a súťažila Mgr. Gabriela Klinovská, učiteľka druhého stupňa, ktorá sa do súťaže zapojila hneď v dvoch kategóriách - Literárna súťaž – próza a Inovatívne metódy a umelecká tvorivosť v edukácii

V oboch kategóriách získala zlaté pásmo. Jej práce zaujali odbor-



**Výsledková listina 56. ročník CHB**

**Laureáti**

**Umelecký prednes**  
PaedDr. Zdeno Suchý, Gymnázium Kukučínova Poprad

**Literárna tvorba**  
Mgr. Gabriela Klinovská, ZŠ Gorazdova Púchov

**Výtvarná tvorba**  
Michal Kralovič, CSS prof. Karola Matulaya Bratislava

**Hudobná kategória**  
Mgr. art. Kristína Burianová, SZUŠ Talentárium Polomka

**Inovatívne metódy a umelecká tvorivosť v edukácii**  
Mgr. Gabriela Klinovská, ZŠ Gorazdova Púchov

nú porotu aj ostatných účastníkov svojou originalitou, hĺbkou a praktickým prínosom pre školskú prax.

Vyvrcholením podujatia bol slávnostný Večer víťazov, ktorý sa konal v historickej synagóge v Brezne. Práve tam bola Gabriela Klinovská dvakrát ocenená ako Laureátka Chalupkovho Brezna za Inovatívne metódy

a umeleckú tvorivosť v edukácii a titulom Laureátka za literárnu tvorbu.

Zaradila sa tak medzi najvýraznejšie osobnosti tohto ročníka za výnimočný prínos v oblasti vzdelávania a umeleckej tvorby.

autor: ZŠ Gorazdova

## Odovzdajte použitý kuchynský olej a získajte odmenu

Mesto Púchov v spolupráci so spoločnosťou MEROCO, a. s. prináša novinku v oblasti separovania použitého kuchynského oleja a tukov. Občania môžu použitý kuchynský olej odovzdať na zbernom dvore v Podniku technických služieb mesta, s. r. o. a na výmenu dostať ocot či nový rastlinný olej podľa odovzdaného množstva.

Cieľom je motivovať obyvateľov k správne nakladaniu tohto druhu odpadu, ktorý sa v domácnostiach často nesprávne likviduje a pritom má veľký vplyv na životné prostredie.

**Prečo kuchynský olej nepatrí do odpadu?**

Použitý kuchynský olej by nemal skončiť v kanalizácii, toalete ani v bežnom komunálnom odpade. Ak sa vyleje do drezu, spôsobuje upchávanie potrubia, zvyšuje náklady na čistenie kanalizácie a pri úniku do prostredia znečisťuje pôdu aj vodu. Jeden deciliter oleja dokáže znečistiť až 1 000 litrov vody.

**Ako správne odovzdať použitý olej?**

Olej po použití nechajte vychladnúť, preceďte, čím ho zbavíte väčších častíc a zlejte do uzatvárateľnej plastovej fľaše – pokojne aj do tej, v ktorej ste ho kúpili. Použitý olej prinesený v sklenenej nádobe alebo v inej než plastovej s veľkým množstvom nečistôt nebude prevzatý.

**Zber jedlých olejov a tukov**

Mesto Púchov prechádza na novú spoluprácu pri zbere použitých kuchynských olejov a tukov so spoločnosťou MEROCO a. s.

**VYMEŇ POUŽITÝ KUCHYNSKÝ OLEJ ZA NOVÝ ALEBO ZA OCOT**

3 litre použitého oleja/tukov = 1 liter rastlinného oleja

1 liter použitého oleja/tukov = 1 liter octu

Použitý kuchynský olej a tuky z domácnosti môžete odovzdať na zbernom dvore Podniku technických služieb mesta Púchov v uzavretých plastových fľašiach a vymeniť za odmenu vo forme **NOVÉHO OLEJA/OCTU.**

Kontakt: Ing. Simona Dedková, tel. č. +421 42 46 508 32  
E-mail: simona.dedkova@puchov.sk

Takto pripravený olej môžete odovzdať priamo v Podniku technických služieb (zberný dvor) – počas prevádzkových hodín. A navyše – ak olej odovzdáte na zbernom dvore, získate aj odmenu:

- za 1 liter použitého oleja dostanete 1 liter octu (1:1)

- za 3 litre použitého oleja dostanete 1 liter rastlinného oleja (3:1)

Zberné nádoby na kuchynský olej naďalej ostávajú rozmiestnené po meste. Sem patria použité kuchynské oleje, ktoré sa nachádzajú v uzatvárateľných plastových fľašiach. Z analýz, ktoré sme priebežne uskutočnili, však vyplynulo, že v týchto nádobách sa často nachádza aj iný odpad – napríklad biopodpad, komunálny odpad, sklo...Tým dochádza k znečisteniu nádob, čo si vyžaduje časté čistenie a údržbu.

**Čo sa deje s odovzdaným olejom?**

Všetok vyzbieraný olej putuje do spoločnosti MEROCO, a. s., kde sa spracúva na emisne úsporné biopalivo – bionaftu. Z 1 kilogramu použitých olejov sa dá vyrobiť až 0,95 kilogramu bionafty, ktorá nachádza využitie v doprave ako ekologické palivo šetriace životné prostredie.

Pomôžte nám udržať Púchov čistý a ekologický – zlievajte, odovzdajte, získajte odmenu a prispievajte k zelenšiemu mestu.

autor: MsÚ

## Ďalšia skvelá správa pre Púchov - dotácia na objekt družiny a jedálne ZŠ Komenského schválená

Niekoľkoročné úsilie a snaha sa vyplatili a Mesto Púchov sa teší z výbornej správy – Ministerstvo životného prostredia SR schválilo mestu žiadosť o poskytnutie dotácie z Environmentálneho fondu. V piatok bol na mestský úrad doručený aj návrh zmluvy Environmen-

tálneho fondu na podpis.

Vďaka nej získa Púchov 190 572 eur, ktoré budú použité na zateplenie budovy družiny a jedálne Základnej školy Komenského. Táto investícia prinesie výrazné zlepšenie energetickej hospodárnosti objektu, úsporu tepla, zníženie

emisí a zároveň zvýšenie komfortu pre žiakov i pedagógov. Projekt zahŕňa zateplenie obvodového pláštia a strechy, demontáž a opätovnú montáž nového bleskozvodu, ako aj osadenie náhradných búdok pre hniezdenie a úkryt živočíchov. Okrem ekologického prínosu sa projekt pozitívne odrazí aj na zlepšenie hygienických a estetických podmienok, čo prispieje k vytvoreniu kultúrneho a zdravého prostredia pre vzdelávanie detí.

Budova, ktorá bola uvedená do prevádzky už v roku 1967, bude aj

naďalej slúžiť svojmu pôvodnému účelu – výchove a vzdelávaniu detí. Mesto Púchov vníma túto investíciu ako dôležitý krok vpred v oblasti udržateľného rozvoja a podpory kvalitného vzdelávania.

Mesto pripravuje verejné obstarávanie na dodávateľa, pričom práce sú predbežne naplánované na začiatok roka 2026. Ďakujeme Environmentálnemu fondu za podporu. Poďakovanie patrí aj Jane Vondrovej z MsÚ Púchov za skvelé spracovanie žiadostí.

autor: Vanesa Čuriková



**OZNAM** pre členov SZZP aj sympatizantov

29/11/2025 ideme do čokoládovne Kitze a odtiaľ sa stavíme na Trhy v Trnave. Odchod BUSU 7.00 hod od kvetinárstva Vlasta.

Poplatok 25€ Záujem + INFO preds. Vlasta Kozáková SZZP

0948 646 206 + klub SZZP Púchov



## ČASOPIS PÚCHOVSKÝCH GYMNAZISTOV

### Po šiestich rokoch opäť v škole (rozhovor so staronovou pani učiteľkou Zuzanou Vankovou)



**„Kto chce žiť, musí sa kývať, boriť – tvoriť a nie zívvať.“  
Pavol Országh  
Hviezdoslav**

Tento starodávny výrok je pre mňa i pre našu školu stále aktuálny. Veci sa majú hýbať. Procesy sa majú zavádzať, vyskúšať, vyhodnotiť a modifikovať. Preto i v tomto škol-

skom roku prichádzame s novinkami. Tu sú.

1. Ranné kruhy sa už stali riadnou súčasťou života našej školy. Organizujeme ich v pevnom čase, v čase prvej vyučovacej hodiny o 7,55 vždy v pondelok. Ich cieľom je nastavenie denného a týždenného režimu v triede, rozvoj komunikačných schopností, emocionálna podpora žiakov, budovanie triednej komunity, riešenie problémov v triede, spoločné plánovanie a organizácia triednych aktivít. Novinkou je, že v niektoré pondelky, práve v čase plánovaných ranných kruhov, organizujeme krátke porady učiteľov. Vtedy doprajeme našim žiakom o hodinu dlhší spánok.

2. Školský poriadok je živý dokument. Mení sa pod tlakom zmeny zákonov alebo pod tlakom vlastných školských skúseností. V tomto roku nastávajú zmeny dve. Tú prvú vyvolala zmena školského zákona, ktorý upravil pôsobnosť rodičom ospravedlňovať absenciu žiaka v maximálnom rozsahu 5 pracovných dní po sebe. Pri vyššom počte absencie vyžaduje zákon i školský poriadok lekárske potvrdenie. Druhou zmenou je riešenie vysokej absencie žiakov na vyučovaní. Pre objektívne príčiny absencie, za ktoré považujeme zlé dopravné spojenie alebo absenciu z dôvodu pravidelne organizovaných športových tréningov a športových súťaží žiakov v športových kluboch, sme zaviedli hranice 20% alebo 50% ospravedlnenej absencie. Žiak zaradený do jednej z týchto kategórií pri plnení všetkých výstupov jednotlivých predmetov sa nebude musieť podrobovať rozdielovým skúškam. Žiaci, ktorí nemajú takéto dôvody absencie, sa budú musieť podrobiť rozdielovej skúške na konci januára alebo augusta. Ostatní žiaci budú mať v januári v tzv. „skúškovom dni“ projektové študijné voľno. Veríme, že nové pravidlá povedú k obmedzeniu absencie a pomôžu žiakom dosahovať požadované vedomosti k radosti svojej i rodičov.

3. Riaditeľské testy sú dlhoročne horúcou témou našej školy. Dôvod ich zavedenie bol prostý. Chceme vytvoriť žiakom čo najlepšie systematické podmienky pre dosiahnutie primeranej úrovne v maturitných testoch. Preto sú žiaci podrobovaní testom podobným maturitným už v priebehu štúdia. Tohtoročné noviny sú tieto:

a. Testy budeme písať až od druhého ročníka a sexty.

b. V druhom a v treťom ročníku, v sexte a septime budú testy vyhodnocované v percentách, v percentiloch a i známku, ale známka bude dobrovoľná.

c. V maturitnom ročníku dostane žiak vyhodnotenie percentuálne i percentilové, známka však bude povinná. Veríme, že táto úprava bude dostatočne pozitívne vplývať na prípravu žiakov, že prípravu nepodcenia a našu snahu o zníženie možného stresu ocenia žiaci i rodičia. V duchu výroku použitého na začiatku tohto úvodníka, keď sa rok s rokom stretne, vyhodnotíme tieto úpravy a „budeme sa hýbať a nie zívvať“.

**Miroslav Kubičár, riaditeľ školy**

**Čo vás viedlo k štúdiu slovenského jazyka, literatúry a dejepisu?**

Na gymnáziu som reálne uvažovala nad žurnalistikou. Ale nakoniec vyhralo učiteľstvo. Všetko s presahom do niečoho tvorivého v kombinácii s láskou k histórii a literatúre mi podvedome viedlo ruku, ktorá na prihláške na vysokú školu zaškrtila tieto predmety.

**Čo vás v učiteľskej kariére motivuje a demotivuje?**

Motivujú ma samozrejme študentky a študenti. V niektorých firmách dávajú cielene úlohy tým najlnejším, pretože väčšinou nájdu rýchlejšie riešenie bez zbytočnej námahy. V školstve a v škole toto veľmi nefunguje. My sa musíme navzájom motivovať k merateľným výkonom. Motivuje ma aj ľudská rozmanitosť. Mám rada slušnosť, pokoru. To, čo ma na školskom, ale aj celospoločenskom priestore vyrušuje, je vulgárnosť, ignorancia, neochota komunikovať. Nevieť si však predstaviť, že by som pred tým niekam ušla. Preto sa to snažím svojou troškou zmeniť. Z malého miesta, spred katedry, počas cesty vlakom, každodennými všednými činnosťami, ktoré nikto nevidí, ale ja si môžem s pokojným svedomím večer ľahnúť a uspať deti rozprávaním príbehov o tom, že dobro vie zvíťaziť nad zlom. A v slabšej chvíli tomu s nimi aj absolútne uverím. Ako písal Exupéry: Človek vníma taký svet, aký v sebe nosí.

Na svojej práci mám rada aj nikdy sa nekončiacu nevedomosť. Aj v literatúre, aj v dejepise je toho toľko - čítam, chodím do kina, galérií, divadiel, po pamiatkach, múzeách.. A je pekné môcť všetky tie budúce zimomriavky nad niečím umeleckým či historickým prežívať v kolektíve, v škole.

**Aký je to pre vás pocit vrátiť sa do našej školy po šiestich rokoch? Myslíte si, že sa tu niečo zmenilo?**

Je to ako vrátiť sa domov. Škola fungovala bezo mňa, nechýbala som jej. Ale keď som znovu späť, prijala ma s otvorenou náručou. Som jej za to vďačná. Obe sme sa zmenili. Ja som staršia, bez úprav, ona omladla, má novú fasádu, je modernejšia. Ja bývam zelená najmä v pondelok ráno, ona je stále :).

**Máte pocit, že posledné roky zmenili váš pohľad na niektoré veci alebo aj na život?**

Možno takým vnútorným nastavením. Keď sa stanete mamou, zmení sa vám celý vesmír. Pamätám si, ako sme sa s manželom rozprávali, že by sme chceli bábätko. A bolo. A potom po dvoch rokoch sme sa zase najskôr rozprávali. A bez nejakého náboženského rúhania, keď si na vlastnej koži dvakrát zažijete, ako sa najskôr iba „slovo“ stane telom a dušou, už navždy sa na život pozeráte ako na zázrak.

**Čo rada robíte vo svojom voľnom čase?**

Z dôvodu stráženia detí som v tomto ohľade zase ako v puberte. Väčšinou sa svojich rodičov musím opäť pýtať, či môžem ísť s kamarátkami von alebo

či môžem ísť na „rande“. Ale voľný čas rada trávim vonku. Trenčín je pre mňa najlepšie miesto pod slnkom. Kultúra, kaviarské povafačstvo, cyklotrasy, lesopark, ostrov. A veľa súkromných tajných miest. A moji blízki.

**Áké knihy čítate najradšej?**

Historické. Mám rada také tie malé dejiny, ktoré sa prelínajú s veľkými. V poslednom období najmä české autorky. Lednickej trilógiu Šikmý kostol som prečítala jedným dychom. A nedávno sfilmovali aj Tučkovej knihu Vyhnanie Gerty Schnirch. Na to sa veľmi teším, a tak trochu bratom Čechom závidím ich literárne vyrovnávanie sa s minulosťou. Mojou srdcovkou je vydavateľstvo Absynt, reportážna literatúra. Všetko od nich je zárukou kvalitne stráveného času nad knihou.

**Máte nejaké motto, ktorým sa v živote riadite?**

Páči sa mi Gagarinovo: „Stále neviem, či som prvý človek alebo posledný pes.“

A všetky Janovice postrehy a aforizmy. Tak aspoň tri:

„Ach, prečo si, žitie, žitie, len na jedno použitie?“  
„Každá brzda si o sebe myslí, že je záchranná.“  
„Pozri sa na fotografiu svojich rodičov. Z roka na rok sú na nej mladší.“

**Čo by ste priali našej škole?**

Aby bola ako z Komenského predstavy, teda dielňou ľudskosti.

-Leisha Taurani IV.B



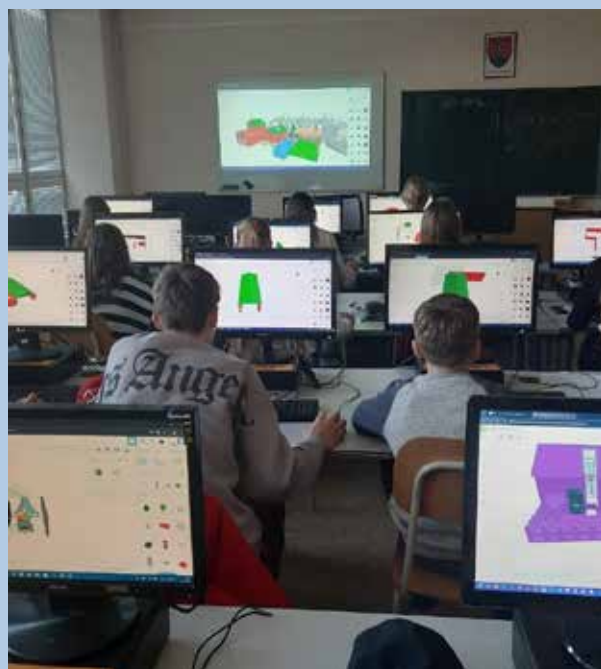
## Workshop o 3D tlači

Dňa 3.10. sa žiaci triedy kvarta zúčastnili na zaujímavom workshope o 3D tlači. Ako to ale celé prebiehalo? Pán Pavel si pre nás pripravil prezentáciu, kde nám podrobne vysvetlil, aké druhy 3D tlače existujú, na čo sa v dnešnej dobe využíva a priblížil nám aj históriu - prvá 3D tlač vznikla už v roku 1981! Ukázal nám rôzne objekty, ktoré boli vytlačené 3D tlačou a zároveň nám presne opísal aj proces samotnej tlače.

Po zaujímavej prezentácii sme si skúsili vytvoriť vlastné objekty. Používali sme bezplatnú platformu Tinkercad, kde je možné vytvoriť rôzne stavby alebo objekty pomocou vopred pripravených telies. My sme si vytvárali menovky. Keď sme ich mali hotové, uložili sme ich do formátu .STL a pán Pavel následne uložené súbory nahral na pamäťovú kartu, ktorú vložil do 3D tlače a menovky boli o pár hodín hotové.

Tento workshop bol pre nás všetkých prínosom a veľmi sme si ho užili. Zistili sme, že možnosti 3D tlače sú takmer neobmedzené. Dnes sa pomocou nej vyrábajú aj bežné veci ako napríklad oblečenie alebo ortézy. Taktiež sme zistili, že je výhodná, presná a lacnejšia pri výrobe malých vecí. Umožňuje vytvárať zložité tvary, ktoré by inak nebolo možné vyrobiť. Vďaka nej si môže každý človek vytlačiť takmer čokoľvek priamo doma – od drobných doplnkov až po funkčné predmety.

Beáta Mlyniská, Kvarta



## Strieborný úspech našich žiačok v programe DofE

S hrdosťou oznamujeme, že naše žiačky Sofia Lukáčiková, Tamara Juhaniaková, Zuzana Romanová, Charlotte Ščasná a Emma Janičková získali strieborné ocenenie v programe Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu (DofE). Slávnostné odovzdávanie cien sa uskutočnilo v krásnych priestoroch židovskej synagógy v Žiline a nieslo sa v duchu uznania, vytrvalosti a osobného rozvoja. Program DofE je celosvetový rozvojový program pre mladých ľudí vo veku 14 až 24 rokov, ktorý podporuje rozvoj cieľavedomosti, samostatnosti a spoločenskej zodpovednosti. Na striebornej úrovni musia účastníci dlhodobo pracovať na rozvoji svojich zručností, venovať sa fyzickej aktivite, zapájať sa do dobrovoľníckych činností a absolvovať dobrodružnú expedíciu v prírode. Naše žiačky preukázali odhodlanie, vytrvalosť a chuť posúvať svoje hranice – a ich úspech je krásnym príkladom toho, že úsilie a odhodlanie prinášajú zaslúžené ovocie.

Srdečne blahoželáme!

Petra Mašková



## Byť slušný je cool!

Takto znelo motto Dňa rešpektu v Trnave. Akcia priťahla okolo 18 000 študentov z celého Slovenska vrátane našej triedy tercia. No a tak sme 22. septembra zbalili svoje ručne robené transparenty a vybrali sa na Štadión Antona Malatinského. Po príchode sme všetci dostali tričká s témou Dňa rešpektu a priateľský zápas medzi Slovenskom a Českom sa mohol začať. V škole od nás učitelia vyžadujú, aby sme komunikovali potichu, no tu od nás chceli pravý opak. No veď čo by to bol za futbalový zápas bez hlasného povzbudzovania? Skóre sa časom veľmi menilo, no nakoniec sa vyrovnalo. 6:6 bol konečný stav a na trávniku nahradili futbalistov slovenské hviezdy. Počuli sme známe skladby v podaní Dary Rolins, Tiny, Ega, Alana Murina a ďalších. Úžasný program tohto dňa nám vynahradil prvotný smútok z toho, že sme sa neučili.

[www.kultura.puchov.sk](http://www.kultura.puchov.sk) [www.kino.puchov.sk](http://www.kino.puchov.sk) [www.cvcvcielka.sk](http://www.cvcvcielka.sk) [www.zuspuchov.sk](http://www.zuspuchov.sk)

## Kultúrne a spoločenské akcie v meste Púchov

### KULTÚRA, KURZY: OKTÓBER 2025

#### BODY BALL – ŠKOLA PRE ZDRAVÝ CHRÁT

**Pondelok 10.11., 24.11.** tanečná sála 18.30 h  
**Streda 5.11., 12.11., 19.11., 26.11.** tanečná sála 18.30 h

Cvičebné lopty Body Ball sú vyrobené z PVC peny, sú mäkkšie a pružnejšie ako klasické lopty, príjemne na dotyk, lopta je často používaná pri liečebnej terapii, je vhodná na cvičenie, sedenie, aktívnu relaxáciu. Snažte sa vyhradiť si každý deň aspoň chvíľku len pre seba...

1 vstup 4 €. Info na č.t. 0908 718 662, [kultura@puchovskakultura.sk](mailto:kultura@puchovskakultura.sk)

#### JOGA PRE KAŽDÉHO

**Utorok 4.11., 11.11., 18.11., 25.11.** tanečná sála 17.30 h  
**Streda 5.11., 12.11., 19.11., 26.11.** tanečná sála 8.15 h

Joga naberá v dnešných časoch na popularite stále viac a viac. Pre mnoho ľudí sa stala súčasťou života. Okrem fyzického pohybu v nej ide hlavne o uvedomelý pohyb a znovuoobjavenie svojho prirodzeného dychu a o spriechodnenie pohybu v tele po fyzickej i energetickej stránke. Lektorka kurzu Anna Loduňová. 1 vstup 4 €. So sebou si prineste karimatku. Info 0908 718 662, [kultura@puchovskakultura.sk](mailto:kultura@puchovskakultura.sk)

#### FIT S ÚSMEVOM

**Utorok 4.11., 11.11., 18.11., 25.11.** tanečná sála 16.00 h

Druh cvičenia: Body forming. Body Forming je špecifický druh aeróbného cvičenia, ktorý pozitívne ovplyvňuje srdcovo-cievny systém, oporno-pohybový aparát organizmu a je ideálny na tvarovanie ako aj na formovanie postavy. Cvičenie je zamerané nielen na chudnutie a získanie kondície, ale i na dôkladné precvičenie tela, spevnenie svalstva a tvarovanie problematických častí tela (chrbtica, brušné a sedacie svalstvo, paže, nohy...).

1 vstup 4 €. So sebou si prineste karimatku..

#### ORIENTÁLNY TANEC

**Streda 5.11., 12.11., 19.11., 26.11.** tanečná sála 17.00 h h

Brušný tanec je skvelá alternatíva pohybu. Ak nie ste ten správny typ pre fitness, aerobic, posilňovanie, beh a podobné športové aktivity, skúste prirodzenejší ženský pohyb v podobe brušného tanca, ktorý vám rozhybe celé telo. Nepotrebuje tanečného partnera, špeciálnu kondíciu, či ploché bruško. Ani pár kíl navyše nie je prekážkou. Brušný tanec je vďaka svojim priaznivým účinkom na telo i dušu stále obľúbenejším a žiadanejším aj u nás.

1x v týždni 1 hodinu. Lektorka Danica Intisar Kodčíková. Info, prihlášky: [kultura@puchovskakultura.sk](mailto:kultura@puchovskakultura.sk), 0905 326 794, 1 h/4 €, platba dvojmesačne.

#### SVET BÁBIK

**Štvrtok 6.11. vestibul 17.00 h**

„Pozývame Vás na vernisáž výstavy bábik zo zbierky Dagmar Strelcovej z Domaňže, ktorá má netradičný koníček. Zbiera bábiky z rôznych kútov sveta, doma ich má približne tristo, kostýmy pre bábiky vyrába vlastnoručne. Je nielen zberateľkou bábik, ale aj ich opravárkou a krajčírkou. V programe vernisáže bude i orientálny tanec v podaní Janky Redehovej.

Ako vyzerajú jej bábiky, keď sú už tip-top, budete mať možnosť vidieť na výstave u nás v DIVADLE V PÚCHOVE, ktorá potrvá do 7.1.2026, vstup voľný.

Tešíme sa.

#### PUTOVANIE KONŠTANTÍNA A METÓDA

**Pondelok 10.11. veľká sála 8.30 h., 10.30 hh**

Putovanie Konštantína a Metoda“ je divadelné predstavenie od Slovenského filmového divadla, ktoré približuje život a poslanie solúnskych bratov v modernom spracovaní. Je to vzdelávací projekt zameraný najmä na žiakov škôl, ktorý kombinuje históriu, kultúrne dedičstvo, vieru a jazyk s prvkami interaktívnej drámy a rozprávky. Organizované pre školy

#### KALANETIKA

**Pondelok 10.11., 24.11. tanečná sála 17.00 h**

„Nikdy neverte tomu, že všetci okrem vás majú dokonalú postavu. Pracujte s tým čo máte“ (Callan Pinckney). Rýchla a spoľahlivá metóda na získanie peknej postavy. Hodina kalanetiky je výdatná ako 20 hodín aerobiku. Dá Vám do poriadku chrbticu, vráti vám svižnú postavu. Cvičenia veľmi rýchlo prinášajú výsledky. 1 lekcija 4 €. Info na č.t. 0908 718 662, [kultura@puchovskakultura.sk](mailto:kultura@puchovskakultura.sk)

#### KURZ ŠITIA PRE DIEVČATÁ

**Utorok 11.11. učebňa č.1 13.30-15.30 hh**

#### KURZ ŠITIA PRE ZAČIATOČNÍKOV A POKROČILÝCH

**Utorok 11.11. učebňa č.1 16.00 h**

**Utorok 18.11. učebňa č.1 16.00 h**

#### VÍTANIE ZIMY V PÚCHOVE – MARTIN NA BIELOM KONI

**11.11.2025 PEŠIA ZÓNA 17.00 H**

#### PIESNE Z BÁSNE

**Streda 12.11 veľká sála 10.30 h., 11.30**

#### MAĽBA AKVARELOM PRE ZAČIATOČNÍKOV

**ŠTVRTOK 13.11. UČEBŇA Č.1 15.30 H**

#### VIDEO OLDIES PÁRTY

**PIATOK 14.11. VEĽKÁ SÁLA 20.00 H – 03.00 H**

#### NOC DIVADIEL

**SOBOTA 15.11. VEĽKÁ SÁLA**

#### KINO

#### OTEC

**Štvrtok 6.11. 17:30 h**

CINEMART - 15 - 103 min. – dráma – OV – ČR – SR. ( S, N ). Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

#### STVŮRY

**Štvrtok 6.11. 19:30 h**

CONTINENTALFILM - 15 - 90 min. – thriller – kriminálny – OV – ČR. ( N, S ). Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

#### NIEČO ZA NIEČO

**Piatok 7.11. 17:30 h**

BONTONFILM - 12 - 86 min. – komédia – dráma – OV – ČR. ( V, X ). Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

#### NÁVRAT DO BUDÚCNOSTI

**Nedeľa 9.11. 19:30 h**

CINEMART – 116 min. – komédia – sci-fi – titulky – USA. Vstupné 6 €. ( S ). Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

#### SKETCH

**Štvrtok 13.11. 17:30 h**

CONTINENTALFILM - 12 - 93 min. - dobrodružný – rodinný – dabing – USA. ( S ). Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €. **DRACULA:**

#### PREDÁTOR: NEBEZPEČNÁ ZÓNA

**Štvrtok 13.11. 19:30 h Nedeľa 16.11. 17:30 h**

CINEMART - 15 - sci-fi – dobrodružný – akčný – titulky – USA. ( N, S ). Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

#### MUŽ NA ÚTEKU

**Piatok 14.11. 17:30 h**

CINEMART - 15 - 137 min. – akčný – thriller – dabing – titulky – dabing. ( N ). Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

#### TAFITI A KAMOŠI Z PŮŠTE

**Nedeľa 16.11. 15:30 h**

FORUMFILM – U – 81 min. – animovaný – dabing – DE. Vstupné 6 €. Dieťa, študent, senior nad 62 rokov, ZŤP, vstupné 5 €.

*Prístupnosť: U – film je vhodný pre všetky vekové kategórie 7 12 15 18 - film je vhodný pre maloletých od 7, 12, 15, 18 rokov. Verzia: dabing, OV – originálna verzia, titulky. Obsahový deskriptor: násilie – N, diskriminácia – D, strach – S, závislosť – Z, sex – X, vulgarizmy – V, nahota – H. Viac na [www.kino.puchov.sk](http://www.kino.puchov.sk)*

*Digitalizáciu a modernizáciu kina Púchov finančne podporil Audiovizuálny fond.*

### ŽUPNÝ DOM

#### Nedelňý ateliér v parku / OZ POTVORA

**neделе 2., 16. a 30.11. 2025 / o 15:00 – 20:00 hod.**

Po letnej pauze vypustíte opäť svojho vnútorného umelca. Každú páru nedelú vás pozývame k nám. Objavte rozmanitú škálu umeleckých foriem vrátane maľby, skicovania, kresby a ďalších výtvarných techník! Či už ste skúsený umelec alebo začiatočník, pre každého je tu niečo. Podkrovie Župného domu. Vstupné: 10€.

#### Výtvarné kurzy – akryl, olej /Výtvarné kurzy Púchov

**soboty 8. a 15.11. 2025 / 09:00 – 16:00 hod..**

Jednodenné kreatívne kurzy pre verejnosť zamerané na maľbu a ostatné techniky. Určené sú aj pre úplných začiatočníkov. Individuálny prístup. 8.11. – Kreatívny kurz pre deti, 15.11. - Kurz olejomalby pre verejnosť. Potrebné informácie na FB stránke Výtvarné kurzy Púchov. Podkrovie Župného domu. Cena: info na FB Výtvarné kurzy Púchov.

#### Prehliadka festivalových filmov BE2CAN 2025 /OZ PODIVNÝ BARÓN

**štvrtky 6., 13., 20., 27.10. 2025 / o 19:30 hod**

V rámci filmovej prehliadky Be2Can 2025 vás pozývame na oceňované snímky z festivalov v Berlíne, Benátkach a Cannes, ktoré hýbu artovým filmom. Spoznajte širšie súvislosti zo sveta filmu a nechajte sa unášať silnými príbehmi. Čítareň Župného domu. Vstupné: 5€/film.




**noc divadiel**

**FOTO DEJSTVO PATRÍ NAM**

**NOC DIVADIEL**  
**15/11/2025**

16. ročník otvorených divadiel  
[www.nocdivadiel.sk](http://www.nocdivadiel.sk)

**DIVADLO PÚCHOV**

15.00 h **JUŽNÝ VIETOR**  
učinkuje DDŠ OCHOTNÍČEK  
Vstupné 2 €

17.00 h **TROJRUŽA**  
učinkuje DIVADLO M  
Vstupné 2 €

19.00 h **VÝBER – TO NAJLEPŠIE...**  
učinkuje DIVADLO MAKYTA  
Vstupné 2 €

Sprevodné:  
Výstava pri príležitosti 80.výročia DS MAKYTA Púchov

*Predaj vstupeniiek*

**SPOMIENKOVÝ VEČER  
PRI PRÍLEŽITOSTI  
80.výročia založenia  
DS MAKYTA**  
**15.11.2025 o 19.00 h**

Pozývame Vás na slávnostný večer spojený s oceňovaním bývalých členov DS Makyta a zároveň ukážky z ich poslednej tvorby:

- Revízor
- Fyzici
- Omelet v Strednej Maríkovej

Sprevodný program:  
výstava kroník, fotografií z obdobia ich tvorby.

Vstupné 2 €

**Púchovská Kultúra**

Predaj vstupeniiek:  
pokladňa kina, kancelária, Púchovské



**DÁMSKA JAZDA**  
**V KINE** 21.11.2025 o 17:30 HOD  
*Púchov*

**VYHRAJ POUKÁŽKU NA LÍČENIE  
U ZUZANA SHINI - PÚCHOV**

**MILIÓNOVÉ DEDIČSTVO** CONTINENTALFILM - 12 - 90 MIN. - DV - ČR. (X, Y)

**PODPÍSANÉ VSTUPENKY  
SA BUDÚ ŽREBOVAŤ  
HNEĎ PO PREMIETANÍ  
FILMU.  
VSTUPNÉ – 6 €**

**O OBČERSTEVIE POSTARANÉ.**  
\*DARČKOVÝ POUKAZ. V HODNOTE 60 €




**Zuzana Shini**

**Púchovská Kultúra**

**DIVADLO PÚCHOV**

**SVET BÁBIK**

**VERNISÁŽ 6.11.2025 o 17.00 h**

Pozývame Vás na vernisáž výstavy bábik zo zbierky DAGMAR STRELCOVEJ z Domaníže. Starožitné a retro bábiky z rôznych kútov sveta ľudovej zberateľky bábik, ktorá kostýmy pre bábiky vyrába vlastnoručne.





Redakčná rada: žiaci odboru MUM, štvrtáci odboru PED, účastníci Erasmus+ 2025; Odborný dozor: Mgr. Lucia Bridziková

## Učili sme sa komunikovať...

Učiteľská osobnosť Slovenka – Ing. Dávid Vrtaňa, PhD. z organizácie Mladý podnikavec, si pre našich žiakov pripravil zaujímavý interaktívny 2-hodinový workshop na tému komunikácie. Vysvetlil nám, ako sa nebáť a pracovať so strachom pri tzv. public speakingu, aké relaxačné techniky používať a tiež objasnil reč tela a nevyhnutnosť sledovať aj neverbálne prejavy pri komunikácii s ľuďmi. My sme si vyskúšali role play domorodého kmeňa a investorov, navzájom sa spoznávali. Učili sme sa, spoznali sa navzájom, tiež sa zabavili. Aj takto to môže v škole vyzerať.



## ERASMUS DAY

15. októbra nám minuloroční účastníci programu Erasmus+ porozprávali o svojich dobrodružstvách v rôznych kútoch Európy. O tom, ako sa učili, pracovali a zažili niečo úplne nové! Každoročne majú naši žiaci príležitosť pozrieť sa do hannoverskej centrály firmy Continental, do Španielska, Karlových Varov, Poľska či Fínska. Naši učitelia neustále hľadajú možnosti aj v iných krajinách, aby bola ponuka čo najväčšia a pokryla intenzívny dopyt po výmenných pobytoch takéhoto druhu.

Ak vás ich zážitky nakopli a chcete aj vy zažiť Európu na vlastnej koži, sledujte EduPage – po 20. októbri spúšťame nové prihlasovanie a výberový proces v aktuálnom školskom roku!



## Predstavujeme odbor multimédiá

**Čo získaš:** maturitné vysvedčenie (štvorročný študijný odbor)

**Tvoje uplatnenie:** v reklamných alebo grafických firmách; v televíznych, hudobných či rozhlasových mediálnych štúdiách pri tvorbe publikácií a virtuálneho vzdelávania; tiež vo firmách s audiovizuálnou technikou; príp. si môžeš otvoriť vlastnú živnosť v tomto sektore.

**Naučíš sa:** pracovať s audiovizuálnou technikou; spracovávať multimediálny obsah, obraz, zvuk, video; spracovať printovú grafiku; pracovať s reklamou i firemnou identitou; pracovať vo virtuálnom svete, so sociálnymi sieťami a ďalšími mediálnymi kanálmi a tiež budeš vedieť používať kritické myslenie pri práci s médiami.

Aktuálne máme v škole 3 ročníky „mumkárov“ a čo hovoria oni?

„Tento odbor by som odporučila hlavne kreatívnym študentom, napr. pre toho, kto rád maľuje, tvorí a pod., pretože je to celkom kreatívny odbor.“

„Ako pozitíva by som uviedol hlavne kreatívnosť. Človek, ktorý má veľa kreativity, tak sa tu nájde. Je tu tiež veľmi dobrý kolektív učiteľov. Treba sa tiež pripraviť, že niektoré hodiny sa bežne učia veľmi prakticky – natáča sa, fotíme školské akcie a potom to spracúvame – zostrihávame, nazvučujeme, vyostrujeme. Mali sme aj intenzívny zvukársky kurz minulý rok, to bolo veľmi praktické a prínosné.“

„Postupne sa v rámci „MUM-ky“ zlepšuje aj vybavenie školy – fotoaparáty, softvéry, mobily, kamery, vybavenie učební – je to z roka na rok lepšie a lepšie. Vidíme, že sa učitelia o náš odbor zaujímajú a pripravujú ho tak, aby v maturitnom ročníku bolo všetko tip-top.“



## Neustále na sebe všetci pracujeme

Október sa v SOŠ PT niesol v znamení vzdelávania učiteľov.

Vniesli sme trochu „jasna“ do učiteľskej profesie v odbornej škole, kde pochopili, že svet sa nezabrzdí odmietaním progresu v technológiách a myslení. Od septembra máme v Strednej odbornej škole priemyselných technológií Púchov za sebou vzdelávanie:

-Program „Rozvoj kultúry kvality v škole“ pod záštitou ŠIOV: diskutovali sme o našich silných stránkach aj príležitostiach na zlepšenie. Zaujímali nás postoje, názory a požiadavky žiakov, ktoré boli odprezentované v rámci diskusie s pedagógmi. Nám všetkým záleží na neustálom zlepšovaní vyučovania, klímy školy a vzťahom medzi nami.

-Vzdelávanie „Učím rád“ v spolupráci s Mentóriou – rozvíjame vnútornú motiváciu, moderné prístupy a učiteľské líderstvo. Najskôr sme si prevetrili hlavy pri výstupe na hrad Tematín a potom hor sa do učenia. Mentori a lektori nás inšpirovali množstvom zaujímavých vyučovacích techník – pozitívne ohováranie, ZOOM, technika GoGo, randenie apod. Za katedry sme sa vrátili plní nadšenia a entuziazmu skúšať nové a inovatívne veci a urobiť tak z našej práce radosť strávený a zmysluplný čas s našou mládežou pre svetlejšie zajtrajšky. Pretože naša práca má zmysle!

-Vzdelávanie v oblasti využitia AI s podporou Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR. Ako učelia chceme držať krok s dobou a možno byť aj o krok vpred. Preto sa potrebujeme veľa učiť o umelej inteligencii. S týmto nám pomohla Mgr. Anna Jančová – angličtinárka z považskobystrického gymnázia a lektorka Komenského inštitútu. Predstavila nám rôzne AI platformy, ukázala zaujímavé prompty, vysvetlila kadejaké „fintičky“.

Aj takto chceme vyjadriť veľkú vďaku a veríme, že získané vedomosti a zručnosti zúročíme. Ak sa chcete presvedčiť o kvalitách našej školy, nezabudnite si poznačiť do kalendára TÝŽDEŇ PROPAGÁCIE od 11.novembra 2025.

Čo pre Vás pripravujeme?

**11. november 2025** (utorok): DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ, v čase od 8, 00 h do 16, 00 h.

**14. november 2025** (štvrtok): VEČER SVETIEL v parku školy, spojený s Večerom výskumníka v susediacej Fakulte priemyselných technológií TNUAD, v čase od 16, 00 h.

Počas Týždňa propagácie si môžete dohodnúť individuálne prehliadky školy a stretnutie s výchovnou poradkyňou na adrese: info@sosptpuchov.sk. Tešíme sa na Vás!

**SOŠPT**  
Stredná odborná škola priemyselných technológií

11. november 2025 od 8:00 do 16:00 DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

13. november 2025 VEČER SVETIEL NA KOLONKE

[www.sosptpuchov.sk](http://www.sosptpuchov.sk)

### Študentská firma OVOCKO

Naši maturanti z odboru prevádzka a ekonomika dopravy si pod vedením Ing. Jašekovej založili svoju firmu – Ovocok. Spoza kuloárov sme sa dozvedeli, že firma sa pravdepodobne bude zaoberať predajom čajov. Počkáme si a uvidíme. Akcie sa už rozpredali, tak pevne veríme, že sa naši študenti budú vedieť obracať v tomto biznise a že vďaka nim všetci zarobíme. Budeme sa im pozorne pozerať na prsty a sledovať, ako sa im (aj nám) darí. Sme presvedčení, že zúročia a preukážu svoje doterajšie vedomosti a využijú úžasnú príležitosť spojiť školu s bežným podnikateľským životom. Na to ich odbor PED predsa pripravoval.



## Škola sv. Margity otvorila outdoorovú učebňu

V areáli Základnej školy s materskou školou sv. Margity v Púchove pribudla nová outdoorová enviro učebňa, ktorá sa stane dôležitým priestorom pre environmentálne vzdelávanie žiakov. Projekt bol zrealizovaný vďaka finančnej podpore z Environmentálneho fondu v rámci Zeleného vzdelávacieho fondu a jeho cieľom je priblížiť deťom prírodu a podporiť praktické formy učenia v exteriéri.

priestore budú prebiehať vyučovacie hodiny biológie, prírodovedy či environmentálnej výchovy, ako aj rôzne projekty a experimenty, ktoré vo vnútorných priestoroch školy nebolo možné realizovať. Učebňa je vybavená lavicami, stolmi a odolnou vonkajšou tabuľou, ktoré umožnia pohodlné a flexibilné využívanie priestoru. Zároveň slúži aj menším žiakom a škôlkarom ako prvé miesto na zoznámenie sa s environmentál-

detí, napríklad pri školských podujatiach či environmentálnych aktivitách.

Súčasťou projektu bol aj nákup separačných košov a kompostéra, vďaka ktorým si žiaci osvoja správne návyky v oblasti triedenia odpadu

významu biodiverzity.

Enviro učebňa je dlhodobou investíciou do vzdelávania detí. Bude pravidelne využívaná počas vyučovania aj mimo neho a stane sa miestom, kde si žiaci vytvárajú vzťah k prírode a osvojujú si princí-



Enviro učebňa umožní žiakom nielen počúvať teóriu v laviciach, ale aj zažiť prírodu priamo. V novom

nými témami. Okrem vyučovania učebňa slúži aj ako miesto na spájanie školskej komunity s rodinami



a zodpovedného nakladania s biologickým materiálom. Atraktívnu pridanou hodnotou sa stali informačné tabule venované kolobehu vody, včele medonosnej, liečivým rastlinám a hmyzím hotelom. Ich obsah je úzko prepojený s environmentálnou výchovou a prispieva k lepšiemu pochopeniu prírody i

py udržateľného správania. Projekt ukázal, že spojenie školy, komunity a podpory z verejných zdrojov dokáže priniesť hodnotný priestor, ktorý bude slúžiť deťom z Púchova a okolia ešte dlhé roky.

autor: Veronika Verešová  
foto: Veronika Verešová

11. 11. 2025 DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ & DEŇ VEDY A TECHNIKY  
FPT V PÚCHOVE



EDUTECH FPT v Púchove, TnUAD v Trenčíne  
SOŠ priemyselných technológií Púchov  
pozývajú na populárno-vedecké podujatie

Vydajte sa s nami na cestu za vedou a technikou

Otvor dvere k poznaniu...

...pretože



veda nás baví!

Prehliadka laboratórií FPT

Efektne laboratórne pokusy

Polymér v akcii

Elektrostatické pole

Mikroskopická analýza materiálov

Mikrosvet pod elektrónovým lúčom

Chémia nás baví

3D tlač

Tajomstvá elastomérnych zmesí

Prečo nejst jablko pred spaním?

Príroda ako najväčšia učiteľka

Dizajn-Krása-Úžitok

a ešte oveľa viac...



Viac informácií na [www.fpt.tnuni.sk](http://www.fpt.tnuni.sk)

Týždeň vedy a techniky na Slovensku

## VEČER VÝSKUMNÍKA

13. 11. 2025

I. Krasku 1809/34

od 15:30 h

Objavuj svet vedy...

...pretože



veda nás baví!

Nechaj sa uniesť zvedavosťou...

Môžete sa tešiť na

► pútavé prednášky a prezentácie

► módne prehliadky

► virtuálnu realitu

► večer svetiel

a množstvo ďalších zaujímavostí...



Viac informácií na [www.fpt.tnuni.sk](http://www.fpt.tnuni.sk)



Týždeň vedy a techniky na Slovensku

# Jozef Duháček: „Tvorba to je dar. Dar, ktorý treba nejakým spôsobom využiť.“

Mesto Púchov je domovom mnohých výnimočných ľudí, ktorí svojimi činmi a tvorivosťou obohacujú jeho atmosféru. Jedným z nich je aj pán Jozef Duháček, ktorý svojou originálnou tvorbou pretvára okolie, šíri optimizmus a radosť medzi ľuďmi.

S pánom Duháčkom sme sa už v minulosti rozprávali v Púchovských novinách, a preto sme ho opäť navštívili. Zaujímalo nás, ako sa jeho diela ujali, aké nové nápady má a čo ho neustále poháňa vpred — aj napriek pribúdajúcemu veku.

potom stojan na bicykle. Postupne som chcel tvoriť niečo pre mladých, aby videli, čo tu kedysi bolo a pre starších, aby im to pripomínalo mladosť. Tak som začal robiť veci, ktoré sú v Púchove, ako katolícky a evanjelický kostol, židovská synagoga a ďalšie. Neskôr som chcel robiť nejaké maličké veci, ktoré by som mohol podarovať. Tak som začal robiť postavičky, ktoré tešia deti i dospelých.

**Na začiatku mali ľudia obavy, že Vaše diela niekto poškodí. Ako**



## Ako ste sa dostali k svojej tvorbe?

Keď sme v roku 2013 robili obnovu bytového domu, tak sme sa so ženami dohodli, že oni sa budú starať o kvety a ja o ostatné na dvore. Potom mi napadlo spraviť niečo, čo sa len tak nevidí. V Barcelone ma zaujali mozaiky – a tak som z nich začal tvoriť. Najskôr to bol vodný kanálik,

## ste to vnímali Vy? Stretli ste sa aj s vandalizmom?

Keď som začal vyrábať, tak mi ľudia hovorili, to ti aj tak rozbijú, to nemá zmysel. A tým ľuďom som hovoril, vyskúšame si našich žiakov, vyskúšame si našich obyvateľov, či si vážia niečo, čo spraví niekto zadarmo. Raz prišli ľudia, nie z Púchova, a rozbili pár vecí, ale to sa opravilo a odvtedy



sa už nič nestalo. Dnes môžem povedať jedno. Ľudia keď idú okolo, tak sa usmievajú, zastavia sa, pozerajú a nič neničia.

## Z akých materiálov tvoríte a akú techniku používate?

Pracujem vo svojej dielni a tieto veci vyrábam z recyklovaných materiálov. Z polystyrénu, elektrických káblov, z orechových škrupín. Tie nastrihám, nasekám, spájam tavnou pištoľou a nakoniec prídu na rad akrylové farby. Dôležité je, či daná vec ide dnu alebo von. Ak von, tak sú tieto výtvary z iných materiálov a z viacerých vrstiev lepidiel a farieb.

## Na čom pracujete v poslednom období? Môžu sa okoloidúci tešiť na niečo nové?

Nedávno som vyrobil hasičskú zbrojnicu pre DHZ Púchov pri príležitosti ich 100. výročia. Stále niečo robím, pretože je toho mnoho a treba sa o tieto veci starať a upravovať ich. Najnovšie som upravil bicykel, ktorý mi darovali manželka Komorová. Iná pani mi darovala staršie čísla Púchovských novín, a tak som ten bicykel oblepil novinami, postavil ho pred mestský úrad a urobil reklamu aj samotným novinám, lebo je dobré, že vychádzajú.

## Vieme, že sa venujete aj práci s deťmi. Ako taká spolupráca vyzerá?

Jedna pani učiteľka z Gorazdovej školy ma oslovila, či by som neprišiel deťom niečo ukázať. A tak som ich najskôr prišiel učiť robiť tieto postavičky. Potom ma požiadala, či by som im neukázal niečo z električky. Chlapci sa učili zapájať obvody, spájkovat – mali batériu, žiarovku a vypínač. A to bolo krásne pozorovať – ako ich to baví. Takže aj takéto nápady slúžia k tomu, aby sme my starší niečo naučili deti. Lebo len ich kritizovať, odsudzovať to nie je cesta. Cesta je ukazovať im, ako na to, pochváliť ich.

## Máte aj iné záľuby, okrem tvorby?

Samozrejme, auto a motorka, to je moja záležitosť. A stále vylepšovať

niečo v byte, niečo v dielni. A o tom je život, robí si ho krajším. Manželku poteší aj každá drobnosť, keď niečo spravím, vtedy sa usmieva. Keď sa neusmieva, tak viem, že treba zas niečo vymyslieť.

## Každá tvorivá činnosť nesie určité poslanstvo. Čo by ste chceli odkázať čitateľom?

Tvorba to je dar. Dar, ktorý treba nejakým spôsobom využiť. Ja som sa rozhodol preto, aby mi to robilo potešenie a radosť ľuďom. Snažím sa motivovať ľudí, aby skúsili niečo tvoriť. Nech začnú maľovať, kresliť, niečo vyrábať z dreva, z kovu. Je toho veľa a nie sú to drahé veci. Sú všade dookola. Ako sa hovorí, že aj peniaze sú na zemi, len ich treba pozbierať. Aj nápady sú všade, len ich treba uchopiť a tvoriť. Dnes, keď mám 78 rokov, som šťastný, že som s takým niečím začal. Odmenou mi je úsmev ľudí, ktorí prechádzajú okolo.

Na záver pán Duháček zhodnotil aj samotné mesto Púchov, ktoré mu prirástlo k srdcu, aj keď nie je rodákom: „Púchov je najkrajšie mesto na Slovensku. Je krásne, čisté a to môžem povedať zodpovedne, lebo chodím po Slovensku a vidím.“ Zároveň vyjadril podporu vedeniu mesta, pani primátorky i podniku technických služieb.

autor: Vanesa Čuriková,  
Vratko Guzma





*Katarína Heneková*  
primátorka mesta

*Mesto Púchov*

Spis. č. 630/2025/ULI/A-10 Púchov 30.10.2025

**POZVÁNKA**

*V súlade so zákonom SNR č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení § 13, ods. 4, písm. a/ z v o l á v a m MESTSKÉ ZASTUPITEĽSTVO, ktoré sa uskutoční dňa*

**04. novembra 2025 (utorok) o 09:00 hod.**

*v Divadle Púchov, Hoeningovo námestie č. 2002, hlavná sála*

**NÁVRH PROGRAMU:**

1. Voľba hlavného kontrolóra mesta
2. Pripomienky a dopyty obyvateľov mesta
3. Protest prokurátora č. Pd 106/25/3306-2 proti VZN č. 13/2023 o dočasnom parkovaní motorových vozidiel na vymedzených úsekoch miestnych ciest na území mesta Púchov
4. Návrh - VZN č. 8/2025, ktorým sa mení a dopĺňa VZN č. 13/2023 o dočasnom parkovaní motorových vozidiel na vymedzených úsekoch miestnych ciest na území mesta Púchov
5. Rozpočet Mesta Púchov na rok 2026 a výhľad na roky 2027 a 2028
6. Úprava rozpočtu mesta Púchov – november 2025
7. Rôzne
8. Interpelácie

# Rozhovor: Miroslav Michálek – horská cyklistika je pre mňa životný štýl

## 1. Miro, predstav sa našim čitateľom. Čomu sa venuješ?

Volám sa Miroslav Michálek a venujem sa horskej cyklistike, konkrétne disciplíne MTB XCM – maratón. Je to pre mňa nielen šport, ale aj vášeň a spôsob života. Občas si zapretekám aj na ceste, no prioritou je pre mňa jednoznačne terén.

## 2. Kedy si s cyklistikou začal a ako vyzerá tvoj tréningový režim?

S cyklistikou som začal ako osemnásťročný. Trénujem v priemere 10 až 20 hodín týždenne, v závislosti od obdobia – či som v príprave, či počas sezóny, po pretekoch, alebo ako sa cítim fyzicky a zdravotne. Ročne najazdím približne 18 000 až 20 000 kilometrov.



## 3. Kto sa stará o tvoj bicykel a kto ti pomáha s tréningom?

O technickú stránku sa mi starajú chalani z Cyklostore Trenčín, ktorým veľmi ďakujem za spoľahlivú spoluprácu. Tréning si riadim prevažne sám, na základe skúseností, ktoré som počas rokov získal – aj z vlastných chýb. Veľa vecí konzultujem s manželkou Katarínou – často stačí, keď veci poviem nahlas, a ona presne vie, v akom som stave – fyzicky aj psychicky.

## 4. Aké sú tvoje najväčšie športové úspechy?

Sezóna 2025 bola pre mňa veľmi úspešná. Podarilo sa mi dosiahnuť zaujímavé výsledky:

- 1. miesto – celkové poradie ŠKODA Slovenský pohár XCM 2025

- 1. miesto – ŠKODA MTB cyklomaratón Topoľčianky

- 3. miesto – ŠKODA Horal MTB maratón

- 1. miesto – ŠKODA Stupava maratón

- 5. miesto – Majstrovstvá SR v XCM (finále)

- 1. miesto – Považský MTB špeciál

- 1. miesto – Cyklomaratón Horné Srnie

- 3. miesto – Cestný maratón Prievidza

## 5. Popri športovaní si určite nájdeš čas aj na rodinu. Ako relaxuješ?

S manželkou a synom radi trávim čas v prírode na turistike. Syn má už 17 rokov, takže spoločných aktivít je menej, ale stále sa občas pridá. Manželka sa rada prevezie na e-biku, takže spoločný program sa vždy nájde. V zime ma baví skialpinizmus – je to skvelý doplnok k cyklistike.

## 6. Máš obľúbené preteky alebo trať?

Áno, viaceré. Medzi moje obľúbené patria napríklad Horal maratón, Sloven-



ský raj, Považský špeciál, Topoľčianky či Horné Srnie. Každá trať má svoje čaro, špecifiká a výzvy. Najlepší pretek je pre mňa ten, kde viem, že som zo seba vydal maximum.

## 7. Aké máš plány do budúcnosti? Kde ťa budeme môcť stretnúť?

V sezóne 2026 plánujem pokračovať v rovnakom tempe, zúčastniť sa ďalších maratónov po Slovensku a možno aj v zahraničí. Určite ma uvidíte na pretekoch Slovenského pohára XCM a na mojich obľúbených podujatiach v okolí.

autor: Roman Berčík

# Mladé hasičky si vyskúšali v Senici - Chodbovici

Deti Dobrovoľného hasičského zboru mesta Púchov úspešne vstúpili do novej sezóny v súťaži FENIX poriadanej DHZ Pružina, ktorá sa konala v Považskej Bystrici na škole SNP, kde sme aj zapojili mladých adeptov do súťaže, aby si pomaly zvykali na prácu s hasičským náradím pod vedením asistenta Ondreja Luhového, a to Linda Burdejová, Juraj Condor Duril, Timotej Smatanik, Ján Rusňak.

Súťaž zahájil primátor mesta Považská Bystrica Doc. PhDr. Karol Janas s predsedom DHZ Pružina Miroslavom Štefinom, kde za účasti 31 družstiev sa súťaž mohla začať. Na našich malých deťoch bolo vidieť, že po šiestich tréningoch sa na nich dosť hodne veľa vecí nalepilo a naučilo. Nešlo o výsledok, ale hlavne o účasť, niečo súťažne zažiť a vidieť. Naše malé deti v súťaži v kategórii Kinder boli podporovaní aj svojimi rodičmi.

Zároveň sme ako každým rokom postavili i družstvo dievčat, ktoré ide bojovať o popredné miesto celkovej súťaže, ktorá bude končiť až jarnou časťou v roku 2026.

Dievčatá aj za podpory rodičov trocha nervózne vstúpili do bojov o cenné body, ale vždy to dokázali zrovnať. Súťaž sa skladala z troch disciplín. Štafeta dvojíc, uzlová štafeta a štafeta 5 x 30 m. Bolo to ako na mori v búrke, raz hore raz dole, nakoniec to vyšlo v náš prospech. Súperi boli silní a na dráhe si nič nedarovali. Za čo musím celému kolektívu poďakovať. Bibiana Bednariková, Ivana Hanaková, Ema Kondrčíková, Laura Sádecká a Linda Bučková.

Tiež sa darilo našim susedom zo Streženíc, súťaž mala svoj začiatkový náboj i svoju iskru.

autor: Jozef Ridzik



## Futbal: MŠK Púchov - 2 kolá, 4 body



Futbalisti MŠK Púchov privítali na svojom ihrisku v sobotu 25.11.2025 súperu MFK Tatran Liptovský Mikuláš.

Púchovčania vstúpili do stretnutia aktívne s vedomým, že ich postavenie v tabuľke po 14. kolách

nezodpovedá ambíciám pred začiatkom sezóny a je potrebné naplniť bodovať. Ich aktivita priniesla ovocie v 15. minúte, keď prekonal brankára hostí Adriána Slančíka P. Mráz. Po strelenom góle Púchovčania ešte viac pridali a M. Tandara v 18. minúte stretnutia už zvyšoval na 2:0. V 31. minúte sa podarilo hráčom z Liptova gólom R. Bartoša znížiť na 2:1 a hostia postupne preberali iniciatívu na ihrisku. Do prestávky sa im však už vyrovnáť nepodarilo.

Po prestávke hostia pokračovali v aktívnom dobýjaní bránky Púchova a domácim sa nedarilo zachytiť tempo hry. Dvoma gólmi z 50. a 56. minúty sa futbalistom MFK Tatran podarilo otočiť

vývoj zápasu vo svoj prospech na 2:3. Po treťom inkasovanom góle sa ukázala dôležitosť kapitána P. Mráza na ihrisku. Ešte v stredovom kruhu pred rozohraním povzbudzoval spoluhráčov aby ukázali domácim fanúšikom, prečo prišli na tento tak dôležitý zápas. Jeho slová postupne menili obraz hry. Púchovčania zatlačili na hostí aktívnou a nátlakovou hrou, čo prinieslo ovocie v 65. minúte, keď vyrovnali gólom M. Moška. 68. minúta ešte priniesla za faul vylúčenie hosťujúceho T. Geráta, ale domácim sa napriek tomu už do konca stretnutia nepodarilo streliť ďalší gól a zápas sa skončil remízou 3:3.

Na zápas 15. kola MONACObet ligy vycestovali futbalisti MŠK Púchov na ihrisko suseda do Považskej Bystrice. Zápas so susedom mal prívlastok derby zápasu, čo bolo od prvých sekúnd cítiť nielen na ihrisku, ale aj v hľadisku.

Stretnutie bolo vyrovnané a prinieslo od prvých minút zaujímavé situácie pred oboma brámkami. Pre futbalistov MŠK Púchov a vývoj celého zápolenia bola najdôležitejšia 16. minúta, keď nastrelenú loptu pred bránku domácich si hráč

Považskej Bystrice D. Kucharčík vrazil do vlastnej siete a Púchovčania sa ujali vedenia 0:1. O pár minút neskôr mal na kopačkách gól R. Pobořil, keď sám vykombinoval domácu obranu, ale pred brankárom M. Teplanom zakončil len do pravej žrde. Do prestávky mali možnosť niekoľkokrát domáci vyrovnáť, ale ich snaha končila na vynikajúco chytajúcom brankárovi S. Vavrúšovi.

Po prestávke domáci zapli ešte na vyššie obrátky a Púchovčanov zatlačili pred ich šestnástku. Ich snaha však vyrovnanie nepriniesla. Práve naopak. Snaha Bystričanov útočiť, s čo najväčším počtom hráčov, otvárala možnosti pre hráčov MŠK Púchov útočiť do otvorenej obrany. Rýchle protiútoky však gólový efekt nepriniesli a stretnutie sa skončilo výsledkom 0:1 pre MŠK Púchov, ktorý si tak z ihriska suseda odniesol dôležité 3 body.

Zápas 16. kola MONACObet ligy odohrajú futbalisti MŠK Púchov dňa 9.11.2025 na ihrisku rezervy Bratislavského Slovana.

autor: Vratko Guzma

## Hokej: Draci MŠK Púchov naďalej víťazne



Hokejisti MŠK Púchov odohrali svoje dve posledné stretnutia na ľade súperov. V sobotu 25.10.2025 v rámci 6. kola 2. Slovenskej hokejovej ligy si zmerali svoje sily v domovskom stánku HK Iskra Partizánske.

V prvej tretine sa domáci ujali vedenia v 12. minúte, keď využili presilovú hru a v 18. minúte zvýšili na 2:0. V druhej tretine využili presilovú hru aj Draci a gólom M. Minárika (T. Brňák, B. Deneš) znížili v 33. minúte na 2:1. Tretia tretina sa niesla

v bojovnom duchu, čo prinieslo viacero vylúčení na oboch stranách. Púchovčanom sa podarilo vyrovnáť necelú minútu a pol pred záverečným klaksónom. Do predĺženia zápas poslal gólom F. Zúbek, ktorému asistovali M. Minárik a T. Brňák. Ten aj zápas rozhodol v predĺžení, keď skóroval v čase 62:48. Na gól mu prihrávali M. Minárik a L. Zemko.

7. kolo odohrali hokejisti MŠK Púchov na ľade HO Hamikovo Hamuliakovo „B“ v sobotu 1.11.2025.

Prvú tretinu začali Draci svižne a už po 50. sekundách vyhrávali 0:1 gólom M. Urbana, ktorému asistoval E. Švec. Domácim sa síce podarilo v 9. minúte vyrovnáť na 1:1, ale do konca prvej tretiny Draci zvýšili svoj gólový účet na 1:3. Do

streleckej listiny sa zapísal T. Hajský (T. Brňák, F. Zúbek) a M. Moravanský (M. Urban, D. Rehák).

V druhej tretine gólovú štatistiku prepisovali postupne v 25. minúte stretnutia na 1:4 F. Zúbek (L. Zemko, T. Hajský), v 34. minúte opäť F. Zúbek na 1:5 a v 39. minúte na 1:6 T. Brňák (T. Hajský).

V tretej tretine zvýšil na 1:7 v 45. minúte M. Moravanský (B. Deneš, M. Urban). Domácim sa ešte podarilo znížiť na začiatku 50. minúty na 2:7, ale gólový účet stretnutia uzavrel v 60. minúte M. Moravanský (F. Zúbek, T. Hajský), keď upravil výsledok stretnutia na 2:8.

autor: Vratko Guzma

## MŠK Púchov má za sebou FANTASTICKÝ volejbalový víkend so štyrmi víťazstvami v rade!

Dňa 12. októbra 2025 pokračovala 2. kolom Liga kadetov vo volejbale, v ktorej si MŠK Púchov pripísalo ďalší víťazný dvojzápas. Na domácej palubovke privítali púchovskí volejbalisti tím Myjava a s prehľadom potvrdili svoju dominanciu z úvodného kola súťaže.



Mladí hráči MŠK Púchov predviedli pred domácim publikom vynikajúci výkon a nedali súperovi z Myjavy veľa šancí na úspech. Už prvý zápas dňa ukázal jasnú prevahu domáceho tímu, ktorý zvíťazil suverénne 3:0 na sety.

V druhom stretnutí dokázala Myjava klásť mierne väčší odpor, no ani to

nestačilo na zvrät. Púchovskí kadeti aj napriek strate jedného setu (3:1) s prehľadom zvládli koncovky a pripísali si tak šesť bodov do tabuľky.

Týmto úspešným dvojzápasom potvrdili kadeti MŠK Púchov svoje vysoké ambície v súťaži. S plným bodovým ziskom tak po dvoch kolách pevne držia postupuovú pozíciu v boji o účasť na tohtoročných Majstrovstvách Slovenska.

19.10.2025 Volejbalový oddiel (VO) 1970 MŠK Púchov úspešne zavŕšil jeden z najvýraznejších súťažných víkendov aktuálnej sezóny. Klub dosiahol mimoriadnu bilanciu štyroch víťazstiev zo štyroch odohraných stretnutí v juniorskej súťaži, čím potvrdil svoju vysokú hernú kvalitu a ambície v súťaži.

Skvelá výsledková séria bola spustená v sobotu, 18. októbra. V prvom meraní síl Púchovčania predviedli maximálnu koncentráciu a bojovnosť, keď v dramatickom zápase zvíťazili nad TJ SPARTAK MYJAVA v tesnom pomere 3:2 na sety. Krátko nato si tím pripísal ďalší triumf, keď suverénne porazil VK Hit Trnava jednoznačným výsledkom 3:0.

Nedeľný program bol zavŕšený rovnako úspešne. V dopoludňajších hodinách si VO 1970 MŠK Púchov opäť poradil s Myjavou, ktorú zdolal v štyroch setoch 3:1.

Zlatým klincom volejbalového maratónu bol štvrtý zápas proti VK Slovan Bratislava. Púchovský tím predviedol taktickú vyspelosť a odhodlanie, čo viedlo k finálnemu víťazstvu 3:1.

Štyri zápasy – štyri víťazstvá – táto bilancia je jasným signálom nezastaviteľnej formy, v ktorej sa momentálne MŠK Púchov nachádza.

Úprimne ďakujeme fanúšikom za fantastickú podporu. Tento úspech je výsledkom tvrdého tréningu a obrovskej súdržnosti celého tímu. Veríme, že v nastolenom trende budeme pokračovať aj v nasledujúcich stretnutiach.

MŠK Púchov si týmito výsledkami výrazne upevnil svoju pozíciu a potvrdil, že je vážnym a rešpektovaným súperom v súťaži.

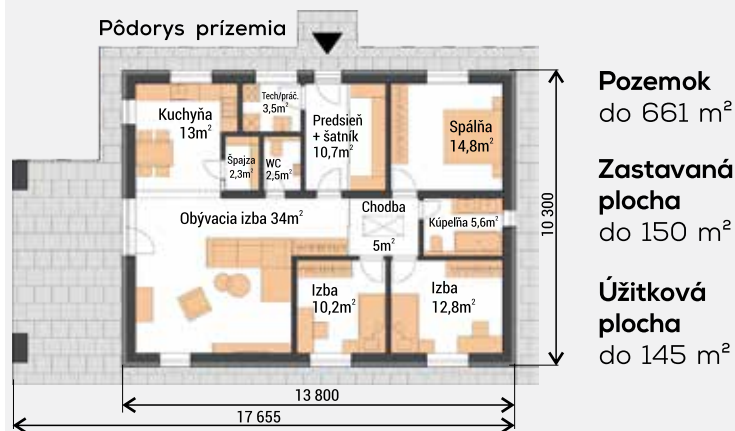
autor: VO 1970 MŠK Púchov

# 19 NOVÝCH DOMOV

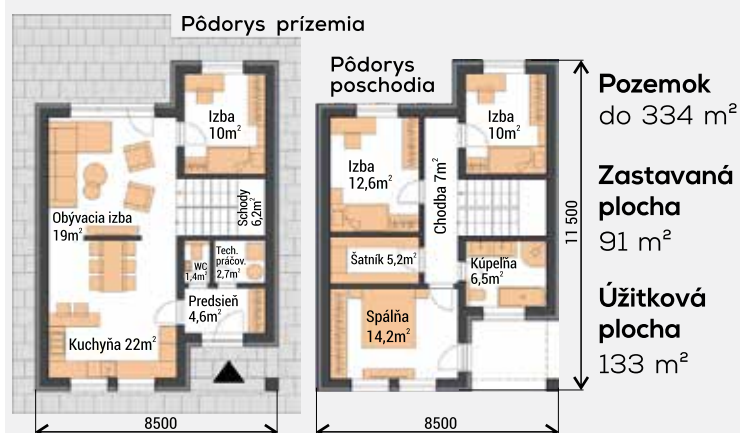
PRI PÚCHOVE



**9x BUNGALOV**



**10x RADOVÝ DOM**



**DOMYPÚCHOV.SK**



## KADERNÍCTVO VIKI

NOVÁ AKCIA PRE MUŽOV!

### 2x ZVÝHODNENÁ AKCIA

**PÁNSKY STRIH LEN ZA 3 €**

**VERNOSTNÁ KARTA – každé 3. ostrihanie zdarma!**

Štefánikova 811, Púchov  
(1. poschodie nad Mestskou kaviarnou)

Akcia platí od novembra 2025  
do konca januára 2026

042/4642729



**CÍGER**  
ZUBNÁ AMBULANCIA



## PRIJÍMA NOVÝCH PACIENTOV

0948 958 101

info@ciger.sk

www.ciger.sk



**NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ**

## HĽADÁME VODIČA SKUPINY C

- Pracovná doba Pondelok-Piatok
- Jazdíme SK a CZ
- Práca na TPP (80€/deň v čistom)

*V prípade záujmu nás kontaktuj:*

✉ [info@autodopravajasek.sk](mailto:info@autodopravajasek.sk)

**0910 257 327**



### POĎAKOVANIE

Vyjadrujeme úprimnú vďaku pohrebnej službe ADVENT za citlivý a profesionálny prístup pri príprave a priebehu poslednej rozlúčky s pánom **Ing. Gejzom Hantákom**. S úctou smútiaca rodina.

### POĎAKOVANIE

Vrúčne ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym za účasť na poslednej rozlúčke s naším drahým pánom **Ing. Gejzom Hantákom**. S úctou smútiaca rodina.

### SPOMIENKA

Život plynie veľmi rýchlo, dávno už bolo, čo počuli sme tvoj hlas, no spomienka na teba je večná ako láska a stále žije v nás... Dňa 12.11.2025 si pripomíname smutných 20 rokov, čo nás opustil drahý syn a brat **Ing. Richard Marman**. S láskou spomína mama a brat Ladislav s rodinou.



### ADVENT

POHREBNÁ SLUŽBA a KVETINÁRSTVO  
živé a umelé kytice, vence

**0903 42 42 42**

NONSTOP v prípade úmrtia  
Royova 789 (oproti Sociálnej poisťovni)  
POHREB AJ NA SPLÁTKY

### SPOMIENKA

Deň s dňom sa strieda, čas tak rýchlo letí. Život už viac nevráti čo nám vzal, spomienky vracajú len smútok a žiaľ. Dňa 11.11.2025 si pripomíname 20. výročie, čo nás nečakane a navždy opustil **Ladislav Drobny**. S láskou spomína manželka Anna, syn Peter s rodinou a celá ostatná rodina.



Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichu spomienku.

### SPOMIENKA

Dňa 9. a 11. okt. 2025 uplynulo 12 a 16 rokov čo odišli do večnosti vo veku 66 a 85 rokov sestra **Marta Veselovská - Farkašová** a mama **Margita Farkašová**. S úctou a vďakou spomína celá rodina. Tí ktorí ste ich poznali, prosíme venujte im tichú spomienku

### SPOMIENKA

Odišiel si tŕško, už nie si medzi nami. No v našich srdciach stále žiješ medzi nami. Dňa 6.10.2025 sme si pripomenuli 5. výročie úmrtia, čo nás opustil do večnosti náš drahý otec a dedko **Florian Podskalán** z Nosíc. Venujte mu s nami, prosíme, tichú spomienku a modlitbu. S láskou a úctou spomína celá rodina.



### SPOMIENKA

Dňa 31.10.2021 si pripomíname 4. výročie čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, dedko **Jozef Pavlech** z Dolných Kočkoviev. "Čas nelieči bolesť ani rany, iba nás učí žiť bez tých, ktorých sme milovali." S láskou spomíname celá rodina.



### SPOMIENKA

„Dotklo srdce, stíchol Tvoj hlas, zaplakal každý, kto Ťa mal rád.“ Dňa 21.10.2025 nás opustil náš drahý manžel, otec, dedko a brat **Ing. Bohuslav Gabčan**. Zo srdca ďakujeme všetkým za poslednú rozlúčku a kvetinové dary. Ďakujeme za dôstojný obrad pohrebnej služby Advent. S láskou a úctou spomínajú manželka, dcéra a synovia s rodinami.



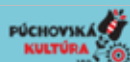
### SPOMIENKA

So smútkom v srdci si dňa 12.11.2025 pripomíname 1.výročie odchodu z tohto sveta manžela, tatu, dedka, pradedka **Antona Murárika**, ktorý odišiel vo veku nedožitých 88 rokov. S láskou a vďakou spomína najbližšia rodina.

Púchovská kultúra s.r.o.

OZNAM:

Pri zakúpení vstupeniek  
v PÚCHOVSKOM INFORMAČNOM CENTRE  
(na všetky naše podujatia v DIVADLE, vrátane kina)  
MÔŽETE ZAPLATIŤ UŽ AJ KARTOU!



**POZVÁNKA**  
ZO SZP PÚCHOV  
♥ Vás pozýva na  
**KATARÍNSKU ZÁBAVU** 20. novembra 2025  
o 15<sup>00</sup> hod. v DK STREŽENICE  
s podporou Mesto Púchov UNIVERZUS  
VSTUPNÉ 15 € OBČERSTVENIE – VEČERA, VÍNO, KÁVA  
HUDBA TOMBOLA (príspevky do tomboly vítané)  
ÚČASŤ NAHLÁSIŤ ČO NAJSKÖRI!  
preds. Vlasta Kozáková  
0943 646 266 • Klub SZP Púchov

**SPOMIENKA**

Čas plynie, spomienky v srdci zostávajú, tí čo Ťa mali radi stále spomínajú. Dňa 18. 10. 2025 uplynulo 8 rokov, čo nás navždy opustil náš drahý syn, brat, švagor a kamarát **Milan Chodúr**. Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. S láskou a úctou spomína mama, manželka, deti sestry s rodinami.

**SPOMIENKA**

Vrátiť tak čas. Pohladiť tvoju tvár a počuť Tvoj hlas. Čas nevyliči bolesť ani rany, iba nás naučí žiť bez toho, koho sme milovali. Ďakujeme Ti za roky šťastia, ktoré sme s Tebou prežili i za silu niešť bolesti vo chvíli, keď sme Ťa stratili. Dňa 7.11.2025 uplynie 1 rok, čo nás opustil náš drahý manžel, otec, dedko **Ján Gálik** z Púchova. S láskou a bolesťou v srdci na neho spomína manželka Helena, dcéra Lenka a synovia Miloš a Peter s rodinami.

**SPOMIENKA**

Dňa 26.10.2025 uplynulo 16 rokov, čo nás navždy opustil náš drahý otec, deko a brat pán **Pavol Šulík**. S láskou a úctou spomína smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

„Čas nelieči bolesť ani rany, iba nás učí žiť bez tých, ktorých sme milovali.“ Dňa 5.11.2025 uplynú 4 roky, čo nás navždy opustil drahý manžel, otec, dedko a pradedko **Marián Gereg**. S láskou a úctou spomínajú manželka, dcéra Mirka a syn Marián s rodinami.

**SPOMIENKA**

Dňa 7.11.2025 si pripomenieme 5. smutné výročie úmrtia našej drahej, milovanej, manželky, matky, babky a prababky **Anny Marmánovej**. S bolesťou v srdci spomínajú manžel a synovia s rodinami.

**SPOMIENKA**

Dňa 23.11.2025 uplynie 20 rokov, kedy od nás odišiel náš obetavý a starostlivý otec, manžel, dedko a svokor **Ján Kalma**. S láskou a vdakou spomína najbližšia rodina. Súčasne si 20.11.2025 pripomíname 40 rokov od úmrtia Anny Kalmovej z Horných Kočkoviec. Spomína nevesta a vnuk Pavol.

**SPOMIENKA**

„Sú slzy, ktoré neprestanú tiecť. Prázdnota, ktorá sa nevyplní. Spomienky, ktoré sa nevymažú a ľudia, ktorých nikto nenahradí.“ Dňa 6.11.2025 si pripomenieme 4. smutné výročie, čo nás navždy opustil náš drahý manžel a otec **Ján Toráň**. Kto ste ho poznali, venujte mu prosím, spolu s nami tichú spomienku. S láskou a úctou spomínajú manželka, syn s priateľkou a celá rodina.

**SPOMIENKA**

Chcela by som byť aspoň na minútu anjelom, aby som Ťa mohla objasť a povedať ti ako veľmi mi tu dole chýbaš, otec môj! Dňa 31.10 uplynú 4 roky, čo nás navždy opustil môj milovaný otec **Zdeněk Valášek** z Lazov pod Makytou. Kdo ste ho poznal, venujte mu prosím tichú spomienku. Zo žiaľom v srdci spomína dcéra Eva a brat Vlado s rodinou.

**SPOMIENKA**

Už uplynulo 10 rokov, čo nás navždy opustila naša drahá mamina **Veronika Činčalová**. S láskou a úctou spomína smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

Dňa 1. novembra si pripomenieme 5. výročie, kedy nás náhle opustil náš milovaný otec, syn, brat a kamarát **Ľubomír Daniška** z Dolných Kočkoviec. Spomínajte s nami. Smútiaca rodina.

**SLUŽBY**

• **METROVÝ TEXTIL REHÁK** - matrace, paplóny, prikrývky, oblečky, sedáky, závesy, molitany a iné na mieru. Tel. 0911 299 366.

• Akcia -20 % do 31.12.2025 Renovácia starých dverí, zárubní, vstavaných skriň a kuchynských liniek. Tel. 0907 422 113.

• Rekonštrukcie bytových jadier a kúpeľní 0918542411. Predaj a montáž dverí a obložkových zárubní v bytoch 0918542411

• Potrebujete pokosiť záhradu, lúku, sad, okolo chaty, alebo niečo iné? Ponúkame starostlivosť o Váš pozemok. Kosím od 0,05 EUR/m2. Cena sa odvíja od lokality, veľkosti pozemku, výšky a druhu porastu. Tel: 0917 076 887

• Veštica Anabela z TV ponúka výklad kariet, očistenie od kliatby, obydlia a pomoc podnikateľom a rituály podľa potreby. 0908513263.

**• PRÁCA**

• Hľadám prácu ako opatrovatelka, chyžná, upratovačka, aj súkromne. 0944050777

• Hľadám prácu v Púchove alebo okolí. Technické vzdelanie, rôzne manuálne zručnosti, kreatívne myslenie a spoľahlivosť. Moje skúsenosti - veľkoobchod, maloobchod, práca v predajni, sklade a vo výrobe, správa a údržba budovy, predaj a komunikácia so zákazníkmi, jazda s dodávkou do 3,5 t. Tel: 0903 504 585

• Hľadám prácu ako opatrovatelka. Tel - 0951022706.

**• INÉ**

• Vymením dom v Rajeckej Lesnej za byt v Púchove. Tel - 0949260722

• Ponúkam plexisklo 2 – 10 mm. 0949 483 457

• Predám nový 3 izbový byt na prízemí vhodný pre rodiny s deťmi. Oplotený dvor. Cena 119 000 Eur.

• Hľadáme opatrovatelku (najlepšie dôchodkyňu) z Púchova a okolia pre 66-ročnú pani na invalidnom voziku. Potrebuje pomocť pri domácich prácach. Mzda 6,22€/hod. Prosím, len vážny zaujemca. Tel-0902 686 558

• Predám 90 l mrazničku Whirlpool. Super chladenie do - 32 stupňov. 4 zásuvková, nepoužitá, cena 100 € a propanbut. dvoj varič + 3 ks plné 3 kg fľaše. Cena 120 €. Krásny obraz olej na plátne, zátišie Záhoria od Márie Novákovej, cena dohodou. 0948 898 025

**SPOMIENKA**

Dňa 1.11.2025 sme si pripomenuli nedožitého 100 rokov nášho otca, dedka a pradedka **Jozefa Ganáta** z Horných Kočkoviec a zároveň dňa 30.10.2025 uplynulo 24 rokov od jeho úmrtia. „Už len kytičku kvetov z lásky na Tvoj hrob môžeme dať, modlitbu tichú odriekať, za všetko krásne ďakovať a s láskou v srdci spomínať.“ S láskou spomínajú synovia, dcéra, nevesty, vnučky a vnukovia s rodinami i celá široká rodina.



ING. ZDENEK ŠKORVÁNEK

# KAMENÁRSTVO

POMNÍKY · OBRUBY · URNY

REKONŠTRUKCIE HROBOV · GRAVÍROVANÉ FOTO  
ORNAMENTY DO ŽULY A DREVA

SKLENENÉ PLNOFARBENÉ POMNÍKY

**0949 611 198**

www.kamenarstvonosice.sk

**Dvojtýždenník**

Ročník: XXV., ISSN 1339-9411

Vydavateľ: Púchovská kultúra, s.r.o.,

Hoeningovo námestie 2002, Púchov 020 01

IČO: 50 648 616

Registrácia: MK SR – EV 4570/12

Sídlo redakcie: Hoeningovo námestie č. 2002, Púchov 020 01

Zodpovedný redaktor: Mgr. Vratko Guzma, 0905 758 491,

puchovskeng@gmail.com

Inzercia: 0905 750 121, +421 42 2852 408,

reklama@puchovskakultura.sk

Redakčná **UZÁVIERKA** pre inzerciu, spomienky, oznamy a nevyžiadané príspevky je **v stredu do 16:00 hod.**

Tlač: MAFRAPRINT Olomouc,

Turyna Petr, +420 734 517 178

OČNÁ OPTIKA

doctor  optic

**IBA 3.-9.11.**



**LEPŠÍ ZRAK  
NEMUSÍ STÁĤ VEĽA**

**RÁMY  
OD 39€**  


**SKLÁ  
OD 9,20€**  


**MULTIFOKÁLNE  
SKLÁ  
OD 70€**  


ULICA 1. MÁJA 870  
PÚCHOV



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK\_SK



0915 378 744



WWW.DROPTIC.SK

Udržiavanie folklórnych tradícií

**Tí záriecké zvony krásne zvoní...**



Vás srdečne pozýva na

**Slávnostnú akadémiu**

pri príležitosti 30. výročia založenia FSK

9. novembra 2025 o 15,00 hod.

Divadlo Púchov

Vstupné dobrovoľné



V programe sa predstavia:  
FSK Záriečanka  
FS Považan Považská Bystrica



Podpora je realizovaná s finančnou podporou TSK.



**Cirkevný zbor Evanjelickej cirkvi  
a. v. v Púchove**

v snahe o aktualizáciu evidencie všetkých, ktorí sa hlásia k evanjelickému vierovyznaniu, Vás prosí o pozornosť a spoluprácu pri vyplnení evidenčného listu buď v papierovej forme, je dostupný v kostole a na farskom úrade. Alebo vyplnením elektronickej formy evidenčného listu, odkaz nájdete na stránke cirkevného zboru: [ecavpuchov.sk](http://ecavpuchov.sk)

*Ďakujeme.*

*Predsedníctvo a presbyterstvo ECAV Púchov*

**KAMENÁRSTVO<sup>®</sup>  
LAVADO**  
zal.1990

**POMNÍKY-HROBY-URNY**

- NAJVÄČŠÍ VÝBER MATERIÁLOV V REGIÓNE
- DOŽIVOTNÁ ZÁRUKA
- PROFESIONÁLNE PORADENSTVO
- GRAFICKÉ NÁVRHY
- PREDAJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA





 Kamenárstvo LAVADO  
0907 43 93 93

**WWW.LAVADO.SK**

**Moravská 1631  
Púchov**

inzercia

# AQUA

**Hotel Šport Aqua**  
**Nábřežie Slobody**  
**1926/4**  
**Púchov**



## [www.sportaqua.sk](http://www.sportaqua.sk)

Vážení zákazníci,  
požívame vás do útulného wellnes centra, kde si môžete prísť oddýchnuť  
a načerpať nové sily v našom bazéne a vírivkách s teplou vodou.

**Otváracie hodiny:**

**Po: zatvorené**

**Ut-Pia: 14:00-21:00 h**

**So-Ne: 10:00-21:00 h**

**Sviatok: 10:00-21:00 h**



☎ 042 46 34 635, +421 948 816 270